

Športnik

REVIJA JE BREZPLAČNA
Številka 71
februar 2024
www.zsis.si



ZVEZA ZA ŠPORT
INVALIDOV SLOVENIJE
SLOVENSKI PARALIMPIJSKI KOMITE

**Pogovor z mag.
Dejanom Židanom**

str 12

**1. zimski paralimpijski
tabor za družine**

str 15

**Šport je Matevžu
dal veliko**

str 58



Kazalo

3	Pariz 2024	28	V regionalni ligi	56	Diandra Bekčić peta na svetu
4	Leja, Franček Gorazd in odbojkarice	32	Ko se ti zgodi življenje	58	Šport je petošolcu Matevžu dal veliko
12	Korak za korakom za boljši jutri	34	Zahvaljujoč paralimpijskemu partnerstvu smo se začeli dosti bolj osredotočati na mobilnost za vse	60	Ozaveščamo o parašportu
15	Na Rogli za zgodovino			62	Velika vzpodbuda za Gašperja
18	Verjameta v Pariz 2024	38	Trojec z mislimi pri SP	64	Anču v slovo
22	Po dobrem letu 2023 ambiciozno proti Parizu	40	V Avstraliji do 3. in 5. mesta	66	Parašportnika Robi Kogovšek in Matej Ledinek pospremila Lidlovo donacijo Deluxe
24	Slivnik prekinil sezono, v Kranjski Gori štiri tekme	42	Šport je zanj življenje	68	Tudi ambasadorji programa Postani športnik na sprejemu
25	Evropske podprvakinje prek Kitajske v Pariz	46	Po uspešnem letu sprejem pri predsednici RS	69	Da bo vsem lažje v letu 2024
		48	Državna prvenstva 2023	70	Za večjo mobilnost invalidov
		54	Želijo postati paralimpijski šport		

Kolofon

Izdaja: Zveza za šport invalidov Slovenije - Slovenski paralimpijski komite

Za Zveza ŠIS - SPK: Damijan Lazar

Uredniški odbor: Drago Perko - v.d. urednika, Tjaša Filipič, Maja Bobnar, Anton Petrič, Žiga Kobaševič in Franci Slivšek

Sodelavci: Majda Vesel Kočar in Jana Čander

Lektoriranje: Rok Janežič

Oblikovanje in prelom: Franci Slivšek

Tisk: Para d.o.o., Ljubljana

Naslov: Zveza ŠIS - SPK, Cesta 24. Junija 23, 1231 Ljubljana - Črnuče

Tel.: +386 (01) 53 00 891

Fax: +386 (01) 53 00 894

info@zsis.si

http://www.zsis.si

Tr. r.: 0510 0800 0024 242

Naklada: 4000

Izid revije sta finančno omogočila

Fundacija za financiranje invalidskih in humanitarnih organizacij - FIHO in Fundacija za šport FŠ.

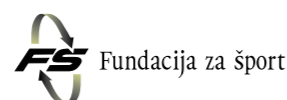
ISSN 1854-5254

Mnenja izražena v avtoriziranih člankih so mnenja avtorjev in niso verificirana stališča Zveze ŠIS - SPK.

Programe Zveze ŠIS - SPK sofinancirajo:

Naslovna fotografija:

(foto: Vid Ponikvar/Sportida)



Pariz 2024

Piše: Damijan Lazar, predsednik Zveze ŠIS-SPK

(foto: Vid Ponikvar/Sportida)



▲
Damijan Lazar
predsednik
Zveze ŠIS - SPK

Leto je naokoli. Vstopili smo v 2024, ki bo paralimpijsko leto in že zato nekaj posebnega. Leto 2023 je minilo hitro, bilo je dinamično, predvsem pa uspešno za naše parašportnice in parašportnike ter vse, ki jih tako ali drugače podpirate. Leto 2023 je bilo še posebej pomembno za športnike, ki se borijo za vozovnice za paralimpijske igre v Parizu 2024. Nekaterim je že uspelo, nekaterim še bo, v to smo prepričani. Zato v prihodnjih tednih držimo pesti za naše odbojkarice, atlete, parakolesarje in dvoranske balinarje. Po 12 letih so paralimpijske igre ponovno v Evropi, kar je velika priložnost, da naša družba parašportnike in njihove dosežke še bolje spozna, Pariz ni daleč.

V minulem letu so naši športniki tekmovali na kar 72 mednarodnih tekmovanjih, doma smo izvedli 40 državnih prvenstev. V sistemu državnih prvenstev letno sodeluje več kot 2500 invalidov, mednarodnih prvenstev pa se udeleži več kot 200 reprezentantov.

Trudimo se obdržati stik z mednarodno primerljivo konkurenco. Preteklo leto je bilo pomembno tudi za športnice/športnike specialne olimpijade: s poletnih iger v Berlinu je naša reprezentanca prinesla kar 18 kolajn. Uspehi veliko pripomorejo k promociji vrednot in bistva parašporta.

Konec januarja smo se vseh dosežkov in presežkov spomnili na slovesni prireditvi Parašportnik leta 2023. Dogodek smo uspešno organizirali in izpeljali, hkrati pa je državni vrh s svojo prisotnostjo, na čelu s predsednico Republike Slovenije dr. Natašo Pirc Musar, potrdil, da pozornost, ki si jo zasluži, v Sloveniji pridobiva tudi parašport.

