

Šport mladih

Šport je moja

energija za življenje



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



DRŽAVNO ŠOLSKO TEKMOVANJE V ORIENTACIJSKEM TEKU

sreda, 27. september 2017



DRŽAVNO ŠOLSKO TEKMOVANJE V ORIENTACIJSKEM TEKU

BILTEN 1

Pri orientacijskem teku štejejo hitrost, iznajdljivost, odločanje o pravi poti, zbranost in izkušnje. Malo kot vedno pripomoreta k dobremu rezultatu tudi sreča in seveda kondicijska pripravljenost. Pa volja in trma. To je zagotovo recept za dobro uvrstitev.

Osnovnošolci se bodo pomerili v treh kategorijah:

kategoriji **A**, 4. in 5. razred,

kategoriji **B**, 6. in 7. razred

kategoriji **C**, 8. in 9. razred

dijaki pa v dveh kategorijah:

kategoriji **D**, 1.-3. letnik

kategoriji **E**, 4. letnik.

Kategorije so usklajene s kategorijami na svetovnem prvenstvu, ki poteka vsako drugo leto. Rezultati in uvrstitve na letošnjem tekmovanju ne štejejo za napredovanje na svetovnem, ker bo to šele leta 2019.

Tekmovalne proge so dolge od 1,2 km do 4 km. Sliši se malo, a gre za zračno razdaljo pri merjenju celotne dolžine. V realnosti je lahko pot precej daljša. Proge so prilagojene starosti in sposobnostim otrok. Vsako leto nekaj otrok išče kontrolne točke dlje kot bi si mislili in želeli, a vsakdo gre s tekmovanja domov bogatejši z izkušnjami in upam, novimi poznanstvi. Ko enkrat spoznaš princip tekmovanja in tehniko orientacijskega teka, je stvar veliko lažja.

Šesto leto pripravljamo tekmovanje po enakem konceptu. Lani je prišlo 42 osnovnih in srednjih šol; 245 osnovnošolcev, 90 dijakov z vseh koncev Slovenije. Skupaj več kot 330 mladih. Prijetno nas je presenetilo tudi to, da je sodelovalo kar nekaj novih šol. Pohvala gre mentorjem in spremljevalcem, da so dobro pripravili učence in dijake.

Dejstvo je, da gre tekmovalec sam na progo, za kar potrebuje nekaj poguma in znanja. Tako bodo na tekmovanju vsi tekmovalci zmagovalci, zagotovo pa tisti, ki bodo šli na progo prvič.

Naš namen je, da se ima otrok prijetno in da spozna šport, ki je marsikje drugod način življenja.

Tekmovanje je velik zalogaj, ki ga zagotovo ne bi zmogli brez številnih prostovoljcev. Njim se še posebej zahvaljujem.

Letos je tekmovanje prvokrat tako zelo zgodaj. Iz več razlogov ga nismo mogli uvrstiti v oktober kot običajno.

Že zdaj pa iščemo šolo, kjer bo potekalo orientacijsko tekmovanje prihodnje leto.

Z lepimi pozdravi,
Aleš Ferenc



Šola v Komendi

OŠ KOMENDA MOSTE SE PREDSTAVI

Občina Komenda leži na severnem obrobju Ljubljanske kotline, kjer se zajeda globoko v gričevnati svet Tunjskih dobrav. Človek se v njej lahko hrepeneče ozira po vrhovih Kamniško-Savinjskih Alp, ki s svojo veličastnostjo zaokrožajo horizont pogleda. A njeni prebivalci se ne prepuščajo zgolj sanjarjenju po nedosegljivih višavah – pridnost njihovih rok rodovitna zemlja nagrajuje z obilnim pridelkom, tod cveti tudi živinoreja, v občini je mnogo samozaposlenih, večina ljudi pa vendarle odhaja na delo v bližnje kraje. Občino mnogi prepoznavajo kot kraj, ki omogoča kvalitetno življenje – ponuja bivanje v sožitju z naravo, mnoge športne aktivnosti, je podeželsko obarvan, a hkrati blizu urbanih središč (Kamnik, Kranj, Ljubljana). Ni torej naključje, da je tu našel mesto kmetijsko-obrtni sejem, ki spomladi in jeseni privabi obiskovalce iz celotne države in tudi iz tujine. Občina združuje 14 naselij – Potok, Komendsko Dobravo, Breg, Nasovče, Goro, Podboršt, Mlako, Žeje, Klanec, Križ, Gmajnico, Suhadole in Moste. Meje občine sovpadajo s šolskim okolišem OŠ Komenda Moste.



