

# Športnik

REVIJA JE BREZPLAČNA  
Številka 39/40  
december 2015  
www.zsis.si



**Invalid - Športnik  
leta 2015**

str 5

**Mateja Pintar  
zaključila**

str 14

**Novo železo  
v ognju**

str 74



ZVEZA ZA ŠPORT INVALIDOV SLOVENIJE  
PARALIMPIJSKI KOMITEJ

## Kazalo

3	Uvod - Šport invalidov se razvija	34	EP gluhih v atletiki	66	V ŠD Plavalček smo aktivni
5	Invalid - Športnik leta 2015	36	SP gluhih v tenisu	67	Šahovski orehi
10	V pripravah na Rio 2016	38	Svetovne igre - Los Angeles	69	Atleti paraplegiki in tetraplegiki
13	Stelci v Avstraliji	40	Specialno jadranje	70	Ljubljanski maraton
16	EP v odbojki sede	42	Specialne novičke	71	Uspešni ribiči pri ZPS
18	Prezgodnje slovo od zelene mize	44	Napredek je očiten	72	Mladi plavalci neverjetni
22	Fabčič pripravlja nov napad	46	Šesto šahovsko prvenstvo	74	Novo železo v ognju
24	S parakolesarstvom naprej!	51	Showdown	75	Športni tabor Predani korakom
26	Paraolimpijski šolski dan	53	Uspešna promocija	77	Aktivno šolsko leto za mlade
30	Boccia	55	Začeli v Laškem ...	78	Ljubljanski maraton - otroci s posebnimi potrebami
32	Razvoj Curlinga z velikimi koraki	57	Koledar DP 2016	79	Vključevanja v boccio
33	Promocija paraolimpijcev	58	Državna prvenstva 2015		

## Kolofon

**Izdaja:** Zveza za šport invalidov Slovenije - Paraolimpijski komite

**Za ZŠIS-POK:** Damijan Lazar

**Uredniški odbor:** Jože Okoren (v.d. urednika), Ivo Jakovljevič, Franci Slivšek, Primož Jeralič, Mija Pungaršič in Dr. Tjaša Filipčič

**Lektoriranje:** Rok Janežič

**Oblikovanje in prelom:** Franci Slivšek

**Tisk:** Partner graf d.o.o., Grosuplje

**Naslov:** ZŠIS-POK, Cesta 24. Junija 23, 1231 Ljubljana - Črnuče

**Tel.:** +386 (01) 53 00 891

**Fax:** +386 (01) 53 00 894

info@zsis.si

http://www.zsis.si

**Tr. r.:** 0510 0800 0024 242

**Naklada:** 4000

Izid revije sta finančno omogočila Fundacija za financiranje RS invalidskih in humanitarnih organizacij – FIHO in Fundacija za šport

**ISSN 1854-5254**

Mnenja izražena v avtoriziranih člankih so mnenja avtorjev in niso verificirana stališča ZŠIS-POK.

## Šport invalidov se razvija

Piše: Damijan Lazar



▲  
Damijan Lazar  
predsednik Zveze za  
šport invalidov Slovenije  
– Paraolimpijski komite  
(foto: Blaž Uršič)

Za nami je leto, v katerem smo vlagali predloge sprememb Zakona o športu, ki bo v prihodnosti določal naše športne statusne pravice. Izvajamo projekt Paraolimpijskega šolskega dne, kjer na osnovnih šolah mladim predstavljamo svoje osebne zgodbe in jim skozi šport invalidov približujemo vrednote paraolimpizma.

V letošnjem – predparaolimpijskem letu smo bili organizatorji dveh velikih tekmovanj – EP v sedeči odbojki za ženske in 12 mednarodnega turnirja Thermana Laško v namiznem tenisu za invalide, ki je bil letos rekorden tudi v svetovnem merilu. Gostili smo več kot 700 udeležencev iz 43 držav. Organizacijo EP v sedeči odbojki smo zaupali gospodu Romanu Pungaršniku in njegovi strokovni ekipi. EP v odbojki sede je povsem uspelo tako po organizacijski kot rezultatski plati – slovenska ženska reprezentanca je namreč osvojila tretje mesto.

V drugi polovici leta so se odvijale naše promocijske dejavnosti. Tako ste lahko naše športnike opazili na velikih občestnih plakatih, ki so vas veselo pozdravljali z Namenom, da v svoje vrste privabimo več mladih invalidov, ki bi se odločali za športno vadbo v vseh oblikah. Sodelovanje krepimo tudi z Olimpijskim komitejem Slovenije – Združenjem športnih zvez, v katerem aktivno

sodelujemo v vseh treh odborih. Ponosni smo na pridobitev mednarodnega projekta AKTIVNI, ZDRAVI, ZADOVOLJNI, ki se financira iz Norveškega finančnega mehanizma. S projektom bomo poskrbeli, da bodo mladi invalidi lahko v vrtcih in šolah enakopravno, po prilagojenem programu, opravljali športne značke, kot so Mali Sonček, Zlati Sonček in Krpan. Bili smo partnerji Olimpijskega komiteja Slovenije v projektu VSI V NARAVO, ki ga je vodila Planinska zveza Slovenije. Dobro sodelujemo tudi z Univerzitetnim rehabilitacijskim inštitutom Soča, kjer skupaj s strokovnim vodstvom, predvsem glavnim direktorjem mag. Robertom Cugljem in strokovno direktorico prof. Heleno Burger, iščemo poti vključevanja mladih invalidov v šport in skrbimo za zdravje športnikov invalidov.

Šport invalidov se vse bolj mednarodno razvija ter potrebuje vse več finančne podpore in timskega strokovnega dela. Naši športniki in trenerji kljub omejenim finančnim zmožnostim dosegajo vrhunske rezultate. Zahvala gre Fundaciji za financiranje invalidskih in humanitarnih organizacij, Ministrstvu za izobraževanje, znanost in šport ter Fundaciji za financiranje športnih organizacij, ki nam s svojim finančnim deležem že vrsto let omogočajo izvajanje športnih programov. Sami smo v namen dodatnega financiranja pridobili glavnega sponzorja, Zavarovalnico Triglav, ki aktivno sodeluje pri uveljavljanju in prepoznavnosti športa invalidov v Sloveniji.

Pred nami je najodmevnejše tekmovanje v štiriletnem ciklu na svetu – paraolimpijske igre 2016 v Riu. Naša skupna skrb pa je športnikom omogočiti kar najoptimalnejše pogoje za uspešen nastop v Riu.

Ob vseh dosežkih pa se zavedamo, da moramo postoriti še marsikaj, če hočemo nadaljevati uspešno tradicijo in slediti trendu razvoja športa invalidov v svetu.

Športnicam in športnikom izrekam iskrene čestitke, trenerjem, sodelavcem in strokovni službi pa se zahvaljujem za njihov trud in delo.

Vsem želim lepe praznike v upanju, da bomo v letu 2016 športniki invalidi še uspešnejši.

*Spoštovane športnice, spoštovani športniki, sodelavke in sodelavci ter podporniki športa invalidov*

Želimo Vam vesele praznike ter srečno, zdravo in uspešno leto 2016. Predvsem paraolimpijкам in paraolimpijcem naj pride forma ob pravem trenutku in naj jim bo v daljni Braziliji sreča naklonjena. Ostalim športnicam in športnikom pa želimo veliko uspehov na drugih tekmovanjih, ki so prav tako pomembna. Ugotavljamo, da leto 2015 zaključujemo rezultatsko uspešno.

Upravni odbor in strokovna služba  
Zveze za šport invalidov Slovenije –  
Paraolimpijskega komiteja

*Dr. Boro Štrumbelj je že dobro desetletje zunanji strokovni sodelavec Zveze za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijskega komiteja.*

**T**o je strokovnjak, predvsem pa človek, ki je prepričan, da morata biti rekreacija in šport javna dobrina, dostopna vsem, predvsem pa invalidom. Pri naši organizaciji se je na začetku vključil predvsem kot trener plavanja. Našega Darka Đuriča je vodil na poti od anonimnega plavalca do dobitnika medalj na svetovnem in evropskem prvenstvu ter trikratnega (nehvaležnega) četrtouvrščenega na paraolimpijskih igrah v Londonu.

Dr. Štrumbelj poznamo kot izvrstnega strokovnjaka s področja sodelovanja z našo organizacijo, poznamo pa ga tudi kot profesorja na Fakulteti za šport. Pri nas je deloval v Strokovnem svetu, bil vpet v različne projekte ter s svojim poznavanjem obogatil in pomagal »pospešiti« razvoj naše zveze. Je poln pametnih – koristnih idej za še hitrejši razvoj športa med invalidi, predvsem vključevanje mlajših. Njegove rešitve so realno izvedljive. Všeč nam je, ker je človek akcije.

Prepričani smo, da je dobil Direktorat za šport RS pravo osebo. Nedvomno pa je, da sedaj že nekdanji profesor na fakulteti ne bo imel lahkega dela.

Boro, čestitke za imenovanje na to pomembno in odgovorno delovno mesto ter srečno roko pri vodenju direktorata. Ne dvomimo v to, da mu ne bi uspelo.

V imenu ZŠIS – POK  
Jože Okoren



## Razglasitev in podelitev priznanj najboljšim

Piše: Jože Okoren

(foto: Vid Ponikvar - Sportida)



Prireditev Invalid športnik leta 2015 z rekordnim številom prejemnikov priznanj

### »Invalid - Športnik leta 2015«

**P**redparaolimpijsko leto 2015 si bomo nedvomno zapomnili po številnih uradnih mednarodnih nastopih naših športnikov. Tako posamezniki kot ekipe (reprezentance) so vse svoje znanje in tekmovalne sposobnosti usmerili v pridobivanje tako imenovanih kvot za možnost nastopa na prihajajočih paraolimpijskih igrah Rio 2016. Nekaj priložnosti je še za popravni izpit v prvi polovici prihodnjega leta.

Tekmovalni uspeh je bil opazen tudi na prireditvi »Invalid - Športnik leta 2015«, saj je bilo število prejemnikov priznanj rekordno. Slovesnost, ki je tudi tokrat potekala v Austria Trend Hotelu, je bila s strani uglednih gostov, športnikov, prijateljev in podpornikov športa zelo obiskana.

### Poklon ministrice

Uvodoma sta zbrane nagovorila predsednik Zveze za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijskega komiteja Damijan Lazar in predsednik Olimpijskega komiteja Slovenije – Združenja športnih zvez Bogdan

Gabrovec. V nadaljevanju je vse navzoče pozdravila in nagovorila tudi dr. Maja Makovec Brenčič, ministrica za izobraževanje, znanost in šport.

**Dr. Maja Makovec Brenčič**, ministrica za izobraževanje, znanost in šport:

»Moj iskren poklon vsem športnicam in športnikom ter trenerjem in strokovnim službam, ki tako ali drugače soustvarjajo šport invalidov. Mali princ je rekel, da je treba gledati s srcem, če želimo videti. Vi, ki ste tu, pa ne le da gledate s srcem, vi se s srcem tudi borite.« Izrazila je polno podporo športu invalidov.



Dr. Maja Makovec Brenčič, ministrica za izobraževanje, znanost in šport

**Bogdan Gabrovec**, predsednik Olimpijskega komiteja Slovenije – Združenja športnih zvez:  
*»Vesel sem, ker smo v preteklih letih naredili kar nekaj korakov pri zblizevanju in sodelovanju naših dveh organizacij. Veseli tudi dejstvo, da dobro sodelujemo pri pripravi Zakona o športu. Tu polagam veliko upov v dvojec dr. Maja Makovec Brenčič in dr. Boro Štrumbelj.« (P. s. Dr. Štrumbelj je imenovan za direktorja direktorata za šport.)*



Bogdan Gabrovec,  
predsednik  
Olimpijskega komiteja  
Slovenije – Združenja  
športnih zvez



Damijan Lazar,  
predsednik Zveze za  
šport invalidov Slovenije  
– Paraolimpijskega  
komiteja



Vodstvo Zveze v družbi  
eminentnih gostov



Anja Drev in Gorazd  
Franček Tiršek -  
najboljša v letu 2015

**Damijan Lazar**, predsednik Zveze za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijskega komiteja:  
*»Šport invalidov se razvija. Kljub omejenim finančnim sredstvom naše športnice in športniki dosegajo vrhunske in odmevne rezultate. Naša naloga je, da vsem zagotovimo optimalne pogoje v letu 2016, ki bo v znamenju paraolimpijskih iger v Riu. Z našimi podporniki nam bo lažje. Na tem mestu izrekam iskrene čestitke ter zahvalo vsem športnicam in športnikom, sodelavcem, trenerjem in strokovnim službam – v upanju, da bomo v letu 2016 še uspešnejši!«*

### Anja Drev in Gorazd Franček Tiršek - najboljša

Prireditev se je od besed prevesila k dejanjem. Športnica leta je postala 18-letna gluha smučarka Anja Drev, ki je po 12-letnem sušnem obdobju za slovenske gluhe športnike na zimskih olimpijskih igrah za gluhe v Rusiji letos marca osvojila bronasto medaljo v smuku. Anja je v preteklosti velikokrat dokazala, da lahko računamo nanjo. Nedvomno je pred njo še bogata športna kariera.

Športnik leta je postal strelec Franček Gorazd Tiršek, ki je že dolgo znano ime v športnih krogih, pa tudi širša javnost ga dobro pozna. Vse od vključitve v reprezentanco leta 2007 se z vsakega velikega tekmovanja vrača s posamično ali ekipno medaljo. Letos je nastopil na treh tekmah svetovnega pokala, v Osijeku – Hrvaška, v Sidneyju – Avstralija in Fort Beningu – ZDA ter osvojil po eno prvo, drugo in tretje mesto v svoji kategoriji. Kot rečeno, pa ima že tudi paraolimpijsko kvoto za Rio 2016. Nani – kot ga kličejo prijatelji in sotekmovanci – pa je obranil tudi naslov dvakratnega državnega prvaka s standardno in serijsko puško za leto 2015.

Prestižno priznanje sta prejela iz rok **Bogdana Gabrovca** in **Damijana Lazarja**.

### Odbojkarice sede ter slepi in slabovidni kegljači – športni ekipi leta

Najboljša ženska ekipa leta 2015 je postala odbojcarska reprezentanca, ki je na domačem evropskem prvenstvu v Podčetrtku zasedla 3. mesto. Odbojkarice čaka nastop na svetovnem pokalu prihodnje leto na Kitajskem, kjer bodo poskušale pridobiti kvoto za nastop v Riu 2016.

Najboljša moška ekipa za leto 2015 pa je reprezentanca slepih in slabovidnih kegljačev, ki je na svetovnem prvenstvu zasedla 2. mesto.

Priznanji sta jim podelila **Jernej Osterman**, direktor Austria Trend Hotela, in **Luka Pušnik**, direktor korporativnega komuniciranja v Zavarovalnici Triglav.

### Dobitniki bronastih znakov

Bronaste znake Zveze za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijskega komiteja za tekmovalne dosežke v letu 2015 so prejeli:

Alen Kobilica za osvojeno drugo mesto na evropskem prvenstvu v paratriatlonu, s spremljevalcema Mitjo Morijem in Jaroslavom Jankovičem. Alenov trener je Grega Nahtigal.

Gluhi atlet Tadej Enci in njegova trenerka Petra Poznič za osvojeno tretje mesto na evropskem prvenstvu v teku na 400 m.

Ženska odbojcarska reprezentanca v postavi Lena Gabršček, Senta Jeler, Nadja Ovcjak, Regina Terbut Roudi, Marina Cencelj, Jasmina Zbil, Suzana Ocepek, Danica Gošnak, Bogomira Jakin in Jana Ferjan ter trenerja Simon Božič in Branko Mihorko za osvojeno 3. mesto na evropskem prvenstvu.

Streliška reprezentanca (Gorazd Franček Tiršek, Damjan Pavlin, Franc Pinter, Veselka Pevec ter trenerka Polonca Sladič in pomočnik Aleš Kosmač) za športne dosežke v letu 2015.

Najboljša ženska ekipa je ekipa odbojkaric sede



Med moškimi so naslov najboljši ekipe osvojili slepi in slabovidni kegljači



Alen Kobilica s Mitjo Morijem in Jaroslavom Jankovičem



Gluhi atlet Tadej Encij in trenerka Petra Poznič sta prejela priznanje iz rok mag. Roberta Cuglja in dr. Maje Bakovec Brečič



Streliška reprezentanca si je za nastop v RIU 2016 priborila 4 kvote

Plesni par Barbara Šamperl in Klemen Pirman s trenerjem Andrejem Novotnyjem za osvojevo prvo, drugo in tretje mesto na tekmah svetovnega pokala.

Priznanja sta podeljevala **dr. Maja Makovec Brenčič**, ministrica za znanost, izobraževanje in šport, ter **mag. Robert Cugelj**, generalni direktor URI – SOČA.

### Evropske igre mladih v Varaždinu

Evropski paraolimpijski komite in Hrvaški paraolimpijski komite sta v letu 2015 organizirala prve evropske igre mladih v Varaždinu. To je bila največja tekma za mlade športnike invalide v iztekajočem se letu. Na evropskih igrah mladih v Varaždinu, ki so potekale julija, so lahko nastopili športniki, stari do 20 let.

Bronasto priznanje za osvojena prva, druga in tretja mesta dobijo plavalci: Ema Masterl, Jaka Gimpelj, Julijan Janez Križaj, Patrik Jagodic, Maruša Golčer, Miha Štefanič, Maj Režman, Aleš Breznik in atletinja Tanja Glušič ter trenerji Tatjana Lapuh, Nejc Lovšin, Katarina Praznik, Dragana Sterdjevič, Matej Globočnik, Jana Čander in Marjan Glušič.

### Poletne svetovne igre specialne olimpijade

Leto je največje športno tekmovanje specialnih olimpijcev so bile poletne svetovne igre, ki jih je gostil razvpiti Los Angeles. Slovenski specialci so se okitili kar 26-krat, od tega 8-krat z zlato ter po 9-krat s srebrno in bronasto medaljo.

Bronaste znake so prejeli plavalci Anita Močnik, Damjan Gerič, Ema Škrli, Žiga Kos, kolesarja Jan Lukanič in Veronika Verboten, atleti Bine Koren, Martin Dernovšek, Neža Perdih in Vanja Zelenik, balinarja Božidar Lušina in Brigita Grom, namiznotenisar Franja Pšeničnik in Matej Sirk, judoistka Katarina Šimbera, nogometna ekipa Marko Maurovič, Denis Huber, Boštjan Pipan, Darko Plešnik, Silvo Glazer, Mitja Cokan, Branko Glavač in Aleš Donau. Priznanje so



Prvič je priznanje prejel tudi plesni par (Barbara Šamperl in Klemen Pirman) skupaj s trenerjem Andrejem Novotnyjem



Mladi športniki, ki so uspešno zastopali Slovenijo na Evropskih igrah mladih v Varaždinu



prejeli tudi trenerji Irena Knežević, Nataša Lačen, Branko Štetner, Alojzij Adamič, Sebastjan Koželj, Viktorija Pečnik Oblak, Suzana Bohorič, Zvonko Zajko Valdhuber, Franc Forstner in vodja odprave Ljubomir Miličević.

Podeljevalca priznanj: **mag. Branko Mihorko**, vodja paraolimpijske delegacije Slovenije, in **Vasja Cimerman**, član UO ZŠIS-POK.

Prejemniki bronastega priznanja so tudi udeleženci Specialne olimpijade v Los Angelesu letos

### Srebrni znak

V Rakovnicah na Slovaškem je maja potekalo svetovno prvenstvo za slepe in slabovidne kegljače. V konkurenci 108 tekmovalk in tekmovalcev iz devetih držav je reprezentanca Slovenije osvojila 2. mesto v ekipni konkurenci. Sicer pa so naši kegljači že tradicionalno dobri. Za doseženo 2. mesto v ekipni konkurenci so srebrni znak prejeli Tomaž Furlan, Marjan Žalar, Mitja Žalar, Safet Baltič, Mitja Osolnik, Jakob Vodusek, Miro Rus, Darjo Vogrič, Jože Lampe, Igor Žagar in Marija Fras. Enako priznanje je pripadlo tudi trenerskemu dvojcu Silva Fleischman in Franci Pirc. Prejemnik srebrnega znaka, Mitja Osolnik je v konkurenci posameznikov v kategoriji B1 osvojil odlično 3. mesto in tako Sloveniji po dolgem sušnem obdobju priboril bronasto medaljo, ki sveti kot zlato. Na prireditvi Invalid športnik leta 2015, Mitja ni bil omenjen temveč Igor Žagar za kar se mu strokovna služba opravičuje.

### Zlati znak

Za osvojeno 3. mesto na zimskih olimpijskih igrah gluhih je zlati znak ZŠIS-POK prejela Anja Drev, nagraden pa je bil tudi njen trener Drago Drev.

Obe priznanji sta podelila **Igor Malič**, dolgoletni sekretar ZŠIS-POK, in **Goran Pavlič**, direktor CIRIUS Kamnik.

### Priznanje tudi za mladega perspektivnega športnika

Zveza za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijski komite je podelila priznanje za najperspektivnejšega mladega športnika. Prejel ga je nadarjeni plavalec **Patrik Jagodic**, ki je zelo aktiven na športnem področju in ima zelo rad plavanje. Lani marca se je včlanil v plavalni klub Gorenjska banka v Radovljici, kjer aktivno trenira pod vodstvom Mateja Globočnika. Letos se je udeležil evropskih paraiger mladih v Varaždinu, kjer je že dosegel eno prvo in tri druga mesta v svoji kategoriji.

### Slovo Mateje Pintar

Ob slovesu Mateje Pintar od tekmovalnega namiznega tenisa je v njeno čast stoje zaploskala vsa dvorana. Mateja je svojo odločitev sprejela pred nekaj tedni, in sicer zaradi posledic poškodbe roke. Njeno bogato športno pot smo lahko sproti spremljali po sredstvih javnega obveščanja. Zagotovo pa bi si želeli, da bi lahko dvakratna dobitnica paraolimpijske medalje ter številnih medalj na svetovnih in evropskih prvenstvih še nadaljevala boj s tekmicami na tekmovalni ravni.

Priznanje Patriku in Mateji sta podelila strokovna direktorica Univerzitetnega rehabilitacijskega inštituta - Soča, **prof. dr. Helena Burger**, in direktor direktorata za šport na ministrstvu za izobraževanje, znanost in šport, **dr. Boro Štrumbelj**.

Za prijeten in vrhunski spremljevalni program sta poskrbela **Klemen Peternel** in **Senta Mavsar Štern**. Prireditelj je nadvse uspešno povezovala in vodila simpatična Sabina, z občasnim, skoraj neopaznim dolenjskim naglasom.

Mateja hvala za čudovite trenutke, ki si nam jih poklonila s svojimi zmagami



Patrik Jagodic (mladi perspektivni športnik) skupaj s trenerjem Matejem Globočnikom



Anja Drev, dobitnica zlatega priznanja za osvojeno 3. mesto na Olimpijskih igrah gluhih v smuku, skupaj s trenerjem Dragom Drevom



# V pripravah na paraolimpijske igre Rio 2016

Piše: Špela Rozman Dolenc

(foto: Arhiv ZŠIS-POK)

Ste že spoznali Toma in Viniciusa? Ne? Naj vam ju predstavim.



Vinicius je maskota olimpijskih iger Rio 2016, Tom pa paraolimpijskih iger. Tom je dobil ime po brazilskem pevcu Tomu Jobinu, znanem predvsem po glasbenem stilu bossa nova. Kaj je še značilno brazilsko? Samba, meso na žaru, favele, nogomet ... Pa še kaj bi se našlo. Vse to bo del prihajajočega spektakla.

Kristus Odrešenik z odprtimi rokami na gori Corcovado bdi nad prekrasnim mestom Rio de Janeiro ali krajše kar Rio, drugim največjim mestom Brazilije. Med

7. in 18. septembrom 2016 se bo v mestu zbrala svetovna elita športnikov invalidov. 21 prizorišč bo gostilo kar 4350 športnikov iz 179 držav.

Transformacija Ria je v polnem teku. Gradijo ceste, javno transportne povezave, nove športne objekte, (para) olimpijsko vas ... Organizacijski komite, ki je isti za organizacijo olimpijskih in paraolimpijskih iger, se pod taktirko predsednika odbora Carlosa Nuzmana temeljito pripravlja na dva največja

športna dogodka v letu 2016. Svoj pečat na igrah želimo pustiti tudi Slovenci. Pod našo zastavo bodo nastopili štirje strelci, ki že imajo kvote. Za mesto na igrah pa se športniki borijo še v plavanju, atletiki, kolesarstvu, parakajak in odbojki sede. Naj poudarimo, da so v večini športov kvote na državo in ne na točno določenega športnika.

Kriteriji so objavljeni na spletni strani IPC <http://www.paralympic.org/rio-2016/qualification>.

## Kako do t. i. kvote?

### STRELSTVO

(100 moških in 50 žensk)

- 1.–4. mesto na svetovnem prvenstvu 2014
- 1. in 2. mesto na svetovnih pokalih 2015 (Osijek, CRO, Sydney, AUS, Fort Banning, USA)

Slovenski strelci so bili večkrat uspešni in so si zagotovili 4 kvote.

## PLAVANJE

(340 moških in 280 žensk)

- 1. in 2. mesto na svetovnem prvenstvu 2015
- MQS/minimalni kvalifikacijski standard – plavalci morajo na uradnih tekmovanjih najkasneje do 31. januarja 2016 doseči vrhunske rezultate in MQS. Po 15. februarju 2016 bo znano, koliko kvot bo Slovenija dobila po tej metodi.

## ATLETIKA

(660 moških in 440 žensk)

- 1. in 2. mesto na svetovnem prvenstvu v maratonu London 2015 in svetovnem prvenstvu Doha 2015
- Prvi trije po disciplini/kласi še neuvrščeni na 12-mesečni rang lestvici od 1. 4. 2015 do 1. 4. 2016 (najmanj peti na lestvici)
- Prvi trije najboljši še neuvrščeni maratonce na svetovnem pokalu v maratonu 2016
- AQS/A norme – atleti morajo na uradnih tekmovanjih najkasneje do 20. junija 2016 doseči vrhunske rezultate in MQS. Po 20. juniju 2016 bo znano, koliko kvot bo Slovenija dobila po tej metodi.

Sestanek vodij ekip, september 2015



(Para)olimpijski park



(Para)olimpijska vas

## KOLESTARSTVO

(150 moških in 80 žensk)

- 2014 UCI rang lestvica držav (največ 23 moških in 14 ženskih kvot za Evropo)
- 2016 UCI kombinirana rang lestvica držav

## PARAKAJAK

(30 moških in 30 žensk)

- 1.–6. mesto na svetovnem prvenstvu 2015
- Prvi štirje še neuvrščeni na svetovnem prvenstvu 2016 (17.–19. 5. 2016)

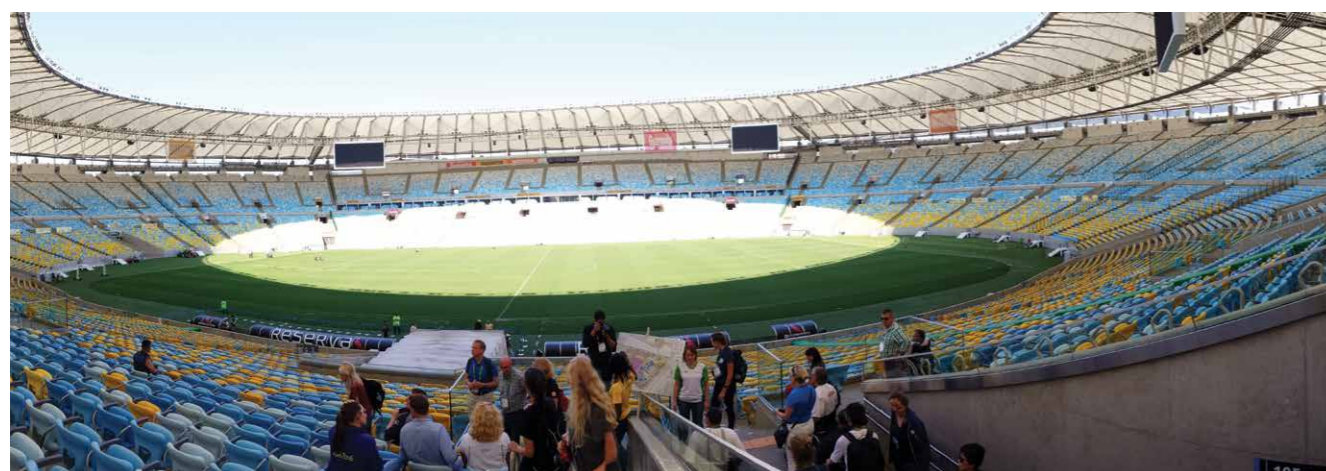
## ODBOJKA SEDE

(8 moških in 8 ženskih ekip)

- Prvi dve ekipi na SP 2014 (Kitajska in ZDA)
- Gostiteljica Brazilija
- Prva še neuvrščena ekipa z vsakega regionalnega tekmovanja (Amerike – Kanada, Azija – Iran, Afrika – Ruanda, Evropa – Ukrajina)
- Prva še neuvrščena na Intercontinental 2016 (17.–23. 3. 2016, Hangzhou, Kitajska)

## Pa še pomembni datumi:

- 7. september 2016 otvoritev
- 18. september 2016 zaključek
- 8.–18. september 2016 tekmovanja



### Srečanje delovne skupine za POI Rio 2016

Stavili smo delovno skupino, ki bo bdela nad pripravi na Paraolimpijske igre Rio 2016.

Člani skupine so trenerji posamičnih panog, ki so med kandidati za udeležbo, Tanja Cerkvnik, dvakratna paraolimpijka, prisotna kot predstavnica športnikov, Drago Perko, predstavnik za odnose z javnostmi, prof. dr. Helena Burger, dr. med., ki bo skrbel za preventivo in zdravje športnikov, vodja odprave mag. Branko Mihorko, predsednik ZŠIS-POK Damijan Lazar in strokovna služba ZŠIS-POK.

Prvo srečanje skupine je bilo 18. novembra 2015.

▲ Stadion Maracana, prizorišče otvoritve in zaključka Paraolimpijskih iger Rio 2016

Vodja projekta Špela Rozman Dolenc je najprej predstavila informacije o samih igrah, o Riu de Janeiru, o športih in o kandidatih. Prof. dr. Helena Burger je predstavila proces zdravstvene obravnave športnikov kandidatov, vključno s preventivnimi pregledi in skrbi za preprečevanje dopinga. Drago Perko je povzel medijsko odmevne akcije, ki se planirajo v pripravah na igre, Primož Jeralič pa je predstavil nacionalno kolekcijo, ki jo bodo udeleženci iger dobili od pokrovitelja Peak preko OKS-ZSZ.

Delovna skupina je sklenila, da se za kandidate v februarju 2016 izvede delavnica z vsebinami o protidopingu, nutricistiki, preventivi pred poškodbami, marketingu in delu z javnostmi.

▼ Delovna skupina pri ocenjevanju možne velikosti delegacije



## Strelci v Avstraliji

Piše: Polona Sladič (foto: Arhiv ZŠIS-POK)

Strelci so z nastopoma v Avstraliji in ZDA uspešno zaključili tekmovanja v letu 2015

Po zaključku sezone 2015 sta glavni ugotovitvi dve. Prva je, da bo strelška reprezentanca na paraolimpijskih igrah v Riu de Janeiru 2016 nastopila s štirimi strelci. Vsi strelci, ki so trenutno v reprezentanci, so pridobili kvoto za nastop na igrah. Kvota pomeni, da strelci neposredno mesto na igrah, vsak strelci pa lahko državi pribori le eno kvoto. Druga ugotovitev je, da slovenski strelci še vedno krojijo svetovni vrh in ostajajo konkurenčni.

Najpomembnejša letošnja tekmovanja so bili trije svetovni pokali, kjer je bilo mogoče doseči kvoto. Strelška reprezentanca se je po zelo uspešnem nastopu na juljskem svetovnem pokalu



v hrvaškem Osijeku, kjer si je zagotovila še dve manjkajoči kvoti za Rio 2016, septembra in novembra udeležila še zadnjih dveh letošnjih svetovnih pokalov, in sicer v Avstraliji (Sydney) in Združenih državah Amerike (Fort Benning). Pod vodstvom trenerke Polone Sladič in pomočnika Aleša Kosmača so nastopili vsi strelci: Franc Pinter, Gorazd Franček Tiršek, Damjan Pavlin in Veselka Pevec.