Svoje dodajo še programi in projekti, ki jih vodimo na Zvezi ŠIS-SPK ali jih zaupamo zanesljivim partnerjem. Lani smo obiskali kar 23 osnovnih in srednjih šol ter prek projekta Paralimpijski šolski dan mlade seznanili s parašportom.

Kot krovna organizacija na področju parašporta že ves čas skrbimo za spodbujanje mladih invalidov za športno udejstvovanje, jih spremljamo pri njihovem razvoju, podpiramo na poti k uspehom in spremljamo na največjih svetovnih športnih dogodkih. V zadnjih šestih desetletjih smo zrasli v resno krovno organizacijo, ki uživa velik ugled. Z rezultati naših parašportnikov in usmerjanjem pozornosti nanje dajemo zgled ne le invalidom, temveč vsem državljanom RS, kot dobitniki najvišjih odličij na največjih športnih tekmovanjih pa tudi vsemu svetu.

Letos nameravamo narediti strateški korak ali dva naprej. Naš aktualen izziv je integracija parašportnikov v že obstoječe Nacionalne panožne športne zveze neinvalidov, ki si jo prizadevamo izpeljati. V veliko pomoč nam bo pred kratkim pridobljen projekt Evropskega socialnega sklada AKTIVNO INKLUZIVNO. Skupaj z OKS-ZŠZ, ki je partner v projektu, bomo v prihodnjih petih letih poskušali integracijo parašportnikov tudi uresničiti. Vnaprej hvala vsem, predvsem našim športnikom in športnicam, ki nam boste stali ob strani.

Leja, Franček Gorazd in odbojkarice

Piše: Drago Perko

(foto: Vid Ponikvar/Sportida)



igre sanje vsakega športnika. To res uspe samo najboljšim. Prepričana sem, da bomo utrinke iz Pariza videli tudi v zanimivi mesečni oddaji Tempo – oddaji o parašportu, in za to gre zahvala tudi RTV Slovenija. Vem, da ste v nestrpnem pričakovanju in da so priprave v polnem teku. Verjamem, da si želite vrhunskih uvrstitev in jaz vam jih že vnaprej privoščim. Če ima kdo od vas morebiti tremo, vam lahko kot športnica zaupam, kako jo pred nastopi premagujem sama. Dober spanec pred tekmo, poslušam glasbo, ki me pomirja, in vedno verjamem vase. Vem pa, da ima vsak svojo rutino že izdelano, kajne? A morda vam bo pomagalo, da boste vedeli, da mislim na vas in vas spodbujam na daljavo, če bo le mogoče, pa si bom kakšno tekmo z veseljem ogledala tudi v živo. Vaš predsednik Damijan Lazar je naštel vse vaše izjemne dosežke v letu 2023 in vsem gredo moje iskrene čestitke. Prepričana sem, da boste v bližnji prihodnosti nanizali še kakšnega. Veselimo se vaših nastopov in navijali bomo za vas, a ne pozabite na staro olimpijsko geslo: Pomembno je sodelovati in ne zmagati. Uživajte v duhu olimpizma, sklepajte nova prijateljstva in širite informacije o lepota naše Slovenije, predvsem pa – vedno ponosno nosite slovenski grb in nastopajte za domovino,« je v svojem govoru na prireditvi povedala dr. Nataša Pirc Musar. Zbrane je nagovoril tudi Damijan Lazar, predsednik Zveze ŠIS-SPK. Napočil je čas za priznanja.

Leja Glojnarič, Franček Gorazd Tiršek in ženska reprezentanca odbojke sede

Predsednica Republike Slovenije dr. Nataša Pirc Musar je izročila priznanji Leji Glojnarič, parašportnica leta, in Frančku Gorazdu Tiršku, parašportniku leta. Mag. Urška Klakočar Zupančič je ženski ekipi odbojke sede podelila priznanje za ekipo leta. Gluha atletinja Leja Glojnarič je s svojimi dosežki zaznamovala minulo tekmovalno leto 2023. Kljub poškodbam, ki ji niso prizanesle, se ji je uspelo pod taktirko trenerja Iztoka Glojnariča

tako dobro pripraviti, da je v pravem trenutku vnovič zablestela na mednarodni ravni. V poljskem Szczecinu je na evropskem prvenstvu na prostem postala evropska prvakinja v skoku v višino, skoku v daljavo in mnogoboju, za nameček je bila srebrna v teku na 100 m z ovirami. Vse to je izjemna napoved za letošnje svetovno prvenstvo in olimpijado gluhih, ki bo prihodnje leto. »Težko leto je bilo, bila sem poškodovana in sem imela dolgo rehabilitacijo. A sem se vrnila, uresničila sem vse želje in cilje, ki sem jih imela v letu 2023. Iskreno se zahvaljujem navijačem, krovni zvezi ter zvezi gluhih in naglušnih,« je ob prejetju priznanja dejala Leja Glojnarič.

Franček Gorazd Tiršek je že vrsto let sinonim za vrhunskost. To je potrdil tudi v letu 2023, ko je imel nemalo težav s svojo puško. Za nameček so mu avgustovske poplave doma naredile škodo in preprečile ključen trening pred evropskim prvenstvom. A je šampijon iz Gornjega Grada v ključnih trenutkih spet potrdil svoje mojstrstvo: na Nizozemskem je postal evropski prvak, v Peruju pa je osvojil bron. Že evropski naslov je bil dovolj za uvrstitev na paralimpijske igre v Parizu, kjer bo vnovič sodil v najožji krog kandidatov za najvišja mesta. »Včasih nas doletijo tudi neprijetne stvari. Lansko leto je bilo prepleteno s srečo in žalostjo. Doletele so nas poplave, ki so bile prava tragedija, saj so moj kraj Gornji Grad odrezale od sveta, pa tudi mentalno je bilo zelo zahtevno. A z izkušnjami,

znanjem in strokovno pomočjo trenerke in ekipe mi je na evropskem prvenstvu uspel izjemen rezultat. To mi je dalo polet za svetovno prvenstvo v Peruju,« je leto 2023 ocenil Tiršek.

