

# Šport mladih

Šport je moja

energija za življenje



ZAVOD ZA ŠPORT  
REPUBLIKE SLOVENIJE



SLOVENIA



Energija za življenje



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT



## DRŽAVNO ŠOLSKO TEKMOVANJE V ORIENTACIJSKEM TEKU

13. oktober 2016



## DRŽAVNO ŠOLSKO TEKMOVANJE V ORIENTACIJSKEM TEKU

### BILTEN 1

Pri orientacijskem teku štejejo hitrost, iznajdljivost, odločanje o pravi poti, zbranost in izkušnje. Malo kot vedno pripomoreta k dobremu rezultatu tudi sreča in seveda kondicijska pripravljenost. Pa volja in trma. To je zagotovo recept za dobro uvrstitev.

Osnovnošolci se bodo pomerili v treh kategorijah: kategoriji **A**, 4. in 5. razred, kategoriji **B**, 6. in 7. razred in kategoriji **C**, 8. in 9. razred, dijaki pa v dveh kategorijah: kategoriji **D**, 1.-3. letnik in kategoriji **E**, 4. letnik. Kategorije so usklajene s kategorijami na svetovnem prvenstvu. Tekmovalne proge so dolge od 1,2 km do 4 km. Sliši se malo, a gre za zračno razdaljo pri merjenju celotne dolžine. V realnosti je lahko pot precej daljša. Proge so prilagojene starosti in sposobnostim otrok. Resda vedno nekaj otrok išče kontrolne točke dlje kot bi si mislili in želeli, a vsakdo gre s tekmovanja domov bogatejši z izkušnjami in upam, novimi poznanstvi. Ko enkrat spoznaš princip tekmovanja in tehniko orientacijskega teka, je stvar veliko lažja.

Peto leto pripravljamo tekmovanje po enakem konceptu. Lani je prišlo 37 osnovnih in srednjih šol; 241 osnovnošolcev, 5 invalidov in 84 dijakov z vseh koncev Slovenije. Skupaj 330 mladih. Prijetno nas je presenetilo tudi to, da je sodelovalo kar nekaj novih šol. Pohvala gre mentorjem in spremljevalcem, da so dobro pripravili učence in dijake.

Dejstvo je, da gre tekmovalec sam na progo, za kar potrebuje nekaj poguma in znanja. Tako bodo na tekmovanju vsi tekmovalci zmagovalci, zagotovo pa tisti, ki bodo šli na progo prvič.

Naš namen je, da se ima otrok prijetno in da spozna šport, ki je marsikje drugod način življenja.

Tekmovanje je velik zalogaj, ki ga zagotovo ne bi zmogli brez številnih prostovoljcev. Njim se še posebej zahvaljujem.

Z lepimi pozdravi,  
Aleš Ferenc

## Osnovna šola Dobravlje – predstavitev kraja in šole

Naša šola spada med podeželske šole. Zavzema širok okoliš srednje Vipavske doline med Trnovskim gozdom na severu in Krasom na jugu. Vključuje otroke iz 20-ih okoliških vasi, povezanih v 14 krajevnih skupnosti.



Matična šola je v Dobravljah, kjer poteka pouk od 5. do 9. razreda. Nižje razrede učenci našega okoliša obiskujejo na štirih podružničnih šolah v Črničah, Vrtovinu, Skriljah in Vipavskem Križu. V skupnem seštevku letno obiskuje šolo med 450 do 500 učencev, od tega približno polovica na matični šoli, druga polovica na podružnicah.



Šola stoji tik ob magistralni cesti Ajdovščina – Nova Gorica. Severno se za šolsko stavbo dviguje vzpetina Mišje brdo (160 m nad morjem), ki »brani« šolo pred hrupom hitre ceste. Na pobočju smo v terasah uredili češnjev sadovnjak, sredi katerega stoji šolski čebelnjak. Ime vzpetine je v logotipu športnih panog naše šole v podobi miška.

Naši učenci so vključeni v številne športne dejavnosti. Učenci višjih razredov so še posebej uspešni v dveh panogah – orientaciji in radioamaterstvu, saj so se v preteklih letih uvrščali v sam vrh na državnem nivoju, svoje znanje pa so preizkušali tudi na tekmovanjih višjega ranga – na balkanskem, evropskem in svetovnem vrhu.

