



Dokument: 528/ŽK - DL  
Ljubljana, 10.09.2020

Cesta 24. junija 23  
1231 Ljubljana – Črnuče  
T +386 1 53 00 891  
F +386 1 53 00 894

info@zsis.si  
www.zsis.si



Skladno s koledarjem Zveze ŠIS - SPK razpisujemo:

#SPORTINVALIDOV  
#NPCSLOVENIA

## **ODPRTO DRŽAVNO PRVENSTVO SLOVENIJE V PARANAMIZNEM TENISU ZA LETO 2020.**

1.

Državno prvenstvo bo:

**17. oktobra 2020,**  
**v Športnem centru Livada, Livada 12, Novo mesto.**

Organizator tekmovanja je Zveza ŠIS - SPK, izvajalec pa Športno društvo SU.  
Potrditev prijave tekmovalcev bo ob 8:30 uri, začetek tekmovanja pa ob 9:00 uri.

2.

Državno prvenstvo v namiznem tenisu se izvede v skladu s Splošnim pravilnikom za izvedbo tekmovanj pri Zvezi ŠIS - SPK, Tehničnim pravilnikom za organizacijo in izvajanje tekmovanj v namiznem tenisu, ter po mednarodnih pravilih za paranamizni tenis.

3.

Na državnem prvenstvu bodo lahko nastopili le pravočasno in pravilno prijavljeni člani nacionalnih invalidskih organizacij Slovenije in drugi invalidi, ki sodijo po svoji invalidnosti v enega izmed razpisanih razredov državnega prvenstva v paranamiznem tenisu.

4.

Tekmovanje je posamično, ločeno po spolu na člane in članice ter po starosti na člansko in mladinsko (do 18 let) kategorijo. Za izvedbo tekmovanja v posameznem razredu (in kategoriji) morata biti prijavljena najmanj dva tekmovalca, v nasprotnem primeru se tekmovalec uvrsti v zanj najbližji težji razred (v kategorijo tekmovalcev z lažjo invalidnostjo), mladinci pa v člansko kategorijo.

SPONZORJI ZVEZE ŠIS-SPK :



Lidl Slovenija



PROGRAME ZVEZE ŠIS-SPK SOFINANCIRAJO:





5.

Tekmovanje na državnem prvenstvu se izvaja po mednarodnih razredih za paranamizni tenis (opis razredov je priloga tega razpisa) in sicer:

**Tekmovalci, ki igrajo sede:**

**NT 1**

**NT 2**

**NT 3**

**NT 4**

**NT 5**

**NTŽ 1 - 5** - enotna skupina tekmovalk sede

**Tekmovalci, ki igrajo stoje:**

**NT 6**

**NT 7**

**NT 8**

**NT 9**

**NT 10**

**NT 11**

**NTŽ 6 - 10** – enotna skupina tekmovalk stoje

**NT 11** (vsaj trije tekmovalci)

**NTŽ 11** (vsaj tri tekmovalke)

**NTG M** - gluhi moški

**NTG Ž** - gluhe ženske

**NT Nac M** – nacionalni razred moški

**NT Nac Ž** – nacionalni razred ženske

Opomba: V kolikor bo čas dopuščal, bo izvedeno tudi tekmovanje tipa »OPEN« za vse, ne glede na razred v ženski in moški konkurenci.

**OPEN** - tekmovanje prijavite pri tekmovalcu tam, kjer prijavite tudi tekmovalni razred.

6.

**Upoštevane bodo samo vaše prijave oddane preko spletne prijave na strani <https://prijava.zsis.si>, kjer se prijavite z uporabniškim imenom in geslom, ki vam je bil poslan na društveni elektronski naslov. V kolikor niste prepričani o uporabniškem imenu in geslu nas prosimo kontaktirajte na 01 5300 893. Prijavnic po navadni in elektronski pošti ne bomo upoštevali.**

**Razpis velja do vključno petka, 09.10.2020, po navedenem datumu se prijave zaprejo in oddaja prijav ni več mogoča.**



**Nepopolnih in prepoznih prijav ne bomo upoštevali.**

***Za prijavo uporabite spletno aplikacijo <https://prijava.zsis.si>.***

Za zdravstveno stanje udeležencev tekmovanja so odgovorna društva (prijavitelji), ki so tekmovalce prijavila, tekmovalci pa nastopajo na lastno odgovornost.

**Udeleženci so zavezani k spoštovanju vseh priporočil NIJZ v zvezi s koronavirusom za izvajanje športnih dejavnosti, veljavnih na dan tekmovanja.**

7.

Tekmovalci oziroma tekmovalke, ki bodo uvrščeni na prva tri mesta v posameznem razredu, prejmejo medalje.

8.

Zveza ŠIS - SPK krije stroške izvedbe tekmovanja in toplega obroka, vse informacije glede prehrane, prejmete v tednu pred izvedbo tekmovanja. Prijavitelji pa krijejo ostale stroške udeležbe (potne stroške, druga prehrana,..).

9.

Morebitne potrebne dodatne informacije dobite na Zvezi ŠIS - SPK na telefonu: 01 5300 893 in e naslovu: ziga.kobasevic@zsis.si, ali pri predstavniku izvajalca, g. Urošu Slatinšku na telefonu: 041 374 214.

10.