Nastopa na obeh jesenskih svetovnih pokalih sta bila zelo pomembna, kljub temu, da strelcem ni bilo treba loviti

kvote. Pomembna sta bila zaradi vzdrževanja tekmovalne forme ob siceršnjem pomanjkanju tekmovanj, prav tako pa tudi zaradi dejstva, da je šlo za tekmovanja, ki sta potekali na drugi celini, kar je pomenilo dolga in naporna potovanja ter streljanje pod bremenom časovne razlike, kot bo tudi v brazilskem Riu de Janeiru. Takšne izkušnje so zato zlata vredne in dajo številne odgovore tako trenerju kot tekmovalcu.

Potovanje z letalom je za uporabnike invalidskih vozičkov (in posledično njihove spremljevalce) vedno svojevrsten izziv. Poseben stres predstavlja že vkrcavanje na letalo oz. izkrcavanje, ko se mora uporabnik vozička prenesti na poseben ozek stol na kolesčkah, s katerim ga potem letalski delavci po zelo ozkem prehodu med sedeži odpeljejo do njegovega sedeža. Ponavadi se vkrcavamo prvi in izkrcavamo zadnji, saj ta postopek lažje poteka ob praznem letalu. Poseben izziv je tudi dolgotrajno sedenje na letalskem sedežu in nezmožnost oz. omejena zmožnost uporabe sanitarij na letalu. Letalska stranišča so zelo majhna že za mobilnega potnika, za uporabnika vozička pa je obisk stranišča na letalu svojevrsten podvig. Izziv potovanja z letalom je toliko večji, če potuješ v Avstralijo, kjer celoten čas potovanja



traja tja do 35 ur, od tega pa na letalu preživiš 23 ali 24 ur (en let 9 ur, naslednji 14, 15 ur). Dodatno težavo predstavlja dejstvo, da ob presedanju z



Paraolimpijske igre v Rio bodo druge za Damjana Pavlina (foto: Blaž Uršič)



Gorazd Franček Tiršek nadaljuje z osvajanjem medalj na velikih tekmovanjih (foto: Arhiv ZŠIS-POK)



Franci Pinter ikona strelske reprezentance športnikov invalidov (foto: Blaž Uršič)



Veselka Pevec je osvojila 6. mesto v finalu v Sydneyju (foto: Blaž Uršič)

enega letala na drugo, ko na letališču preživiš nekaj ur, ponavadi ne dobiš svojega vozička, ampak te posedejo na letališkega, kar pomeni, da si popolnoma nesamostojen in odvisen od drugih. Zato smo se na obeh poteh kar nekajkrat pošteno skregali z letališkimi delavci in jim skušali dopovedati, da je pravica do lastnega vozička tudi ob presedanju z letala na letalo neodtujljiva. Prav tako smo se morali upreti ob povratku iz ZDA. V Parizu (kamor smo na srečo dobili let, ko je bil naš let v Frankfurt zaradi stavke Lufthanse odpovedan) so, potem ko so nas pripeljali v čakalnico, kjer naj bi naslednji dve uri čakali na naš polet v Ljubljano, hoteli oba uporabnika vozičkov »presesti« na navadne čakalniške stole, kjer naj bi čakala dve uri. Največji izziv pa je bil, ko smo pri povratku iz ZDA na letališče Brnik prispeli brez enega invalidskega vozička, pa tudi brez ostale prtljage. Na Brniku smo ta problem rešili z letališkimi vozički, v Ljubljani pa z nošnjo na rokah iz kombija v avto. Ob vsem tem pa smo se ves čas bali, da se bo voziček poškodoval, saj se z vozički dostikrat zelo grdo ravna.

Z omembo dolgih napornih potovanj želimo poudariti, da udeležba na takšnih tekmovanjih ni nikakršen užitek. Tako potovanje je naporno za vsakega človeka, za invalida pa še toliko bolj, zato je tudi čas, ki ga potrebuje, da si opomore po potovanju, toliko daljši. Vse to pa seveda lahko vpliva tudi na tekmovalne rezultate.

*"Sredi septembra smo se torej najprej udeležili svetovnega pokala v avstralskem Sydneyju."*

Avstralija je »dežela tam spodaj«, ki je res nekaj posebnega, tako da je kljub naporni poti vedno posebno doživetje. Ker smo nekateri v Avstralijo odpotovali že četrtič (leta 2000 so bile tam paraolimpijske igre, kjer je bil Pinter drugi), smo vedeli, da potrebujemo čas za aklimatizacijo. 35-urno potovanje, osemurna časovna razlika in popolnoma različen letni čas (pozna pomlad v zameno za slovensko jesen) na organizmu pustijo posledice. Tako je imela prve štiri dni vsa ekipa velike težave s spanjem, saj ponoči nismo skoraj nič spali, podnevi pa smo se trudili ostati budni in ujeti lokalni ritem. Izkušnje so nam pomagale, da smo se aklimatizirali še pred tekmovanji, tako da so lahko strelci uspešno nastopili.

Najboljši rezultat v Sydneyju je uspel ekipi strelcev SH2 (Pavlin, Pevec, Tiršek), ki je zmagala v položaju stoje, leže pa je zasedla drugo mesto. Poslušati slovensko himno na tekmovanju je vedno nekaj posebnega. Posamično se je najbolje odrezal Tiršek, saj je z zračno puško stoje osvojil končno drugo, leže pa peto mesto. Pinter se je z zračno puško stoje ponovno uvrstil v finale osmih najboljših, kar je naš osnovni cilj na vseh tekmovanjih. Tam je osvojil končno 6. mesto. V finale se je v disciplini stoje uspelo uvrstiti tudi Veselki Pevec – osvojila je končno 6. mesto. Kljub temu, da se mu ni uspelo uvrstiti v finale, pa je dobro nastopil tudi Damjan Pavlin, ki je imel zaradi zloma noge nekajmesečni izpad treningov v začetku sezone, zato je v njegovem streljanju še nekoliko nihanj.

Za zaključek sezone 2015 so se strelci udeležili še zadnjega svetovnega pokala v ameriškem Fort Benningu. Gre za vojaško območje – domovanje ameriške pehote, ki je uro in pol oddaljeno od Atlante, prav tako organizatorke paraolimpijskih iger leta 1996 (tudi tu je Pinter osvojil srebrno medaljo). Vsako leto na istem strelišču poteka tudi svetovni pokal strelcev neinvalidov. Za tekmovalce brez kvot za Rio je bila to še zadnja priložnost, da jih osvojijo, zato je bila udeležba zelo visoka. Naši strelci so lahko streljali neobremenjeno in so pokazali odlično pripravljenost. Ekipa SH2 (Pavlin, Pevec, Tiršek) je ponovno zmagala v položaju stoje, leže pa je zasedla drugo mesto. Posamezno je

Najboljši rezultat v Sydneyju je uspel skipi strelcev v SH2 (Damjan Pavlin, Veselka Pevec in Franček Gorazd Tiršek) (foto: Arhiv ZŠIS-POK)

zablestel Franc Pinter - Ančo, ki je v finalu premagal vso konkurenco in dosegel odmevno zmago. V finale se je uvrstil tudi z MK puško v položaju 3 x 40 in zasedel končno 7. mesto. Očitno Pinterju strelišče v Fort Benningu zelo ustreza, saj je tu zmagal tudi leta 2011 na prvem svetovnem pokalu. Odlično je nastopil tudi Tiršek, ki je z zračno puško stoje zasedel tretje mesto in tako zaokrožil komplet medalj na letošnjih svetovnih pokalih (zlat v Osijeku, srebrn v Avstraliji in bronast v ZDA). Obakrat se je v finale uspelo uvrstiti Veselki Pevec, kjer je dosegla 7. in 8. mesto, kar je odličan rezultat. V finale se je v položaju leže z odličnim rezultatom uvrstil tudi Damjan Pavlin in zasedel končno 7. mesto.

*"Sezona 2015 je bila za strelce torej več kot uspešna."*

Žal ponovno (tako kot že nekajkrat doslej) ni bilo organizirano evropsko prvenstvo, kar pomeni, da nismo imeli »uradnega« tekmovanja. Vendar so bili trije svetovni pokali s kvotami za Rio konkurenčno izredno močni. Z dobro jesensko popotnico se bomo strelci po kratkem odmoru pripravljali na naslednji svetovni pokal – januarja v Združenih arabskih emiratih. S tem bomo začeli dolgo sezono treningov in vseh ostalih priprav za nastop na najpomembnejšem tekmovanju zadnjih štirih let - paraolimpijskih igrah v Rio.



# EP v odbojki sede

Piše: Ana Gabršček

(foto: Blaž Uršič)



## Bronast lesk Evropskega Prvenstva v odbojki sede v domačem Podčetrtku

Slovenska ženska reprezentanca v odbojki sede je na evropskem prvenstvu, ki je potekalo med 9. in 15. novembrom v domačem Podčetrtku, osvojila bronasto medaljo in s tem naredila še en korak bliže sanjam o uvrstitvi na paraolimpijske igre v Rio 2016. Trdo delo na intenzivnih treningih in prijateljskih tekmah, ki so potekali že od poletja, se je poplačalo pred velikim številom neutrudnih domačih navijačev – ti so lahko bili v Podčetrtku priča napetim in predvsem zelo borbenim tekmam med osmimi evropskimi ekipami: Ukrajino (ki je osvojila zlato medaljo), Rusijo (ki je osvojila srebro), Finsko, Madžarsko, Nizozemsko, Hrvaško, Nemčijo in Slovenijo.

Ekipa, v kateri pod vodstvom selektorja Simona Božiča igrajo kapetanka Lena Gabršček, Jana Ferjan, Danica Gošnak, Mira Jakin, Marina Cencelj, Suzana Ocepek, Regina Terbuc Roudi, Jasmina Zbil, Senta Jeler, Tjaša Korbar in Nadja

Ovčjak, si je z osvojenom bronasto medaljo zagotovila odlično izhodišče za svetovni pokal, ki bo marca 2016 potekal na Kitajskem. Svetovni pokal je za pot v Rio zelo pomemben, saj bo odločal o zadnji evropski ženski ekipi, ki bo lahko potovala v Rio.



## Intenzivno že od poletja

Slovenke so za svoj cilj – medaljo na domačem evropskem prvenstvu – trdo trenirale že od poletja. Treninge v novi dvorani v Braslovčah so dopolnjevale z gostovanji v tujini in z obiski tujih reprezentanc pri nas. V začetku septembra je ekipa odpotovala v Rusijo, kjer so dekleta v Moskvi odigrala več treningov s takrat še aktualnimi evropskimi prvakinjami (in po novem podprvakinjami) Rusinjami. Sledil je obisk na Hrvaškem, kjer se je reprezentanca udeležila mednarodnega turnirja v odbojki sede v Splitu. Na turnirju so sodelovale tako moške kot ženske ekipe in Slovenke so med ženskami zasedle najboljše, četrto mesto. Suzana Ocepek se je veselila naslova najboljše igralkice turnirja.

Treninge na domačih tleh je konec septembra popestril obisk olimpijskih in svetovnih podprvakinj Američank, ki so s Slovenkami odigrale nekaj pripravljalnih tekm in si – kot se za prvi obisk Slovenije spodobi – ogledale tudi našo prestolnico. Tik pred začetkom evropskega prvenstva so dekleta v Braslovčah trenirala še z obiskovalkami iz Afrike, ekipo Ruande, ki je prav tako že uvrščena na paraolimpijske igre v Rio. Ekipa Ruande si je ogledala tudi prvi del prvenstva v Podčetrtku.

## Slavje v Podčetrtku

Slovenke pred prvenstvom niso skrivale visokih pričakovanj: »Naša pričakovanja so velika, saj si zares želimo nastopa na paraolimpijskih igrah. Treniramo dobro, tudi na trening tekmah smo odigrale po pričakovanjih. Upam, da bomo lahko v Podčetrtku pokazale svojo najboljšo formo,« je pred prvenstvom dejala kapetanka Lena Gabršček. Z dobro igro v ugodni skupini, ki so jo poleg Slovenije sestavljale še Hrvaška, Nemčija in Madžarska, je bila medalja zelo realen cilj in predvsem velika želja celotne reprezentance. Prvo tekmo je Slovenija odigrala proti Nemčiji in zahvaljujoč odlični igri zmagala s 3 : 0. Druga tekma proti Madžarski je bila tako za igralke kot za navijače bolj stresna, a se je končala s 3 : 0 v prid Slovenk. Zadnjo tekmo prvega dela je ekipa odigrala proti Hrvatiscam, jasno pokazala svojo premoč ter z visoko prednostjo v vseh nizih zmagala s 3 : 0.



Slovenska ekipa je prvo tekmo odlično odigrala proti Nemški ekipi in zmagala z rezultatom 3:0



Veselje naših deklet ob razglasitvi in osvojitvi končnega 3. mesta na Evropskem prvenstvu



Simon Božič in Branko Mihorko ne skrivata apetitov po uvrstitvi ekipe v Rio 2016

Dekleta so v četrtfinale torej vstopila brez izgubljenega niza in z visokimi obeti. Že na četrtfinalni tekmi so se številni navijači v Podčetrtku lahko veselili nove zmage – Slovenke so premagale reprezentanco Finske s 3 : 0 in se uvrstile v polfinale. Tekma proti boljši Ukrajini je bila prva izgubljena tekma na prvenstvu (3 : 0 za Ukrajino), a v tem polfinalnem boju je domača ekipa kljub temu prikazala odlično igro. »Pričakovali smo težko tekmo, pokazalo se je, da je Ukrajina zelo visoka in izkušena ekipa – tako ji danes nismo bili kos. Še vedno pa mislim, da to ni naš maksimum,« je dejal selektor Simon Božič in o pričakovanjih glede boja za bron dodal: »Nizozemska ekipa do tega prvenstva ni bila neznanka, zdaj pa je dobila tri nove igralke. Rivalstvo je zelo veliko, saj smo jim na zadnjem prvenstvu že vzeli medaljo. Motivacije zato ne na eni ne na drugi strani ne bo manjkalo.« Na tekmi drugega polfinalnega para – Rusije in Nizozemske – je slavila Rusija ter se tako uvrstila v finale, Slovenke pa so za nasprotnice v boju za bron dobile Nizozemke, kot se je zgodilo že na zadnjem evropskem prvenstvu na Poljskem.

Boj za bron je bil napet in silovit, kot je napovedal trener Simon Božič. Po štirih odigranih nizih je bil rezultat 2 : 2, a odločilni peti niz so Slovenke začele odlično in ga dobile s 15 : 8. Bronasta medalja je zaslužena nagrada za trdo delo celotne ekipe, zagotovo pa gredo zasluge tudi odličnim navijačem, ki so reprezentantke spodbujali od prve do zadnje tekme ter se izkazali z glasnim in športnim navijanjem.

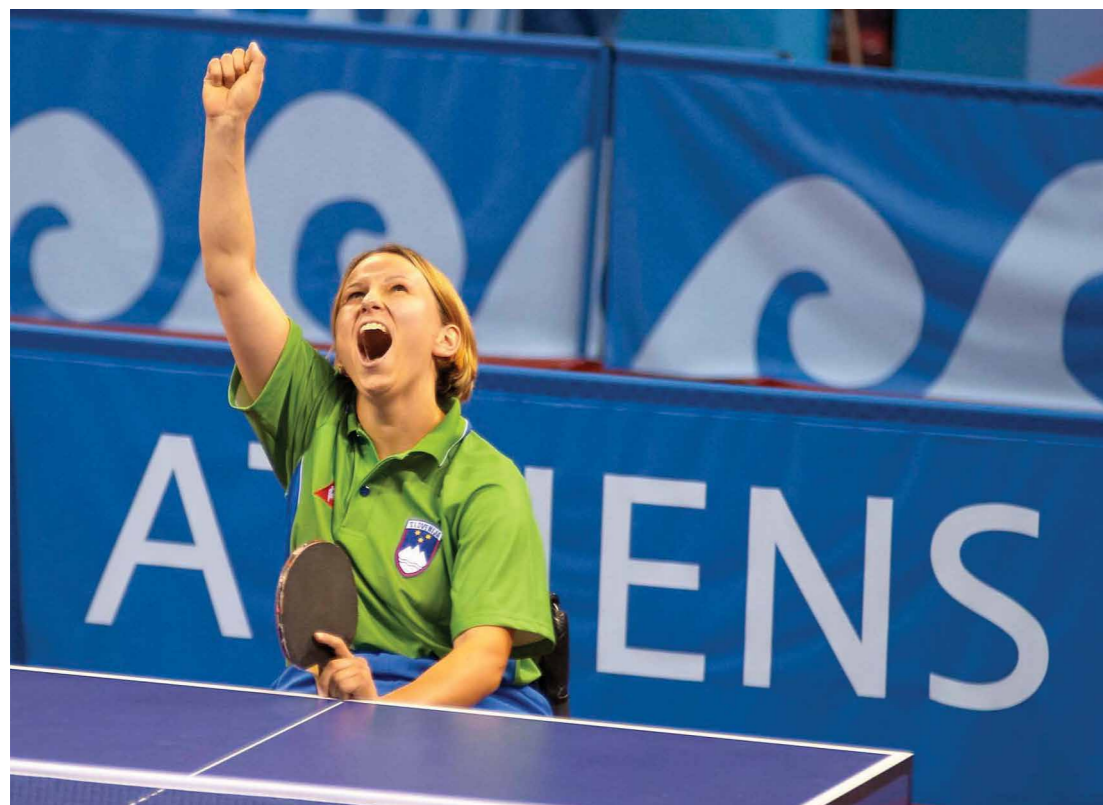
## Končni vrstni red:

1. mesto: Ukrajina
2. mesto: Rusija
- 3. mesto: Slovenija**
4. mesto: Nizozemska
5. mesto: Nemčija
6. mesto: Finska
7. mesto: Madžarska
8. mesto: Hrvaška

Kot rečeno, osvojena bronasta medalja Slovenkam zagotavlja sodelovanje na svetovnem pokalu, ki bo marca na Kitajskem in kjer bodo dekleta lovila zadnjo vstopnico za paraolimpijske igre v Rio. Tja se bo uvrstila najbolje uvrščena evropska ekipa, kar bo za naša dekleta velik izziv in motivacija za nadaljevanje intenzivnih treningov doma. Želimo jim veliko energije, nekaj športne sreče in držimo pesti za uspešne nastope v prihodnjem letu.

## Prezgodnje slovo od zelene mize

Piše: Jože Okoren



Le kdo je ne pozna? Dobro desetletje je krojila vrh svetovnega namiznega tenisa v svoji kategoriji.

Je nadvse uspešna vrhunška športnica, dobitnica dveh paraolimpijskih medalj, zlata maturantka, diplomantka Filozofske fakultete v Ljubljani in dobitnica Prešernove nagrade za izvenštudijske dejavnosti. Zdaj je tik pred zaključkom magisterija. Vse to je dosegla ob zelo uspešni športni karieri. Uspeh ji želimo tudi v podjetniških vodah, v katere se je podala.

Za Matejo je bil usoden zdrs na družinskem pohodu ob koncu osnovne šole. Osnovno šolo je obiskovala v Škofji Loki. Po dokaj kratki in

uspešni medicinski rehabilitaciji se je vpisala na gimnazijo v Škofji Loki (naravoslovna smer), in to kljub uporabi invalidskega vozička.

*"V osnovnošolskih časih je bil njen šport odbojka."*

Trener namiznega tenisa je v njej kaj kmalu prepoznal velik potencial. Tako je odbojkarsko žogo zamenjala z belo žogico.

Mateja Pintar, ko je v Atenah osvojila zlato medaljo na paraolimpijskih igrah (foto: Ivo Drinovec)



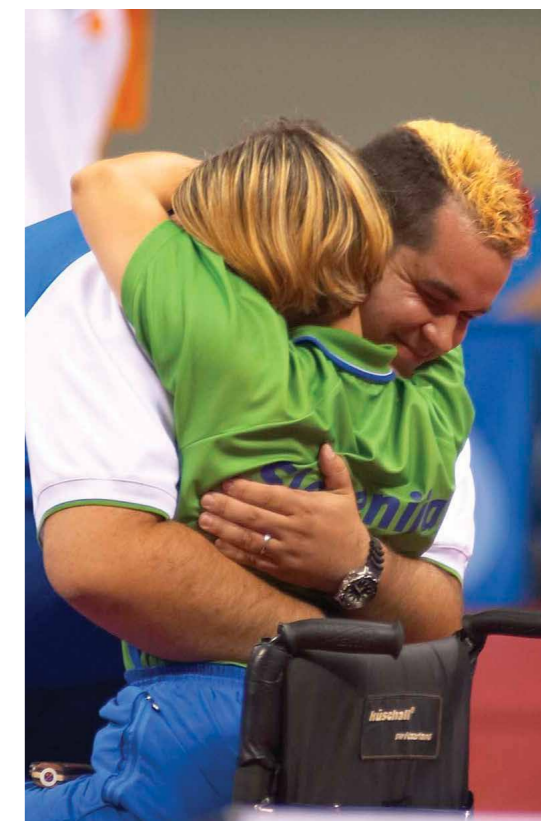
Kot gimnazijka se je večkrat tedensko vozila v Ljubljano na treninge. Prve mednarodne nastope jeokusila v letih 2002 in 2003 v Italiji in na Irskem. Osvojila je že prvo medaljo. Pred njo je bil že velik izziv – nastop na najelitnejšem svetovnem tekmovanju, paraolimpijskih igrah Atene 2004. Kot mlado dekle se je zavedala pomembnosti tekmovanja in velikega pričakovanja. Njen profesionalni pristop na treningih in nastopi na pripravljanih tekmah so že nakazovali njeno uspešno kariero.

*"Zgodile so se Atene, doma smo spremljali njene uspešne predtekmovne nastope. Mateja ni popustila in postala je paraolimpijska zmagovalka."*

Dosegla je največji uspeh slovenskega ženskega namiznega tenisa.

Mateja je nadaljevala s pripravami in misli so ji (verjetno) uhajale proti Pekingu 2008. Vmes je

Največji uspeh slovenskega namiznega tenisa je osvojila Mateja in ga okronala z zlato medaljo (foto: Ivo Drinovec)



Zmagovalni tandem (Gorazd Vecko in Mateja Pintar) (foto: Ivo Drinovec)



Paraolimpijske igre v Pekingu je Mateja obarvala v bron (foto: Sorčan)

uspešno nastopila na svetovnih in evropskih prvenstvih ter mednarodnih turnirjih, kjer je bilo treba nabirati točke (kvote) za nastope na uradnih tekmovanjih. Mateja se je v okviru slovenske reprezentance skupaj s kolegi (na teh igrah je nastopilo največ slovenskih igralcev namiznega tenisa – 5) odpravila dobro pripravljena. Zavedala pa se je konkurence v daljni Kitajski, namiznoteniški velesili. Na igrah je osvojila 3. mesto in bronasto paraolimpijsko medaljo, kar je pomenilo velik uspeh slovenskega športa invalidov.

*"Na svetovnih prvenstvih je osvojila dve medalji, na evropskih prvenstvih pa dvanajst."*

Ponaša se tudi z bogato bero medalj z drugih mednarodnih turnirjev in tekmovanj. Teh odličij je več kot sedemdeset. Zelo odmevni so bili njeni nastopi na vsakoletnem turnirju v Laškem, ki se je lahko skoraj vsako leto pohvalil z rekordno udeležbo več kot 300 tekmovalcev iz 40 do 45 držav sveta. Tudi po zaslugi Matejinih uspehov je turnir v mednarodnih strokovnih krogih namiznega tenisa postal tako prepoznaven in spoštovan, tudi v Mednarodnem paraolimpijskem komiteju.

Matejin zadnji uradni nastop je bil na paraolimpijskih igrah v Londonu 2012. Tu pa se je že pokazalo, da poškodba roke preprečuje osvojitvev



Mateja je kljub hudi konkurenci ostala na vrhu (foto: Sorčan)

Mateja odlična za mizo (foto: Sorčan)



medalje. Ker smo bili navajeni njenih uspehov, tako razmišljamo. Sicer pa kljub temu, da ni bilo tako zelene tretje paraolimpijske medalje, je bil njen rezultat spoštovanja vreden.

Hvala bogu, da so bili Matejini uspehi opaženi tudi širše. Leta 2005 je postala najuspešnejša evropska športnica na vozičku.

*"Ponaša se z nazivoma častna Slovenka po izboru Nedeljskega dnevnika in športnica poletja po izboru poslušalcev Vala 202."*

Štirikrat je bila športnica leta v posamezni konkurenci med športniki invalidi v Sloveniji in trikrat ekipno športnica leta skupaj z namiznoteniško sopotnico, izvrstno igralko in »motorjem« namiznega tenisa v Sloveniji, Andrejo Dolinar.



Zadnji uradni nastop za Matejo, Paraolimpijske igre v Londonu 2012 (foto: Vid Ponikvar - Sportida)

Bogata športna kariera je Matejo Pintar zapisala v sam vrh slovenskega športa (foto: Vid Ponikvar - Sportida)

Ni odveč omeniti, da sta njena najzvestejša spremljevalca in podpornika v njeni športni karieri mama Irena in oče Milan. Mateja se zaradi spoštovanja vrednih uspehov ni prevzela. Verjamemo pa, da se kljub zaključku tekmovalne kariere ne bo preveč oddaljila od športa. Je vzornica športnikom, njene izkušnje pa so vredne posnemanja.



## Fabčič pripravlja nov napad

Piše: Jakob Škantelj

(foto: Blaž Uršič)



Z letošnjo sezono je pred časom zaključil tudi slovenski parakajakaš Dejan Fabčič. Slovenskega paraolimpijca sta v prav posebni in edinstveni sezoni čakali dve veliki tekmovanji. Na sporedu je bilo namreč tako evropsko kot tudi svetovno prvenstvo v parakajaku, Fabčič pa je obe končal v deseterici.

Parakajakaška sezona je bila sicer resnično nekoliko posebna, že zato, ker so tekmovalci najprej pričakovali, da bo okrnjena, saj jih pred sezono ni bilo malo, ki so se v pripravah bolj osredotočili na parakanu, ki naj bi bil v programu paraolimpijskih iger. Vendar so nato februarja pri Mednarodnem paraolimpijskem komiteju spremenili odločitev in v program za Rio uvrstili

šest parakajakaških disciplin. S tem so tekmovalce »prisilili«, da vse misli usmerijo v parakajak. »Take 'prisile' sem bil kar vesel, saj sem po duši kajakaš. Zgodba s kanujem je bila v igri zgolj zato, ker je bil kanu prvotno v programu paraolimpijskih iger,« je nad to spremembo navdušen Fabčič, ki je iz svojega programa treningov črtal en čoln.

### Rio se je izmuznil

Vse misli so bile tako pri Fabčiču in trenerki Nini Mozetič usmerjene le v parakajak in lovljenje paraolimpijske kvote, kar je bila še ena posebnost zadnje sezone. Najboljši parakajakaši na svetu so namreč sploh prvič dobili možnost boja za paraolimpijski nastop, odkar je bil leta 2010 parakajak sprejet v družino paraolimpijskih športov. Predpriprava na igre je bilo majsko evropsko prvenstvo v sprintu na mirnih vodah v čeških Račicah. Fabčič se je po zelo dobrem kvalifikacijskem nastopu uvrstil neposredno v finale, ki ga je končal med prvo peterico. »To 5. mesto na evropskem prvenstvu na začetku sezone je bilo potrditev, da pravilno delamo, in je služilo kot motivacija za trening do svetovnega prvenstva,« je prvenstvo na Češkem pokomentiral Fabčič, ki je rezultat nato ponovil še na svetovnem pokalu v Duisburgu.

Dejan Fabčič pionir parakajaka v Sloveniji se približuje svetovnemu vrhu

Rio se je izmuznil za las, vendar Dejan še ni rekel zadnje besede



Svetovnemu pokalu je sledilo svetovno prvenstvo v Milanu, ki je bilo vrhunec sezone za vse tekmovalce, saj je pomenilo edino letošnjo priložnost za uvrstitev na paraolimpijske igre prihodnje leto. V hudi konkurenci vseh najboljših v njegovi kategoriji KL2 se je Dejan najprej z drugim mestom v svoji polfinalni skupini uvrstil v finale, kjer je končal na – v tem primeru najbolj nevhvaležnem – 7. mestu, saj je kvoto za Rio de Janeiro na žalost dobilo samo prvih šest tekmovalcev. »Nastop na svetovnem prvenstvu lahko ocenim kot zelo uspešen. Dosegel sem zelo dober čas in izboljšal svoj osebni rekord za skoraj 2 sekundi. Prav to je bil moj načrt pred prvenstvom, seveda pa nisem mogel vedeti, kako bo nastopila konkurenca in na katero mesto me bo rezultat pripeljal,« je bil z nastopom zadovoljen Fabčič, ki v tem primeru res ni imel športne sreče.

### »Imam dobre obete«

Čeprav se Fabčiču, ki je letos opravil tudi specialistični izpit, v Milanu ni izšlo vse po načrtih, bo imel maja še eno priložnost. Na tekmi v Duisburgu se bo 25 tekmovalcev v njegovi kategoriji borilo za še štiri preostale kvote. »Glede na letošnje rezultate imam seveda dobre obete, da dobim kvoto. A se zavedam, da bo težko. Seveda pa je to prvi cilj sezone,« je optimističen Fabčič, ki si v novi sezoni želi, da bi bil zdrav in brez poškodb. V tem primeru ni dvoma, da slovenski parakajakaš ne bo eden izmed glavnih favoritov za vstopnico za Brazilijo.

# S parakolesarstvom naprej!

Piše: Aleksej Dolinšek

(foto: Arhiv ZŠIS-POK)



Slovenska parakolesarska reprezentanca uspešno nastopila na Evropskem pokalu v italijanski Piacenzi

Aleksej Dolinšek (skrajno levo) je po daljšem sušnem obdobju pripeljal Slovensko ekipo na Svetovno prvenstvo



Maniagu. Na tej tekmi sta opravila klasifikacijo tudi dva parakolesarja in parakolesarka, da bosta odslej tudi uradno zastopala naše barve na mednarodnih tekmovanjih. Na tekmovanju je sicer nastopilo 7 naših parakolesarjev, prvič doslej pa smo zastopali vse štiri kategorije; cestna kolesa, tandeme, tricikle in ročna kolesa.

Sledili sta tekmovanji v slovaški Vratni ter italijanski Piacenzi, kjer smo nastopili s petimi parakolesarji. Obe tekmi sta bili ranga C1 (evropski pokal), Slovenska reprezentanca pa se je odlično odrezala in osvojila lepo število kolajn – skupaj smo jih osvojili 9!

Vrhunec tekmovalne sezone je predstavljal sklop dveh tekmovanj; svetovnega pokala v Elzachu (Nemčija) ter svetovnega parakolesarskega prvenstva v Notwillu (Švica). Nastopa na svetovnem prvenstvu smo lahko še posebej veseli, saj je po precejšnjem

času Slovenija ponovno nastopila na tem najvišjem nivoju. Zastopali so nas Primož Jeralič (H5), Marko Sever (H4) in Roman Pongrac (C2).

Sezono mednarodnih nastopov smo sklenili s tekmovanjem ranga C1 v Beogradu, zopet s petimi predstavniki in v vseh kategorijah parakolesarstva. Zaradi tehnične težave se nam je izmuznila 5. medalja, domov smo prinesli štiri.

Za konec uspešne sezone smo skupaj s Kolesarsko zvezo Slovenije, Kolesarskim društvom Rog in Kolesarskim društvom Mengeš organizirali prvo uradno državno prvenstvo v parakolesarstvu. Slednje je potekalo prvo oktobrsko soboto v sklopu kolesarske dirke »Velika nagrada Občine Mengeš«. Na ta način smo Slovenci prvič prišli do petih naslovov državnih prvakov v parakolesarstvu ter se tudi na ta način povzpeli na mednarodni zemljevid te športne panoge. Zaradi izjemno pozitivnega odziva organizatorjev, tekmovalcev in gledalcev bomo državno prvenstvo redno organizirali tudi v bodoče. Poleg tega si bomo prizadevali za vključevanje parakolesarjev na obstoječe kolesarske dirke širom Slovenije.

