

# Športnik

REVIJA JE BREZPLAČNA  
Številka 45-46  
maj 2017  
[www.zsis.si](http://www.zsis.si)



**14. SLO Open  
Thermana Laško**

str 6

**Olimpijske  
igre gluhi**

str 34

**Erasmus+**

str 67



ZVEZA ZA ŠPORT INVALIDOV SLOVENIJE  
PARALIMPIJSKI KOMITE

## Kazalo

3	Čas je za mlade!	28	Vključevanje mladih v šport	60	Parakolesarji dobrodelni
4	Volilna skupščina ZŠIS-POK	31	Dejan Fabčič - športnik Goriške	61	Šahovski orehi
6	Ko si roko podata	32	Sijajna dosežka Anje Drev na SP	64	Paraolimpijski šolski dnevi
10	EPINT 2017	34	Olimpijske igre gluhi	66	Šport mladih
12	Zaslužno priznanje Veselki	36	Specialci navdušili, v Mariboru jih je pričakala Ilka Štuhec	67	ERASMUS+
13	Proti Mehiki	38	25. bolnišnične olimpijske igre	68	Konferenca VISTA 2017
15	Slivnik do norme za POI	40	Uvod v tekmovalno sezono	69	Športna diagnostika v karateju
17	Naši vzorniki, predani ciljem	41	Državna prvenstva 2017	71	Sodelovanje je ključno
18	Brat in sestra do četrtfinala	52	S projektom SNowHub	73	Karate za osebe z motnjo
20	Priprave na EP	54	SP skozi oči prostovoljke	75	Opremljanje reprezentanc
21	Parakolesarji v novem ciklu	56	Vzpodbudno z Nizozemske	76	O tem in onem z neuničljivim in vztrajnim Dolenjcem
23	Sezona evropskega prvenstva	58	Košarkarji z novim selektorjem	80	Motnja (ADHD)

## Kolofon

**Izdaja:** Zveza za šport invalidov Slovenije - Paraolimpijski komite

**Za ZŠIS-POK:** Damijan Lazar

**Uredniški odbor:** Jože Okoren, Jakob Škantelj, dr. Tjaša Filipčič, Franci Slivšek, Primož Jeralič

**Lektoriranje:** Rok Janežič

**Oblikovanje in prelom:** Franci Slivšek  
**Tisk:** Para d.o.o., Ljubljana

**Naslov:** ZŠIS-POK, Cesta 24. Junija 23, 1231 Ljubljana - Črnuče

**Tel.:** +386 (01) 53 00 891  
**Fax:** +386 (01) 53 00 894  
info@zsis.si  
http://www.zsis.si

**Tr. r.:** 0510 0800 0024 242

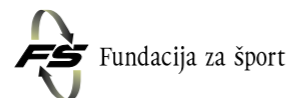
**Naklada:** 4000  
Izid revije sta finančno omogočila Fundacija za financiranje RS invalidskih in humanitarnih organizacij – FIHO in Fundacija za šport

**ISSN 1854-5254**

Mnenja izražena v avtoriziranih člankih so mnenja avtorjev in niso verificirana stališča ZŠIS-POK.

## Programe ZŠIS-POK sofinancirajo:

Naslovna fotografija:  
(foto: Urban Urbanc - Sportida)



## Čas je za mlade!

Piše: Damijan Lazar

(foto: Vid Ponikvar - Sportida)



▲  
Damijan Lazar  
predsednik Zveze za šport invalidov Slovenije  
– Paraolimpijski komite

Osebe z invalidnostjo so največja manjšina na svetu. Kljub temu se srečujejo s stigmatiziranjem, strahovi, družbenimi tabuji, neznanjem in togim birokratskim pristopom, ki ne dovoljuje »drugačnosti«. Nižja kot je stopnja družbenega razvoja, bolj se doživljajo kot socialni primeri, kar se kaže tudi v odnosu do športa, ki se ne razvija institucionalno in v skladu s potrebami. Starši zaradi zaščitniškega odnosa svojih otrok z invalidnostjo ne usmerjajo v šport, zato ostajajo še bolj izolirani od družbe, s čimer potrjujejo zmotno predpostavko, da so invalide osebe socialni problem. Tako se v Sloveniji samo dva odstotka invalidnih oseb ukvarja s športom.

Zveza za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijski komite (ZŠIS-POK), krovna organizacija športnikov invalidov, se zaveda teh težav, zato je cilj njenega delovanja izboljšanje pogojev za razvoj športa oseb z invalidnostjo, in sicer od začetne do vrhunske ravni. V ta namen smo pripravili kar nekaj aktivnosti, s katerimi želimo privabiti več mladih invalidov, da bi se več ukvarjali z organizirano športno vadbo. Na spletni strani ZŠIS-POK se lahko prijavijo prek aplikacije POSTANI ŠPORTNIK, kjer dobijo osnovne informacije o različnih športih.

Aktivnosti, s katerimi želimo širši javnosti in mladim invalidom približati športe, s katerimi se prek inkluzije povezujemo v družbo:

**Paraolimpijski dan – osnovnošolci** – udeleženci brez predsodkov, ustvarjalci in iniciatorji, nosilci prihodnosti. Program poteka en šolski dan (4–5 šolskih ur) v osnovnih šolah. Ekipa je sestavljena iz paraolimpijcev in prostovoljcev v štirih sklopih različnih iger, naj gre za ustvarjalne delavnice, intervjuje s športniki ali fizične dejavnosti, ki pri otrocih ozaveščajo vrednost paraolimpijskega gibanja: od priznavanja športnih dosežkov športnikov invalidov ter priznavanja in sprejemanja individualnih razlik in športa kot človekove pravice do krepitev družbene podpore športu.

»Telo ne pozna meja, prepreke so v glavi.«

Odločitev o tem, kam boš usmeril svoje življenje, je v veliki meri odvisna od načina razmišljanja. Ta občutek vodi vsa tvoja dejanja. Če imaš močno voljo, lahko preskočiš vse življenjske ovire. Kampanja želi te ideje povezati s športom in splesti zgodbo o slovenskih športnikih invalidih kot osebah, ki so psihično močne in trdne in ki dosegajo vrhunske rezultate ne glede na telesno invalidnost. Do sedaj je ta akcija potekala z oglaševanjem v tisku, jumbo plakati in TV-spoti.

«Športniki invalidi so tudi odlični motivacijski govorci. Sposobni so opozoriti na energijo, ki se skriva v globini vsakega človeka, pa naj gre za premagovanje ovir, ustvarjalnost ali motivacijo.»

Vse naštetu je dovolj dober razlog, da se nam mladi invalidi priključijo in da s pomočjo športa invalidov postanejo zvezdniki.

# Redna in volilna skupščina ZŠIS-POK

Piše: Jože Okoren

(foto: Blaž Uršič)



Delovno predsedstvo volilne Skupščine so sestavljali od leve prot desni: Andrej Gergorčič, član, Jože Okoren predsednik in Maja Bobnar članica.

Aprila je potekala redna letna skupščina, ki je bila tudi volilna. Organom ZŠIS-POK je potekel štiriletni mandat. Skupščina je poleg volitev v organe zveze razpravljala o vseh poročilih za preteklo leto in programskih usmeritvah za tekoče leto.

Skupščino sestavljajo po dva delegata oziroma predstavnika posamezne nacionalne invalidske organizacije. Upravni odbor sestavljajo po en predstavnik posamezne invalidske organizacije. Na njihov predlog jih potrdi skupščina. Veseli smo, da je bilo od tridesetih delegatov (kolikor jih šteje skupščina) prisotnih osemindvajset. To zagotovo pomeni, da je spoštovanje športa invalidov izjemno. Skupščina je poleg upravnega odbora izvolila še predsednika ZŠIS-POK, petčlanski nadzorni odbor, petčlansko častno razsodišče in na predlog novoizvoljenega predsednika še dva podpredsednika.

Novi (stari) predsednik Damijan Lazar je v predstavitvenem nastopu

obširno opisal vizijo delovanja v prihodnjih letih. Zelo razvejano športno dejavnost invalidov vseh kategorij bo treba še obogatiti z dodatnimi – bolj profesionalnimi prijemi. Veseli nas zadovoljiv odziv državnih institucij, predvsem Ministrstva za izobraževanje, znanost in šport. Veliko pričakujemo od novega zakona o športu, ki naj bi šel kmalu v parlamentarno proceduro. Ne nazadnje so uspehi preteklih desetletij porok, da bo šport invalidov obravnavan z velikim spoštovanjem.

Po predstavitev in razpravah so se delegati odločili za javne volitve in izvolili organe za nadaljnja štiri leta (2017–2021).



Bivši in novi predsednik Damijan Lazar je predstavil svojo vizijo za mandatno obdobje 2017 - 2021.

## Upravni odbor:

Damijan Lazar, *predsednik*  
Jakob Škantelj, *podpredsednik*  
Gregor Gračner, *podpredsednik*  
Ivo Jakovljevič, *član*  
Ljubo Miličević, *član*  
Franc Boljte, *član*  
Maja Bobnar, *članica*  
Emil Muri, *član*  
Milena Selan, *članica*  
Vasja Cimerman, *član*  
Klavdij Glavina, *član*  
Petra Zajc, *članica*  
Danilo Papež, *član*  
Anton Petrič, *član*  
Franc Ožir, *član*  
Zoran Terglav, *član*

## Nadzorni odbor:

Robert Žlajpah  
Valter Golob  
Alojz Fidler  
Drago Šajn  
Jože Okoren  
Nadzorni odbor na svoji prvi seji izmed članov izvoli predsednika in namestnika.

## Častno razsodišče:

Bojan Poredoš  
Ana Mohar  
Janez Hudej  
Gregor Čižman  
Slobodan Ristić  
Častno razsodišče na svoji prvi seji izmed članov izvoli predsednika in namestnika.

Volilni postopki so potekali skladno s pravili in akti ZŠIS-POK. Imenovana je bila kandidacijska komisija, ki je članice ZŠIS-POK (nacionalne invalidske organizacije) pozvala k sodelovanju, tj. da predlagajo svoje predstavnike v organe zveze.

Upravni odbor praviloma zaseda štirikrat letno in po potrebi. Naloge in pristojnosti so opredeljene v temeljnem aktu zveze, to je statutu. Znotraj upravnega odbora se lahko po potrebi imenujejo razne komisije, kot so komisija za tekmovalni šport, komisija za rekreacijo in komisija za priznanje, uredniški odbor in drugo.

Nadzorni odbor zaseda po potrebi. Njegovo delo obsega pregled finančnega in materialnega poslovanja ter izvajanje programa. O svojem delu poroča skupščini.

Častno razsodišče zaseda po potrebi, glede na morebitne prijave, bodisi zaradi kršenja pravil posameznika ali kakršnega koli kršenja pravil »igre« oziroma zaradi neupoštevanja statuta in drugih aktov zveze.

Delegate na Skupščini in ostale priostne je pozdravil direktor URI Soča, mag. Robert Cugelj, ki je skupaj s predsednikom ZŠIS-POK, Damijanom Lazarjem podelil priznanje mag. Francu Hočevarju za dolgoletno delovanje na področju športa invalidov.



ZŠIS-POK je z volilno Skupščino dobila nove člane in članice v organih za mandatno obdobje 2017-2021.



# Ko si roko podata organizacijski in rezultatski uspeh

Piše: Drago Perko

(foto: Matic Klanšek in Urban Urbanc - Sportida)



Maj je mesec ljubezni. Toda peti mesec v letu je že vrsto let tudi sinonim za namizni tenis. Laško zdaj že tradicionalno, letos štirinajstič, gosti največji namiznoteniški turnir na svetu.

Tudi tokrat se tekmovanje, ki ga zgledno organizirata Zveza za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijski komite in Namiznoteniška zveza Slovenije, ni izneverilo tradiciji – sodelovalo je kar 323 športnikov iz 41 držav.

Turnir je bil generalka za tekmovalce (dvojice), ki so odpotovali na svetovno prvenstvo na Slovaško. Za Slovence pa je bila to izvrstna generalka za prihajajoče evropsko prvenstvo EPINT 2017, ki bo na sporedu v Laškem med 26. septembrom in 5. oktobrom letos.

## Pika na i tekmovanju

Na sklepni slovesnosti so kolajne in priznanja podeljevali podžupan občine Laško Jože Senica,

članica uprave Thermana Laško Mojca Leskovar, predsednik ZŠIS-POK Damijan Lazar, tehnična delegatka Consantina Crotta, legenda namiznega tenisa Edvard Vecko, britanski selektor Gorazd Vecko, mednarodna sodnika Matija Krnc in Cyril Sen ter člana organizacijskega odbora EPINT 2017



▲ Mednarodna sodniška zasedba 14. mednarodnega namiznoteniškega turnirja Slovenia Open.

▼ Nastopilo je kar 323 športnikov iz 41 držav.

Sabina Vecko in Roman Pungartnik. Za bogat spremljevalni program so poskrbeli v Plesnem klubu Zebra, zbrane pa je s pesmijo zabaval pevec Aleksander Novak. Prireditev je domiselno povezoval stand up komik in plavalec Aleš Sečnik.



◀ Zbrane so nagovorili podžupan občine Laško, Jože Senica, ...



◀ ... Mojca Leskovar, članica uprave Thermana Laško, ...



◀ ... in predsednik ZŠIS-POK, Damijan Lazar.

▼ Sklepna slovesnost je vedno množično obiskovana.



## Vrhunske igre, vrhunska medijska pokritost

»Lahko smo zadovoljni z izvedbo, turnir je potekal brez večjih težav. Nekaj malenkosti smo v ozadju popravili, a to ni vplivalo na organizacijo, še najmanj pa so to občutili športniki. Vse skupaj pa je izvrstna osnova za prihajajoče evropsko prvenstvo, ki ga bomo gostili jeseni v Laškem,« je po koncu turnirja dejal Damijan Lazar, predsednik Zveze za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijskega komiteja. »Spremljali smo vrhunske tekme, igralke in igralci so še napredovali. Vesel sem, ker so imeli v Laškem vnovič optimalne pogoje za doseganje dobrih rezultatov in visoke ravni igre. Veliko delamo na prepoznavnosti turnirja. O nas je prvič poročal POP TV, skoraj so nas uvrstili med udarne vesti, dogodek je bil na Sportklubu, TV Celje in ŠKL TV, vnovič nas je podprla TV Slovenija. Za primerjavo: Otočec je pred dvema tednoma gostil turnir Pro Tour, pa ni bilo nikogar blizu. Lahko smo ponosni, da smo v to 'vas' Laško spet pripeljali 323 tekmovalk in tekmovalcev iz 41 držav. To ni majhna stvar!« je bil jasen strokovni direktor turnirja Gorazd Vecko.

Tekmovanje, predvsem igra dvojic, ni postreglo s presenečenji. Za slovensko uvrstitev na turnirju je poskrbel Bojan Lukežič, ki se je med posamezniki uvrstil med najboljših osem. Poleg njega so slovenske barve zastopali še Luka Trtnik, Andreja Dolinar, Barbara Meglič, Primož Kancler, Ljubiša Gajič in Andrej Žnidar.

## Lukežič in Trtnik

»S prebojem med osem najboljših v Laškem sem zelo zadovoljen. To je zame velik uspeh in potrditev, da smo nekaj vendarle delali. Forma se dviguje, roka me uboga,« je bil Lukežič upravičeno dobre volje kljub porazu v četrtfinalu proti Argentincu Copoli. Med posamezniki velja izpostaviti še našega mladega upa, 19-letnega Luko Trtnika, ki je resda izgubil vse tri obračune, a pokazal zavidljiv napredek. »Začelo se je super, saj sem z 2 : 3 izgubil proti 16. na svetu. To je bilo fenomenalno. Vsi so bili zelo zadovoljni. Druga tekma je bila težja. Proti izkušenemu Japoncu, ki je ves čas menjal servis, ni šlo. Vzeto v celoti pa je ta turnir nova odskočna deska zame,« je po treh obračunih razmišljal Trtnik. »Luka je pokazal bistven napredek! Njegove žoge so bolj usmerjene, psihološko je boljše pripravljen. Prepričan sem, da bo čez dve leti prišel v sam svetovni vrh namiznega tenisa,« je prepričan selektor slovenske reprezentance Damijan Lazar.

Po številnih zdravstvenih težavah se je za mizo uspešno vrnila Andreja Dolinar, ki je leta 2004 slavila na 1. turnirju v Laškem. Letos je v mestu ob Savinji spet začutila tisti pravi draž tekmovalnja. »Zelo sem zadovoljna. Uživala sem na vsaki tekmi, ki sem jo igrala. Dokazala sem si, da gre. Predvsem pa sem začutila željo po igri – od prve do zadnje tekme sem uživala. Vse skupaj pa je izvrstna podlaga in motivacija za EP,« je še povedala Dolinarjeva. Prav Andreja je v paru z Barbaro Meglič prišla v četrtfinale dvojic, tam pa sta svojo pot sklenila tudi Bojan Lukežič in Primož Kancler.

### Pohvala za Laško

»Rada se vračam v Laško, kjer je turnir vedno izvrstno organiziran. Vedno radi pridemo. Tudi tokrat smo bili rezultatsko uspešni. Zlato med dvojicami je pravi veter v hrbet pred SP na Slovaškem. Iskreno povedano – na tem turnirju nismo ničesar skrivali, ampak smo ga izkoristili za pripravo na prvenstvo,« je dodala srbska reprezentantka Borislava Perić Ranković, ki je bila skupaj z Nado Matić prvakinja v kategoriji 4.

### Posebni nagradi

Na turnirju so uvedli novost – ob koncu so z darilnima bonoma Thermane Laško in BDF ročica obdarili igralca, ki sta najbolj zaznamovala turnir. To sta bila Španec Alvaro Valera in Ukrajinec Oleksandr Yezyk.



Mladi upa slovenskega namiznega tenisa za invalide, 19 letni Luka Trtnik.



Barbara Meglič je v paru z Andrejo Dolinar prišla do četrtfinala dvojic.



Bojan Lukežič je prišel do četrtfinala v paru s Primožem Kanclerjem.



Ljubiša Gajić v akciji.



Najboljša igralca, ki sta zaznamovala turnir 2017 v Laškem s svojima nagradama.

Primož Kancler



Andreja Dolina, ki je slavila na 1. turnirju v Laškem, se je vrnila v reprezentanco.



Predstavniki NTZS, Mitja Krnc in ambasadorka EPINT-a, Mateja Pintar sta podeljevala medalje najboljšim ekipama v ženski konkurenci.

### Zmagovalke in zmagovalci, ekipno 14. Slovenia Open Thermana Laško:

#### Ženske:

- SF1-3: Tajska
- SF4-5: Srbija
- SF6-7: Nizozemska&Turčija&Kanada
- SF8-9: Rusija
- SF10: Brazilija

Najboljši v konkurenci moških ekip so prejeli medalje iz rok bivšega rokometaša, Romana Pungartnika in Sabine Vecko.

#### Moški:

- SM1: Madžarska&Francija
- TM2: Slovaška
- TM3: Ukrajina
- TM4: Francija
- TM5: Srbija
- TM6: Francija&Švica
- TM7: Ukrajina
- TM8: Ukrajina
- TM9: Španija&Rusija
- TM10: Francija&Črna gora
- TM11: Belgija&Madžarska

Zmagovalka v skupini SF 6, hrvatica, Sandra Paović.



### Zmagovalke in zmagovalci, posamično 14. Slovenia Open Thermana Laško

#### Ženske:

- SF 1-2: Dorota Buclaw (Poljska)
- SF 3: Anđela Mužinić (Hrvaška)
- SF 4-5: Khetam Abuawad (Jordanija)
- SF 6: Sandra Paović (Hrvaška)
- SF 7: Kelly Van Zon (Nizozemska)
- SF 8: Thu Kamkasomphou (Francija)
- SF 9: Olga Gorshkaleva Komleva (Rusija)
- SF 10: Bruna Costa Alexandre (Brazilija)
- SF 11: Elena Prokofeva (Rusija)

Nosilke medalj v združeni kategoriji SF 4-5.



#### Moški:

- SM 1: Andrea Borgato (Italija)
- SM 2: Oleksandr Yezik (Ukrajina)
- SM 3: Vayl Petruniv (Ukrajina)
- SM 4: Abdullah Ozturk (Turčija)
- SM 5: Tommy Urhaug (Norveška)
- SM 6: Alvaro Valera (Španija)
- SM 7: Maksym Nikolenko (Ukrajina)
- SM 8: Viktor Didukh (Ukrajina)
- SM 9: Jurij Nozdrunov (Rusija)
- SM 10: Patryk Chojnowski (Poljska)
- SM 11: Peter Palos (Madžarska)

Legenda namiznega tenisa, Edvard Vecko (na sliki desno) in tehnični direktor turnirja v Laškem, Gorazd Vecko, sta podelila nekaj kompletov medalj.



## Ker nam zaupajo, bomo gostili EPINT 2017

Piše: Drago Perko

Odmevni športni dogodki v Sloveniji so zagotovo eden izmed načinov, da k športnemu udejstvovanju spodbudimo mlade invalide. Šport jim namreč ponudi izvrstno možnost za socializacijo in uveljavitev v družbi.

Tudi zato se je Zveza za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijski komite odločila, da kandidira za gostiteljstvo evropskega prvenstva. Kandidatura je bila tako zgledno in vzorno pripravljena, da je prepričala delegate. Zato bo Laško med 26. septembrom in 5. oktobrom letos prizorišče evropskega prvenstva EPINT 2017.

»To je dogodek, na katerem se prepletata čast in odgovornost. Hkrati pa je to izvrstna priložnost, da potrdimo svoje organizacijske sposobnosti in še nekaj mladih navdušimo za šport,« se tekmovanja v Sloveniji veseli Damijan Lazar, predsednik ZŠIS-POK in hkrati predsednik organizacijskega odbora EPINT 2017.

»Želim si, da bi bila to odlična promocija športa invalidov, tako da bi se uveljavil kot pomemben dejavnik na področju športa v Sloveniji, ki je športna država tudi na področju invalidov. S tem tekmovanjem bo poskrbljeno tudi za promocijo športa, katere cilj je, da bi se invalidi še bolj ukvarjali s športom. Želimo si, da bi našli take športnike, ki bi tekmovali na vrhunski ravni. Organizacija takega dogodka pa je konec koncev lepo priznanje in nagrada za Slovenijo,« je pred dnevi razmišljala ambasadorica prvenstva Mateja Pintar.

»Evropsko prvenstvo je zagotovo nekaj več kot tradicionalni turnirji. Verjamem, da bo v Laškem veliko navijačev. To je namreč velik izziv, da se dokažeš pred svojimi navijači,« je povedal slovenski reprezentant Bojan Lukežič. »Domače evropsko prvenstvo ima svoj čar, zato se je vredno še dodatno potruditi. Na domačih tleh je podpora večja. Cilj pa je medalja. Bo pa treba še precej trenirati, da

se z Andrejo izkaževa v igri dvojic,« je pristavila reprezentantka Barbara Meglič. »Največji izziv bo predvsem logistika v dvorani, kjer imamo še precej manevrskega prostora. Uredili bomo ozvočenje, saj se bo v odmorih med tekmami veliko dogajalo, vse zbrane čaka bogat spremljevalni program. Želimo si pripraviti najboljšo prvenstvo do sedaj,« napoveduje Roman Pungartnik, član organizacijskega odbora EPINT 2017.

«Zaradi precej manj zgoščenega programa, kot je v navadi na turnirju v Laškem, bodo v času EP na svoj račun prišli tudi gledalci in tekmovalci. Že Roman Pungartnik je napovedal bogat spremljevalni program, vnovič pa bo izvrstno poskrbljeno tudi za vse prisotne, zlasti za tekmujoče ekipe.»

Slovenska zasedba se spogleduje s kolajno, ki bi prvenstvu deset let po EP v Kranjski Gori dala novo dimenzijo.



**EPINT 2017**  
Laško, Slovenija



Evropsko prvenstvo invalidov v namiznem tenisu

26. 9. – 5. 10. 2017

Samo mrežica je ovira.

## Zasluzeno družbeno priznanje Veselki

Piše: Jože Okoren

(foto: Polona Sladič)



Kot že nekaj prejšnjih let je tudi letos potekala slavnostna podelitev priznanj Stanka Bloudka v kongresnem centru na Brdu pri Kranju.

To prestižno priznanje – plaketo – za tekmovalne dosežke v športu je na predlog Zveze za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijskega komiteja in priporočilo Strelske zveze Slovenije prejela tudi naša zlata paraolimpijka iz Ria 2016 Veselka Pevec.

Arhitekt inženir Stanko Bloudek je bil eden najprepoznavnejših športnih delavcev v bivši državi. Bil je član jugoslovanskega in Mednarodnega olimpijskega komiteja. Še danes slovi kot vsestranski športnik, predvsem pa konstruktor številnih smučarskih skakalnic po svetu in predvsem v naši Planici. Po njem nosita ime plaketa in nagrada, ki ju vsako leto kot najvišji

priznanji v Republiki Sloveniji na področju športa podeljujejo najzaslužnejšim športnikom, športnim delavcem in strokovnim delavcem v športu.

Nekaj poudarkov iz obrazložitve Zveze za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijskega komiteja kot predlog k vloženi kandidaturi

Veselka se je kljub težki življenjski zgodbi z neizmerno voljo, trdim delom in vztrajnostjo leta 2012 prebila v strelsko reprezentanco Slovenije. Kaj kmalu je začela žeti uspehe, že čez dve leti je postala svetovna prvakinja v novi olimpijski disciplini padajoče tarče, s čimer si je priborila kvoto za

paraolimpijske igre Rio 2016. Kljub težavam z očmi je nadaljevala s streljanjem in pokazala, kakšna borka je. Na svojih prvih paraolimpijskih igrah v Rio de Janeiru 2016 je v skupni konkurenci moških in žensk v disciplini zračna puška stoje z novim osebnim rekordom 634,9 kroga dosegla najboljši rezultat kvalifikacij in nov paraolimpijski rekord.

Veselka je vzorna mati hčerki Saši, študentki prvega letnika fizioterapije, ki redno trenira atletiko. Kot je dejala sama, ima velik zgled v svoji mami.

ZŠIS-POK je Odboru za Bloudkova priznanja pri Vladi Republike Slovenije za nagrado Stanka Bloudka predlagala dolgoletno uspešno trenerko v strelstvu in zunanjo strokovno sodelavko Polono Sladič. Polona je nedvomno najuspešnejša trenerka, kajti zbirka medalj s tekmovanj – svetovnih prvenstev, svetovnih pokalov in paraolimpijskih iger – je zares spoštovanja vredna. Zavedajoč se, da je prav v olimpijskem in paraolimpijskem letu zaradi uspešnosti posameznikov na seznamu prijavljenih kandidatov velika gneča, je avtor teh vrstic kljub temu kar malo razočaran. Polona namreč ni le strokovnjakinja, temveč predvsem osebnost, saj njeno področje dela zahteva več kot celega človeka. Pa drugič.

Še enkrat čestitke Veselki. Čestitke tudi strelcem Anču, Naniju in Ernestu, ki so plaketo ing. Stanka Bloudka že prejeli.



## Proti Mehiki

Piše: Jakob Škantelj

(foto: osebni arhiv)

Svetovna serija za vrhunec sezone

Slovenski plavalci so že pred časom stopili v novo tekmovalno sezono, katere vrhunec bo svetovno prvenstvo v Mehiki. Tam bo glavni slovenski adut Darko Đurić, ki je že pokazal, da je v pripravljalnem delu odlično treniral in da je kljub nekaterim težavam pripravljen na naporno sezono.

Paraolimpijska sezona je za vse udeležence iger v Rio de Janeiru zdaj že pozabljena. Misli in moči vseh so vse bolj usmerjene v prihajajoče tekme. Tudi za Đurića, ki se mu je medalja kljub štirim A finalom na žalost izmuznila, je preteklo tekmovanje v znamenju petih krogov že povsem zaključeno. »Igre v Rio sploh niso bile tako nesrečne. Plaval sem osebne rekorde, konkurenca pa je bila pač hitrejša. Po igrah sem si do novembra vzel prosto, nato sem počasi začel z enostavnimi treningi,« se je 27-letnik še zadnjič obrnil na osrednji dogodek leta 2016 in že odločno nakazal, k čemu bo stremel v prihodnje: »Vse odplavati bolj agresivno.«

Odlično v Splitu, potem pa poškodba

To je uresničil in pokazal že na tradicionalnem mitingu v Splitu na začetku sezone, ko se težavnost treningov pričinja stopnjevat. V osrčju hrvaške Dalmacije je slavil zmago v vseh štirih disciplinah, v katerih je nastopil (50, 100 in 200 metrov prosto ter 50 metrov delfin). Tudi njegovi finalni časi so bili za tisto obdobje zelo vzpodbudni. Podbrežan je tako pokazal, da sta s trenerjem Alenom Kramarjem v uvodnih mesecih poudarila prave elemente. Temu primerno je bilo tudi njuno zadovoljstvo in pričakovanje pred novim izzivom, s katerim se je Đurić prvič srečal – svetovno serijo.

A nato se je Đuriću na enem izmed treningov zgodila poškodba rame, ki mu je pokvarila načrte treningov po tekmovanju v Splitu. »Rama je kar velika ovira in še sedaj je trenajni proces prilagojen temu,« je neprijetno poškodbo omenil Đurić, ki pa ga je, kot rečeno, sredi marca kljub temu čakalo močno tekmovanje v danski prestolnici.



Svetovna serija (prvič) z Đurićem

V Københavnu se je namreč 11. in 12. marca sploh prvič v zgodovini plavanja invalidov odvijala svetovna serija, na kateri lahko nastopajo le tisti najboljši na svetu v posameznih kategorijah. To je serija tekmovanj, ki bo plavalcem ponudila veliko več težkih tekem na vrhunski ravni in se bo odvijala v petih različnih mestih: Københavnu, Sao Paulu, Sheffieldu, Indianopolisu in Berlinu.

Eno izmed mest je že na Danskem pripadlo tudi slovenskemu najboljšemu plavalcu Darko Đuriću, ki je tako kot v Splitu nastopal v štirih disciplinah. Najboljši rezultat ter odlično 2. mesto je zasedel na 50 metrov delfin, medtem ko je na isti razdalji, a v prostem slogu končal na prav tako visokem 5. mestu. »Na Danskem sem nastopil dobro. Rezultata na 50 m prosto in delfin sta pokazala, da imam že dobro hitrost in nadpovprečen občutek v vodi glede na treninge,« je oba omenjena nastopa komentiral Đurić.

▲ Darko se intenzivno pripravlja na nastop na Svetovno prvenstvo v Mehiki.

Malo slabše je šlo le na 100 in 200 metrov prosto, kjer je zasedel 9. in 7. mesto. »Darko je na Danskem odplaval po pričakovanjih, saj naju spremlja poškodba ramena, zato treningi niso bili izvedeni po planu. Rezultati so za ta del sezone zadovoljivi, predvsem se je pokazalo, da je hitrost na dovolj visoki ravni, vzdržljivosti pa nama malo manjka,« pa je celotno tekmovanje na Danskem ocenil trener Kramar.



Brez zveste podpore ni rezultatov.

Darko Đurića je v Kopenhavnu, od koder se je vrnil z medaljo na tekmi svetovne serije, spremljal Anže Pretnar.