Ženska reprezentanca odbojke sede že več kot četrto stoletja sodi v evropski in svetovni vrh. To so odbojkarice pod taktirko selektorja Simona Božiča potrdile tudi na zadnjem evropskem prvenstvu v Italiji, kjer so po izjemnih igrah osvojile srebrno odličje in napovedale kandidacijo za nastop na letošnjih paralimpijskih igrah. Letos aprila jih na Kitajskem čaka še zadnji kvalifikacijski turnir. »Leto 2023 je bilo za nas zelo uspešno. Vedno smo v vrhu odbojke, a imamo tudi vzpone in padce. Imeti ekipni šport v tako majhni državi je velik zalogaj. Mislim, da smo se z zlatimi črkami vpisale na svetovni

Zbrane je nagovoril
Damijan Lazar,
predsednik Zveze
ŠIS-SPK.



Leja Glojnarič,
Franček Gorazd Tiršek
in odbojkarice so
obeležile leto 2023.



Najboljša parašportnika leta 2023 sta gluha atletinja Leja Glojnarič in parastrelec Franček Gorazd Tiršek, ženska reprezentanca odbojke sede pa je ekipa leta.

Priznanja za minulo koledarsko leto smo pri krovni nacionalni organizaciji za parašport, Zvezi za šport invalidov Slovenije – Slovenskem paralimpijskem komiteju, podelili na slovesni prireditvi na Brdu.

»Zahvaljujem se organizatorju Zvezi ŠIS-SPK. Vaše delo je izjemno pomembno, saj iz projekta v projekt, iz leta v leto delujete v dobrobit športnikov invalidov, da lahko uresničujejo svoje sanje in dosegajo neverjetne uspehe. Vključevanje

vseh je vodilo vašega dela in prav tega si želijo osebe z ovirami. Čestitke in hvala tudi vsem prisotnim in številnim drugim klubom po Sloveniji, ker skupaj s parašportnicami in parašportniki rušite stereotipe, kdo je lahko športnik. Letošnje olimpijske in paralimpijske igre v Parizu bodo res nekaj posebnega. Parašportnice in parašportniki, ki ste z nami in boste naša ekipa v Parizu, boste lahko doživeli paralimpijski duh na istih prizoriščih kot športniki brez ovir le nekaj dni pred vami. Vem, da so olimpijske ali paralimpijske

zemljevid ter potrdile, da delamo dobro in v pravo smer,« je o prejšnjem letu povedala kapetanka odbojarske ekipe Lena Gabršček.

Tija Vrhovnik in David Škorjanc

Na Zvezi ŠIS-SPK veliko pozornosti namenjamo mladim. Skupaj s partnerjem Lidl Slovenija od leta 2017 razvijamo program Postani športnik, zato pozdravljamo in podpiramo mlade upe – tudi tako, da podeljemo priznanji za perspektivnega mladega športnika in športnico. Metka Šilar Šturm, vodja področja korporativno komuniciranje v podjetju Lidl Slovenija, in Borut Sever, direktor FIHA, sta letos priznanji izročila Tiji Vrhovnik, nadarjeni odbojkarici, in Davidu Škorjancu, nadarjenemu košarkarju na vozičku.

Svetovni in evropski rekord

Atletinja Leja Glojnarčič in lokostrelca Dejan Fabčič sta iz rok Marka Lotriča, predsednika Državnega sveta RS, prejela plaketi, ki jih Zveza



Na mladih svet stoji: Tija Vrhovnik in David Škorjanc.

Dejan Fabčič in Leja Glojnarčič sta dobitnika plaket Zveze ŠIS-SPK.



ŠIS-SPK podeljuje športnikom za izjemne dosežke. Vsestranska atletinja Leja Glojnarčič je na evropskem prvenstvu gluhih postavila nov mejnik v svoji karieri. V mnogoboju je prebila magično mejo 5000 točk in tako z dosežkom 5085 postavila nov svetovni rekord. Paralokostrelca Dejan Fabčič je minulo uspešno leto kronal z novim evropskim rekordom. V dvoranskem lokostrelstvu je na razdalji 18 metrov v parakategoriji Recurve Men Open v Luksemburgu postavil nov rekord s 551 zadetimi krogi.

Na Brdu smo slovesno podelili tudi Zlati znak Zveze ŠIS-SPK, Srebrni znak Zveze ŠIS-SPK, Znak Zveze ŠIS-SPK za osvojeno medaljo na evropskem prvenstvu v neparalimpijski športni panogi in Znak Zveze ŠIS-SPK za športno udejstvovanje.

