

## ŠPORTNIKI INVALIDI

Zavod za šport RS Planica bo v šolskem letu 2016/2017 nadaljeval z vključevanjem invalidne mladine v sistem šolskih športnih tekmovanj in prireditev.

Ker želimo otroke invalide vključiti med vrstnike, k sodelovanju vabimo vse ravnatelje osnovnih in srednjih šol, starše otrok in druge institucije, ki se ukvarjajo z vzgojo in izobraževanjem otrok s posebnimi potrebami, da nam pomagajo pri ustvarjanju pogojev za njihovo športno dejavnost. Če imate na šoli učence/dijake invalide, vas prosimo, da jih z vsebino razpisa seznanite, prav tako pa tudi njihove starše, razredne učitelje in športne pedagoge.

### **Organizatorja**

Zavod za šport RS Planica in Zveza za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijski komite

Informacije: Zveza za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijski komite (ZŠIS-POK),

Cesta 24. junija 23, 1231 Ljubljana-Črnuče,

tel.: 01 530 08 92,

e-naslov: jana.cander@zsis.si.

### **Prijave**

Obveščanje o tekmovanju poteka skladno s skupnimi pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije). Obvestila bodo objavljena tudi na spletni strani Zveze za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijski komite [www.zsis.si](http://www.zsis.si) ter na [www.facebook.com/sportinvalidov](https://www.facebook.com/sportinvalidov).

Sistem in urnik tekmovanja bosta pripravljena glede na število in strukturo prijavljenih.

Prijave pošljite na elektronski naslov [jana.cander@zsis.si](mailto:jana.cander@zsis.si).

**Kategorije :** Učenci in učenke ter dijaki in dijakinje vseh vrst in oblik invalidnosti

Tekmovanja bodo potekala v sklopu finalnih športnih tekmovanj za osnovne oziroma srednje šole (glej razpise pri OŠ in SŠ). Razen dvoransko balinanje – boccia, ki je specifično tekmovanje, za najtežje gibalno ovirane.

## ATLETIKA ZA OSNOVNE ŠOLE

### Tek 60m:

- popolnoma slepi – s spremljevalcem,
- slabovidni,
- invalidi na vozičku,
- gluhi in naglušni,
- otroci z avtizmom,
- amputiranci,
- osebe s cerebralno paralizo.



### Tek 300m:

- popolnoma slepi – s spremljevalcem,
- slabovidni,
- invalidi na vozičku,
- gluhi in naglušni,
- otroci z avtizmom,
- amputiranci,
- osebe s cerebralno paralizo.

### Suvanje krogle (2 kg):

- popolnoma slepi – s spremljevalcem,
- slabovidni,
- invalidi na vozičku,
- gluhi in naglušni,
- otroci z avtizmom,
- amputiranci,
- osebe s cerebralno paralizo.

### Skok v daljino:

- popolnoma slepi – s spremljevalcem,
- slabovidni,
- gluhi in naglušni,
- otroci z avtizmom,
- amputiranci,
- osebe s cerebralno paralizo.

Tekmovalke in tekmovalci lahko izberejo med suvanjem krogle in skokom v daljino in ju kombinirajo s tekom. Pri suvanju krogle in v skoku v daljino ima vsak tekmovalec tri poskuse. Tekmovalci lahko tekmujejo v dveh disciplinah.

## **NAMIZNI TENIS ZA OSNOVNE ŠOLE**

### **Posamično:**

- tekmovalci, ki tekmujejo sede,
- tekmovalci, ki tekmujejo stoje,
- gluhi in naglušni,
- otroci z avtizmom.



## **JUDO ZA OSNOVNE ŠOLE**

### **Posamično:**

- tekmovalci, ki tekmujejo stoje
- tekmovalci, ki tekmujejo kleče
- tekmovalci, ki tekmujejo sede

## **VELIKI KANU ZA OSNOVNE ŠOLE**

- posadka 5 članov (4 mladi invalidi različnih vrst invalidnosti in krmar neinvalid, ki ga zagotovi Kajakaška Zveza Slovenije)

## **ORIENTACIJSKI TEK ZA OSNOVNE ŠOLE IN SREDNJE ŠOLE**

- prilagojena pot za različne kategorije invalidnosti (F).

## **PLAVANJE ZA OSNOVNE IN SREDNJE ŠOLE**

- 50m prosto za različne kategorije invalidnosti.



## BOCCIA – DVORANSKO BALINANJE ZA SREDNJE ŠOLE

- BC1 – tekmovalci igrajo lahko z roko ali nogo, imajo asistenta
- BC2 – tekmovalci mečejo z roko, nimajo asistenta
- BC3 – tekmovalci z rampo, imajo asistenta
- BC4 – tekmovalci, katerih invalidnost je necerebralnega izvora (paraplegiki,...)



## ATLETIKA ZA SREDNJE ŠOLE

### Tek 100m:

- popolnoma slepi – s spremljevalcem,
- slabovidni,
- invalidi na vozičku,
- gluhi in naglušni,
- otroci z avtizmom,
- amputiranci,
- osebe s cerebralno paralizo.

### Tek 400m:

- popolnoma slepi – s spremljevalcem,
- slabovidni,
- invalidi na vozičku,
- gluhi in naglušni,
- otroci z avtizmom,
- amputiranci,
- osebe s cerebralno paralizo.



### **Suvanje krogle (3 kg):**

- popolnoma slepi – s spremljevalcem,
- slabovidni,
- invalidi na vozičku,
- gluhi in naglušni,
- otroci z avtizmom,
- amputiranci,
- osebe s cerebralno paralizo.



### **Skok v daljino:**

- popolnoma slepi – s spremljevalcem,
- slabovidni,
- gluhi in naglušni,
- otroci z avtizmom,
- amputiranci,
- osebe s cerebralno paralizo.

Tekmovalke in tekmovalci lahko izberejo med suvanjem krogle in skokom v daljino in ju kombinirajo s tekom. Pri suvanju krogle in v skoku v daljino ima vsak tekmovalec tri poskuse. Tekmovalci lahko tekmujejo v dveh disciplinah.

### *Opomba:*

Razporeditev v predlagane skupine je modifikacija mednarodnih pravil. Tekmovalci so razdeljeni v več homogenih skupin. Predlagane razdelitve tekmovalcev v naštetih športih so narejene z namenom omogočati tekme v skupinah (družbi). Pridržujemo si pravico do združevanja skupin v primeru premajhne udeležbe tekmovalcev. Za vsa vprašanja o pravilih, pripomočkih, načinu treniranja itd. se obrnite na Zvezo za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijski komite oziroma na e-naslov [jana.cander@zsis.si](mailto:jana.cander@zsis.si).

**Prijavitelj mora na tekmovališču zagotoviti spremljevalca/e.**