### Vrhunec sezone v Mehiki

»Sedaj naju čaka delo na vzdržljivosti v vodi in v fitnesu, junija pa se bo udeležil še tekem v ZDA,« je o načrtih v bližnji prihodnosti dejal Kramar. Čeprav bi moral Darko pred tem nastopiti tudi na seriji v Sheffieldu, je to tekmovanje prav zaradi sanacije poškodbe odpovedal. Kljub temu pa 27-letnik še zdaleč ne bo miroval. Najprej bo namreč nastopil v Indianopolisu in na zaključku serije v Berlinu.

»Nato pa me čaka sklepna faza treningov in odhod na svetovno prvenstvo,« je vrhunec sezone omenil Đurić, ki mu bodo zagotovo pomagali tudi nastopi v svetovni seriji, kjer trenutno zaseda skupno visoko 10. mesto. Svetovno prvenstvo v Mexico Cityju bo sicer za Đurića že peto, najuspešneje pa je končal tistega izpred štirih let v Montrealu, kjer je postal dvakratni svetovni prvak ter svetovni podprvak na 200 metrov prosto. »Cilj je zagotovo trikrat finale in uvrstitve med pet najboljših. Rezultatsko se želim približati ali celo izboljšati kakšnega izmed osebnih rekordov,« pa se je proti septembrskemu vrhuncu letošnjega leta že obrnil Đurić, ki se je pred kratkim vrnil tudi v študijske klopi.



## Slivnik do norme za POI

Piše: Drago Perko

(foto: Blaž Uršič)



konkurenco, menim, da bi bil lahko v šestih, sedmih letih v koraku z najboljšimi. Zato bo treba še naprej izboljševati pogoje dela. Pa saj vsako leto naredimo nekaj,« je še dodal Podlipnik, ki je izpostavil še en Jernejev mejnik – uvodni nastop na tekmah svetovnega pokala. Zgodilo se je v Kranjski Gori, kjer je Slivnik januarja letos zasedel 18., 14. in 11. mesto.

Jernej je perspektivni mladi smučar in uspešen dijak drugega letnika jeseniške gimnazije, ki s svojimi dosežki dokazuje, da je pred njim še zanimiva športna pot. Da mu šport veliko pomeni, dokazuje tudi s strastnim navijanjem za domače hokejsko moštvo, katerega član je njegov starejši brat Žiga.

reprezentanco. Najbolj od vsega si želimo, da bo zdrav in se bo lahko sproščeno lotil priprav,« razkriva smeje načrte Jernejovo zelo naklonjeni trener Podlipnik.

Omeniti je treba tudi naklonjeno lokalno okolje. Jernejevo prepričanje, da zmore, so mu že pri devetih letih okrepili fantje iz Hrušice (Klemen Letjar in prijatelji), s katerimi je bil na Triglavu, njegov učitelj športne vzgoje z osnovne šole Uroš Pogačnik, Bojan Kavčič iz smučarskega kluba Radovljica in še mnogi drugi, ki so ga imeli priložnost spremljati. Najpomembnejša pa je neomajna podpora vseh domačih – mame Tanje, brata Žige in starih staršev.

»Seveda se mora Jernej še veliko naučiti, če želi doseči zastavljene cilje, a zdi se, da je na pravi poti,« je jasen Podlipnik, ki želi, da Jernej še naprej ostane vreden in zgleden dijak, v prihodnjih tednih in mesecih pa bo skušala ekipa, zbrana okoli Slivnika, poskrbeti še za boljšo psihološko pripravo nadarjenega smučarja.

Če je bilo leto 2016 v znamenju poletnih paraolimpijskih iger, bodo prihodnje leto zaznamovale zimske paraolimpijske igre, kjer bo svojega predstavnika imela tudi Slovenija. Naše barve bo zastopal Hrušičan, 16-letni Jernej Slivnik, ki je konec marca v švicarskem Veysonnazu prišel do paraolimpijske norme.

Na tekmah evropskega pokala v slalomu in veleslalomu je zasedel 10. mesto, na odprtem državnem prvenstvu Švice pa je bil osmi v veleslalomu in šesti v slalomu. »Jernej je dosegel veliko točk v slalomu (157). Prav tako je uspešno nastopil v obeh veleslalomih, kjer pa je bil bolj zadržan. A je kljub temu popravil izhodišče s 460 na 240. To pa je dovolj za paraolimpijsko normo in izvrstno izhodišče za prihodnjo sezono v svetovnem pokalu,« je navdušeno povedal njegov trener Roman Podlipnik. »Sam sem vedno kritičen, ker vedno želim nekaj več. A tokrat je Jernej presegel pričakovanja. Iz tekme v tekmo je nastopal boljše, napredek je očiten. Ko gledam

»Kako povezana sta športni in šolski uspeh, je Jernej najbolje demonstriral kar na sebi. Njegov šolski uspeh se je v zadnjem obdobju izboljšal prav ob njegovih odličnih nastopih v evropskem pokalu in ob zmagovalstvu jeseniškega moštva v državnem prvenstvu. Seveda uspehi ne v šoli ne v športu ne pridejo sami od sebe, ampak je zanje potrebnega veliko truda in odrekovanja. Tega se vedno bolj zaveda tudi Jernej. Obenem ima srečo, da so njegovi profesorji in osebna spremljevalka, pa tudi ravnateljica, mag. Lidija Dornig, tudi sami veliki poznavalci športa in zahtev, ki jih ta prinaša,« razmišlja trener Podlipnik. »Z letošnjimi dosežki so prišli višji cilji. Želimo si, da bi Jernej nastopil na paraolimpijskih igrah prihodnje leto v Južni Koreji. Seveda pa nastop na tako velikem tekmovanju zahteva še boljšo pripravo. Tako so se treningi že začeli, in sicer s prvimi pripravami na avstrijskem smučišču Turracher Hohe in ledeniku Mooltal, kjer je imel Jernej priložnost trenirati s finsko moško alpsko

Mladi up Jernej Slivnik





Doživite in spremljajte vreme na povsem drugačen način.



Brezplačna mobilna aplikacija Triglav Vreme.



## Naši vzorniki, popolnoma predani ciljem

*Zavarovalnica Triglav je generalna pokroviteljica slovenskega Paraolimpijskega komiteja*

**V**Triglavu verjamemo v odličnost. Dva izjemna tandema, vrhunska paraolimpijska športnika in njuna trenerja, sta postala naša vzornika na poti k doseganju ciljev. Spodbujata nas s svojim ekipnim duhom, človečnostjo in sposobnostjo premagovanja vsakršnih ovir. Kažeta nam, da so visoki cilji dosegljivi, če z odločnostjo in osredotočenostjo povežemo strast ter z ekipno vneto premostimo marsikatero široko reko.

Veselka Pevec je vrh dosegla z intenzivnim štiriletnim delom, a po doseženem uspehu ne namerava odnehati. Paraolimpijska zmaga ji je dala še dodaten zagon, ki ga z veseljem deli z mladimi: »Po olimpijskem zlatu sem bolj sproščena in še raje treniram, čeprav bi kdo pričakoval, da bom po tem vrhuncu odnehala.«

**Kaj je Veselka Pevec skrivala pred Polono Sladič?**

Veselka si je na paraolimpijskih igrah v Riu priborila zlato medaljo v streljanju z zračno puško in pri tem postavila svetovni rekord. Pred trenerko Polono Sladič, nekdanjo dvakratno državno prvakinja v streljanju z zračno puško in trenerko celotne državne reprezentance, je svoje treninge celo skrivala, da bi ujela moške kolege.

»Volja je odločenost, da boš nekaj naredil, prvi pogoj pa je reden trening«, pove Polona. »Veselka ima izjemne psihične



*Veselka Pevec in Polona Sladič združujeta ob športnem znanju obilo dobre volje. Tudi z njo jima je uspelo, da je Veselka v skupni, moško-ženski kategoriji premagala vse tekmece.*

sposobnosti. Takoj sem vedela, da ima zaradi izjemne volje velik potencial.« V Riu je postavila v kvalifikacijah in na tekmovanju nova paraolimpijska rekorda v natančnosti strelav z neverjetnim povprečjem 10,5.

**Zakaj Darko Đurić in Alen Kramar ne potrebuje besed?**

Plavalec Darko Đurić je med drugim dvakratni svetovni prvak in podprvak v Montrealu 2013 ter nosilec dveh svetovnih rekordov na 50 m delfin v svoji kategoriji na paraolimpijskih igrah v Londonu. V letu 2016 je bil srebrni in bronasti na evropskem plavalnem prvenstvu invalidov na Portugalskem in dvakrat četrti na paraolimpijskih igrah v Riu.

»Če Darko kaj ni všeč, vidim že na njegovem obrazu. Eden ali drugi stopi korak nazaj, pa je rešeno. Vse urediva z

*Alen Kramar izpostavlja Darkovo neverjetno motiviranost, Darko pa svoje zaupanje v trenerja in vase.*



# Brat in sestra do četrtfinala

Piše: Jakob Škantelj

(foto: BOCCIA)



Slovenska reprezentanca v boccii se je sredi aprila udeležila tekme evropskega pokala v Sant Cugatu, ki je bila prva po paraolimpijskih igrah v Riu. Glavni adut najštevilčnejše ekipe doslej je bil Matjaž Bartol, reprezentanca pa se je domov vrnila z zgodovinskima dvema četrtfinaloma in še nekaj lepimi zmagami.

Nov paraolimpijski cikel je v boccio prinesel številne spremembe pravil in pogojev, na katere se bodo morale reprezentance počasi navaditi, saj je bila večina izmed njih po prvem tekmovanju uspešno uvedena ter s strani igralcev in strokovnih vodstev reprezentanc pozitivno sprejeta. Najboljše je bilo sprejeto pravilo kazenskih žog, pri katerem so sedaj igralci v primeru kazni za nasprotnika na koncu niza dobili še en met za dodatno točko, ki jo dosežejo, če jim boccio uspe vreči v kvadratni prostor na sredini igrišča. »Tekmovanje v Sant Cugatu je bilo prvo, ki je potekalo po novih pravilih. Sodniki in ostali delavci so se maksimalno pripravili in lahko rečem, da so svojo nalogo kar dobro opravili. Pogrešala sem le več enotnosti pri interpretaciji kazni,« je izvedbo novih pravil komentirala Katarina Šotl, ki se je morala tokrat kot trenerka reprezentance

na tekmi znajti brez minute odmora, saj je bil tudi ta del igre nekoliko spremenjen.

## Znova nastopili z ekipo

Eno izmed novih pravil, ki za tekmovanje parov ali ekip zahteva po vsaj enega člana različnih spolov, je za našo reprezentanco prineslo to, da je na evropski pokal v Sant Cugat odpotovala v najštevilčnejši zasedbi doslej, saj se je ustaljenemu paru v kategoriji BC4 pridružila Nataša Bartol, poleg tega pa je prve tekmovalne izkušnje dobil igralec v kategoriji BC1 Boris Šmigoc. Z njim je Slovenija pridobila manjkajoči člen za tekmovanje ekip BC1/BC2, kar je pomenilo, da je slovenska reprezentanca v Španiji po več letih odsotnosti ponovno imela ekipo, ki sta jo poleg omenjenega Šmigoca sestavljala igralca iz kategorije BC2 Fabio Rizzi in Natalie Finkšt.

Prav ekipa BC1/BC2 pa je v Španiji prva stopila na parket, saj se je v skupini že prvi dan pomerila z eno izmed favoritnih tekmovalcev, Nizozemsko. Ta je bila žal boljša s 6 : 4, a se je slovenska ekipa proti kasneje tretjeuvrščeni reprezentanci zelo dobro borila, na kar kaže tudi rezultat. »To je bila sploh prva tekma za našega novega reprezentanta Borisa, na kateri pa je nastopil odlično. V vlogi vodje se je izkazala mlada, a izkušena Natalie Finkšt,« je prvi nastop ekipe ocenila trenerka Šotlova, ki je trojico vodila še na preostalih dveh tekmah skupinskega dela. A sta bili reprezentanci Španije in Francije (7 : 4 in 10 : 2) na žalost premočni.

Svoje nastope v prvi polovici tekmovanja v Sant Cugatu, ko so bile na sporedu tekme parov in ekip, so pričakali tudi preostali trije člani reprezentance. Par BC4, ki ga poleg Nataše Bartol sestavljata Matjaž Bartol in Jakob Škantelj, sta v skupini A čakala dvoboja proti Veliki Britaniji in Grčiji, ki je bila od slovenskega para boljša na predlanskem svetovnem pokalu v Poznanu. Čeprav si je slovenski par želel izboljšati rezultat izpred dveh let, ki ga je prav tako dosegel v tem španskem mestu, ko je bil celo zelo blizu senzacionalni uvrstitvi v polfinale, mu žal ni steklo po pričakovanjih. Najprej je proti Veliki Britaniji, ki je nato na tekmovanju zanesljivo zmagala, izgubil z 1 : 10, zatem pa je Grkov zadnji met na drugi tekmi tehtnico prevesil na stran grške reprezentance, ki je bila boljša s 3 : 1.

## Spodbuden debi Šmigoca in slovenski dvoboj

Drugi del tekmovanja v španskem mestecu blizu Barcelone so potekali posamični dvoboji, kjer je bil žreb za slovensko reprezentanco zelo zanimiv.

Tako v kategoriji BC2 kot tudi v BC4 sta se namreč v isti skupini znašla dva slovenska predstavnika, in sicer sta se med seboj pomerila Fabio Rizzi in Natalie Finkšt ter Jakob Škantelj in Matjaž Bartol. Najprej pa sta se v primorskem derbiju pomerila Rizzi in Natalie Finkšt, kjer je zmago s 5 : 2 slavil prvi. Tudi v nadaljevanju je nekoliko bolje šlo starejšemu Rizziju, čeprav mu do še druge zmage ni uspelo priti. Res pa je, da je bil proti končnemu zmagovalcu iz Belgije ter četrtovrščeni Špancu nekajkrat zelo blizu. Po načrtih pa se žal ni izšlo Finkštovi, ki je izgubila vse štiri tekme.



V aprilu je slovenska reprezentanca v boccii nastopila v Španiji in se vrnila z dvema četrtfinalnima nastopoma.



Slovenska ekipa v prepoznavnih barvah.



Katarina Šotl, ocenjuje nastope slovenske ekipe kot zelo uspešne.

Veliko boljše je šlo Šmigocu v kategoriji BC1, saj je že svojo prvo posamično tekmo na najvišji ravni dobil. Ptujčan je bil namreč po tie-breaku boljši od Italijana Maura Perroneja, zaradi česar so se naša pričakovanja povečala. A se kljub neverjetni borbenosti proti tretjemu igralcu na svetu, Nizozemcu Danielu Perezu, ni izšlo, nizek poraz z 0 : 5 pa pove, da je novi slovenski reprezentant igral odlično. Zelo dobro igro je Šmigoc prikazal tudi v zadnjem in odločilnem dvoboju za napredovanje proti Francozu, a je bil ta boljši s 6 : 3.

## Družinski polfinale? ... Zaenkrat žal še ne.

Slovenski tekmovalci v kategoriji BC4, ki jih (poleg Šmigoca) oktobra čaka evropsko prvenstvo na Portugalskem, so nato v posamični konkurenci zaigrali precej boljše ter nanizali nekaj lepih zmag, ki so prinesle tudi veliko končnega uspeha. Začelo se je sicer s prej omenjenim dvobojem med Matjažem Bartolom in Škantljem, ki ga je s 7 : 2 dobil prvi. Slovenski državni prvak je v tem ritmu odigral tudi tekmo proti Špancu Albertu Arranzu, od katerega je bil s 3 : 2 boljši tudi Škantelj, ki je tako zabeležil svojo prvo mednarodno zmago v posamični konkurenci. Za oba pa je bil odločilen dvoboj proti izkušenemu in drugopostavljenemu Madžaru Laszlu Hegedusu. Ker sta proti njemu oba izgubila, je za napredovanje odločal njun medsebojni dvoboj.

Matjaž Bartol pa ni bil edini slovenski predstavnik v četrtfinalu – oziroma, bolje rečeno, ni bil edini iz družine Bartol v četrtfinalu, saj je to kot debitantki na mednarodnih tekmovanjih uspelo tudi njegovi sestri Nataši. Ta se je s pomanjkanjem izkušenj odlično spopadla in se po zmagi nad kasneje drugouvrščeni Grkom Marinom Gonasom uvrstila v četrtfinale. Oba Bartola pa sta žal naletela na zelo razpoložena Britanca, ki sta bila na koncu premočna. Matjaž je z 1 : 5 izgubil proti aktualnemu svetovnemu prvaku Stephenu Mcguiru, medtem ko je bila od Nataše s 3 : 5 boljša na koncu tretjeuvrščena Evie Edwards. V primeru slovenskih zmag bi tako po skupinskem dvoboju bratov dvojčkov v BC3 videli še en družinski dvoboj. Vendar bi bil ta celo polfinalni.

»S tekmovanja smo lahko odšli dvignjenih glav. Pričakovanja so pri nekaterih ostala neizpolnjena, a so jih drugi presegli. Menim, da je končni vtis pozitiven, le tiha želja po medalji je tokrat ostala neuslišana,« je zaključno oceno slovenskih nastopov podala Šotlova.

## Priprave na evropsko prvenstvo

Piše: Lena Gabršček

(foto: osebni arhiv)



Skupinska slika z ekipo ACH Volley

Čeprav se zdi november še daleč, se članice slovenske ženske reprezentance v odbojki sede zavedajo, da bo za vrhunsko formo in medaljo na evropskem prvenstvu, ki bo od 4. do 12. novembra potekalo v Poreču, potrebno še veliko dela, zato že s pridom trenirajo in nabirajo kondicijo.

Olimpijsko leto je za nami, s tem pa se je začel nov štiriletni olimpijski cikel, v katerem bodo športnice in športniki lovili norme za nastop na (para)olimpijskih igrah v Tokiu 2020. Ker se Slovenkam žal ni uspelo kvalificirati na paraolimpijske igre v Riu, so še toliko bolj odločene, da v teh štirih letih, ki nas ločijo od naslednjih iger, pokažejo, kaj znajo. Prvi resnejši »preizkus« pa jih čaka že letos, in sicer na evropskem prvenstvu v Poreču.

Precej pomlajena ekipa, ki jo sestavljajo Suzana Ocepek, Mira Jakin, Danica Gošnak, Marina Cencelj, Jana Ferjan, Jasmina Zbil, Senta Jeler, Larisa Pirih, Cvetka Sterk, Klavdija Antolin in Lena Gabršček pod vodstvom trenerja Simona Božiča in pomočnika trenerja Branka Mihorka na evropskem

prvenstvu cilja visoko. Slovenke bodo novembra v Poreču branile bron, ki so si ga pred dvema letoma priborile na evropskem prvenstvu v Podčetrtku. »Zavedamo se, da je konkurenca močna, a verjamemo, da nam lahko s takšnim načinom dela ponovno uspe osvojiti medaljo,« je optimističen trener reprezentance. V sklopu priprav na EP so Slovenke doma že gostile članice hrvaške reprezentance, ki se k nam ponovno vračajo že aprila, dekleta pa so odšla tudi v Zagreb, kjer so si poleg treninga tekem s hrvaško žensko reprezentanco ogledale tudi tekmi ACH-ja in Calcita proti zagrebški Mladosti na finalnem turnirju MEVZA. V pripravljalnem obdobju jih čaka še gostovanje na memorialnem turnirju na Madžarskem in močnem mednarodnem turnirju na Nizozemskem, kamor se

odpravljajo junija. Obetajo si tudi obisk močne ruske reprezentance v Sloveniji, oktobra pa bodo tri najmlajše reprezentantke, Larisa Pirih, Senta Jeler in Lena Gabršček, nastopile na evropskih paraigrah mladih.

Dekleta torej čaka pestra sezona, priprave na prvenstvo pa že potekajo s polno paro. Še vedno z veseljem iščejo in sprejemajo nove članice, zato vabljen, da se jim kadarkoli pridruži in z njimi odigrate niz ali dva. Prva takšna priložnost bo že 3. junija, ko bo v Novi Gorici potekalo Odprto državno prvenstvo v odbojki sede, kjer se bodo lahko v odbojki sede med seboj pomerili vsi ljubitelji odbojke in športa. Več si lahko preberete na spletni strani odbojke sede: <http://odbojkasede.weebly.com/>.

## Parakolesarji v novem paraolimpijskem ciklu

Piše: Aleksej Dolinšek

(foto: Aleksej Dolinšek)



Trener, Aleksej Dolinšek, svoje varovance aktivno pripravlja na novo sezono.

Leto po paraolimpijskih igrah je, kar se tiče udeleževanja tekmovanj, za naše športnike le na videz mirnejše. Treningi potekajo enako ali še bolj zavzeto kot pred igrimi; vsi se namreč zavedamo, da se karte v začetku novega paraolimpijskega cikla premešajo in ponovno delijo. Sezona 2017 je tako testna; na tekmovanjih bo vsak hitro ocenil, kje mu je mesto v »pelotonu« – tako se namreč imenuje glavnina na kolesarski dirki; ko kolesar iz nje izpade, je za tisti dan običajno konec z dobrimi uvrstitvami.

Nekoliko pomlajena reprezentanca je v pomladanskem delu sezone opravila dvojne skupne priprave. Že marca smo štiridnevni trening opravili v Poreču, kjer so nas letos pričakale odlične razmere za trening. Lokacija je izvrstna, saj ponuja dobre možnosti za

kolesarjenje po raznolikem terenu. Prav tako izvrstna je bila nastanitev – hotel, prilagojen invalidom in kolesarjem. Prve priprave so bile namenjene testiranju pripravljenosti ter velikemu obsegu treninga. Poleg enega ali dveh kolesarskih treningov dnevno smo obiskali tudi telovadnico. Za sproščanje po napornih treningih smo s pridom izkoristili wellness storitve.

Priprav se žal ni udeležil slepi kolesar Aleš Dragar, ki je tik pred pripravami zaradi poškodbe začasno prekinil treninge. Verjamemo, da bo z nami v drugem delu sezone. Pridružil pa se nam je mladi kolesar Al Žnidaršič iz Ljubljane, ki pri svojih 15 letih trenira skupaj z dečki Kolesarskega društva Rog. Kolesarjenje je njegov najljubši šport. Zato upa, da se bo nekega dne

lahko udeležil katerega izmed velikih tekmovanj. Čeprav je konkurenca v njegovi kategoriji cestnih koles C5 izjemna, je najpomembneje vztrajati. Šele ko so cilji tako visoki, da se jih prestrašiš, tedaj so zadosti visoki.

Kolesarji so o pripravah povedali tole: »Prve priprave v letošnji sezoni so bile namenjene oceni fizične pripravljenosti pred tekmami in načrtovanju treningov. Z organizacijo priprav sem zelo zadovoljna. Znanje v speljevanju ovinkov smo preizkusili tudi na gokart stezi. Mislim, da bom s takim načinom treniranja pridobila več zaupanja v svoje sposobnosti. Skupaj smo analizirali trase za prihajajočo etapno dirko v Avstriji in razmišljali, kako se nanjo pripraviti.«

Anka Vesel

»Ko sem izvedel, da lahko grem v Poreč na priprave, sem bil zelo vesel. To so bile moje prve priprave. Urnik je bil naporen. Najbolj mi je bilo všeč v nedeljo, ko smo vsi skupaj odkolesarili v okolico Poreča. Po končani vožnji sem se zelo dobro počutil. Želim si, da bi v letošnji sezoni čim več kolesaril ter pridobil čim več kondicije in spretnosti. Ko bom pripravljen, si želim udeležiti kake tekme.«

**Al Žnidaršič**

»S pripravi sem zelo zadovoljen, treningi so bili utrujajoči, tako da je bilo konec dneva kar prijetno zaspati. Kolesarili smo tudi po gokart stezi, kjer smo



Anka Vesel, edina slovenska ročna kolesarka je zadovoljna s trenutno formo, ki še napreduje.



Če ne gre po cesti, potem lahko kolesarimo na mestu, tako, da kolo vpenmo v trenažer.

David Kuster, Anka Vesel in Gregor Habe so preizkusili tehniko vožnje skozi ovine, kar na gokart stezi.



trenirali tehniko vožnje skozi ovine, kar se mi je zdelo zelo zanimivo.«

**Gregor Habe**

»S pripravi sem zelo zadovoljen. Mislim, da smo opravili zelo kvaliteten sklop treningov. Tudi vzdušje v ekipi je bilo dobro. Cilj za letošnjo sezono pa je osvojiti čim več točk.«

**David Kuster**

Pripravljalni del sezone smo zaključili z drugimi skupinskimi pripravami, ki smo jih izvedli v Murski Soboti. Odlično namestitev nam je omogočilo Društvo paraplegikov Prekmurja in Prlekije. Prilagojen dom poleg udobnih sob in apartmaja ponuja obilo dobro opremljenih skupnih prostorov, zato tudi v prostem času ni dolgčas. Te priprave so že v veliki meri posnemale zahteve tekmovanj, kolesarji so trenirali le na kolesu, in sicer enkrat do dvakrat dnevno pri visoki intenzivnosti. Takšni naporji zahtevajo pravilno načrtovano prehrano in počitek, zato je urnik predvidel tudi obvezen popoldanski dremež. Tretji dan treninga, ko je bila utrujenost na vrhuncu, so za kolesarje s športno masažo poskrbeli v Moravskih Toplicah. Tovrstne regeneracijske tehnike pomagajo, da so treningi boljši, njihov učinek pa večji. Na tekmovanjih pa so zmagovalci tisti, ki si po velikih naporih hitreje opomorejo. Priprav sta se poleg ročnih kolesarjev Anke Vesel in Gregorja Habeta udeležila še cestna kolesarja Al Žnidaršič in David Kuster.

Tekmovalni koledar bo letos postregel z novostjo: konec maja se odpravljamo na etapno preizkušnjo – štiridnevno dirko OO Invacare Para-cycling tour – Avstrijo. Dirka vsebuje 5 etap: individualno vožnjo na čas, dirko v vzponu, kronometer ter dve krožni dirki. Vsekakor zelo raznoliko tekmovanje, ki vsak dan poteka v drugem kraju. Sledi nekaj nastopov v Sloveniji, najprej kronometer za ročne kolesarje v Medvodah, ki ga v soboto, 3. junija, premierno organizirajo v okviru festivala »Medvode v gibanju«. Nastopili bomo tudi na Maratonu Franja, in sicer na petkovem kronometru ter nedeljskem malem maratonu. Sklepni del sezone bo postregel vsaj še z enim tekmovanjem mednarodne kategorije C1 (Beograd ali Praga) ter državnim prvenstvom za parakolesarje v cestni dirki.

Vsekakor ne bo dolgčas, zanimanje za parakolesarstvo pa se pri nas povečuje, zato v naših vrstah pričakujemo vedno več novih športnikov. Pridruži se nam tudi ti!

## Sezona evropskega prvenstva

Piše: Matej Ledinek

(foto: Blaž Uršič)



Slovenski golbalisti se pripravljajo na nastop na evropsko prvenstvo divizije A.

Slovenski golbalisti se po tretjem mestu na evropskem prvenstvu divizije B na Portugalskem (Maia – Porto) in uvrstitvi v najvišjo jakostno skupino evropskih ekip v letošnji sezoni pripravljamo na evropsko prvenstvo divizije A

Po mirnejšem koncu leta 2016 v novem letu že nabiramo kilometre in izkušnje v ligi MEGL, odigrali pa smo oziroma še bomo tudi nekaj prijateljskih turnirjev. Načrtujemo še skupen vikend trening z ekipo Anglije, ki je na Portugalskem osvojila 2. mesto (prav nas so premagali v polfinalu), ter udeležbo na mednarodnem turnirju v Belgiji (Bruges). Naš cilj je obstanek v elitni diviziji, s tem pa uvrstitev na svetovno prvenstvo, ki bo na sporedu v začetku junija 2018 v švedskem Malmu.

Po evropskem prvenstvu se je del naše ekipe udeležil prijateljskega turnirja v Podgorici. Doma sta ostala trener Ivan Vinkler in igralec Boštjan Vogrinčič. Osvojili smo prvo mesto in med sodelujočimi spoznali ambiciozno ekipo Črne gore, ki se nam je letos pridružila tudi v ligi

MEGL. Črnogorci imajo mlado ekipo, ki utegne na balkanskem polotoku narediti korak višje, kot so zgolj nastopi na prijateljskih turnirjih in v najboljšem primeru nastop na evropskem prvenstvu divizije C. Če bodo s pristopom, ki smo ga pri njih opazili v teh nekaj mesecih, odkar jih poznamo, nadaljevali, se jim nemara uspe kvalificirati iz divizije C v divizijo B. Upoštevati pa moramo tudi dejstvo, da z mednarodnih tekmovanj še nimajo pravih izkušenj, kar lahko vpliva tudi na uspešnost na tovrstnih tekmovanjih. Upamo, da smo z ekipo Črne gore za daljši čas dobili zanimivega in kvalitetnega nasprotnika za naše ligaško tekmovanje.

Na začetku leta smo ponovno organizirali ligo MEGL. Letos poleg treh ekip iz lanskega leta v njej nastopata še dve novi ekipi. Slovencem, Romunom



in Madžarom sta se namreč pridružili še ekipi Italije in Črne gore. Odigrali bomo tri kroge. V vseh krogih se bodo ekipe pomerile druga z drugo, glede na razvrstitev po ligaškem delu pa bomo odigrali še zaključni neligaški del tekmovanja, ki bo odločil o končnem zmagovalcu. Po dveh odigranih krogih, prvem v Ljubljani in drugem v Budimpešti, smo vodilna ekipa na lestvici s 7 zmagami in enim porazom, ki so nam ga prizadejali Madžari v naši telovadnici v Ljubljani. Ekipa Madžarske je na drugem mestu z dvema porazoma (Slovenija, Črna gora), tretji so Italijani, četrti Črnogorci in peti Romuni. Črnogorci so imeli nekaj smole v tekmah proti Italiji, saj so v obeh krogih prikazali kvaliteto, s katero bi jo lahko premagali, vendar na medsebojnih obračunih niso odigrali dovolj dobro. Po drugi strani pa so premagali gostitelje Madžare in v napeti tekmi proti njim izgubili v Ljubljani, medtem ko na drugi strani ekipa Italije v nobenem krogu ni bila blizu tega, da bi premagala Madžarsko. Po do sedaj videnem v letošnji sezoni najbolj suvereno zmaguje prav naša ekipa. Pri tem se trudimo karseda veliko rotirati oziroma dati priložnost za igro tudi mlajšim igralcem. V letošnji sezoni sta se nam namreč na treningih pridružila mladeniča Luka Bergant in Robi Kogovšek. Oba sta dobila priložnost nastopiti v enem krogu tekmovanja. Zadnji krog in zaključni del tekmovanja se je odigral 20. in 21. maja v Bergamu, Italija, kjer smo osvojili pričakovano prvo mesto v ligi MEGL. V zasedbi, ki je igrala v ligi, bi bila kakršnakoli drugačna uvrstitev razočaranje.

▲ *Golbal šport je atraktivna športna panoga za slepe in slabovidne športnike.*

Še pred zadnjim krogom in zaključnim delom lige MEGL je ekipa igrala na prijateljskem turnirju v Tešanjju (Bosna in Hercegovina), na katerem naši razen ekipe Črne gore niso imeli prave konkurence. Ekipe z območja bivše skupne države v našem športu trenutno ne premorejo zadovoljive kvalitete, izjema je le Črna gora. Konec aprila smo, kot vsako leto, nastopili na turnirju v Zagrebu.