Marino Kegl in Franček Gorazd Tiršek

Zlata znaka smo podelili za osvojene medalje na svetovnem prvenstvu v paralimpijski disciplini ali disciplini olimpijade gluhih: prejela sta ju Marino Kegl in Franček Gorazd Tiršek. Marino Kegl (njegov trener je Darko Kegl) je na svetovnem prvenstvu v tenisu za gluhe športnike v Grčiji osvojil bronasto medaljo. Franček Gorazd Tiršek že vrsto let ostaja v svetovnem vrhu. Leta 2023 je v disciplini R4 zračna puška stoji SH2 na svetovnem prvenstvu v Peruju osvojil bronasto medaljo, nekaj mesecev pred tem pa je pod taktirko trenerke Andreje Gorjup na Nizozemskem v isti disciplini osvojil naslov evropskega prvaka. Zlati znak sta podelila veleposlanica Francije v Sloveniji, njena ekscelencija Florence Levy, in Yosuke Arai, predsednik družbe Toyota Adria.

Leja Glojnarčič, Iris Breganski in Tadej Enci ter reprezentanca odbojke sede

Srebrne znake, podelila sta jih Mojca Pavlin, komunikacijski manager v podjetju Lek-Sandoz, in podpredsednik Zveze ŠIS-SPK Gregor Gračner, so prejeli:

- Gluhi atleti Leja Glojnarčič, Iris Breganski in Tadej Enci. Iris Breganski je pod vodstvom trenerke Mojce Breganski osvojila bron v mnogoboju in skoku v višino. Prav tako je Tadej Enci v teku na 400 m in v teku na 400 m z ovirami osvojil bronasti medalji. Njegov trener je Gregor Doberšek. Srebrno medaljo v teku na 100 m z ovirami ter zlato medaljo v skoku v daljavo, višino in mnogoboju je osvojila Leja Glojnarčič pod vodstvom trenerja Iztoka Glojnarčiča.
- Ženska reprezentanca odbojke sede je na evropskem

prvenstvu v Italiji osvojila 2. mesto v postavi Lena Gabršček, Valentyna Brik, Jana Ferjan, Bogomira Jakin, Senta Jeler, Suzana Ocepek, Klara Vrabič, Tija Vrhovnik, Barbara Kocmur in Vesna Pogačar. Ekipo je vodil trener Simon Božič, pomočnika sta bila Danica Gošnak in Tjaša Vidič, nepogrešljivi fizioterapevt pa Štefan Knežević.

Specialci

Znake Zveze ŠIS-SPK za športno udejstvovanje so prejeli udeleženci, medaljisti 16. poletnih svetovnih iger specialne olimpijade, ki je junija 2023 potekala v Berlinu. Priznanja so dobili plavalci Aidan Orož, Amadej Kremžar, Luka Temnikar, Sabina Cimperc ter trenerja Katarina Praznik in Rok Hajd; balinarja Dejan Djorđević in Jožica Sila ter trenerja Sebastjan Koželj in Miha Kraševc; nogometaši David Kozina, Dejan Antolič, Gašper Zaviršek, Goran Pajovič, Janez Černe, Janko Levstek, Markus Abs, Mitja Čamer, Peter Lenart in Robert Vlah; trenerji Suzana Bohorč, Domen Pocič, Gregor Rozman, Gregor Vajs in Anej Zakonšek; kolesarka Štefka Krajnc in trener Matjaž Ferarič; namiznoteniška igralka Tjaša Prah in trener Hasan Sinanović; judoista Tine

Mueller in Urška Dolar ter trenerja Tina Pestotnik in Timotej Verdel. Znake sta podelila njena ekscelencija veleposlanica Nemčije Natalie Kauther ter Polona Škrbec, vodja oddelka službe za korporativno komuniciranje in upravljanje družbene odgovornosti v Zavarovalnici Triglav.

Šahisti, slepi in slabovidni kegljači, gluhi kegljači in Matej Brajkovič

Znake Zveze ŠIS-SPK za osvojeno medaljo na evropskem prvenstvu v neparalimpijski športni panogi so prejeli:

- Marjan Štivec, ki je pod vodstvom trenerja Leona Mazija osvojil 3. mesto

na 3. deski na Evropskem prvenstvu za slepe in slabovidne šahiste;

- gluhi kegljači Gregor Skalicky, Aleš Peperko in Tomaž Klemen, ki so s trenerjem Alešem Peperkom osvojili kolajne na evropskem prvenstvu v kegljanju za gluhe v Nemčiji;
- reprezentanca slepih in slabovidnih kegljačev, Sašo Kajtna, Mitja Osolnik, Slavko Muhič, Igor Žagar, Jože Lampe, Marjan Žalar, Tomaž Furlan in Jelka Orban, s trenerjem Sašom Kajtno ter podajalkama Karmen Praznik in Marijo Fras. Ob tem dosežku smo se spomnili našega cenjenega podajalca Silva Oražma, ki je oktobra 2023 žal preminil;
- bilijardist Matej Brajkovič, ki je leta 2023 pod vodstvom trenerja Mitje Gradišnika.

Podeli smo Znake Zveze ŠIS-SPK za osvojeno medaljo na evropskem prvenstvu v neparalimpijski športni panogi.



Leto 2023 je bilo tudi v znamenju specialne olimpijade.





Poklonili smo se prijateljem parašporta.

Kot prvi Slovenec, med invalidi in neinvalidi, postal evropski prvak v biljaržu na vozičku. Znake Zveze ŠIS-SPK sta podelila predsednica uprave Loterije Slovenije mag. Romana Girandon in predsednik OKS-ZŠZ Franjo Bobinac.