Trudi v preteklem letu so zadostovali za dodelitve ene paraolimpijske kvote, kar pomeni, da bo na paraolimpijskih igrah v Rio nastopil tudi slovenski parakolesar. Poleg intenzivnih priprav, ki jih bomo omogočili kandidatom za nastop na paraolimpijskih igrah, segajo naša prizadevanja dlje. Cilj je oblikovanje raznolike in vztrajne reprezentance za prihajajoče paraolimpijsko obdobje 2016-2020, ki ga bomo sklenili z nastopom na igrah v Tokiu. Kot sem že večkrat poudaril, je na naslednjih igrah realno pričakovati nastop treh ali celo štirih parakolesarjev. Sistem, ki smo ga uspeli vzpostaviti v preteklih dveh sezonah to vsekakor omogoča. Ob tem si želim, da bi skupaj z ZŠIS-POK ter drugimi zvezami, ki delujejo na področju športa invalidov, zmogli najti načine za izrazitejši razvoj športne rekreacije na področju parakolesarstva. Navduševati najširši krog invalidov za aktivnost, ki prinaša toliko pozitivnih učinkov in svobode, kot jo parakolesarstvo, bi moral biti naš najpomembnejši skupni cilj. Verjamem, da se veliki premiki na tem področju obetajo v prihajajoči sezoni, ki so jo naši tekmovalci že začeli.

Ob koncu uspešnega parakolesarskega leta bi se rad za ves trud in vztrajnost zahvalil parakolesarjem in parakolesarki, ki so letos zastopali barve naše

reprezentance; Anki Vesel, Marku Severju, Marku Doberšku, Žigi Brezniku, Romanu Pongracu, Davidu Kustru, Primožu Jeraliču, Alešu Dragarju, Alenu Kobilici in Silvu Logarju. Zahvala pilotoma tandemov, Gregorju Pečlinu in legendi slovenskega kolesarstva Tadeju Valjavcu. Iskrena hvala pomočnikom; serviserju Klemnu Čepirlu, maserju Silvu Pšeničniku, Damirju Šangu, Janezu Veselu in Boštjanu Logarju. Nenazadnje se zahvaljujemo ZŠIS-POK, KZS ter sponzorjem, ki so parakolesarsko sezono omogočili in nas podpirajo tudi v prihodnje.

Primož Jeralič na zadnjem spustu pred ciljno črto na svetovnem prvenstvu v Švici



Roman Pongrac se na prvem treningu seznanja s traso prage



Marko Sever pred startom v Elzachu (Nemčija)



Alen Kobilica na tandemu skupaj z legendo slovenskega kolesarstva Tadejem Valjavcem



Za nami je dolga in uspešna parakolesarska sezona. Leto pred paraolimpijskimi igrami je vedno povezano z večjim številom tekmovanj ter intenzivnim zbiranjem točk, potrebnih za uvrstitev tekmovalcev na to najprestižnejše tekmovanje športa invalidov. V naslednjih vrsticah bom zbral vtise z letošnjih tekmovanj ter se zazrl v prihodnost, ki bo za parakolesarje še kako zanimiva.

Pomemben mejnik v razvoju parakolesarstva v Sloveniji je zagotovo integracija panoge v Kolesarsko zvezo Slovenije (KZS). Po sklepu mednarodne kolesarske zveze ter mednarodnega

paraolimpijskega komiteja si za slednje prizadevajo vsi paraolimpijski športi. Zelo smo veseli, da nam bo KZS nudila vso podporo in si želi soustvarjati parakolesarstvo v bodoče.

Sezono 2015 smo parakolesarji začeli že ob koncu leta 2014, s skupnimi pripravami v Medulinu. Priprave so bile dobro obiskane, na njih pa smo se dotaknili tako treninga vzdržljivosti kot moči in gibljivosti. Večeri so minevali ob pogovoru o treningu, tekmovanjih in ciljih v prihajajoči sezoni.

Tekmovalni del sezone smo pričeli s tekmo svetovnega pokala v italijanskem

# Paraolimpijski šolski dan

Piše: Gal Jakič

(foto: Blaž Uršič)



Gal Jakič vodja Paraolimpijskih športnih dnevov predava učencem kaj je šport invalidov in kdo so športniki invalidi

Predstavniki ZŠIS-POK so letos v sodelovanju z Zavarovalnico Triglav ter prostovoljci s Fakultete za šport in ŠD Invalid Ljubljana krenili v izvedbo novega cikla promocijskih dogodkov Paraolimpijski šolski dan pod sloganom »Kdor se igra, se rad ima«. Odziv slovenskih šol je izjemen in je presenetil vse, ki so pripravili projekt.

Tako so bile v sklopu projekta PŠD že izvedene dejavnosti na OŠ Vita Kraigherja v Ljubljani, OŠ Simona Jenka v Kranju, OŠ Primoža Trubarja v Laškem, OŠ Toneta Čufarja v Ljubljani in OŠ Elvire Vatovec Prade v Kopru, ob koncu leta pa načrtujemo še predstavitvi na OŠ Mokronog in OŠ Vodmat v Ljubljani. Skupaj je v sklopu projekta vsaj 1100 otrok poslušalo športno življenjske zgodbe paraolimpijcev in paraolimpijk, predstavitve paraolimpijskih športov prek video utrinkov z zadnjih letnih in zimskih paraolimpijskih iger in, morda najpomembnejše, izkusilo športe na lastni koži. Premikanje z invalidskim vozičkom po poligonu, zaznavanje



Otrokom se na vsakem dogodku predstavi ena izmed paraolimpijskih športnih panog

zveneče žoge za golbal v prostoru po zvoku, ki ga oddajajo kraguljčki v njej, in met na koš s sedečega položaja, to je le nekaj nalog, ki jih otroci na dogodkih Paraolimpijskega šolskega dneva premagujejo in premagajo ob pomoči prostovoljcev in prostovoljk.

“Projekt paraolimpijskih šolskih dni ni zgolj projekt promocije športa invalidov, je projekt, kjer drugačnost postane del vsakdana in tisto, kar je razumljivo vsakomur. Je dogodek, kjer otroci spoznavajo, da sta šport invalidov in šport neinvalidov bližje, kot se zdi, tako blizu, da je vse skupaj en sam šport in njegove različne pojavnosti oblike.”

Odzivi otrok na naše predstavitve nam povedo, da bodo otroci bolje poznali paraolimpijske športe in športnike invalide, pridobljeno znanje nesli s seboj v odraslo dobo in se v šport invalidov vrnili kot navijači, gledalci, trenerji in sodniki.

Otroci so bili navdušeni nad predstavitvijo Primoža Jeraliča, ki jim je predstavil parakolesarstvo



Metanje iz stolov na koš, je simulacija košarke na vozičkih



Predstavniki zavarovalnice Triglav so redni gostje dogodkov



Osnovnošolci so prisluhnili simpatični odbojkarici sede, Leni Gabršček





## Vozite varno, znižajte premijo

Ljudje imamo do svojih jeklenih konjičkov različen odnos. Nekaterim so življenjska strast, drugim le prevozno sredstvo. Vsi pa se vsaj enkrat na leto srečamo z avtomobilskim zavarovanjem. Premijo je mogoče znižati, če dokažete, da vozite varno.

Zavarovalnica Triglav je razvila brezplačno mobilno aplikacijo DRAJV, s katero lahko uporabnik izboljšuje svojo vožnjo. Deluje s pomočjo signala GPS, ki spremlja upoštevanje hitrostnih omejitev, način pospeševanja in zaviranja ter sile v ovinkih. Ker je prehitra in preveč agresivna vožnja še vedno najbolj pogost vzrok prometnih nesreč, aplikacija vzpodbuja dobre vozne navade, poleg tega pa voznike za to tudi nagradi.

*“Premijo avtomobilskega zavarovanja lahko znižate, če svojo varno vožnjo zabeležite z mobilno aplikacijo DRAJV na vašem pametnem telefonu. Posneti morate vsaj 300 kilometrov v 10 vožnjah, povprečen rezultat voženj pa mora biti vsaj 90 točk. Na ta način pridobite kodo za 5 % popusta, ki ga v nadaljevanju lahko mesečno nadgrajujete z 2 %, letno pa lahko tako zberete kar do 25 % popusta.”*

Od začetka delovanja prenovljene aplikacije DRAJV je veliko število uporabnikov že doseglo najvišji popust, ki ga je bilo mogoče pridobiti v tem obdobju, s sodelovanjem skozi celo leto, pa bodo popuste lahko še povečevali. Popust se obračuna na celotno premijo in se ne izključuje z morebitnimi drugimi popusti (popust na

paket avtomobilskih zavarovanj, popust za izkušene voznike, moj bonus, popust na stalnost in popust na takojšnje plačilo). Z varno vožnjo lahko dosežejo 50 % znižanje plačila za mladega voznika, če opravijo delavnico Triglav mladi pa 100 %.

Poleg popustov je Zavarovalnica Triglav pripravila zabavne izzive ter priložnostne akcije in nagradne igre. V mesecu decembru se z vsemi opravljenimi izzivi v žrebanju, ki bo januarju 2016, lahko potegujete za letno vinjeto, s katero bo Zavarovalnica Triglav nagradila 50 voznikov. DRAJV pa nagraduje tudi mlade voznike.

Aplikacijo DRAJV je do zdaj naložilo že 16.500 uporabnikov, skupaj so prevozili že 2 milijona kilometrov. Gregor Miklič, vodja projekta razvoja mobilne aplikacije DRAJV, pravi: »Kar 60 % zabeleženih voženj je imelo 90 točk ali več, kar ocenjujemo kot dober rezultat in smo veseli, da uporabniki z DRAJV-om resnično vozijo bolj varno.« Nekateri uporabniki

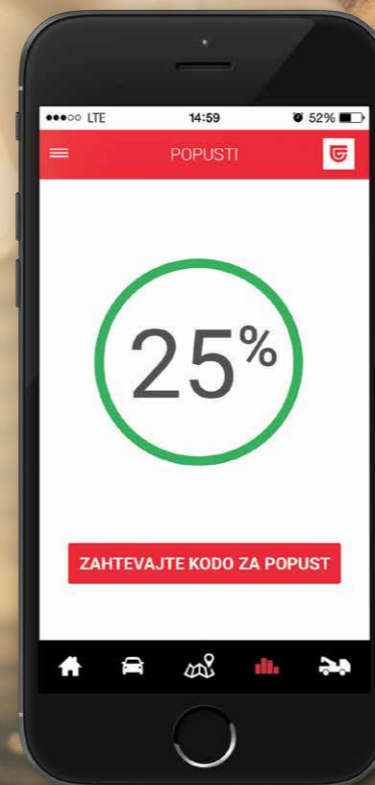
prevozijo mesečno tudi do 3.000 kilometrov in dosegajo odlične rezultate.

Več o aplikaciji DRAJV in ugodnostih lahko preberete na [drajv.triglav.si](http://drajv.triglav.si). Brezplačno aplikacijo lahko prenesete tudi s spletnih trgovin Google Play in App Store.

Z DRAJVOM  
do 25 %  
popusta!



#varendrajv



Na voljo v  
App Store

APLIKACIJA ZA ANDROID je na voljo na  
Google play

Zavarovalnica Triglav



Vse bo vrede.

triglav

[drajv.triglav.si](http://drajv.triglav.si)

## Boccia

Piše: Jakob Škantelj

(foto: Blaž Uršič)

### Španija kot motivacija

Za slovensko reprezentanco v bocčii je letošnja sezona ena najbolj pestrih v zadnjih letih. Reprezentanca se je namreč udeležila dveh mednarodnih tekmovanj najvišjega ranga, hkrati pa je v bolj prijateljskem vzdušju odšla na sosednjo Hrvaško.

Čeprav je bil obisk hrvaške prestolnice namenjen predvsem ohranjanju stikov in preverjanju pripravljenosti slovenskega para BC4, sta slovenska reprezentanta, ki se jima je le za to priložnost kot zamenjava pridružila še Nataša Bartol, prepričljivo osvojila naslov hrvaških državnih prvakov na odprtem državnem prvenstvu za ekipe v bocčii.

A kot rečeno, je bila tako za selektorico Barbaro Zabukovec kot tudi za oba igralca pomembna potrditev, da se forma med obema največjima tekmovalcema ni bistveno spremenila.

*“Že na aprilskem evropskem pokalu v španskem Sant Cugatu sta namreč pokazala, da je njuna pripravljenost dobra.”*

Čeprav je tekmovalje blizu Barcelone za oba pomenilo prvi večji tekmovalni izziv ter prvo priložnost nastopa v paru, sta bili dve osmi mesti več od pričakovanj in hkrati vzpodbuda za preostanek sezone. V skupinskem delu sta namučila kasnejše zmagovalce Slovake in prav tako močne Madžare ter zabeležila zmago nad Hrvaško. Še posebej pa je z 8. mestom med posamezniki navdušil Matjaž Bartol, ki ga je šele v četrtfinalu ustavil Madžar Laszlo Hegedus. Nekoliko slabše sta se med posamezniki odrezala preostala reprezentanta, Natalie Finkšt in Fabio Rizzi, ki sta slovenske barve zastopala v kategoriji BC2. Obema se žal ni uspelo uvrstiti v nadaljnje tekmovalje, saj je Rizzi proti izjemno močnim



nasprotnikom izgubil vse tri tekme, medtem ko je Finkštova zabeležila dva poraza in zmago nad nasprotnikom iz Izraela.

Reprezentanca se je letos odpravila še na eno veliko tekmovalje, in sicer se je junija v nekoliko manjši zasedbi, saj se ji ni pridružil Rizzi, udeležila odprtega svetovnega prvenstva v Poznanu. Na

▲ Slovenski boccarji so v zadnjih letih naredili velik napredek pri razvoju bocčie v Sloveniji



▲ Jakob Škantelj (na sliki) in Matjaž Bartol sta v Španiji opozorila nase v kategoriji BC4



▼ Vedno zelo natančna, Natalija Finkšt

▼ Boccia je dvoransko balinanje za športnike invalide in je vedno bolj priljubljen šport pri nas



Poljskem je priložnost za posamični nastop dobil tudi Jakob Škantelj. V primerjavi s Sant Cugatom je bil rezultat slabši. Svetovna konkurenca z močno Kanado, Brazilijo, Japonsko in še nekaterimi drugimi državami z drugih celin se je žal izkazala kot premočna za naše reprezentante. Najbližje zmagi sta bila Škantelj in Bartol v parih, ko sta najprej izgubila s 3 : 4 proti Grčiji, a jima je sodniška napaka v zadnjem nizu ponudila še eno možnost, ki pa je žal nista izkoristila in na koncu izgubila s 3 : 5.

»Tekmovalje na Poljskem rezultatsko žal ni bilo preveč uspešno, a je bila tudi konkurenca zelo močna, z izjemo Koreje in Tajske praktično najmočnejša. Veliko bolj smo lahko zadovoljni s Španijo, kjer sta predvsem tekmovalca v BC4 naredila izjemno dober vtis in dokazala, da kljub vsemu nismo tako zelo daleč od najboljših. Dve osmi mesti in še ena zmagica so celotni reprezentanci s strokovnim štabom pomenili veliko motivacijo za naprej,« je mednarodno sezono reprezentance ocenila selektorica Barbara Zabukovec, ki je še dodala: »Pomembno je, da smo pokazali napredek in da se šport razvija v pravo smer. To so v Varaždinu pokazali tudi mladi boccarji, napredek pa je bil opazen tudi na domačem prizorišču v ligaškem tekmovalju in na državnem prvenstvu.«

Zaključek sezone je bilo prav državno prvenstvo, kjer smo lahko videli le najboljše igralce sezone.

*“Na tekmovalje so se namreč uvrstili le prvi štirje v vsaki kategoriji v ligaškem prvenstvu, kar je bila ena izmed glavnih novosti letošnje sezone.”*

Sistem tekmovalja, kot poteka v mednarodni konkurenci, je pomenil precej bolj izenačen boj, ob tem pa smo dobili tudi najboljše v posameznih kategorijah. Državni prvaki so tako postali Boris Šmigoc (BC1), Tim Vodnik (BC2), Silvo Mehle (BC3) in Matjaž Bartol (BC4), medtem ko so ostali reprezentanti zasedli: Jakob Škantelj 2. mesto, Fabio Rizzi 2. mesto in Natalie Finkšt 1. mesto.

## Razvoj Curlinga z velikimi koraki

Piše: Drago Perko

(foto: Arhiv ZŠIS-POK)



ali pa strategije. Enostavno led tega ne dopušča. Pravilo je jasno: na led za igranje curlinga drsalka ne stopi.“

### Ambicij vam ne manjka.

„Vemo, da smo ob zgoraj naštetih dejstvih lahko povsem konkurenčni. Zato želimo priti v skupino A, kjer se igra najboljši curling na svetu.“

### Kje pa nabirate tekme?

„Ravno v teh dneh se je začelo državno prvenstvo, kjer nastopa tudi ekipa invalidov. Dejansko je curling edini šport, kjer veljajo identična pravila za vse, invalide in neinvalide. Poleg tega naša reprezentanca nastopa tudi v mednarodni ligi, kjer so zbrani klubi s Češke, Poljske in Italije. Prvi turnir je bil septembra, drugi bo januarja. Jeseni se nismo ravno izkazali, zdaj pa računamo, da bo precej boljše!“

### Kje pa boste trenirali?

„Odšli bomo v Italijo in na Slovaško. Upamo pa le lahko, da se uresničijo napovedi in Ljubljana dobi pravo curling dvorano. To bi bil velik dobitek za naš šport. Tako bi lahko trenirali, ko bi se nam zahotelo, zdaj nam preostanejo le vikendi, pa še obilo usklajevanja je treba.“

Z velikimi koraki se v Sloveniji razvija tudi curling, ki postaja priljubljen šport invalidov. Dobra, predana in kvalitetna vadba prinaša rezultate. Ambicije in apetiti rastejo tudi naši reprezentanci. Lani je na svetovnem prvenstvu skupine B dosegla eno zmago, letos tri (proti Poljski, Litvi in Izraelu). Ekipa zbrana okoli selektorja Gregorja Verbinca (vodi tudi slovensko moško reprezentanco, leta 2010 je bil eden od soustanoviteljev Curling zveze Slovenije) se je celo spogledovala celo s polfinalom in morebitnim bojem za elito.

### Dobro vam gre, čestitamo!

„Hvala, trudimo se, očitno pa je, da smo napredovali. To nas veseli in daje novih moči. Postali smo konkurenčni.“

### In dodaja:

„Tudi ekipa je doživela spremembe. Pravilo pravi, da moraš imeti v ekipi predstavnika moških tudi predstavnico neznajšega spola. Za Slovenijo nastopajo Jovita Jeglič, Živa Hribar, Robert Žerovnik, Joc Klemen in Žiga Bajde.“

Kaj vam še manjka, da bi mešali štrene še višje?

▲ Češka Reprezentanca premočna za Slovenijo

„Bistveno je, da smo po dveh sezonah povsem vsi dojeli, kaj od danes zahteva curling, in kako ga igrati. S tem težav ni.“

### Kje pa so?

„Predvsem bo treba povečati količino treninga. To pa je tesno povezano s financami in časom. Morate vedeti, da led za hokej ni primeren za naše trening. Dejansko lahko v Zalogu vadimo le izpust, ne moremo pa taktike, dolžine meta

Ambicije in apetiti rastejo tudi naši reprezentanci



## Promocija paraolimpijcev

Piše: Drago Perko

(foto: Arhiv ZŠIS-POK)



Ste v preteklih mesecih po Sloveniji opazili veleplakate, na njih pa so vas spremljali znani obrazi? Ti znani obrazi iz športnih aren pa so vas pozdravili tudi na malih televizijskih zaslonih. Vse skupaj je del velike kampanje, ki se je začela 15. avgusta. Zveza za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijski komite (ZŠIS-POK) je v sodelovanju z oglaševalsko agencijo Bruketa&Žinič OM pripravil medijsko kampanjo, ki ni nikogar pustila ravnodušnega. Športnice in športniki pa si želijo, da bi za njihove ambicije in želje izvedela tudi širša slovenska javnost. Junakinje in junaki kampanje so Lena Gabršček (odbojka sede), Natalie Finkšt (boccia), Darko Đurić (plavanje), Alen Kobilica (kolesar) in Primož Jeralič (kolesar). Vsem želi kampanja s športnicami in športniki sporočiti le eno: prepreke so v glavi, telo ne pozna meja. S kampanjo smo želeli opozoriti tudi na prihajajoče paraolimpijske igre v Riu, ki se bodo začele 7. 9. 2016.

Nikola Žinič, kreativni direktor reklamne agencije Bruketa&Žinič OM: »Ideja za kampanjo je nastala v pogovoru s slovenskimi paraolimpijci. Bili smo si edini, da je pravzaprav vse v glavi. Odločitev, kam gre tvoje življenje, je v veliki meri odvisna od tvojega razmišljanja. To nas je vodilo skozi kampanjo, s katero želimo sporočiti: če si močan v glavi, lahko prebrodiš vse ovire v življenju. To smo

želeli povezati s športom in pokazati, kako mentalno močni so slovenski paraolimpijci, ki ne glede na invalidnost dosegajo vrhunske rezultate.«

Primož Jeralič, kolesar: »Končno lahko delček našega športnega življenja prek spota delimo s širšo publiko. Na ta način ji bomo pokazali, da je za vrhunske rezultate v športu invalidov treba trdo trenirati, če želimo tekmovali s svetovno konkurenco. Nikoli še nisem sodeloval na takšni profesionalni ravni – snemalcev, režiserjev, fotografov in celotne spremljevalne ekipe. Hvaležen sem jim za nove izkušnje ... Ljudem je treba pokazati, da biti športnik invalid ne pomeni samo dvakrat oziroma trikrat na teden izvajati športno aktivnost, temveč je šport treba živeti, svoje življenje je treba podrediti športu, če želiš uspeti in osvojiti zastavljen cilj. Upam, da nas bodo opazili tudi potencialni sponzorji in donatorji, ki bodo v našem delu videli svojo priložnost ter skupaj z nami zgradili zgodbo o uspehu, sodelovanju in vzajemnosti. Mislim, da bo kampanja prinesla večjo prepoznavnost tako športnikov invalidov kot samega športa invalidov. Želim si, da bi prek kampanje, ki je vrhunsko načrtovana, invalidi spoznali, da življenja zaradi invalidnosti ni konec, ampak se odpira novo poglavje, ki ga je treba zaživeti. Na začetku je težko, vendar je treba stisniti zobe ter zaupati vase in v svoje sposobnosti.«

Podobne plakate smo lahko opazili po celi Sloveniji (na sliki Lena Gabršček)



# EP gluhih v atletiki

Piše: Anton Petrič

(foto: Arhiv ZDGNS)

*Evropsko Prvenstvo gluhih v atletiki, Bydgoszcz 20-25. julij*

Slovenska odprava v atletiki v sestavi gluhega atleta **Tadeja Enci**, trenerke atleta **Petre Poznič** in vodje odprave **Robert Žlajpah** je 19. julija z letališča na Dunaju prek Frankfurta odpotovala na evropsko prvenstvo gluhih v atletiki, ki je v mestu Bydgoszcz na Poljskem.

Na evropskem prvenstvu gluhih v atletiki je nastopilo 185 atletov in atletinj iz 24 držav. Moška konkurenca je tekmovala v 19 atletskih disciplinah, medtem ko so ženske v 20 disciplinah.

Po otvoritvi so začela predtekmovanja v atletskih disciplinah. Tadej Enci je takoj po otvoritvi začel z ogrevanjem, ker ga je ob 12. uri čakal prvi nastop v kvalifikacijskih skupinah. Nastopil je v prvi skupini in sicer na drugi progi. Odlično je štartal, fantastično pretekel in v cilj je prišel kot prvi. Po objavi uradnih rezultatov obeh polfinalnih skupin



se je Tadej uvrstil v finale s drugim najboljšim časom, in sicer z 49.93. Najboljši čas je dosegel Dmytro Rudenko s časom 49.91 sekunde, ko je tekkel v drugi skupini.

Po polfinalni tekmi je Tadej Enci bil vesel svojega nastopa in otresel treme pred nastopi med gluhihimi atleti. Dodal je, da ima še nekaj rezerve za današnji finalni nastop.

Tretji dan prvenstva je Tadej začel s dobrimi občutki in s pomočjo trenerke Petre Poznič se psihično pripravil za svoj nastop. Nestrpno je čakal na popoldanski finale ob 17.20. uri. Uro in pol pred finalnim nastopom je Tadej začel s ogrevanjem na pomožnem stadionu.

Ko je na vrsto prišla finalna disciplina na 400 m, Tadej mirno odkorakal na 4. progo in odlično štartal. Po začetnih metrih je pospeševal na vso moč in pritekel v cilj kot tretji. Tadejevo ime se izpisalo na semaforju 3. mesto in veselje je bilo nepopisno. To je velika zmaga za njega, ker je prvič nastopil med smetano gluhih atletov. Poudariti je še treba, da si je pritekel še osebni rekord. Prvi dve mesti sta odšli v Ukrajino, zmagal je Dmytro Radenko, drugo mesto je osvojil Sergij Drach.

▲ Slovenska delegacija na Evropskem prvenstvu v atletiki gluhih (od leve proti desni, Robert Žlajpah, Petra Poznič in Tadej Enci, skrajno desno)

Po končani tekmi na 400 m je sledila razglasitev rezultata in podelitev medalj. Prvim trem uvrščenim je medalje podelil član izvršnega odbora EDSO Ota Pansky.

## Rezultati finalnega teka na 400 metrov:

1. Dmitry Radenko (Ukrajina) 48.59 sekunde
2. Sergij Drach (Ukrajina) 49.29 sekunde
3. Tadej Enci (Slovenija) 49.32 sekunde – osebni rekord



◀ Tadej Enci slavi osvojen 3. mesto v teku na 400 metrov



◀ Ukrajina je bila za nekaj desetink sekunde boljša od Tadeja

▼ Disciplina in delavnost sta Tadeja pripeljala do 3. mesta



Po sijajnem nastopu bronastega Tadeja na 400 m je sledil nastop v drugi njegovi disciplini na 200 m. Za to disciplino se je prijavilo 26 atletov, ki so najprej morali opraviti dopoldanske kvalifikacije za preboj v popoldanski polfinale. Iz štirih kvalifikacijskih skupin po prvi trije najboljši iz vsake skupine in štirje po času so se lahko uvrstili v popoldanske polfinalne boje.

Tadej je bil razvrščen v zadnjo, četrto kvalifikacijsko skupino. V cilj je pritekel kot drugi v skupini s časom 22.85 sekunde, kar je pomenilo 6. kvalifikacijski čas in se uvrstil v popoldanski polfinalni boj. Za finale iz dveh polfinalnih skupin so se lahko uvrstili prvi trije iz vsake skupine in še dva po času.

Tadej je po kratkem počitku skupaj s trenerko Petro odšel na popoldansko ogrevanje pred polfinalno tekmo. Zadal si je cilj - uvrstitev v finale. Začel je v prvi polfinalni skupini na četrti progi, odtekel s vso močjo in v cilj pritekel kot tretji s časom 22.68 sekunde, skupno peti iz obeh polfinalnih skupin in se uvrstil v petkov finale.

Po dnevu počitka je včeraj nastopil še zadnjič v finalnem teku na 200 metrov. Spočit in sproščen je šel v tekmo. Dobil je osmo progo, ki se nagiba k ovinku proti cilju. V cilj je prišel kot 6., atletsko progo je pretekel na vse ali nič. Povedal je, da je dal vse od sebe za dober rezultat na pol krajši razdalji od 400 metrov, ki je njegova najljubša disciplina. Še dodal je s načrti v prihodnje, da bo s pomočjo svojega trenerja še povečal količino treningov za boljšo pripravljenost za nadaljnje nastope v atletiki gluhih. S nastopi na njegovem prvem evropskem prvenstvu gluhih v atletiki je končal s uvrstitvijo v finalni nastop v teku na 200 metrov in zaključil s nepričakovano osvojen bronasto medaljo v disciplini v teku na 400 metrov. Kar je za Tadeja velik uspeh, ki je prvič šel na tako veliko tekmovanje v atletiki gluhih in pridobil izkušnjo več.

## Rezultati finalnega teka na 200 metrov:

- |                        |                      |
|------------------------|----------------------|
| 1. Nosenko, Mykola     | UKR 21.65 sec        |
| 2. Aksenov, Ilia       | RUS 22.37 sec        |
| 3. Ruddy, John         | GBR 22.39 sec        |
| 4. Janda, Bartłomiej   | POL 22.63 sec        |
| 5. Ieromenko, Mykhailo | UKR 22.74 sec        |
| <b>6. Enci, Tadej</b>  | <b>SLO 22.80 sec</b> |
| 7. Oblomkov, Victor    | RUS 22.97 sec        |
- Kotowski, Grzegorz POL – ni nastopil zaradi poškodbe

## SP gluhih v tenisu

Piše: Darko Kegl

(foto: Blaž Uršič)



in motiviran, kljub temu, da je poleg treningov opravljal še maturo, ki jo je uspešno končal. Igral je sproščeno, preudarno in z glavo. V prvem kolu je hitro pokoril najboljšega italijanskega igralca, Alberta Franchija, v drugem kolu pa je naletel na razpoloženega Francoza, za katerega je to bil prvi dvoboj in je bil poln moči in idej. Po dveh urah izredno lepega tenisa je bil Laurent malenkost bolj domiseln in tudi srečnejši ter seveda tudi izkušenejši. Po tem dvoboju je njegova igra rapidno padala, kljub temu je na koncu osvojil bron. Z Marinovo igro in pristopom sem bil zelo zadovoljen, saj njegov čas šele prihaja. Francoz je svojo prvo medaljo osvojil pri 22 letih.

To, da sem na turnir popeljal Tomislava Ternarja je bila odlična zamisel, saj je Tomi vrhunski sparing partner in smo, ne ozirajoč se na druge, vsak dan opravili

Marino Kegl, je kljub maturi našel čas za treninge



### 1. Svetovno prvenstvo gluhih v tenisu Nottingham (Velika Britanija), 20. do 26. julija 2015

Prvo svetovno prvenstvo v tenisu gluhih je za nami. Anglija je čudovita dežela. Ljudje so prijazni in ustrežljivi. V Nottinghamu je teniški center svetovnega slovesa, premorejo 19 zunanjih igrišč s trdo podlago, 8 notranjih igrišč s trdo podlago in 9 igrišč s travnato podlago. V samem centru je fitness, restavracija in dnevni bar. Hotel Belfry\*\*\*\* je partnerski hotel angleške teniške zveze (LTA), ki ima za invalidski šport posebno fundacijo (Tennis Foundation), pod okriljem katere se je svetovno prvenstvo odvijalo. Celotna organizacija je bila perfektna, torej na nivoju turnirjev ATP in WTA na travi, ki se odvijajo pred znamenitim Wimbledonom. Ko smo mi prišli, so končevali turnir British Open na vozičkih, z denarnim skladom 35.000 £. Ravno zaradi tega turnirja smo v soboto, prvo noč prespali v hotelu Crown plaza,

saj so tenisači na vozičkih in njihovi spremljevalci, hotel Belfry zapustili šele v nedeljo. V tem hotelu smo imeli samo prenočišče, zato smo za prehrano morali poskrbeti sami. V nedeljo zjutraj so nas z avtobusi prepeljali v teniški center, kjer smo trenirali, ob 15:00 imeli tehnični sestanek z žrebom in ob 17:30 tudi uradno otvoritev.

Na tehničnem sestanku je beseda tekla o pravilih turnirja in seveda žreb. Marino ni imel sreče, saj je bil v spodnjem delu žreba, kar je pomenilo, da se bo že v 2. kolu srečal z drugim nosilcem in takrat še drugim gluhim tenisačem sveta, Mikaelom Laurentom (FRA), ki je na koncu osvojil bronasto medaljo in znova postal številka 1 svetovnega tenisa gluhih.

Marino je šel na turnir dobro pripravljen

Marino vedno motiviran tako na treningih kot na tekmah



dva odlična treninga, pa tudi Marino je imel družbo, ko sem jaz, zaradi številnih sestankov bil kar veliko časa v dnevu odsoten. Sestanki, lobiranje in vse kar sodi zraven, je bilo namenjeno evropskemu prvenstvu gluhih 2016, ki bo v Portorožu. Zanimanje je bilo zelo veliko, k čemu je pripomoglo tudi dejstvo, da smo v sodelovanju s Šport turizmom Portorož in Športno zvezo gluhih Slovenije, organizirali do sedaj dva odlična teniška turnirja, kar bo prešlo v tradicijo.