*“Z zaključnimi pripravami bomo začeli v drugi tretjini julija, pred tem pa bomo imeli približno tri tedne premora, v katerih bo moral vsak zase poskrbeti, da pride na začetek priprav dobro pripravljen in spočit.”*

Poleg treningov obiskujemo tudi fitness. Z Boštjanom Vogrinčičem obiskujeva fitness Sokol na Viču, Borut Višnikar in Elvis Hodžić pa v Centru IRIS, kjer se med tednom šolata in tudi prebivata. Blaž Koščak je bil zaradi popoldanskih študijskih obveznosti v zimskem delu sezone na treningih nekoliko manj prisoten, bolj intenzivno pa se jih bo udeleževal v spomladanskih in poletnih mesecih. Kljub temu, da se pripravljamo na zelo pomembno tekmovanje, moramo upoštevati, da ima lahko vsak od nas obveznosti, ki jih zaradi treningov ne more odpovedovati. Glede fizične priprave Blaž

veliko opravi sam, z nekaj več prostega časa pa bo kmalu začel obiskovati tudi fitness, da še izboljša svojo telesno pripravljenost.

Julija bomo predvsem trenirali v telovadnici, nabrali nekaj kondicije, se uigrali, vadili podrobnosti in ostalo po navodilih trenerjev, avgusta pa nas čaka vikend z reprezentanco Anglije, ki nas bo obiskala v Ljubljani. Obetamo si kvalitetnih iger in dobre priprave. Upam, da bomo drug z drugim zadovoljni. Mislim, da tako kvalitetne ekipe za trening že nekaj časa nismo imeli. Za tekmovanje pa bomo prav gotovo potrebovali veliko težkih in izenačenih tekem, saj na prvenstvu ne bo šale. 14 dni po tem, ko bomo odigrali vikend z Angleži, torej od 26. do 28. avgusta, bomo nastopili še na mednarodnem turnirju v Brugesu (Belgija).

Načrt priprav je pester in zanimiv, priprave pa bodo gotovo naporne. Za razliko od prejšnjih sezon bomo letos v zadnjem mesecu pred samim prvenstvom odigrali nekaj zahtevnejših tekem in mislim, da to lahko ekipi le koristi.

18. septembra bomo že na Finskem, v kraju Pajulahti, kjer smo leta 2008 osvojili prvo mesto na evropskem prvenstvu divizije B. Nič ne bomo imeli proti, če bo ta destinacija za nas uspešna tudi tokrat. V skupinskem delu se bomo pomerili z ekipami Litve, Finske, Švedske in Belgije.

Spoštovani bralci, sedaj pa že hitimo naprej na delo in vas lepo pozdravljamo.

Reprezentanca pod strokovnim vodstvom Ivana Vinklerja in pomočnikom Klemnom Bajcem, želi svojo kvaliteto pokazati na največjih tekmah, divizije A.



◀ *Očala z zatemnitvijo so obvezni del opreme golbal tekmovalca.*



## Lidlove novice, polne navdiha

Lidlova desetka – v prazničnem oglasu tudi Primož Jeralič

Lidl Slovenija letos praznuje deset let prisotnosti na slovenskem trgu. Za kupce so pripravili odlično nagradno igro, ki obeta kar 10 let brezplačnih nakupov, k praznovanju pa so svoje kupce povabili tudi s posebnimi televizijskimi oglasi.

V njih predstavljajo njihove ambasadorje, kuharskega mojstra Tomaža Kavčiča, osebno trenerko Hano Verdev, eno od glavnih vlog v oglasih pa so s ponosom zaupali tudi paraolimpijcu Primožu Jeraliču. Lidl Slovenija želi ljudi spodbujati k navdihu, k izpolnjevanju svojih sanj in iskanju motivacije ter veselja do življenja v vsakdanjih stvareh. Pri tem kupcem z izdelki, kakovostjo in ugodnimi cenami, že deset let stojijo ob strani.



Predaja donacije Deluxe URI Soča skupaj s športniki invalidi

Konec februarja je Lidl Slovenija podaril že četrto donacijo, ki jo vsako leto nameni od prodaje prazničnih izdelkov blagovne znamke Deluxe. URI–Soča so podarili dve novi gibalni napravi za rehabilitacijo otrok.

Navdih za tokratno donacijo Deluxe so predstavljali tudi športniki in športnice invalidi, s katerimi je Lidl Slovenija že v lanskem letu ustvaril uspešno



zgodbo. Ustrezna rehabilitacija je nujno potrebna tudi za vrhunske športne rezultate zato, kot pravijo, odločitev o letošnji donaciji ni bila prav težka. URI–Soča so podarili dve napravi za gibalno rehabilitacijo otrok, na sami predaji pa so se s predstavitvijo športov za invalide pridružili tudi naši paraolimpijci. Gorazd Tiršek – Nani je povedal nekaj vzpodbudnih besed o pomeni vztrajnosti in predanosti, otroci pa so se lahko preizkusili v streljanju in parakolesu. Nastopila je tudi Nina Pušlar in skupaj z otroki iz URI Soča zapela skladbo To mi je všeč.

Šole in vrtci iskali maskoto ZŠIS-POK

Lidl Slovenija je v okviru svojega sponzorstva dogodka Čarobni dan

že drugič organiziral tudi ustvarjalni natečaj za otroke iz slovenskih vrtcev in šol.

To pot so izobraževalnim ustanovam postavili kar dober izziv: ustvariti maskoto Zveze za šport invalidov Slovenije – paraolimpijskega komiteja. Na natečaj je prispelo več kot 300 predlogov. Otroci so pisali zgodbe, risali, ustvarjali like in iskali maskoto, ki bo predstavljala vztrajnost, željo po gibanju, motivacijo. Katera maskota je bila izbrana, vam bomo zaupali v naslednjih številkah Športnika, komisija pa sporoča, da je bila nad kakovostjo in tudi razmišljanji otrok povsem prevzeta. Hvala tudi vsem vzgojiteljem oziroma učiteljem, ki so tematiko invalidnosti ter športa invalidov predstavili najmlajšim.



Lidl Slovenija tudi letos ponosni pokrovitelj Zveze za šport invalidov Slovenija – Paraolimpijskega komiteja

Dobre zgodbe se morajo nadaljevati, zato Lidl Slovenija tudi letos z veseljem ponovno nastopa kot ponosni pokrovitelj ZŠIS-POK. Letošnje leto bomo skupaj posvetili promociji in razvoju športa med mladimi invalidi, podprli pa bomo tudi aktivnosti reprezentance gluhih in naglušnih na olimpijadi v Turčiji in se seveda pripravljali na zimske paraolimpijske igre. Hvala, da tudi letos skupaj ustvarjamo boljši svet!



„Praznujem vsak dan – življenje, veselje in radost!“

**PRAZNUJTE Z NAMI,  
ŽIVITE Z NAVDIHOM.**

lidl.si/10let

# Vključevanje mladih v šport invalidov

Piše: Polona Marinček

(foto: Blaž Uršič, Žiga Zupan-Sportida in arhiv ZŠIS-POK)



Primož razlaga navodila mlademu Jaki

Ena od prioritet Zveze za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijskega komiteja je vključevanje mladih v šport invalidov.

Šport in rekreacija sta pomembna v življenju vsakega posameznika, gibanje pa je sestavni del zdravega načina življenja. Otroci z invalidnostjo se skozi šport naučijo uporabljati svoje telo v skladu s svojimi zmožnostmi, šport pozitivno vpliva na samopodobo posameznika, pomemben je z vidika vključevanja v družbo, krepi timski duh in odpira priložnosti za nova prijateljstva. S tem namenom smo bili v zadnjih mesecih aktivni pri promociji športa otrokom in mladostnikom s posebnimi potrebami. Dvakrat smo obiskali Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republike Slovenije – Soča in na otroškem oddelku predstavili različne športe, v Centru za izobraževanje, rehabilitacijo in usposabljanje Kamnik – CIRIUS

Kamnik pa smo obeležili svetovni dan namiznega tenisa in otrokom predstavili namizni tenis.

Ob koncu februarja je naš partner Lidl Slovenija v okviru svoje letne donatorske akcije Deluxe otroškemu oddelku Univerzitetnega rehabilitacijskega inštituta Republike Slovenije – Soča podaril sodobni gibalni napravi, namenjeni krepitvi posameznih mišičnih skupin, za podporo pri rehabilitaciji otrok. Priložnost smo izkoristili tudi za napoved nadaljnjega sodelovanja podjetja Lidl Slovenija in Zveze za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijskega komiteja (ZŠIS-POK), ki bosta tudi v nadaljevanju pripravljala nove navdihujoče zgodbe. V središču letošnjega sodelovanja bodo

predvsem mladi, ki jih lahko s primerno motivacijo spodbudimo, da se kljub invalidnosti usmerijo v šport. Uspešne zgodbe paraolimpijcev so zagotovo navdih, ki ga mladi potrebujejo.

“Dogajanje ob predaji donacije so popestrili paraolimpijci, in sicer strelca Franček Gorazd Tiršek in Franc Pinter ter parakolesar Primož Jeralič, ki so se z otroki pomerili v izbranih paraolimpijskih športih.”

Marca smo predstavniki Zveze za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijskega komiteja ponovno obiskali otroški oddelek Univerzitetnega rehabilitacijskega inštituta Republike Slovenije – Soča in predstavili dva paraolimpijska športa, namizni tenis in boccio, ki sta primerna za različne invalidnosti. Gostujoči športniki, Matjaž Bartol in Jakob Škantelj, predstavnika slovenske reprezentance v bocciu, in igralca namiznega tenisa, predstavnika slovenske reprezentance v namiznem tenisu, Ljubiša Gajič in Bojan Lukežič, so spregovorili o svojih osebnih zgodbah ter v teoriji in praksi predstavili oba športa. Na koncu pa smo povabili tudi otroke, da se nam pridružijo in se s športniki preizkusijo v napetih dvobojih.

V začetku aprila je Zveza za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijski komite obiskala Center za izobraževanje, rehabilitacijo in usposabljanje Kamnik – CIRIUS Kamnik, kjer smo skupaj obeležili

Prisotni z zanimanjem spremljajo dogodke



Udeleženci so se preizkusili v kolesarjenju



Veliko zanimanja za namizni tenis



6. april, svetovni dan namiznega tenisa, in se pridružili aktivnostim po vsem svetu. Učencem in dijakom smo predstavili namizni tenis, univerzalni šport, dostopen vsem, skozi katerega želimo vključevati mlade v šport invalidov. V okviru dogodka se je predstavila slovenska reprezentanca v namiznem tenisu: Andreja Dolinar, Barbara Meglič, Luka Trtnik, Bojan Lukežič, Ljubiša Gajič



Namizni tenis zanimiv tudi za mlade



Mateja - ambasadorka EPINT izziva bivšega reprezentanta v košarki Marka Miliča



Zanesljivo je aktualna tema namizni tenis

in Primož Kancler, na čelu z legendo slovenskega namiznega tenisa Matejo Pintar, dobitnico zlate in bronaste paraolimpijske medalje v namiznem tenisu. ZŠIS-POK je ob tej priložnosti Cirusu Kamnik podarila tri namiznoteniške mize. Čast prve promocijske tekme je pripadla Mateji Pintar, ki se je v paru z Bojanom Lukežičem pomerila z znanim športnim gostom, nekdanjim košarkarjem Markom Miličem, ki je združil moči z mladim namiznoteniškim igralcem Luko Trtnikom. Priložnost pa smo izkoristili tudi za napoved evropskega prvenstva invalidov v namiznem tenisu – EPINT 2017, ki bo pod pokroviteljstvom ministrice za izobraževanje, znanost in šport dr. Maje Makovec Brenčič septembra letos potekalo v Laškem.

*“Ob koncu dogodka so slovenski reprezentanti v namiznem tenisu k namiznoteniškim mizam povabili otroke in mladostnike ter z njimi odigrali nekaj nizov.”*

Osebne zgodbe športnikov in njihovi športni dosežki so zagotovo navdih za mlade s posebnimi potrebami. Takšni obiski prinašajo pomembno sporočilo, da je svet športa za otroke in mlade kljub njihovim posebnim potrebam in zmanjšani možnosti za gibanje odprt in dostopen, otroci pa potrebujejo voljo in pogum, da se preizkusijo, ter motivacijo in podporo, ki ju lahko zagotovimo.

## Dejan Fabčič - športnik Goriške 2016

Piše: Dejan Fabčič

(foto: osebni arhiv)



Dejan Fabčič je postal naj-športnik Goriške za leto 2016

vrhunske uvrstitve, vendar mislim, da je tehtnico na mojo stran prevesilo trdo delo, ki stoji za temi rezultati. Kot mi je zaupal cenjeni športni funkcionar na Goriškem, od vsega začetka natančno sledijo moji karieri v kajaku. Ključno za dodelitev naziva je bilo pripoznanje mojega odnosa do športa in treningov: zavzetosti, truda in trdega dela na vsakodnevnih treningih, odrekanja za šport poleg zahtevnega poklica in službe ter družine. Vse to so bistvene vrline športa, kar je lep zgled in motivacija za mlade športnike. Dobri rezultati so bili pri izbiri samo pika na i. Prav zaradi tega sem tega naziva še toliko bolj vesel in nanj ponosen, saj ni bil podeljen po avtomatizmu ob dobrem rezultatu, ampak premišljena in skrbna odločitev s težo. Hvala.

Dejan Fabčič ni skrival navdušenja ob razglasitvi.



»Športna zveza Nove Gorice je ob sodelovanju mestne občine in petih okoliških občin tudi letos podelila priznanja za tekmovalne dosežke v preteklem letu. Po tehtanju rezultatov v močni konkurenci je komisija naziv Najšportnik Goriške 2016 podelila parakajakašu Kajak kluba Soške elektrarne Dejanu Fabčiču. Športnica Goriške je Urša Kragelj, ki prav tako prihaja iz istega kluba. Za obema je uspešen nastop v Riu de Janeiru in oba sta si vozovnico za olimpijado priveslala nekaj mesecev prej na velikem tekmovanju. Fabčiču je to uspelo s 5. mestom na svetovnem prvenstvu v Duisburgu. Ta rezultat je čez mesec dni nadgradil še s 3. mestom na evropskem prvenstvu v Moskvi, kar je zanj prva kolajna na velikih tekmovanjih in prva parakajakaška za Slovenijo.« Tako so dogodek povzemali primorski mediji v tednu po prireditvi Športnik Goriške 2016.

Laskavi naziv najboljšega športnika na Goriškem so prvič podelili športniku invalidu. Iz kluba so me nekaj dni prej poklicali in me pozvali, naj se prireditve udeležim, saj naj bi prejel neko priznanje. Ponavadi je to v posebni kategoriji invalidov. Ko je ostal samo še vrhunec večera in razglasitev najšportnika, sem bil kar malo razočaran, saj me do tedaj še niso poklicali. No, potem pa je sledil šok in presenečenje ... dejansko so izbrali mene. Najprej kar nisem mogel verjeti svojim ušesom, nato pa sem se predal užitek in razpoloženju, ki me je preplavilo ob tem uspehu. Verjamem, da tudi za Športno zvezo Nove Gorice to ni bila lahka odločitev, saj je imela regija 4 olimpijce in nekaj dobitnikov medalj s svetovnega prvenstva. Že res, da so 6. mesto na POI v Riu, 5. mesto na SP in bron z evropskega prvenstva



# Sijajna dosežka Anje Drev na SP gluhih v alpskem smučanju

Piše: Sabina Hmelina in Tina Grošelj - Spletna TV

(foto: ZDGNS)



Anja je po tekmi povedala: »Vreme je bilo super, proga pa izjemno hitra. Bila sem kar za 2 sekundi hitrejša kot na treningu, tako da je bilo na določenih odsekih prav nevarno. Uživala sem, ker obožujem hitrost. Dosegla sem tretje mesto, kar me zelo veseli, čeprav vem, da sem sposobna rezultat tudi izboljšati.«

V moški konkurenci je bil najhitrejši Švicar Philipp Steiner, aktualni olimpijski prvak, drugi je bil Francoz Nicolas Sarremejane, tretji pa Avstrijec Lukas Kaefer.

## Superveleslalom

Drugi tekmovalni dan je postregel s še enim smučarskim spektaklom, kjer je zmago slavila Rusinja Elena Yakovishina. Anja Drev je bila peta. Superveleslalom je potekal na isti progi kot smuk prejšnjega dne. Hujših poškodb in padcev na srečo ni bilo. Vreme je bilo sončno in malo vetrovno, proga pa odlično pripravljena.

Anja je bila pred tekmo dobro razpoložena in motivirana. S svojim nastopom je bila zadovoljna: »Osvojila sem peto mesto, ker sem na progi naredila veliko napak. Na začetku sem bila hitra, nato pa prepočasna za uvrstitev na stopničke. Nič za to, jutri je nov dan, nova tekma, imamo superkombinacijo, pričakujem, da bo boljša, trša proga. Gremo v nove zmage,« je naša šampionka za Spletno TV strnila vtise s tekme in nam zaupala svoja pričakovanja pred superkombinacijo.

Pri moških je ponovno slavil Philipp Steiner, drugi je bil Avstrijec Christoph Leibelhuber, tretji pa Francoz Nicolas Sarremejane.

## Superkombinacija

Anja Drev, edina slovenska predstavica na svetovnem prvenstvu gluhih v alpskem smučanju, je v superkombinaciji osvojila bronasto medaljo. Že tretjič zapored je na najvišji stopnički stala vsestranska Rusinja Elena Yakovishina. Drugo mesto v skupnem seštevku prvih treh tekem tega prvenstva je utrdila Čehinja Tereza Kmochova. Slovenka Anja Drev pa je s četrtem mestom v slalomu in tretjim v superveleslalomu zasedla odlično tretje mesto.

19-letna Anja je po tekmi za Spletno TV povedala: »Danes lahko rečem, da je bila zelo zanimiva tekma. Zjutraj so postavili progo, ki mi je bila pisana na kožo. Ravna in hitra. Zato sem dosegla dober rezultat. Do štarta v slalomu se je sneg že precej zmeščal, zato sem bila malo počasnejša. Sem pa zelo zadovoljna z nastopom.«

Povprašali smo jo še o njenih pričakovanjih od obeh tehničnih disciplin, saj, kot pravi simpatična Anja,

veleslalom ni ravno njena najljubša disciplina: »Dala bom vse od sebe. v soboto na slalomu, ki mi je ljubši od veleslaloma, pa računam na stopničke.«

Pri moških na vrhu prav tako nobenih sprememb. Ponovno je zmagal Philipp Steiner, drugi je bil Avstrijec Christoph Leibelhuber in tretji Francoz Thomas Luxcey.

## Veleslalom

Veleslalomska tekma je minila v sončnem vremenu in precej visokih temperaturah, kar se je poznalo predvsem v drugem teku, ko so tekmovalke težje dosegale visoko hitrost, saj je bil sneg že precej mehek. Anja Drev je bila po prvem teku peta, in čeprav je v drugem teku štartala precej odločno in odsučala brez večjih napak, je bila prepočasna za naskok na prva tri mesta in je tako osvojila končno peto mesto. Zmage se je veselila Čehinja Tereza Kmochova, druga je bila Rusinja Elena Yakovishina, tretja pa domačinka Melissa Koeck.

Pri moških je bil najhitrejši Francoz Nicolas Sarremejane, drugi je bil Švicar Philipp Steiner, tretji pa Japonec Kitajo Daichi.

## Slalom

Zadnji tekmovalni dan svetovnega prvenstva gluhih v alpskem smučanju v Innerkremsu je med smučarkami prinesel le malo sprememb pri vrhu. Najhitrejša je bila Čehinja Tereza Kmochova, drugo mesto je osvojila Rusinja Elena Yakovishina, tretje pa domačinka Melissa Koeck. Anja Drev je bila četrta. Tekma je minila v sončnem vremenu, zgodnja ura štarta pa je bila odlična, saj je bila proga ustrezno trda.

Za 19-letno Anjo Drev je bilo to svetovno prvenstvo izjemno uspešno, saj je Sloveniji prislužila dve bronasti medalji, in sicer v smuku in superkombinaciji.

V ponedeljek, 20. marca 2017, ob povratku s svetovnega prvenstva je bila v Ljubljani v prostorih Zavarovalnice Triglav novinarska konferenca. Na njej so o svojih uspehih in naporni sezoni spregovorili Anja Drev, glavni trener Drago Drev in njegov pomočnik Rok Tomažič. Anjino ekipo so pozdravili in ji čestitali Damijan Lazar, predsednik ZŠIS-POK, Robert Žlajpah, predsednik Športne zveze gluhih Slovenije, in Anton Petrič, sekretar Športne zveze gluhih Slovenije.

V nedeljo, 13. marca, se je na snežnem poligonu v avstrijskem Innerkremsu z mimohodom držav udeleženk pričelo drugo svetovno prvenstvo gluhih v alpskem smučanju.

Udeležilo se ga je 13 držav sveta. Smučarji so tekmovali v petih disciplinah: v smuku, superkombinaciji, superveleslalomu, veleslalomu in slalomu. Slovenske barve je zastopala Anja Drev, dobitnica bronaste olimpijske medalje v smuku v Hanti-Mansijsku. Spremljala sta jo trener Drago Drev in pomočnik trenerja Rok Tomažič. Prvenstvo sta otvorila Kang Chen, podpredsednik Mednarodnega komiteja za šport gluhih (ICSD), in Günther Duschet, predsednik avstrijske športne zveze gluhih (ÖGSV).

Istega dne je bil tudi uradni trening v smuku. Trasa smuka je potekala, začenši tik pod vrhom Grünleitennocka, 2.128 metrov visoke gore, po FIS progi do ciljne arene pri Alpskem tekmovalnem centru Innerkrems. Anja je trening smuka v dveh vožnjah dobobra izkoristila in osvojila tretje mesto. Njen rezultat je bil odlična popotnica za tekmo v smuku naslednji

dan, s katero so začeli tekmovalni del svetovnega prvenstva.

## Smuk

Prvi tekmovalni dan svetovnega prvenstva gluhih v smučanju bo v zgodovino slovenskega alpskega smučanja zapisan z zlatimi črkami. Anja Drev je z osvojitvijo bronaste medalje Sloveniji prinesla prvo medaljo s svetovnega prvenstva v alpskem smučanju v članski konkurenci. Zmagala je Rusinja Elena Yakovishina s časom 1:10,85, druga pa je bila Čehinja Tereza Kmochova. Proga je bila precej zahtevna, tekmovalke so dosegale visoko hitrost, precej natančnosti pa sta zahtevala kar dva skoka. Priča smo bili tudi hudemu padcu, Avstrijka Brunnbauerjeva je po skoku padla in zdrsela vse do varnostne ograje, a jo je k sreči odnesla brez poškodb.



Anja-tretja v smuku



Anjin bron v superkombinaciji

# Olimpijske igre gluhi

Piše: Anton Petrič (foto: uradna spletna stran)

## Kratek uvod – šport gluhih

Šport gluhih je področje, na katerem so gluhi od začetka svojega prostovoljnega združenja vedno dosegali dobre rezultate. Leta 1924 so gluhi v Parizu ustanovili Mednarodni komite za šport gluhih s takratnim imenom CISS – Comité International des Sports des Sourds. Istega leta so bile organizirane prve svetovne igre gluhih športnikov – zametek sedanjih olimpijskih iger gluhih, imenovanih Deaflympics Games. CISS je bila pobudnica ustanovitve Svetovne zveze gluhih (WFD – World Deaf Federation) leta 1951 v Rimu.

Sestavo in pristojnost CISS, ki se je leta 2001 preimenovala v ICSD (International Committee of Sports for the Deaf), je Mednarodni olimpijski komite priznal že leta 1955. Danes je v ICSD vključenih 107 držav rednih članic. Obstaja tudi Evropska zveza za šport gluhih (EDSO – European Deaf Sports Organization), ustanovljena leta 1983, ki danes šteje 52 rednih članic.

Tekmovanj se lahko udeležujejo le osebe z izgubo sluha najmanj 55 dB v boljšem ušesu. Vsi tekmovalci morajo biti avdiometrično testirani, predloženi avdiogrami pa morajo biti izdelani na uradnih obrazcih. ICSD ima komisijo, ki na olimpijadah in drugih tekmovanjih izgubo sluha nadzoruje z neodvisno ekipo.

Olimpijske igre gluhih športnikov potekajo vsaka štiri leta od leta 1924 dalje. Delijo se na letne in zimske. Za organizacijo iger je odgovoren Mednarodni komite za šport gluhih, ki mu je Mednarodni olimpijski komite priznal pristojnost za vse športe gluhih po svetu. V svetu se ta šport izvaja kot posebni šport in je priznan kot olimpijski šport, tako da se na svetovni ravni organizira kot olimpijada gluhih. Športna zveza gluhih Slovenije prireja državna prvenstva v različnih športih ter s svojimi izbranimi športniki



predstavlja Slovenijo na vseh uradnih evropskih in svetovnih tekmovanjih gluhih.

*“Gluhi v športu običajno vidijo privlačen način zadovoljevanja svojih rekreacijskih potreb. Pomeni jim možnost vključevanja v svet tistih, ki slišijo, uspešnost v športu jim pomeni zmožnost »postati enakovreden« v svetu slišječih. Prizadevajo si dosežati vrhunske rezultate na tekmovanjih, kar pomeni, da ima šport gluhih poleg rekreacije tudi kompenzacijsko vlogo, saj vpliva na fiziološke, sociološke in ekonomske vidike življenja gluhih.”*

### Letne olimpijske igre gluhih – Samsun 2017

Za prevzem organizacije letnih olimpijskih iger gluhih leta 2017 so se potegovale tri države: Španija z Barcelono, Turčija z Ankaro in Argentina z Buenos Airesom. Na kongresu ICSD v Rimu leta 2011 so

delegati po predstavitvi vseh treh držav kandidat v prvem krogu glasovali takole: Ankara 19, Buenos Aires 17 in Barcelona 11 glasov. V naslednjem krogu, iz katerega je izpadla Barcelona, so glasovali tako: Ankara 25 in Buenos Aires 22 glasov.

ŽTK Maribor pod vodstvom Iztoka Božiča, trenerja in nekdanjega teniškega igralca z ATP-lestvice. Marino tekmuje v drugi avstrijski zvezni ligi s teniškim klubom TC Kern iz Vogaua. Ta tekmovanja so del letošnjih priprav na olimpijske igre gluhih, kjer

*“Za uradno gostiteljico letnih olimpijskih iger leta 2017 je bila torej izbrana Turčija. Igre so nato zaradi zagotovila turške vlade, da jih bo finančno in organizacijsko podprla, prenesli v Samsun.”*

Samsun, mesto ob obali Črnega morja, bo od 18. do 30. julija 2017 gostilo elito 6000 gluhih športnikov in spremljevalcev iz 90 držav sveta na 23. letnih olimpijskih igrah gluhih, imenovanih Deaflympics Samsun 2017. To bodo prve olimpijske igre gluhih na turških tleh in druge na azijski celini (prve so bile leta 2009 v Tajpeju). Gluhi športniki bodo tekmovali v 21 športnih panogah in 26 disciplinah z 215 športnimi dogodki. Športniki in njihovi spremljevalci bodo nastanjeni v olimpijski vasi »19. maj« v univerzitetni četrti mesta Samsun.

Dva dni pred pričetkom olimpijskih iger bo potekal dvodnevni 46. kongres ICSD, ki bo obenem volilni kongres. Sedanji predsednik ICSD Valerij Rukledev, ki je bil izvoljen leta 2013 v Sofiji, bo ponovno kandidiral za predsednika v novem mandatu.

Slovenija bo imela na 23. letnih olimpijskih igrah gluhih predstavnike v treh športnih panogah – atletiki, košarki in tenisu.

### Atletika

Slovenske barve bo zastopal 22-letni gluhi atlet Tadej Enci, aktualni evropski prvak gluhih v dvoranskem teku na 400 metrov v Torunu leta 2016 in tretjeuvrščeni v teku na 400 metrov z evropskega prvenstva gluhih Bydgoszcz 2015. Z njim bo trener Gregor Doberšek. Oba prihajata iz AK Velenje. Decembra lani je dobro izkoristil zimski trening v topli klimi na Kanarskih otokih. Tadej si je zastavil cilj – uvrstiti se v vrh najboljših gluhih tekačev na 400 metrov na svetu.

### Tenis

21-letni gluhi tenisač Marino Kegl, deveti na svetovni lestvici gluhih tenisačev, se na teniške dvoboje na olimpijskih igrah gluhih pripravlja v teniškem klubu

pričakuje dobro igro. Rezultat pa je težko napovedati, ker še ne ve, kakšne nasprotnike mu bo prinesel zreb.

### Košarka

Slovenska košarkarska reprezentanca gluhih, dvakrat srebrna na olimpijskih igrah in dvakratna evropska prvakinja, bo sodelovala na zaključnem olimpijskem turnirju pod vodstvom trenerja Saša Dončiča, nekdanjega igralca slovenskih prvoligaških klubov. Reprezentanci se bosta iz tujine pridružila Miha Zupan, ki s klubom Afyonkarahisar Belediyespor igra v turški prvi ligi, in Saša Lukič, igralec švedske ekipe Örebro Basket. Slovenija bo v skupini B igrala z Avstralijo, Argentino, Kenijo, Rusijo in Ukrajino. Iz vsake od dveh skupin v zaključne boje napredujejo po štiri ekipe. Cilj slovenske košarkarske reprezentance gluhih je uvrstitev med štiri najboljše ekipe olimpijskega turnirja.

*Olimpijske igre gluhih so velik in odmeven dogodek, ki si zasluži vso podporo in medijsko pozornost. Tako kot lani v času paraolimpijskih iger bo tudi letos Zveza za šport invalidov Slovenije Paraolimpijski komite pripravila kar nekaj medijskih aktivnosti za potnike na igre gluhih. Začeli bomo z obiski športnikov v okviru akcije Treniraj Z, ki se je pred igrami v Riu izkazala za izvrstno platformo, ki je športnicam in športnikom ponudila možnost promocije, lokalni in regionalni skupnosti pa, da so svoje junake in junakinje boljše spoznali. Posebno promocijsko akcijo pripravlja tudi naš partner Lidl Slovenija, pred odhodom na igre v turški Samsun pa bomo pripravili še odmevno novinarsko konferenco.*

Drago Perko

# Specialci navdušili, v Mariboru jih je pričakala Ilka Štuhec

Piše: Drago Perko

(foto: Alesfevzer.com in FB Specialci)



Skupinska fotografija Najhitrejše smukačice (Ilke Štuhec) in članov zimske specialne olimpijade.

Letošnjo zimo so zaznamovale Zimske igre specialne olimpijade, največje tekmovanje za športnike z motnjami v duševnem razvoju, ki so marca potekale v avstrijskem Schladmingu in okolici.

**V**noviči so se končale z uspešnim nastopom slovenskih predstavnikov. Na igrah je nastopilo 18 tekmovalcev, ki so osvojili kar 23 kolajn: devet zlatih, osem srebrnih in šest bronastih.