Štirje prijatelji parašporta

Na prireditvi v Kongresnem centru Brdo smo tudi letos nagradili štiri prijatelje parašporta. To priznanje prejmejo posamezniki, ki so v minulem letu z osebnim prispevkom pripomogli k večji prepoznavnosti parašporta ter parašportnikov v slovenski družbi. To je obenem zahvala Zveze ŠIS-SPK izbranim posameznikom, s katerimi je stkala trdno zavezanost in partnerski odnos. Tokrat so priznanje prejeli prof. dr. Helena Burger, dr. med., spec. fiz. med. in reh., Tanja Cerkvenik, Aleš Letonja in fotograf Vid Ponikvar. Prof. dr. Helena Burger je pri svojem delu s parašportniki izredno strokovna, hkrati pa srčna in predana ter največja navijačica na tekmovanjih. Prvič se je kot zdravnica paralimpijske reprezentance udeležila paralimpijskih iger v Atlanti 1996. Aleš Letonja je že dve desetletji odgovoren za logistiko in prevoze na najbolj množičnem paranamiznoteniškem turnirju



Odbojkarice verjamejo, da bodo zaznamovale tudi leto 2024.

Veseli podpore dr. Nataše Pirc Musar, predsednice RS.



na svetu. Tanja Cerkvenik se vsako leto znova izkaže v Laškem pri pripravi, izvedbi in organizaciji največjega namiznoteniškega turnirja za invalide. Vid Ponikvar že vrsto let kaže izredno naklonjenost parašportu, skozi svoj objektiv pa je zabeležil vse velike slovenske uspehe v zadnjih 10 letih. Priznanja prijateljem parašporta sta podelila predsednik Zveze ŠIS-SPK Damijan Lazar in direktorica Thermane Laško Mojca Leskovar, lanskoletna dobitnica tega priznanja.

Prireditve sta vodila Mateja Pintar Pustovrh in Saša Jerkovič. Za kulturni program so poskrbeli učenci posebnega programa in nižjega izobrazbenega standarda CVIU Velenje, članice in člani Plesnega kluba Zebra pod taktirko trenerja Andreja Novotnyj in letošnji mladi up saksofonist Maksim Gal. Pika na i pa je bila pesem Amigos Para Siempre oz. v slovenščini "Prijatelja za vedno", ki je bila leta 1992 tudi otvoritvena pesem poletnih olimpijskih iger v Barceloni v Španiji. Na našem odru smo pesem slišali s strani opernih pevcev, sopranistke Petre Vrh Vrezec in baritonista Ala Vrezca

Na Parašportniku je navdušil tudi mladi saksofonist Maksim Gal.



Prijatelja za vedno je pesem, s katero smo sklenili letošnji dogodek na Brdu pri Kranju.



Športnica leta Leja Glojnarič, športnik leta Franček Gorazd Tiršek in ekipa leta ženska reprezentanca odbojke sede.

(foto: Vid Ponikvar/Sportida)



PARAŠPORTNIK LETA 2023

23.01.2024, 17:00



Preprosto
več za vas

TOYOTA

SANDOZ



Sreča za vse



triglav



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA GOSPODARSTVO,
TURIZEM IN ŠPORT



Fundacija za šport



Korak za korakom za boljši jutri

Piše: Drago Perko

(foto: Ministrstvo za gospodarstvo, turizem in šport)

Leto 2024 parašportu prinaša priložnosti, možnosti in izzive.

Na tekmovalni ravni bodo poletne paralimpijske igre v Parizu globalni praznik športa, na nacionalni ravni pa se skupaj z državo in politiko soočamo s statusnimi in strateškimi izzivi. Od lani parašport sodi pod nov vladni resor. Del ekipe ministrstva je tudi mag. Dejan Židan, državni sekretar, pristojen za notranji trg, šport in lesarstvo.

Kako pozorno spremljate parašport?

»Parašport spremljam. Do njega čutim posebno naklonjenost. V dosedanjem življenju sem vedno naredil vse, da sem pomagal invalidom. Kot poslanec sem vlagal zakone, s pomočjo katerih invalidi lažje dosežejo svoje pravice. Tudi na ostalih funkcijah sem se trudil za dobrobit invalidov. Tako je tudi sedaj, ko sem državni sekretar. Tudi na področju športa bomo naredili pomembne korake naprej, da bi bilo stanje v parašportu čez štiri leta boljše, kot je sedaj.«

Kakšen je vaš pogled na parašport?

»Na parašport bi morali vsi gledati kot na polnopravni del športa in družbe. Še vedno smo ena od držav, kjer je osnovna definicija športne aktivnosti zapisana po navodilih Svetovne zdravstvene organizacije: posameznik naj bi se srednje intenzivno gibal vsaj 150 minut na teden. To je usmeritev, ki velja tudi za invalide. Osnova športa in parašporta naj bo telesna aktivnost. Zakaj? Ker s tem največ sami naredimo za zdravje in splošno dobro počutje. Šport prinaša tudi večjo vključenost v družbo, kar je s stališča invalidov še nekoliko bolj pomembno.



Mag. Dejan Židan si z ekipo prizadeva za dobrobit (športnikov) invalidov.

Šport omogoča realizacijo osebnih ambicij in lepše življenje.«

V Sloveniji in na tujem je kar nekaj tekmovanj, na katerih naše asinje in ase vidimo na delu.