## DRŽAVNO ŠOLSKO ORIENTACIJSKO TEKMOVANJE - razpis

### V organizaciji:

Orientacijske zveze Slovenije, OŠ Dobravlje, Planinskega društva Ajdovščina, Orientacijskega kluba Tivoli s pomočjo drugih klubov in številnih prostovoljcev  
Informacije: Aleš Ferenc, Storžiška 20, 4000 Kranj, tel.: 031 801 924, e-pošta: [ales.ferenc@oskaselj.si](mailto:ales.ferenc@oskaselj.si)

**Datum in kraj tekmovanja: četrtek, 13. oktober 2016,  
OŠ Dobravlje, Dobravlje 1, 5263 Dobravlje**

### Prijave

Rok za prijavo na državno tekmovanje je najkasneje do **ponedeljka, 26. septembra 2016**. Prijava na tekmovanje in obveščanje o tekmovanju potekajo skladno s pravili **ŠŠT**.

### Kategorije

*KATEGORIJA A*, učenci in učenke, 4. in 5. razred OŠ, letnik 2006 in 2007 (dolžina proge 1,5 km)

*KATEGORIJA B*, učenci in učenke, 6. in 7. razred OŠ, letnik 2004 in 2005 (dolžina proge 2,0 km)

*KATEGORIJA C*, učenci in učenke, 8. in 9. razred OŠ, letnik 2002 in 2003 (dolžina proge 2,5 km)

*KATEGORIJA D*, dijaki in dijakinje, 1. – 3. letnik SŠ, letnik 1999 - 2001 (dolžina proge 3,5 km);

*KATEGORIJA E*, dijaki in dijakinje, 4. letnik SŠ, letnik 1998 (dolžina proge 4,0 km);

*KATEGORIJA INVALIDI* – učenci, učenke, dijaki in dijakinje, letnik 1998 – 2010 (proga 1,0 km). Tekmovanje bo primerno za vse, ki se lahko samostojno gibajo.

Tekmovanje bo potekalo na **državni ravni**. Kvalifikacije za to tekmovanje niso potrebne. Tehnična zahtevnost prog je prilagojena starosti in sposobnosti otroka.

Organizirali bomo tudi **šolsko področno tekmovanje**, ki bo potekalo od 13.-15. marca 2017 na Krasu (na Lipici open). Podrobnosti in prijave v februarju 2017. Tekmovanje je namenjeno samo tekmovalcem, ki se redno ukvarjajo z orientacijskim tekom in imajo dovolj izkušenj.

### Urnik tekmovanja

9.00 – 10.00 Prihod in registracija

10:10 – 10:30 Pozdravni govor, kratek kulturni program in simulacija tekmovanja

10.30 – 10.45 Priprava na tekmovanje in odhod na start

11:00 – 12:30 Start tekmovalcev

13:00 – 14:45 Kosilo

14.30 – Prihod zadnjih tekmovalcev v cilj

14:45 – 15.15 Razglasitev in zaključek

### Pravila

- tekmovanje je **posamično** in **ekipno**;
- šola lahko prijavi na tekmovanje poljubno število tekmovalcev v vsaki kategoriji;
- za **ekipno** uvrstitev šole štejejo najboljši trije rezultati v kategorijah A, B in C skupaj. V ekipni razvrstitvi bodo prav tako razporejene šole, ki bodo imeli v

posamezni kategoriji samo enega ali dva tekmovalca, ali celo nobenega. Zaradi tega ne bodo izločene iz skupne uvrstitve;

- uvrščeni so vsi tisti tekmovalci, ki najdejo vse kontrolne točke prej kot v **120 minutah**;
- posameznik mora kar se da hitro najti vse kontrolne točke od starta do cilja v **pravilnem vrstnem redu**;
- kontrolne točke so vrisane na karto za orientacijski tek;
- tekmovalec dobi **čip** in **tekmovalno karto** na startu;
- **proga**, razen kontrolnih točk v naravi, ni označena. Tekmovalec jo izbere sam s pomočjo karte in kompasa. To je edini dovoljeni tehnični pripomoček;
- za beleženje prisotnosti na kontrolnih točkah se uporablja **elektronski sistem** (SportIdent). Za tekmovalce, ki imajo svoj čip, številko navedite ob prijavi. Ostali tekmovalci bodo dobili čip na uporabo (reverz). Izguba čipa se plača glede na vrednost čipa.

