



V sklopu projekta Aktivni, Zdravi in zadovoljni Zavod za šport RS Planica in Zveza za šport invalidov- Paraolimpijski komite vabita mlade invalide na

## 1. ŠOLSKO ŠPORTNO TEKMOVANJE V JUDU ZA MLADE INVALIDE,

ki ga bo izvedel Judo klub Sokol v sodelovanju z Judo zvezo Slovenije in Javnim zavodom Šport Ljubljana.

### MLADI INVALIDI KOORDINATORKA:

Jana Čander, prof.švz  
[jana.cander@zsis.si](mailto:jana.cander@zsis.si)  
01 5300892

### IZVAJALEC:

JUDO KLUB SOKOL  
Viktorija Pečnikar Oblak  
031 766 880  
info@judoklubsokol.si



### DATUM:

**Sreda, 25. maj 2016**

### KRAJ:

**Judo borilnica, Pokopališka 35, Ljubljana**

### PROGRAM:

8:00-9:00 prijave in tehtanje  
9:00-10:00 ogrevanje in razvrščanje v skupine  
10:00 pričetek tekmovanja  
13:00 predviden zaključek s podelitvijo priznanj

### KATEGORIJE:

Mladi invalidi letnik 1997 in mlajši  
Tekmovalci bodo razdeljeni v skupine po 8 ali manj glede na težo in izkazano sposobnost na razvrščanju. Razdelitev v skupine se uskladi s trenerji tekmovalcev.

### PRAVILA:

**Upoštevajo se pravila Specialne olimpijade, za slepe in slabovidne pa pravila IBSA**

Ob prijavi je potrebno za vsakega tekmovalca navesti način tekmovanja. Tekmovalec lahko tekmuje stoje (*tachi-waza*), kleče ali sede (*oboje ne-waza*). Vse borbe trajajo 3 min.

- Tekmovanje stoje (*tachi-waza*)

Borba se začne v stoječem položaju in se ob uspešni akciji lahko nadaljuje v parterju (*ne-waza*). Klasična judo borba s pravili v skladu z zahtevami in načeli SO. Ta način tekmovanja je primeren za judoiste s posebnimi potrebami z višjo stopnjo znanja juda in boljšimi gibalnimi sposobnostmi.

- Tekmovanje kleče (*ne-waza*)

Borba se začne v klečečem položaju, podobno kot borba stoje. Rušenje nasprotnika iz klečečega položaja na hrbet ali bok se točkuje podobno kot metanje pri tekmovanju stoje. Ta način tekmovanja je primeren za judoiste s posebnimi potrebami s srednjo stopnjo znanja juda in/ali slabšimi gibalnimi sposobnostmi.

- Tekmovanje sede (*ne-waza*)

Borba se začne v sedečem položaju, pri čemer tekmovalca sedita s stegnjenimi nogami drug poleg drugega in se držita v osnovnem prijemu (*kumi-kati*). Rušenje nasprotnika iz sedečega položaja na hrbet ali bok se točkuje podobno kot metanje pri tekmovanju stoje. Ta način tekmovanja je primeren za judoiste s posebnimi potrebami z nižjo stopnjo znanja juda in/ali slabšimi gibalnimi sposobnostmi.

- Tekmovanje slepi in slabovidni po pravilih IBSA  
(<http://www.ibsasport.org/sports/judo/rules/>)

Končne skupine tekmovalcev bodo narejene med razvrščanjem. V primeru mešane skupine (*tachi-waza* in *ne-waza*) se *tachi-waza* tekmovalci med seboj borijo stoje, z *ne-waza* tekmovalci pa kleče. Sodnik lahko iz varnostnih razlogov prekine borbo v stoječem položaju in jo nadaljuje v klečečem položaju oz. prekine borbo v klečečem položaju in jo nadaljuje v sedečem.

## **NAČIN**

### **TEKMOVANJA:**

Prilagojena pravila glede na specifiko invalidnosti in starost.

### **PRIJAVE:**

Zadnji rok za prijavo je **13. maj 2016**. Prijave možne na [jana.cander@zsis.si](mailto:jana.cander@zsis.si).

### **NAGRADE:**

Najboljši 3 tekmovalci (če je v skupini do 5 tekmovalcev) oz. 4 tekmovalci (če je v skupini od 6 do 8 tekmovalcev) v kategoriji prejmejo medalje, vsi ostali tekmovalci pa spominske medalje.

### **OPOMBE:**

Organizator ima pravico spremeniti tekmovalna pravila. Za morebitne poškodbe organizator ne prevzema odgovornosti. V telovadnici je obvezna uporaba copat.