»Imam srečo, da nekaj vrhunskih parašportnikov osebno poznam. Sem pa imel posebno srečo lani, ko sva bila z ženo na izletu v Berlinu. V tistem trenutku je Berlin gostil Svetovne igre specialne olimpijade. Ko sem slišal za to tekmovanje, sva prišla z ženo in navijala. Naša nogometna reprezentanca je postala zmagovalka svetovnih iger, v finalu je premagala Nemčijo. Želim si, da bi v Sloveniji več poročali o tem izjemnem uspehu. V medijih je bil žal kar spregledan. Med tistimi, ki parašport spremljamo in podpiramo, pa je bil dogodek zelo opažen.«

S čim vas parašportniki/parašportnice najbolj navdušijo?

»S trmo! Da naredijo nekaj, kar je mogoče včasih težko, a vztrajajo. Ker vedo, da je parašport sam po sebi pomemben. Če pride ob tem še dober rezultat, je to super, tudi zanje osebno. Super tudi zato, ker dober rezultat prinaša dodatno popularizacijo parašporta, s tem pa se posledično

navduši še kdo in se preizkusi v tej ali oni parašportni panogi.«

Je v Sloveniji za parašport sistemsko dovolj poskrbljeno na področjih, ki jih pokrivate vi? Kje so bili narejeni koraki naprej, kje so rezerve, da bi se parašport še bolj pozicioniral v naši družbi?

»Glavne sogovornike našega ministrstva definira Zakon o športu; to so tri glavne nevladne organizacije, ki imajo širše pooblastilo: OKS-ZŠZ, Zveza ŠIS-SPK in univerzitetni šport. Formalno ima tudi parašport svoj status. Vrhovni organ za odločanje v pomembnejših zadevah na področju športa je Strokovni svet Republike Slovenije za šport, tudi tam ima parašport svoje mesto, kjer sam izbere svojega predstavnika. To je zelo pomembno, saj v svetu govorijo o strokovnih usmeritvah in strategiji, tudi o razporejanju finančnih sredstev. Zato menim, da se glas parašporta vedno sliši. Ali se parašport sliši na operativni ravni? Rekel bi takole: revolucija se v večini primerov ne obnese. Zato je treba položaj parašporta izboljševati tako, da vsako leto nekaj izboljšamo. Vodimo nekaj projektov, za katere verjamem, da bodo po načrtovani časovnici položaj invalidov, ki si želijo ukvarjati s športom, pomembno izboljšali.«

Kje vidite največje rezerve?

»Na operativni ravni je največja težava dostopnost objektov. Tudi zato smo poslali v vladno proceduro program investicij v letu 2024 in delni program za investicije v letu 2025. To so tiste investicije, ki jih država sofinancira, v tem programu je jasno zapisano, da bomo objavili razpis za vzpostavitev dostopnosti športnih objektov. A dostopnost je premalo, v teh športnih objektih morajo biti na voljo tudi invalidom prilagojene funkcionalne površine. Ob tem pa za razvoj potrebujemo še za delo in vadbo usposobljen kader, primerno izobražene trenerje, ki imajo ustrezna znanja in veščine, potrebne za učinkovito vadbo parašportnikov. Vsa tri našeta področja smo začeli odločno obravnavati.«

Parašport potrebuje reprezentativni športni center. To so sanje številnih rodov parašportnikov.

»Tudi o tem se pogovarjamo. Ministrstvo je ravnokar naročilo izdelavo dokumenta srednjeročne strategije razvoja športne infrastrukture. Tega dokumenta, ki ga v tej državi nujno potrebujemo, trenutno nimamo. To bo sestavni del desetletnega nacionalnega programa športa, kar v praksi pomeni strategijo razvoja športa. Zakaj je to pomembno tudi za parašport? Slovenski šport ima svojo strategijo razvoja. To je nacionalni program, ki ga moramo pri svojih operativnih aktivnostih upoštevati ne samo na nacionalni, ampak tudi na občinski ravni. To je pomembno, saj občine v šport vložijo približno trikrat več sredstev kot neposredno država. Desetletni nacionalni program športa pripravlja vrhunska slovenska ustanova, Fakulteta za šport, pri pripravi pa sodelujeta še širok spekter strokovnjakov in direktorat za šport. Pripravljen bo osnutek. Želim si, da bi bil v primerni obliki pripravljen tako, da bi ga v fokusnih skupinah obravnavali aprila, v širši javnosti pa maja. Pomembno je, da operativno pripravo osnutka vodi dr. Boro Štrumbelj, eden največjih poznavalcev parašporta v Sloveniji. Če malce poenostavim, lahko rečem, da ima parašport sedaj človeka, ki je najbolj odgovoren za pripravo desetletnega nacionalnega programa športa v Sloveniji. Istočasno v okviru širše skupine pod vodstvom Jelka Grosa, enega najbolj kompetentnih ljudi v državi za področje športne infrastrukture, nastaja strategija razvoja strateške športne infrastrukture. Tako lani kot letos bomo sofinancirali občinske investicije v športno infrastrukturo, kar je razumljivo. Nujno potrebujemo prostore, v katerih se bodo mladi in celotna populacija ukvarjali s športom. Ti prostori bodo večinoma v lasti lokalnih skupnosti. Mi jih sofinanciramo, saj je naš cilj jasen: želimo obnoviti

športne objekte, ki jih imamo. Za vse, ki imamo radi šport, je žalostno videti športne objekte, ki so v takem stanju, da niso več dovolj varni in primerni za športnike. Občinam moramo pomagati, da to uredijo. Strateške objekte, primerne za parašportnike, pa naj določi državni dokument, da bo potem vlada lažje podpirala te investicije.«

Zveza ŠIS-SPK ima trenutno zaposlene samo tri športnike na FURS-u, žal med zaposlenimi ni nobenega trenerja. Ali se bo v bližnji prihodnosti kaj spremenilo na tem področju zaposlovanja tudi za parašportnike in trenerje? Kako bi to lahko sistemsko uredili?