*“Zelo pohvalna je organizacija letošnjega prvenstva, kjer ne morem reči, da kaj ni štimalo.”*

Hotel je bil zelo dober, prav tako hrana, tako v hotelu, kot v restavraciji ob igriščih, kjer so nam postregli s samopostrežnim kosilom, sokovi, vode je bilo na razpolago kolikor je kdo želel, popoldne pa je bil še Tee time – čaj, kava, razne sladice ... skratka, vse je bilo na nivoju turnirjev svetovnega slovesa. Angleži so bili ves čas zelo ustrežljivi in prijazni. Zelo pomembno jim je bilo naše počutje. Vse pohvale organizatorjem, angleški zvezi gluhih in seveda nepogrešljivi angleški teniški zvezi (LTA), ki je vse stroške hrane ob igriščih, sojenja, žogic, stroške igrišč, zdravniške oskrbe, fizioterapevtov,



Marina prepoznajo tudi zunaj naših meja in je vedno toplo sprejet

pobiralcev žog, prevozov, nastanitev angleških igralcev in spremstva, prevzela sama, česar doslej še nismo doživeli nikjer.

Povem lahko še to, da Marina sedaj že zelo dobro poznajo in smo bili toplo sprejeti. Drugo leto nas čaka nov izziv, sigurno bo Marino v Portorožu igral vidno vlogo, do takrat pa bomo z enako zavzetostjo trdo delali naprej.

Oče, Darko, skrbi, da Marino lahko brezskrbno trenira

Uradni rezultati so na tej strani: <http://www3.lta.org.uk/Tennis-Foundation/Tennis-for-Disabled-People/Hearing-Impaired-Tennis/World-Deaf-Tennis-Championships-2015/>



# Poletne svetovne igre specialne olimpijade, Los Angeles 2015

Piše: Urška Kustura

(foto: Arhiv Specialne olimpijade Slovenije)



Delegacija Specialne olimpijade s svojimi športniki v Los Angelesu

To niso sanje ... 26 medalj

Skoraj vsi od 24 športnikov so se na Poletnih svetovnih igrah specialne olimpijade v Los Angelesu okitili z medaljo, nekateri z dvema, nekateri s tremi. Najuspešnejši športnik je bil plavalec Damjan Gerič z dvema zlatima in bronom iz štafete. Skupno se je okoli vratov slovenskih športnikov kitilo 8 zlatih ter po 9 srebrnih in bronastih medalj.

Za nekatere slovenske športnike so na igrah navijali tudi njihovi starši, za plavalko Emo Škrj pa je navijala kar cela družina. »Los Angeles je velemesto, kjer se vedno nekaj dogaja, in tako veliki dogodki niso posebnost. Večkrat se nam je sicer zgodilo, da so nas mimoidoči ogovorili, ko so opazili, da okrog vratu nosimo akreditacije. Lepo je biti del te velike specialne družine,« je povedala Emina mama Simona. »Najlepše od vsega pa je gledati iskreno veselje športnikov ob prihodu v cilj in še posebej ob podelitvi medalj. To je tekmovalje,

kjer je nagrajen predvsem trud, športniki pa se na odru veselijo svojih dosežkov. Za mnoge izmed njih so to redki trenutki v življenju, ko so zmagovalci.« Enakega mnenja je bil Boris Lukanič, ki je spremljal svojega sina Jana. »Biti del teh iger je nekaj, kar ti ostane v srcu. Ko stojiš ob kolesarski ogradi in spremljaš sina, navijaš, stiskaš pesti, isti trenutek pa si misliš, da se mu le ne bi kaj zgodilo. Hvala vsem, ki so nam pomagali: trenerji, učiteljica Irena, NSD Bohinj in seveda KK Sava Kranj. Janu so polepšali življenje in mu dovolili, da so se sanje uresničile.«

## Pozitivna energija tekmovalcev

Tako kot običajno so na koncu igre označili za uspešne, in to kljub številnim napakam organizatorjev. »Kot zaprišežen športnik ne morem mimo tega, da so skupine, ki so tako značilne za tekmovalje specialne olimpijade, v nekaterih disciplinah tako razdrobili, da so bile osvojene medalje razvrednotene, čeprav je vsaka od njih zaslužena in pošteno prigarana,« je dejal vodja delegacije in predsednik SOS Ljubomir Miličević. »Na drugi strani pa so bile igre nabite s pozitivno energijo, ki

jo prinašajo tekmovalci in se je prav vsi, ki smo zraven, nalezemo. Napisanih je bilo veliko lepih zgodb, ki bodo morda komu spremenile življenje, sklenjenih veliko novih prijateljstev, ki bodo mogoče ostala. In ko označimo igre za uspešne, je to prav zaradi te pozitivne energije, ki se dotakne vsakogar.«

Ekipo so ob sprejemu v Ljubljani pozdravili številni navijači, ki so jih bili tekmovalci po enodnevnem potovanju zelo veseli. Roko sta jim stisnila tudi predsednik Zveze za šport invalidov Slovenije - Paraolimpijskega komiteja Damijan Lazar in direktorica Zveze Sožitje Mateja de Reya. Posebno dobrodoščilo je pripravilo tudi podjetje Herbalife, prehranski partner ekipe LA 2015.



Jan je osvojil 3. mesto, na 25km preizkušnji s kolesom



Vedno odlično razpoloženi športniki Specialne olimpijade

Sprejem pri Predsedniku, Borutu Pahorju za vse dobitnike medalj



## OSVOJENE MEDALJE:

### ATLETIKA

**Bine Koren** (suvanje krogle – 2. mesto, met mini kopja – 1. mesto), **Martin Dernovšek** (skok v višino – 2. mesto, skok v daljavo – 2. mesto), **Neža Perdih** (100 m – 1. mesto), **Vanja Zelenik** (400 m – 3. mesto, 800 m – 1. mesto), štafeta 4 x 100 metrov – 3. mesto.

### PLAVANJE

**Damjan Gerič** (100 m prosto – 1. mesto, 200 m prosto – 1. mesto), **Emo Škrj** (50 m prosto – 3. mesto, 100 m prosto – 1. mesto), **Anita Močnik** (200 m prosto – 3. mesto), **Žiga Kos** (100 m prosto – 3. mesto), štafeta 4 x 100 metrov – 3. mesto.

### BALINANJE

**Božidar Lušina** (posamezno – 1. mesto), **Brigita Grom** (posamezno – 2. mesto), mešane dvojice – 1. mesto.

### NAMIZNI TENIS

**Franja Pšeničnik** (posamezno – 3. mesto), **Matej Sirk** (posamezno – 2. mesto), mešane dvojice – 2. mesto.

### KOLESARSTVO

**Jan Lukanič** (25 km – 3. mesto), **Veronika Verboten** (5 km – 3. mesto, 10 km – 2. mesto).

### JUDO

**Katarina Šimbera** (posamezno – 2. mesto).

### NOGOMET – 2. mesto.

## Posebni smo, a še vedno smo tu

Predsednik republike Borut Pahor je konec avgusta sprejel 34-člansko ekipo in jo pospremil z mislijo ponosa in povedal, da je udeležba na olimpijskih igrah nekaj posebnega, uspehi pa so plod trdega dela. »Hvala, ker ste me počastili z vašim obiskom. Želim si, da bi to postalo nek običaj v tem smislu, da eden drugega bodrimo, ker vi ste gotovo navdih za nas in sem vam v tem smislu za ta navdih zelo hvaležen,« je dejal predsednik.

V imenu Zveze za šport invalidov Slovenije - Paraolimpijskega komiteja (ZŠIS - POK) je ekipi čestital predsednik zveze Damijan Lazar, ki je poudaril pomen promocije športa invalidov in pozval vse, »da skozi šport invalidov in neinvalidov pomagamo graditi most socializacije, da bo še trdnjši, tudi zato, ker nikoli ne vemo, kdaj se po tem mostu sprehodimo tudi sami.«

# Specialno jadranje

Piše: Urška Kustura

(foto: Arhiv Specialne olimpijade Slovenije)



V specialni olimpijadi večinoma organiziramo tekmovanja, kjer na koncu seštejemo »matematiko«, a vedno dodamo še ščepec zabave in druženja. Teden slednjega pa smo lani prvič strnili v program specialnega jadrnanja, kjer naše športnike še dodatno obogatimo z izkušnjo jadrnanja in doživljanja morja na majhnem (in zibajočem se) prostoru.

Letošnje druženje je potekalo v Biogradu na Moru, kjer so pred leti že gostili srečanje več kot stotih jadrnic v okviru flote Mirno more, tako da je to noto, to dostopnost ljudi do naše populacije še vedno čutiti. Poleg fantastičnega akvatorija, le streljaj oddaljenih Kornatov, že sama Marina Kornati nudi obilo možnosti za organizacijo različnih delavnic, mesto je prava sprehajalna meka, mestna plaža pa je bila ob koncu septembra ravno prav v zavetrju, da smo ujeli še nekaj zadnjih letošnjih morskih plavalnih zavesljajev. »Učinek« jadrnice, bivanja na majhnem prostoru, organizacije dela v različnih vremenskih pogojih ter sodelovanja posamezne posadke in celotne ekipe 66 ljudi da po tednu dni neverjeten rezultat.

Tokratni specialisti za jadrnanje so bili iz CUDV Radovljica, VDC Šentjur – enota Slovenske Konjice, CVIU Velenje, VDC Vrhnika – Idrija ter stari znanci, Center Janeza Levca s tremi enotami. Športnikov je bilo 42, 17 spremljevalcev in seveda 7 krmarjev. Brez njih bi jadrnice počivale v marini, ne bi se naučili krmiljenja, vozlov in skrivnosti ribarjenja, predvsem pa ne bi doživeli te simbioze, pristnega medsebojnega stika, ki so ga z neposrednostjo sposobni ustvariti naši športniki. »Nikoli prej nisem imel stika z njimi, izogibal sem se jim in s strahom prišel na ta projekt. Če bi lahko, bi šel ob prvem srečanju kar domov,« je iskreno priznal krmar **Štefan**, ki ga je razorožila prav ta iskrenost naših športnikov, da je nato dodal: »Z 'normalnimi' ne bi nikoli toliko dobil. Videl sem stvari, ki si jih doslej sploh nisem predstavljal, in to je bila res enkratna izkušnja.«

Termin za prihodnje leto je že vpisan v njegovem koledarju, kakor tudi pri krmarju **Jožetu**, ki je bil z našo ekipo prav tako prvič. »Nisem vedel, v kaj grem, a dojetanje športnikov me je v teh nekaj dneh povsem 'zmehčalo' in zagotovo

naslednje leto skupaj ustvarimo še boljše pogoje za nove jadrnalce.« **Polona**, ki specialce pozna in z njimi sodeluje že nekaj let, pa je dodala tudi pohvale na račun spremljevalcev, ki požrtvovalno skrbijo za dobrobit svojih varovancev 24 ur na dan. Ti pa se niso razlikovali – nasmeh in dobra volja sta bila zaščitni znak vseh, seveda poleg majice z napisom specialist za jadrnanje. Zaradi vremena je bila letošnja prilagoditev na bivanje na jadrnicah nekoliko daljša, saj smo bili zaradi burje od sobote do ponedeljka primorani ostati v Biogradu, a skupna jutranja srečanja (t. i. plenumi), spoznavanje, pripravljanje skupnega kosila, lokostrelstvo in večerne zabave na pomolu so pripomogle k temu, da dolgočasje ni bilo. Pravzaprav je časa kar zmanjkovalo, če smo želeli uživati ob vsaki stvari. Potem ko smo na jambore dvignili zastave, ki so jih posadke oblikovale s svojimi motivi, ter po tradicionalni peki palačink smo bili v torek pripravljeni na izplutje. Čutiti je bilo navdušenje in vznemirjenje. Po dnevih razpihanega morja smo doživeli čudovit dan v štiriurni plovbi proti Kaprijam, ko je bilo vetra ravno prav, da so se naše jadrnice lahko pozibavale tudi na »vetrni pogon«. Bil je čas za deljenje vtisov prvih dni, za poležavanje v vročem jesenskem dnevu ter razgledovanje po številnih okoliških otokih. Krmarji so razložili, kako potekajo »ceste« na morju, športniki pa so obnovili znanje izdelovanja vozlov, da bi si lahko zadnji večer pridobili »licenco« specialista za jadrnanje.



Ribe tega dne niso bile najbolj razpoložene, zato je bilo še toliko boljše, da smo jih pripeljali kar s seboj. Tako je na Kaprijah v uvali Medoš stekla prava delovna akcija, ko so spremljevalke čistile skuše, najpogumnejši so poskakali v sinje morje, drugi pa so z barvami polepšali lesene ribice. Kmalu so bile na krožnikih prave ribe, ki jih je spekel krmar Janez in jih postregel v konobi Kunjka, ki je v tem času že končala z gostinsko sezono. Tudi tema, ki se je hitro razlezla po nerazsvetljenem zalivu, posadkam ni mogla do živega in proti pričakovanjem udeleženci še dolgo v noč niso čutili utrujenosti prvega pravega jadralskega dne ali pa so jo le uspešno preganjali s pesmijo.

V sredo zjutraj smo jo ob napovedanem precej močnem jugu kaj hitro ucvrli proti Kornatom do Levrnake. Zdaj so udeleženci že bolje poznali ravnanje s priveznimi vrvmi, nekateri so celo poskusili sami krmariti jadrnico, za druge je bilo dovolj prostora za nastavljanje še zadnjim vročim žarkom, medtem ko so oblaki že napovedovali spremembo vremena. Ob jugu drugače tudi ne more biti. Skiper **Primož** je s posadko ujel pet lucov, nič manjši ni bil ulov posadke na jadrnici Špela, ki jo je krmaril **Štefan** skupaj z **Anito, Anjo, Boštjanom,**



Pri Specialni olimpijadi Slovenije poskrbijo, da se športniki družijo tudi izven tekmovalnega okolja

Biograd obljubljen destinacija Specialne olimpijade



**Daliborjem, Tadejem in Janezom.** Ne glede na vremenske spremembe, ki so jih skrbno spremljali naši krmarji, smo preživeli čudovito popoldne v brezskrbnem plavanju in igri na plaži, ki so jo Katarina, Anja in Rok popestrili z barvanjem na kožo, Aljoša pa s športnimi igrami. V prijazni konobi so nam celo posodili žar in peka, da je bila naša večerja res odlična. Zvečer je jugo že pokazal zobe, zato smo predviden krst svežih jadrnalcev nadomestili z barvanjem ribic. Po čudovitem sončnem dnevu so nas ponoči zbujali pravi nalivi, ki so trajali vse do jutra. Ker naj bi se jugo čez dan obrnil v burjo, smo se na predlog poznavalcev tistih krajev namesto v Sali odpravili kar nazaj v Biograd. Tako smo po sončnem jadrnanju doživeli še nevihtno motoriranje, a Biograd nas je sprejel v popolni bonaci.

Zgoščeno dogajanje je pri nas puščalo vtis, da smo na morju že zelo dolgo, a je petek kljub temu prišel vse prehitro. Burja je razvedrila nebo nad Biogradom, tako da je bil izlet s trajektom na Pašman posebno doživetje, kar je bilo za nekatere prav tako prvič, vsi pa so bili zadovoljni, ker so se lahko peljali skupaj z eno ladjo. Delavnice so popestrile dogajanje tudi na tem otoku, ob povratku pa smo vsem postregli samopostrežno kosilo. Pripravljeni smo bili za zadnje popoldne, ko nas je čakal še sitotisk na majice, kjer je domišljija motivov ubrala prosto pot (ladjice in delfini seveda niso manjkali), zvečer pa nas je obiskal še Pozejdon, bog morja, ki je preveril znanje naših specialistov za jadrnanje ter jih vse po vrsti krstil. Da ne bi ostali dolžni, smo morju »darovali« še spremljevalca Klemena, ki je na navdušenje vseh skočil v hladno nočno morje. Večerni ples na pomolu je bil priložnost za še zadnje druženje, čas za novo zaljubljene pare, za pogled nazaj in pogovor o prihodnosti. Velenjska posadka že piše prošnjo ravnatelju za udeležbo pri projektu naslednje leto, saj so ugotovili, da so sodelujoči postali spretnejši in da so se odlično prilagodili majhnemu prostoru, predvsem pa je bilo obilo sproščenega druženja, v katerem so v vsakdanjem življenju pogosto odrinjeni. Stvari, za katere sicer vsakodnevno porabijo veliko energije, so tu šle zlahka, so se strinjale tudi spremljevalke iz VDC Šentjur.

»Najlepše darilo, ki ga lahko komu daš, je tvoj čas. Ker ko mu podariš svoj čas, mu podariš del življenja, ki ga nikoli več ne moreš dobiti nazaj,« pa je o izkušnji zapisala prostovoljka Anja. 17.–24. september 2016 – Biograd, prihajamo!

# Specialne novičke

Piše: Urška Kustura

## Šest maratoncev v Ljubljani

Letos se je Ljubljanskega maratona znotraj projekta 5 tekov za 300 nasmehov udeležilo 17 spremljevalcev in 33 specialcev iz naslednjih ustanov: CUDV Radovljica, CUDV Črna, CUDV Dobrna, ZUDV Dornava, CUDV Ig, Osnovne šole Minke Namestnik Slovenska Bistrica in Sožitja Škofja Loka.

Razveseljiv je porast tekačev, ki so nastopili v polmaratonu. Lani je na 21-kilometrski progi sameval Janez Juvan iz CUDV Črna na Koroškem, letos pa so se mu pogumno pridružili še Janez Pernek (ZUDV Dornava) ter Miha Zupan, Željko Najdek, Dalibor Dedić in Janez Luzar (vsi CUDV Radovljica). Čestitke vsem tekačem za trud, vložen v pripravo, in za piko na i na glavni prireditvi!

Specialci pa so zaznamovali tudi sobotni program 20. tradicionalne prireditve v Ljubljani, saj so množično tekli na 600-metrskem promocijskem teku oseb s posebnimi potrebami.

## 20 let nogometne lige

Sožitje Ljubljana je v sodelovanju z Nogometno zvezo Slovenije 22. oktobra



▲ Število tekačev specialcev, na 21 kilometrov narašča

pripravilo sklepni del že 20. nogometne lige SOS, na katerem je nastopilo več kot sto nogometašev, ki so bili razdeljeni v tri kakovostne skupine.

Odigranih je bilo 15 tekem rednega finala in revijalna tekma med nogometaši veterani in trenerji, ki so pred dvajsetimi leti začeli s specialnim nogometom. Program finala ni bil namenjen le nogometu, ampak je združeval tudi socialne in kulturne aktivnosti. Med gledalce so tako povabili različne vrtce, osnovne šole in varstvenodelovne centre

ter jim pripravili spremljevalni program in navijaške rekvizite.

Zmagovalci po skupinah so postali: CUDV Črna (1. skupina), VDC Sožitje Maribor (2. skupina) in VDC Sožitje Ptuj (3. skupina). Za najbolj poštene ekipe sta bili razglašeni ekipe Sožitja Mežiške doline ter CUDV Radovljica, najigranci po posameznih skupinah so postali: Andrej Rauh (CUDV Črna), Timotej Breznik (CUDV Dobrna) in Marko Bratušek (VDC Sožitje Ptuj), razglasili pa so tudi najboljše vratarje: Branko Glavač (VDC Zagorje), Tine Čuk (VDC Murska Sobota) in Ciril Redek (VDC Novo mesto).

## Podedovan je hladilnik

Uspešno se nadaljuje wellness projekt Specialne olimpijade Slovenije, ki bo sklenjen decembra. Odzivi so fantastični, še bolj pohvalno pa je, da tudi športniki in trenerji iz prve skupine držijo »tempo« zdravega načina življenja. Celoten projekt je bil pohvaljen na nedavni Evropski športni konferenci v Avstriji.

Sodelujoči poročajo, da so vključili več zelenjave, kaš (ajdova, prosena) in stročnic (leča, čičerika). Trudijo se, da pijejo dovolj vode – priporočeno 1 liter na 25 kg telesne teže; zato imajo več energije, nekaterim pa se poznajo že centimetri na prevelikih hlačah. »Tudi ostali me sprašujejo, kaj sem spremenil,« je povedal Damjan, »pa rečem, da se zdravo prehranjujem.« »Mama je sprejela tak način, pa še ona hujša zraven,« se je nasmejala Sanja, ki je z nami podelila tudi izkušnjo obiskovanja dodatne športne vadbe, ki jo obiskujejo s svojimi prijatelji iz VDC Muta. Tako se enkrat tedensko odpravijo na vadbo v Vuzenico, in to kar peš, kar znese še dodatne 4 kilometre. »Tam telovadimo z žogami in na blazinah. Z gospo Tatjano Sušek smo zelo zadovoljni, program pa bi priporočala tudi tistim, ki imajo težave, s katerimi se srečujemo danes,« je že na pol poučno sklenila Sanja.

Vse sodelujoče ekipe so izredno zadovoljne z obiskom dodatne vadbe enkrat tedensko, ki jo financiramo iz naslova projekta. V domačih okoljih so jih zelo lepo sprejeli; tako ugotavljajo, da bodo z vadbo nadaljevali tudi po koncu projekta (december 2015). »Najprej izvedemo kardio ogrevanje, potem pa preidemo na naprave za posamezne mišične skupine,« pravijo na OŠ Gustava Šiliha. »Vsi imamo tudi brisače, športniki znajo za seboj obrisati naprave. Spomladi bomo nadaljevali s pohodništvom,« sta povedali učiteljici Helena in Zvonka, ki sta takoj po začetku projekta sklicali starše otrok in jim predstavili projekt, starši pa so bili ponosni, da so bili prav njihovi otroci izbrani kot sodelujoči. »V prvem mesecu smo črtali sladkarije in sladke pijače nadomestili z vodo. S tem smo okužili tudi ostale. Skupno je naša skupina sedmih sodelujočih izgubila 10 kg, ugotavljamo

pa, da se zadeva 'prijemlje' tudi ostalih učiteljev,« so zadovoljni v Mariboru, kjer bodo januarja v sodelovanju s SOS pripravili predavanje o zdravi prehrani za učitelje in starše.

Podobno predavanje je bilo oktobra že v Črni na Koroškem, kjer so tematiki prisluhnili starši in zaposleni v okviru tedna zdravja na delovnem mestu.

«Predavateljica Andreja je ob tem poudarila, da telo potrebuje približno tri mesece, da se navadi na uvedene spremembe. Težava je v tem, da v dopoldanskem času, ko smo zelo aktivni, običajno manj jemo, popoldne, ko smo manj aktivni, pa več.»

Zaskrbljujoče je, da naj bi se število predebelih v naslednjih 30 letih celo podvojilo. »Govorimo, da je sladkorna bolezen podedovana, da je podedovan holesterol. Pa veste, kaj je dejansko podedovano? HLADILNIK! Torej prehranske navade, ki jih ustvarimo do 4. leta, kasneje pa potrebujemo veliko volje in podpore, da jih spremenimo,« je še povedala Andreja Štek iz FIT in SIT.

(foto: Arhiv Specialne olimpijade Slovenije)



Na ljubljanskem maratону so tekli tudi najmlajši člani Specialne olimpijade Slovenije

## Napredek je očiten

Piše: Drago Perko

(foto: Blaž Uršič)



Slovenski plesni par Barbara Šamperl – Klemen Pirman je v letu 2015 navdušil na mednarodnih tekmovanjih, zadnje pa letos še nista rekla.

Leto, ki ste izteka, je zagotovo obeležil tudi plesni par Barbara Šamperl&Klemen Pirman, ki je sezono v svojem razredu kombi 2 sklenil na 1. mestu svetovne lestvice, za nameček pa sta se izkazala še na svetovnem prvenstvu v Rimu, kjer sta zasedla 9. in 11. mesto. »Nisem pričakovala, da bova vodilna. Dobro nama gre, pridno zbirava točke,« pove Barbara. Vesela sta, ker so sadovi trdega dela pod taktirko plesnega učitelja Andreja Novotnyja vidni in tako očitni. »Najprej sva delala sama, zadnje leto in pol pa je z nama Andrej Novotny. Izpopolnili smo tehniko, izboljšana je tudi kontrola vozička, drža je boljša,« opišeta napredek. Odločila sta se, da nastopata le v standardnih

plesih. Zaradi Barbarine poškodbe hitri gibi, ki so tipični za latinskoameriške plese, ne pridejo v poštev.

### Sodniki naklonjeni ruski šoli

»Dobro sva odplesala, sva pa imela tudi malce smole. Na takem tekmovanju imajo pomembno vlogo sodniki, ki so tudi tokrat preferirali ruski način plesa,« pojasni naš par, ob tem pa pove, da pri ruski šoli bolj do izraza pride atraktivnost kot pa sama kvaliteta plesa. Tudi zato bosta Barbara in Klemen v novi sezoni še več delala na tem. Pri tem jima bo v pomoč trener Andrej Novotny, s katerim vadita dobro leto in pol. »Najprej sva delala sama, zadnje leto in pol pa je z nama

Andrej Novotny. Izpopolnili smo tehniko, izboljšana je tudi kontrola vozička, drža je boljša,« opišeta napredek, ki je očiten. Posebej se bodo posvetili atraktivnosti. Kako jim je uspelo, pa bo vidno na evropskem prvenstvu, ki bo v drugi polovici koledarskega leta, gostitelj pa bo znan v prihodnjih dneh.

Precej časa pa bosta namenila na treningu tudi novi pa nogi freestyle, ki spominja po svoji vsebini na prosti program pri drsanju. Plesni par ima na nastopu na voljo tri minute in pol, kjer po glasbi z najinim izborom prikaževa izbrano koreografijo. Sodniki ocenjujejo stil, koreografijo, tehniko in zahtevnost. Tudi tu sta v Rimu na svetovnem prvenstvu računala na višje mesto, a sta morala v Rimu plesati že v jutranji skupini (pari so se delili v dve

Klemen in Barbara več časa namenjata novi plesni panogi, freestyle

Naš odlični plesni par po naporni sezoni načrtuje počitek do januarja 2016



skupini, sprva bi morala na plesni podij popoldan, a zaradi naslednjega nastopa ne bi imela časa, da se preoblečeta). Jutranja skupina parov je bila precej slabše ocenjena.

### Dve nagradi

Zveza za šport invalidov Slovenije Paraolimpijski komite jima je podaril priznanje za tekmovalne dosežke v letu 2015, njuno delo ni ostalo neopaženo niti v Ljubljani, kjer sta dobila priznanje Športne zveze Ljubljana »Mislim, da sva lahko kar zadovoljna,« pove Klemen, ki z Barbaro pleše od leta 2010, ko je opravil tudi šolanje v Angliji. V letošnjem letu sta se z dobrimi nastopi v Rusiji, na Nizozemskem in v Belgiji zavihtela na sam vrh svetovne lestvice. Navdušila pa sta tudi v novi panogi freestyle. Tudi zato sta imela pred svetovnim prvenstvom v Rimu visoka pričakovanja. Tudi zato, ker sta s konkurenco opravila konec oktobra v belgijskem mestu Hasselt, kjer sta prišla do dveh zmag.

»Na srečo imava izdatno pomoč Zveze za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijskega komiteja. Če ne bi bilo njih, ne bi mogla na vsa ta tekmovanja.

Plesalca skupaj plešeta od leta 2010, ko je Klemen zaključil šolanje v Angliji

Do sedaj sva šla lahko le na eno ali dve na leto,« s Klemnom ne skrivata hvaležnosti do ZŠIS-POK-a, ki jima omogoča delo, potovanje in treninge.

Poleg tega pa Pirman bdi tudi nad razvojem panoge po Sloveniji. Vsak dan je več plesalk in plesalcev. Danes pleše skoraj 50 parov, prihajajo pa iz Ljubljane, Kamnika, Velenja in Maribora. Za ples je potreben poseben voziček, pri njihovi dobavi pa pomagajo kar plesni prijatelji iz Nizozemske. »Imeli smo veliko srečo, da imamo tako dobre prijatelje na Nizozemskem. Ker vedo, da nimamo denarja, da bi si kupovali nove, so nam jih nekaj kar podarili,« Barbara pove, kako je Slovenija prišla do plesnih vozičkov. Na Holandskem država poskrbi za športnike invalide. Tam so na letni ravni upravičeni do novega športnega in splošnega vozička.

### Počitek do januarja

V teh tednih sta si vzela nekaj povsem zaslužene pavze, v plesni dvorani Kazine na ljubljanskem Viču bosta znova konec januarja, ko se začne novo poglavje za Barbaro in Klemna. Ob napredku, ki ga kažeta iz leta v leto, se ni bati za dobre novice, ko bosta znova tekmovala.

# Šesto IBCA evropsko šahovsko prvenstvo

Piše: Leon Mazi

(foto: Arhiv organizatorja EP)



Slovensko reprezentanco sestavljajo igralci: Matej Žnuderl, Franc Mlačnik, Emil Muri in Gregor Čižman; spremljevalci: Matejeva žena Fani, Francova žena Mateja, Metod Logar in trener Leon Mazi

25. julij do 2. avgust 2015

Šesto evropsko prvenstvo v šahu za slepe in slabovidne je prvo mednarodno tekmovanje slepih na tako visoki ravni, ki so ga organizirali Francozi.

Slovenci se na prvenstvo odpravimo s kombijem. Potujemo dokaj hitro, v nekaj zastojem pademo šele, ko že prevozimo tablo za Lyon. Hotel Mercure z igralno dvorano najdemo brez težav, hotel Ibis Part-Dieu Les Halles, v katerem bomo bivali, pa tudi. Kot so zagotavljali Francozi v razpisu, sta hotela res oddaljena samo pet minut hoje. Večina udeležencev je prišla z letali in že na letališču naletela na prisrčen sprejem ob šahovnicah in stojnici za promocijo prvenstva.

## 25. julij, 1. krog

Na prvenstvu sodeluje 64 igralcev – simbolična številka, kot pravijo organizatorji. Igralci prihajajo iz 21 držav. Nastopa en vele mojster, 5 mednarodnih mojstrov, ena mednarodna mojstrica in 7 FIDE mojstrov. Naslov brani poljak Piotr Dukaczewski, ki je zmagal na prvenstvu 2011 na Rodosu v Grčiji. Slovensko reprezentanco sestavljamo: igralci: Matej Žnuderl, Franc Mlačnik,

Emil Muri in Gregor Čižman; spremljevalci: Matejeva žena Fani, Francova žena Mateja, Metod Logar in trener Leon Mazi.

Igralna dvorana je prostorna, strop ni ravno visok, klima dela, mize so opremljene s preglednimi tablicami s podatki o igralcih, vsak par ima stojalo z zastavicami držav nasprotnikov in evropsko v sredini. Na mizah so litrske plastenke gazirane in negazirane vode, ki je nikoli ne zmanjka. Igralni pogoji so torej dobri.

Z nekaj minut zamude se začne prvi krog. Na sporedu je 32 partij, razlika v ratingu med nasprotniki je v prvem krogu pri večini parov med 400 in 500 točk. Vse partije so odločene. Franc, Matej in Emil so v tem krogu favoriti in svoje delo opravijo rutinsko. Gregor odlično odigra otvoritev, nato pa po napadu Španca začne delati napake in izpusti odlično priložnost za presenečenje kroga.

## 26. julij, 2. krog

Franc že v drugem krogu naleti na aktualnega evropskega prvaka, Poljaka Piotra Dukaczewskega. Otvoritev odigra solidno, kasneje pa Poljak prevzame pobudo. Franc porabi preveč časa in v časovni stiski ne zdrži pritiska.

## 27. julij, 3. krog

Na prvi deski gledamo poljski obračun IM Jacek Stachanczyk : GM Marcin Tazbir. Kar nekaj časa ima pobudo Stachanczyk, aktualni svetovni prvak IBCA, partija pa se konča z remijem.