Šola v Mostah



Komenda, Anja Lampič, 9. razred

Pomena formalne izobrazbe in moči, ki jo ima, so se Komendčani že zelo zgodaj zavedali. Že v letu 1760 je kraj dobil župnijsko šolo, eno izmed dvanajstih takšnih na slovenskem narodnem ozemlju. Zasluge zanjo grede Petru Pavlu Glavarju, najpomembnejši osebnosti s Komendskega, ki se je po trnovi poti prebil do tako zelenega duhovniškega poklica. Z njo je revnim nadarjenim dečkom skušal olajšati pot do izobrazbe. Zaradi kakovostnega pouka je zaslovela daleč naokoli in vanjo so se želeli vpisati tudi dečki iz oddaljenih krajev, zanimanje zanjo pa je pokazala celo dunajska cesarska oblast.

Po drugi svetovni vojni so zgradili dve enoti šole – eno v Mostah, drugo v Komendi. Do danes sta bili obe večkrat dograjevani. Ker sta bili obe enoti šole popolnoma zasedeni, smo v lanskem letu ponovno gradili – nadzidali smo šolo v Komendi, si čimer smo pridobili štiri prepotrebne učilnice. Velika pridobitev za kraj je bila

tudi postavitev sodobne športne dvorane, ki učencem šole v Komendi omogoča zelo kvaliteten pouk športa, v popoldanskih in večernih urah pa v njej vadijo izjemno uspešne mažoretke TMK Komenda, košarkarji in mnogi drugi. Pogosto gosti tudi zabavne dogodke. Zaposleni se trudimo, da bi se vsi na šoli počutili varno. Skrbimo za spodbudno delovno okolje, ki omogoča inovativnost in napredek v znanju. Ker je v šolski vsakdan vpetih preko 750 učencev, učiteljev in delavcev šole ter preko 1000 staršev, seveda nastopijo tudi težave – manjše in večje. A z njimi se sreča vsakdo, ki živi polno življenje. Naša skupna naloga je, da se jih trudimo razreševati, zato vse dejavnosti usmerjamo v pozitivne in strpne medsebojne odnose ter v vzgojo otrok, da bodo znali in zmogli premagovati ovire v življenju.



Svet v katerem želim živeti (kolaž slik učencev nastal ob tednu otroka)



Naslovnica glasila Prvo klasje

V šolskem življenju se odpiramo izzivom modernega časa, ob tem pa ne želimo pozabiti na korake, ki so že bili storjeni, da bi naše mlade na krilih znanja, razvitih veščin in zaupanja vase poneslo daleč v lepo življenje. Še vedno, tako kot so to prvič storili v šolskem letu 1967/68, vsako leto v juniju lahko prebirate šolsko glasilo Prvo klasje – včasih pisano na roko, danes urejeno z računalniškimi programi. Ponosni smo na ekslibrise, male grafične listke, ki povedo nekaj o lastniku knjige. Mednarodne razstave teh grafik v šoli so bile praznik za ves šolski okoliš. Učenci se že preko 60 let kalijo pri šahovskem krožku in pobirajo lovorike v državnem in mednarodnem merilu. Kontinuiteto uspešnega delovanja zaznamo še na področjih zborovskega petja, likovnega ter literarnega ustvarjanja. Dragocene in odmevne so tudi izkušnje učencev (in njihovih staršev), ki jih pridobivajo v projektih mednarodne izmenjave – po Italiji, Franciji, Irski so se v letu 2016 odpravili na obisk vrstnikov v Turčiji, učenci gostujoče turške šole pa so naslednje šolsko leto devet dni preživeli v naši družbi.