## Zelo uspešni

Na igrah v Avstriji (prizorišča so bila v Schladmingu, Grazu in Ramsauu) je nastopilo 2700 tekmovalcev iz 107 držav. »Udeleženci teh tekmovanj morajo, že preden gredo na olimpijado, premagati vse mogoče ovire. Ni jim lahko. Našim je uspelo,« je Ljubomir Miličević, vodja delegacije na igrah, pohvalil vse, ki so se merili v športnih arenah. »To so bile zelo uspešne igre, in to na več ravneh: tako pri zbiranju kolajn kot pri sklepanju novih prijateljstev. Ni manjkalo pozitivnih čustev. Na tem mestu moram pohvaliti organizatorje, ki jim je sicer nagajalo vreme, a so vse tekme izpeljali v skladu s pričakovanji in predpisi,« je še pristavil Miličević. Medtem ko še ni jasno, kdo bo leta 2021

gostil zimske svetovne igre, pa vemo, da bodo poletne svetovne igre leta 2019 v Abu Dabiju. Ob tem velja poudariti, da so Avstrijci naredili korak naprej tudi pri medijskem ozaveščanju in pojavnosti iger v javnosti. Avstrijska televizija je na enem od svojih športnih kanalov celo prvič neposredno prenašala nekaj tekem, kar je za specialnoolimpijsko gibanje velikega pomena. Čestitkam vsem zbranim se je pridružil Damijan Lazar, predsednik Zveze za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijskega komiteja.

## Peter trikrat do medalje

Smučarski tekač Peter Levanič je bil najuspešnejši slovenski predstavnik na igrah. Osvojil je dve zlati medalji, v preizkušnji na 500 m in štafeti 4 x 1 km, srebrn pa je bil v teku na en kilometer. V alpskem smučanju so za Slovenijo tekmovali Alojz Senica in Nika Dolinšek v kategoriji 1, Davor Senica, Žiga Kos in Anja Kuhar v kategoriji 2 ter Tadej Kramberger in

Sandra Možina v kategoriji 3. V smučarskem teku so slovenske barve zastopali Žan Tušek, Marija Matijević in Špela Volmajer v kategoriji 1 ter Nace

Mencinger, Miha Gačnik, Peter Levanič in Irena Petre v kategoriji 2. V krpljanju so tekmovali Albin Kolar, Barbara Peterka in Simona Polajšer v kategoriji 2 ter Vinko Rešetar v kategoriji 3.



Ilka je pozdravila dobitnike medalj iz zimske specialne olimpijade.



Specialci znova zelo uspešni.



Tik pred štartom v športni disciplini, krpljanje.

»V Avstriji je bilo zelo lepo in prijetno. Vesela in ponosna sem na medalji, ki ju bom doma spravila na vidno mesto,« je povedala Irena Petre, z dvema medaljama v smučarskem teku najuspešnejša slovenska predstavnica. »Zadovoljen sem, to je bilo zame pomembno tekmovanje, kjer sta me navdušila izvrstno vzdušje in odlična organizacija. Češnja na torti pa so bili izvrstni nastopi naše ekipe,« pa je za konec dodal Vasja Mrdavšič, trener ekipe za smučarske tekme. Jure Vajs je vodil zasedbo krpljarjev, Helena Gril pa alpske smučarje in smučarke.

## Ilka na sprejemu, ministrica na otvoritvi

Ob vrnitvi domov je zbrane športnice in športnike pričakala druga najboljša smučarka minule zime v svetovnem pokalu Ilka Štuhec, ki je udeležencem iger v Schladmingu iskreno čestitala, se z njimi pogovorila in jim tako polepšala dan. »Vsekakor se dnevno spopadajo z veliko večjimi izzivi kot drugi. Veselje jih je gledati, kako uspešno tekmujejo, in zanje navijati, zato naj tako ostane tudi v prihodnje,« je Štuhec pohvalila trud in prizadevanja specialnih olimpijcev in njihovih trenerjev.

Slovenska delegacija je bila ponosna, ker sta se uradne otvoritve iger udeležila dr. Maja Makovec Brenčič, ministrica za izobraževanje, znanost in šport, ter dr. Boro Štrumbelj, generalni direktor direktorata za šport. »Drage športnice in športniki, spoštovani trenerji in spremljevalci, pred vami je letošnje najpomembnejše tekmovanje v zimskih športih – Zimske svetovne igre. Med 2700 športniki iz 107 držav sveta se vas bo 18 pomerilo v alpskem smučanju, teku na smučeh in krpljanju. Naj vam ob tem zaželim veliko športnega uspeha v skladu z načelom specialne olimpijade: Pustite mi zmagati, če pa ne morem zmagati, naj bom pogumen v svojem poskusu. Prav vsi ste že zdaj zmagovalci, obenem pa s svojo srčnostjo, vztrajnostjo, predanostjo in pogumom velikih navdih za vse nas. Prepričana sem, da boste na tem tekmovanju odlično zastopali Slovenijo in da se boste v domovino vrnili ne le z odličji, pač pa tudi z nepozabnimi vtisi, kar šteje največ. Srečno!« so bile besede, s katerimi je ministrica nagovorila športnice in športnike pred začetkom iger. Zgodilo se je, kar je napovedala.

# 25. bolnišnične olimpijske igre

Piše: Tanja Babnik

(foto: Katja Bidovec)



Velika telovadnica na Univerzitetnem rehabilitacijskem inštitutu Republike Slovenije URI Soča je bila v sredo, 29. 3. 2017, polna do zadnjega kotička.

Napolnili so jo olimpijci in gostje jubilejnih 25. bolnišničnih olimpijskih iger. Geslo letošnjih iger je bilo KO SODELUJEMO, ZMAGUJEMO.

Iger se je udeležilo 13 otrok bolnišnične šole na URI Soča in enajst tretješolcev OŠ Ledina. Udeleženci so tekmovali v treh igrah: vožnja s kolesom in vozičkom, tobogan bowling in pikado. V igrah tobogan bowling in pikado so otroci tekmovali v paru z učenci OŠ Ledina.

Iger so se udeležili tudi bivši nosilci olimpijskega ognja: Robi Bojanec, Andor Palkovič in Darko Kraner. Na igrah so imeli tudi aktivno vlogo: predstavitev posameznih iger ter podelitev medalj in priznanj. Letošnji športni gostje so bili naši večletni gostje na igrah: paraolimpijka Veselka

Pevec in Mateja Pintar ter padalka Irena Avbelj. Med ostalimi gosti so bili dolgoletni sodelavci in podporniki bolnišničnih olimpijskih iger: namestnik ambasadorja za fair play RS Stane Pinter, Damijan Lazar, predsednik Zveze za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijskega komiteja, prvi nosilec paraolimpijske medalje leta 1972 Jože

Predsednik ZŠIS-POK, Damijan Lazar je v pozdravnem nagovoru izrazil veliko zadovoljstvo in zaželel veliko dobrih rezultatov vsem športnikom.



Okoren, predstavnika Olimpijskega komiteja Slovenije Aleš Šolar in predsednik Bogdan Gabrovec, vodstvo in vsi zaposleni na otroškem oddelku URI Soča, starši in sorojenci olimpijcev ter sponzor dogodka Span.eu. Iger sta vodila novinarka Anja Hlača Ferjančič in Studio Anima: Sten Vilar, ki je skrbel tudi za glasbo.

V uvodnem delu so olimpijce, starše otrok in ostale goste pozdravili generalni direktor URI Soča, mag. Robert Cugelj, predsednik ZŠIS-POK Damijan Lazar, predsednik OKS-ZŠZ Bogdan Gabrovec in vodja otroškega oddelka na URI Soča dr. Katja Groleger

Veliko zanimanja za ogled iger

Osrednja gostja je bila prejemnica zlate paraolimpijske medalje iz RIA, Veselka Pevec v pogovoru z novinarko športne redakcije Anja Hlača Ferjančič.



Sršen. Bolnišnične olimpijske igre je svečano odprla paraolimpijka Veselka Pevec.

Himno bolnišničnih olimpijskih iger, ki jo je pred 23 leti napisal in uglasbil Andrej Adamek, so pod vodstvom učiteljice Natalije Rožnik zapeli tretješolci OŠ Ledina. Olimpijci so zaprisegli z bolnišničnoolimpijsko zaprisego. Pred začetkom pa je zagorel tudi čisto pravi olimpijski ogenj.

“V prvi igri vožnja za kolesa in vozičke je tekmovalo 7 tekmovalcev. Nekateri so poligon prevozili z vozičkom, drugi s kolesom.”

V najbolj priljubljeni igri tobogan bowling je tekmovalo 24 tekmovalcev. Tekmovali so v parih.

V igri pikado je tekmovalo 9 parov.

Pri vseh igrah so bile podeljene medalje.

“Ob zaključku so vsi naši tekmovalci prejeli priznanja in darila.”

Ob zaključku iger sta se organizatorja 25. bolnišničnih olimpijskih iger OŠ Ledina bolnišnična šola in URI Soča zahvalila vsem, ki sodelujejo pri ustvarjanju bolnišničnih olimpijskih iger in jih podpirajo.

Jubilejne bolnišnične olimpijske igre so zopet vzpodbudile k športnim dejavnostim, pripomogle k dvigu samozavesti posameznika ter vlile moč in upanje za nadaljnjo rehabilitacijo, sodelovanje, medsebojno pomoč in sprejemanje drugačnosti.

S skupnim sodelovanjem in načrtovanjem smo še okrepili geslo 25. BOI. Vse to nam sporočajo tudi naši olimpijci in starši. Eden izmed utrinkov iger: Jakubu so ob prejemu medalje po licih polzele ogromne solze sreče. Polizal je svojo prvo medaljo v življenju, da preizkusi, če je res prava. »Res, čisto ta prava je!« To zadovoljstvo ga je spremljalo še naslednje dni na terapijah. Teh doživetij ni mogoče izbrisati, so večna. Skupaj z mamo že iščeta vključitev v primerno športno disciplino.

Športniki so prižgali na začetku olimpijski ogenj.



Tudi s trikolesnikom ob spremstvu skozi poligon so športniki drveli mimo.



Športniki so se pomerili v prilagojenem kegljanju.



Predsednik ZŠIS-POK, Damijan Lazar je podelil priznanja najboljšim mladim športnikom.



Iger se je udeležilo 13 otrok bolnišnične šole, URI Soča.



# Uvod v tekmovalno sezono športnikov invalidov 2017

Piše: Jana Čander

Tekmovalna sezona športa invalidov 2017 je v polnem zagonu.

Januarja je ZŠIS-POK opravila sestanke z glavnimi trenerji posameznih športov. V letu 2017 bodo sofinancirani programi 28 športov invalidov (paraolimpijski in neparaolimpijski športi, športi olimpijskih iger gluhih in športi specialne olimpijade). Vrhunci sezone bodo olimpijske igre gluhih, svetovna in evropska prvenstva ter evropski in svetovni pokali. Vsak šport ima začrtane cilje, na podlagi katerih potekajo trenajni procesi. Na uradni mednarodni ravni bo nastopilo do 200 športnikov invalidov.

**V uvodu v tekmovalno sezono ZŠIS-POK športnikom želi veliko poguma ter uspešne priprave in nastope na tekmovanjih.**

Prikazana so večja tekmovanja, načrtovana v letu 2017. Reprezentance se bodo v fazi priprav udeleževale tudi mednarodnih tekmovanj ter evropskih in svetovnih pokalov. Nekatere športne panoge v letu 2017 nimajo mednarodnega tekmovanja višjega ranga (SP, EP), vendar se reprezentanti kljub temu udeležujejo bližnjih mednarodnih tekmovanj in so v rednem trenajnem procesu.

Dopolnitve koledarja spremljajte na [www.zsis.si](http://www.zsis.si) in na facebook profilu [sportinvalidov](#).

KRONOLOŠKI PREGLED VEČJIH MEDNARODNIH TEKMOVANJ ZA LETO 2017			
ŠPORTNA PANOGA	TEKMOVANJE	DATUM	KRAJ IN DRŽAVA
ALPSKO SMUČANJE	Svetovno prvenstvo v alpskem smučanju	23. 1.–31. 1. 2017	Italija, Tarviso
ALPSKO SMUČANJE – GLUHI	Svetovno prvenstvo v alpskem smučanju za gluhe	12. 3.–18. 3. 2017	Avstrija, Innerkrems
ŠPORTI SPECIALNE OLIMPIJADE	Zimske svetovne igre specialne olimpijade	14. 3.–25. 3. 2017	Avstrija, Schladming
MARATON – SLEPI	Svetovni pokal v maratonu	26. 4. 2017	Velika Britanija, London
PARAKOLESARSTVO	Evropski pokal v parakolesarstvu	25. 5.–28. 5. 2017	Avstrija
KEGLJANJE – SLEPI IN SLABOVIDNI	Evropsko prvenstvo v kegljanju za slepe in slabovidne	29. 5.–4. 6. 2017	Srbija, Apatin
ŠPORTNI RIBOLOV	Svetovno prvenstvo v športnem ribolovu	4. 6.–11. 6. 2017	Srbija
ŠAH – SLEPI IN SLABOVIDNI	Šahovska olimpijada	18. 6.–29. 6. 2017	Makedonija, Ohrid
PARATRIATLON	Evropsko prvenstvo v paratriatlonu	24. 6. 2017	Nemčija, Dusseldorf
PARAKAJAK	Evropsko prvenstvo v parakajak	14. 7.–16. 7. 2017	Bolgarija, Plovdiv
ATLETIKA	Svetovno prvenstvo v atletiki	14. 7.–23. 7. 2017	Velika Britanija, London
ŠPORTI GLUHIH	Olimpijske igre gluhih	18. 7.–30. 7. 2017	Turčija, Samsun
PARAKAJAK	Svetovno prvenstvo v parakajak	23. 8.–27. 8. 2017	Češka, Račice
PARATRIATLON	Svetovno prvenstvo v paratriatlonu	14. 9. 2017	Nizozemska, Rotterdam
GOLBAL	Evropsko prvenstvo skupine A v golbalu	15. 9.–23. 9. 2017	Finska, Pajulahti
NAMIZNI TENIS	Evropsko prvenstvo v namiznem tenisu	26. 9.–5. 10. 2017	Slovenija, Laško
PLAVANJE	Svetovno prvenstvo v plavanju	30. 9.–7. 10. 2017	Mehika, Ciudad de Mexico
ŠPORTI MLADIH	Evropske paraigre mladih	9. 10.–15. 10. 2017	Italija, Genova
PLES NA VOZIČKIH	Svetovno prvenstvo v plesu na vozičkih	21. 10.–22. 10. 2017	Belgija, Malle
BOCCIA – DVORANSKO BALINANJE	Evropsko prvenstvo v dvoranskem balinanju	25. 10.–2. 11. 2017	Portugalska, Povoia de Varzim
ODBOJKA SEDE	Evropsko prvenstvo v odbojki sede	4. 11.–12. 11. 2017	Hrvaška, Poreč
KEGLJANJE – SLEPI IN SLABOVIDNI	13. odprti mednarodni turnir v steznem kegljanju za posameznike in ekipe ter 7. memorial Borisa Žukeviča	24. 11.–25. 11. 2017	Slovenija
SHOWDOWN	Svetovno prvenstvo v showdownu	še ni določen	še ni znana
STRELSTVO	Svetovni pokal v strelstvu	še ni določeno	še ni znana

# DRŽAVNA PRVENSTVA 2017

Piše: Primož Jeralič

(foto: Arhiv ZŠIS-POK, ZDGNS in Blaž Uršič)

“V letu 2017 je v koledarju Zveze za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijskega komiteja (ZŠIS-POK) planiranih 35 državnih prvenstev, od tega je bilo do začetka maja 2017 izvedenih že 13 državnih prvenstev.”

Posebnosti DP do začetka maja 2017:

Državna prvenstva v organizaciji ZŠIS-POK so zaradi sponzorskih obveznosti do Zavarovalnice Triglav in Lidla Slovenije vestno označena z njihovimi logotipi (transparenti, oglasnimi pingvini, povezavami do njihove spletne strani...). Predstavniki ZŠIS-POK na dan izvedbe sodeluje z izvajalcem v kolikor ni izvajalec ZŠIS-POK sama. V takšnem primeru se najame sodniška služba, ki je usposobljena in ima opravljene vse sodniške izpite, da je kompetentna in pravična pri sojenju na tekmovališču.

V zadnjem času je opaziti, da se tekmovalci na državnih prvenstvih držijo predpisanih pravil, ki jih ZŠIS-POK vodi v tehničnih pravilnikih. Seveda, pa bo potrebno podučiti tekmovalce v streljanju, da bodo pravilno držali puške na državnih prvenstvih. Namreč po besedah glavne sodnice, je zaslediti, da nekateri strelci ne vedo kaj pomeni streljati stoje in leže. V ta namen se bo pripravil pravilnik, ki je veljaven pri Mednarodnem paraolimpijskem komiteju (pripravila ga bo sodnica, Elvira Valant), Primož Jeralič pa bo poskrbel, da bo informacija in pravilnik zakrožil po društvih in zvezah invalidov. V kolikor se na naslednjem državnem

prvenstvu tekmovalci ne bodo držali pravilnika, bodo najprej na to opozorjeni nato pa bodo diskvalificirani in bodo morali zapustiti strelsko mesto.

Na državnem prvenstvu v košarki na vozičkih, najemodajalec športne dvorane ni opozoril izvajalca, v tem primeru DP Celje, da v dvorani ni semaforja za 24 sekund, ki se ga uporablja pri organizaciji napada. Vodja državnega prvenstva in predstavnik ZŠIS-POK, Primož Jeralič je tako skupaj z delegatom, Milanom Lukanom sprejel preprosto rešitev, ki se je uporabljala, pred uvedbo prej omenjenih semaforjev in na to opozoril vse vodje ekip, da se bo pred iztekom zadnjih 8 sekund napada, oddal glasen pok.

Prijavni program deluje, odlično in z novim terminom državnih prvenstev v letu 2017 smo tako, dobili že novih 130 registriranih tekmovalcev, različnih invalidnosti. Tako lahko povemo, da imamo v bazi registriranih tekmovalcev na dan seje že 1864 aktivnih tekmovalcev.

Rezultati državnih prvenstev so dostopni v arhivu ZŠIS-POK ter na spletni strani, [www.zsis.si](http://www.zsis.si), Facebook profilu ZŠIS-POK, @sportinvalidov in Twitter profilu ZŠIS-POK, @PatalympisSLO.

Podatki po posameznih prvenstvih koledarja ZŠIS-POK do 20. aprila 2017:

## 1. VELESALOM

V nedeljo, 5. februarja 2017 je na smučišču Poseka potekalo državno prvenstvo za invalide v veleslalomu. Na prvenstvu so nastopili smučarji različnih invalidnosti, ki so se pomerili v dveh vožnjah. Nastopilo je 69 smučark in smučarjev. Naslov državnih prvakov v različnih kategorijah invalidnosti so osvojili tekmovalci, ki so imeli

seštevek obeh voženj najhitrejši. Izvajalec državnega prvenstva je bil IŠD Samorastnik iz Raven na koroškem, ki je v sodelovanju s planinskim in smučarskim klubom Fužinar, kljub pomakanju snega poskrbel za kvalitetno izvedbo tekmovanja. Organizator državnega prvenstva je bila ZŠIS-POK

**Rezultati:**  
**ŽENSKÉ ČLANICE: SLEPI IN SLABOVIDNI**  
1. mesto: Tanja Glušič (IŠD SAMORASTNIK);

**STOJE**  
1. mesto: Lena Gabršček (ŠDI SAMORASTNIK),  
2. mesto: Bogomira Jakin (PARAS);





## GLUHI

1. mesto: Špela Steren (DGN LJUBLJANA),
2. mesto: Iva Pajtler (DGN CELJE),
3. mesto: Tina Strel (DGN SEVE. PRIMORSKE);

## NACIONALNA (stoječi)

1. mesto: Tatjana Hotko (DI TRŽIČ),
2. mesto: Alenk Iršič (IŠD SAMORASTNIK),
3. mesto: Tatjana Lenko (MDI VELENJE);

## VETERANKE NACIONALNA (stoječi)

1. mesto: Slava Sabol Čuk (DGN LJUBLJANA),
2. mesto: Špela Ahačič (DI TRŽIČ),
3. mesto: Irena Elizabeta Klosternik (MDI VELENJE).

## MOŠKI ČLANI: STOJE

1. mesto: Danilo Pogorelc (MDI VELENJE),
2. mesto: Branko Ačko (DI SLO. BISTRICA);

## GLUHI

1. mesto: Samo Petrač (DGN LJUBLJANA),
2. mesto: Bojan Cmok (MDGN SLO. KONJICE),
3. mesto: Stanko Melinc (DGN SEVERNE PRIMORSKE);

## NACIONALNA (stoječi)

1. mesto: Bojan Potočnik (ŠDI SAMORASTNIK),
2. mesto: Darko Postrpinjek (MDI VELENJE),
3. mesto: Jože Laznik (DI DRAVOGRAD);

## SLEPI IN SLABOVIDNI (veterani)

1. mesto: Emil Jakič (KPŠRD),
2. mesto: Jože Lampe (MDSS KRANJ),
3. mesto: Ignacij Kanc (KPŠRD);

## GLUHI (veterani)

1. mesto: Stanko Melinc (DGN SEVERNE PRIMORSKE),
2. mesto: Martin Vršnik (MDGN VELENJE),
3. mesto: Marjan Repše (MDG LJUBLJANA);

## STOJE (veterani)

1. mesto: Vladimir Homan (IŠD SAMORASTNIK),
2. mesto: Štefan Kodoročič (DI TRŽIČ),
3. mesto: Jordan Jakin (PARAS);



## NACIONALNA (veterani)

1. mesto: Franc Pogač (DI MUTA),
2. mesto: Edvard Fortin (IŠD SAMORASTNIK),
3. mesto: Mirko Kamenik (DI SLO. BISTRICA).

## 2. ŠAH EKIPNO IN POSAMIČNO GLUHI

Društvo gluhih in naglušnih Celje je izvedlo prvo letošnje državno prvenstvo gluhih, in sicer v šahu. Državno prvenstvo gluhih v šahu se je odvijalo v soboto, 18. februarja v prostorih Gostilne Rimljan v Šempetru, v Savinjski dolini. Šahovskega tekmovanja, ki je potekalo v dveh delih: ekipno in posamično, se je udeležilo 7 šahovskih ekip, društev gluhih in naglušnih Slovenije z 29 šahisti. S toplo dobrodošlico in prijaznim pozdravnim nagovorom sta vse udeležence državnega prvenstva pozdravila predsednica Krajevne skupnosti Šempeter v Savinjski dolini, Zdenka Jan in podžupan občine Žalec Robert Čehovin.



Na povabilo Športne zveze gluhih Slovenije si je šahovsko prvenstvo ogledal Goran Čehič, kapetan hrvaške šahovske reprezentance gluhih in nekdanji član tehnične komisije pri Mednarodni šahovski zvezi gluhih (ISCD). Sojenje s svojimi pomočniki je vodil Ladislav Lendero, arbiter Šahovske zveze Slovenije. Organizacijo šahovskega prvenstva sta vodila Bojana in Zdenko Štrucl, starša mladega šahista Andreja.

(Avtor: ZDGNS)

Izvajalec: DGN CELJE; Datum: 18.2.2017; Kraj: Šempeter; Št. udeležencev: 29 šahistov.

## Rezultati posamično:

1. mesto: Stanislav Veršič (MDG LJUBLJANA),
2. mesto: Maksimilijan Draškovič (DGN CELJE),
3. mesto: Anton Pelko (MDG LJUBLJANA).

## Rezultati ekipno:

1. mesto: MDGN LJUBLJANA (Anton Pelko, Stanislav Veršič, Božo Vidič in Mladen Veršič),
2. mesto: DGN CELJEN (Maksimilijan Darško, Andrej Štrucl, Miran Kolar in Tina Golob),
3. mesto: DGNP MARIBOR (Srečko Pilher, Milan Kotnik, Alojz Pavlinjek in Jože Trefalt).

## 3. BADMINTON - GLUHI

Peto državno prvenstvo gluhih v badmintonu je potekalo v Novi Gorici.



Slovenske Konjice). Boj je bil napet in borben, končal pa se je v korist Perocijeve, ki je z rezultatom 2:1 v nizih 21:15,17:21,21:15 slavila zmago in postala nova državna prvakinja. Za tretje mesto sta se pomerili Celjanka Sabina Radovanovič in Kranjčanka Polona Kopina, dvoboj se je končal 2:0 v nizih 21:16,21:10 in tretjega mesta se je veselila Radovanovičeva.



V moškem finalu sta se pomerila Mariborčan Robert Debevec in Klemen Žnidar iz Ljubljane. V prvem nizu sta bila izenačena, s 26:24 ga je dobil Debevec. Prepričljivo boljši je bil nato še v drugem nizu (21:14) in osvojil naslov državnega prvaka. V bitki za tretje mesto sta se pomerila domačina Tomi Strel in Uroš Prinčič, slednji ga je premagal z 2:1 (14:21, 19:21, 19:21) in dobil bronasto medaljo.

(Avtor: ZDGNS)

## Rezultati ženske:

1. mesto: Manca Peroci (DGN SEVERNE PRIMORSKE),
2. mesto: Karmen Medved (MDGN OBČIN SLOVENSKE KONJICE, VITANJE IN ZREČE),
3. mesto: Sabina Radovanović (DGN CELJE).



## Rezultati moški:

1. mesto: Robert Debevec (DGN PODRAVJA MARIBOR),
2. mesto: Klemen Žnidar (DGN LJUBLJANA),
3. mesto: Uroš Princič (DGN SEV. PRIMORSKE).

## 4. BOWLING POSAMEZNO IN DVOJICE - GLUHI

Društvo gluhih in naglušnih Pomurja Murska Sobota je v sodelovanju s Športno zvezo gluhih Slovenije organiziralo državno prvenstvo gluhih v bowlingu v kategoriji posamezno in dvojice, ki je bilo v soboto, 11. marca v bowling centru Maximus na obrobju mesta Murska Sobota. Na to prvenstvo se je prijavilo 46 tekmovalcev in tekmovalcev iz sedmih društev gluhih in naglušnih Slovenije, a na dan tekmovanja jih je bilo le 42, štirje so udeležbo odpovedali zaradi bolezni in neodložljivih delovnih obveznosti.

Tekmovanje je potekalo v dveh skupinah na desetih bowling stezah, ker je bila dvanajsta steza v okvari in zato tudi enajsta steza ni bila v uporabi. Prva skupina, ki so jo sestavljale moške dvojice, se je kmalu po začetku tekmovanja soočala z tehničnimi motnjami podajalnega sistema na nekaterih stezah, zaradi katerih se potem na monitorjih ni prikazovalo pravih števil. Zaradi ponavljajočih motenj in nenehnih intervencij osebja

bowling centra je dvojica iz DGN Celje, ki je igrala na deveti in deseti stezi, obupala in po tretji igri odstopila od nadaljevanja tekmovanja. Ostale dvojice so imele nekaj težav na nekaterih stezah, a so odigrale vseh šest iger.

Podobna situacija je bila tudi v drugi skupini, ampak je bilo še znošno, vendar se je tekmovanje zavleklo do 17. ure, tri ure dlje kot je bilo predvideno. Organizator ni imel vpliva na tehnične napake in jih v celoti tudi ni mogel preprečiti. Tekmovalke in tekmovalci so z igranjem v dvojicah dosegli rezultate, ki so potem veljali tudi za kategorijo posamezno.

(Avtor: ZDGNS)



## Rezultati ženske:

1. mesto: Sanja Debevec (DGN PODRAVJA MARIBOR),
2. mesto: Valerija Škof (DGN PODRAVJA MARIBOR),
3. mesto: Daša Peperko (DGN CELJE).

## Rezultati moški:

1. mesto: Aleš Škof (DGN PODRAVJA MARIBOR),
2. mesto: Branimir Srdan (MDG LJUBLJANA),
3. mesto: Robert Rogel (DGN CELJE).

## Rezultati ženske dvojice:

1. mesto: DGN PODRAVJA MARIBOR (Valerija Škof in Sanja Debevec),
2. mesto: DGN CELJE (Daša Peperko in Deja Peperko),
3. mesto: DGN SEVERNE PRIMORSKE (Teodora Strel in Manca Peroci).



## Rezultati Moške dvojice:

1. mesto: DGN PODRAVJA MARIBOR (Robert Debevec in Aleš Škof),
2. mesto: MDG LJUBLJANA (Mladen Veršič in Franjo Halič),
3. mesto: DGN LJUBLJANA (Janez Slatinšek in Ivan Vačovnik).

## 5. ODBOJKA - GLUHI

25. marca 2017, je v odličnem vzdušju in športnem tekmovalnem duhu potekalo državno prvenstvo gluhih v odbojki. V moški konkurenci je tekmovalo pet ekip, pri ženskah pa štiri, vsaka ekipa se je pomerila z vsako. Naslov državnih prvakov so osvojili igralci DGN Ljubljana, pri ženskah pa tekmovalke DGN Podravja Maribor.

Tekme so sodili sodniki iz Odbojarske zveze Slovenije. Minilo je brez poškodb,



predvsem pa je bilo borbeno, saj so se tekmovalci borili za vsako točko. Igralci DGN Ljubljana so bili skozi celotno prvenstvo odlično uigrani, tako podaje,



kot tudi servis, vse je teklo po načrtih. V ženski konkurenci pa so po 25 letih končno zmagale vse tekme tekmovalke DGN Podravja Maribor in slavile naslov državnih prvakinj.

(Avtor: ZDGNS)



## Rezultati ŽENSKE:

1. mesto: DGN PODRAVJA MARIBOR,
2. mesto: DGN CELJE,
3. mesto: MDGN VELJENJE.

## Rezultati ŽENSKE:

1. mesto: DGN LJUBLJANA,
2. mesto: DGN CELJE,
3. mesto: DGN PODRAVJA MARIBOR.

## 6. SHOWDOWN

V soboto, 1. in nedeljo, 2. aprila 2017, je na Okroglem pri Naklu potekalo državno prvenstvo v showdownu za leto 2017. po odigranih območnih tekmovanjih je na državnem prvenstvu nastopilo 15 moških in 8 ženskih showdownistov. Naslov najboljšega je osvojil Peter Zidar, ki velja za enega najboljših igralcev v omenjenem športu tako pri nas kot v svetu. Med ženskami je slavila Jana Fűrér. Odigrano je bilo tudi ekipno državno prvenstvo kje je slovila ekipa Medobčinskega društva slepih i slabovidnih Celje.

## Rezultati ŽENSKE:

1. mesto: Janja Fűrér (MDSS CELJE),
2. mesto: Sanja Kos (MDSS CELJE),
3. mesto: Tanja Oranič (MDSS KRANJ).

## Rezultati MOŠKI:

1. mesto: Peter Zidar (MDSS CELJE),
2. mesto: Ladislav Humski (MDSS CELJE),
3. mesto: Miha Susman (MDSS LJUBLJANA).

## Rezultati EKIPNO:

1. mesto: MDSS CELJE 2 (Janja Führer, Ladislav Humski in Peter Zidar),
2. mesto: MDSS MARIBOR (Tina Gosteničnik, Maša Pupaher in Denis Repa),
3. mesto: MDSS KRANJ (Tanja Oranič, Janez Potočnik in Sandi Novak).

