



Št.: 30 - ŽK/DL
Datum: 12.02.2021

Cesta 24. junija 23
1231 Ljubljana - Črnuče

T +386 1 53 00 891
F +386 1 53 00 894

info@zsis.si
www.zsis.si



#PARASPORTSLOVENIA

V skladu s koledarjem tekmovanj Zveze za šport invalidov Slovenije – Slovenskega Paralimpijskega komiteja (Zveza ŠIS - SPK) za leto 2021, objavljamo razpis:

ODPRTEGA DRŽAVNEGA PRVENSTVA V PARAALPSKEM SMUČANJU

1.

Državno prvenstvo v paraalpskem smučanju bo potekalo:

v petek, 05. marca 2021, na smučišču Brsnina – Kranjska Gora,
(Brsnina 1, 4280 Kranjska Gora).

2.

Začetek tekmovanja je predviden ob 10.00 uri.

Smučišče Brsnina ima vlečnico, ki je od 9.00 do 13.00 ure rezervirana samo za tekmovalce na državnem prvenstvu v paraalpskem smučanju.

Štartne številke bo izžrebal izvajalec, Šola smučanja Roman Podlipnik. Prosimo, da se od 9.00 do 9.30 ure zglasite v cilju, kjer boste prevzeli štartne številke in bone za prehrano (v kolikor bo to izvedljivo). Kdor ne bo pravočasno prevzel štartne številke, ne bo mogel nastopiti.

3.

Organizator prvenstva je Zveza ŠIS - SPK, izvajalec pa Šola smučanja Roman Podlipnik.

4.

Tekmovanje bo vsakem primeru izvedeno v konkurenci članov, ne glede na število prijavljenih v mednarodni in državni (nacionalni) kategoriji (moški, ženske).

Za izvedbo mladinske konkurence, tekmovalci in tekmovalke pod 18 let, morata biti v posamezni kategoriji, prijavljena vsaj dva tekmovalca/ - ki, v nasprotnem primeru mora tekmovalc/ - ka sodelovati v članski kategoriji (Preglednica 1 in 2).

POSTANI ŠPORTNIK

Preveri na:
www.zsis.si/postanisportnik/



Nastija Fijolič
paraples



Lidl Slovenija



triglav



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT





Poleg tekmovanja v članski in mladinski konkurenci je razpisana tudi kategorija veteranov, v kateri lahko nastopajo moški stari 55 let in več, ter ženske stare 50 let in več. V nacionalni kategoriji pa poteka tekmovanje tudi v super – veteranski kategoriji, v kateri nastopajo moški stari 65 let in več, ter ženske stare 60 let in več. Za izvedbo tekmovanja v obeh veteranskih konkurencah, morajo biti v posamezni kategoriji prijavljeni vsaj trije tekmovalci, v nasprotnem primeru se prijavljene razporedi v nižjo starostno kategorijo (Preglednica 1 in 2). Vsak tekmovalec se lahko prijavi le v eno konkurenco, ki mora biti ob prijavi natančno definirana (mladinska, članska, veteranska, super - veteranska).

V primeru premajhnega števila prijav za posamezno konkurenco, bodo tekmovalci premeščeni v ustrezno starostno skupino. O tem boste obveščeni na internetni strani www.zsis.si in elektronski pošti po 01.03.2021, ter na dan tekmovanja na smučišču. **Vse štiri konkurence tekmujejo v disciplini veleslalom, ki bo izvedena v dveh vožnjah.**

Preglednica 1 in 2 :

Preglednica 1: Moški

Članska konkurenca	Mladinska konkurenca (18let in mlajši)		Veteranska konkurenca (55let in starejši)	
	1. Sedeči	6. Sedeči	vsaj 2 udeleženci - če ne nastopajo pod 1.	11. Sedeči
2. Stoječi	7. Stoječi	vsaj 2 udeleženci - če ne nastopajo pod 2.	12. Stoječi	vsaj 3 udeleženci - če ne nastopajo pod 2.
3. Gluhi	8. Gluhi	vsaj 2 udeleženci - če ne nastopajo pod 3.	13. Gluhi	vsaj 3 udeleženci - če ne nastopajo pod 3.
4. Slep in slabovidni	9. Slep in slabovidni	vsaj 2 udeleženci - če ne nastopajo pod 4.	14. Slep in slabovidni	vsaj 3 udeleženci - če ne nastopajo pod 4.
5. Nacionalna	10. Nacionalna	vsaj 2 udeleženci - če ne nastopajo pod 5.	15. Nacionalna	vsaj 3 udeleženci - če ne nastopajo pod 5.
Super – veteranska konkurenca (65 let in starejši)				
16. Nacionalna; Vsaj 3 udeleženci – če ne nastopajo pod 15 ali 5.				