»Želim si, da bi se število mest za športnike, sem štejejo tudi parašportnike, povečalo. Vse skupaj bo treba operacionalizirati. Ob tem moram povedati, da smo si zastavili zelo velik operativni cilj, vezan na evropski socialni kohezijski program, ki ga bomo izvajali za invalide v športu. V naslednjih nekaj letih bomo na tem področju investirali do sedaj največji znesek v Sloveniji, nekaj več kot pet milijonov. Rezultat tega projekta mora biti, da po petih letih ne bomo imeli le enega regijskega centra, ki je sedaj v Ljubljani, ampak vsaj 12 regijskih centrov, kjer bodo tudi objekti, prilagojeni invalidom. Ne le to, poleg 12 regijskih centrov, kjer bodo obstoječi objekti prilagojeni invalidom, moramo imeti tudi 12 z javnim denarjem financiranih strokovnjakov, ki bodo lahko invalidom nudili najboljše možno znanje za športno udejstvovanje.«

Parašport je vse prevečkrat vključen v (športne) sisteme, ustvarjene za splošno populacijo (ob tem pozabljamo, da ima parašport bazo 15 % populacije); tako posledično ne dosegamo kriterijev, ker predstavljamo le 12 % prebivalstva, kar močno vpliva na financiranje parašporta.

»Osnova financiranja, ki ga vodi Vlada RS, je letni program športa, ta pa temelji na desetletnem nacionalnem programu športa. Zato je ta tako zelo pomemben. Pripravlja se novi, ki pa bo, upam, krajši od starega. Slednji je bil seznam želja. Ko pa smo naredili evalvacijo, je bil rezultat zelo nevzpodbuden: manj kot 10 odstotkov zapisanega je bilo realiziranega. Taki dokumenti so morda pomembni za strokovni razmislek, s stališča operative pa sprožajo frustracijo. Zato smo na pripravljavce naslovili jasno prošnjo: naj bo dokument bolj fokusiran, da se vladi, ki je dokument naročila, pove, katere so tri glavne prioritete. Usmeritve pa naj bodo zapisane tako, da bodo izvršljive. To je zelo pomembno, saj se znotraj tega redefinira položaj parašporta. Tudi lani je bil parašport sofinanciran iz letnega programa

športa. Znesek je bil nekaj manj kot 200.000 evrov. Ni pa to edini znesek. Zveza ŠIS-SPK je za pripravo parašportnikov in parašportnic na paralimpijske igre v Parizu potrebovala dodatna sredstva, ki smo jih tudi zagotovili – tudi zato, ker je bila prošnja jasno definirana. Javni interes je bil razviden iz prošnje in zakona. Država ima vedno interes pomagati ljudem, ki jim je težko. Tudi pri tej vladi je ta interes jasno izražen.«

Kako gledate na prihodnost parašporta v Sloveniji?

»Želim si, da bi se čim bolj približali usmeritvam, ki veljajo za šport. Izredno pomembno je, da se delež telesno aktivnih, tudi če si ne želijo osvajati medalj, povečuje. Ravno zato moramo imeti jasne cilje. Imamo nekaj vzvodov: prvi je evropski program, ki se bo izvajal z namenom večje vključenosti invalidov v športne aktivnosti. Drugi vzvod bo naše sofinanciranje invalidom dostopnih športnih objektov. Tretji vzvod je splošna zavest. Ko je prišel šport na ministrstvo za gospodarstvo, turizem in šport, so se številni bali, da bomo usmerjeni le v vrhunski šport. Je pa zanimivo, da smo ravno mi opazili, da se mora vse začeti z aktivno populacijo, vključno z mladimi in njihovimi rezultati pri telesnovzgojnem kartonu. Ob tem vzpodbujamo lokalne skupnosti. Ko država sofinancira športne investicije v lokalni skupnosti, pomembno število točk vedno prinese način, kako lokalna skupnost sofinancira šport. Zakaj je to pomembno? Trenutna ocena je taka: če država lokalnim skupnostim nameni sredstva za sofinanciranje, je to manj kot polovica. Za vsak vloženi evro lokalne skupnosti dodajo dva svoja. Če država vложи 10 milijonov, imamo 30 milijonov, s katerimi se športni objekti izboljšujejo, kakšen pa se gradi tudi na novo. Sem so vključene tudi prilagoditve objektov.«

Precej rezerv ima parašport tudi ali predvsem na lokalni ravni.

»Tu vidim dva vzvoda: prvi je ciljno sofinanciranje že obstoječih objektov v lasti lokalne samouprave, da bodo dostopni invalidom. Drugi vzvod je evropski projekt, ko ne bo vse koncentrirano v Ljubljani, ampak bomo centre vzpostavili po vsej Sloveniji, po regijah. Ne moremo jih obljubiti v vsaki občini, a delati moramo korake naprej. Če je bil do sedaj poudarek na glavnem mestu, moramo zdaj vzpostaviti regijske centre, ki bodo dostopni vsem. Ko bo to narejeno, bomo zajeli sapo, naredili evalvacijo in potem skupaj pripravili naslednji projekt.«

Kako gledate na ESS projekt Aktivno inkluzivno? Kaj prinaša (para)športu? Kako bližje bo po tem projektu parašport integraciji?

»Letos začnemo s tremi pomembnimi projekti. Vsi imajo isti cilj: povečati telesno športno aktivnost.