## 7. KOŠARKA NA VOZIČKIH

V soboto, 8. aprila 2017, je v športni dvorani na Dečkovi cesti v Celju potekalo državno prvenstvo v košarki na vozičkih. Na državno prvenstvo so se po rednem delu ligaških tekmovanj uvrstile ekipe DP Ljubljana Mercatro, DP Celje Thermana, DP Novo mesto in DP Maribor Palfinger. Ekipe so na državnem prvenstvu igrale po sistemu play off-a. Po odigranih štirih tekmah je zmagala ekipa DP Celje Thermana, ki je v napeti končnici premagala z rezultatom 47 proti 40 ekipo DP Ljubljana Mercator. Na tretje mesto se je po dolgem času, med dobitnike medalj vrnila ekipa DP Novega mesta, ki je v igri za tretje mesto premagala ekipo DP Maribor Palfinger. Organizator državnega prvenstva je bila ZŠIS-POK izvajalec pa domače Društvo paraplegikov jugo zahodne Štajerske. Na koncu so vse ekipe opravile še žreba za pokal Zveze, ki bo potekal 6. maja 2017 v organizaciji Zveze paraplegikov Slovenije.



## Rezultati:

1. mesto: DP CELJE THERMANA,
2. mesto: DP LJUBLJANA MERCATOR,
3. mesto: DP MOVO MESTO.



## 8. ODBOJKA SEDE



V soboto, 8. aprila 2017 je v Braslovčah potekalo DP v odbojki sede. Med seboj

se je pomerilo 5 ekip (IŠD Samorastni, IŠD Maxi, ŠD Plavalček, MDI Goriške in ŠDI Ljubljana). Po odigranih tekmah sta se v finalu pomerile ekipe IŠD Maxi in IŠD Samorastnik. Zmagala je ekipa slednjih, ki je z dobljenimi tremi nizi premagala ekipo gostiteljev IŠD Maxi-ja. Organizator državnega prvenstva v odbojki sede je bila ZŠIS-POK, izvajalec tekmovanja pa je IŠD Maxi iz Braslovč.

## Rezultati:

1. mesto: IŠD SAMORASTNIK,
2. mesto: IŠD MAXI,
3. mesto: MDI GORIŠKE.



## 9. BOWLING TROJIC - GLUHI



Dvakratni naslov državnih prvakov v bowlingu trojic, v moški in ženski konkurenci so osvojili člani DGN Celje.

Osem moških trojic in štiri ženske iz sedmih področnih društev gluhih in naglušnih iz vse Slovenije, se je v soboto, 8. 4. 2017, pomerilo na državnem prvenstvu v bowlingu trojic.

Državni prvaki v moški konkurenci so postali trojica Simon Špan, Robert Rogel in Aleš Peperko iz Društva gluhih in naglušnih Celje, potem ko so premagali Novogoričane. Ti so se razveselili srebrne medalje. Tudi boj za tretje mesto je bil izjemen, pripadel pa je lanskoletnim državnim prvakom, ekipi iz Društva gluhih in naglušnih Podravja Maribor.

Tudi pri ženskih trojicah je šla zlata medalja v Celje. Ekipa v sestavi Daša Peperko, Deja Peperko in Florjana Švent



si je že v začetku tekmovanja priigrala visoko prednost in je niso zapravile vse do konca zadnje tekme, ko so zaslužno slavile zmago. Srebrna medalja je šla v roke DGN Severne Primorske. Tekmovalke so si drugo mesto priborile z le šestimi keglji prednosti pred lanskoletnimi državnimi prvakinjami iz DGN Podravja Maribor.

(Avtor: ZDGNS)

## Rezultati: ŽENSKE:

1. mesto: DGN CELJE (Daša Peperko, Deja Peperko in Florjana Švent),
2. mesto: DGN SEVERNE PRIMORSKE (Teodora Strel, Manca Peroci in Sonja Trampuž),
3. mesto: DGN PODRAVJA MARIBOR (Valerija Škof, Sanja Debevec in Suzana Muster).



## Rezultati: MOŠKI:

1. mesto: DGN CELJE (Simon Špan, Robert Rogel in Aleš Peperko),
2. mesto: DGN SEVERNE PRIMORSKE

(Tomi Strel, Vladan Vukajlovič in Saša Lukič),

3. mesto: DGN PODRAVJA MARIBOR (Aleš Škof, Bedrija Črešnik in Shkelzen Dacaj).

## 10. STRELJANJE S SERIJSKIM IN STANDARDNIM ZRAČNIM OROŽJEM

V nedeljo, 9. aprila 2017, je na strelišču na Dolenjski cesti potekalo že tradicionalno DP invalidov v streljanju. Imeli smo prijavljenih kar 102 strelska nastopa, kar je za DP invalidov veliko število. Državno prvenstvo je potekalo v organizaciji in izvedbi ZŠIS-POK. Na dan izvedbe je ZŠIS-POK pomagala sodniška služba iz Mestne strelske zveze Ljubljana z ga. Elviro Valant kot vodjo sodniške službe. Primož Jeralič, paraolimpijec in vrhunski strellec Rajmond Debevec, olimpijec, ki sta najboljšim strelcem podelila complete medalj. Na Dp so nastopili tudi naši najboljši strelci, ki so nas zastopali na zadnjih Paraolimpijskih igrah v Riu (Franček Gorazd Tiršek, Veselka Pevec, Damijan Pavlin in Franc Pinter).

## Rezultati: ŽENSKE: SER. NAC:

1. mesto: Danijela Budim Ravnič (DI PIRAN),
2. mesto: Marija Sušec (MDI VELENJE),
3. mesto: Jelka-Mihaela Sušec (DI SLOVENJ GRADEC);

## SER. SH2:

1. mesto: Tatjana Čepon (ZMSS),
2. mesto: Vesna Inkret (ZMSS),
3. mesto: Doroteja Kunst (MDI VELENJE);

## STA. NAC:

1. mesto: Danijela Budim Ravnič (DI PIRAN),
2. mesto: Mojca Rus (DI VRHNIKA),
3. mesto: Brigita Rozina (MDI LITJIA);

## STA. SH2:

1. mesto: Veselka Pevec (DP LJUBLJANA);

## STA. GLUHI:

1. mesto: Sandra Leganič (DGN POMURJA).

## MOŠKI: SER. NAC:

1. mesto: Anton Mohorko (DI ZAGORJE),
2. mesto: Stanislav Mahne (DI ILIRSKA BISTIRCA),
3. mesto: Ludvik Pšajd ml. (MDI PTUJ);





### SER. SH1:

1. mesto: Jožef Franc (DP MURSKA SOBOTA),
2. mesto: Franc Pinter (DP CELJE),
3. mesto: Uroš Knežević (MDI LITIJA);

### SER. SH2:

1. mesto: Aleksander Jovanović (MDI VELENJE),
2. mesto: Marjan Podgrajšek (ZMSS),
3. mesto: Franček Gorazd Tiršek (DP CELJE);

### SER. MLADINCI:

1. mesto: Tilen Giromi (ŠDI LJUBLJANA);

### STA. NAC:

1. mesto: Stanislav Mahne (DILIRSKA BISTRICA),

2. mesto: Vladimir Kržišnik (MDI IDRJA),
3. mesto: Tonček Ribič (MDI LITIJA);

### STA. SH1:

1. mesto: Franc Pinter (DP CELJE),
2. mesto: Mitja Ribarič (MDI ŽALEC),
3. mesto: Jožef Franc (DP MURSKA SOBOTA);

### STA. SH2:

1. mesto: Franček Gorazd Tiršek (DP CELJE),
2. mesto: Aleksander Jovanović (MDI VELENJE),
3. mesto: Damjan Pavlin (DI KRŠKO);

### PIŠTOLA NAC:

1. mesto: Ludvik Pšajd ml. (MDI PTUJ),



2. mesto: Nenad Vignjevič (DI LAŠKO),
3. mesto: Vladimir Kržišnik (MDI IDRJA);

### PIŠTOLA SH1:

1. mesto: Ivica Vukadin (DI DOMŽALE).

### EKIPNO: SER. SH2:

1. mesto: MDI VELENJE (Aleksander Jovanović, Bojan Lesnika in Doroteja Kunst),
2. mesto: ZMSS CELJE (Marjan Podgrajšek, Janko Škrički in Vesna Inkret),
3. mesto: DP MURSKA SOBOTA ( Slavko Dunaj, Venčeslav Bežjak in Franc Baum).

### EKIPNO: SER. NAC:

1. mesto: MDI PTUJ (Ludvik Pšajd ml, Ludvik Pšajd st. in Tonček Cestnik),
2. mesto: ŠDI LJUBLJANA (Franc Škrubelj, Nenad Janjilović in Borut Škerl),
3. mesto: DI SLOVENJ GRADEC (Lilijana Brodej, Mihaela Jelka SUŠEC in Silva Dražič).



## 11. ŠAH - DISTROFIKI

Od petka 7. do nedelje 9. aprila 2017 je v čudovitem ambientu Doma dva topola potekalo državno prvenstvo v šahu za distrofike. Šahisti so turnir odigrali igrali po švicarskem sistemu 8 kol v skupni konkurenci ženske in moške. Razglasitev pa je bila ločena za ženske in moške. Vsak igralec je imel na voljo 30 min za razmišljanje in še dodatne 3 min, če je imel šahist pomočnika za premikanje figur. Vsi udeleženci so po zaključku tekmovanja prejeli priznanja Društva distrofikov Slovenije, prvi trije moški in ženske pa medalje Zveze za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijskega komiteja in praktične nagrade društva. Turnirja, ki ga je uspešno vodil sodnik Marjan Butala, se je udeležilo kar 32 šahistov, in sicer 23 moških in 9 žensk.

### Rezultati ŽENSKE:

1. mesto: Mojca Sušec (DDS),
2. mesto: Tatjana Strmčnik (DDS),
3. mesto: Lidija Roškar (DDS).

### Rezultati MOŠKI:

1. mesto: Gregor Žargaj (DDS),
2. mesto: Nejc Župan (DDS),
3. mesto: Marjan Klemenčič (DDS).

## 12. CURLING

20. aprila 2017, je v ledeni dvorani v Zalogu potekalo že 4. državno prvenstvo v curlingu na vozičkih. Po besedah glavnega selektorja reprezentance v curlingu na vozičkih, je Slovenija ena izmed redkih držav v Evropi, ki ima na državnem prvenstvu več kot 2 ekipe. Državno prvenstvo je potekalo v organizaciji ZŠIS-POK in Curling zveze Slovenije. Led na tekmovališču je bil pripravljen na najvišjem nivoju, zato so bili pogoji za dobo tekmo idealni. Medalje najboljšim trem ekipam je podeljeval predsednik Curling zveze Slovenije Marko Šinkovec in predsednik ZŠIS-POK Primož Jeralič.



### Rezultati:

1. mesto: DP LJUBLJANA 1 (Živa Hribar, Jože Klemen, Žiga Bajde in Robert Žerovnik),
2. mesto: EKIPA BASKET (Jože Berčon, Slobodan Banjac in Gregor Gračner),
3. mesto: DP LJUBLJANA 2 (Mojca Burger, Jana Ferjan, Davorin Kopše in Bojan Lukežič).

v kegljanju za leto 2017. Državno prvenstvo je potekalo v organizaciji ZŠIS-POK. Izvajalec državnega prvenstva je bilo MDSS Kranj. Na državnem prvenstvu je bil prisoten selektor reprezentance slepih in slabovidnih Franci Pirc, medalje pa je podeljeval dolgoletni predsednik ZŠIS-POK Emil Muri.

## 13. KEGLJANJE SLEPI IN SLABOVIDNI

V soboto, 22. aprila je v Kamniku potekalo DP slepih in slabovidnih



### Rezultati ŽENSKE: KB1

1. mesto: Karmen Vogrič (MDSS NOVA GORICA),
2. mesto: Silva Mlinarič (MDSS MU. SOBOTA),
3. mesto: Marija Jurančič (MDSS MU. SPOBOTA);

### KB2

1. mesto: Alojzija Pirc (MDSS KRANJ),
2. mesto: Danica Padežnik (MDSS MARIBOR),
3. mesto: Dragica Šernek (MDSS MARIBOR);

### KB3

1. mesto: Marija Fras Lesjak (MDSS CELJE),
2. mesto: Branka Zorko (MDSS LJUBLJANA);

### KB4

1. mesto: Jelka Orban (MDSS MU. SPOBOTA).





## Rezultati MOŠKI: KB1

1. mesto: Darjo Vogrič (MDSS NOVA GORICA),
2. mesto: Mitja Osolnik (MDSS LJUBLJANA),
3. mesto: Slavko Muhič (MDSS KRANJ);

## KB2

1. mesto: Jože Lampe (MDSS KRANJ),
2. mesto: Tomaž Furlan (MDSS KOPER),
3. mesto: Jakob Vodušek (MDSS CELJE);

## KB3

1. mesto: Marjan Žalar (MDSS KRANJ),
2. mesto: Franc Tomšič (MDSS LJUBLJANA),
3. mesto: Rajko Kopač (MDSS KRANJ).

## 14. ŠAH SLEPI IN SLABOVIDNI (odprto)

Od srede, 26. aprila do ponedeljka, 1. maja 2017 je v Domu oddiha Zveze društev slepih in slabovidnih Slovenije v Izoli potekalo Odprto posamično Državno prvenstvo slepih in slabovidnih v šahu za leto 2017.

Na otvoritvi prvenstva v sredo, 26.4.2017 je imel pozdravni govor predsednik Društva MDSS Kranj Emil Muri, ki je obenem bil predstavnik ZŠIS-POK. Prisotne je pozdravil tudi predsednik ZDSSS Matej Žnuderl. Ob začetku prvenstva je bil izveden žreb in sprejet Pravilnik tekmovanja. Glavni sodnik na tekmovanju je bil Bojan Arzenšek, njegov namestnik pa je bil Blaž Kosmač.

Tekmovanje je potekalo po švicarskem sistemu (7 kol). Na tekmovanju je sodelovalo skupno 16 šahistov iz naslednjih društev: MDSS Ptuj, MDSS Maribor, MDSS Celje, MDSS Ljubljana, MDSS Koper in MDSS Kranj. Tekmovanje

je bilo zaključeno v ponedeljek, 1. maja 2017. Ob zaključku je bila razglasitev rezultatov ter podelitev kolajn najboljšim trem šahistom.

## Rezultati:

1. mesto: Uršič Aleksander (MDSS KOPER),
2. mesto: Franc Mlačnik (MDSS KRANJ),
3. mesto: Emil Muri (MDSS KRANJ).

## 15. BALINANJE - GLUHI

V soboto 6.5.2017 je potekalo Državno prvenstvo gluhih v balinanju. Dvaindvajset tekmovalcev in enajst tekmovalk iz sedem področnih društev gluhih in naglušnih iz vse Slovenije je najprej odigralo kvalifikacije, nato so prvo uvrščeni iz vsake skupine nadaljevali s tekmovanjem v polfinalu, najbolj uspešni pa še v finalu. Državna prvakinja je postala Antonija Brumen (DGN Ljubljana) in tako uspešno ubranila položaj najboljša gluhe balinarke v državi, pri moških pa je naslov prvič osvojil Anton Klepec (DGN Ljubljana).

(Avtor: ZDGNS)

## Rezultati ŽENSKE:

1. mesto: Antonija Brumen (DGN LJUBLJANA),
2. mesto: Ivanka Vinček (DGN KOPER),
3. mesto: Gordana Gramc (MDGN LOVENSKE KONJICE, VITANJE IN ZREČE).

## Rezultati MOŠKI:

1. mesto: Anton Klepec (DGN LJUBLJANA),
2. mesto: Stanko Veršič (MDG LJUBLJANA),
3. mesto: Andrej Filipič (MDGN ZA GORENJSKO AURIS KRANJ).



## 16. KEGLJANJE (od K1 do K5, KT, KP in KG)

V soboto, 13. maja 2017, je na kegljišču Golovec v Celju, potekalo DP invalidov v kegljanju za kategoriji od K1 do K5, KG (gluhi), KP (paraplegiki in KT (tetraplegiki). Na državno prvenstvo je bilo prijavljeni kar 72 kegljačev in kegljačic. Organizator in izvajalec državnega prvenstva je bila ZŠIS-POK. Na pomoč pa so priskočili sodniki iz kegljaškega kluba v Celju. Predstavniki ZŠIS-POK na državnem prvenstvu je bil Igor Malič.

## Rezultati ŽENSKE: K3

1. mesto: Mateja Jesenšek (PARAS);

## K5

1. mesto: Majda Kaučič (MDIGORNJARADGONA),
2. mesto: Anica Rihtar (DI KOČEVJE),
3. mesto: Vanda Koren (DI ČREŠNJEVEC);

## KT

1. mesto: Marta Janežič (DPMURSKA SOBOTA);

## KP

1. mesto: Cvetka Štirn (DP LJUBLJANA),
2. mesto: Nataša Godec (DP MARIBOR),
3. mesto: Marija Kerec (DP MARIBOR).

## Rezultati MOŠKI: K1

1. mesto: Edvin Kocjan (DI KRŠKO),
2. mesto: Milan Gajič (DI LJ-ŠIŠKA),
3. mesto: Peter Nadlišek (DI VRHNIKA);

## K2

1. mesto: Franc Žnidaršič (MDI PTUJ),
2. mesto: Bojan Fijavž (PARAS),
3. mesto: Anton Glad (PARAS);

## K3

1. mesto: Blaž Kramar (ZMDI MOZIRJE),
2. mesto: Janko Kardinar (MDIMURSKA SOBOTA),
3. mesto: Anton Hribar (DI ZAGORJE);

## K4

1. mesto: Jože Freidl (DI MUTA),
2. mesto: Vinko Zaletel (ŠDI JUBLJANA),
3. mesto: Peter Ozmeč (DI MEŽIŠKE DOLINE);

## K5

1. mesto: Srečko Pajtler (MDI DRAVA, RADLJE),
2. mesto: Anton Garb (DI SLO. GRADEC),
3. mesto: Frančišek Jelenc (DI ŽIRI);

## KG

1. mesto: Klemen Tomaž (DGN CELJE),
2. mesto: Esad Hadžiagič (DI MEŽIŠKE DOLINE),
3. mesto: Milan Marolt (DGN PODRAVJA, MB);

## KT

1. mesto: Aleš Povše (DP CELJE),
2. mesto: Slavko Ivančič (DP LJUBLJANA),
3. mesto: Kristijan Žunko (DP MARIBOR);

## KP

1. mesto: Viktor Rupnik (DP LJUBLJANA),
2. mesto: Tone Kanc (DP NOVO MESTO),
3. mesto: Janez Janežič (DP MARIBOR).

## 17. RIBOLOV

V soboto, 20. maja je na ribolovni trasi v Radečah potekalo državno prvenstvo invalidov v lovu rib s plovcem. Tekmovanje je potekalo v treh tekmovalnih kategorijah, ženske stoje, moški stoje in moški sede (paraplegiki



in tetraplegiki). Kljub izredno slabi vremenski napovedi je uspelo tekmovalce izpeljati v suhem vremenu. Nekaj dežja je bilo le na podelitvi medalj in pokalov najboljšim. Medalje je podeljeval predsednik DI Radeče, Franci Gros. Organizator državnega prvenstva je bila ZŠIS-POK (Primož Jeralič), izvajalec pa RD Radeče (Branko Zelič).

## Rezultati ŽENSKE (STOJE):

1. mesto: Marjeta Lorber (DI MARIBOR),
2. mesto: Terezija Potisk (MDI G. RADGONA),
3. mesto: Frida Čuček (DI LENART).

## Rezultati MOŠKI (STOJE):

1. mesto: Peter Tončarevski (DI TRBOVLJE),
2. mesto: Jožef skaza (DI SLOVENJ GRADEC),
3. mesto: Marjan Vrečar (MDI PTUJ).



## Rezultati MOŠKI (SEDE):

1. mesto: franc Simonič (DP PODRAVJA),
2. mesto: Slavko Dunaj (DP M. SOBOTA),
3. mesto: Venčeslav Bezjak (DPM.SOBOTA).

## 18. FUTSAL - GLUHI

Na letošnjem državnem prvenstvu gluhih v futsalu, 22. maja 2017, je tekmovalo pet ekip. Tekmovalci iz društev DGNP Maribor, DGN Celje, MDGN Velenje, DGN Ljubljana in DGN Krško so se najprej pomerili z vsako ekipo. Vsa moštva so pokazala odlično formo, predvsem pa zanimive dvoboje in veliko željo po zmagi. O naslovu prvaka je odločila šele zadnja tekma med DGNP Maribor in DGN Celje. Mariborčani so začeli precej odločno in ves čas držali vlogo favorita, mrežo celjanov so



zatresli kar petkrat in bili tokrat očitno boljši. Zmage so se veselili, naslov državnega prvaka je tako končno spet pripadel zagnanim Štajercem.

(Avtor: ZDGNS)



## Rezultati:

1. mesto: DGN PODRAVJA MARIBOR,
2. mesto: DGN CELJE,
3. mesto: DGN LJUBLJANA.

Koledar izvajalcev in lokacijo izvedbe pripravi ZŠIS - POK na osnovi razpisa in po potrditvi Komisije za tekmovalni šport pri ZŠIS - POK. Nato se pravočasno pripravi in razpošlje razpis za posamezna prvenstva. ZŠIS - POK sodeluje z izvajalcem vse do izvedbe in priprave poročil o izvedbi in udeležbi. Predstavnik zveze sodeluje na prvenstvu samem. ZŠIS - POK pripravi vse potrebno (zastave, medalje, morebitne pokale...) Zagotovi plačilo sodnikov, najem objekta, medalje in obrok prehrane (običajno gre to za kosilo). Potrebno je dodati, da so izvajalci s katerim sodelujemo dosledni in z njimi odlično sodelujemo, ter se tako dopolnjujemo pri organizaciji in izvedbi posameznega državnega prvenstva.

# S projektom SNowHub

Piše: Gal Jakič

(foto: osebni arhiv)



Kamp s številno mednarodno udeležbo mladih smučarjev invalidov.

Jernej Slivnik v družbi mlade Tamare Tarman.

## S projektom SNowHub nov dokaz o razvojni moči in potencialu

Februarja je v Kranjski Gori potekal projekt SNowHub, ki ga je prijavitelj, Zveza za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijski komitej (ZŠIS-POK), ob pomoči Fundacije Agitos ter sponzorjev, Lidl Slovenija in Zavarovalnice Triglav, izvedel v sodelovanju s petimi paraolimpijskimi komiteji in SK športnikov invalidov Albatros. 5. razvojni projekt v regiji na področju razvoja alpskega smučanja za športnike invalide je še enkrat potrdil, da regija širše jugovzhodne Evrope močno izstopa po trudu in napredku v delu z mlajšimi tekmovalci, katerih sanje so nekoč nastopiti na paraolimpijskih igrah.

V Kranjsko Goro se je tako med 9. in 15. marcem pripeljalo 6 ekip iz Bosne in Hercegovine, Črne Gore, Hrvaške, Poljske, Srbije in Slovenije, tj. 17 tekmovalcev in tekmovalk različnih stopenj znanja, od začetnikov do že uveljavljenih tekmovalcev, ki so ob udeležbi na kampu nastopili tudi na dveh tekmovanjih Mednarodnega paraolimpijskega komiteja (IPC)

v alpskem smučanju za športnike invalide. Ob spremljevalnem osebju se je končno število udeležencev dvignilo na 36. Da se je navdušenje nad serijo kampov razširilo onkraj meja države, priča tudi prisotnost dveh pomembnih predstavnic IPC iz sveta belega cirkusa, direktorice za alpsko smučanje za športnike invalide Alison Bombardier in glavne klasičtorke za alpsko smučanje za športnike invalide Sandre Titulaer.

V enem največjih zimskih smučarskih središč pri nas so se bodoči tekmovalci in tekmovalke kalili na snegu in drugod. Tako so po dopoldanskem treningu na snegu v večernih urah poslušali predavanja in si ogledali praktične prikaze pravilne priprave smučí, varnosti na smučišču, pravil in organiziranosti alpskega smučanja za športnike invalide v okviru tekmovanja IPC. Na snegu je tekmovalce obiskal in jim dobrodošlico zaželel predsednik ZŠIS-POK Damijan Lazar. Posebna pozornost je bila namenjena klasifikaciji v prave kategorije, ki je ob prisotnosti

S. Titulaer štela za nacionalno priznana klasifikacijo. Tako so se nekateri športniki in športnice prvič srečali z medicinskim delom in testiranjem, ki jih mora za nastop na uradnih tekmovanjih znotraj in zunaj državnih meja pod okriljem IPC opraviti vsak športnik. Dogajanje nas je navdajalo s pozitivno energijo in upanjem, da se lahko alpsko smučanje za športnike invalide širi s še večjo hitrostjo, hkrati pa nam niso bili prihranjeni niti težki trenutki. Tako je bilo – ob dobri splošni medsebojni povezanosti ekip – ob zmajevanju z glavo gospe Titulaer, ker eden izmed udeležencev kampa ne dosega standardov minimalne stopnje invalidnosti in v tem trenutku ne sme nastopati na tekmovanjih pod okriljem IPC, težko prav vsem. Družina belega cirkusa je majhna in v takih trenutkih jo je vedno čudovito opazovati, kako hitro odpadejo nacionalni interesi ter se združi v interesu športnikov in dobrih tekmovanj.

Za Slovenijo je bila na kampu – poleg prisotnosti Jerneja Slivnika, našega najboljšega tekmovalca v alpskem smučanju za športnike invalide

in novopečenega pripadnika elitne skupine tekmovalcev svetovnega pokala – razveseljiva prisotnost mlade Tamare Tarman, ki je prva tekmovalka v sedeči kategoriji sploh in najmlajša, s katero smo imeli priložnost sodelovati na snežnih strminah. Pod dvema paroma budnih oči inštruktorskega para Matjaža Černeta in Romana Jakiča se je v nekaj dneh iz tihe punčke prelevila v zgovorno mlado damo, ki je zavoje na snegu izvajala samostojno. Slovenska izbrana vrsta bo počasi zrastle, z vsako snežinko, ki nam jo prinese zimski dan.

*“Istočasna prisotnost karavane evropskega pokala v Kranjski Gori je tečajnikom pokazala, kam lahko posežejo, če si zares želijo podati na to dolgo in strmo pot.”*

Nekaj tečajnikov z normo za nastop se je v zadnjih dveh dneh tekmovanj tudi udeležilo in tako nam je nekaj nepričakovanih medalj s češnjo na torti zapečatilo teden. Strokovni kader si želi – morda celo po vzoru severnih držav, kjer se ekipe združujejo skozi celotno sezono za maksimalen izkoristek trenažnega in tekmovalnega procesa –, da sodelovanje med državami ohranimo tudi v prihodnje in se ob letu na enem izmed razvojnih kampov znova srečamo.

Udeleženci so ob prisotnosti karavane evropskega pokala, lahko videli kam posežejo s trdim in vestnim delom.



Gal Jakič je predstavil svoje znanje in izkušnje vsem prisotnim.



Udeležencem je bilo praktično prikazano vzdrževanje in mazanje smučí.



Nasmejani obrazi, izražajo zadovoljstvo udeležencev SNow Hub-a.



## Svetovno prvenstvo skozi oči prostovoljke

Piše: Urška Krajnc

(foto: osebni arhiv)



Očitno je karate zanimiv tudi za mlade

*Dvanajst dni prostovoljnega dela, ki ga ne opravljate radi, se morda sliši veliko. Kaj pa dvanajst dni neplačanega dela na svetovnem prvenstvu v športu, ki ga imate najraje?*

**K**o me vprašajo, kako je bilo, navadno odgovorim: naporno, a bi še stokrat ponovila.

V povprečju smo prostovoljci delali več, kot bi morali, saj je bil sistem dodeljevanja dela in izmen slab. Vsako jutro so na info portalu za prostovoljce objavili, kdo in kaj tisti dan dela, na samem delovnem mestu pa smo se dogovarjali tudi individualno. Na koncu nihče ni vedel, kdo kam spada, in nihče nas ni mogel nadzirati. Prostovoljcev je bilo toliko, da bi se lahko na vsakem delovnem mestu zamenjali trikrat ali vsaj dvakrat dnevno, a je sistem dopuščal, da se je bilo mogoče delu brez težav izogniti, kar je izkoristilo kar

nekaj ljudi. Spet drugi so prvenstvo izrabili drugače. Jaz sem počela prav vse, kar se je dalo. Ohlapen sistem mi je dopuščal, da sem si, če delo ni bilo zanimivo, poiskala drugega. Prva dva dneva sem sedela v pisarni in prevajala dokumente iz španščine v angleščino, pripravljala oblačila za še neprispеле prostovoljce, lepila oznake po areni, vodila karateiste na ogrevanje ipd. ... Ko se je teden pred prvenstvom začel sodniški seminar, so me še z dvema dekletoma »porinili« k info mizi. Ker nismo počele ničesar, jaz pa ne znam biti pri miru in nič delati, sem si našla druga dela, ki sem jih opravljala do konca prvenstva. Veliko jih tega ni storilo in so npr. čepeli za info mizo v



hotelu in šteli, koliko ljudi je šlo na stranišče, vsaki dve uri pa je mimo prišla babi, ki jo je zanimalo, kaj ponujajo, in so ji izročili letak. Vsako delo je bilo takšno, kot si si ga naredil. Tudi sedenje je lahko zabavno, če je družba dobra, in sreča je bila, da so bili prav vsi prostovoljci karateisti ali pa veliki navdušenci za karate. Zelo hitro smo se povezali in navezali stike.

*“Nočna izmena se morda ne sliši nič zanimivega, a je bila prav ta najbolj zabavna. Delali smo brez časovnega pritiska, ob glasbi in super družbi, povrh pa smo imeli naslednji dan prost, kar smo dobro izkoristili. Zabave zares ni manjkalo, in če ni bila organizirana, smo jo naredili sami. Zabavni del dela na prvenstvu pa je bil tudi ta, da smo imeli vse dni dostop do vseh delov arene, kar je pomenilo, da smo prvenstvo spremljali iz najboljše možne perspektive.”*

Organizatorji so nam v zameno za delo plačali hotel in hrano. V hotelu smo imeli zajtrk, v areni pa dva obroka. Prevoz do Linza smo organizirali sami. Zanimivo je, da sem šla v Linz v pričakovanju, da se bom sporazumevala v angleščini (nemško ne govorim). Na koncu sem dvanajst dni govorila hrvaško in špansko (mogoče sem se s tremi pogovarjala po angleško); organizatorji so namreč ves čas govorili nemško. Tudi vsa navodila za protokol in podobno so bila v nemščini. Prve dni smo imeli celo nekaj izobraževanja: kako ravnati v primeru terorističnega napada, požara ipd. Toda tudi vsa predavanja so bila v nemščini, slaba polovica prostovoljcev pa tega jezika ni govorila. Ideja je bila dobra, le izvedba je bila slaba.

Prostovoljci so prihajali z vseh koncev sveta, kar je dalo prvenstvu poseben čar. Če si imel željo delati, si si lahko nabral veliko koristnih in lepih izkušenj. Delali smo res veliko, a smo se prav toliko tudi zabavali. Spoznala sem nove ljudi, navezala nova prijateljstva in uživala v karateju. Še kaj lepšega?



## Vzpodbudno z Nizozemske

Piše: Jakob Škantelj

(foto: osebni arhiv)

Slovenska reprezentanca Plesnega kluba Zebra se je udeležila tradicionalnega odprtega prvenstva na Nizozemskem. Z nekaj spremembami pred letošnjo sezono in novimi močmi je dosegla kar nekaj lepih uvrstitev.