Tradicionalna je postala prireditelj Šolska veselica, ki bo letos že desetič množila veselje v povezavi z dobrodelnostjo. Učenci nas pogosto razveselijo z uspehi na različnih tekmovanjih, še posebej je bila odmevna ekipa FLL, ki je z avtomatiziranim sončnim topilnikom čebeljega voska na državnem tekmovanju osvojila naziv Prvak FLL ter je svojo izvirno rešitev predstavila v Angliji. V zadnjih letih v sodelovanju z Orientacijskim klubom Komenda zorijo zelo uspešne generacije, ki odlično zastopajo našo šolo na državnih in našo državo na svetovnih tekmovanjih.

Mnogi uspehi naših učencev pa so povezani s potovanji in tudi drugačnimi stroški ter potrebami. Kadar potrebujemo pomoč, nam Občina Komenda, ki je ustanoviteljica OŠ Komenda Moste, vedno prisluhne ter v okviru svojih zmožnosti tudi pomaga. Za njeno pomoč in podporo mnogih posameznikov iz okolja smo zelo hvaležni, saj bi bila brez njih naša pot morda še težja od Glavarjeve. Še posebej pa smo hvaležni staršem naših učencev: ker nam zaupajo najdragocenejše, kar imajo – svoje otroke, ker se odzivajo na vabila in podpirajo naša prizadevanja ter za zavzetost, s katero se trudijo izboljšati razmere ne le za svoje otroke, pač pa za vse, ki že obiskujejo ali pa se šele bodo vpisali na našo šolo.

Vsem, ki vstopate v prostore OŠ Komenda Moste, želimo, da bi se v njej prijetno počutili.

Barbara Janežič Bizant,
pomočnica ravnateljice

DRŽAVNO ŠOLSKO ORIENTACIJSKO TEKMOVANJE - razpis

V organizaciji:

Orientacijske zveze Slovenije, OŠ Komenda, Orientacijski klub Komenda s pomočjo drugih klubov in številnih prostovoljcev

Informacije: Aleš Ferenc, Storžiška 20, 4000 Kranj, tel.: 031 801 924, e-pošta:

ales.ferenc@oskaselj.si

Datum in kraj tekmovanja: SREDA, 27. september 2017,

OŠ Komenda Moste, Glavarjeva cesta 37, 1218 Komenda

Prijave

Rok za prijavo na državno tekmovanje je najkasneje do **ponedeljka, 18. septembra 2017**. Prijava na tekmovanje in obveščanje o tekmovanju potekajo skladno s pravili **ŠŠT. POZOR: LETOS POTEKA TEKMOVANJE PREJ KOT OBIČAJNO!**

Kategorije

KATEGORIJA A, učenci in učenke, 4. in 5. razred OŠ, letnik 2007 in 2008 (dolžina proge 1,5 km)

KATEGORIJA B, učenci in učenke, 6. in 7. razred OŠ, letnik 2005 in 2006 (dolžina proge 2,0 km)

KATEGORIJA C, učenci in učenke, 8. in 9. razred OŠ, letnik 2003 in 2004 (dolžina proge 2,5 km)

KATEGORIJA D, dijaki in dijakinje, 1. – 3. letnik SŠ, letnik 2000 - 2002 (dolžina proge 3,5 km);

KATEGORIJA E, dijaki in dijakinje, 4. letnik SŠ, letnik 1999 (dolžina proge 4,0 km);

KATEGORIJA INVALIDI – učenci, učenke, dijaki in dijakinje, letnik 1999 – 2011 (proga 1,0 km). Tekmovanje bo primerno za vse, ki se lahko samostojno gibajo.

Tekmovanje bo potekalo na **državni ravni**. Kvalifikacije za to tekmovanje niso potrebne. Tehnična zahtevnost prog je prilagojena starosti in sposobnosti otroka.

