



ELEMENTI NOGOMETA

Individualni elementi nogometa so namenjeni športnikom na nižji ravni motoričnih sposobnosti in niso namenjeni športnikom, ki se že lahko vključijo v igro nogometa. Prav tako so elementi nogometa namenjeni športnikom začetnikom, ki šele začenjajo osvajati spretnosti vodenja in udarjanja nogometne žoge, kakor tudi športnikom, ki pri svojem gibanju uporabljajo različne invalidske pripomočke.

Individualne elemente nogometa predstavljajo tri med seboj ločene aktivnosti:

- vodenje nogometne žoge,
- udarjanje nogometne žoge na gol z določene razdalje,
- tek in udarjanje žoge v različno postavljene cilje.

Rezultat športnika dobimo tako, da seštejemo točke dobljene pri vseh treh opravljenih aktivnostih. Na osnovi skupnega seštevka točk enkratne ponovitve vseh treh aktivnosti se športnike razvrsti v tekmovalne skupine. V finalu športniki vsako aktivnost izvedejo dvakrat. Skupni seštevke točk iz dveh ponovitev pomeni končni rezultat športnika.