Največja sprememba za ekipo je bila zagotovo ta, da so po dolgem času treningi potekali brez dvojca Barbara Šamperl in Klemen Pirman, saj se je pred meseci odločil, da ne bo več sodeloval. Pravzaprav je že lanska sezona pokazala, da se njuna kariera izteka, in očitno nakazovala, da se par, ki je v Sloveniji ogromno storil za prepoznavnost in uveljavitev plesa na vozičkih, umika s plesne scene. »Barbara in Klemen že lani nista nastopila na nobeni tekmi, čeprav sta imela najprej zelo resen namen, da bi tekmovala vsaj še na evropskem prvenstvu. Ajima potem preprosto ni uspelo, saj ima Klemen družinske obveznosti in službo, prav tako ima službo Barbara in ni šlo,« je o svojem glavnem adutu v ekipi v preteklosti povedal trener Andrej Novotny, ki je dodal, da glede obeh še ni obupal: »Nisem še obupal ne nad Barbaro ne nad Klemnom, v paru očitno ne bosta več nastopala, a vem, da Klemen intenzivno išče soplesalko na vozičku, medtem ko je Barbara trenutno bolj v drugih vodah, a ni rekla, da je to njeno dokončno slovo. Tako se lahko zgodi, da bosta oba še plesala.«

### Prišli novi, mladi in ambiciozni

Odsotnost omenjenega para se na treningih ne pozna, saj sta Klemen in



Barbara večino časa trenirala sama in po njima prilagojenem intenzivnejšem programu. Tako se tudi treningi osnovnih elementov in preplesavanja na skupinskih treningih niso spremenili. A se je zato na drugi strani ekipa še povečala, saj se ji je pridružilo nekaj novih in mladih plesalk in plesalcev. Med njimi velja izpostaviti predvsem Nastijo Fijolič, Amirja Alibabiča in Miho Rednaka. »Trenutna skupina je super. Večina jih je zelo ambicioznih, kar je za klub presenetljivo. Nekaj je takšnih, ki se želijo prek plesa družiti in se imeti lepo, veliko pa je tudi tistih, ki hočejo na tekmovanjih poseči po čim višjih uvrstitvah,« je o ekipi, ki jo ima trenutno na voljo, povedal Novotny, ki ga v prihajajočih mesecih in letih čaka naporno delo z novimi plesalci.

»Seveda je drugače kot takrat, ko sta tekmovala Barbara in Klemen in smo vsako tekmo ciljali na finale ter prva tri mesta, pa tudi takrat se ni vedno izšlo po načrtih,« se rezultatsko visokih meril, ki jih je postavil par Šamperl in Pirman, zaveda Novotny, a hkrati vidi veliko perspektivo prav v prej omenjenih treh: »Trenutno je najboljša v reprezentanci

▲ Reprezentanca slovenskih plesalk in plesalcev je navduševala na Nizozemskem.

Nastija Fijolič, ki zaenkrat sicer še ni dosegla dobrih rezultatov, a delamo na tem, da bi se stvari izboljšale. Potencial ima namreč zelo velik, saj je v konkurenci 'single' plesalk po muzikalčnosti in plesnosti morda celo med najboljšimi

▼ Amir in Ines sta prikazala napredek, kar se je pokazalo tudi na končnem vrstnem redu.



tremi v Evropi ali celo na svetu.« Fijoličeva bo letos nastopila na svetovnem prvenstvu v Belgiji, kar bo po lanskem evropskem prvenstvu v Košicah njeno drugo večje tekmovanje.

Rednak in Alibabič pa sta povsem nova, saj bo to zanju sploh prva tekmovalna sezona. »On je edini v svoji kategoriji, ki pleše na električnem vozičku, tako da se tu postavlja vprašanje konkurenčnosti. Voziček ima sicer na kraju zmožnosti, a je kljub temu zelo hiter v premikanju,« je o Alibabiču, ki bo nastopal v kategoriji »single«, povedal Novotny, ki se mu je v ekipo za to sezono po odsotnosti zaradi porodniškega dopusta in bolezni vrnila tudi nekoliko bolj izkušena Nina Wabra Jakič.

### Spet za točke in neverjetna ukrajinska zgodba

Prav Jakičeva se je v combi paru z Anjo Jeršan v konkurenci amaterjev zelo izkazala s tretjim mestom na odprtem prvenstvu Nizozemske. Ta tradicionalni turnir je letos po nekaj letih – zaradi spora med organizatorji in IPC-jem – potekal pod okriljem Mednarodnega paraolimpijskega komiteja, kar pomeni, da so na njem spet podeljevali točke za svetovno lestvico. V boju zanje sta se pretekli mesec na tekmovanju v Cuijku poleg Jakičeve zelo izkazali tudi Nastija Fijolič in Marja Koren, ki sta slavili v kategoriji debitantov duo. Prav tako v kategoriji duo, a med amaterji, pa sta se s 1. mestom v latinskih plesih in 2. mestom v standardnih plesih odlično izkazala Amir Alibabič in Ines Golobič. »Na splošno sem zelo zadovoljen, saj je bil pri vseh plesalcih viden napredek, tudi rezultatsko pa je bilo letošnje tekmovanje odlično, saj so se prav vsi plesalci vrnili domov z osvojenjo medaljo v svoji kategoriji. Ocenjujem, da je bil letošnji Cuijk najuspešnejši doslej,« je nastope svojih varovancev komentiral Novotny, ki bo del ekipe junija peljal na IPC tekmo v Frankfurtu.

Sicer pa je letošnje tekmovanje na Nizozemskem zaznamovala zgodba ukrajinskega plesalca Ivana Sivaka, ki velja za najboljšega plesalca na vozičku na svetu. Pred 9 leti na isti dan sta se z ženo Nadio, ki je bila prav tako plesalka na vozičku, prvič udeležila tekmovanja v Cuijku, kjer sta tudi prvič zmagala. Od takrat sta bila skoraj nepremagljiva, toda jeseni 2016 – le tri tedne pred evropskim prvenstvom – je Nadia zaradi hude bolezni nepričakovano umrla. Ivan pa je na zadnji dan tekmovanja v Cuijku v ženin spomin prikazal prelep in čustven ples, zaradi katerega je dvorana obnemela.

► Ples na vozičku je ena sama eleganca.



► Nastija Fijolič po besedah Andreja Novotnya, trenutno najboljša plesalka v reprezentanci.



► Nina in Anja sta v konkurenci amaterjev priplesali do tretjega mesta.



► Plesalci zaradi prikazanega na Nizozemskem strmijo z velikim optimizmom proti prihodnjim tekmovanjem.



# Košarkarji z novim selektorjem

Piše: Drago Perko

(foto: Drago Perko in Blaž Uršič)



Novi selektor Žiga Kobaševič je že aktivno prevzel vodenje reprezentance

Reprezentanca v košarki na vozičkih je v zadnjih letih naredila precej korakov naprej.

Dosedanjemu selektorju Gregorju Vodeniku je uspelo pomladiti izbrano vrsto, ki je po epskem boju ostala v skupini B evropske košarke. Vodenik se zaradi novih izzivov poslavlja, delo pa se nadaljuje po načrtovanih smernicah – za selektorja je bil imenovan dosedanji Vodenikov pomočnik Žiga Kobaševič.

## Pogovor z Gregorjem Vodenikom

### Kako bi ocenili svoje delo?

»Po skoraj treh letih zapuščam mesto selektorja slovenske reprezentance v košarki na vozičkih. Zame je bila to pomembna trenerska, predvsem pa življenjska izkušnja, za katero sem hvaležen Zvezi za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijskemu komiteju in vsem igralcem, ki so pod mojim vodstvom oblekli dres z državnim grbom.«

In dodaja: »Za mano sta dve evropski prvenstvi, na katerih smo izpolnili cilj ter ohranili stik s kakovostnimi evropskimi reprezentancami. Uspelo mi je pomladiti izbrano vrsto, kar daje rezultatom še

dodatno težo, v zadnjem obdobju pa je reprezentanco krasila izjemna povezanost na igrišču in zunaj njega.«

### Na kaj ste še posebej ponosni?

»Vpeljal sem preverjene načine dela, kot so redna testiranja ter treningi s kondicijskim trenerjem, priprava na nasprotnika, videoanalize in individualni trening za izboljšanje košarkarske tehnike. Celoten proces priprav smo skrbno načrtovali ter zagotovili pogoje, da igralcem praktično ni bilo treba razmišljati o ničemer, razen o igri. V zadnjem letu smo zagotovili pogoje, da lahko kandidati za reprezentanco pod strokovnim vodstvom trenirajo vse leto, saj se zavedamo, da je največ rezerve pri klubih oziroma pri trenažnem procesu v času tekmovalne sezone.«

### Kakšno ekipo zapuščate svojemu nasledniku?

»Vesel sem, da bo moje delo nadaljeval Žiga Kobaševič, ki je s svojim delom v reprezentanci dokazal, da si zasluži to priložnost. Želim mu veliko zadovoljstva ob uspehih, ki mu z njegovim odnosom do trenerskega dela zagotovo ne uidejo.«

## Pogovor z Žigo Kobaševičem

### Kaj vam pomeni imenovanje za selektorja?

»Imenovanje za selektorja je zame velika čast in hkrati odgovornost. Rad bi se zahvalil ZŠIS-POK in njenemu predsedniku Damijanu Lazarju za priložnost, da vodim člansko reprezentanco, trudil pa se bom, da s svojim delom in znanjem upravičim izkazano zaupanje.«

### Kakšni so načrti?

»Sezona se počasi bliža koncu, tekmovanje v regionalni ligi NLB Wheel je že končano, trenutno pa se dogovarjamo za različne pripravljalne tekme in turnirje. Želimo si igrati s čim močnejšimi nasprotniki,

saj so te tekme najboljši pokazatelj trenutne moči ekipe. Evropsko prvenstvo pa je na sporedu prihodnje poletje.«

### Pa vaši cilji?

»Želimo si nadgraditi začeto delo, ki sva ga v dobrih dveh letih opravila z mojim predhodnikom Gregorjem Vodenikom, s katerim sva res odlično sodelovala. Želim si, da vsi igralci in strokovni štab dihamo kot eno in sledimo zastavljenemu cilju. Poleg rezultatskega uspeha je naša naloga vključevanje mladih igralcev. Zelo si želimo, da bi bili na tem področju uspešni in bi ti fantje postopoma postali pomembni člani reprezentance.«

### Vsak trener ima svojo vizijo, ki prinaša rezultate. Kje vidite rezerve, ki bi jih veljalo aktivirati?

»Mislim, da naša reprezentanca premore precej kvalitete, naša največja težava pa so nihanja v igri, tu imamo še kar nekaj možnosti za napredek. Prav tako je v moderni košarki na vozičkih zelo pomembna telesna pripravljenost, zato bomo še vedno precej časa namenili delu s kondicijskim trenerjem. Največ rezerve pa vidim pri delu z mladimi, oziroma že pri tem, da bi morali več mladih navdušiti za košarko na vozičkih, saj je to šport, ki je po svetu izredno priljubljen in s katerim se lahko ukvarjajo športniki invalidi z vsemi vrstami telesnih okvar.«



Košarkarski vozički

Reprezentanca Slovenije je lepo sprejela novega selektorja



## Parakolesarji dobrodelni v Trebnjem

Piše: Aleksej Dolinšek

(foto: Aleksej Dolinšek)



Odlično razpoloženi parakolesarji, ki so vozili na dobrodelnem Trebanjskem krogu.

Zala, ki je stiskala pesti za Primoža na paraolimpijskih igrah v Riu, se je razveselila ponovnega srečanja.



odličen trening. Paraolimpijec Primož Jeralič pa je svoje izkušnje in nasvete delil z mladima invalidoma, ki sta se prvič preizkusila na kleččem ročnem kolesu.

Verjamemo, da bo podobnih srečanj v bodoče še več.



Dragarja ter organizatorja dogodka Alekseja Dolinška priredili prvo srečanje tandemov. Tandem je kolo, na katerem kolesarita dve osebi. Slepí športnik tako lahko kolesari s »pilotom«, ki sedi spredaj in krmari kolo. Pedala poganjata oba in tako enakovredno sodelujeta pri premagovanju kilometrov. Srečanja se je udeležilo 5 slepih kolesarjev na tandemih, ki se želijo letos preizkusiti na Maratonu Franja. Tandemi so veliko zanimanja poželi med ostalimi udeleženci, še posebej pa so se nad njimi navduševali mlajši kolesarji.

Na prireditvi so sodelovali tudi ročni kolesarji – Anka Vesel in Gregor Habe sta ta priložnost izkoristila predvsem za

Aleksej Dolinšek je v popoldanskem času zapeljal tandem kolo, skupaj s slepimi in slabovidnimi kolesarji na zadnjem sedežu.

Na Dolenjskem kolesarsko sezono že tradicionalno začenjajo z dobrodelnim 12-urnim kolesarjenjem, namenjenim rekreativcem.

deja se je porodila pred sedmimi leti in odtlej jo redno uresničuje vsako prvo soboto v aprilu. Kolesarjenje na 25-kilometrski progi v okolici Trebnjega vsako leto privabi okoli 150 kolesarjev, ki se na pot podajo le za en krog ali pa celih 12 ur. Vsem je skupno, da želijo na kolesu preživeti lep dan v dobri družbi, se rekreirati in tako poskrbeti za svoje zdravje – a tudi pomagati bližnjemu. Dogodek ima namreč dobrodelno noto in prostovoljni prispevki vsako leto romajo k pomoči potrebnemu prebivalcu občine. Prejemniki so večinoma invalidi, marsikomu pa je ta akcija življenje tako spremenila, da je tudi sam postal bolj športno aktiven. Sredstva so letos namenili Piji Hrstar za rehabilitacijo pri cerebralni paralizi.

Za posebnost letošnjega druženja so poskrbeli slepi in slabovidni kolesarji, ki so na pobudo parakolesarja Aleša

## ŠAHOVSKI OREHI

Piše: Silvo Kovač

Šahovski oreh št.: 44

I. Nepomniachtchi : E. Tomashevsky – 10. Memorial M. Talja, Moskva 2016

V muzeju ruskega impresionizma v Moskvi je bil konec lanskega septembra odigran jubilejni 10. Memorial Mihaila Talja, svetovnega šahovskega prvaka v letih 1960–1961. Na turnirju je sodelovalo 10 vrhunskih šahovskih velemojstrov iz sedmih držav. V tako elitni družbi šahovskih velemojstrov, večina je pred tem igrala na 42. šahovski olimpijadi v Bakuju 2016, je že v uvodnem krogu turnirja prijetno presenetil ruski velemojster Ian Nepomniachtchi, ki je v miniaturni partiji premagal ruskega velemojstra Evgenyja Tomashevskega.

Nepomniachtchi je imel v nadaljevanju turnirja edina konkurenta le v mladem Anishu Giriju (Nizozemska) in Levonu Aronjanu (Armenija). Zmagovalec Nepomniachtchi (2740 rating točk) je zbral 6 točk, Giri (2755) 5,5 točke, Aronjan (2795) in Anand (2776) 5 točk itd.

Oglejmo si finale partije Nepomniachtchi : Tomashevsky, situacijo, ki je nastala po odigrani 10. potezi črnega Lf8-g7? in je na DIAGRAMU št.: 44.

Odigrano potezo črnega komentatorji ocenjujejo za napako. Nekdanji svetovni prvak Kasparov je v tej poziciji igral 10...f6, še boljše pa je nadaljevanje velemojstra Jokovenka 10...g5. Ruski velemojster Nepomniachtchi je nadaljeval 11.Df2 in po umiku skakača 11...Sf6 po črni poševnici aktiviral lovca 12.La3 ter po izsiljenem 12...d6 13.Sc3 0-0 14.0-0-0. Po dolgi rokadi je beli maksimalno razvil svoje figure in utesnil položaj črnega. V partiji je sledilo: 14...Se8 15.g3 Lb7 16.Lg2. Beli ne dovoli protiigre črnega po

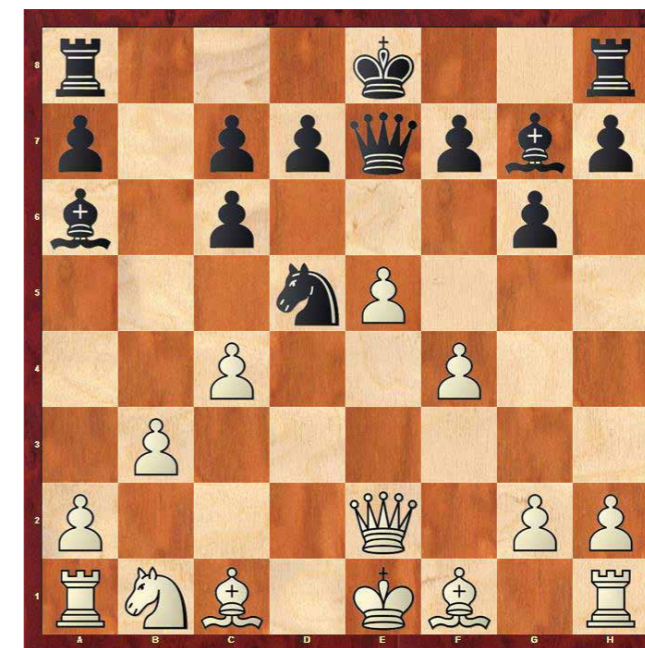


Diagram št.: 44

poševnici a8–h1. 16...f6 17.ed6 Sd6 18.c5 Sf5 19.The1. Sedaj je beli zagospodaril še na E-liniji in po umiku črne dame 19...Df7 prihaja beli lovec na poševnico a2-h8, kar odloči partijo. 20.Lf1 Tfd8 21.Td8: Td8: 22.Lc4!. Po tej vezavi po belih poljih črni nima dobre obrambe in ponudi 22...Td5 kvaliteto – trdnjavo, ki pa jo beli ne vzame in s potezo 23.De2! nadaljuje z vdorom v črni tabor po E-liniji. Črni je brez obrambe in je podpisal predajo (1 : 0).

Šahovski oreh št.: 45

M. Carlsen (2853) : S. Karjakin (2772) – New York, 8. in 16. partija dvoboja, november 2016

Šahovski ljubitelji širom sveta so nestrpnno pričakovali dvoboj za naslov svetovnega šahovskega prvaka med aktualnim šampijonom, velemojstrom Magnusom Carlsenom (Norveška), in izzivalcem, velemojstrom Sergejem

Karjakinom (Rusija). Dvoboj dveh vrhunskih velemojstrov je od 11. do 30. novembra 2016 potekal v New Yorku. Najprej je bilo odigranih 12 partij. Rezultat je bil neodločen 6 : 6 in sledile so 4 partije v pospešenem šahu. Dosedanji prvak Carlsen je z zmago v 15. in 16. partiji ubranil naslov in šahovski prestol. Nagradni sklad dvoboja – zmagovalec je dobil 55 %, poraženec pa 45 % – je bil 1,1 milijona dolarjev.

Po začetnih sedmih remijih smo v 8. partiji dvoboja dočakali zmago ruskega velemojstra Karjakina. Po 52 potezah razburljive partije je bil v časovni stiski odločen črni prosti kmet, saj je Karjakinu, ki je imel črne figure, omogočil, da Carlsenovemu kralju na robu šahovnice zagrozi z matom. Karjakin je tako po osmih odigranih partijah vodil. Tudi v 9. partiji se je Carlsen z dobro obrambo rešil v remi, da bi v 10. partiji kot beli dosegel pomembno zmago in izenačil rezultat na 5

: 5. Sledila sta remija in šele v podaljškju je zmagal Carlsen z rezultatom 9 : 7.

### Poglejmo finala dveh odločilnih partij dvoboja.

**Na DIAGRAMU št.: 45 A** je pozicija iz 8. partije po 52. potezi belega. Karjakin je nadaljeval 52...a2! in dirigiral belo damo, da vzame črnega kmeta pred promocijo. 53.Da2: in Carlsen je spoznal, da je pred porazom, in predal partijo (0 : 1). Zmagovita varianta črnega je 53...Sg4+ 54.Kh3 (na 54.Kh1 Dc1+ 55.Lf1 Df1:# mat!). Sedaj v beli tabor prihaja črna dama s potezo 54...Dg1! z matno grožnjo 55.Dh2#. Beli je nemočen in se mora po 55.Lf3 Sf2+ 56.Df2: Df2: posloviti od dame. Tako ostane v materialno izgubljenem položaju.

**Na DIAGRAMU št.: 45 B** je pozicija iz 16. partije, v kateri Carlsen za svoj 26. rojstni dan učinkovito, obenem pa duhovito zaključi dvoboj s potezo 50.Dh6+!, ki se bo zagotovo uvrstila v svetovno šahovsko zakladnico. Črni je pred izbiro: na 50...Kh6: sledi 51.Th8# mat! Na 50...gh6 pa 51.Tf7:# mat!

Fantastičen zaključek dvoboja, ki je znova potrdil primat norveškega vele mojstra.

**Na DIAGRAMU št.: 45 C** je pozicija iz partije Kovač : Erjavec, prvenstvo Kopra 1961, ki sem jo izbrskal iz osebnega arhiva. Beli grozi z vezavo na polju c8. Črni igra 42...Db5 in po 43.Tc8+ Kh7?. Velika napaka, ki belemu omogoči učinkovit zaključek partije. Za črnega je pravilna obramba 43...Tf8 44.Tf8+: Kf8: 45.Dc8+ Kf7 46.Dc7+ Ke8 in partija bi se končala z remijem. Tako pa sem z žrtvijo dame 44.Dh6:!! matiral črnega kralja. Na 44...Kh6: 45.Th8# mat; na 44...gh6 prav tako 45.Th8#mat! Po 55 letih imava nekaj skupnega s svetovnim prvacom.

**Šahovski oreh št.: 46**  
A. Raykhman (2421) : T. Heinemann (2453) – Bundes liga 2016

Po novem letu so šahovski analitiki po svetu pod drobnogled vzeli odigrane partije v letu 2016, da bi ocenili najbolj atraktivne in učinkovite poteze, ki so jih v številnih partijah odigrali šahovski vele mojstri in ljubitelji šaha po vsem svetu. Največ glasov, kar 50 %, je dobila fantastična 50. poteza Dh6+!! Magnusa Carlsena v 16. partiji dvoboja za naslov svetovnega prvaka s Karjakinom, ki je učinkovito zaključila dvoboj in obšla šahovski svet, predstavljena pa je v Šahovskem orehu št.: 45 in na Diagramu št.: 45 B.

Tokrat predstavljamo drugouvrščeno potezo in kombinacijo, ki je prejela 20 % glasov in si jo velja ogledati. **Na DIAGRAMU št.: 46** je pozicija, ki je nastala po 12. potezi belega v partiji A. Raykhman : T. Heinemann v nemški bundes ligi 2016, ki po vele mojstrski zasedbi sodi med najmočnejše na svetu. V partiji dveh nemških mednarodnih mojstrov je beli kralj ostal še brez rokade in črni, ki je na potezi, se je odločil za enkratno kombinacijo, ki je hitro odločila partijo.

Črni za napad na belega kralja najprej žrtvuje trdnjavo 12...Te2:!! Sedaj je beli kralj na razpotju. Na 13.Ke2: sledi 13...De8+ in na umik belega kralja 14.Kf1 Lb5:+ in beli izgubi damo. Tudi na 14.Kd1 Lb5: 15.Dc2 bela dama nima boljšega polja za umik, črni s potezo 15...La4 osvoji damo.

V partiji zato beli igra 13.Kf1 in črni nadaljuje 13...De8! Beli brani kmeta b5 s potezo 14.Tb1 in na 14...Se4! 15.Le1. Na 15.Ke2: se razigra črni skakač 15...Sc3 šah, šeh šuh!! Črni nadaljuje v žrtvenem slogu 15...Te1:+! 16.Se1: Na 16.Te1: odloči poteza 16...Lb5:+.

V nadaljevanju partije si je črni ustvaril tudi materialno prednost: 16...Sd2+ 17.Kg1 Sb1: 18.Ld5: Sc3 19.Db3 Sd5: 20.Dd5: Lb5: in beli se je vdal (0 : 1).

Pod udarom je beli skakač na prvi vrsti in tudi bela poševnica h1-a8 je pod nadzorom črnih figur.



Diagram št.: 45 A



Diagram št.: 45 B



Diagram št.: 45 C



Diagram št.: 46

### Šahovski oreh št.: 47

R. Praggnanandhaa (2452) : A. Rasmussen (2502) – Hasting Master, 5. 1. 2017

Že v 43. številki Športnika (oktober 2016) smo objavili zapis o najmlajšem mednarodnem šahovskem mojstru na svetu. To je 10. avgusta 2005 rojeni indijski deček **Rameshbabu Praggnanandhaa**, ki si je z 10 leti, 10 meseci in 19 dnevi zaslužno priigral ta laskavi šahovski naslov. Svoje znanje, talent in predanost šahovski igri neprestano preverja na močnih mednarodnih šahovskih turnirjih po svetu. Tako je konec lanskega leta in v začetku leta 2017 sodeloval na tradicionalnem Hasting Master v Angliji. Tu je bil med 99 udeležencih iz številnih držav 11. po moči (rating točkah), vendar je na koncu turnirja, na katerem je zmagal indijski vele mojster **Deep Sengupta** (2575), zasedel odlično tretje mesto, kar je za še ne 12-letnega mladega šahista izreden uspeh.

Med številnimi zanimivimi šahovskimi zgodbami s turnirja v Hastingu smo izbrali razplet partije **Praggnanandhaa : Rasmussen. Na DIAGRAMU št.: 47**

je pozicija, ki je nastala po 31. potezi belega Df3-f4. Položaj na šahovnici belemu, ki je s trdnjavo zasedel sedmo vrsto, omogoča, da ogroža črnega kralja. Danski vele mojster, ki je imel črne figure, ima edino možnost protiigre v kmetu na polju d3, ki se nevarno približuje promociji, zato želi najprej zapreti F-linijo, da bi lahko aktiviral črnopoljnega lovca. Tako igra: 31...Lf5 32.g4 g5 33.hg5 Lg5: 34.Dh2 Lg4:.

Črni je osvojil kmeta in nekoliko oslabil položaj belega kralja. 35.f4 Dc5+ 36.Kh1 Df2. Za napad na belega kralja črni žrtvuje lovca in aktivira damo. 37.fg5 Se1. Videti je, da se bo obrestovala žrtev črnega, ki ogroža belega kralja. Toda mladi indijski mojster prehaja iz obrambe v napad. 38.La3+ Kg8 39.Tb2 Le2 40.gh6. Tudi beli kmet na H-liniji odločilno napade črnega kralja. 40...Sc2 41.h7+ Kg7/ Tudi na 41...Kh8



Diagram št.: 47

### Zaposlitev za področje Rekreacije in športa – V URI – SOČA

Že kar nekaj časa se je kazala potreba po zaposlitvi športnega pedagoga v Univerzitetnem rehabilitacijskem Inštitutu – Soča. Posamezniki – z različno kategorijo invalidnosti tako lahko spoznajo že v času svoje medicinske rehabilitacije vrsto rekreativno-športnih vsebin za bolj uspešno rehabilitacijo. Pa ne samo to, pedagog jih lahko usmeri kam se vključiti po koncu rehabilitacije, če obstaja ta želja. Zagotovo bodo možni tudi praktični poizkusi v določenih športnih panogah (košarka na vozičkih, odbojka sede, namizni tenis, atletika in še kaj.....)

V mesecu maju se je v ta namen v URI – Soča zaposlila mag. Juta Ošlak Kranjc, prof. športne vzgoje. Iz njene predstavitve je razvidno, da ima že kar nekaj letne izkušnje službovanja na Pedagoški fakulteti Univerze v Ljubljani, kjer se je srečevala tudi s programi športa invalidov. Sama je bila dolga leta aktivna športnica v vodnih športih.

Sama vidi sebe kot veliko priložnost in izziv na tej poziciji, kajti želi skupaj s ostalimi strokovnimi službami (zdravniki, psihologi, fizioterapevti, socialnimi delavci...) v URI – Soča, v čim večji meri vzpostaviti ustrezne pogoje rekreativne in športne vadbe. To pa je lahko tudi napotek posamezniku, da se ob odpustu v domače okolje, vključi v njemu primerno športno aktivnost. Pomembno bo sodelovanje z Zvezo za šport invalidov in drugimi nacionalnimi in lokalnimi invalidskimi organizacijami.

Želimo ji uspešno delo in možnost sodelovanja.





# Paraolimpijski šolski dnevi 16/17

Piše: Jana Čander

(foto: PŠD)



Ekipe PŠD-ja uspešno nadaljuje s svojo predstavitvijo športa invalidov po osnovnih šolah.

## Akcija športa invalidov v slovenskem šolskem prostoru – Paraolimpijski šolski dnevi 2016/2017

**N**ovo šolsko leto se je pričelo s 1. septembrom 2016 in z njim se nadaljuje projekt Paraolimpijskih šolskih dni. Projekt je bil pilotsko izveden v šolskem letu 2015/2016. Organiziranih je bilo 12 paraolimpijskih šolskih dni. Tako je več kot 1000 otrok prisluhnilo teoriji in se aktivno vključilo v prakso posameznih elementov paraolimpijskega športa. Projekt podpirata Zavarovalnica Triglav in Lidl Slovenija.

Zveza za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijski komite (ZŠIS-POK) si tako kot Mednarodni paraolimpijski komite (IPC) prizadeva za uveljavitev športa invalidov kot enakopravnega in polnopravnega vidika športa. Premagati želimo veliko predsodkov, ki se v zvezi z invalidi pojavljajo v družbi. Kljub temu pa se je zlasti v Evropi in Severni Ameriki začel uveljavljati koncept polnopravne integracije invalidov v šolski sistem in druge družbene pod sisteme, med katere spada tudi šport. Eden od načinov IPC-ja je prek obveznega šolskega programa širom sveta vpeljati t. i.

paraolimpijski šolski dan v osnovnošolski sistem. To si seveda želimo tudi v Sloveniji.

Paraolimpijski šolski dan (PŠD) temelji na predstavitev športa invalidov, skupnem izvajanju športa invalidov in neinvalidov, delavnicah z vrhunskimi športniki invalidi, kjer ti predstavijo



Otroci se preizkusijo v metanju na koš iz košarkarskega vozička.

svojo športno pot in zgodbo, pa tudi na delavnicah, ki govorijo o problemih z invalidnostjo širše v družbi. Paraolimpijski šolski dnevi poleg spoznavanja športa invalidov pomenijo tudi druženje in spoznavanje z invalidi, saj lahko različne športne aktivnosti skupaj izvajajo tako invalidi kot neinvalidi. Končni cilj je spoznavanje drugačnosti, njeno razumevanje in polnopravna vključenost invalidov v vse družbene segmente. Pri tem je šport eno najučinkovitejših orodij za doseganje teh ciljev.