Urnik tekmovanja

9.30 – 10.00 Prihod in registracija

10:10 – 10:30 Pozdravni govor, kratek kulturni program in simulacija tekmovanja

10.30 – 10.45 Priprava na tekmovanje in odhod na start

11:00 – 12:30 Start tekmovalcev

13:00 – 14:45 Kosilo

14.30 – Prihod zadnjih tekmovalcev v cilj

14:45 – 15.15 Razglasitev in zaključek

Pravila

- tekmovanje je **posamično in ekipno**;
- šola lahko prijavi na tekmovanje poljubno število tekmovalcev v vsaki kategoriji;
- za **ekipno** uvrstitev šole štejejo najboljši trije rezultati v kategorijah A, B in C skupaj. V ekipni razvrstitvi bodo prav tako razporejene šole, ki bodo imeli v posamezni kategoriji samo enega ali dva tekmovalca, ali celo nobenega. Zaradi tega ne bodo izločene iz skupne uvrstitve;
- uvrščeni so vsi tisti tekmovalci, ki najdejo vse kontrolne točke prej kot v **120 minutah**;

- posameznik mora kar se da hitro najti vse kontrolne točke od starta do cilja v **pravilnem vrstnem redu**;
- kontrolne točke so vrisane na karto za orientacijski tek;
- tekmovalec dobi **čip** in **tekmovalno karto** na startu;
- **proga**, razen kontrolnih točk v naravi, ni označena. Tekmovalec jo izbere sam s pomočjo karte in kompasa. To je edini dovoljeni tehnični pripomoček;
- za beleženje prisotnosti na kontrolnih točkah se uporablja **elektronski sistem** (SportIdent). Za tekmovalce, ki imajo svoj čip, številko navedite ob prijavi. Ostali tekmovalci bodo dobili čip na uporabo (reverz). Izguba čipa se plača glede na vrednost čipa.

Prvim trem uvrščenim tekmovalcem v vsaki kategoriji bomo podelili **medalje**.
Prvim trem uvrščenim šolam bomo podelili **pokale**.

Registracija 9.30 - 10.00

Ob prihodu spremljevalec pri **INFORMACIJAH** registrira prihod svojih tekmovalcev:

- dobi **startno listo** - podatke o startu svojih učencev skupaj s **startnimi številkami** (zapisana na zapestnici);
- prevzame **blokce** za kosilo v šoli.



S seboj prinesete seznam tekmovalcev (zaradi hitrejše evidence in morebitnih sprememb imen tekmovalcev).

Kosilo stane 3€. Izpolnjeno naročilnico (število kosil, ime šole...) pošljete po pošti ali po faksu na OŠ Komenda Moste s pripisom: **Orientacijsko tekmovanje – prehrana, do petka, 22. septembra.**



Na **OGLASNI DESKI** bo **STARTNA LISTA** vseh tekmovalcev in druge pomembne informacije o tekmovanju.

Pozdravni govor in simulacija tekmovanja 10.05 - 10.30

Tekmovalci se bomo zbrali na prostoru pred šolo.

Po uvodnem nagovoru sledi kratek kulturni program.

Nadaljujemo s simulacijo tekmovanja:

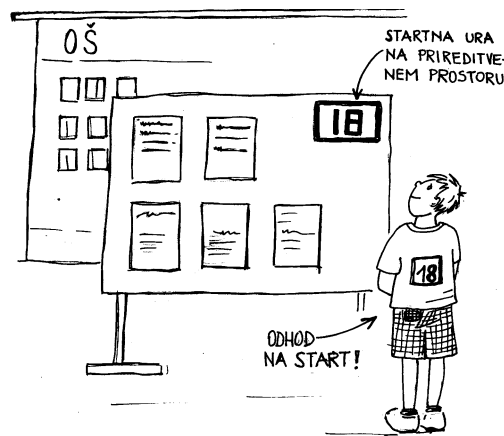
- kaj tekmovalec naredi na startu;
- kako zabeleži prihod na kontrolni točki;
- kakšen je postopek v cilju.