Preglednica 2: Ženske

Članska konkurenca	Mladinska konkurenca (18 let in mlajše)		Veteranska konkurenca (50let in starejše)	
1. Sedeče	6. Sedeče	vsaj 2 udeleženci - če ne nastopajo pod 1.	11. Sedeče	vsaj 3 udeležence - če ne nastopajo pod 1.
2. Stoječe	7. Stoječe	vsaj 2 udeleženci - če ne nastopajo pod 2.	12. Stoječe	vsaj 3 udeležence - če ne nastopajo pod 2.
3. Gluhe	8. Gluhe	vsaj 2 udeleženci - če ne nastopajo pod 3.	13. Gluhe	vsaj 3 udeležence - če ne nastopajo pod 3.
4. Slepe in slabovidne	9. Slepe in slabovidne	vsaj 2 udeleženci - če ne nastopajo pod 4.	14. Slepe in slabovidne	vsaj 3 udeležence - če ne nastopajo pod 4.
5. Nacionalna	10. Nacionalna	vsaj 2 udeleženci - če ne nastopajo pod 5.	15. Nacionalna	vsaj 3 udeležence - če ne nastopajo pod 5.
Super – veteranska konkurenca (60 let in starejše)				
16. Nacionalna; Vsaj 3 udeležence – če ne nastopajo pod 15 ali 5.				

V skupini stoječi tekmovalci so združene kategorije:

LW1, LW2, LW3-1, LW3-2, LW4, LW5/7-1, LW5/7-2, LW5/7-3, LW6/8-1, LW6/8-2, LW9-1, LW9-2

V skupini sedeči tekmovalci so združene kategorije:

LW10-1, LW10-2, LW11, LW12-1, LW12-2

V skupini slepi in slabovidni tekmovalci so združene kategorije:

B1, B2-1, B2-2, B3

Kategorija B4 tekmuje v NAC kategoriji.

Gluhi tekmovalci tekmujejo v kategoriji:

G po določenih CISS (najmanj 55% okvara sluha po Fowlerju)

NAC tekmovalci z okvaro sluha, ki je manj kot 55% okvare sluha po Fowlerju

Ostali tekmovalci tekmujejo v kategoriji

NAC

Opisi kategorij so podani v prilogi.



5.

Določanje vrstnega reda tekmovalcev v skupinah bo potekalo po mednarodnih pravilih s pomočjo IPCAS seznama mednarodnih faktorjev za razvrstitev rezultatov.

Medalje bodo podeljene:

- **v konkurenci članov:**

v mednarodnih kategorijah

- stoječi tekmovalci (LW1-LW9)
- sedeči tekmovalci (LW10-LW12)
- slepi in slabovidni tekmovalci (B1-B3)
- gluhi tekmovalci (G)

v domači kategoriji

- nacionalna kategorija (NAC).

- **V konkurenci veteranov in mladincev v primeru najmanj treh prijavljenih tekmovalcev v kategoriji**

v mednarodnih kategorijah

- stoječi tekmovalci (LW1-LW9)
- sedeči tekmovalci (LW10-LW12)
- slepi in slabovidni tekmovalci (B1-B3)
- gluhi tekmovalci (G)

v domači kategoriji

- nacionalna kategorija (NAC).

6.

Upoštevane bodo samo vaše prijave oddane preko spletne prijave na strani <https://prijava.zsis.si>, kjer se prijavite z uporabniškim imenom in geslom, ki vam je bil poslan na društveni elektronski naslov. V kolikor niste prepričani o uporabniškem imenu in geslu nas prosimo kontaktirajte na e – naslov: ziga.kobasevic@zsis.si . Prijavnic po navadni in elektronski pošti, ne bomo upoštevali.