Prvim trem uvrščenim tekmovalcem v vsaki kategoriji bomo podelili **medalje**.

Prvim trem uvrščenim šolam bomo podelili **pokale**.

**Prvouvrščeni ekipi v C in D kategoriji** se lahko udeležita svetovnega orientacijskega tekmovanja v Palermu (WSCO) v Italiji v času od 21.-28. aprila 2017. Zmagovalna ekipa mora po končanem tekmovanju **PISNO potrditi udeležbo** na tekmovanju in do 25. oktobra posredovati vse podatke o udeležencih (ime, priimek, datum in letnico rojstva, številko potnega dokumenta, sportIdent). V D kategoriji sta lahko največ dva tekmovalca/tekmovalki letnik rojstva 1999. Predvidena cena na udeležena je 585 € in bo dokončno znana na dan tekmovanja (nastanitev z vsemi obroki, stroški tekmovanja, prevoz do letališča v Italiji, povratni let, vsa tri zavarovanja – zavarovanje odpovedi, zdravstveno in zavarovanje proti 3. osebi (plačila – 138 € v oktobru 2016, preostalo do 10. marca). V primeru, da šola ne bo imela spremljevalca v vlogi trenerja, bo zanj poskrbela Orientacijska zveza Slovenije. V primeru, da se prvouvrščena ekipa tekmovanja ne udeleži, se lahko tekmovanja udeleži drugouvrščena ekipa. Brez šolske ekipe, se prvenstva v Italiji ne morejo udeležiti reprezentančne ekipe, zato je potrditev šolske ekipe tako zelo pomembna.

### Registracija 9.00 - 10.00

Ob prihodu spremljevalec pri **INFORMACIJAH** registrira prihod svojih tekmovalcev:

- dobi **startno listo** - podatke o startu svojih učencev skupaj s **startnimi številkami** (zapisana na zapestnici);
- prevzame **blokce** za kosilo v šoli.



S seboj prinesete seznam tekmovalcev (zaradi hitrejše evidence in morebitnih sprememb imen tekmovalcev).

Kosilo stane **2,70 €** za tekmovalce in **3 €** za spremljevalce. Izpolnjeno naročilnico (število kosil, ime šole...) pošljete po pošti ali po faksu OŠ Dobravlje s pripisom: Orientacijsko tekmovanje - prehrana do petka, 7. oktobra.



Na **OGLASNI DESKI** bo **STARTNA LISTA** vseh tekmovalcev in druge pomembne informacije o tekmovanju.

### **Pozdravni govor in simulacija tekmovanja 10.05 - 10.30**

Tekmovalci se bomo zbrali na prostoru pred šolo.

Udeležence tekmovanja bo pozdravila gospa ravnateljica Mirjam Kalin.

Sledi kratek kulturni program.

Nadaljujemo s simulacijo tekmovanja:

- kaj tekmovalec naredi na startu;
- kako zabeleži prihod na kontrolni točki;
- kakšen je postopek v cilju.

### **Prvi start ob 11.00**

Pomembno: Startni čas npr. 8, pomeni start ob 11.08, startni čas 75 pa 12.15. Start bo potekal med 11.00 in 12.30. **Startni čas ni enak startni številki**. Do štirje tekmovalci različnih kategorij imajo enak startni čas.

Od **PIREDITVENEGA PROSTORA** (šola) do **TEKMOVALNEGA PROSTORA** (STARTA) je le 150 m. Pot do tja bo označena s trakom.