Prvi start ob 11.00

Pomembno: **Startni čas** npr. 8, pomeni start ob 11.08, startni čas 75 pa 12.15. Start bo potekal med 11.00 in 12.30. **Startni čas ni enak startni številki**. Do štirje tekmovalci različnih kategorij imajo enak startni čas.

Od **PIREDITVENEGA PROSTORA** (šola) do **TEKMOVALNEGA PROSTORA** (STARTA) je **1100 m**. Pot do tja bo označena s trakom. Ob poti bodo redarji.

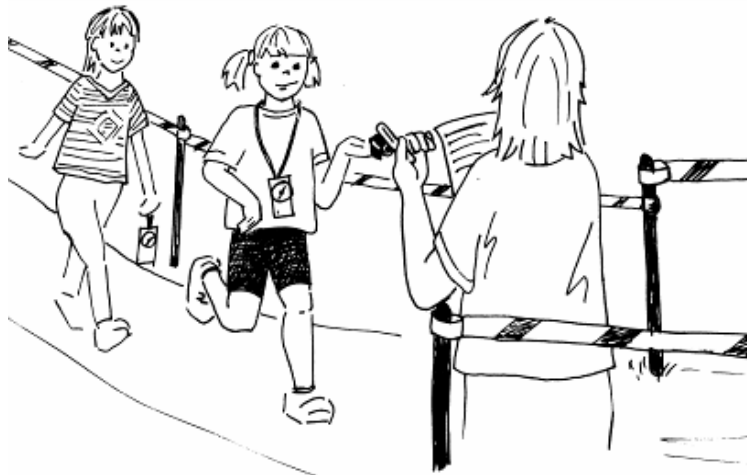
Pri **INFORMACIJAH** in pri **STARTU** bo **STARTNA URA**, ki bo tekmovalce pravočasno opozarjala na odhod na start. Naloga spremljevalca je, da tekmovalce na to pravočasno opozori.



Tekmovalec se na **STARTU** giba v **KORIDORJU** z več **POLJI**. Prehajamo iz enega polja v drugo polje in sledimo navodilom **kontrolorjev**. V vsakem polju se zadržimo po eno minuto. Naenkrat starta več tekmovalcev, a v različnih kategorijah.

V PRVEM POLJU:

- **kontrolor** nas pokliče v startni prostor, dobimo elektronski **ČIP**. (Čip namestimo na prst, zategnemo trakec, da ga ne izgubimo);
- še enkrat kontrolor preveri naše ime in številko čipa.



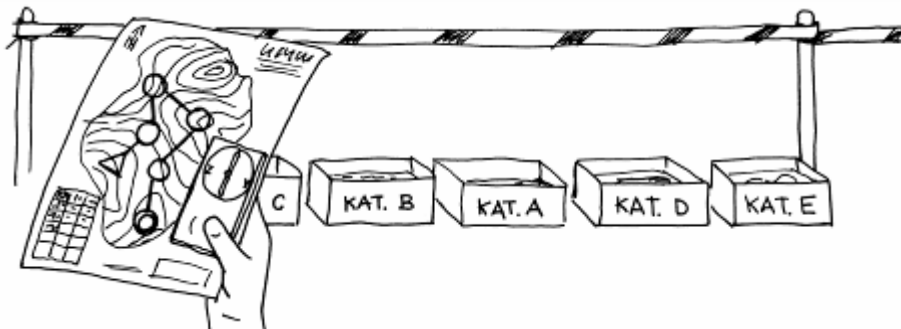
V DRUGEM POLJU, pri naslednjem kontrolorju:

- pri napravi CLEAR izbrisemo vse predhodne podatke (zasliši se pisk po 8 sekundah);
- preverimo čip pri napravi – CHECK (prav tako se zasliši pisk).