Razpis velja do vključno nedelje, 28. 02. 2021, oziroma do zapolnitve razpisane kvote (80 prijavljenih tekmovalcev), po navedenem datumu se prijave zaprejo in oddaja prijav ni več mogoča.



Nepopolnih in prepoznih prijav ne bomo upoštevali.

Pri prijavi **obvezno** navedite kontaktno osebo in telefonsko številko in naslov e - pošte, na katerega bomo lahko po koncu prijavnega roka obvestili tekmovalce o morebitni spremembi kraja, časa ali drugih določil izvedbe državnega prvenstva. Vsa obvestila boste prejeli pravočasno. V primeru, da ne navedete kontaktne osebe, telefonske številke in e - naslova, ne odgovarjamo za napačne in nepravočasne informacije o morebitnih spremembah.

Glede na dane razmere, prosimo, da redno spremljate e – pošto in našo spletno stran, kjer boste obveščeni o morebitnih spremembah glede tekmovanja in dodatnih navodilih za udeležbo.

Za prijavo uporabite spletno aplikacijo <https://prijava.zsis.si>

Alkohol na tekmovališču ni dovoljen, tekmovalci, ki bodo kazali znake opitosti, oz. konzumirali alkohol, bodo diskvalificirani.

Udeležba in tekmovanje poteka na lastno odgovornost, sodelujoči pa so dolžni spoštovati vsa navodila in priporočila za preprečevanje širjenja novega koronavirusa in navodila odgovornih oseb na prizorišču.

7.

Po tekmovanju bo sledil prevzem odličij v ciljnim izteku, zato prosimo vse tekmovalce, ki bodo prejemniki medalj, da po zaključku tekmovalnega dela počakajo še na prevzem. Ostale sodelujoče prosimo, da prizorišče zapustijo čim prej.

8.

Zaradi varnosti je čelada obvezna v vseh kategorijah in v vseh starostnih skupinah.

9.

Zveza ŠIS - SPK krije stroške izvedbe tekmovanja po "Merilih za sofinanciranje športne dejavnosti Zveze ŠIS – SPK" medalje ter en obrok (v kolikor bo mogoče), prijavitelji (zveze in društva) pa ostale stroške udeležbe (potni stroški).



10.

Podrobnejše informacije o razpisu tekmovanja dobite na Zvezi ŠIS – SPK, na telefonski številki: 01 5300 893, in e - naslovu: ziga.kobasevic@zsis.si. O sami izvedbi tekmovanja, pa pri predstavniku izvajalca, g. Romanu Podlipniku: 041 730 959.

Žiga Kobaševič
Strokovni sodelavec



Damijan Lazar I.r.
Predsednik Zveze ŠIS - SPK

Priloga:

- Opis tekmovalnih razredov



ŠPORTNIKI Z OMEJENIMI GIBALNIMI SPOSOBNOSTMI

Razred LW1

Primerni za razred LW1 so športniki z invalidnostjo v obeh spodnjih okončinah. Tipični primer je dvojna nadkolenska amputacija.

- a.) Tekmovalci, ki smučajo z dvema stabilizatorjema oz. dvema palicama poleg normalnih smuči, ki se držijo skupaj (obojestranska nadkolenska proteza).
- b.) Tekmovalci, ki smučajo z dvema stabilizatorjema oz. dvema palicama poleg ene ali dveh normalnih smuči z eno podkolensko protezo in z nadkolensko amputacijo.
- c.) Tekmovalci, ki smučajo z dvema stabilizatorjema oz. dvema palicama in dvema normalnima ali drugačnimi smučmi in imajo prizadeti obe spodnji okončini (ne amputacija) z maksimalno 35 točkami (normalno 80 točk) v obeh nogah ali ustrezno drugo invalidnost.
- d.) Tekmovalci, ki smučajo z dvema stabilizatorjema oz. dvema palicama poleg ene ali dveh normalnih smuči. Cerebralna paraliza (CP 5) z ohromelostjo v obeh nogah (diplegija).
- e.) Tekmovalci, ki smučajo z dvema stabilizatorjema oz. dvema palicama poleg ene ali dveh normalnih smuči. Cerebralna paraliza (CP 6) z ataktičnimi (ataksija) motnjami gibanja v vseh štirih okončinah.