S Paraolimpijskim šolskim dnevom si želimo v prihodnje šole tudi spodbuditi, da en dan v letu same organizirajo aktivnosti, da se o tej problematiki pogovarjajo učitelji in učenci ter da učence spodbudijo, da s sošolci invalidi opravijo nekaj športnih aktivnosti. Informacije o možnih aktivnostih so na spletnih straneh športa invalidov ([www.zsis.si](http://www.zsis.si)). To so lahko kompleksni športi, lahko pa le preprost sprehod, podajanje žoge, košarka, tekmovalstvo z invalidskimi vozički in drugo. Odlična možnost vključitve paraolimpijskih športnih disciplin pa bi lahko bila tudi v sklopu pouka športne vzgoje. Namesto rednih dejavnosti bi bilo morda zanimivo pri uri športne vzgoje izvesti odbojko sede, metati na koš sede s stola, kot morajo športniki invalidi, ali podobne aktivnosti, ki so v programu športa invalidov.

Koledar se dopolnjuje in je dostopen na [www.zsis.si](http://www.zsis.si).

Trenutni koledar šol za leto 2016/2017	
3. 10. 2016	OŠ BORCEV ZA SEVERNO MEJO, MARIBOR
27. 10. 2016	CIRIUS KAMNIK
23. 11. 2016	OŠ SIMONA JENKA, KRANJ
6. 12. 2016	OŠ MIREN-BILJE, RENČE
23. 12. 2016	OŠ DOB
7. 4. 2017	OŠ FRANA KRANJCA, CELJE
14. 4. 2017	OŠ MIKLAVŽ NA DRAVSKEM POLJU
20. 4. 2017	OŠ FRANCA ROZMANA-STANETA, MARIBOR
22. 4. 2017	OŠ TONETA PAVČKA, MIRNA PEČ
15. 5. 2017	LJUBLJANA BRITISH SCHOOL

Med drugimi športi se je predstavil tudi curlingu na vozičkih.



Kuža pazi se je preizkusil v namiznem tenisu na vozičkih.



Dogodki PŠD so med šolarji vedno zelo dobro sprejeti in navdušenje otrok nad raznolikostjo športov je zelo veliko.



## Šport mladih

Piše: Špela Rozman Dolenc (foto: ZŠIS-POK)

### Šport mladih: gibalno – športni programi

Gibanje je pomembno. Prve vzorce osvojimo že v zelo zgodnjih letih, in koliko bomo kasneje v življenju migali, je verjetno odvisno od tega, ali bomo kot otroci aktivni ali pa nam bo dovoljeno, da prevlada naša »lena« stran. Marsikateri starš raje potisne otroku v roke tablico, kot pa da bi se moral z njim aktivno ukvarjati kje zunaj, na igralih, na nogometnem igrišču ... Pa vendar se zdi, da vsi otroci nimajo enakih možnosti izbire. Včasih smo samo pretirano zaščitniški, včasih pa je izbira zares omejena.

Delovna skupina v projektu Aktivni, zdravi in zadovoljni, projekt je financiran s strani Norveških finančnih mehanizmov, je v ta namen pripravila prilagoditev priročnika za izvajanje gibalno-športnih programov Mali sonček, Zlati sonček, Krpan. Naučimo se plavati in Šolska športna tekmovanja. Priročnik lahko najdete na spletni strani

**ZŠIS-POK:** [http://www.zsis.si/wp-content/uploads/2016/10/Prirocnik\\_sportmladih.pdf](http://www.zsis.si/wp-content/uploads/2016/10/Prirocnik_sportmladih.pdf) ali

**Šport mladih:** [http://www.sportmladih.net/uploads/cms/file/Mali%20soncek/Prirocnik\\_MS\\_ZS\\_KR\\_otroci\\_s\\_PP.pdf](http://www.sportmladih.net/uploads/cms/file/Mali%20soncek/Prirocnik_MS_ZS_KR_otroci_s_PP.pdf).

Priročnik je namenjen vzgojiteljem v vrtcih, športnim delavcem v šolah in zavodih ter staršem. Nanaša se na redne vaje posameznega športnega programa, prikazuje pa možnosti prilagoditve vaj za otroke z gibalno oviranostjo, slepe in slabovidne otroke,



Knjižice za zbiranje žigov ob opravljeni nalogi Malega sončka, Zlatega sončka in Krpana.

gluhe in naglušne otroke ter otroke z motnjami v duševnem razvoju.

#### Primer vaje:

Otrok se prosto vozi vsaj eno minuto s primernim dvokolesom po prostoru (asfaltna površina zunanjega igrišča vrtca, bližnje osnovne šole ...), pri čemer se lahko nekajkrat (občasno) z nogo dotakne tal. Prostor s stožci ali drugimi oznakami uredimo tako, da bo otrok vsaj dvakrat spremenil smer (zavil).

#### Prilagoditve za gibalno ovirane otroke:

I. kategorija: otrok predpisane aktivnosti izvaja po programu Mali sonček. Upoštevamo individualne posebnosti in prilagoditve kolesa, poganjalčka ali prilagojenega kolesa.

II., III. in IV. kategorija: otrok uporablja prilagojeno kolo. Če ne zmore vožnje s kolesom, lahko uporabi navadni ali elektromotorni voziček. Otrok se samostojno ali ob pomoči vozi po omejenem prostoru, sledi črti v sredini med kolesoma vozička ali spremljevalcu nakaže smer gibanja po poligonu.

#### Prilagoditve za slepe in slabovidne otroke:

Za slepe vožnja na tandem kolesu. Če ga vrtec nima, lahko otrok z dvokolesom s pomožnimi koleščki prevozi ravno linijo z verbalnimi usmeritvami ob koncu proge.

Spretnostni poligon zavijanja v levo in desno slep otrok opravlja na rolerjih.

#### Prilagoditve za gluhe in naglušne otroke:

Otroku moramo navodila povedati v znakovnem jeziku in mu razložiti neznane besede. Vajo večkrat demonstriramo.

#### Prilagoditve za otroke z motnjami v duševnem razvoju:

Pri vseh izpeljankah te naloge je možna trojna izvedba: samostojno ter delna ali popolna pomoč. Če otrok ne zmore osnovne naloge, mu lahko učitelj ponudi nadomestno vajo iz programa MATP.

Knjižice lahko po predhodnem naročilu dobite na Zavodu za šport RS Planica.



## ERASMUS+

Piše: Špela Rozman Dolenc

### Change Your Mindset – Sport4Everyone

#### Sodelujemo z:

Zagrebsko športno društvo invalidov (HRV) – koordinator

Združenje za promocijo aktivnega državljanstva – ECHO (HRV)

Zveza za šport in rekreacijo invalidov Makedonije – Paraolimpijski komite Makedonije (MKD)

Namiznoteniška zveza Italije FITeT (ITA)

Namiznoteniška zveza Avstrije (AUT)

Paraolimpijski komite Črne gore (MNE)

Paraolimpijski komite Srbije (SRB)

#### Kaj bomo počeli?

Iskali bomo vzroke za neaktivnost mladih invalidov, starih med 15 in 29 let. Oblikovali bomo mrežo strokovnjakov in uporabnikov, katere cilj bo izmenjava dobrih praks in mnenj – vse to z namenom boljše ozaveščenosti o pomenu športne aktivnosti za zdravje in družbeno vključenost. Mladim invalidom bi radi ponudili boljše možnosti za aktivno vključevanje in jih spodbudili k športni aktivnosti.

#### Kako se bomo tega lotili?

Za nami je že uspešen uvodni sestanek partnerjev, ki je bil marca v Rimu. Zelo pomembno je namreč, da vsi partnerji razumemo in zasledujemo skupne cilje. S partnerji se bomo ponovno srečali 3. junija 2017 v Ljubljani, ko bomo spregovorili o situaciji v vseh sodelujočih državah ter predlagali ukrepe in načine za doseganje največjega možnega učinka.

V drugem delu projekta bomo izvedli dve okrogli mizi s strokovnjaki s področij medicine, šolstva in športa. K sodelovanju bomo povabili tudi mladostnike invalide in njihove družinske člane ter izvedli tri delavnice.

Sprožili bomo medijsko kampanjo, ki bo mlade invalide ozaveščala, da je šport obvezen sestavni del zdravega življenjskega sloga.



Projekt naj bi se zaključil z izdajo smernic, kako vključevati in motivirati mlade invalide k bolj aktivnemu življenjskemu slogu.

#### Kako nam lahko pomagaš?

Je res premalo mladostnikov invalidov vključenih v šport in potisnjenih na rob družbe? Veš, zakaj? Vsako informacijo, mnenje ali predlog, poslano na [spela.rozman@zsis.si](mailto:spela.rozman@zsis.si), bomo nagradi li s prijazno povratno e-pošto.

Glavna naloga je poiskati vzroke za neaktivnost mladih invalidov starih med 15 in 29 let.

Projekt je financiran s strani Erasmus+ programa EU za sodelovanje na področju izobraževanja, usposabljanja, mladine in športa za obdobje 2014 - 2020.



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

## Konferenca VISTA 2017

Piše: Špela Rozman Dolenc

(foto: Vista)

Konferenca VISTA 2017: Priložnosti in izzivi paraolimpizma in športne medicine

Toronto, 20.–23. 9. 2017

### Komu je namenjena?

Konferenca je namenjena vsem, ki jih zanima področje športa invalidov – strokovnjakom s področja športa, raziskovalcem, klasifikatorjem, trenerjem, športnim delavcem in športnikom.

### Osrednje teme konference:

- Klasifikacija na podlagi dokazov
- Socioekonomski dejavniki sodelovanja v paraolimpijskih športih in športni uspeh
- Zdravje športnikov in njihove zmogljivosti
- Celostni pristop k pripravi paraolimpijca in razvoj športnikove kariere
- Izobraževanje strokovnega kadra in športnikov
- Tehnologija, biomehanika in inženiring

**Organizator:** Kanadski paraolimpijski komite in Kanadski športni inštitut Ontario v sodelovanju z Mednarodnim paraolimpijskim komitejem (IPC)

**Prijave:** <https://db.ipc-services.org/extranet/app/ipcevents#>

### Kotizacija:

400 CAD + 13 % za prijave do 15. 6. 2017

475 CAD + 13 %

200 CAD + 13 % za študente, vplačila do 15. 6. 2017

Več o konferenci VISTA 2017:

<https://www.paralympic.org/vista-2017>



## Projekt: znanost v prakso – športna diagnostika v karateju

Piše: Matjaž Končina, dr. Nejc Šarabon

(foto: osebni arhiv)



testne baterije smo se osredotočili na športni in zdravstveni vidik.

### Sestavili smo naslednje sklope testov:

**Klinični fizioterapevtski pregled,** ki vsebuje teste lokalne gibljivosti, provokativne teste mišičevja, sklepnih in obsklepnih struktur, pregled osnovne drža ter osnovnih gibalnih vzorcev. V sklopu **jakosti in moči** testiramo mišične asimetrije agonistov in antagonistov, razmerje mišičnih

Športniki v svetu imajo na voljo veliko več

časa za treninge in več sredstev za financiranje.

V sklopu jakosti in moči se med drugim testirajo mišične asimetrije agonistov in antagonistov.

### Uvod

Če pogledamo statistiko dobitnikov medalj z zadnjih evropskih in svetovnih prvenstev, hitro ugotovimo, katere države prednjačijo v številu osvojenih medalj tako na članskih kot tudi na mladinskih prvenstvih. Majhne države, kot je Slovenija, težko držijo korak z najboljšimi, saj smo poleg manjšega števila registriranih športnikov v zaostanku tudi pri financiranju reprezentančnih programov. Po nekaterih podatkih naj bi bilo v Egiptu registriranih več kot 500.000 tekmovalcev, v Franciji pa več kot 350.000, športniki so zaposleni v vojski in policiji ter imajo zato na voljo veliko več časa in sredstev za trening in tekmovanja kot naši tekmovalci. Če hočemo držati korak z najboljšimi, moramo k treningu pristopiti bolj sistematično in učinkovito.

Moderni športni karate se je v zadnjem obdobju spremenil ne samo na tehničnem in taktičnem področju, pač pa vedno bolj prihajajo v ospredje tekmovalci, ki so izjemno telesno pripravljene. V komisiji za reprezentance smo poiskali pomoč pri podjetju S2P, d. o. o., ki se ukvarja z razvojem merilne tehnologije na področju športa in medicine. K treningu reprezentantov smo hoteli pristopiti še bolj strokovno in sistematično, zato smo z direktorjem podjetja in nekdanjim odličnim karateistom dr. Nejcem Šarabonom zastavili obsežen projekt »Znanost v prakso – športna diagnostika v karateju«.

### Začetek

Najprej smo analizirali boj ter določili glavne komponente kondicijske priprave v športnem karateju. Pri sestavljanju





Testiranje hitrosti in reakcijskega časa, spada v zadnji sklop testiranja.

izsledke s testiranj in se poglobili v posamezen sklop testne baterije.

Druga faza je bila mednarodna predstavitev projekta. Trener članske reprezentance Matjaž Končina se je oktobra 2015 na povabilo dubajskega kluba Al Ahli udeležil mednarodnega seminarja pod okriljem WKF za športnike, trenerje in sodnike. Na svetovnem mladinskem prvenstvu v Džakarti je projekt predstavil članom medicinske komisije WKF.

V tretji fazi želimo ponudbo razširiti na druge borilne športe ter k že obstoječim dodati specifične teste.

#### Kako naprej

Z načrtnim treningom vzdržujemo in razvijamo posamezne motorične sposobnosti, ki so ključnega pomena v športnem boju, rezultati meritev pa nam dajo dober vpogled v kondicijsko pripravljenost tekmovalcev; to smiselno

vkjučujemo v tehnično in taktično pripravo posameznikov.

Projekt »Znanost v prakso – športna diagnostika v karateju« smo v angleščini poimenovali »Testing in Karate«. Ker so bili odzivi trenerjev in športnikov na predstavitvah v Dubaju in Džakarti izjemni, smo se odločili testiranje ponuditi tekmovalcem, ki se bodo udeležili svetovnega pokala Thermana 2016 v Laškem. V sklopu tekmovanja bomo izvedli tudi mednarodni seminar s španskim trenerjem Juanom Luisom Benitez Cardenesom, ki je izjemen na področju taktike v športnem boju, hkrati pa zelo dobro sodeluje z našim trenerjem Matjažem Končino. Z izmenjavanjem izkušenj s področja športnega boja in kondicijske priprave želimo vzpostaviti prepoznaven model treninga, ki bo temeljil na znanstvenih teorijah in izkušnjah mednarodno priznanih trenerjev.

Zavedamo se, da je testiranje ter razvijanje opreme in testov drag in dolgotrajen proces, vendar so bili odzivi reprezentantov na ta prizadevanja pozitivni. Zato smo se odločili, da bomo testiranja uvedli tudi za mlajše starostne skupine ter veliko pozornosti posvetili razvoju specifičnih testov za tekmovalce v katah.

skupin desnih in levih okončin, razvoj maksimalne in eksplozivne moči mišic nog in trupa ter osnovne poskoke, s katerimi dobimo vpogled v izkoristek elastične energije posameznika. S testi **dinamične stabilnosti in ravnotežja** skušamo ugotoviti nagnjenost k poškodbam kolena. V zadnjem sklopu pa so **specialni testi agilnosti, hitrosti in reakcijskega časa ter testi aerobne in anaerobne vzdržljivosti**, ki so prilagojeni karateju.

Novembra 2014, po svetovnem prvenstvu v Bremnu, smo testirali članske reprezentante. Vsak od njih je dobil individualno poročilo rezultatov ter usmeritve za odpravljanje pomanjkljivosti, ki smo jih zabeležili med testiranjem. Drugo testiranje smo opravili pred začetkom ciklusa priprav mladinske reprezentance za svetovno prvenstvo v Džakarti avgusta 2015.

#### Širina projekta

Prva faza. Poleg testiranja športnikov smo pri nastajanju projekta imeli v mislih tudi aktivno vključevanje klubskih trenerjev. V povezavi s tehnično komisijo smo projekt predstavili na licenčnih seminarjih, kjer so trenerji dobili teoretične in praktične informacije s področja kondicijskega treninga. Bodoči trenerji se s projektom srečujejo na strokovnih usposabljanjih. Na vsakoletnih srečanjih bomo predstavili

Načrtni trening igra veliko vlogo pri vzdrževanju in razvijanju posamezne motorične sposobnosti.



## Sodelovanje je ključno

Piše: dr. Matej Plevnik

(foto: dr. Matej Plevnik)



Primož Jeralič je študentom kineziologije predaval o svojih športnih izkušnjah, delu in pripravah na paraolimpijske igre.

### Sodelovanje je ključno za uspešno umestitev bodočih strokovnjakov v delo s športniki invalidi

V okviru študijskega programa Aplikativne kineziologije Univerze na Primorskem smo januarja 2017 v okviru predmeta Prilagojena gibalna/športna aktivnost gostili tri cenjene goste, sodelavce Zveze za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijskega komiteja (ZŠIS-POK). Primož Jeralič, Jana Čander, prof. šp. vzgoje, in Nino Batagelj so študentom tretjega letnika dodiplomskega študija predstavili svojo delo in izkušnje. Z letošnjimi predstavitvami smo nadaljevali sodelovanje, ki smo ga leta 2012 z obiskom Primoža Jeraliča in prof. dr. Antona Zupana z Univerzitetnega rehabilitacijskega inštituta – SOČA začeli s prvo generacijo študentov aplikativne kineziologije.

Šport ima pomembno vlogo v življenju številnih posameznikov. Je način samorealizacije, spodbuja medsebojno druženje, vpliva na telesno in duševno zdravje, je pa tudi sredstvo za premagovanje meja in doseganje postavljenih ciljev. Vse to so na primeru svojih življenjskih izkušenj študentom predstavili Primož, Jana in Nino. S tem so pomembno dopolnili vsebine prilagojenih gibalnih/športnih aktivnosti

in športa invalidov, ki jih na študijskem programu ponudimo študentom. S takim sodelovanjem dopolnimo vsebinsko področje, na katerem imajo največ izkušenj ravno sodelavci ZŠIS-POK in sami športniki invalidi. Študentje so tako lahko na dveh srečanjih spoznali dva slovenska vrhunska športnika invalida – reprezentanta in selektorico slovenske paraplavalne reprezentance.

Primož Jeralič, slovenski reprezentant v parakolesarstvu, udeleženec paraolimpijskih iger 2016 v Riu ter strokovni sodelavec ZŠIS-POK, nam je v okviru svojega predavanja predstavil življenjsko pot pred in po poškodbi, podrobneje pa sebe kot športnika invalida ter svojo športno pot, na kateri sodeluje tudi z bodočim magistrskom kineziologije, našim študentom na magistrskem programu in vrhunskim kolesarskim trenerjem Aleksejem Dolinškom. Na slikovit način nam je orisal priprave in udeležbo na POI Rio 2016, in sicer tako treninge kot pripravo opreme. Po uradnem zaključku predavanja smo se udeleženci zapletli v dolg pogovor, ki je še dodatno obogatil vsebino Primoževe predavitve.

Teden dni kasneje smo na študijskem programu Aplikativne kineziologije gostili Nina Batagelja, reprezentanta v paraplananju, ter selektorico slovenske reprezentance v paraplananju in strokovno sodelavko ZŠIS-POK Jano Čander. Jana je študentom najprej predstavila organiziranost in področja delovanja ZŠIS-POK ter jim opisala možnosti, kako se kot študentje kineziologije in bodoči strokovnjaki lahko vključujejo in vključijo v šport invalidov. Na primeru svoje zgodbe začetkov sodelovanja s športniki invalidi do danes je študente motivirala za delo na področju športa invalidov. Nino Batagelj je s svojim optimističnim slogom predstavitev svoje življenjske zgodbe prisotne študente pozitivno presenetil.

*“Ker različne potrebe ljudi zahtevajo različne pristope k spodbujanju in ozaveščanju, je izredno pomembno, da bodoče strokovnjake s področja gibalnih/športnih aktivnosti, kineziologe, trenerje, učitelje športne vzgoje in druge, že v času študija seznanimo z nekaterimi posebnostmi, pa tudi s številnimi obstoječimi primeri dobrih praks, da bodo to znanje lahko uporabili pri delu z invalidi.”*

Le tako bodo današnji študentje in bodoči strokovnjaki znali ustrezno vrednotiti pomen, ki ga ima ustrezno strokovno načrtovana gibalna/športna aktivnost za zdravje gibalno in senzorno oviranih oseb, tako v procesu terapije in rekreacije kot vrhunškega športa. Veseli nas, da so Primož, Jana in Nino dopolnili letošnje teoretične in praktične vsebine pri predmetu.

Pri programu Aplikativne kineziologije, ki poteka na Univerzi na Primorskem, se študentje izobražujejo za delo z vsebino gibalnih/športnih aktivnosti na različnih področjih, ergonomiji, zdravstvu, raziskovanju, prostem času, turizmu in vrhunškem športu. V različnih sklopih predmetov študentje pridobijo znanja anatomije, fiziologije, kinezioterapije, ergonomije in športnega

treniranja, pa tudi znanja, ki jih potrebujejo za delovanje na področju prilagojenih gibalno/športnih aktivnosti. Ker želimo študentom podati čim več praktičnih izkušenj za bodoče delo na tem področju, redno sodelujemo z obalnimi domovi upokoencev, s katerimi že več let zapored organiziramo Miniolimpijado obalnih domov upokoencev. Sodelujemo tudi s Skladom Silva, Varstveno-delovnim centrom Koper, Medobčinskim društvom slepih in slabovidnih Koper, Zavodom za izobraževanje in inkluzijo ODTIZ, Centrom za korekcijo sluha in govora Portorož ter, kot že omenjeno, z ZŠIS-POK.

Sodelovanje z vsemi omenjenimi organizacijami, s katerim lahko študentom posredujemo praktične vsebine, nas izredno veseli. Ob tej priložnosti se za sodelovanje iskreno zahvaljujemo Primožu Jeraliču, Ninu Batagelju in Jani Čander ter seveda ZŠIS-POK. Upamo, da bomo zgledno sodelovanje ohranjali tudi v bodoče ter tako prihodnjim generacijam študentov aplikativne kineziologije predali vrednost strokovnih in življenjskih izkušenj športnikov invalidov in sodelavcev ZŠIS-POK.

Jana Čander je predstavila delovanje ZŠIS-POK in njeno poslanstvo.



Nino Batagelj je predstavil svojo življenjsko zgodbo in pozitivno presenetil študente.



## Karate za osebe z motnjo v duševnem razvoju

Piše: Špela Štefe

(foto: Karate zveza Slovenije)

*Pri Karate zvezi Slovenije karate glede na osebe s posebnimi potrebami delimo v dve skupini: parakarate in specialni karate.*

Parakarate vključujemo osebe s telesno invalidnostjo, amputacijami, okvaro hrbtenice ter okvaro vida. V specialni karate vključujemo osebe z motnjo v duševnem razvoju. Znotraj teh dveh skupin na tekmovanjih oblikujemo kategorije, sestavljene iz tekmovalcev, ki imajo podobne primanjkljaje.

V nadaljevanju se bom osredotočila predvsem na karate za osebe z motnjo v duševnem razvoju. To področje mi je blizu; po izobrazbi sem pedagoginja, zaposlena kot skupinski habilitator v Centru za usposabljanje, delo in varstvo Draga.

Definicij oseb s posebnimi potrebami je kar nekaj. Navajam Skalarjevo. Skalar (1999, str. 122) ljudi s posebnimi potrebami opredeli kot »osebe, ki imajo zaradi fizičnih, funkcionalnih in osebnostnih okvar ali primanjkljajev, zaradi razvojnih zaostankov ali neugodnih socialnih in materialnih pogojev za nemoten psihofizični razvoj težave pri zaznavanju, razumevanju, odzivanju na dražljaje ter pri gibanju, sproščanju in komuniciranju s socialnim okoljem«.

Osebe z motnjo v duševnem razvoju imajo običajno težave na naslednjih področjih, kjer potrebujejo pomoč oz. podporo: skrb za samega sebe, komunikacija, življenje doma, orientacija v okolju, zdravje in varnost, prosti čas, delo in zaposlitev, funkcionalno akademska znanja in socialno interpersonalna sposobnost (Lačen, 2001).

V procesu vzgoje, šolanja in odraščanja poskušamo starši, vzgojitelji, zdravniki in strokovni delavci osebe z motnjami v duševnem razvoju naučiti



strategij, s katerimi so lahko karseda samostojne na zgoraj navedenih področjih oz. v svojem vsakdanu. O pozitivnih vplivih ukvarjanja s športom, če je šport usmerjen, načrtovan in spremljan s strani za to usposobljene osebe, je bilo napisanih veliko študij. Šport namreč lahko zajema vsa zgoraj naštetá področja, ki osebe krepijo. Poglejmo si primere iz karateja. Skrb za samega sebe: preoblačenje na začetku treninga v čist, zlikan kimono; komunikacija: s trenerjem in ostalimi vadečimi; orientacija v okolju: različne vaje, na primer ko se je treba postaviti v vrsto pod koš, izvajanje kate, pri kateri se oseba obrača v različne smeri.

▲ Parakarate vključuje osebe s telesno invalidnostjo, amputacijami, okvaro hrbtenjače ter okvaro vida...

..., medtem ko specialni karate vključuje osebe z motnjo v duševnem razvoju.



Vute (2010, str. 18) zapiše, da »gibalna/športna aktivnost integrira osebe s posebnimi potrebami v družbeno okolje s pozitivno socialno interakcijo, zmanjša izolacijo in prekine predsodke o sposobnostih. Vključitev motoričnih dejavnosti in spretnosti povečuje mobilnost, samostojnost in zaupanje vase.«

Študij o vplivu karateja na osebe z motnjo v duševnem razvoju še ni. Edini borilni šport, ki se mu je uspelo prebiti na igre specialne olimpijade, je judo. Tomo Dadič, socialni delavec in pionir uvajanja juda pri osebah z motnjo v duševnem razvoju pri



Karate zveza Slovenije se trudi, da bi osebam s posebnimi potrebam omogočil več tekmovalnih in kvalitetnih treningov.

"Ko večšina postane zdravilo."

nas, je o tem napisal kar nekaj člankov (Borilni športi in osebe z motnjo v duševnem razvoju, Ko večšina postane zdravilo, Mehka pot obetajočih izkušenj ...).

Pri Karate zvezi Slovenije se trudimo, da bi osebam s posebnimi potrebami zagotovili več tekmovalnih in kvalitetnih treningov, predvsem pa osebno zadovoljstvo pri ukvarjanju s športom. Smo na dobri poti, saj bomo novembra organizirali prvo državno prvenstvo, na katerem bodo lahko tekmovali tudi te osebe. Lahko pa se pohvalimo z odličnim rezultatom na SP v Bremnu leta 2014. Naš reprezentant Igor Dobrič, sicer član KK Žalec, je v kategoriji težje učljivih oseb s 7. mestom poskrbel za najboljšo slovensko uvrstitev na prvenstvu.

#### Literatura

Lačen, M. (2001). Odraslost osebe z motnjo v duševnem razvoju. Ljubljana: Zveza Sožitje – zveza društev za pomoč duševno prizadetim Slovenije.

Skalar, V. (1999). Osebe s posebnimi potrebami – konceptualne iztočnice. *Sodobna pedagogika*, 50 (1), 120–137.

Vute, R. (2010). Prilagojena športna dejavnost. *Študijsko gradivo: iztočki/teze*. Ljubljana: Pedagoška fakulteta, oddelek za specialno in rehabilitacijsko pedagogiko.



## Opremljanje reprezentanc je zahtevno delo

Piše: Primož Jeralič

(foto: Primož Jeralič)

Šport je čudovit in invalidi ga še posebej potrebujemo.

Poleg redne vadbe in treningov je treba zagotoviti tudi druge pogoje, ki veliko pripomorejo k dobremu počutju in samozavesti naših športnikov invalidov. Zato je oprema, ki jo uporabljajo, zelo pomembna. V njej se morajo počutiti odlično in udobno, velikega pomena pa je tudi njen videz.

V zadnjem času smo pri Zvezi za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijskem komiteju (v nadaljevanju ZŠIS-POK) naredili velik korak tudi na področju opreme. Med drugim smo se poenotili z vsemi panožnimi zvezami v Sloveniji ter tako dosegli enakovrednost med športniki invalidi in neinvalidi. Pri nabavi opreme je najpomembnejša logistika. Oprema namreč prihaja iz Kitajske, kjer ima opremljevalec Peak šivalne linije. Zato moram kot strokovni sodelavec poskrbeti, da naročilo oddamo pravočasno. Logistika je sestavljena iz zbiranja števil, naročanja opreme pri Peak Slovenija, sestavljanja artiklov glede na ponudbo v pakete, transporta opreme do tiskarja logotipov, transporta in sestavljanja paketov za posameznega tekmovalca oziroma tekmovalko, izdaje opreme in ne nazadnje skrbi za povratne informacije s terena, kot so fotografije v uradni opremi in poročanje s slikovnim gradivom našim uradnim sponzorjem.

Vsebina paketa se iz leta v leto razlikuje, kajti Peakova ponudba se lahko zaradi manjšega naročila določenih artiklov, ki so na voljo v paketih, zmanjšuje oziroma povečuje. Kot strokovni sodelavec ZŠIS-



POK, zadolžen za opremo, sem v stiku z več različnimi izdelovalci specialnih dresov, s katerimi sodelujemo že več let. Skrbijo za opremo pri odbojki sede, parakolesarstvu, golbalu itd. Velik del opreme naročamo neposredno pri dobaviteljih, ki poskrbijo za pravočasno dostavo in tisk – seveda če smo naročilo na podlagi ustreznih konfekcijskih števil od posameznih reprezentanc dobili v dogovorjenem roku. Zaradi specifik posamezne invalidnosti oprema, ki jo dobimo, velikokrat ni ustrezna. Zato jo moramo predelati tako, kot želi naročnik.

Hkrati je treba poskrbeti za logotipe naših sponzorjev, ki morajo biti vedno postavljeni na vidnem mestu. Na oblačilih so razvrščeni po pomenu sponzorstva za ZŠIS-POK. Velikokrat se srečujemo s težavo, da se naši športniki ne zavedajo pomena sponzorjev in tako na uradnih

tekmovalnih oblačil ne nosijo na ustrezen način.

Na tem mestu želim poudariti, da se je treba z uradnih tekmovalnih vedno vrniti z vsaj nekaj uradnimi fotografijami, ki jih lahko nato uporabimo v različnih poročilih in medijskih objavah. Če se določena reprezentanca srečuje z obrabljeno opremo oziroma s pomankanjem določenih artiklov oblačil, je treba to pravočasno sporočiti meni (Primož Jeralič), da poskrbimo za popoln videz opreme. Kaj pomeni pravočasno? To niso trije dnevi, temveč najmanj 14 dni pred odhodom reprezentance na uradno tekmovalje. Zakaj toliko? Ker opreme ne dobavljam in tiskam jaz, temveč naš zunanji izvajalec.

Z dobrim sodelovanjem bomo lahko šport invalidov predstavili v najlepši luči in takega si vsi tudi želimo.

## O tem in onem z neuničljivim in vztrajnim Dolenjcem

Piše: Janez Češnovar

(foto: osebni arhiv)



Rekreacija s prijateljem Zlatkom na zunanjem igrišču Uri Soča (leta 1970)

Ko sem dobil nalogo, da za naslednjo številko revije ŠPORTNIK pripravim pogovor z Jožetom Okornom, sem se kar malo zamislil.