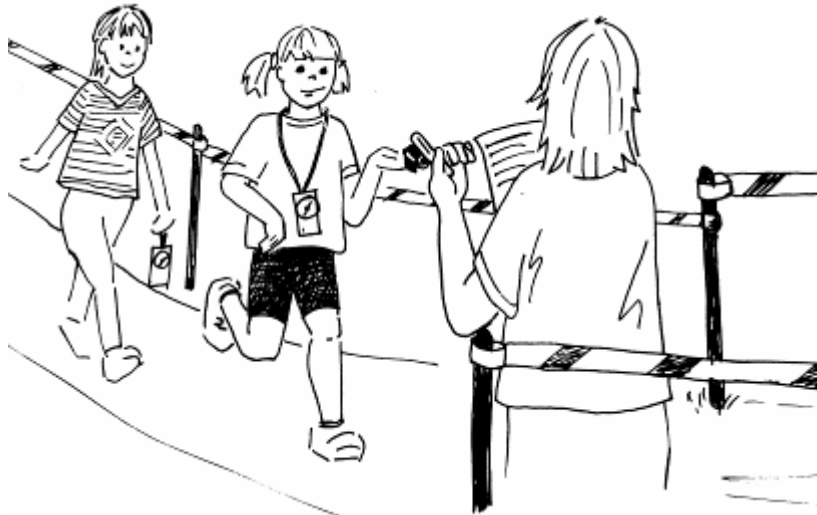
Pri **INFORMACIJAH** in pri **STARTU** bo **STARTNA URA**, ki bo tekmovalce pravočasno opozarjala na odhod na start. Naloga spremljevalca je, da tekmovalce na to pravočasno opozori.



**Tekmovalec** se na **STARTU** giba v **KORIDORJU** z več **POLJI**. Prehajamo iz enega polja v drugo polje in sledimo navodilom **kontrolorjev**. V vsakem polju se zadržimo po eno minuto. Naenkrat starta več tekmovalcev, a v različnih kategorijah.

#### V **PRVEM POLJU**:

- **kontrolor** nas pokliče v startni prostor, dobimo elektronski **ČIP**. (Čip namestimo na prst, zategnemo trakec, da ga ne izgubimo);
- še enkrat kontrolor preveri naše ime in številko čipa.



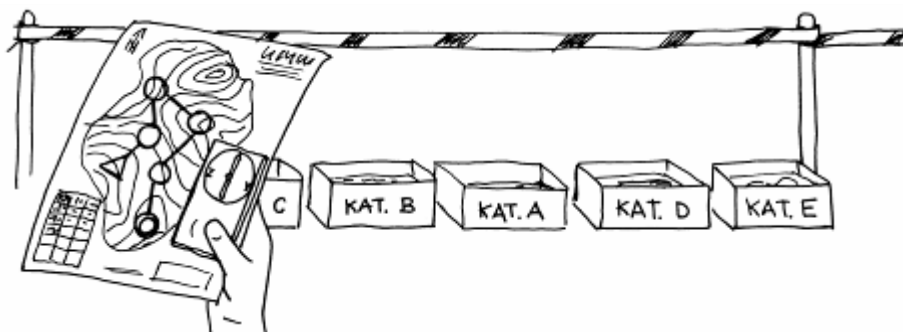
#### V **DRUGEM POLJU**, pri naslednjem kontrolorju:

- pri napravi CLEAR izbrisemo vse predhodne podatke (zasliši se pisk po 8 sekundah);
- preverimo čip pri napravi – CHECK (prav tako se zasliši pisk).



#### V **TRETJEM POLJU**, pri tretjemu kontrolorju:

- vzamemo karto z vrisano progo (Karte so razporejene v **ŠKATLAH** in ob vsaki škatli s kartami je vidna **oznaka kategorije**. V primeru, da vzamemo napačno karto smo žal diskvalificirani);



- orientiramo karto in si ogledamo vrisano proggo;
- zavežemo čevlje;
- počakamo na start – zadnja **STARTNA URA** odšteva tudi sekunde. Pri zadnji sekundi pritisnemo čip pri napravi START.
- takoj brez iskanja napredujemo po poti, označeni s trakom toliko časa, da pridemo do **startne kontrolne točke**, ki pomeni **trikotnik** na naši karti. Le-ta označuje **start**;



- zamislimo si najboljšo pot do prve kontrolne točke;
- vsakič, ko pogledamo na karto, najprej preverimo, da je orientirana. Zatem si izmerimo in preračunamo razdaljo;
- svojo prehojeno pot preverjamo tako na karti kot na terenu;
- **ne sledimo** drugim tekmovalcem, saj je zelo verjetno, da ne tekmujejo v naši kategoriji, to pa pomeni, da nimajo enakega zaporedja kontrolnih točk tako kot mi.