Opis značilnosti tekmovalcev s cerebralno paralizo, ki je primeren za razred LW1:

- več znakov diplegije,
- hoja s pripomočki za hojo,
- tek je zelo otežen ali sploh ni mogoč,
- stanje na eni nogi je mogoče le kratek čas,
- athetozna ali ataksija,
- slabo ravnotežje,
- oteženo gibanje,
- hojo spremlja oz. vodi pozibavanje trupa.

Razred LW2

Primerni za razred LW2 so športniki z invalidnostjo na eni spodnji okončini. Tipični primer je enojna nadkolenska amputacija.

- a.) Smučarji, ki smučajo z dvema stabilizatorjema poleg ene normalne smuči; enojna nad ali podkolenska amputacija ali število točk mišične moči največ 10 (normalno 40) v eni okončini ali ustrezna druga invalidnost.
- b.) Tekmovalci, ki smučajo z dvema stabilizatorjema poleg ene normalne smuči in manjše navezane smuči zaradi invalidnosti spodnje okončine.
- c.) Tekmovalci, ki smučajo z dvema stabilizatorjema poleg ene normalne smuči in ene podpore za invalidno spodnjo okončino.
- d.) Tekmovalci, ki smučajo z dvema stabilizatorjema in normalnimi smučmi z enojno kolensko ali nadkolensko amputacijo.
- e.) Tekmovalci, ki smučajo z dvema stabilizatorjema poleg ene ali dveh normalnih smuči z umetnim kolkom in kolenom ene noge.



Opomba: Namesto stabilizatorjev se lahko uporabljajo palice.

Razred LW3

Primerni za razred LW3 so tekmovalci z invalidnostjo obeh spodnjih okončin, vendar z manjšo stopnjo prizadetosti v primerjavi z razredom LW1 in LW2 in ki smučajo z normalnimi smučmi in dvema palicama oz. stabilizatorjema. Tipični primer za ta razred je dvojna podkolenska amputacija.

LW3/1

1. Dvojna podkolenska amputacija, najmanj v višini gležnja.
2. Invalidnost obeh spodnjih okončin z maksimalnim številom 60 točk (mišična moč-normalno 80). Tekmovalci, ki lahko smučijo postavljajo na robnike (robijo), spadajo v skupino 3/2. To odločitev je sprejel izvršni odbor IPC komiteja za alpsko smučanje.

LW3/2

- a.) Cerebralna paraliza (CP5)-zmerna do lažja diplegija v spodnjih okončinah
- b.) Cerebralna paraliza (CP6)-ataktične motnje v spodnjih okončinah.

Opis značilnosti tekmovalcev s cerebralno paralizo, ki je primeren za razred LW3:

- zmerna do lažja diplegija,
- minimalna athetozna,
- hoja in tek brez zmernega pozibavanja trupa,
- mogoče je stanje ali skoki po eni nogi.

Razred LW4

Primerni za razred LW4 so tisti tekmovalci, ki imajo prizadeto eno spodnjo okončino in smučajo z normalnimi smučmi in dvema palicama.

Tipična invalidnost za ta razred je enojna podkolenska amputacija.

- a.) Enojna podkolenska amputacija s protezo, minimalno skozi gleženj
- b.) Motorična prizadetost (pareza ali paraliza) z upadom mišične moči za najmanj 20 točk (normalno 40) ali ustrezna druga prizadetost.
- c.) Zatrjeno koleno.
- d.) Zatrjen kolk (umeten kolk).

Opomba: Za LW4 niso primerni tekmovalci:

- zatrjen gleženj ali gležnja (ni minimalna invalidnost)



Razred LW5/7

Za zimske športe je sta razreda 5 in 7 kombinirana.

Primerni za razred LW5/7 so tekmovalci, ki imajo prizadeti obe zgornji okončini in smučajo z normalnimi smučmi in brez palic. Prizadetost naj bo takšna, da funkcionalna uporaba palic ni možna.

Tipična invalidnost je dvojna amputacija zgornjih okončin.