Med igro ne spremljam samo partij, razgledam se še malo naokoli. Naši, obarvani v zeleno, so res vpadljivi. Med prvimi mizami krožijo »mladinci« z mobilniki in tablicami. Sodniki imajo svoje omizje na sredini dvorane ob steni, na koncu dvorane, pet metrov od prvih desk, pa je ekipa računalničarjev. Tu zdaj odkrijem natisnjene biltene v francoščini in angleščini. V biltenu posameznega kroga najprej naštejejo vse pomembne, ki si za posamezen krog vzamejo čas in se pridejo slika z vele mojstrom. Tudi ko ta ne igra na prvi deski, županja ali minister potegne

Emil Muri je končal na končnem 39. mestu



prvo potezo za njegovo šahovnico. V biltenu potem navedejo nekaj vodilnih parov in vrstni red, malo pokomentirajo potek nekaj partij vodilnih ter omenijo presenečenja kroga, nato pa se posebej posvetijo Francozom. V vsaki številki komentirajo partijo kroga. Računalničarji v sodelovanju z »mladinci« z mobiteli in tablicami skrbijo za neposredni prenos partij prvih osmih parov na spletu. V živo dogodke spremljata tudi dve spletni kameri. V dvorani pa je še kar nekaj mlajših, ki beležijo partije. Običajno krožijo med pari, v katerih sta oba igralca res slepa in zapisujeta partijo v brajljici ali jo beležita s pomočjo diktafonov. Tako lahko torej s pari naslednjega kroga na spletu objavijo tudi vse partije zadnjega kroga. Pohvala tej ekipi.

## 28. julij, 4. krog

Na drugi deski se igra eden od derbijev prvenstva. Poljski obračun Marcin Tazbir : Piotr Dukaczewski. V partiji kot da se nič ne dogaja, vendar ni ravno tako. Nasprotnika res hitro zamenjata dame, potem pa se prične boj za malenkosti, za prostor in slaba polja, sem in tja beli ukrade tempo. Mikroskopsko prednost beli poveča z osvojitvijo lovškega para, koordinacija figur črnega je iz poteze v potezo slabša. Potem pa še dve uri

gledamo mučenje črnega, ki se sicer privleče skozi časovno kontrolo, potem pa spozna kruto resnico.

## 29. julij, 5. krog

Pomembna zmaga za Franca v partiji z Moldavcem Evgenijem Spinujem. Zelo težka partija. Franc je z dogodki zelo nezadovoljen, tudi ko osvoji kvaliteto, potem pa se, namesto da bi pozicijo poenostavil, polakomni in vzame še drugo kvaliteto. V vmesnem času črni za nadomestilo pobere kar tri kmete. Na tabli je vse črno, bliža se časovna kontrola, belemu uspe aktivirati trdnjave in za trenutek pozabi na grozečo črno kmečko maso na daminem krilu. Trdnjavi prodreta v tabor črnega, konec je blizu. Ko izvlčeta časovno kontrolo, Moldavec zaustavi uro.

“Jean de Lussats L`herbon : Gregor Čižman 0 : 1, Gregorjeva prva zmaga na posamičnem evropskem prvenstvu.”

Po 5. krogu ima Rus Babarykin 5 točk, zdi se že neustavljivi, posebej po neprepičljivi – neambiciozni igri prvopostavljene velemojstra Marcina Tazbirja, ki remizira z ruskim veteranom Yurijem Meshkovom že v 17. potezi ob polni šahovnici!? Prednost Babarykina je cela točka, pa tudi vsi dodatni kriteriji so na njegovi strani. Pomembne, prepričljive zmage zabeležita Poljaka Jacek Stachanczyk in Piotr Dukaczewski.

## 30. julij, 6. krog

Jacek Stachanczyk, aktualni svetovni prvak IBCA, in Franc igrata varianto po Francevih željah, vendar beli malo spremeni predviden vrstni red potez. Črnemu kralj obtiči v centru, kjer postane lahek plen težkih figur belega.

Branilec naslova Piotr Dukaczewski se z zmago nad Stanislavom Babarykinom

vrača v boj za naslov. Zmaga pa ni ravno suverena, dolgo je boljši Rus, ki pa tokrat ne zazna trenutka, ko je čas za akcijo. Prvopostavljeni Marcin Tazbir s Chrisom Rossom zabeleži zmago, vendar je partija brezbarvna, beli zopet igra pasivno, brez kakršne koli želje po akciji. Partija dolgo niha med ravnotežjem in rahlo prednostjo črnega, potem pa črni pred časovno kontrolo popusti, kasneje, resda že v slabšem položaju, pa še grdo spregleda.

Omeniti velja še Nemca Oliverja Muellerja. V partiji proti Ukrajinki Lubov Zsiltzov-Lisenko prikaže svoje največje kvalitete, hladnokrvnost, vztrajnost in potrpežljivost, izjemno dobro pa izbere še trenutek za protinapad.

*“Bilten turnirja zdaj izhaja v francoščini, angleščini, nemščini, ruščini in poljščini.”*

V bližnjem trgovskem centru Part-Dieu organizatorji prvenstva pripravijo veliko promocijo šaha. Sredi velike avle je fontana, središče trinadstropnega centra; tu postavijo vrtni šah in kakih deset miz, kjer bodo mimoidoči lahko odigrali partijo hitropoteznega šaha z lokalnimi mojstri, ki se jim bodo občasno pridružili tudi udeleženci prvenstva.

### 31. julij, 7. krog

Stanislav Babarykin : Marcin Tazbir 0 : 1  
Oliver Mueller : Piotr Dukaczewski 1 : 0  
Stvari v šahu se včasih dogajajo še hitreje kot pri nogometu ali košarki. Po Babarykinovem štartu, ko je imel pet točk od petih in točko prednosti, danes izgubi drugo partijo zapovrstjo in zdi se, da vrh zanj ni več dosegljiv. Piotr Dukaczewski, ki je včeraj napovedal vrnitev na vrh, danes izgubi in tudi on na lestvici potone, ista partija pa pod sam vrh naplavi neverjetno vztrajnega Nemca Oliverja Muellerja.

Danes gledamo tudi mini dvoboj Slovenija : Hrvaška – Hinko Cajzler :



Franc Mlačnik. Partija kar nekaj časa poteka po pripravljene analizi. Črni igra zelo samozavestno, in ko beli pritisku za trenutek podleže, črni osvoji odprto središčno linijo. Črni je veliko boljši, se pa približuje časovna kontrola, toda Franc deluje mirno, zbrano, zdi se mi zelo prepričan v svojo pozicijo. 0 : 1

Emil Muri : Milan Prpić. Kot smo predvidevali, spomini na zadnjo partijo za Hrvata niso najlepši, zato zamenja varianto. Ponovita partijo Matej Žnuderl : Dieter Riegler iz 5. kroga, v 11. potezi pa Emil odigra potezo, ki smo jo za Mateja našli v nočni analizi. Beli je odličen. Medtem ko črni tretjič odigra z istim skakačem, beli s trdnjavami že zavzame centralne linije. Zdaj si črni dovoli še pozicijsko napako, sam namreč ponudi menjavo zanj strateško zelo pomembnega lovca, ki ščiti kralja. Beli zdaj kombinira pritisk v centru, kjer črnemu naredi zaostalega osamljenega kmeta in napade kralja. Emilova zmaga je samo še vprašanje časa. 33. poteza: 1 : 0

### 1. avgust, 8. krog in promocijski vikend turnir v trgovskem centru Part Diu.

Na turnirju se nas zbere 39, večinoma domačini in kakšna deseterica

▲ Matej Žnuderl, drugi najboljši iz Slovenske ekipe je končal na 25. mestu

trenerjev in spremljevalcev. Na štartni listi sem četrtopostavljen. Hrup in nepopisna množica gledalcev. Tudi za Francoze je sobota pravi dan za sprehod po klimatiziranih nakupovalnih centrih. Na koncu si delim drugo in tretje mesto. Imam boljši buholz, vendar je za Francoze pomembnejši kriterij performance, po tem kriteriju pa sem tretji.

Na prvenstvu na prvi deski Poljak Marcin Tazbir niti za trenutek ni ogrozil trdoživnega Nemca Oliverja Muellerja. Remi je bil sklenjen po 25. potezi. Tazbir bo krog pred koncem sicer vodilni, vendar samo s pol točke naskoka. Na drugi deski je potekalo rusko srečanje Alexey Komissarov : Stanislav Babarykin. Komissarov si je na turnirju dovolil že precej hudih napak, Babarykin je izgubil zadnji dve partiji in v tem duhu poteka tudi njuna medsebojna partija. Oba grešita, malo bolj pa se zbere Babarykin, ki se pridruži Muellerju.

V dvoboju med Srbom Pavletom Dimičem in Poljakom Piotrom Dukaczewskim črni kmalu prevzame pobudo in je kar nekaj časa boljši, ko pa ga zapusti potrpežljivost, si vzame preveč prostora ter si s tem v svojem



taboru naredi nekaj slabih polj, ki jih zdaj Srb zelo spretno izkoristi. 1 : 0. Dimić, tretje ime na delitvi drugega mesta.

Adrien Hervais brez polovice razvitih figur napade Jaceka Stachanczyka, ta belemu zamenja nekaj razvitih figur, nakar bela pozicija sama razpade. Tudi Jacek Stachanczyk si deli drugo mesto.

Krog pred koncem so torej v boju za medalje še: Marcin Tazbir, 6,5, ter Oliver Mueller, Stanislav Babarykin, Pavle Dimić in Jacek Stachanczyk po 6 točk.

### 2. avgust, 9. – zadnji krog

V partiji Agustín Manrique Fernández : Franc Mlačnik beli prevzame pobudo, črni ima veliko težav s centrom. Franc žrtvuje dve lahki figuri za trdnjavo in kmeta, žrtev ni popolnoma korektna, podre pa Špančev ritem. Ta po prvem presenečenju ne odreagira najbolje, čez nekaj potez zamenja dami in Franc nima več težav. Sledi nova slaba odločitev, bele figure ne sodelujejo, črni prosti b-kmet pa ob podpori trdnjave izjemno hitro napreduje proti polju promocije. 0 : 1

Bitka za bitko pa si sledi v partiji Matej Žnuderl : Milan Prpić. Otvoritev odigrata po vzorcu iz partije Emil Muri : Milan Prpić, v 7. potezi pa črni presenetli

▲ Gregor Čizman (desno na sliki) je na Evropskem prvenstvu osvojil 3,5 točke

z novo potezo. Matej ne odreagira najbolje in izpusti vso prednost. Pozicija je izenačena. Po novi nenatančnosti je Matej v težavah, ostane nekaznovan in zopet prevzame pobudo. Njegova težava pa je, da v svojo pozicijo ne verjame in se zato ne odloči za napad, ki bi ga moral sprožiti čim hitreje. Zopet zaide v težave, zaplete pozicijo in se odpove kmetu. Zdi se, da je zdaj Hrvat že popolnoma prepričan v zmago, zdi se mi celo, da se mu z naslednjimi potezami ne mudi zato, da publiki dovoli uživati v njegovi poziciji. Toda Matej nastavi majhno grožnjo, pa še eno in nato še eno precej konkretno, Hrvat u zdaj že malo primanjkuje časa, pozicija pa je zanj naenkrat prezapletena. 1 : 0

### Kaj pa boj za medalje?

Pavle Dimić se z vodilnim Marcinom Tazbirjem takoj po otvoritvi odpove lovskemu paru. Poljak osvoji še kmeta in prednost pretvori v celo točko. Imamo novega prvaka. Na tretji deski doživimo presenetljivo hiter poraz favoriziranega Poljaka Jaceka Stachanczyka z Ukrajinko Lubov Zsiltzovo-Lisenko. Poljaku je v osemnajsti potezi ušla zmagovalna kombinacija, ki bi mu zagotovila medaljo. Na četrti deski gledamo dvoboj dveh veteranov, Rusa Jurija A. Meshkova in Litovca Borisa Rositsana. Zanesljiva zmaga Rusa.

Na peti deski Romun Mihail-Dacian Pribeanu zamudi veliko priložnost proti Angležu Chrisu N. Rossu. Romun žrtvuje trdnjavo, da črnemu zadrži kralja v centru. Ko se mu ponudi priložnost, da vzame kraljico za še eno trdnjavo in konja, pa se odloči, da igra naprej na napad »samo« s trdnjavo manj. Anglež se obrani in realizacija materiala ni vprašljiva. Če bi se Romun odločil drugače, bi črni kralj v središču padel, preden bi črni povezal svoje figure.

Vse omenjene rezultate imamo že po prvi časovni kontroli, ki sta jo na drugi deski izvlekla tudi Rus Stanislav Babarykin in Nemeč Oliver Mueller.

“Pozicija je popolnoma izenačena in štabi obeh igralcev so verjetno že izračunali, da z remijem oba dobita medaljo.”

Toda onadva se še dve uri borita za srebro in vlivata upanje Rossu, da bo partija res odločena, s čimer bi bron pripadel njemu. Partija pa se potem, ko imata oba samo še nekaj minut na uri, razplete v končnico, kjer vsakemu ostane samo skakač. Medalji sta njuni in res si ju zaslužita.

### Končni vrstni red:

Zmagovalec: GM Marcin TAZBIR (2516 – Poljska), 7,5  
Drugo mesto: FM Stanislav BABARYKIN (2357 – Rusija), 6,5  
Tretje mesto: FM Oliver MUELLER (2269 – Nemčija), 6,5

### Ob prvi trojici so pokale prejeli še:

Najboljša ženska, WIM Lubov ZSILTOVA-LISENKO (2224 – Ukrajina), 6,5  
Starejši od 50 let, Piotr DUKACZEWSKI (2237 – Poljska), 6  
Starejši od 65 let, Yuri MESHKOV (2349 – Rusija), 6,5  
Najboljši Francoz, Adrien HERVAIS (2029), 5  
Elo 2000–2199, Chris ROSS (2184 – Anglija), 6,5  
Elo 1800–1999, Mirko EICHSTAEDT (1997 – Nemčija), 5  
Elo 1600–1799, André SCHMEISSER (1740 – Francija), 4,5  
Elo 1400–1599, Razvan NEDU (1551 – Romunija), 4,5  
Elo 1000–1399, Yves LE BRUN (1396 – Francija), 3

### Pa še o naših.

Franc Mlačnik, pred začetkom prvenstva 27-postavljen, je končal na 13. mestu s 5,5 točke. Igral je res odlično, za nasprotnike je imel tri mednarodne mojstre, med njimi aktualnega evropskega in aktualnega svetovnega prvaka IBCA in še dva mojstra FIDE. V pozicijah pa je imel še več, velike priložnosti je izpustil v 7. in 8. krogu, ko bi se z zmagama vključil celo v boj za medalje. Matej Žnuderl, pred začetkom 30-postavljen, je prvenstvo končal na 25. mestu s 5 točkami. Odigral je po pričakovanjih, v pozicijah pa je tudi on imel še več. Emil Muri, pred začetkom 32-postavljen, je prvenstvo končal na 39. mestu s 4,5 točke. Pohvaliti ga je treba zato, ker se je po slabem startu pobral in turnir zaključil s 50-odstotnim izkupičkom. Gregor Čizman, pred začetkom 52-postavljen, je prvenstvo končal na 50. mestu s 3,5 točke. Tudi on ni izkoristil nekaj boljših pozicij.

Na koncu še ena pohvala organizatorjem. To je bil eden boljših turnirjev, na katerih sem bil, pa ne samo v okviru IBCA.

Za vse tiste, ki bi radi o prvenstvu izvedeli več, dva naslova:

<http://tiny.cc/IBCAEuro>  
<http://lyon-olympique-echechs.com/>

## Showdown

Piše: Gregor Habjan

(foto: Arhiv ZŠIS-POK)



Slovenski showdownisti pod taktirko Gregorja Habjana neizprosni tekmeči za konkurenco

“Tekmovanja v Showdownu vedno bolj zanimiva European Top Twelve na Švedskem (Slovenski showdownisti so se ponovno izkazali kot neizprosni nasprotniki.)”

Kot je v našem športu običaj, se je sezona vnovič zaključila s turnirjem najboljših 12 v Evropi, ki bi ga lahko poimenovali tudi turnir 12 najmočnejših na svetu, saj v tem trenutku vsi najboljši igralci in igralkle še vedno prihajajo iz Evrope. Preden se posvetimo dogajanju na tem turnirju, bi vas rad na kratko seznanil še s showdownom pri nas; to je namreč zelo pomemben temelj, na katerem gradimo naše dobre igre oziroma pridobivamo kvalitetne igralce in igralkle showdowna. Skupne reprezentančne priprave, ki jih imamo showdownisti žal vedno bolj poredko, največkrat skušamo združevati s pomembnejšimi tekmovanji v slovenskem prostoru. Avgusta, ko običajno organiziramo ŠDSS OPEN (letos že devetič), se začne drugi del reprezentančnih dejavnosti. Na tem turnirju so tekmovalci vedno nekoliko bolj izenačeni, ker med počitnicami športna dejavnost malce zamre in s tem boljšim tekmovalcem

kvaliteta igre bolj pade kot tistim, ki jim je tak način dela vsakdanji. Do zaključnega turnirja nato izpeljemo še turnir za Pokal Ljubljane ter Prvenstvo Zveze društev slepih in slabovidnih Slovenije. Takšni turnirji reprezentantom zelo pomagajo in jih razumejo kot nadgradnjo rednih priprav. Slovenski igralci so vrhunski, zato so domače tekme večkrat zelo napete in od posameznika zahtevajo maksimalne napore.

V moški konkurenci doma v zadnjih letih prevladuje Peter Zidar, ki zmaguje turnir za turnirjem, sta mu pa tesno za petami Miha Susman in Denis Repa, ki sta vedno močnejša. V ženski konkurenci se na prvem mestu največkrat izmenjujeta Sanja Kos in Tanja Oranič, ki sta za malenkost močnejši od Tine Gostenčnik, ki si zelo prizadeva za dobre rezultate. Več o rezultatih in dogajanju na domačih turnirjih lahko preberete na naši spletni strani [www.showdown.si](http://www.showdown.si).

Na prvenstvu je sodelovalo 64 slepih in slabovidnih šahistov iz 21 držav

*Močna domača konkurenca in izenačeni dvoboji so za igralce dobrodošla izkušnja, ki močno pomaga na turnirjih v tujini. Seveda so ti precej bolj naporni in od igralca zahtevajo kar nekaj znanja in talenta, da se lahko enakovredno spoprime z nasprotnikom.*

V tujini se je vsem začetnikom najtežje sprostiti in odmisлити pomembnost tekme ter že pridobljen sloves nasprotnika. Tak sloves si je v svetu pridobil tudi Peter Zidar, ki je strah in trepet nasprotnikov.



Peter Zidar, kljub vse močnejši konkurenci še vedno ostaja na vrhu

Toda ti se nanj vedno bolje pripravijo. A zaenkrat Petru uspeva ohranjati svoj gol bolj ali manj nedotaknjen. Tako zmaguje v pomembnih dvobojih, ki mu ob koncu prinesejo uspeh. Z dobrimi igrami si je priigral zmago tudi na tem turnirju največjih in ubranil lansko lovoriko. Peter je sicer nekoliko nesrečno izgubil dve tekmi, vendar se je ob koncu izkazalo, da nista bili usodni. Z največjim nasprotnikom Leandrom iz Nizozemske sta zbrala enako število točk, tako da je za prvo mesto odločal njun medsebojni dvoboj, ki pa ga je k sreči dobil Peter. Veselje ob zmagi je bilo zaslužno in Petru so se prav vsi poklonili.

V ženski konkurenci je nastopila Tanja Oranič, ki je bila prav tako kandidatka za zmago. Žal pa si je prvi dan s kar malo nenavadnimi potezami zelo otežila pot do zmage, saj je povsem nepričakovano izgubila dva dvoboja.

*“Naslednji dan pa se je neustrašno lotila vseh najboljših in premagala kasnejšo zmagovalko Elo in četrtouvrščeno Janno, podlegla pa tretjeouvrščeni Hanni v petem nizu.”*

Če bi Tanja ta niz dobila, bi zasedla končno 3. mesto, kar je bil tudi cilj naše odprave. V ženski konkurenci smo zelo pogrešali Sanjo Kos, ki pa se je zaradi težav z roko odpovedala tekmovanju. Tudi ona bi bila kandidatka za visoka mesta.

Vsem igralcem in igralkam ob koncu sezone kot selektor in trener slovenske reprezentance čestitam, se jim zahvaljujem za dobre igre, korekten odnos in dobre rezultate v letu 2015 ter jim želim dobrega sodelovanja, uspešne športne poti in dobrih rezultatov. Prav tako se želimo vsi showdownisti Zvezi za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijskemu komiteju zahvaliti za podporo ter vsem bralcem Športnika in športnikom invalidom želimo uspešno in zdravo novo leto 2016.



Tanja Oranič (na sredini) je zaradi začetnih težav v igri izgubila dobro končno uvrstitev

## Uspešna promocija

Piše: Drago Perko

(foto: Blaž Uršič)



Od leve proti desni, mag. Boris Novak, generalni direktor Pošte Slovenije d.o.o., Damijan Lazar, predsednik ZŠIS-POK, mag. Aleksander Mervar, direktor Eles d.o.o.

Meža NVO za rekreacijo v naravi – Vsi v naravo deluje od leta 2014, projekt pa sofinancirata Evropski socialni sklad in Ministrstvo za javno upravo RS. Partnerstvo so tokrat sestavljali Planinska zveza Slovenije, Olimpijski komite Slovenije – Združenje športnih zvez in Zveza za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijski komite.

sprejeti. Dragoceno je, da se invalidi lahko integrirajo v družbo prek športa, ki zanje predstavlja pomemben socializacijski most,« je na temo povedal Damijan Lazar, predsednik Zveze za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijskega komiteja.

Zaposleni podjetij Eles in Pošte Slovenije so se lahko pomerili v košarki na vozičkih skupaj z našimi reprezentanti

»Največ pozornosti smo namenili sodelovanju pri oblikovanju ustrezne zakonodaje, krepitvi športnih društev in neposredni podpori zainteresiranim društvom pri reševanju konkretnih izzivov,« je o projektu povedal vodja projekta Damjan Omerzu. Cilj vseh partnerjev v projektu je bil jasen: povezovanje in krepitev društev na področju rekreacije v naravi in zagotovitev boljših pogojev za njihovo delo. Dobršen del energije gre za oblikovanje ustrezne zakonodaje ter spodbujanje rekreacije. »Želimo poudariti, da invalidnost in šport invalidov nista tabu, ampak da je drugačnost le treba





Dogodek je bil medijsko zelo zanimiv in pokrit

▲ Primož Jeralič je vsem prisotnim predstavil svojo zanimivo življenjsko zgodbo

Dober mesec pred tem je potekala še zadnja delavnica v okviru projekta »Mreža NVO za rekreacijo v naravi – Vsi v naravo«. Predavateljica Veronika Vodlan, projektna svetovalka na CNVOS, je udeležencem v prvem delu približala pridobivanje sredstev prek lokalnih, nacionalnih in EU razpisov. V drugem sklopu pa je predstavila pridobivanje sredstev s strani podjetij in posameznikov. Predavateljica je opozorila, da lahko druge prepričamo z dobro zgodbo.

Praktičen prikaz so predstavili tudi člani parakolesarske reprezentance

▼ V košarki na vozičkih so se pomerili tudi mag. Boris Novak, mag. Aleksander Mervar in predsednik Damijan Lazar



▲ Juvita Meglič, je bila kot edina ženska predstavica v košarki na vozičkih tudi prisotna na dogodku



Vsi so druženje izkoristili za spoznavanje športa invalidov s povsem praktičnega zornega kota, predstavniki obeh gospodarskih družb pa so šport invalidov preizkusili tudi v praksi, sedli so na kolo in se popeljali po športni dvorani, trener in vodja kolesarske reprezentance Aleksej Dolinšek pa jim je predstavil tudi to plat športa. Nad dnevom in druženjem s športniki so bili v obeh podjetjih navdušeni, ZŠIS-POK pa bo s podobno prakso nadaljeval.



## Začeli v Laškem ...

Piše: Jakob Škantelj (foto: Arhiv ZPS)

Kje bodo slovenski košarkarji na vozičkih končali reprezentančno sezono, pa še ne vedo, saj gostitelj evropskega prvenstva še ni znan. Kljub temu so za reprezentanco že prve priprave, ki so potekale v Laškem.

V bazo, kjer se bo reprezentanca sešla še na vseh preostalih pripravah do konca leta, so drugi vikend v oktobru prišli vsi vpoklicani kandidati, ki jih je spremljal tričlanski strokovni štab v postavi: selektor Gregor Vodenik, pomočnik trenerja Žiga Kobaševič in trener za telesno pripravo Sašo Ogrizovič. Prav on je letošnja reprezentančna novost, ki so jo »izkoristili« že na prvih pripravah. »Letos smo v proces treninga vključili tudi kondicijskega trenerja, ki bo na podlagi rezultatov testiranja za igralce pripravil individualni program dela z namenom razvoja moči in gibljivosti ter preventive pred poškodbami,« je o novi moči povedal selektor Vodenik, ki je glede glavnih ciljev na prvih pripravah dejal: »Igralci trenirajo v društvih, za katere nastopajo v državnem prvenstvu, tako da se reprezentanca med sezono zbere le nekajkrat; ti treningi so namenjeni pripravi ekipe na nastope v regionalni ligi NLB Wheel. Tako je glavni poudarek na taktični pripravi ekipe.«

### Tudi v ligi NLB Wheel

Čeprav, kot rečeno, tako gostitelj kot točen datum evropskega prvenstva divizije B prihodnje leto nista znana, se vse dogajanje, povezano z reprezentanco, vrti okrog prvenstva, ki bo za večino reprezentantov osrednji dogodek sezone. Že prve priprave so potekale v smeri čim boljše pripravljenosti v več elementih košarkarske igre, z evropskim prvenstvom



▲ Vodstvo reprezentance s pripravami v Laškem želi dvigniti kvaliteto in motiviranost igralcev v košarki na vozičkih

pa so povezani tudi cilji. »Skupina A je v tem trenutku za nas težko dosegljiva, prav tako bi lahko izpad v skupino C označili za neuspeh, čeprav je o ciljih prvenstva še preuranjeno govoriti. Zadovoljen bom, če bomo vsako tekmo dali vse od sebe, da v Evropi dostojno predstavimo Slovenijo,« je glede na to, da so se priprave šele dobro začele, dolgoročne cilje Vodenik trenutno postavil malo na stran.

Pred prvenstvom pa je treba doseči še nekaj manjših ciljev, ki bodo tudi letos povezani s tekmami v regionalni ligi NLB Wheel, ki se je bodo letos poleg slovenske reprezentance udeležile še ekipa KKI Zagreb iz Hrvaške, Castelvecchio iz Italije, KKI Vrbas iz Bosne in Hercegovine ter RSV Kärnten iz Avstrije. Tekmovanje, ki bo potekalo po dvokrožnem turnirskem sistemu in pravilih IWBF, je vse bolj odmevno, za kar imajo veliko zaslug TV prenosi in drugi mediji. Poleg tega se bo reprezentanca pred prvenstvom zagotovo uigravala še na decembrskem mednarodnem turnirju v organizaciji Društva paraplegikov Novo mesto, v prihodnjem letu pa na tradicionalnem turnirju v Kidričevem in Pokalu petih držav.

▶ Veliko pozornosti se nameni boljši fizični pripravi kandidatov za reprezentanco v košarki na vozičkih

### »Najboljše, kar Slovenija premore«

Vse tekme in skupne priprave bodo nedvomno služile kot predpriprava na omenjeno evropsko prvenstvo, ki pa se ga ne bo udeležila vsa sedemnajsterica igralcev, ki se je 9. oktobra zbrala v Laškem. Na prvenstvo jih namreč lahko potuje le 12. »Na širši seznam smo uvrstili vse najboljše igralce, ki jih Slovenija premore. Prepričan sem, da se mora Slovenija na mednarodnih tekmovanjih predstavljati z najboljšo ekipo, ki jo lahko sestavi. Trudimo se zmanjšati vpliv zunanjih dejavnikov, ki so v preteklosti vplivali na to, da ni bilo tako,« je o izbranih dejal selektor Vodenik, ki je še dodal, da za zdaj še »nikomur niso zaprli vrat, odločitev posameznika, ali bo nastopal za slovensko reprezentanco, pa je treba spoštovati.«



## Zveza paraplegikov Slovenije bo tudi v sezoni 2015-2016 organizator tekmovanja STEKLE SO PRIPRAVE NA NOVO SEZONO

V prostorih Zveze paraplegikov Slovenije so se 2. septembra 2015 z delovnim srečanjem začele priprave na novo košarkarsko sezono NLB Wheel, ocenili pa so tudi izvedbo lige v pretekli sezoni. Sodelovali so: vodja lige Gregor Gračner, predstavniki ekip, tehnični delegat lige Milan Lukan, njegov pomočnik Mitja Dečman, delegator sodnikov Žarko Tomšič in trener slovenske reprezentance Gregor Vodenik.

O pomenu mednarodnega športnega sodelovanja in vlogi Zveze paraplegikov Slovenije je nekaj besed namenil predsednik Zveze Dane Kastelic, nato pa sta o izvedbi tekmovanja v sezoni 2014-2015 poročala – delegator sodnikov in vodja lige. Potrdili so finančno poročilo za minulo sezono in določili kotizacijo za sezono 2015-2016.

V nadaljevanju delovnega srečanja so predstavniki ekip sprejeli del svojih obveznosti, določili pa s tudi že okvirne termine posamičnih tekmovanj.

Tekmovanje bo potekalo po dvokrožnem turnirskem Bergerjevem sistemu in pravilih IWBF, ligo pa bo ob tehničnem delegatu Milanu Lukanu, njegovem pomočniku Mitji Dečmanu in delegatorju sodnikov Žarku Tomšiču vodil Gregor Gračner – vodja športa pri Zvezi paraplegikov Slovenije.

V sezoni 2015-2016 tekmujejo: Castelvechchio (Italija), RSV Kärnten (Avstrija), KKI Zagreb (Hrvaška) KKI Vrbas (BiH) in reprezentanca Slovenije.

Generalni sponzor NLB WHEEL lige ostaja Nova ljubljanska banka d.d., medijski pokrovitelj pa Kosarka.si. Med drugim bo generalni sponzor ob koncu sezone dvema izžrebanima košarkarjema podaril dva košarkarska vozička. Razveseljivo pa je, da je tekmovanje v NLB WHEEL ligi vse bolj odmevno, za kar imajo veliko zaslug TV prenosi in drugi mediji.



Zasedanje pri Zvezi paraplegikov Slovenije na temo NLB košarkarske lige v košarki na vozičkih za sezono 2015/2016 (foto: arhiv ZPS)

### Začela so se tekmovanja v NLB WHEEL LIGI avstriji pripravili prvo kolo

V avstrijskem mestu Wolsfberg se je 8. novembra 2015 s prvimi tekmami začela nova sezona NLB Wheel lige. Prvo kolo je v organizaciji Zveze paraplegikov Slovenije pripravila domača ekipa RSV Kärnten. V letošnji sezoni v ligi tekmuje pet ekip iz Italije, Avstrije, Hrvaške, Bosne in Hercegovine in Slovenije.

Otvoritveno tekmo nove sezone sta odigrali ekipi RSV Kärnten in Slovenija. Povedla je domača ekipa, Slovenija pa ji je bila enakovredna le v drugi četrtini. Z rezultatom 66:43 so slavili domačini. V drugi tekmi sta se pomerili ekipi KKI Vrbas in KKI Zagreb. Favorizirana ekipa KKI Vrbas ni dovolila nobenega presenečanja. Zmagala je z visoko koš razliko (92:52). Tretjo tekmo sta odigrali ekipi Castelvechchio in Slovenija v kateri je Slovenija drugič klonila. Italijani so slavili z rezultatom 70:55. Zadnja

tekma med RSV Kärnten in KKI Vrbas se je končala s porazom domačinov 51:80. Ekipa organizatorjev se je favoritom enakovredno upirala le v prvi četrtini (14:14).

Tekme sta ob tehničnem delegatu **Milanu Lukanu** vodila sodnika **Saša Lakić (A)** in **Mitja Dečman (SLO)**. Zaradi nešportnega vedenja sta dosodila tudi dve tehnični napaki.

Drugo kolo so ekipe odigrale: 6. decembra v Sesvetih pri Zagrebu, tretje bo 7. februarja 2016 v Banja Luki, četrto 6. marca v Gradiški (Italija), peto pa 24. aprila v Ljubljani.

Najboljši strelci po 1. kolu:  
1. **Mersad Mehmedović - 49** (RSV Kärnten),  
2. **Vlado Švraka - 47** (KKI Vrbas),  
3. **Ademir Demirović - 35** (KKI Vrbas).

