



ELEMENTI KOŠARKE

Individualni elementi košarke so namenjeni športnikom na nižji ravni motoričnih sposobnosti in niso namenjeni športnikom, ki se že lahko vključijo v igro košarke. Prav tako so elementi košarke namenjeni športnikom začetnikom, ki šele začenejajo osvajati spretnosti z žogo, kakor tudi športnikom, ki pri svojem gibanju uporabljajo različne invalidske pripomočke.

Individualne elemente košarke predstavljajo tri med seboj ločene aktivnosti:

- vodenje košarkarske žoge 10m,
- met z mesta,
- met v cilj.

Rezultat športnika dobimo tako, da seštejemo točke dobljene pri vseh treh opravljenih aktivnostih. Na osnovi skupnega seštevka točk enkratne ponovitve vseh treh aktivnosti se športnike razvrsti v tekmovalne skupine. V finalu športniki vsako aktivnost izvedejo dvakrat. Skupni seštevke točk iz dveh ponovitev pomeni končni rezultat športnika.