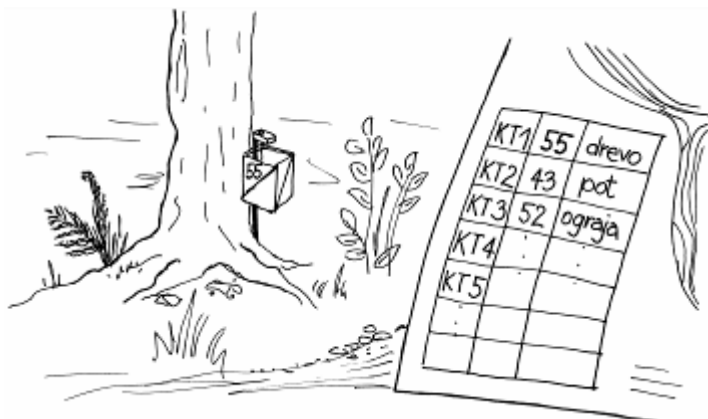
### Tekmovalna progga:

- je vrisana z **vijolično črto**;
- **start** je označen s **trikotnikom**;
- **kontrolna točka** na karti je označena s **krogom**, cilj z **dvojnimi krogi**;
- točke so med seboj **povezane** v zaporedje. **Obvezen** je tak vrstni red, kot je narisana progga na karti ter opisana v **razpredelnici: seznam kontrolnih točk** in **opis kontrolne točke**, kje se točka nahaja: npr. drevo, ograja, pot...
- Samo v kategoriji A (najmlajši, 3. in 4. razred) bo progga označena s trakovi po nekoliko daljši proggi. Tekmovalec bo imel tako možnost priti naokoli po **označeni proggi** ali pa si bo izbral **krajšo pot** samo po karti. S tem želimo spremljevalcem in tekmovalcem odvzeti skrb in pomisleke o tem, kaj če se izgubim.



### Na kontrolni točki:

- na prihodu na kontrolno točko se prepričamo, da je točka res naša. Točke so oštevilčene z dvomestnimi števili. **Na primer: KT1 – 55, KT2 – 43, KT 3 – 52...**



- vstavimo elektronski čip v luknjo na postaji ter počakamo, da zapiska, posveti pa se tudi lučka;
- v primeru, da postaja ne deluje, s ščipalcem kamorkoli na zemljevidu preščipnemo papir in to pokažemo po prihodu v cilj;
- če nismo prepričani ali je čip zabeležil kontrolno točko ali ne, jo lahko ponovno odčitamo s čipom. Pomembno je edino **zaporedje kontrolnih točk**. (V primeru, da preskočimo eno KT in jo zabeležimo, se vrnemo in poiščemo manjkajočo točko in se ponovno vrnemo na to točko, katero smo že našli in jo spet odčitamo).

### V cilju:

- se merjenje časa zaključi z beleženjem zadnje kontrolne točke **FINISH**. Od tu naprej čas ni več pomemben;



- po koridorju in ob traku se vrnemo v **CILJ**, to je do **ciljne postaje**;
- s čipa **oddamo vse podatke v računalnik**, naprava **READ SI CARD**, in dobimo **listek z rezultatom** o prehojeni poti (če tega ne storimo, se kasneje ob ponovni uporabi čipa podatki izgubijo);



- **vrnemo čip!**
- **karto** oddamo v vrečko z imenom svoje šole.

**Karte** dobi spremljevalec po zaključku tekmovanja. Tako zagotovimo enake pogoje za vse tekmovalce, saj se bodo nekateri tekmovalci vračali v cilj še preden se bodo drugi podali na progo.

### **Točkovanje:**

- za ekipo šole štejejo v posamezni kategoriji **trije najboljši dosežki** učencev ali učenk, dijakinj ali dijakov;
- uvrstitve v posamezni kategoriji dajejo naslednje točke: zadnje mesto 1 točka, predzadnje mesto 2 točki, vsako naslednje mesto eno točko več. Diskvalificirani tekmovalci se ne točkujejo. Če imata dve šoli enako število točk, je višje uvrščena tista, ki ima več boljših uvrstitev po kategorijah;
- uvrščeni so tekmovalci, ki najdejo vse kontrolne točke prej kot v 120 minutah.