Jože Globokar  
Slovenska izbrana vrsta že tradicionalna udeleženka regionalne NLB lige v košarki na vozičkih (foto: arhiv ZPS)



## Koledar državnih prvenstev za leto 2016, Potrjen na 13. redni seji KTŠ (Komisija za tekmovalni šport)

ŠPORTNA PANOGA	PREDVIDENI DATUMI	KANDIDATI	LOKACIJA
<b>FEBRUAR</b>			
Veleslalom	13.2.2016	UNIOR D.D.	Rogla
Šah ekipno in posamično - gluhi	13.2.2016	DGN Podravja Maribor	Maribor
Badminton - gluhi	27.2.2016	ŠZGS	Ljubljana
<b>MAREC</b>			
Bowling - posamično/dvojice - gluhi	12.3.2016	DGN Ljubljana	Ljubljana
Hitropotezni šah (posamično)	12.3.2016	MDI Litija	Litija
Košarka - gluhi	19.3.2015	MDG Ljubljana	Ljubljana
Curling na vozičkih	22.3.2016	Zveza curling Slovenija	Zalog
<b>APRIL</b>			
Odbojka - gluhi	2.4.2016	DGN Koper	Koper
Košarka na vozičkih	3.4.2016	DP Maribor	Maribor
Šah distrofiki (posamično M in Ž)	8.4. - 10.4.2016	Društvo distrofikov Slovenije	Izola
Bowling - trojice - gluhi	9.4.2016	DGN Koper	Koper
Streljanje s serijskim in standardnim zr. orožjem	9.4.2016	ZŠIS-POK	Ljubljana
Odbojka sede	16.4.2016	IŠD Samorastnik	Ravne na Koroškem
Showdown - slepi M in Ž	17.4. - 18.4.2016	naknadno	Naknadno
Baliranje - dvojice - gluhi	16.4.2015	MDGN Slovenske Konjice	Rogaška Slatina
Odprto DP v šahu slepi in slabovidni - posamezno	30.4. - 2.5.2016	naknadno	Naknadno
<b>MAJ</b>			
Golbal	7.5.2016	naknadno	Naknadno
Kegljanje - ZDSSS in ZPS	14.5.2016	ZŠIS-POK	Celje
Kegljanje - ZDIS in ZDGNS	14.5.2016	MDI Goriške	Nova Gorica
Futsal - gluhi	14.5.2016	DGN Severne Primorske	Nova Gorica
Baliranje - posamično - gluhi	21.5.2016	MDGN Slovenske Konjice	Rogaška Slatina
<b>JUNIJ</b>			
Baliranje - ekipno	4.6.2016	DI Sevnica	Boštanj
Plavanje	11.6.2016	PK Radovljica Gorenjska banka	Radovljica
Športni ribolov	11.6.2016	DI Radeče	Radeče
Parakolesarstvo kronometer	12.6.2016	Maraton Franja BTC	Ljubljana
Športni ribolov - gluhi	18.6.2016	DGN Posavja Krško	Brestanica
<b>JULIJ</b>			
Orientacijski tek - gluhi	2.7.2016	DGN Pomurja Murska Sobota	Murska Sobota
<b>AVGUST</b>			
Odbojka na mivki - gluhi	27.8.2016	MDGN Velenje	Velenje
<b>SEPTEMBER</b>			
Baliranje - ekipno - gluhi	3.9.2016	AURIS Kranj	Škofja Loka
Atletika (Hrovatinov memorial)	10.9.2016	ZPS	Naknadno
<b>OKTOBER</b>			
Baliranje MS	1.10.2016	Združenje multiple skleroze Slovenije	Ljubljana
Namizni tenis	8.10.2016	NTK Logatec	Logatec
<b>NOVEMBER</b>			
Pikado	5.11.2016	DI Vrhnika	Borovnica
Boccia	19.11.2016	ŠDCP Žarek	CIRIUS Kamnik
Hitropotezni šah - ekipno	26.11.2016	DI Zagorje	Zagorje
DP slepih in slabovidnih v pospeš. šahu	26.11 - 27.11.2016	naknadno	Naknadno

Prosimo, da spremljate spremembe na koledarju državnih prvenstev invalidov za leto 2016 na domači strani Zveze za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijski komite ([www.napotidoria.si](http://www.napotidoria.si)). Prijave za državna prvenstva v organizaciji ZŠIS-POK se bodo z novim letom zbirala elektronsko preko naslova <https://prijava.zsis.si> (prosimo, da uporabite za vpis podatke, ki so bili poslani na vaše elektronske naslove). Morebitna vprašanja naslovite na [primoz.jeralic@zsis.si](mailto:primoz.jeralic@zsis.si) in pripišite kontaktno telefonsko številko zaradi lažje komunikacije.

## DRŽAVNA PRVENSTVA 2015

Piše: Primož Jeralič

(foto: Blaž Uršič in Arhiv ZŠIS-POK)

“V letu 2015 je v koledarju Zveze za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijskega komiteja (ZŠIS-POK) planiranih 36 državnih prvenstev, od tega je bilo od junija do konec leta izvedenih 12 državnih prvenstev.”

Posebnosti DP od 4. julija do konec leta 2015:

Zaradi zasedenosti balinišča Krim smo bili primorani prestaviti organizacijo državnega prvenstva v balinanju oseb z multipla skleroza iz sobote 3. oktobra na nedeljo 4. oktobra.

V drugem delu jesenske organizacije državnih prvenstev so se predvsem odvijale priprave na naslednje tekmovalno leto. Tako smo pripravili razpis za izvajalce državnih prvenstev v organizaciji ZŠIS-POK. Ravno tako se je strokovni sodelavec Primož Jeralič, ki vodi celotno organizacijo in korespondenco z izvajalci in nastopajočimi znotraj ZŠIS-POK udeležil vseh posvetov Zveze delovnih invalidov Slovenije, ki so potekali po različnih lokacijah v Sloveniji.

Na omenjenih posvetih so predstavniki območnih društev invalidov izrazili svoje pohvale, želje in predloge kako izboljšati udeležbo s strani delavnih invalidov. Seveda je bilo potrebno pri usklajevanju med predlaganim in realnim stanjem najti najboljšo rešitev, ki jo je zelo dobro argumentiral in predstavil Primož Jeralič. Za naslednje leto bo potrebno dopolniti oziroma spremeniti kar nekaj pravilnikov in norm, ki bodo prilagojene za udeležence državnih prvenstev s strani delovnih invalidov, kjer nastopa najstarejša populacija.

Državno prvenstvo invalidov v pikadu je bilo letos

prvič izvedeno na 8 pikado avtomatih. Cilj igranja na 8 pikado avtomatih je bil, da istočasno igrajo ženske in moške ekipe. Tako smo skrajšali čas izvedbe državnega prvenstva za približno 4 ure.

Vsem prisotnim je bil predstavljen prijavi program, ki bo pričel delovati v letu 2016 in s katerim bo strokovna služba pridobila nekaj manevrskega časa, ki ga je sedaj porabila za zbiranje in preverjanje prijav. Program je bil med vsem prisotnimi zelo dobro sprejet. V času 23. novembra se pripravljala dodatni predstavitveni seminar za ostala društva, ki niso bila prisotna na posvetih delovnih invalidov. Omenjeni posvet bo potekal v prostorih ZŠIS-POK.

V tem času je večina društev že dobila potrebne dostope na svoje aktualne elektronske naslove. Z omenjenimi dostopi bodo lahko društva dostopala do prijavnega programa in po novem le tako oddajala svoje prijave na razpisana državna prvenstva. Primož Jeralič je izvedel izobraževanje za uporabnike prijavnega sistema, ki bo stopil v veljavo z januarjem 2016. Na izobraževanje je bilo kljub pravočasno razposlanim vabilom zelo slab odziv s strani invalidskih organizacij in njihovih društev, tako, da se pričakuje kar nekaj dodatnih vprašanj, ko bo potrebno oddati samostojno prijavo preko omenjene spletne aplikacije.

Rezultati državnih prvenstev so dostopni v arhivu ZŠIS-POK ter na spletni strani [www.napotidoria.si](http://www.napotidoria.si).

DGN Celje v sodelovanju s Športno zvezo gluhih Slovenije. Prijavilo se je 35 tekmovalcev iz 10 društev gluhih in naglušnih. Vsako društvo je lahko prijavi največ pet ribičev oziroma eno ekipo s tremi ribiči in dva ribiča v kategoriji

posamezno. Tekmovanje se je odvijalo po pravilih Ribiške zveze Slovenije.

Zbor tekmovalcev se je zaradi visokih dnevnih temperatur začel že ob 7. uri. Po zboru je potekalo žrebanje za razvrstitev

ribičev na tekmovalna mesta. 15 minut pred pričetkom tekmovanja so ribiči lahko metali ribiško krmo. Ob 8. uri se je začelo tekmovalje.

Ob 12. uri, po štirih urah ribolova, se je tekmovalje zaključilo in začelo se je tehtanje ulova. Sodniki so na osnovi teže ulovljenih rib sestavili listo najboljših ekip in posameznikov. Ribiči so bili zelo konkurenčni. (Vir: <http://www.zveza-gns.si>)

### REZULTATI POSAMIČNO:

1. mesto: Edin Buljubašić (MDGN VELENJE),
2. mesto: Aleš Fajfar (MDGN VELENJE),
3. mesto: Ljubomir Gotovnik (MDGN VELENJE).

### REZULTATI EKIPNO:

1. mesto: MDGN VELENJE,
2. mesto: DGN POMURJA MURSKA SOBOTA,
3. mesto: DGN MARIBOR.

## 25. ODBOJKA NA MIVKI GLUHI

Na državnem prvenstvu gluhih v odbojki na mivki je na odbojgarskih igriščih na Laguni v Ljubljani tekmovalo 8 ženskih in 7 moških dvojic iz 7 društev. Tekmovanje je potekalo v dveh skupinah, A in B. Zmagovalni in drugo uvrščeni pari iz obeh skupin so se uvrstili v polfinalni in finalni obračun.

V finalu sta se sestre Anja Drev in Simona Drev (DGN Velenje) pomerili z Majo Kuzma in Matejo Kanalec (MDG Ljubljana), slednji sta premagali z 2:0 (21:14 in 21:16).

V moškem finalu so se pomerili Marko Šmid in Robert Debevec (DGN Podravja Maribor) in Uroš Prinčič in Tomi Strel (DGN severne Primorske). V prvem nizu sta Marko in Robert začela z odlično igro, podajanjem in bloki, in niz osvojila z 21:14. V drugem in tretjem nizu smo gledali zanimiv, borben in precej izenačen boj. Uroš in Tomi sta prevzela vodstvo in z 2:1 v nizih (14:21, 21:15 in 18:16) zmagala ter osvojila naslov državnih prvakov, ki je šel prvič na Severno Primorsko. (Vir: <http://www.zveza-gns.si>)

### REZULTATI ŽENSKE:

1. mesto: DGN VELENJE (Anja in Simona Drev),
2. mesto: MDG LJUBLJANA (Maja Kuzma in Mateja Kanalec),
3. mesto: DGN CELJE (Daša Peperko in Jelena Bolshenova).

### REZULTATI MOŠKI:

1. mesto: DGN SEVERNE PRIMORSKE A (Uroš Prinčič in Tomi Strel),
2. mesto: DGN PODRAVJA MARIBOR B (Marko Šmid in Robert Debevec),
3. mesto: DGN SEVERNE PRIMORSKE B (Matej Prinčič in Jurij Šmid).

## 26. BALINANJE EKIPNO GLUHI

Športna dvorana štiristezno balinišče Balinček v Rogaški Slatini je minuli konec tedna gostila državno ekipno prvenstvo gluhih v balinanju. Organizator tekmovanja, Medobčinsko društvo gluhih in naglušnih občin Slovenske Konjice, Vitanje in Zreče, je sporočil, da se je tekmovanja udeležilo 7 moških ekipnih četvork in 4 ženske dvojice iz društev gluhih in naglušnih iz vse Slovenije. Tekmovanje je potekalo po pravilih Balinarske zveze Slovenije in v skladu s pogoji Športne zveze gluhih Slovenije. (Vir: <http://www.zveza-gns.si>)

### REZULTATI ŽENSKE:

1. mesto: DGN CELJE,
2. mesto: MDGN AURIS KRANJA ZA GORENJSKO,
3. mesto: MDGN SLOVENJSKE KONJICE.

### REZULTATI MOŠKI:

1. mesto: DGN LJUBLJANA,
2. mesto: MDGN AURIS KRANJA ZA GORENJSKO,
3. mesto: MDGN SLOVENJSKE KONJICE.

## 27. 46. memorial prof. BOJANA HROVATINA IN DP V ATLETIKI ZA PARAPLEGIKE IN TETRAPLEGIKE

Atletski stadion v Radovljici je bil 12. septembra prizorišče 46. memoriala prof. Bojana Hrovatina. To naše največjega atletskega tekmovanja so tokrat popestrili še atleti iz Srbije, Bosne in Hercegovine ter Črne Gore, pridružili pa so se jim tudi ročni kolesarji. Spomin na pionirja invalidskega športa je v organizaciji Zveze paraplegikov Slovenije in sodelovanjem Zveze za šport invalidov Slovenije-POK pripravilo Društvo paraplegikov Gorenjske. Rezultati atletov iz vseh devetih pokrajinskih društev Zveze pa so štelili tudi za uvrstitve na 24. državnem prvenstvu.



Državna himna je naznanila otvoritev največjega atletskega mednarodnega tekmovanja. Ob tem je športnikom dobrodošlico in dobre rezultate zaželel predsednik Zveze paraplegikov Slovenije Dane Kastelic, pridružil pa se mu je tudi predsednik Zveze za šport invalidov Slovenije Damjan Lazar, ki je pripomnil, da je šport dobro vodilo invalidov v družbene tokove.

Memorialno tekmovanje in 24. državno prvenstvo paraplegikov in tetraplegikov je odprl predsednik ZPS Dane Kastelic, nato pa so atletinje in atleti v svoji klasifikacijskih skupinah (F51-F56-Veterani) začeli s tekmovanjem v troboju - met diska, suvanje krogle in met kopja oz. kija, za težje gibalno ovirane tetraplegike. Pri teh disciplinah tekmovalci paraplegiki zaradi boljših rezultatov orodja mečejo s posebnih višjih stolov, tetraplegiki pa uporabljajo nekoliko dvignjene ploščadi. Tekmovanje je potekalo na šestih tekmovališčih hkrati, tekmovalci pa s presedanjem niso izgubljali časa. Menjavali so le orodja. Pri metih so imeli na voljo en poizkusni met in šest metov v konkurenci, sodniki pa so na tekmovalni list vpisali najboljši izmerjen rezultat.

Sledil je troboj moških v hitrostnih voznjah na 100, 200 in 400 m, za tem pa dve memorialni voznji. Prva s standardnimi vozički na 100 m v ženski in moški konkurenci v spomin prof. Bojana Hrovatina, druga pa na 800 m v odprti kategoriji v spomin na velikega prijatelja paraplegikov in športnega novinarja Henrika Ūbeleisa.

Pestro atletske tekmovanje so zaključili rekreativni in aktivni ročni kolesarji, ki so se pomerili za pokal Zveze paraplegikov. Prvi na 1.500 m, drugi pa na 6.000 m dolgi progi. Med rekreativnimi parakolesarji je pokal osvojil Gašper Črnilec (DP-KR), drugi je bil Boško Božič (DP-KP), tretja pa Draga Lapornik (DP-LJ). Med ročnimi kolesarji na tekmovalnih kolesih je pokal osvojil Marko Sever (DP-GO), na drugo mesto se



je zavihtel Marko Doberšek (DP-KR), na tretje pa Edo Ješe (DP-LJ).

Najboljši rezultati trobojev štirih tekmovalcev posamičnih ekip so šteli tudi za mednarodno tekmovanje nastopajočih držav. Prvo mesto je osvojila Slovenija, drugo Črna Gora, tretje Bosna in Hercegovina, četrto pa Srbija.

Za pravilen potek tekmovanja je skrbelo kar 22 sodnikov Atletskega kluba Radovljica, za računalniški vnos in izračun rezultatov Marina in Janez Hudej, sodelovale pa so tudi študentke delovne terapije Zdravstvene fakultete Ljubljana. Športniki so tokrat za tekmovanje imeli odlične pogoje, pod karavanškim stolom pa se je zbralo rekordno število športnikov. Nastopilo je 97 tekmovalcev, od tega 92 v atletiki. Ob razglasitvi rezultatov je predsednik Zveze paraplegikov Slovenije Dane Kastelic poudaril pomen in vlogo športa paraplegikov in tetraplegikov in dodal, da se športniki paraplegiki in tetraplegiki iz nobenih paraolimpijskih iger še niso vrnili brez medalje. To je dovolj zgovoren podatek kako pomembno vlogo ima šport pri naši organizaciji. Zahvalil se je tudi Društvu paraplegikov Gorenjske za odlično izvedbo tekmovanja v arhitekturno urejenem okolju ter čestital vsem športnikom za dosežene rezultate in tekmovalni duh. Še posebej pa športnikom iz BiH, Srbije in Črne Gore.

Pokale in medalje so podelili: mag. Cveto Uršič – Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti, Dane Kastelic – predsednik Zveze paraplegikov Slovenije, Draga Lapornik in Marjan Peternelj – paraolimpijca in Peter Robnik – predsednik DP Gorenjske. Otvoritev in zaključek tekmovanja je povezoval vodja športa pri ZPS Gregor Gračner.

Jože Globokar

**Rezultati: ŽENSKE**  
troboj meti (disk, kopje in krogla)

**F51/F52/F53**  
1. mesto: Marta Janežič (DP MURSKA SOBOTA),  
2. mesto: Anica Radej (DP NOVO MESTO),  
3. mesto: Namka Paratušič (DP LJUBLJANA);

**F54/F55**  
1. mesto: Draga Lapornik (DP LJUBLJANA),  
2. mesto: Barbara Meglič (DP GORENJSKE),  
3. mesto: Zofka Povodnik (DP NOVO MESTO).

**ŽENSKE**  
100m memorialna voznja  
**T51/T52/T53/T54**  
1. mesto: Anica Radej (DP NOVO MESTO),  
2. mesto: Draga Lapornik (DP LJUBLJANA),  
3. mesto: Barbara Meglič (DP KRANJ).

**MOŠKI**  
troboj meti (disk, kopje in krogla)  
**F51**  
1. mesto: Jože Flere (DP CELJE),  
2. mesto: Branko Erjavec (DP SLOVENJ GRADEC),  
3. mesto: Gregor Glavan (DP NOVO MESTO);



**F52/F53**  
1. mesto: Henrik Plank (DP CELJE),  
2. mesto: Klemen Lokar (DP CELJE),  
3. mesto: Aleš Povše (DP CELJE);

**F54**  
1. mesto: Janez Hudej (DP CELJE),  
2. mesto: Dušan Slana (DP MURSKA SOBOTA),  
3. mesto: Mitja Breg (DP SLOVENJ GRADEC);

**F55/F56**  
1. mesto: Uroš Jurečič (DP LJUBLJANA),  
2. mesto: Gregor Gračner (DP LJUBLJANA),  
3. mesto: Damijan Rek (DP SLOVENJ GRADEC);

**VETERANI**  
1. mesto: Radoslav Matič (DP CELJE),  
2. mesto: Metod Zakotnik (DP KRANJ),  
3. mesto: Miran Jernejšek (DP MARIBOR).

**MOŠKI**  
troboj voznje  
**T52**  
1. mesto: Marko Zupančič (DP NOVO MESTO),  
2. mesto: Boris Zupančič (DP NOVO MESTO),  
3. mesto: Radoslav Matič (DP CELJE);

**T53**  
1. mesto: Janez Hudej (DP CELJE),  
2. mesto: Andrej Gonza (DP MURSKA SOBOTA),  
3. mesto: Stefan Glavan (DP LJUBLJANA).

**MOŠKI**  
troboj voznje (100m, 200m in 400m)

**T51/T52/T53**  
1. mesto: Mitja Breg (DP SLOVENJ GRADEC),  
2. mesto: Daniel Milošič (DP MARIBOR),  
3. mesto: Gregor Habe (DP CELJE);

**T54**  
1. mesto: Stefan Glavan (DP LJUBLJANA),  
2. mesto: Janez Učakar (DP KRANJ),  
3. mesto: Baranin Radmilo (DP MAKEDONIJA).

**MOŠKI**  
100m memorialna voznja  
**T51/T52**  
1. mesto: Gregor Glavan (DP NOVO MESTO),  
2. mesto: Janko Černigoj (DP GORICA),  
3. mesto: Henrik Plank (DP CELJE);

**T53/T54**  
1. mesto: Baranin Radmilo (DP MAKEDONIJA),  
2. mesto: Stefan Glavan (DP LJUBLJANA),  
3. mesto: Jernej Slivnik (DP KRANJ).



**MOŠKI**  
800m memorialna voznja  
**T51**  
1. mesto: Mitja Breg (DP SLOVENJ GRADEC),  
2. mesto: Gregor Habe (DP CELJE),  
3. mesto: Daniel Milošič (DP MARIBOR).

## 28. KOŠARKA - GLUHI

V soboto 26. 9. 2015 je Društvo gluhih in naglušnih Severne Primorske v sodelovanju s Športno zvezo gluhih Slovenije organiziralo državno prvenstvo gluhih v košarki. V športni dvorani Osnovne šole Milojke Štrukelj so tekmovalle le tri ekipe, vsaka se je pomerila z vsako. (Vir: <http://www.zveza-gns.si>)

**REZULTATI:**  
1. mesto: DGN LJUBLJANA,  
2. mesto: DGN SEVERNE PRIMORSKE,  
3. mesto: MDGN VELENJE.

## 29. BALINANJE OSEB Z MULTIPLO SKLEROZO

V nedeljo, 4. oktobra je na balinišču, balinarskega kluba Krim v Ljubljani, potekalo že 23. ekipno državno prvenstvo oseb z multiplo sklerozo va balinanju. Organizator državnega prvenstva je bila Zveza za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijski komite, izvajalec pa Zveza multiple skleroze Slovenije. Tudi tokrat se je Ana Mohar

izkazala kot zelo zanesljiva predstavnica izvajalca saj je skupaj s sodniško službo poskrbela, da je tekmovanje potekalo nemoteno in v skladu s pravili tekmovanja, tako Balinarske zveze, kot Zveze za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijskega komiteja.

## REZULTATI ŽENSKE:

1. mesto: LJUBLJANSKA PODRUŽNICA (Slavica Sodec, Sonja Japelj, Mojca Kozamernik in Taja Habič),
2. mesto: PREKMURSKA PODRUŽNICA (Erika Mataja, Romana Dobrila, Nada Kerec in Marija Prajner),
3. mesto: KAMNIŠKO – ZASAVSKA PODRUŽNICA (Ana Mohar, Veronika Groznik in Darinka Krafoegel).



## REZULTATI MOŠKI:

1. mesto: RADGONSKA PODRUŽNICA (Milan Brečić, Igor Mohorko in Gustika Hrovat),
2. mesto: LJUBLJANSKA PODRUŽNICA (Andrej Oman, Srečko Žagar, Sašo Živič in Matjaž Kraljič),
3. mesto: GORIŠKA PODRUŽNICA ekipa 2. (Igor Juretič, Denis Gorup in Erik Žvokelj).

## 30. NAMIZNI TENIS

V soboto 10. oktobra je v telovadnici osnovne šole v Logatcu potekalo državno prvenstvo v namiznem tenisu za invalide. Državno prvenstvo je organizirala ZŠIS-POK, izvajanje državnega prvenstva pa je prevzelo DI Logatec. Na tekmovanju je nastopilo kar 91 tekmovalk in tekmovalcev, ki



so skupaj odigrali kar 225 dvobojev. Na spodnjih povezav si lahko ogledate rezultate po posameznih tekmovalnih kategorijah v namiznem tenisu.

## REZULTATI ŽENSKE:

### NT4

1. mesto: Barbara Meglič (DP KRANJ);

### NT6-10

1. mesto: Jolanda Belavič (MDI VELENJE),
2. mesto: Irena Klosternek (MDI VELENJE),
3. mesto: Zora Poznič (MDI VELENJE);

### NT11

1. mesto: Metka Fartek (SOŽITJE RADOVLJICA);

## NT NAC

1. mesto: Olga Benčina (DI TRŽIČ),
2. mesto: Martina Baznik (DIO BREŽICE),
3. mesto: Renata Osrajnik (DI SEVNICA).

## REZULTATI MOŠKI:

### NT2

1. mesto: Ljubiša Gajič (DP LJUBLJANA);

### NT3

1. mesto: Bojan Lukežič (DP LJUBLJANA);

### NT4

1. mesto: Andrej Žnidar (DISLOVENSKA BISTRICA),
2. mesto: Andrej Hat (SONČEK);

### NT5

1. mesto: Edi Ravnjak (DI SLOVENSKE KONJICE),
2. mesto: Marjan Križaj (MDI RADOVLJICA),
3. mesto: Davor Škrinjarič (ZPS);

### NT6

1. mesto: Zdravko Kišek (PARAS),
2. mesto: Ivan Kosec (PARAS),
3. mesto: Ivan palčič (PARAS);

### NT7

1. mesto: Luka Trtnik (SONČEK),
2. mesto: Jože Cverle (DI LAŠKO),
3. mesto: Jože Tomažin (PARAS),

### NT8

1. mesto: Jordan Jakin (PARAS),
2. mesto: Jože Javornik (MDI VELENJE),
3. mesto: Branko Pagon (DI ZAGORJE);

### NT9

1. mesto: Miran Štefanec (DI LJUTOMER),
2. mesto: Anton Leber (MDI VELENJE),
3. mesto: Anton Funda (MDI ŽALEC);



### NT10

1. mesto: Marjan Šinkovec (DI ZAGORJE),
2. mesto: Lado Deželak (MDI LITIJA),
3. mesto: Danilo Hafner (DI TRŽIČ);

## NT NAC

1. mesto: Boris Govednik (DI METLIKA),
2. mesto: Tone Marinko (DI LJUTOMER),
3. mesto: Drago Klep (DI SLOVENSKA BISTRICA).

## REZULTATI OPEN:

1. mesto: Boris Govednik (DI METLIKA),
2. mesto: Drago Klep (DI SLOVENSKA BISTRICA),
3. mesto: Franc Penšek (DI ZSLOVENUJ GRADEC).

## 31. PIKADO EKIPNO

V soboto, 14. novembra je na Muti v organizaciji ZŠIS-POK potekalo DP invalidov v pikadu za ekipe. Izvajalec je bilo DI Muta z Jožefom Freidlom na čelu. Prvič je državno prvenstvo potekalo na 8 pikado avtomatih, tako, da so istočasno metale ženske in moške ekipe. Noviteta je prispevala k hitrejši izvedbi omenjenega državnega prvenstva in



na tem mestu je potrebno pohvaliti DI Muta, ki je s svojim delom odlično opravila. Vse prisotne je v pozdravnem nagovoru pozdravil Župan Občine Muta in predstavnik ZŠIS-POK Primož Jeralič, ki sta z metom pikad tudi uradno otvorila DP invalidov v pikadu – ekipno. Št. Udeležencev 106 (57 moških in 7 žensk).

## REZULTATI ŽENSKE:

1. mesto: DI AJDOVŠČINA – VIPAVA (Danica Krečič, Vida Bajec, Silva Lah in Marija Copič),
2. mesto: DI LAŠKO (Katarina Ojstršek, Lidija Kolenc, Jasna Golob, Blanka Knez in Cvetka Šardi),
3. mesto: MDI MURSKA SOBOTA (Gizela Bencak, Katarina Cmok, Marija Gustman in Marija Kulič).



## REZULTATI MOŠKI:

1. mesto: DI KOČEVJE (Anton Obramovič, Štefan Šoštar, Rajko Tomše in Zvone Poje),
2. mesto: DI MEŽIŠKE DOLINE RAVNE NA KOROŠKEM (Uroš Vališer, Jože Kos, Edvard Fortin,

Anton Golob in Ljubo Djurdjič),

3. mesto: MDI KOPER (Laslo Hever, Mehmed Okić Salihović, Esad Salihović, Latif Salihović in Anto Salič).



## 32. DVORANSKO BALINANJE »BOCCIA«

14. novembra 2015 je v športni dvorani CIRIUS Kamnika potekalo državno prvenstvo v dvoranskem balinanju oziroma BOCCIA za leto 2015. Organizator državnega prvenstva je bila ZŠIS-POK, izvajalec pa Športno društvo cerebralne paralize Sonček s predstavnikom Davorinom Dervaričem na čelu. Predstavnik ZŠIS-POK Igor Malič je vse zbrane na omenjenem državnem prvenstvu pozdravil v otvoritvenem govoru in bil zelo zadovoljen z dvigom kvalitete BOCCIE v Sloveniji. Tekmovanje je potekalo v treh delih in sicer v

tekmovanju klasificiranih tekmovalcev, v tekmovanju neklasificiranih in v ekipnem tekmovanju.

## REZULTATI POSAMIČNO KLASIFICIRANI: BC1

1. mesto: Boris Šmigoc (DŠI SLOVENIJE);



#### BC2

1. mesto: Tim Vodnik (PANTA REI),
2. mesto: Fabio Rizzi (OBALNO DRUŠTVO CP),
3. mesto: Natalie Finkšt (OBALNO DRUŠTVO CP);

#### BC3

1. mesto: Silvo Mehle (PANTA REI),
2. mesto: Lejla Kuduzović (CIRIUS KAMNIK),
3. mesto: Zikret Hirkić (CIRIUS KAMNIK);

#### BC4

1. mesto: Matjaž Bartol (PANTA REI),
2. mesto: Jakob Škantelj (DP LJUBLJANA),
3. mesto: Nataša Bartol (PANTA REI).

#### REZULTATI POSAMIČNO KLASIFICIRANI:

1. mesto: Katarina Bulić (OBALNO DRUŠTVO CP),
2. mesto: Peter Hvastja (CIRIUS KAMNIK),
3. mesto: Urban Centa (VDC SONČEKROŽANSKA).



#### REZULTATI EKIPNO:

1. mesto: CIRIUS KAMNIK,
2. mesto: PANTA REI 1,
3. mesto: PANTA REI 2.

## 33. HITROPOTEZNI ŠAH EKIPNO

21. novembra je v Velenju v razstavnici galeriji podjetja Gorenje d.d., potekalo državno prvenstvo invalidov v hitropoteznem šahu za ekipe. Državno prvenstvo je organizirala ZŠIS-POK skupaj z izvajalcem MDI Velenje. Predstavniki ZŠIS-POK na omenjenem državnem prvenstvu je bil Emil Muri, ki je bil dolgoletni predsednik ZŠIS-POK. Sodnik na državnem prvenstvu je bil Marjan Drobne, ki je vse ekipe na otvoritvi opozoril, da se igra po veljavnih pravilnikih Šahovske zveze Slovenije.

#### REZULTATI ŽENSKO:

1. mesto: DI MUTA (Alenka Nikl Hutinski, Stanislava Urnaut, Alojzija Grehold, Milena Mevc in Slavica pečovnik Urh),
2. mesto: MDI DRAVA (Silva Kovačič, Tanja Žavcer, Marica Simončič in Alojzija Jeršič),
3. mesto: MDI MURSKA SOBOTA (Marija Barber, Erika Car, Antonija Rantaša, Angela Marič in Zorjana Kurbos).



#### REZULTATI MOŠKI:

1. mesto: MDI RADLJE OB DRAVI (Maks Zavrtnik, Stanislav Pajtler, Adam Miroslav, Branko Lužnik),
2. mesto: PARAS (Srečko Obolnar, Leopold Kočevar, Alojz Volc in Anton Iskra),
3. mesto: ZDVIS (Milan Golja, Robert Kous, Viktor Kuhar in Ernet Gosteničnik).

## 34. POSPEŠENI ŠAH SLEPI IN SLABOVIDNI

V skladu s koledarjem tekmovanj Zveze za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijski komite in koledarjem tekmovanj v šahu ZDSSS je bilo MDSS Maribor izvajalec Posamičnega državnega prvenstva slepih in slabovidnih Slovenije v pospešenem šahu. Prvenstvo je potekalo v soboto in nedeljo dne 05. 12. 2015 in 06. 12. 2015 v Domu oddiha ZDSSS na Okroglem pri Kranju.