Naloga je bila po eni strani težka, po drugi strani pa niti ne. Zakaj? Jožeta poznajo domala vsi, ki v športu invalidov kaj pomenijo, poznan pa je tudi v širšem slovenskem prostoru, saj je že vrsto let aktiven na številnih področjih družbenega življenja. Lažja plat naloge pa je, da se z Jožetom pozna že skoraj 50 let in sva nemalokrat sodelovala na številnih športnih, glasbenih in drugih prireditvah. Glede na najino skoraj 50-letno poznanstvo sva se dogovorila, da se v tem pogovoru tikava.

**Janez:** Prvič sva se srečala leta 1972, ko si se z drugimi slovenskimi športniki pripravljala na nastop na paraolimpijskih igrah v nemškem Heidelbergu (olimpijske igre so tistega leta potekale



Jože je v svoji bogati športni karieri osvojil preko 200 odličij in priznanj

v Muenchnu). Priprave so, če se ne motim, potekale na dvorišču takratnega Zavoda za rehabilitacijo invalidov v Ljubljani.

**Jože:** To so bile priprave na prve paraolimpijske igre za slovenske, takrat še jugoslovanske športnike invalide. Prve paraolimpijske igre pa so bile leta 1960 v Rimu. Na omenjenih pripravah za Heidelberg ste nas obiskali novinarji s kamerami, fotoaparati, beležkami in svinčniki v rokah (takrat ni bilo tablic). Za nas je bil to pomemben dogodek. Zanimalo nas je, kdaj bo prispevek na televiziji, radiu in v katerih časopisih. Vaš odgovor pa je bil: ko bodo uredniki dali zeleno luč. Tisto leto pomeni nekakšen začetek preboja športa invalidov v medije. Je pa nekaj zanimivih zgodb s prvega srečanja z novinarji. Nekateri so namreč sprva izza ograje opazovali, kako naj bi (kot je pisalo na vabilu) ljudje z vozička metali disk in kopje, suvali kroglo, šprintali ...

**Janez:** Vendar si že pred tem tekmoval na uradnem tekmovanju. Kakšni so bili tvoji začetki v športu invalidov?

**Jože:** Moj staž paraplegije sega v leto 1968. V vsaki nesreči je lahko tudi nekaj sreče, kajti prav v tisti čas segajo zametki športa invalidov, ki so ga pod vodstvom prof. Bojana Hrovatina gojili v Zavodu za rehabilitacijo. Prvih tekmovanj sem se udeležil že leta 1969–70, in sicer prijateljskih športnih srečanj z italijanskimi paraplegiki, predvsem v atletiki in košarki. Leta 1970 pa sem nastopil na evropskih igrah na Dunaju in osvojil dve medalji. Moja disciplina je bila predvsem disk.

**Janez:** Ti uspehi so bili zagotovo (kot bi rekel predsednik Pahor) navdih za nadaljnje delo v športu, saj še danes brez športa ne moreš živeti. Včeraj aktivni športnik, danes funkcionar na Zvezi za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijskem komiteju in na Zvezi paraplegikov Slovenije.

**Jože:** Šport sem jemal zelo resno. Največje uspehe sem dosegal pod vodstvom trenerja dr. Aleša Vesta in prof. Leopolda Toplaka. Tu ni bilo šale. Predvsem pri Toplaku, uslužbencu pri vojski, smo se morali navodil natančno držati. Udeležil sem se treh paraolimpijskih iger, ene smo bojkotirali (leta 1976 v Torontu), in sicer po ukazu iz Beograda – zaradi nastopa Južnoafriške republike. Udeležil sem se tudi številnih evropskih in svetovnih prvenstev. Ob tem sem si nabiral tudi organizacijske izkušnje.

**Janez:** Že uvodoma sem omenil, da si se že v času tekmovalne kariere intenzivno vključil v organiziranje predvsem športnih dogodkov.

**Jože:** Že leta 1971 sem s kolegoma Tinetom Gorencem in Branetom Pagonom postal član komisije za rekreacijo in šport pri Društvu paraplegikov Slovenije ter Zvezi za rekreacijo in šport invalidov Slovenije. Eden izmed mentorjev je bil Milan Mirtič. Bili so časi velikega amaterizma, entuziazma in pripadnosti, šport pa je bil za nas kot svetinja. Udeleževal sem se različnih seminarjev, tečajev, vsega, kar je dišalo po športu. Ob tem sem vztrajno treniral, pa še za kaj drugega se je našel čas.

Bronasta medalja iz paraolimpijskih iger 1972



**Janez:** Kot član Zveze paraplegikov Slovenije si imel kar nekaj pomembnih funkcij v tej organizaciji ter v Zvezi za šport invalidov Slovenije.

**Jože:** Pri republiški organizaciji paraplegikov sem bil kar nekaj (morda še preveč) let tako imenovani vodja športa. Zelo sem bil vpet tudi v delo in programe socialne dejavnosti. Izhajam iz okolja



Jože v (sredini) evropski prvaku leta 1973

Z vnukom Panom pa sta prava prijatelja in se posvečata drug drugemu



in časov, ko je bilo življenje kljub vsesplošnemu pomanjkanju vrednota. Za visoke funkcije se nisem preveč zanimal, niti se zanje »grebel«. Določene funkcije pač moraš imeti, če zastopaš posameznika ali organizacijo. Funkcija je minljiva, človek pa ostane. Kot pravi pregovor: daj mu oblast in spoznal ga boš. Še vedno drži rek: oblast je kot morska voda, bolj jo piješ, bolj si žejen. Vodim lokalno društvo paraplegikov, med svojimi se tudi najbolje počutim (še bolje se počutim doma).

**Janez:** Naj omenim še nekatere sprejeme, priznanja in diplome, ki si jih prejel za svoje delo. Mednje prav gotovo sodi Bloudkovo priznanje.

**Jože:** Teh priznanj in sprejemov je kar nekaj, tudi še iz časov bivše države. Prejel sem priznanji za življenjsko delo Zveze paraplegikov Slovenije in Zveze za šport invalidov Slovenije, jaz pa še kar naprej delam. Velik pomen imata Bloudkova plaketa in nagrada, saj gre za najvišji državni priznanji za delo v športu. Dokazujeta, da je posameznik opažen v širši družbi.

**Janez:** V tvoji bogati karieri je verjetno težko izločiti najpomembnejše dogodke, bodisi na športnem ali organizacijskem področju.

**Jože:** Zoprno vprašanje. Veliko je bilo najdogodkov, ki jih bom opisal v svoji knjigi. Za velik dosežek sem štel, ko sem kakega mladega paraplegika ali drugega invalida vzpodbudil in navdušil za aktivno udejstvovanje na športnem ali drugem področju. Na to vprašanje bi bil moj odgovor pred dvajsetimi ali tridesetimi leti drugačen.

**Janez:** Kakšen je tvoj današnji pogled na šport invalidov v luči vseh teh dolgih desetletij tvojega spremljanja in ustvarjanja tega področja? Ali težko pričakovani Zakon o športu prinaša kake izboljšave na področju športa invalidov? Ali mediji danes športu invalidov namenjajo več pozornosti kot pred leti?

**Jože:** Čeravno mi je vsebina zakona že kar precej poznana, mora zagledati luč sveta.

**Janez:** Vem, da imaš sila razgibano zasebno življenje. Delo v vinogradu nad Šentrupertom, vnuke Pan, ki te kar pošteno zaposli, le če si doma, ter delo predsednika Društva paraplegikov Dolenjske, Bele krajine in Posavja. Včasih pa ostane še kanček časa za požirek cvička, ki je, kot vem, zelo, zelo dober.

**Jože:** Sem eden izmed tistih Dolenjcev, ki imajo vinograd. Sem še iz prejšnjih časov, ko je bila v veljavi delitev dela. Tako ima žena vinograd od aprila do oktobra, preostali čas pa jaz. Saj ne, da bi reklamiral pitje cvička, se pa pozna ob kontroli holesterola, da je v mejah normale, seveda po zaslugi enega kozarčka (pa ne prepogosto). Naše lokalno društvo paraplegikov pa živi in deluje, upam, da čim bolj v korist tistih, ki potrebujejo določene usluge. Vnuke Pan je pa »zakon«. Pri svojih štirih letih me že kar hoče malo podučiti v določenih zadevah, predvsem pri pametnih telefonih. Najbolje se počutim v njegovi družbi, druženje z njim je nekaj najbolj iskrenega.

**Janez:** V začetku 80. let sva imela podoben pogovor za takratno revijo Antena, ki danes ne izhaja več. Od takrat se je marsikaj spremenilo. Živel si v Ljubljani, sin Uroš se je komaj rodil, bil pa si aktivni športnik (košarka, atletika). Če se prav spomnim, je bil naslov tistega pogovora »JOŽE JEKLENE VOLJE«. Se spomniš?

**Jože:** Ja, še kako dobro se spomnim. Spomin me pa res še ne zapušča. Občasno prihaja do malih neprijetnosti pri mojih sodelavkah/sodelavcih, ker si skoraj vse zapomnim. Kar pa se tiče tiste volje, jeklo še ni zarjavelo. Življenje v Ljubljani me ni nikoli privlačilo. Veliko bolje se počutim na deželi, kjer je okolje v vseh pogledih bolj zdravo.

**Janez:** Za konec me zanima, ali je res, da se želiš letos do določene mere upokojiti, tj. posloviti od številnih funkcij in prepustiti mesto mlajšim. Praviš, da boš imel tako po dolgih letih več časa zase, za družino in cviček.

**Jože:** Treba je ločiti med pridelavo cvička in zgolj konzumiranjem. Oboje zahteva svoj čas. Kar pa zadeva funkcije, mislim, da je 45-letno delo v športu invalidov kar lepa doba. Štiri mandatna obdobja sem bil podpredsednik ZŠIS-POK, več kot dvajset let predsednik komisije za tekmovalni šport in več kot tri desetletja član upravnega odbora ZŠIS-POK. Zelo sem zadovoljen, da je seznam tistih, ki so bili ali so z mano nezadovoljni, veliko krajši od seznama zadovoljnih in iskrenih sodelavcev. Skušal sem biti profesionalen do vseh športnic in športnikov, ne glede na vrsto invalidnosti ali na takšna in drugačna občasna namigovanja. S številnimi sem v stalnih stikih. Sodeloval sem s številnimi sodelavci in trenerji. Ko omenjam trenerje, ne morem mimo Polone Sladič. Enkratna, profesionalna, strokovna, korektna. Predvsem pa oseba z avtoriteto in veliko moralno vrlino. Vse to se je odražalo na rezultatih

njenih varovancev. Prijetno je bilo sodelovati z vsemi strokovnimi sodelavci, čeravno sem bil občasno tudi »neprijeten« sodelavec. V času mojega dela na ZŠIS-POK se je izmenjalo kar šest predsednikov.

**Janez:** Hvala za pogovor in pridem kmalu na cviček.

**Jože:** Tudi tebi hvala za sodelovanje. Dobrodošel na cviček. Pogovor pa ne bo tekel o športu, kajti pri zidanci imam koš in se bova preizkusila v metanju na koš.

Zadnje čase pa ima več časa za "delo" v vinogradu



Okornu najvišje družbeno priznanje - NAGRADA Stanka Bloudka





# Motnja pozornosti in hiperaktivnosti (ADHD)

Piše: Suzana Pulec Lah

Motnja pozornosti in hiperaktivnosti (ADHD) – pogosta in pogosto napačno razumljena

**Povzetek:** Pojmovanje težav, ki jih danes označujemo kot motnja pozornosti in hiperaktivnost (ang. Attention Deficit Hyperactivity Disorder – ADHD) ali hiperkinetična motnja, se je skozi čas pomembno spreminjalo in se še vedno spreminja oz. dopolnjuje z novimi spoznanji. Kljub številnim raziskovanjem fenomena ADHD z različnih strokovnih vidikov ostaja še vedno mnogo nedorečenega o sami konceptualizaciji motnje, naravi, vzročnosti in najbolj učinkovitih načinih obravnave. V prispevku so predstavljena nekatera sodobna dognanja o motnji pozornosti in hiperaktivnosti, ki so pomembna za pravilo razumevanje posameznikov z ADHD.

**Ključne besede:** motnja pozornosti in hiperaktivnosti (ADHD), pojavní znaki težav, narava težav, vloga okolja

## UVOD

Motnja pozornosti in hiperaktivnosti (v nadaljevanju ADHD). Je ena najpogostejše diagnosticiranih motenj v obdobju otroštva. Ocene o pogostosti ADHD v šolski populaciji so različne, prevladujejo ocene pogostosti od 4 do 7 odstotkov (APA, 2013; NCCMH, 2009).

Čeprav posebnosti v otrokovem funkcioniranju lahko opazimo že

v predšolskem obdobju, pa otrok s svojim vedenjem in odzivanjem praviloma resneje opozori nase po vstopu v šolo, ki postavlja otroku zahteve (organiziranost, sistematičnost, osredotočenost miselnega napora, vztrajnost, upoštevanje pravil, refleksivnost, samokontrola...), ki jih ta zaradi svojih odzivnih posebnosti ne more uspešno zadovoljevati.

“Nekoč je prevladovalo mnenje, da je motnja pozornosti in hiperaktivnosti težava oz. motnja v otroštvu in da večina znakov težav izzveni v obdobju adolescence.”

Danes je iz klinične prakse in iz številnih longitudinalnih raziskav znano, da pomembno število otrok z motnjo pozornosti in hiperaktivnosti izkazuje in živi s težavami izhajajočimi iz in povezanimi s pomanjkljivo pozornostjo, impulzivnostjo in hiperaktivnostjo tudi v obdobju mladostništva (60 do 80 odstotkov) in kasneje v obdobju odraslosti (50 do 65 odstotkov) (Barkley, 2013).

Motnje pozornosti in hiperaktivnosti imajo heterogeno vzročno ozadje, ki še ni povsem pojasnjeno. Etiološke osnove vključujejo različne genetske in okoljske dejavnike, ki sovplivajo na izkazovanje različnih »profilov« motenj pozornosti in hiperaktivnosti (NCCMH, 2009). Splošno sprejeto je spoznanje,

da je ADHD nevrološko-razvojna motnja, ki ima biološko osnovo (APA, 2013). Vzgojno ravnanje staršev (ali učiteljev) torej ne more povzročiti motenj pozornosti in hiperaktivnosti, seveda pa lahko pomembno vpliva na izražanje (poslabšanje ali izboljšanje) znakov težav.

Longitudinalne študije prisotnosti ADHD znakov potrjujejo, da motnje pomanjkljive pozornosti, hiperaktivnosti in impulzivnosti predstavljajo izrazit dejavnik tveganja za posameznikov razvoj, saj lahko pomembno ovirajo posameznikovo učinkovitost na vseh pomembnih življenjskih področjih, v šolskem (delovnem) in domačem okolju ter v drugih socialnih situacijah (Taylor idr., 2004).

## 1. POJAVNA SLIKA MOTENJ POZORNOSTI IN HIPERAKTIVNOSTI

Motnja pozornosti in hiperaktivnosti označuje kompleksen in raznolik skupek vedenj oz. težav, ki se primarno izkazujejo na področju pozornosti (kot pomanjkanje pozornosti, neučinkovita pozornost ali hiperfokusiranost), aktivnosti (hiperaktivnost ali redkeje hipoaktivnost) in samo-kontrole (impulzivnost). Čeprav govorimo o skupnih, ključnih značilnostih motnje, kar je tudi pogoj za veljavnost obstoja diagnostične kategorije, je pojavná slika težav oz. funkcioniranja pri vsakem posamezniku specifična in individualna. Težave se pri posameznikih kažejo na različne načine, v različnem obsegu in kombinacijah ter z različno intenzivnostjo.

Diagnostični klasifikaciji Ameriške psihiatrične zveze DSM-5 (APA, 2013) in Svetovne zdravstvene organizacije MKB-10 (1995) navajata glavne znake težav, ki so združeni v dve podskupini: a) pomanjkanje pozornosti in b) hiperaktivnost-impulzivnost.

a) **Pomanjkanje pozornosti** se pri posamezniku lahko kaže kot (APA, 2013, str. 59):

1. težave pri osredotočanju na podrobnosti, pogoste napake pri šolskem delu in drugih dejavnostih zaradi nepazljivosti (npr. zamenja računski znak, zapiše v napačno vrstico),
2. težave pri vztrajanju in vzdrževanju pozornosti pri nalogah ali igri (npr. težko ostane osredotočen pri poslušanju pravljice, med predavanji),
3. pogosto se zdi, kot da otrok ne sliši, kaj mu govorimo,
4. težave pri sledenju navodilom in dokončanju šolskih nalog, opravil ali zadolžitve na delovnem mestu (vendar ne zaradi nerazumevanja ali kljubovalnega vedenja) (npr. težko sledi daljšim, kompleksnim navodilom, pri delu ga hitro zmotijo zunanji dražljaji),
5. težave pri načrtovanju in organiziranju nalog in dejavnosti (npr. neurejenost potrebščin, pripomočkov, slabši občutek za čas, zamujanje rokov, pozabljanje na dogovore),
6. izogibanje zadolžitvam in težave pri izvajanju nalog, ki zahtevajo določen miselni napor (npr. šolske naloge, domače naloge, priprava poročil, izpolnjevanje obrazcev),
7. izgubljanje stvari, šolskih potrebščin (npr. svinčnike, zvezke, ključke, telefon, orodje)
8. odkrnjivost – otroka pogosto zmotijo nebitveni zunanji dražljaji (npr. zvoki iz okolice, gibanje), starejše lahko zmotijo tudi lastne, z nalogo nepovezane misli,
9. pozabljivost v vsakodnevnih aktivnostih (npr. pozabi na domačo nalogo, pozabi prenesti pomembno sporočilo, pri kuhanju pozabi na eno od pomembnih sestavin, pozabi plačati račun).

b) **Hiperaktivnost in impulzivnost** pa se kaže z naslednjimi znak (APA, 2013, str. 60):

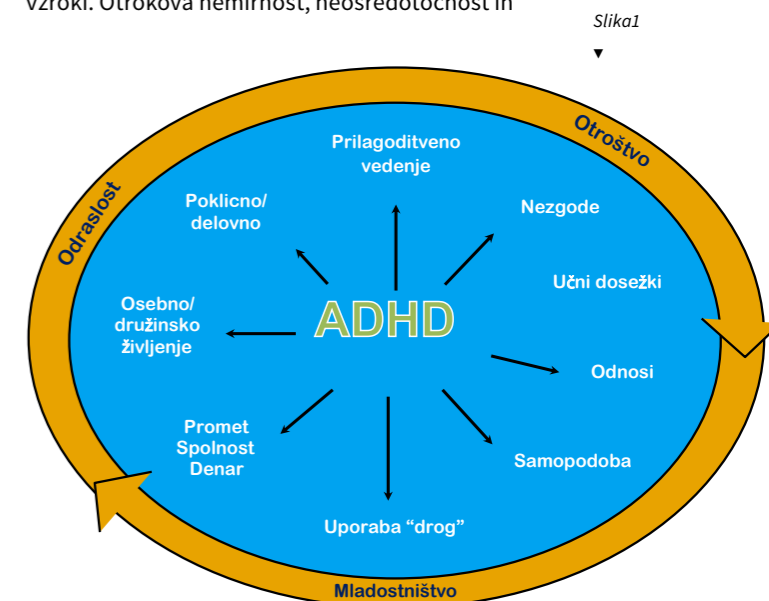
1. pogosto nemirni gibi rok in nog, prešedanje na stolu,
2. težko sedi mirno, kadar se to zahteva (npr. v šolski klopi, v čakalnici, na delovnem mestu),
3. pogosto bega, teka naokoli, ko to ni primerno (v mladostništvu in odraslosti lahko omejeno na subjektivne občutke nemirnosti),
4. težko se tiho, umirjeno igra oz. vključuje v

5. sproščujoče prostočasne dejavnosti, vedno je v gibanju, deluje kot »perpetum mobile«, drugi ga doživljajo kot neutrudnega in
6. pogosto prekomerno govori,
7. pogosto odgovori na vprašanje, še preden je to dokončno izgovorjeno (tudi npr. dokonča povedi drugih),
8. težko počaka, da pride na vrsto v skupini, pri igri, v pogovoru,
9. pogosto moti ali nadleguje druge (npr. plane in prekine pogovor ali igro drugih otrok, vzame, ne da bi vprašal).

Posamezni navedeni znaki so občasno del običajnega funkcioniranja vsakega posameznika, v določenem razvojnem obdobju, obdobju malčka, pa so marsikatera navedena vedenja razvojno povsem običajna in pričakovana. O težavah govorimo šele, ko so predstavljeni znaki pri posamezniku **prisotni v večjem** številu (vsaj šest od navedenih devetih v vsaki podskupini; pri mladostnikih in odraslih vsaj pet znakov), so **prisotni vsaj šest mesecev** in so tako intenzivni, da **pomembno ovirajo, zmanjšujejo učinkovitost ali kakovost življenja posameznika na socialnem, izobraževalnem in/ali delovnem področju** (APA, 2013).

Slika1: Področja oviranosti v življenju posameznika z ADHD (povzeto in prirejeno po Tannock, np)

Pri razumevanju in pojasnjevanju vedenja posameznika moramo biti zelo previdni, saj do enake vedenjske slike lahko vodijo zelo različni vzroki. Otrokova nemirnost, neosredotočnost in



Slika1

nevtrajnost ni nujno posledica motnje ADHD, ampak je lahko tudi odraz otrokove čustvene stiske, nerazumevanja nalog, kljubovanja, dolgočasje, slabega počutja, nadarjenosti ipd. Preden potrdimo diagnozo ADHD, je torej potrebno skrbno **izločiti morebitne druge primarne vzroke znakov težav** (npr. motnje razpoloženja, motnje osebnosti, določene zdravstvene težave; tudi znižane intelektualne sposobnosti, specifične učne težave, motnje avtizma, senzorične okvare, ob katerih se sicer ADHD lahko sopojava).

*“Ker je ADHD razvojna motnja, je pomembno, da je več znakov pomanjkljive pozornosti in/ali hiperaktivnosti – impulzivnosti pri posamezniku prisotnih pred 12 letom. Prav tako je pomembno, da so znaki težav prisotni v dveh ali več okoljih (npr. doma, v šoli, med prijatelji, sorodniki, v drugih aktivnostih).”*

Na osnovi DSM-5 klasifikacije lahko opredelimo tri glavne podtipne težav (APA, 2013, str. 60):

- **kombiniran tip:** če je bilo v zadnjih šestih mesecih prisotnih šest ali več znakov težav iz obeh (a in b) podskupin kriterijev,
- **predvsem izražena pomanjkljiva pozornost:** če so bili v zadnjih šestih mesecih izraženi predvsem znaki pomanjkljive pozornosti (podskupina a),
- **predvsem izražena hiperaktivnost in impulzivnost:** če so bili v zadnjih šestih mesecih izraženi predvsem znaki hiperaktivnosti-impulzivnosti (podskupina b).

Med diagnosticiranimi posamezniki prevladuje kombinirani tip ADHD, ki je pogostejši pri dečkih kot pri deklicah. Posamezniki s predvsem izraženimi težavami pozornosti so pogosto spregledani, saj je njihovo vedenje za okolico bistveno manj moteče kot je hiperaktivno in impulzivno vedenje. Ker njihove težave niso ustrezno prepoznane, razumljene in obravnavane, pogosto doživljajo stiske, katere lahko vodijo v različne čustvene težave (npr. depresija, motnje prehranjevanja, samopoškodovanja), zaradi katerih so (predvsem dekleta) lahko obravnavani v obdobju odraščanja.

Za ustrezno razumevanje funkcioniranja posameznika z ADHD je potrebno vedeti, da je **izražanje težav** pri posamezniku **razvojno, okoljsko in interaktivno pogojeno**, kar pomeni, da se **način izražanja, pogostost in intenzivnost težav spreminja v času in kontekstu**.

Z odraščanjem se pojavne oblike znakov težav ADHD pri posamezniku spreminjajo. Motorična nemirnost je najbolj izrazita pri mlajših otrocih, z odraščanjem pa se navadno umirja in se v odraslosti izraža zgolj kot »drobna« nemirnost (npr. potreba, da imamo nekaj v rokah, tapkanje s prsti, z nogo) ali notranji občutki nemirnosti. Težave s pozornostjo se običajno bolj izrazijo v obdobju šolanja in praviloma vztrajajo v obdobje odraslosti. Prav tako so relativno vztrajne težave z impulzivnostjo oz. samo-kontrolo.

Izražanje težav se lahko spreminja tudi tekom dneva, šolske ure, dejavnosti ali glede na predmet v šoli, nalogo, učitelja ipd. Starši in učitelji pogosto povedo, da imajo otroci z ADHD »dobre in slabe dneve«. Večja učinkovitost otroka ob »dobrih dnevih« jih pogosto vodi do napačnega razmišljanja, da bi bil otrok lahko bolj uspešen, če bi se le »bolj potrudil«.

## 2. NARAVA TEŽAV

Čeprav se v diagnostičnih klasifikacijah kot diagnostične kriterije še vedno izpostavlja vedenjske znake in se osnovne značilnosti motenj pozornosti in hiperaktivnosti predstavljajo z vedenjskega vidika, je za **pravilno razumevanje ADHD** potrebno pojmovati večnivojsko, z razumevanjem **posebnosti na biološki, kognitivni in vedenjski ravni**.

Novejše tehnike, ki omogočajo vpogled v delovanje možganov, potrjujejo nekatere strukturne in predvsem funkcionalne **posebnosti v delovanju centralnega živčnega sistema** pri posameznikih z ADHD. Specifičnosti v možganskem delovanju se odražajo **v predelih, ki omogočajo vzdrževanje pozornosti, kontrolo motorične aktivnosti in impulzivnost** (NCCMH, 2009).

**Na kognitivni ravni** motnje pozornosti in hiperaktivnosti aktualna dognanja pojasnjujejo s **šibkostmi v delovanju izvršilnih funkcij** (Barkley, 2005; Brown, 2013), ki nam omogočajo uravnavanje in vzdrževanje k cilju usmerjenega vedenja.

Težave v izvršilnih funkcijah se pri posameznikih z ADHD lahko kažejo z **manj učinkovito aktivacijo** (organiziranje, postavljanje prioritet in pričetek delovanja), **osredotočenostjo** (usmerjanje, vzdrževanje in preusmerjanje pozornosti), **uravnavanjem napora** (vzbujenost, vzdrževanje napora in hitrost predelovanja informacij), **čustveno stabilnostjo** (uravnavanje frustracij, čustev, motivacije), **pomnjenjem** (delovni spomin in priključitev informacij) in **manj ustrezno aktivnostjo** (šibkejši nadzor, sintaksa in tekočnost motoričnega odzivanja) (prav tam). Navedene šibkosti vodijo v pomanjkljivo predvidevanje, načrtovanje in izvedbo dejanj oz. manj ustrezno prilagajanje vedenja glede na zahteve in pričakovanja okolja, s čimer lahko pojasnimo težave, ki jih posamezniki z ADHD doživljajo na izobraževalnem, socialnem in delovnem področju.

## 3. VLOGA OKOLJA PRI IZKAZOVANJU TEŽAV ADHD

Ker je motnja pozornosti in hiperaktivnosti interaktivne narave, kar pomeni, da ima posameznik težave ob soočanju z zahtevami okolja, katerim ne more zadostiti, ima **spodbudno okolje** ključno vlogo pri omogočanju uspešnosti posameznika z ADHD. Zgodnje prepoznavanje, ustrezno razumevanje, sprejemanje in odzivanje oz. obravnava (primerna organiziranost, zahteve in pričakovanja) lahko zmanjšajo intenzivnost in pogostost znakov težav, omilijo vpliv težav na posameznikovo funkcioniranje ter izboljšajo kvaliteto življenja posameznikov z ADHD.

*“Za uspešno soočanje z vsakodnevnimi izzivi, je pomembno da posameznik z ADHD doživlja uspešnost vsaj na enem od njemu pomembnih področij, zato je poleg znakov težav enako ali še pomembneje prepoznati močna področja vsakega posameznika.”*

Ob tem je pomembno, da tudi starši in učitelji pričakujejo realen uspeh otroka ali mladostnika z ADHD, saj pričakovanje uspeha pomeni **zaupanje v posameznika in njegove sposobnosti ob hkratnem razumevanju težav in ovir**.

## ZAKLJUČEK

Kljub ustreznemu razumevanju ožjega in širšega okolja, kljub načrtnemu pridobivanju in urjenju znanj, spretnosti in navad pri otroku, mladostniku ali odraslem ne moremo pričakovati, da bodo znaki pomanjkljive pozornosti, impulzivnosti in hiperaktivnosti ter iz tega izhajajoče težave popolnoma izzvenele, lahko pa pričakujemo, da bo posameznik optimalno razvil potrebne strategije za obvladovanje svojih šibkosti in izrabo svojih močnih področij ter s tem dosegel zadovoljstvo v osebnem življenju in uspešnost na poklicnem področju.

VIRI  
▶ American Psychiatric Association - APA (2013).  
▶ *Diagnostic and statistical manual of mental disorders: DSM-5. Washington (DC), London: American Psychiatric Publishing.*

Barkley, R. A. (2005). *ADHD and the nature of self-control. New York, London: The Guilford Press.*

Brown, T. E. (2013). *A New Understanding of ADHD in Children and Adults: Executive Function Impairments. New York: Routledge.*

National Collaborating Centre for Mental Health - NCCMH (2009). *Attention Deficit Hyperactivity Disorder. The NICE Guideline on Diagnosis and Management of ADHD in Children, Young People and Adults. Leicester, London: The British Psychological Society in The Royal College of Psychiatrists.*

Rotvejn Pajič, L. in Pulec Lah, S. (2011). *Prepoznavanje in diagnostično ocenjevanje motenj pozornosti in hiperaktivnosti. V L. Magajna in M. Velikonja (ur.), Učenci z učnimi težavami. Prepoznavanje in diagnostično ocenjevanje (str. 161–187). Ljubljana: Pedagoška fakulteta Univerze v Ljubljani.*

Mednarodna klasifikacija bolezni in sorodnih zdravstvenih problemov za statistične namene: MKB-10 (1995). Ljubljana: Inštitut za varovanje zdravja RS.

Taylor, E., Döpfner, M., Sergeant, J., Asherson, P., Banaschewski, T., Buitelaar, J. idr. (2004). *European clinical guidelines for hyperkinetic disorder – first upgrade. European Child and Adolescent Psychiatry [Suppl 1], 13(1), 7–30.*



## POMLADNA PONUDBA

10. 5.–31. 5. 2017

- 30 % pomladnega popusta
- BREZPLAČNA namestitev za otroke do 5. leta!

Koda rezervacije:  
**ŠPORTNIK**

**3 dni/2 noči že za 108,50 €** na osebo  
v hotelu Zdravilišče Laško



## ODDIH PRED POLETJEM

1.-30. 6. 2017

*Izognite se gneči  
in si privoščite mini oddih.*

Koda rezervacije:  
**ŠPORTNIK**

**4 dni/3 noči samo 283,05 €** za 2 osebi  
v hotelu Zdravilišče Laško



## THERMANA POLETJE

30. 6.–3. 9. 2017

- 15 % first minute popust do 31. 5. 2017
- BREZPLAČNA namestitev za otroke do 5. leta in v juliju tudi enega otroka do 12. leta!

Koda rezervacije:  
**ŠPORTNIK**

**4=5 noči/6 dni že za 286,45 €** na osebo  
v hotelu Zdravilišče Laško