LW5/7-1

Dvojna amputacija zgornjih okončin nad komolcem

Motorična prizadetost (pareza, paraliza, dysmelia) obeh zgornjih okončin

LW5/7-2

a.) Enojna nadkomolčna amputacija in enojna podkomolčna amputacija

b.) Motorična prizadetost (pareza, paraliza, dysmelia) obeh zgornjih okončin, primerljivo z invalidnostjo opisano v LW5/7-2a

LW5/7-3

a.) Dvojna podkomolčna amputacija

b.) Motorična prizadetost (pareza, paraliza, dysmelia) obeh zgornjih okončin, primerljivo z invalidnostjo opisano v LW5/7-3a

Opomba: V primeru, da tekmovalci želijo, lahko uporabljajo proteze ali ortoze.

Razred LW6/8

Za zimske športe sta razreda 6 in 8 kombinirana.

Primerni za razred LW6/8 so tekmovalci z invalidnostjo ene zgornje okončine, ki smučajo z normalnimi smučmi in eno palico. Invalidnost onemogoča funkcionalno uporabo več kot ene palice.

Tipična invalidnost tega razreda je enojna amputacija zgornje okončine.

LW6/8-1

a.) Amputacija ene zgornje okončine nad komolcem.

b.) Dysmelia ene zgornje okončine, primerljiva z 6/8-1a.

c.) Popolna paraliza ene zgornje okončine s fiksacijo ob telesu.

LW6/8-2

a.) Amputacija ene zgornje okončine pod komolcem.

b.) Dysmelia ene zgornje okončine, primerljiva z 6/8-2a.

c.) Paraliza ene zgornje okončine brez fiksacije ob telo.

Opomba: V primeru, da tekmovalci želijo, lahko uporabljajo proteze in ortoze.

Razred LW9

Primerni za ta razred so tekmovalci, ki imajo prizadeto eno zgornjo in eno spodnjo okončino in smučajo z opremo po lastni izbiri:

LW9/1



a.) Invalidnost ene zgornje in spodnje okončine z nadkolensko amputacijo ali primerljiva invalidnost.

b.) Cerebralna paraliza (CP7)-tekmovalci s težjo hemiplegijo

Opis značilnosti tekmovalcev s cerebralno paralizo, ki je primeren za razred LW9/1:

- težja do zmerna hemiplegija
- hoja je mogoča z vidno ohromelostjo
- tek je vidno otežen
- skoki po eni nogi niso mogoči
- stanje na eni nogi je komaj mogoče

LW9/2

Primerni za razred LW9/2 so tekmovalci, ki imajo prizadeto eno zgornjo in eno spodnjo okončino in smučajo z opremo po lastni izbiri:

a.) Tekmovalci z invalidnostjo ene zgornje in spodnje okončine (podkolenska amputacija) ali primerljivo invalidnostjo

b.) Cerebralna paraliza (CP7)- tekmovalci z minimalno ali zmerno do lažjo hemiplegijo

Opis značilnosti tekmovalcev s cerebralno paralizo, ki je primeren za razred LW9/2:

- zmerna do lažja hemiplegija
- vidno šepanje med hojo
- šepanje izgine med tekom
- stanje in skoki na prizadeti strani je mogoče

Razredi LW10, LW11, LW12

Primerni tekmovalci za te razrede so tekmovalci s prizadetostjo v spodnjih okončinah in smučajo v sedečem položaju po lastni izbiri.

LW10/1

a.) Tekmovalci s prizadetostjo spodnjih okončin, brez funkcije trupa in brez ravnotežja v sedečem položaju.

b.) Cerebralna paraliza s prizadetostjo v vseh štirih okončinah (funkcionalna klasifikacija), primerljiva z razredom LW10/1a.

LW10/2

Tekmovalci z invalidnostjo v spodnjih okončinah, nekaj funkcije trupa in brez ravnotežja v sedečem položaju. Invalidnost je primerljiva s spinalno poškodbo Th7-Th10 (seštevek točk 0-8 (priročnik)).

LW11

a.) Tekmovalci z invalidnostjo v spodnjih okončinah in zadovoljivim ravnotežjem v sedečem položaju.

b.) Cerebralna paraliza z invalidnostjo v spodnjih okončinah.

Invalidnost je primerljiva s spinalno poškodbo na nivoju Th11-L1. Seštevek točk 9-15.