Tekmovanja se je udeležilo 21 tekmovalcev iz 6 Medobčinskih društev slepih in slabovidnih Slovenije. Otvoritev prvenstva je bila v soboto, 05. 12. 2015 ob 9.30 uri. Začetek prvega kola pa ob 10. uri. Odigralo se je 9 kol po Švicarskem sistemu. Sodnik tekmovanja je bil: Maksimiljan Dular.

#### REZULTATI:

1. mesto: Franc Mlačnik (MDSS KRANJ),
2. mesto: Nurija Nuhanovič (MDSS KRANJ),
3. mesto: Joško Delost (MDSS KOPER).



## 35. PRVO URADNO DRŽAVNO PRVENSTVO V PARAKOLESTARSTVU

Prvo uradno državno prvenstvo v parakolesarstvu, po pravilih mednarodne kolesarske zveze (UCI) je potekalo preteklo nedeljo v Mengšu. Prvenstvo je potekalo v

okviru kolesarske dirke VN Mengeš, ki sta jo organizirala KD Rog in KD Mengeš. Na tekmovanju je nastopilo 6 parakolesarjev, dobili smo 5 državnih prvakov!

**Po kategorijah so do naslova prikolesarili:**  
WH3 Anka Vesel

- MH4 Marko Sever
- MH5 Primož Jeralič
- MT2 Silvo Logar
- MC2 David Kuster

Občinstvo in drugi kolesarji udeleženci so parakolesarje lepo sprejeli in si želijo, da se skupna tekmovanja organizirajo tudi v bodoče. Z državnim prvenstvom se je letošnja parakolesarska sezona zaključila, sledijo priprave na prihajajoče, paraolimpijsko leto je sklenil trener Aleksej Dolinšek.

Koledar izvajalcev in lokacijo izvedbe pripravi ZŠIS – POK na osnovi razpisa in po potrditvi Komisije za tekmovalni šport pri ZŠIS – POK. Nato se pravočasno pripravi in razpošlje razpis za posamezna prvenstva. ZŠIS – POK sodeluje z izvajalcem vse do izvedbe in priprave poročil o izvedbi in udeležbi. Predstavniki zveze sodeluje na prvenstvu samem. ZŠIS – POK pripravi vse potrebno (zastave, medalje, morebitne pokale...) Zagotovi plačilo sodnikov, najem objekta, medalje in obrok prehrane (običajno gre to za malico).



# V ŠD Plavalček smo aktivni

Piše: Tatjana Lapuh (foto: ŠD Plavalček)

Športno društvo Plavalček je 6. junija 2015 na bazenu Brestanica organiziralo 2. mednarodni Plavalčkov miting v plavanju za invalide, ki se ga je udeležilo 43 plavalcev iz štirih držav: Hrvaške, Srbije, Belorusije in Slovenije. V ekipi Športnega društva Plavalček velja izpostaviti štafeto, ki je na 4 x 50 m prosto v mešani postavi: Mateo Šeparovič, Rok Slapšak, Amadeja Urbanč Vlahov in Vincenc Radež zasedla 1. mesto, 2. mesto je osvojila ekipa PK Velenje, 3. mesto pa PK Natator iz Hrvaške. Tekmovanje in podeljevanje je potekalo v vseh disciplinah absolutno, ne po kategorijah invalidnosti. Veseli smo, da smo organizatorji in pobudniki plavanja invalidov, saj tekem mednarodnega ranga v Sloveniji ni.

V Športnem društvu Plavalček smo pripravili tudi 2. Plavalčkov festival, kjer gre za idejo, da šport in glasbo povežemo skupaj na enem mestu. Festival je potekal v večernih urah, kjer so najprej nastopili otroci s posebnimi potrebami z Oddelka Glasbene šole Krško, za njimi pa Mascara kvartet, ki preigrava portugalsko glasbo.

Člani Športnega društva Plavalček smo se 18.–19. septembra 2015 udeležili mednarodnih športnih iger za invalide Beograd Open 2015, tekmovali pa smo v plavanju in šahu. Plavalci so tekmovali v disciplinah 50 m in 100 m prosto ter dosegli naslednje rezultate: Amadeja Urbanč Vlahov je med ženskami v kategoriji S9 dvakrat osvojila 2. mesto, moški del



Plavalčka pa si je priplaval naslednje rezultate: Maj Režman je v kategoriji S14 mlajši dvakrat dosegel 2. mesto, Rok Slapšak je v kategoriji S14 starejši osvojil 2. mesto na 50 m prosto, David Šeparovič pa je bil v kategoriji S10 dvakrat tretji. Mateo Šeparovič se je pomeril v šahu in se v petek prebil v drugi del tekmovanja, v soboto pa so bili tekme žal premočni, da bi se uvrstili bliže vrhu.

Pod okriljem Športnega društva Plavalček je 21. novembra 2015 v Šolskem centru Krško - Sevnica potekala 3. promocija športa invalidov. Preizkusiti se je bilo mogoče v naslednjih športih: parakolesarstvo so predstavili slovenska reprezentanta David Kuster (kolesar z umetno nogo) na cestnem kolesu, Primož Jeralič na ročnem kolesu in njun trener Aleksej Dolinšek. Obiskovalci so lahko preizkusili cestno kolo na trenažerju in ročno kolo, ki je bilo zanimivo že zaradi samega videza, saj gre za kolo, kjer tekmovalci sedijo v počepu z nogami pod sabo, pri poganjanju z rokami pa se nagiba naprej.

Curling na vozičkih sta predstavila reprezentant Žiga Bajde in Jana Ferjan, ki sta imela namesto kamnov, ki se sicer uporabljajo pri curlingu na ledu, plastične kamne na kolesčkih, ki so namenjeni prikazu curlinga na parketu. Ta panoga je bila še posebej zanimiva vsem uporabnikom invalidskih vozičkov, saj je

Veselo razpoloženje na 3. Promociji športa invalidov

igra preprosta in zanimiva tudi za težje oblike invalidnosti.

Košarko na vozičkih so zaigrali in predstavili košarkarji Društva paraplegikov Dolenjske, Bele krajine in Posavja, ki so vključeni v košarkarsko ligo Soča oprema, katere koordinator je Zveza paraplegikov Slovenije. Za zabavo pa so obiskovalci lahko igrali fusbar, ki je podoben ročnemu nogometu, le da so igralci sami žive figure, ki se z rokami držijo droga, se premikajo levo in desno ter pri tem igrajo nogomet.

V Športnem društvu Plavalček izvajamo tudi športno abecedo za invalide, pred kratkim pa smo začeli s treningi odbojke sede, ki potekajo vsak ponedeljek. Vabljeni, da se nam pridružite pri katerikoli športni aktivnosti v vodi ali na suhem.

Uspešno izveden 2. Plavalčkov miting z mednarodno udeležbo



# ŠAHOVSKI OREHI

Piše: Silvo Kovač

## Šahovski oreh št.: 33

Wei Yi - Bruzon B. Lazaro / Danzhou – 6. velemojstrski turnir, 03.07.2015

Šahisti in šahistke Kitajske sodijo v sam svetovni vrh. Na lanski 42. šahovski olimpiadi v Trompsu je bila Kitajska moška ekipa na prvem mestu, ženska pa druga. Iz množičnosti se rojeva tudi kvaliteta kitajskega šaha, kar potrjujejo številni novi- mladi velemojstri in velemojstrice. Tudi na letošnjem 6. velemojstrskem turnirju deseterice v Danzhou (KIT) se je s 4. mestom uspešno predstavil 16-letni velemojster Wei Yi (2724) rating točk, ki je na turnirju, na katerem je zmagal kitajski velemojster Wang Yue (2716), odigral najlepšo partijo, ki bo zagotovo pritegnila k analizam ljubitelje šaha po svetu.

Oglejmo si finale partije Wei Yi (KIT) – Bruzon B. Lazaro (KUBA), ki je nastala po 21. potezah ševeniške varijante sicilijanske obrambe.



Da bi ogrozil črnega kralja je beli z menjavo skakača na polju d5 želel odpreti f linijo in poševnico b1-h7 za delovanje belopoljnega lovca. Ko je

nasprotnik pričakoval jemanje črnega skakača s potezo 22.ed5 je sledila presenetljiva in učinkovita žrtev trdnjave s potezo 22.Tf7!! Črni je na veliki preizkušnji. Na 22...Sf6 sledi 23.De6! Kh8 24.Lg5 in beli je zaradi pasivnih črnih figur v veliki prednosti. Kubanski velemojster Bruzon se je odločil vzeti ponujeno trdnjavo in nadaljevati „smrtonostni ples črnega kralja“ 22...Kf7: 23.Dh7+ Ke6 (Na 23...Kf8 24.Lh6 mat!; na 23...Kf6 24.ed5!) Sedaj sledi 24.ed5+ Kd5: (Na 24...Ld5: beli nadaljuje 25.Lg6: Tf8 26.Dh3+ Kf6 27. Tf1+! Kg6: 28.Dh6mat) Velemojster Wei Yi nadaljuje z novo poanto 25.Le4+!! Ke4: 26.Df7!! Odlična je tudi poteza 26.c4!! bc4 27.Dg6: + Kd5 28.Df7+ Kc6 29.Dc4:mat! V partiji je sledilo 26...Lf6 27.Ld2+ Kd4 28.Le3+ Ke4 29.Db3!! Bela dama prihaja na damino krilo, da bi obračunala s črnim kraljem 29...Kf5 30.Tf1+ Kg4 31.Dd3!! Ša ena poanta, ki plete matno mrežo črnemu kralju. V brezupnem položaju se je črni odločil 31...Lg2: + 32.Kg2: Da8+ 33.Kg1 in beli kralj je na varnem 33...Lg5 34.De2+ Kh4 35.Lf2+ Kh3 36.Le1! Se3 Sedaj se je zaključilo potovanje črnega kralja in na robu šahovnice je nastala matna kletka po možnem nadaljevanju 36...Lf4 37.Dd3+ Kg4 38.Dg6: + Lg5 39.h3+ Kh3: 40.Df5# mat! (1-0)

Skoraj dvajset potezna zmagovita kombinacija belega bo zagotovo predmet analiz, ki bodo potrdile ali ovrgle žrtev bele trdnjave v 22.potezi!

## Šahovski oreh št.: 34

S.Wesley – L.Aronjan / Singuefield Cup 26.08.2015

V St.Louisi (ZDA) je potekal 3. šahovski veleturnir desetih velemojstrov, ki se je končal s

prepričljivo zmago armenskega velemojstra Levona Aronjana (2765), ki je v devetih partijah zbral 6 točk, na drugem do petem mestu so bili s točko zaostanka A. Giri (NIZ), M. Carlsen (NOR), V.L. Maxime (FRA) in H. Nakamura (ZDA). Na 8. mestu je bil nekdanji svetovni prvak indijski velemojster V. Anand, 9. mesto pa je pripadlo F. Caruana (ZDA) prej Italija.

V tako elitni konkurenci je velemojster Aronjan ostal neporažen in z odlično kombinatorno igro, ki je vsebovala globoke in inovativne zamisli presenečal svoje nasprotnike.

Izredno domiselen in učinkovit je bil razplet v patiji z velemojstrom So Weleyem. Po 15. potezah Nimco-indijske obrambe je beli kralj ostal brez rokade in črni je z zadnjo potezo 15...Se5! žrtvoval skakača na polju h5 ter presenetil belega in njegove pasivno postavljene figure.



V kolikor beli sprejme žrtev 16.gh5 sledi 16...f5 z nevarno iniciativo črnega po f liniji in diagonalah. Na 16.De1 Df6 17.gh5 Sf3: + z boljšo igro črnega. V partiji je bilo igrano :16.Le1?! Df6! 17.gh5 Sf3: 18.Lf2 Lg4! V napad se vključuje črni belopoljni lovec. 19.Dc1 Sd4! 20.Sd4: cd4 Črni napad na belega kralja se še stopnjuje. 21.e5 de5 22.Sd2 Tac8 23.Db1 b3!

Z žrtvijo kmata se nadaljuje aktiviranje črnih figur, posebno črnopoljnega lovca na poševnici a7 – g1. 24.Sb3: Lb6 25.a5 La7 Sedaj je bila možna tudi poanta 25...

Tc2!! z zmago! Beli kralj je v težavah in se želi z begom rešiti. 26.Kg1 Lf5! 27. Le4 Dg5+ 28.Kf1 Df4 in pred grožnjo d3 je beli nemočan ter predal partijo. (0-1) Velemojster Aronjan je briljantno odigral finale partije, v kateri se beli kralj ni uspel ubraniti razigranim črnim figuram!

### Šahovski oreh št.: 35

So Wesley - Nakamura Hikaru / 3.  
Sinquefeld Cup, 29.08.2015

Mladi velemojstri pogosto zaupajo teoriji, ki je nekatere otvoritve raziskala že do srednje igre. Preveliko zaupanje se je tokrat maščevalo mlademu velemojstru So Wesleyu v partiji z ameriškim velemojstrom Nakamuro, ki je med najboljšimi na svetu v hitropoteznem in pospešenem šahu. V klasični varijanti kraljevo-indijske obrambe je So Wesley hitro odigral prvih dvajset potez in si po poznanem vzoru priigraval prednost na daminem krilu, medtem ko je nasprotnik

s protiigro poizkušal na kraljevem krilu.

Po 27.potezi belega Td1? je nastala pozicija, ki je na diagramu.



Za belega ni dobro 27.Td7: zaradi 27... Tf3: 28.Lf3: Df3:+ 29.Dg2 Dd3: 30.Td1 Ld2! Beli bi lahko nadaljeval 27.Sf2 Sf2:+ 28.Lf2: Lc1: 29.Dg6:+ Tg7 -+; zanimivo je 27.Sc5! Dc5 28.Td7: Td7: 29.De4: Lc1: 30.Dg6:+ Tg7 -+. V partiji je velemojster

Nakamura nadaljeval z žrtvijo trdnjave 27...Tf3:! Beli ne vzame trdnjave 28.Lf3: Df3:+ 29.Dg2 Lg4: in črni je v prednosti ter igra 28.Td7: Tf1+! 29.Kg2 Le3! / zanimiva je varijanta 29...h3+ 30.Kh3: Tf2 31.Lf2: Df2: 32.Sf2: Sf4+ 33.Kh4 Lg5 #mat, ki izgleda fantastična! / Beli ni našel boljšega odgovora in igra 30.Lg3 /na 30.h3 Sf4+ 31.Kh2 Sd3: z dobljeno pozicijo črnega / Sedaj se razgrajajo nepredvidljivi črni skakači 30...hg3 31.Tf1: Sh4+ 32.Kh3 Dh6 V dokončni obračun z belim kraljem se je vključila še črna dama, ki ob pomoči skakačev splete matni obroč . 33.g5 Sg5:+ 34.Kg4 Shf3 35.Sf2 Dh4+ 36.Kf5 Tf8+ v igro vstopa še črna trdnjava. 37.Kg6 Tf6+! Z žrtvijo trdnjave se dirigira črni kralj na polje f6. 38.Kf6: Se4+ 39.Kg6 Dg5#mat.

Zaključni finale zgornje partije bo zagotovo pritegnil ljubitelje šaha po svetu, saj so nekatere kombinacije že na robu fantastike in izkazujejo vso lepoto, ki jo ponuja igra na črno-belih poljih.

### V spomin Janezu Furlanu 8. 2. 1944 – 26. 7. 2015

Janez Furlan je bil vse svoje življenje predan športu, predvsem športu invalidov. Bil je član Invalidskega športnega društva Borec Kranj, kasneje pa DI Tržič.

Janez se je v šport invalidov vključil že kot mlad fant. Njegova najljubša športna panoga je bilo alpsko smučanje. Kot tekmovalac je bil zmagovalec v veleslalomu na številnih slovenskih in državnih prvenstvih takratne Jugoslavije. Leta 1974 je na 1. svetovnem prvenstvu invalidov v alpskem in nordijskem smučanju v Franciji osvojil zlato medaljo v slalomu.

Janez se v zgodovino slovenskega športa invalidov ni vpisal le kot tekmovalac. Dolga leta je sodeloval tudi na strokovnem področju. Kot odličan poznavalec razmer v športu je to svoje znanje prenašal in uveljavljal tudi v športu

invalidov. Vrsto let je bil član Komisije za tekmovalni šport pri Zvezi za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijskem komiteju. Zelo uspešno pa je kar nekaj let zvezo vodil kot predsednik.

Največ svojega strokovnega znanja na področju alpskega smučanja je prenašal na smučarje invalide. Bil je organizator številnih področnih, republiških in državnih (jugoslovanskih) smučarskih tekmovanj, opravljal je vlogo trenerja ter vodje jugoslovanske in slovenske reprezentance v alpskem smučanju na svetovnih prvenstvih in paraolimpijskih igrah.

Janez je za svoje delo v športu nasploh in v športu invalidov prejel priznanje Telesnokulturne skupnosti Kranj, priznanje Zveze za šport invalidov Slovenije ter Zveze za šport invalidov Slovenije, leta 2001 pa priznanje MOK za volontersko delo v športu.



Zaradi njegove dolgoletne aktivne vloge in prispevka k razvoju športa invalidov v Sloveniji mu športnice in športniki invalidi ob njegovem prezgodnjem odhodu s hvaležnostjo kličemo: **Janez, hvala za vztrajno delo in trud, ki si ga vlagal v šport invalidov!**

## Atleti paraplegiki in tetraplegiki

Piše: Jože Globokar

(foto: Arhiv ZPS)

Atleti paraplegiki in tetraplegiki pokrajinskih društev Zveze paraplegikov Slovenije že 20 let nastopajo v ekipnem tekmovanju. Najuspešnejši so celjski atleti, ki so osvojili kar 17 naslovov prvakov. V letošnji jubilejni sezoni so jih z atletskega prestola izrinili koroški atleti, ki so prvi naslov osvojili v letu 2004. Naslov prvakov so v letu 2001 osvojili tudi ljubljanski atleti. Od 5. junija 1996, ko je ZPS v Celju pripravila prvo ekipno tekmovanje se je zvrstilo kar 81 tovrstnih nastopov. Odpadlo je eno samo, ko je izvedbo preprečil močan naliv.

Atleti so se v prvem krogu letošnje lige 1. junija srečali na atletskem stadionu Poljane. Tekmovanje je v sodelovanju z ekipo Združenja atletskih sodnikov Maribor pripravilo DP Podravja. Zmagala je ekipa DP Celje. Drugi krog je 4. junija na atletskem stadionu Portovald v sodelovanju z Atletskim društvom Portovald pripravilo DP Dolenjske, Bele Krajine in Posavja. Ponovno je slavila celjska ekipa. Tretji krog je 22. junija potekal na atletskem stadionu v Slovenj Gradcu. Zmagali so domači atleti. Četrti krog je 3. julija na atletskem stadionu



### Atleti paraplegiki in tetraplegiki v 20. jubilejni ligaški sezoni ATLETSKI PRESTOL OSVOJILI KOROŠČI

Bonifika v Kopru v sodelovanju z Atletskim klubom Koper pripravilo DP Istre in Krasa. Ob okrnjeni celjski ekipi so ponovno zmagali Korošči.

V jubilejni atletske sezoni 2015 je naslov ligaškega prvaka v ekipnem tekmovanju osvojila ekipa DP Slovenj Gradec

(18.105,86), drugo mesto je osvojila ekipa DP Celje (17.179,28), tretje ekipa DP Maribor (13.674,20), četrto ekipa DP Murska Sobota (12.008,87), peto ekipa DP Ljubljana (11.715,25), šesto ekipa DP Novo mesto (9.213,99), sedmo ekipa DP Koper (5.179,09), osmo pa ekipa DP Nova Gorica (2.763,22). Koprčani niso tekmovali v tretjem krogu, Novogoričani pa v prvem in tretjem. Na vseh atletske tekmovanjih je za pravilen vnos rezultatov skrbela Marina Hudej, za tehnično izvedbo tekmovanj pa Janez Hudej.

Ob razglasitvi rezultatov je atlete nagovoril vodja športa pri Zvezi paraplegikov Slovenije Gregor Gračner ter kot vzor dobrega in načrtnega dela omenil Društvo paraplegikov Podravja, ki je v kratkem času sestavilo močno ekipo. Ekipo, ki je že v tej sezoni osvojila tretje mesto. Prve tri ekipe so prejele pokale, zmagovalna ekipa DP Slovenj Gradec pa še prehodni pokal.



## Ljubljanski maraton

Piše: Anka Vesel

Na ljubljanskem maratonu tudi ročni kolesarji



Ročni kolesarji 3. zapored startali na Ljubljanskem maratonu (foto: arhiv Tuš-Bauerfeind)

Na jubilejnem 20. ljubljanskem maratonu je 24. in 25. oktobra nastopilo skoraj rekordnih 25.000 tekačev. Na malem maratonu (21.098 m) so se jim pridružili tudi ročni kolesarji pokrajinskih društev Zveze paraplegikov Slovenije - Marko Sever, Marko Doberšek, David Razboršek, Edo Ješe, Peter Cerar, Gregor Habe in Anka Vesel. Vsi bi z velikim veseljem ponovili lanskoletno 42 km dolgo traso.

S kolesom na priklop sta prvič tekmovali Tanja Cerkvenik in Mateja Pintar. Dekleti, čelado dol! Janez Učakar je deset kilometrsko traso prevozil s FreeWheelom, Doberšek pa je

na maraton prikolesaril kar iz Škofje Loke. Poleg parakolesarjev ZPS je tekmoval tudi kolesar Zdravko Strajnar, ki trokolo poganja s palicami ter ročna kolesarja Davor Kržišnik in italijanski predstavnik Robert Kaufmann.

“Tako kot lansko leto na velikem maratonu, je tudi letos slavil Marko Sever (0:35:23), drugi je bil Marko Doberšek (0:39:04), tretje mesto je zasedel David Razboršek (0:42:35).”

Najboljši trije so prejeli odličja, prav vsi tekmovalci pa ob prihodu na cilj tradicionalno prejmejo medalje.

Tekmovalci so letos štartali izpred hrama demokracije ter po mestnih in okoliških ulicah na cilj prikolesarili na Kongresni trg.

## Uspešni ribiči pri ZPS

Piše: Jože Globokar

(foto: Arhiv ZPS)



Najboljši ribiči v posamični konkurenci z vodjem športa pri ZPS Gregorjem Gračnerjem

Prvi v ekipni in posamični konkurenci  
**NAJBOLJŠE RIBIČE IMAJO KOROŠKI PARAPLEGIKI**

Najmanjše društvo Zveze paraplegikov Slovenije DP Koroške, ki šteje le 32 članov ima najboljše športnike. Od šestih ligaških naslovov prvakov so v ekipnem tekmovanju osvojili kar dva. Poleg atletov so se na vrh zavihteli še ribiči. Za nameček imajo v letošnji sezoni tudi najboljšega ribiča v posamični konkurenci.

Ribiči paraplegiki in tetraplegiki so prve vabe namočili ob ribniku Raztez pri Brestanici. Čeprav je domači ribič Tine Gorenc na suho potegnil skoraj 9 kg težkega krapa so zmagali koroški ribiči. V drugem ligaškem srečanju so ribiči v izvedbi celjskega društva najboljše rezultate lovili ob Savi v Radečah.

Najboljše rezultate je ulovila ekipa DP Murska Sobota. Tretji krog so pripravili koroški ribiči ob ribniku v Brdinjah. Ponovno je slavila ekipa DP Murska Sobota. Četrta, zaključni krog so pripravili prekmurski ribiči in ga že četrtič posvetili prvemu in častnemu predsedniku Zveze paraplegikov Slovenije Ivanu Peršaku. Na zaključnem tekmovanju se je največjega ulova veselila ekipa DP Ljubljana.

Po seštevku rezultatov vseh štirih krogov v letošnji ribiški ligi je prvo mesto osvojila ekipa DP Slovenj Gradec (40), drugo ekipa DP Celje (41), tretje ekipa DP Murska Sobota (42), četrto ekipa DP Maribor (47), peto ekipa DP Novo mesto (68), šesto ekipa DP Koper (68,5), sedmo

ekipa DP Ljubljana (76), osmo pa mlada ekipa ZPS Ostrižki (76).

“V posamični konkurenci je ribiški prvak lige v sezoni 2015 postal Boštjan Javernik - DP-SG (4), podprvak Rudi Centrih - DP-CE (5), tretje mesto pa je osvojil Zdravko Grilc - DP-SG (5).”

Pokale je podelil vodja športa pri Zvezi paraplegikov Slovenije Gregor Gračner.

# Mladi uspešni v Varaždinu

Piše: Jakob Škantelj

(foto: Arhiv ZŠIS-POK)



Številna delegacija z mladimi športniki invalidi iz Slovenije na prvih evropskih igrah mladih v Varaždinu

Julija je hrvaški Varaždin gostil evropske paraolimpijske igre mladih, ki so privabile okoli 700 mladih športnikov.

Ti so tri dni tekmovali v atletiki, plavanju, namiznem tenisu in boccii, videli pa smo lahko odlične nastope in veliko talenta – tudi pri 15-članski slovenski odpravi.

Naši fantje in dekleta, stari do 20 let, so se namreč zoperstavili vrstnikom iz Evrope, in sicer v treh različnih športih: atletiki, boccii in plavanju. V namiznem tenisu žal ni bilo slovenskega tekmovalca, a so bili Slovenci v ostalih disciplinah toliko uspešnejši. Izstopala je predvsem plavalna odprava. Štela je 10 mladih tekmovalcev, ki so vse leto pridno trenirali. Vsak je treniral v svojem kraju in pri svojem trenerju, a večini je bilo skupno, da so se tako velikega dogodka udeležili prvič. Zato so bili pred tekmovalcem cilji, povezani z rezultatom, bolj ali manj v ozadju ter so bili bolj v slogu besed enega od trenerjev plavanja Nejca Lovšina, ki je dejal: »Pričakujem, da bodo plavali po svojih najboljših močeh in da vse izpeljemo, kot smo si zastavili.«



Mladi športniki invalidi so uspešno zastopali barve Slovenije

Po dveh dneh tekem v bazenu pa je postalo jasno, da so bila pričakovanja dosežena oziroma celo presežena, in to ne glede na to, kakšne cilje so



Julijan Janez Krizaj prejemnik srebrne medalje v plavanju



Jaka Gimpelj je osvojil bron na 100m prosto



Ema Masterl s svojim trenerjem Nejcom Lovšinom zadovoljna z izkušničkico medalj

Šport invalidov je izrednega pomena za mlade športnike invalide, kar dokazujejo tudi rezultati iz Varaždina

si zares zastavili pred tekmovalcem. Slovenski plavalci in plavalke so namreč osvojili kar 27 medalj, s čimer so bili med najboljšimi državami v plavalnem delu evropskih paraolimpijskih iger. Tako se je na 50 in 100 m prosto in hrbtno zlate medalje razveselila Ema Masterl, ki je bila druga tudi na 100 m prsno. V tej disciplini je med dekleti v svoji kategoriji Maruša Golcer osvojila 1. mesto, uspešno pa je tekmovala tudi na 50 m prsno in 50 m hrbtno, kjer je bila druga. V moški konkurenci sta na 50 m prosto (in 100 m prosto) Patrik Jagodic in Jaka Gimpelj osvojila srebro in bron. Jagodic je bil drugi še na 50 m hrbtno, kar je v isti disciplini uspelo tudi Gimplju. Aleš Breznik je v svoji kategoriji zasedel 2. mesto, Maj Rezman pa 3. mesto. Pri fantih so se izkazali še Miha Štefanič z zmagom, Julijan Janez Krizaj z 2. mestom in Luka Keber s tretjim mestom.

## Tudi z evropskim prvacom

Čeprav malo manj uspešni in obogateni z odličji, so se iz Varaždina zadovoljni in navdušeni nad namenom takšnega tekmovalca, ki je povezano s prvimi praviimi tekmovalnimi izkušnjami pri mladih, vrnili tudi atleti in boccijarji. V atletiki je slovenske barve branila le Tanja Glušič na 200 in 400 m, medtem ko je bila boccijarska reprezentanca nekoliko številnejša.

«Za Slovenijo so namreč boccie metali Tina Žinger v kategoriji BC1, Ezana Zulič v BC2 ter Zikret Hirkič in Nika Škof v BC3.»

V izjemno vroči dvorani brez klime sta po eno zmago dosegli Škofova in Žingerjeva, a je bilo to kljub temu premalo za napredovanje, tako da sta s svojimi nastopi zaključili po skupinskem delu. »Naši igralci glede na svoje izkušnje niso igrali slabo, saj so se kar dobro držali tako pred tekmo kot tudi med njo. Za nobenega od igralcev ne moremo reči, da je igral slabo, vsak je imel slabše in boljše mete,« je predstave svojih tekmovalcev ocenila selektorica Barbara Zabukovec, ki je ob koncu še dodala: »Čeprav je bila ta olimpijada za mlade, pa je bilo kar nekaj igralcev z več mednarodnimi izkušnjami.« In res, predvsem v kategoriji BC4 smo lahko videli zmagoslavje aktualnega evropskega prvaka med člani, Slovaka Samuela Andrejčika, ki si je skupaj z drugouvrščeno v Varaždinu Mihaelo Balcovo zagotovil paraolimpijsko vozovnico za Rio de Janeiro.

## Novo železo v ognju zimskega športa

Piše: Gal Jakič

(foto: Arhiv ZŠIS-POK)



Tekmovalni del zimske sezone se za alpske smučarje invalide nezadržno približuje. Medtem ko je dobitnica medalje z lanskim olimpijskim igrah Anja Drev že opravila prve treninge na ledeniku Hintertux, je s treningi na ledeniku Moelltal začel tudi naš najmlajši tekmovalec Jernej Slivnik. Oba športnika sta bila v ospredju tudi na tiskovni konferenci Smučarske zveze Slovenije, kjer sta se z ostalimi slovenskimi vrhunskimi športniki znova udeležila predstavitve reprezentanc SZS.

Da je Anja Drev med stalnimi članicami reprezentance v alpskem smučanju, ni treba posebej poudarjati. Po poletni sezoni, ko je svojo športno vsestranskost pokazala še z zmago na državnem prvenstvu gluhih v odbojki na mivki v dvojcu s sestro Simono, se njene misli sedaj povsem selijo k snegu. Tudi v letošnji sezoni bo barve Slovenije branila na tekmovanjih FIS, kjer se bo merila s športnicami brez invalidnosti in nastopala na uradnih tekmovanjih v alpskem smučanju za gluhe in naglušne.

Velik preboj je Sloveniji v letošnjem poletju uspel na mednarodni ravni, ko

je slovenska delegacija na IPC Alpine Skiing Sports Forumu v Koelnu dosegla sprejetje novih pravil, ki nastop na tekmovanjih IPCAS Level 1 po novem omogočajo tudi tekmovalcem, mlajšim od 16 let. S tem se je nastop na letošnjih mednarodnih tekmovanjih končno odprl tudi Jerneju Slivniku, ki je kljub 14 letom lani na članskem državnem prvenstvu v alpskem smučanju v konkurenci članov dosegel 2. mesto. Jernej je priložnost vzel zelo resno. Na letošnjo sezono se je intenzivno pripravil že poleti, ko je bazično pripravo opravil s kondicijskimi treningi na ročnem kolesu in kajaku na mirnih vodah, svoje pa je dodalo kratko, a izjemno produktivno pripravljalo obdobje na snegu, kjer sta ga vodila trenerja Uroš Pogačnik in Roman Podlipnik, nov član Jernejeve ekipe z bogatimi trenerskimi izkušnjami, tudi s slovensko reprezentanco evropskega pokala za članice pri Smučarski zvezi Slovenije.

Jernej je novembra opravil uradno klasifikacijo Mednarodnega paraolimpijskega komiteja, s čimer je odpravil vse ovire pred uvodnimi tekmovanji v slalomu v Landgraafu (Nizozemska). Načrt spremljevalne

ekipe pred prvo tekmo je bil, da Jerneju omogočimo dober nastop na prvem tekmovanju in nanj ne pritiskamo z željo po dobrih rezultatih, zato smo si za tekmovanje v kategoriji do 17. let zadali cilj, da Jernej ponovi dobre vožnje s treninga. Jernej je naša pričakovanja presejal in že v prvem teku pridobil prednost 2 sekund pred Nemcem Rouvenom Ackermannom. Tudi v drugi vožnji je ponovil dobro predstavo s prve proge in na koncu s prednostjo 84 stotink zmagal v svoji konkurenci. Ekipe se tako z diskvalifikacijo v prvi vožnji članske tekme ni obremenjevala in je pričakovala dober nastop naslednjega dne.