Razglasitev rezultatov in podelitev priznanj bo izvedena neposredno po zaključku tekmovanja.

S športnimi pozdravi!

Žiga Kobaševič l.r.  
Strokovni sodelavec

Damijan Lazar l.r.  
Predsednik Zveze ŠIS - SPK



Priloge:

- **Opis razredov za panogo namizni tenis**

## OPIS RAZREDOV ZA PANOGO NAMIZNI TENIS

(Skrajšani povzetek po mednarodnem sistemu kategoriziranja v razrede za paranamizni tenis)

### **Tekmovalci, ki tekmujejo sede:**

Razred **NT1** (tetraplegija, poškodbe C5/6)

Težke omejitve v funkciji igralne roke, ki prizadenejo prijem, upogibanje zapestja in iztegovanje (ekstenzija) v komolcu. Mišica »triceps - iztegovalka komolca« ni funkcionalna.

Razred **NT2** (tetraplegija, poškodbe C6/7)

**Omejena funkcija pri igralni roki, ki prizadene prijem in funkcijo dlani (zapestne mišice). Mišica »triceps-iztegovalka komolca« je funkcionalna.**

Razred **NT3** (Paraplegija, poškodbe C8 - Th7)

Nemogoče vzdrževanje ravnotežja pri pokončnem sedenju v vozičku brez uporabe naslonjala. Nezmožnost uporabe trebušnih in hrbtnih mišic pri kontroli zgornjega dela trupa in fiksacije ledvenega dela hrbtenice.

Razred **NT4** (Paraplegija, poškodbe Th8 - L1)

Pomanjkljiv občutek za ravnotežje pri pokončnem sedenju. Niso možni namerni gibi v frontalni in sagitalni ravni (naprej in vstran) zaradi manjkajoče funkcionalne uporabe kolčnih in stegenskih mišic.

Razred **NT5** (Paraplegija, poškodbe L2 - S2)

Minimalna sposobnost izvajanja gibanja trupa vstran (sagitalna raven), če je medenica zadržana v izbranem položaju z primikalnimi mišicami (adductorji). Mišice trupa so funkcionalne.

Razred **NTŽ 1 - 5** (skupni razred za ženske od 1 - 5)

Opisi razredov kot zgoraj.

### **Tekmovalci, ki tekmujejo stoje:**

Razred **NT6**

Kombinacija okvare roke s katero se igra in sp. okončin, težave z ravnotežjem, zmanjšana mišična moč; obojestranska nadkolenska amputacija; cerebralna paraliza (omejene sposobnosti živčno-mišične koordinacije v zg. okončinah, spastičnost v sp. okončinah, motnje dinamičnega ravnotežja...).



#### **Razred NT7**

Enostranska nad ali podkomolčna amputacija roke s katero se igra ali obojestranska nad ali podkomolčna amputacija; cerebralna paraliza (spastičnost in delno nekontrolirani gibi zg. okončin..).

#### **Razred NT8**

Enostranska nadkolenska amputacija ali obojestranska podkolenska amputacija; večja prizadetost v eni ali obeh nogah, zmanjšana mišična moč in majhna sposobnost dinamičnega ravnotežja; cerebralna paraliza (manjše težave z ravnotežjem, spastičnost sp. ekstremitet, hemiplegija ali delna hemiplegija s spastičnostjo na manj prizadeti strani..).

#### **Razred NT9**

Enostranska podkolenska amputacija, prikrajšava ekstremitete za 7 cm, cerebralna paraliza (lažja hemiplegija, spastičnost v sp. okončinah z dobrim ravnotežjem, minimalna diplegija z rahlo spastičnimi sp. okončinami in dobrim ravnotežjem..).

#### **Razred NT10**

Amputacija proste roke (1/3), funkcije roke s katero se igra so normalne, ni dovoljena uporaba proteze; tekmovalci s prikrajšavo roke in normalnimi funkcijami lahko tekmujejo v tem razredu, če je prikrajšana roka enaka dolžini zg. dela roke s katero se igra (od rame do komolca); cerebralna paraliza (monoplegija na roki s katero se ne igra).

#### **Razred NT 11**

Tekmovalci z motnjami v učenju. Igrajo v svoji skupini v kolikor so v skupini vsaj 3 tekmovalke, v nasprotnem primeru se skupina priključi NT - NAC.

#### **Razred NTŽ 6-10**

*Vse ženske iz razredov 6-10 tekmujejo v enotnem razredu ne glede na stopnjo prizadetosti.*

#### **Razred NTŽ 11**

Tekmovalke z motnjami v učenju. Igrajo v svoji skupini v kolikor so v skupini vsaj 3 tekmovalke, v nasprotnem primeru se skupina priključi NT - NAC Ž.



**Razred NT - NAC Ž (nacionalni razred – ženske)**

*Za vse invalidke (razen gluhih tekmovalk), ki niso zajete z zgornjim mednarodnim opisom razredov*

**Razred NT- NAC M (nacionalna kategorija – moški)**

*Za vse invalide (razen gluhih tekmovalcev), ki niso zajeti z zgornjim mednarodnim opisom razredov.*

**Razred NTG Ž**

**Vse gluhe ženske po standardni opredelitvi CISS o gluhih tekmovalcih.**

**Razred NTG M**

**Vsi gluhi moški po standardni opredelitvi CISS o gluhih tekmovalcih.**