V TRETJEM POLJU, pri tretjemu kontrolorju:

- vzamemo karto z vrisano progo (Karte so razporejene v ŠKATLAH in ob vsaki škatli s kartami je vidna **oznaka kategorije**. V primeru, da vzamemo napačno karto smo žal diskvalificirani);



- orientiramo karto in si ogledamo vrisano progo;
- zavežemo čevlje;
- počakamo na start – zadnja **STARTNA URA** odšteva tudi sekunde. Pri zadnji sekundi pritisnemo čip pri napravi START.
- takoj brez iskanja napredujemo po poti, označeni s trakom toliko časa, da pridemo do **startne kontrolne točke**, ki pomeni **trikotnik** na naši karti. Le-ta označuje **start**;



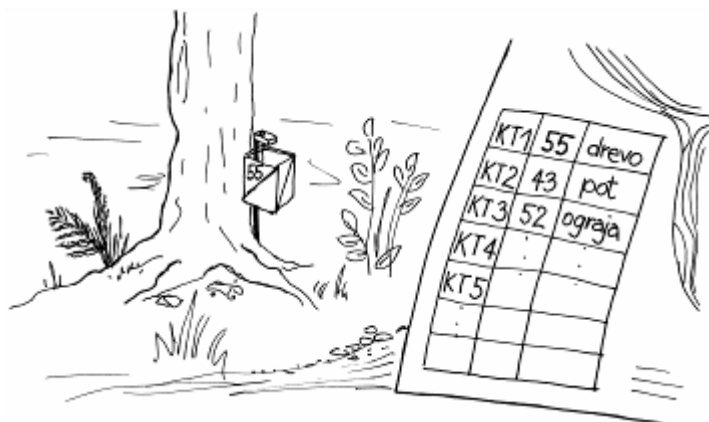
- zamislimo si najboljšo pot do prve kontrolne točke;
- vsakič, ko pogledamo na karto, najprej preverimo, da je orientirana. Zatem si izmerimo in preračunamo razdaljo;
- svojo prehojeno pot preverjamo tako na karti kot na terenu;
- **ne sledimo** drugim tekmovalcem, saj je zelo verjetno, da ne tekmujejo v naši kategoriji, to pa pomeni, da nimajo enakega zaporedja kontrolnih točk tako kot mi.

Tekmovalna proga:

- je vrisana z **vijolično črto**;
- **start** je označen s **trikotnikom**;
- **kontrolna točka** na karti je označena s **krogom**, cilj z **dvojnimi krogi**;
- točke so med seboj **povezane** v zaporedje. **Obvezen** je tak vrstni red, kot je narisana proga na karti ter opisana v **razpredelnici: seznam kontrolnih točk in opis kontrolne točke**, kje se točka nahaja: npr. drevo, ograja, pot...
- Samo v kategoriji A (najmlajši, 3. in 4. razred) bo proga ponekod označena s trakovi po nekoliko daljši progi. Tekmovalec bo imel tako možnost priti naokoli po *označeni progi* ali pa si bo izbral *krajšo pot* samo po karti. S tem želimo spremljevalcem in tekmovalcem odvzeti skrb in pomisleke o tem, kaj če se izgubim.

Na kontrolni točki:

- na prihodu na kontrolno točko se prepričamo, da je točka res naša. Točke so oštevilčene z dvomestnimi števili. **Na primer: KT1 – 55, KT2 – 43, KT 3 – 52...**



- vstavimo elektronski čip v luknjo na postaji ter počakamo, da zapiska, posveti pa se tudi lučka;
- v primeru, da postaja ne deluje, s ščipalcem kamorkoli na zemljevidu preščipnemo papir in to pokažemo po prihodu v cilj;
- če nismo prepričani ali je čip zabeležil kontrolno točko ali ne, jo lahko ponovno odčitamo s čipom. Pomembno je edino **zaporedje kontrolnih točk**. (V primeru, da preskočimo eno KT in jo zabeležimo, se vrnemo in poiščemo manjkajočo točko in se ponovno vrnemo na to točko, katero smo že našli in jo spet odčitamo).