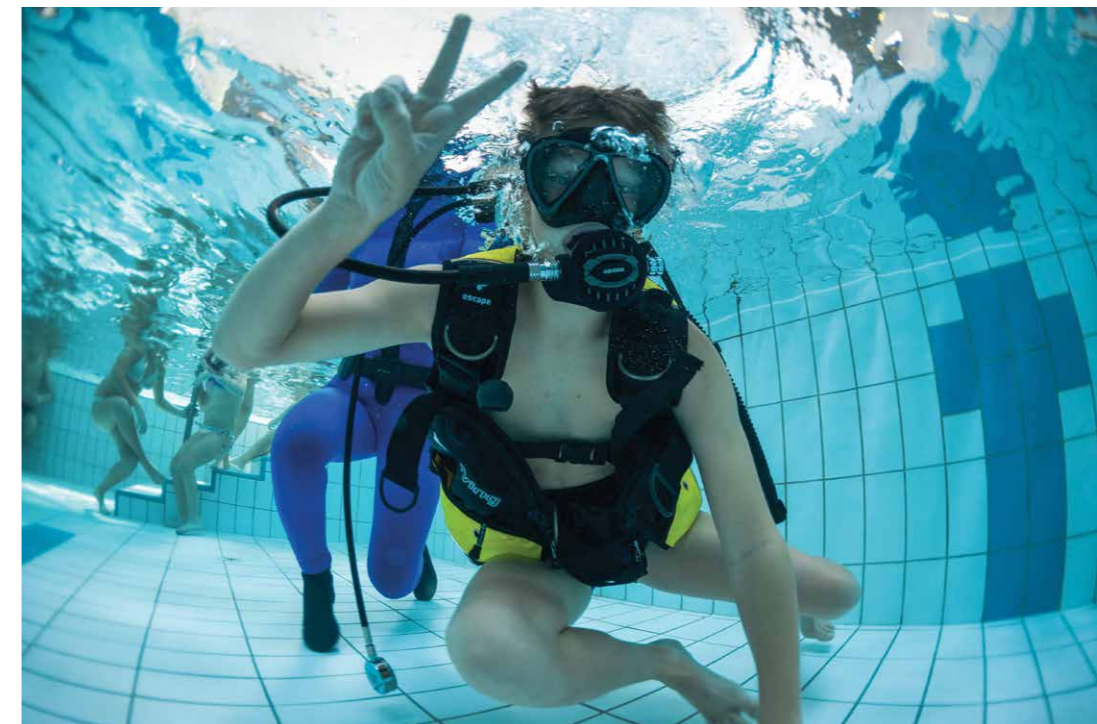
Jernej je naslednjega dne kljub visoki štartni številki 90 poskrbel za 3 dobre vožnje (tekma v Landgraafu je ena redkih, kjer morajo tekmovalke in tekmovalci zaradi majhne višinske razlike nastopiti v treh vožnjah) in zasedel končno 16. mesto med 28 sedečimi tekmovalci. Ekipe je z napredkom, ki ga je Jernej pokazal v primerjavi s preteklo sezono, zelo zadovoljna in z veseljem pričakuje naslednja tekmovanja, ki bodo med 12. in 13. decembrom v Pitztal.

Naša športnika Jernej in Anja bosta s svojimi predstavami poskrbela, da vam bo ob stiskanju pesti tudi letošnje zimo ne glede na zimske temperature še kako vroče.



## Športni tabor Predani korakom

Piše: Tjaša Filipčič



Potapljanje na različne načine  
(foto: Miha Matavž, 2015)

V okviru projekta Predani korakom smo številna in pisana družina sodelovali na športnem taboru, ki je potekal med 23. in 26. septembrom 2015 v Ankaranu.

Športni tabor je bil namenjen 18 gibalno oviranim otrokom iz otroškega oddelka URI Soča. Vsak otrok je na tabor povabil svojega vrstnika ali sorojenca. Na taboru so sodelovale študentke iz Pedagoške fakultete, strokovno osebje URI Soča in zunanji strokovni sodelavci iz različnih strokovnih področij zdravstva, pedagogike, psihologije in kineziologije. Timsko delo je zaživelo v pravem pomenu besede. Projekt Predani korakom pa ni samo športni projekt. Podprt je tudi s strani priznanih slovenskih umetnikov. Tukaj moramo opozoriti na Jerneja Šugmana in Arneja Hodaliča. Prvi se nam je pridružil v zraku, drugi pa pod vodo. Bogat športni program je bil finančno podprt s strani Zavarovalnice Tilja, za kar gre zahvala Tei Starc





Predaja diplom  
(foto: Miha Matavž, 2015)



Predaja diplom  
(foto: Miha Matavž, 2015)



Strokovno predavanje  
in ogled filma na temo  
potapljanje invalidov  
(foto: Miha Matavž, 2015)

in Gašperju Pavliju. Vse niti je organizacijsko povezovala Tanja Babnik iz URI Soča. Športni program je bil zelo pester. Vseboval je igre v vodi in potapljanje v bazenu. Potapljanje je bilo izvedeno pod strokovnim vodstvom društva IAHD Adriatic, katerega so, brezhibno, izvedli, vključeni, gibalno ovirani potapljači. Ponudili so nepozaben program, ki je dokumentiran tudi slikovno (avtor slik je Miha Matavž). Vsak udeleženec je dobil diplomu, ki je izkazovala podvodno udeležbo. Ponudili so nam tudi strokovno predavanje in ogled filma.

Več o delovanju društva IAHD Adriatic, si lahko preberete na: <http://www.iahd-adriatic.org/sl/>

To pa ni bilo vse. V Ankaranu smo izvedli 23. bolnišnične olimpijske igre, se naučili plesati tango, se udeležili različnih tematskih delavnic. Ogledali smo si Sečoveljske soline in bili priča panoramskemu poletu z letališča Portorož do Pirana in nazaj. Nepozabna je bila zaključna zabava s plesom, saj smo praznovali tudi rojstni dan dvojčkov Miha in Matjaža. Udeleženec Blaž je ob prihodu domov dejal: »Mama, jaz nisem več isti Blaž, ki je pred štirimi dnevi odšel od doma«. Ta izjava pove vse, kako nas je štiridnevno druženje zaznamovalo.

Za zaključek še prelet z letalom  
(foto: arhiv T. Filipčič, 2015)



## Aktivno šolsko leto tudi za mlade športnike invalide

Piše: Jana Čander, prof.švz

(foto: Arhiv ZŠIS-POK)



Invalidna mladina bo tudi v šolskem letu 2015/2016 vključena v sistem šolskih športnih tekmovanj

V mesecu oktobru se je v Cerknem odvijalo prvo šolsko športno tekmovanje za to šolsko leto - v orientaciji, na katerem so nastopili tudi športniki invalidi.

Zasluzena medalja okoli vratu je izrednega pomena za mlade športnike invalide

### Rezultati učenke in učenci:

1. Mojca Marc (Cirijs Vipava) 37:27
2. Aleks Slokar (Cirijs Vipava) 37:49
3. Andrej Koren (Cirijs Vipava) 41:17
4. Žan Živic (Cirijs Vipava) 44:33
5. Katarina Štemberger (Cirijs Vipava) 44:46

Zavod za šport RS Planica bo tudi v nadaljevanju torej v šolskem letu 2015/2016 vključeval invalidno mladino v sistem šolskih športnih tekmovanj in prireditev. Ker želimo otroke invalide vključiti med vrstnike, k sodelovanju

vabimo vse ravnatelje osnovnih in srednjih šol, starše otrok in druge institucije, ki se ukvarjajo z vzgojo in izobraževanjem le teh, da nam pomagajo pri ustvarjanju pogojev za njihovo športno dejavnost.

V letu 2015/2016 bodo potekala še tekmovanja v namiznem tenisu, plavanju in atletiki. Vse informacije lahko preberete v razpisni dokumentaciji za šolska športna tekmovanja dostopna na: [www.zsis.si](http://www.zsis.si)  
Kontakt: [jana.cander@zsis.si](mailto:jana.cander@zsis.si)



# Ljubljanski maraton

Piše: Tjaša Filipčič

(foto: T. Filipčič, 2015)



Nagrajeni smo bili vsi. Otroci z diplomami, študenti z novo izkušnjo, starejši pa s ponovnim spoznanjem, da delamo dobro

Vsak je izbral svoj način gibanja



Gibanje in tek nudita nova poznanstva in izkušnje

Vsak je izbral svoj način gibanja



Ljubljanski maraton – tradicija na nivoju sodelovanja med URI Soča in pedagoško fakulteto v Ljubljani

Ljubljanski maraton je največji športno rekreacijski dogodek v Sloveniji. Vsako leto se ga udeleži več tisoč tekačev. Letos, ko je bil na vrsti 20. maraton, se je različnih tekov udeležilo veliko predšolskih otrok, učencev, dijakov in odraslih. Skupaj jih je v dveh dneh, po poročilu organizatorja, nastopilo 30.000. Med njimi so bili otroci s posebnimi potrebami, ki so se predstavili v okviru Promocijskega teka.

Otroci s telesno invalidnostjo so imeli začetek svojega promocijskega teka v soboto, ob 12.30. Zavarovalnica Tilia je otrokom iz URI Soča priskrbelo športne majice, ki so nakazovale skupno pripadnost. Vreme je bilo odlično. Primerna temperatura, sončni žarki in odlično razpoloženje. Otroci so po svojih najboljših močeh pretekli, prehodili, prevozili razdaljo 600 metrov. Pri tem so jim pomagale študentke

Pedagoške fakultete v Ljubljani, ki so v okviru svojega študija izbrale izbirni predmet Gibalne igre za otroke in mladostnike s posebnimi potrebami. Nekateri so pomagale pri potiskanju vozička, druge so ponudile roko, tretje pa so bile moralna opora otroku. Za vse je bila to nepozabna izkušnja in priložnost, da so bili del dogodka, ki promovira gibanje kot kvaliteto življenja za vse.

# Motivi vključevanja mladih in odraslih oseb

Piše: Katarina Šotl in Tjaša Filipčič



Motivi vključevanja mladih in odraslih oseb s cerebralno paralizo in drugače oviranih posameznikov v boccio

## 1. Uvod

Boccia ali dvoransko balinanje je športna panoga, primerna za gibalno ovirane posameznike. Omogoča druženje in aktivno preživljanje prostega časa. Je tudi paraolimpijski šport. Najprej so se s tem športom ukvarjali le športniki s cerebralno paralizo, sedaj pa so vključeni tudi drugi gibalno ovirani športniki. Ta igra se igra v dvorani, na začrtanem igrišču, kjer se športniki lahko pomerijo individualno, v parih ali pa v skupinah. Cilj te igre je, da svoj barvni balinček (rdeč ali moder) čim bolj

približajo belemu. Tekmovalci tekmujejo sede na svojih invalidskih vozičkih (Boccia rules, 2013).

Raziskavi Gradišnikove (2010) in Vuteja (2004) nakazujeta, da se gibalno ovirane osebe v športne aktivnosti vključujejo iz različnih vzrokov. Gradišnik (2010), ki se je osredotočila na področje tenisa na vozičkih, opozarja, da se osebe z gibalno oviranostjo v šport vključujejo z željo po izboljšanju telesne pripravljenosti in tekmovanju. Podobna raziskava (Vute, 2004) med

igralkami sedeče odbojke nakazuje, da se osebe z gibalno oviranostjo za šport odločajo zaradi želje po tekmovanju in doseganju uspehov, sklepanju prijateljstev, izboljšanju zdravja in telesne pripravljenosti, možnosti za sprostitev ter doživljanju novih izkušenj.

Športniki z gibalno oviranostjo se pogosto srečujejo z različnimi ovirami pri športnem udeleževanju. Depauw in Gawron (2005) navajata, da so najpogostejše ovire pri vključevanju oseb s posebnimi potrebami v šport pomanjkanje organiziranih športnih programov, pomanjkanje neformalnih športnih izkušenj v otroštvu, pomanjkanje trenerjev in programov treninga, pomanjkanje dostopnih športnih dvoran ter omejujoči psihološki in sociološki faktorji. Podobnih raziskav v bocii nismo našli.

## 2. Predmet in problem

V raziskavi smo iskali motive za vključevanje v boccio, kaj pomeni boccia igralcem v tekmovalnem obdobju, s kakšnimi težavami se srečujejo v času, ko so aktivni tekmovalci, ugotavljali, kdo so osebe, ki so boccio predstavile posameznikom. Postavili smo naslednja raziskovalna vprašanja:

1. Gibalno ovirani, vključeni v raziskavo, so se z boccio začeli ukvarjati zaradi želje po druženju.
2. Anketiranim igralcem boccie je igro predstavil drug igralec boccie.
3. Najpogostejša težava, s katero so se anketiranci srečali pri vključevanju v boccio je bilo pomanjkanje organiziranih treningov.
4. Najpogostejša težava, s katero se anketirani soočanju v trenajzmem procesu, je pomanjkanje primernih prostorov za treniranje.
5. Boccia pomeni v tekmovalnem obdobju igralcem predvsem možnost druženja z drugimi igralci.

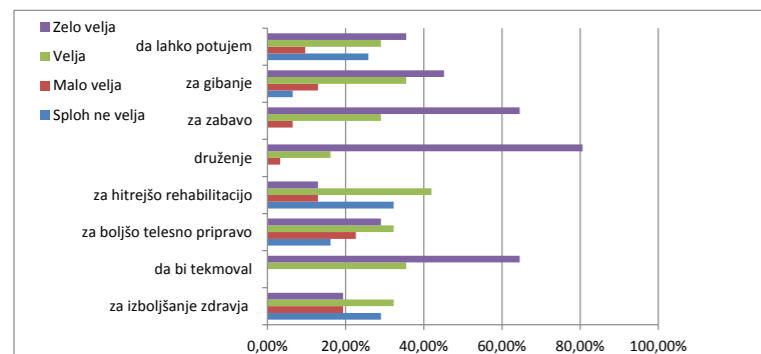
### 3. Metode dela

#### 3.1. Vzorec merjencev

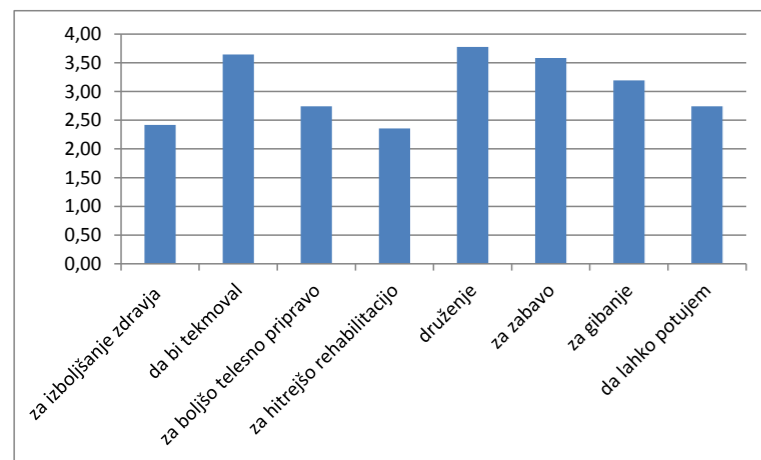
V raziskavo je bilo vključenih 18 (58,1%) igralcev boccie iz Hrvaške ter 13 (41,9%) aktivnih igralcev iz Slovenije. Povprečna starost merjencev je bila 33,5 let (od 17-49 let). V času raziskave so vsi anketiranci aktivno trenirali boccio ter se udeleževali tekmovanj. 27 gibalno oviranih športnikov je bilo klasificiranih, 4 pa neklasificirani. S tem športom so se v povprečju ukvarjali 5,2

Preglednica 1

OZNAKA SPREMENLJIVKE	OPIS SPREMENLJIVKE
1. Motiv vključevanja	Najpomembnejši motiv pri vključevanju v boccio
2. Ključna oseba	Oseba, ki je najpogosteje predstavila boccio anketirancem
3. Težave pri vključevanju	Najpomembnejše težave, s katerimi so se srečali anketiranci ob vključevanju v boccio
4. Težave v procesu treniranja	Najpomembnejše težave, s katerimi so se srečali anketiranci v aktivnem procesu treniranja
5. Pomen boccie	Pomen ukvarjanja z boccio v tekmovalnem obdobju



Graf 1: Struktura pomembnosti posameznega motiva za vključevanje v boccio (n=31)



Graf 2: Aritmetična sredina posameznega za vključevanje v boccio (n=31)

leti. Največ tekmovalcev, 18 (58 %) je dokončalo srednjo šolo, 10 (32 %) tekmovalcev je dokončalo osnovno šolo, dva (6 %) tekmovalca sta dokončala magisterij ali doktorat, eden (3 %) pa je zaključil poklicno šolo. Največ tekmovalcev, ki se ukvarjajo z boccio, ima diagnosticirano cerebralno paralizo (n=23). Šest tekmovalcev je zapisalo, da imajo mišično distrofijo. Ostali so zapisali druge diagnoze (Arthryposis Multiplex Con., Reumatski artritis).

#### 3.2 Organizacija meritev

Podatke smo zbirali s pomočjo vprašalnika, ki vsebuje 17 vprašanj in je razdeljen na štiri dele: profil igralca, zdravstveni status igralca, motivi in možne težave za vključenost v boccio ter vadbeni in tekmovalni protokol igralca boccie. Vprašalnike smo v Sloveniji razdelili osebno v različnih krajih na treningih boccie, igralcem na Hrvaškem pa je bil vprašalnik posredovan preko spletne aplikacije. S tistimi, ki imajo težave s pisnim izražanjem in komunikacijo se je izvedel intervju.

#### 3.3 Vzorec spremenljivk

Preglednica 1: Oznaka in opis spremenljivk

#### 3.4 Metode obdelave podatkov

Pridobljene podatke smo obdelali s pomočjo opisne statistike. Uporabili smo frekvenčno in odstotkovno porazdelitev ter aritmetično sredino. Za obdelavo podatkov in risanje grafov smo uporabili Microsoft Excel.

### 4. Rezultati

#### 4.1 Gibalno ovirani, vključeni v raziskavo, so se z boccio začeli ukvarjati zaradi druženja

Graf 1 in 2

Rezultati, dobljeni v naši raziskavi, se v veliki meri ujemajo z rezultati drugih raziskav, v katerih so raziskovali motive za vključevanje v šport. Večina gibalno oviranih oseb je na prvo mesto motivov za vključevanje v šport postavila druženje. Tudi Williams in Wu (2001) sta v svoji raziskavi, ki je vključevala 143 športnikov z poškodbo hrbtenjače, igralcev košarke na vozičkih, prišla do podobnih ugotovitev. Anketiranci so kot najpomembnejši vzrok za vključitev v šport navedli druženje, najmanj pomemben pa je bil rehabilitacija. Rezultati ankete, ki jo je opravila Lozej (2011) so tudi pokazali, da je košarkarjem

na vozičku v Sloveniji najpomembnejši motiv druženje, sledijo gibanje, zabava in boljša pripravljenost, najmanj pomemben motiv pa je bil tekmovalnost. V Gradišnikovi (2010) raziskavi pa sta med najbolj pomembnimi vzroki izstopala boljša telesna pripravljenost in želja po tekmovalnosti, med tem ko sta med najmanj pomembnimi izstopala hitrejša rehabilitacija in zabava.

#### 4.2 Igralcem boccie je igro predstavil drug igralec boccie

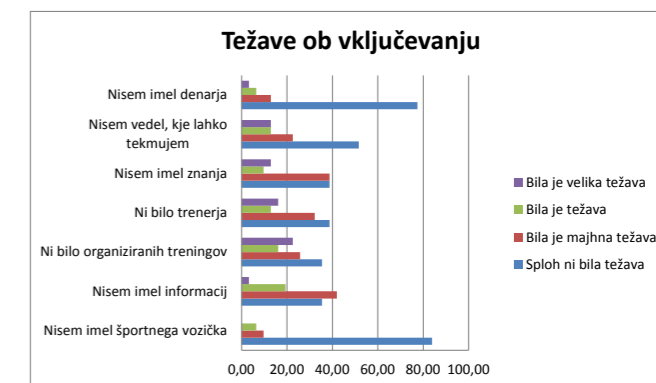
	F	f%	F%
Igralec boccie	15	48,4	48,4
Športni trener	7	22,6	71
Drugi (prijatelj, vodja delavnice)	6	19,4	90,4
Učitelj v šoli	2	6,4	96,8
Fizioterapevt/zdravnik	1	3,2	100
prostovoljec	0	0	100
Skupaj	31	100	

Rezultati so pokazali, da je igralcem najpogosteje predstavil boccio drug igralec boccie, športni trener ali prijatelj in vodje delavnic. V strokovni literaturi nismo našli podobnih raziskav povezanih z boccio, zato smo rezultate primerjali z raziskavami na področju drugih športov gibalno oviranih. Rezultati so bili pričakovani, kajti mnoge sorodne raziskave so pokazale podobne rezultate. Gradišnik (2010) je ugotovila, da je gibalno oviranim tenis na vozičku najpogosteje predstavil drug igralec tenisa na vozičku (42,9%). Tudi Lozej (2011) je izvedla raziskavo med igralci košarke na vozičkih in ugotovila, da je najpogosteje predstavil ta šport drug igralec košarke na vozičkih (79,55%). Williams in Wu (2001) sta v raziskavi ugotovila, da je vprašanim najpogosteje šport predstavil drug igralec košarke na vozičkih. Karakas in Yaman (2014) sta kot pomembne osebe pri vključevanju gibalno oviranih otrok izpostavila starše, saj je kar 76% otrok, katerih se starši ukvarjajo s športom, tudi samih športno aktivnih. Pogrešamo informacije s strani učiteljev in še posebej zdravnikov. Slednji imajo pomembno težo pri predajanju informacij.

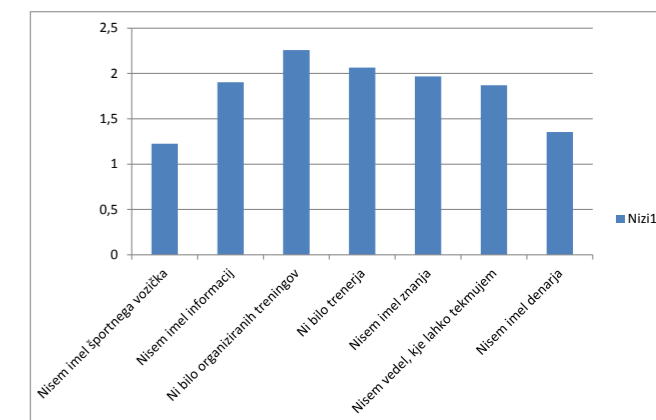
#### 4.3 Najpogostejša težava, s katero so se anketiranci srečali pri vključevanju v boccio, je pomanjkanje organiziranih treningov

Graf 3 in 4: Pomembnost težav pri vključevanju v boccio in AS posamezne težave ob vključevanju v boccio (n=31)

Odgovori so pokazali, da je največja težava pri prvem vključevanju v boccio pomanjkanje organiziranih treningov, sledi pomanjkanje trenerjev, ter pomanjkanje znanja. Za najmanj pomembni težavi sta se izkazali pomanjkanje denarja in pomanjkanje invalidskega vozička. Raziskave drugih avtorjev so pokazale različne rezultate. Depaw in Gavron (1995) sta med naštetimi težavami pri vključevanju gibalno oviranih izpostavila pomanjkanje organiziranih športnih programov, usposobljenih športnih trenerjev ter pomanjkanje možnosti za športne treninge. Gradišnikova (2010) je ugotovila, da je gibalno oviranim igralcem tenisa na vozičku največjo oviro pri vključevanju predstavljala nedostopnost do ustrezne športne opreme (športni invalidski voziček). Naslednjo veliko oviro pa je predstavljalo pomanjkanje informacij o tem športu. Pomanjkanje organiziranih treningov ni predstavljajo pomembne težave. Lozej (2011) je v svoji raziskavi med igralci košarke na vozičkih ugotovila, da je anketiranim največjo težavo ob vključevanju predstavljalo pomanjkanje športnega vozička, sledilo pa je pomanjkanje znanja. Najmanjši težavi pa sta predstavljali neorganizirani treningi ter pomanjkljivo vedenje tekmovanih.

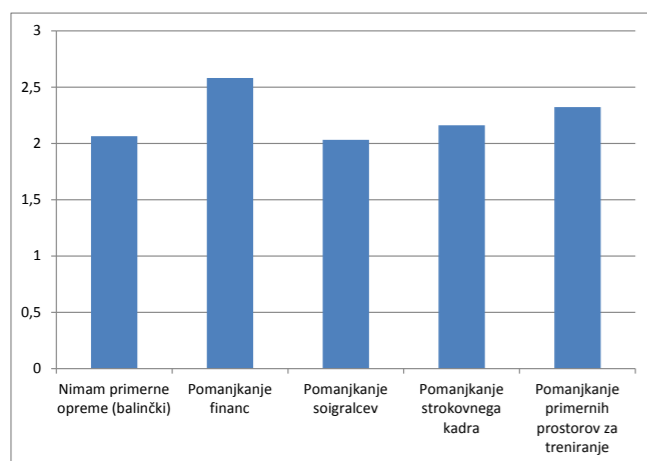


Graf 3



Graf 4

Raznolikost rezultatov raziskav lahko pripišemo specifičnim značilnostim posameznih športov. Tenis na vozičku in košarka na vozičku sta zelo dinamična športa, kjer je za izvajanje potreben prilagojen voziček. Pri bocci, ki pa je bolj statičen šport, pa invalidski voziček ne igra pomembne vloge, vsaj v rekreativnem smislu. Predvidevamo, da so anketirani kot najpogostejšo težavo izpostavili pomanjkanje organiziranih treningov zaradi majhnega števila ljudi, ki se ukvarjajo s tem športom, težava pa bi lahko bila povezana tudi z iskanjem primerno velikega prostora za treniranje.



Graf 5

#### 4.4 Najpogostejša težava, s katero se anketirani soočajo v procesu treniranja, je pomanjkanje primernih prostorov za treniranje

Graf 5: Aritmetična sredina pomembnosti težav v procesu treniranja (n=31)

Najpogostejša težava, s katero se anketirani soočajo v trenažnem procesu, je pomanjkanje finančnih sredstev. Depauw in Gavron (1995) sta kot težave gibalno oviranih športnikov na njihovi poti izpostavila pomanjkanje trenerjev, pomembna težava pa so bila finančna sredstva (v povezavi z visokimi cenami pripomočkov). French in Hainworth (2001) sta ugotovila, da športno aktivnim gibalno oviranim največjo težavo predstavljajo neprilagojeni prostori, še posebej garderobe in sanitarije, kot pomembno težavo so izpostavili tudi prevoz do športnih objektov.

#### 4.5 Boccia pomeni v tekmovalnem obdobju igralcem predvsem možnost druženja z drugimi igralci

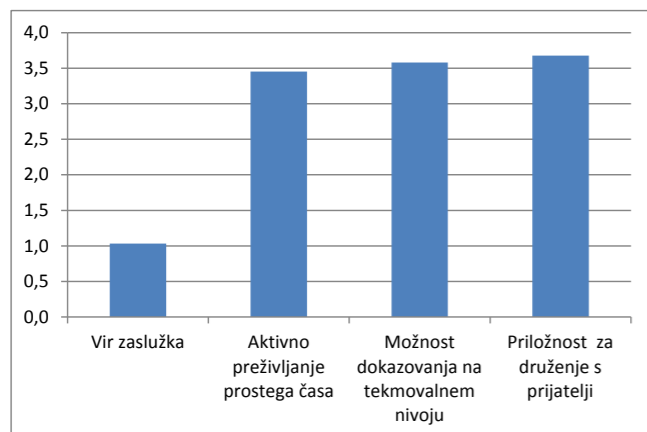
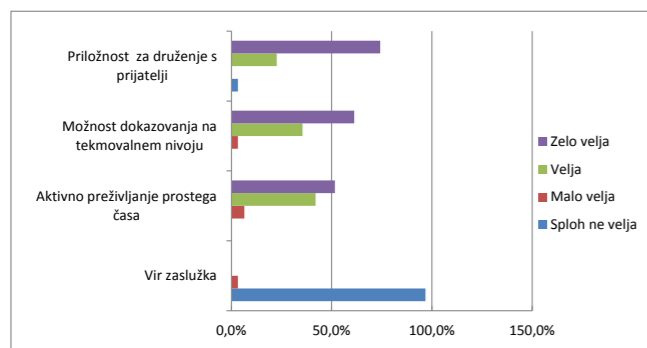
Graf 6: Struktura pomembnosti pomena udejstvovanja z boccio (n=31)

Graf 7: aritmetična sredina pomena boccie (n=31)

Rezultati so pokazali, da anketiranim pomeni boccia v tekmovalnem obdobju predvsem priložnost za druženje s prijatelji. Sledita mu možnost dokazovanja na tekmovalnem nivoju ter aktivno preživljanje prostega časa. Najmanj anketiranim boccia pomeni potencialen vir zaslužka. Lozej (2011) navaja, da posamezniki s pomočjo športa lažje sprejmejo svojo invalidnost, lažje pa se tudi vključujejo v družbo. S tem pa pridobivajo komunikacijske veščine in nove prijatelje. Pomembna je tudi interakcija s posamezniki, ki imajo podobne težave. Rezultati ne presenečajo, saj se vsi igralci boccie redno udeležujejo domačih tekmovanj. Vedno več pa je tudi sodelovanja s sosednjo Hrvaško. Leta 2013 in 2014 sta v zavodu Cirijs Kamnik potekali prijateljski tekmi med Slovenci in Hrvati. Od takrat je vedno več povezovanja tako med igralci boccie, kot tudi med strokovnimi delavci. Izvedene so bile številne izobraževalne delavnice za slovenske sodnike, ti pa v zameno sodelujejo pri sojenjih na njihovih tekmovanjih. V letošnjem letu so se pričeli tudi naši športniki vključevati v njihova področna tekmovanja, kar pa le še krepi prijateljski duh med tekmovalci.

Graf 6

Graf 7



#### Zaključek

Boccia je igra, ki je primerna za vse, še posebej za osebe s težjo invalidnostjo. V igro se vključujejo zaradi druženja. Informacijo o tej športni panogi dobijo pri drugih igralcih, zelo malokrat pa pri učiteljih in zdravnikih. Zato moramo v okviru izobraževanja (recimo na pedagoški fakulteti) podkrepiti informacije o tej igri. Raziskava nakazuje, da je potrebno okrepiti organizacijsko shemo vključevanja v boccio in iskati dodatna finančna sredstva na lokalnem in državnem nivoju.

#### 5. Literatura

Boccia rules 2013. (2013). Pridobljeno s <http://www.bisfed.com/wp-content/uploads/2014/01/BISFed-Final-Boccia-Rules-Dec-4.pdf>

Depauw P.K. in Gavron J. S. (2005). Disability and sport. Champaign: Human Kinetics.

French D. in Hainsworth J. (2001). «There aren't any buses and the swimming pool is always cold!»: obstacles and opportunities in the provision of

▲ Nekateri tekmovalci v bocci si morajo pri metu pomagati s tako imenovanimi rampami in naglavnimi palicami

sport for disabled people. *Managing Leisure* 6 (1),35-49. Pridobljeno s <http://www.tandfonline.com/doi/pdf/10.1080/13606710010026359>

Gradišnik, N. (2010). Dejavniki, ki vplivajo na vključevanje v tenis na vozičku (Diplomsko delo). Pedagoška fakulteta, Ljubljana.

Karakas G. in Yaman Ç. (2014). Role of family in motivating the children with disabilities to do sport. *Behavioral Science*, 152, 426-429. Pridobljeno s <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1877042814052926>

Lozej, M. (2011). Dejavniki vključevanja v košarko na vozičkih (Diplomsko delo). Pedagoška fakulteta, Ljubljana.

Vute, R. (2004). Studies on volleyball for the disabled. Ljubljana: World Organisation Volleyball for Disabled, Research and Educational Department.

Williams T. in Wu S. K. (2001). Factors influencing sport participation among athletes with spinal cord injury. *Medicine & science in sport & exercise*, 33(2), 177-182.



## Hotel Thermiana Park Laško \*\*\*\* superior

**Preverite ugodno ponudbo**, ki smo jo pripravili za **člane ZPS** in njihove družine!

*Informacije na:  
080 81 19, [info@thermana.si](mailto:info@thermana.si).*

*Več na:  
[www.thermana.si](http://www.thermana.si).*