**Spremljevalec** tekmovalce čaka v prireditvenem ali tekmovalnem prostoru. Razdalje med zadnjima dvema kontrolama pred ciljem je običajno do 100m. Ob progi je ta prostor namenjen vsem tistim staršem in drugim, ki bi radi otroke vzpodbujali na tekmovanju ali jih fotografirali. V gozd spremljevalcem ni dovoljeno. Progi za B in C kategorijo sta lahki, saj potekata večinoma po odprtem svetu in ob linijskih objektih (pot, gozdni rob, potok...) in je bojazen, da bi se otrok izgubil odveč.

### Znova v prireditvenem prostoru:

- spremljanje trenutnih rezultatov do prihoda zadnjih tekmovalcev;
- tekmovalec, ki ni našel vseh točk, ali pa je točke našel v nepravem zaporedju ali pa je prekoračil 120 minut, je diskvalificiran.

Po prihodu v cilj in pred šolo lahko tekmovalec spremlja vzporedni program, ki se bo glede na vreme odvijal zunaj ali v šoli.

V času med 12.00 in 14.00 bo tudi kosilo za vse prijavljene.

V primeru vprašanj ali pritožb se spremljevalec obrne na INFORMACIJE. Pisno pritožbo oddate najkasneje 30 minut po prihodu tekmovalca v cilj.

### Razglasitev rezultatov:

- bo potekala po zaključku tekmovanja;
- najboljši trije iz posamezne kategorije prejmejo medalje;
- s pokali bomo nagradili prve tri uvrščene ekipe v kategoriji OŠ in SŠ.



### Prepovedi

Prepovedani so kakršnikoli sodobni navigacijski pripomočki.  
Prepovedano je odstranjevanje in uničevanje oznak na progi.

### Oprema:

- organizator zagotovi za vsakega tekmovalca barvno karto z vrisano progno v plastični mapi (v primeru dežja) in čip. **V primeru izgube, se poravna celotna vrednost čipa;**
- tekmovalci imajo s seboj svoj kompas in opremo primerno za tek. Vsak tekmovalec mora imeti s seboj tudi copate, vsa rezervna oblačila (tudi spodnje hlače in nogavice), brisačo ter rezervno obutev.
- **Vse tiste tekmovalce, ki imajo svoj čip prosimo, da ga prinesejo s seboj.**

Tekma se izvede v vsakem vremenu.

### Vsak tekmovalec tekmuje na lastno odgovornost!

*Vsem učenkam, učencem, dijakinjam, dijakom ter mentorjem želimo, da bi se pri nas prijetno počutili in se seveda udeležili še naslednjih šolskih orientacijskih tekmovanj.*

OŠ Dobravlje, Planinsko društvo Ajdovščina in Orientacijski klub Tivoli  
Zavod za šport RS Planica  
Orientacijska zveza Slovenije, koordinator Aleš Ferenc

## POTRDILO ŠOLE

### O UDELEŽBI ŠOLSKE EKIPE NA WSCO Palermo 2017

Na tekmovanje se prijavljajo prvovrščene ekipe na državnem šolskem tekmovanju oktobra 2016

Tekmovanja se bodo udeležili:

ime in priimek	točen naslov	datum rojstva	številka potnega dokumenta	sportident	e- naslov
spremljevalec					

Spremljevalec ekipe (vpišite vse podatke kot za tekmovalce):

Če šola ne more zagotoviti spremljevalca, označite v prijavi. V tem primeru bo za spremljevalca poskrbela OZS. Sporočite e-naslov učitelja, ki bo skrbel za obveščanje tekmovalcev na vaši šoli.

Ekipa ima lahko največ 5 članov, a ne manj kot tri. Zelo pomembno je, da tekmovalec ni mlajši ali starejši kot je določeno v razpisu tekmovanja.

Spremljevalcu bomo posredovali uradni bilten takoj, ko ga bo IOF objavil.

V primeru, da šola nima dovolj tekmovalcev, oziroma se vsi ne bodo odločili za tekmovanje, lahko posreduje podatke tekmovalca, ki bi se rad tekmovanja vseeno udeležil. Če bo mogoče in če bo še prostor v posamezni ekipi, ga bomo uvrstili v reprezentančno ekipo.

Aleš Ferenc,  
koordinator tekmovanja