V cilju:

- se merjenje časa zaključi z beleženjem zadnje kontrolne točke **FINISH**. Od tu naprej čas ni več pomemben;



- po koridorju in ob traku se vrnemo v **CILJ**, to je do **ciljne postaje**;
- s čipa **oddamo vse podatke v računalnik**, naprava **READ SI CARD**, in dobimo **listek z rezultatom** o prehojeni poti (če tega ne storimo, se kasneje ob ponovni uporabi čipa podatki izgubijo);



- **vrnemo čip!**
- **karto** oddamo v vrečko z imenom svoje šole.

Karte dobi spremljevalec po zaključku tekmovanja. Tako zagotovimo enake pogoje za vse tekmovalce, saj se bodo nekateri tekmovalci vračali v cilj še preden se bodo drugi podali na progo.

Točkovanje:

- za ekipo šole štejejo v posamezni kategoriji **trije najboljši dosežki** učencev ali učenk, dijakinj ali dijakov;
- uvrstitve v posamezni kategoriji dajejo naslednje točke: zadnje mesto 1 točka, predzadnje mesto 2 točki, vsako naslednje mesto eno točko več. Diskvalificirani tekmovalci se ne točkujejo. Če imata dve šoli enako število točk, je višje uvrščena tista, ki ima več boljših uvrstitev po kategorijah;
- uvrščeni so tekmovalci, ki najdejo vse kontrolne točke prej kot v 120 minutah.

Spremljevalec tekmovalce čaka v prireditvenem ali tekmovalnem prostoru. Razdalje med zadnjima dvema kontrolama pred ciljem je običajno do 100m. Ob progi je ta prostor namenjen vsem tistim staršem in drugim, ki bi radi otroke vzpodbujali na tekmovanju ali jih fotografirali. V gozd spremljevalcem ni dovoljeno. Progi za B in C kategorijo sta lahki, saj potekata večinoma ob linijskih objektih (pot, gozdni rob, potok...) in je bojazen, da bi se otrok izgubil odveč.

Znova v prireditvenem prostoru:

- spremljanje trenutnih rezultatov do prihoda zadnjih tekmovalcev;
- tekmovalec, ki ni našel vseh točk, ali pa je točke našel v nepravem zaporedju ali pa je prekoračil 120 minut, je diskvalificiran.

V času med 12.00 in 14.00 bo tudi kosilo za vse prijavljene.

V primeru vprašanj ali pritožb se spremljevalec obrne na INFORMACIJE. Pisno pritožbo oddate najkasneje 30 minut po prihodu tekmovalca v cilj.

Razglasitev rezultatov:

- bo potekala po zaključku tekmovanja;
- najboljši trije iz posamezne kategorije prejmejo medalje;
- s pokali bomo nagradili prve tri uvrščene ekipe v kategoriji OŠ in SŠ.



Prepovedi

Prepovedani so kakršnikoli sodobni navigacijski pripomočki.
Prepovedano je odstranjevanje in uničevanje oznak na progi.

Oprema:

- organizator zagotovi za vsakega tekmovalca barvno karto z vrisano progjo v plastični mapi (v primeru dežja) in čip. **V primeru izgube, se poravna celotna vrednost čipa;**
- tekmovalci imajo s seboj svoj kompas in opremo primerno za tek. Vsak tekmovalec mora imeti s seboj tudi copate, vsa rezervna oblačila (tudi spodnje hlače in nogavice), brisačo ter rezervno obutev.
- **Vse tiste tekmovalce, ki imajo svoj čip prosimo, da ga prinesejo s seboj.**

Tekma se izvede v vsakem vremenu.

Vsak tekmovalec tekmuje na lastno odgovornost!

Vsem učenkam, učencem, dijakinjam, dijakom ter mentorjem želimo, da bi se pri nas prijetno počutili in se seveda udeležili še naslednjih šolskih orientacijskih tekmovanj.

OŠ Komenda, Orientacijski klub Komenda
Zavod za šport RS Planica
Orientacijska zveza Slovenije, koordinator Aleš Ferenc