Del projekta se ukvarja s športom v šolah, zato smo finančna sredstva za splošno populacijo razdelili. Skupaj jih je 8,8 milijona evrov. S polovico, torej s 4,4 milijona evrov, upravlja ministrstvo za vzgojo in izobraževanje. Njegov cilj je jasen: povečati športno aktivnost populacije, za katero je pristojno. Z drugo polovico sredstev pa bomo izvajali projekt, namenjen odraslim (18+). Z njegovo pomočjo bomo povečali delež telesno aktivnih odraslih prebivalcev Slovenije v okviru strokovno vodene brezplačne športno-rekreativne vadbe. Tretji projekt je namenjen invalidom, saj želimo z njegovo pomočjo povečati telesno aktivnost invalidov. Vsi zastavljeni cilji so merljivi. Ko bodo projekti končani, bomo jasno videli, kako smo bili uspešni. Če naredimo napredek pri objektih, če izboljšamo dostopnost športne infrastrukture po vsej državi in če pomagamo zagotoviti ustrezno usposobljen kader, smo že zagotovili temelje. Verjamem pa, da se posamezniki že zavedajo, da je telesna aktivnost nujna za zdrav način življenja, ki izboljša kvaliteto bivanja vsem, tudi invalidom. Pri načinu razmišljanja, ko gre za invalide, počnemo to, kar si invalidi želijo: ko gre samo za invalide, se vedno posvetujemo. Splošno gledano pa invalide obravnavamo kot enakopravne člane družbe.«

Bo po tem projektu parašport še bolj integriran?

»Tako je. Bližje integraciji. O tem veliko razpravljamo. Zato je pomembno, da pri razvoju parašporta nimamo sistema geta. Če se nekje razvija šport, drugje pa le parašport, smo nekje zgrešili. Zato je jasen cilj, da je osnovna športna infrastruktura dostopna vsem, tudi invalidom. Edino tak način omogoča integracijo in vključenost.«

Kaj vam osebno pomeni rekreacija, kako aktivno preživljate prosti čas?

»Sem daleč nad normativom 150 minut na teden. Moji osnovni aktivnosti sta nordijska hoja in tek. Več kot 2000 kilometrov na leto. To je tudi hobi moje žene, zato hodiva skupaj. Prihajava iz Prekmurja, zato se nama zdi čudovito, ko lahko v enem dnevu ob morju prehodiva slovensko Obalo. Ta aktivnost nama je postala način življenja. Uspešen si lahko le takrat, ko ti telesna aktivnost ne predstavlja naloge, ki jo moraš narediti, ampak se zjutraj zbudiš z nasmehom ob misli, da te zvečer čaka 12 kilometrov nordijske hoje.«

28. avgusta se začnejo paralimpijske igre.

»Na olimpijskih igrah bo veliko ljudi. Sam pa si želim na paralimpijske igre, da podprem naše parašportnike in parašportnice. Videti morajo, da imajo maksimalno podporo.«

Na Rogli za zgodovino: 1. zimski paralimpijski tabor za družine

Piše: Drago Perko

(foto: Miha Kacič)



Dobre ideje potrebujejo čas, da dozori. Nekako tako bi lahko opisali razvojno pot paralimpijskega tabora za družine. Začeli smo s poletnim taborom v Laškem, kjer bo letos junija že šesti zaporedni.

▲ Mladim je 1. zimski paralimpijski tabor podaril edinstveno možnost aktivnega preživljanja prostega časa.

2024 pa se bo zapisalo v zgodovino kot leto, ko smo pripravili 1. zimski paralimpijski tabor za družine. Na Rogli je od četrta, 1. 2., do nedelje, 4. 2., sodelovalo kar 12 mladih in njihovih družinskih članov, ki so se preizkusili v smučanju, ob tem pa spoznavali še dvoranske parašporte.

Dovolj izkušenj

»Naša zveza si je nabrala izkušnje na poletnih taborih za družine. Zato smo se opogumili in se s 1. zimskim paralimpijskim taborom za družine podali v naravno okolje, ki ga prinašata zima in smučišče. Zato je minule dni

na Rogli potekal tabor, kjer so mladi lahko smučali, mi pa smo s pomočjo smučarskih učiteljev, ki so večiči vožnje monoskijev in biskijev, poskrbeli za njihovo varnost in strokovno podporo. Služilo nam je tudi vreme, na koncu pa smo imeli prijeten športni dogodek. Odzivi so dobri, družine in otroci so uživali, nam pa laska, ker nam je uspelo izpeljati prvi tak tabor za populacijo, ki je bila pri udeleževanju na snegu prikrajšana,« je Damijan Lazar, predsednik Zveze ŠIS-SPK, pojasnil, zakaj se je zveza odločila in pripravila ta tabor – tudi zahvaljujoč pozitivnim izkušnjam in pomoči Zveze paraplegikov Slovenije, ki je na Rogli tik

pred našim taborom uspešno izvedla že 15. smučarski kamp za paraplegike.

Biski, monoski in stoječi smučarji

Mladi in družine so se na Rogli zbrali v četrtek, ko je sledil spoznavni večer, zbrani so se predstavili v snežni dvorani na Rogli, si izmenjali prve izkušnje, tudi tiste s snegom in parašportom. V petek zjutraj, na recepciji smo se zbrali ob 8.40, pa so bili mladi že prvi na snegu – eni v biskiju oziroma monoskiju, ostali, hodeči, pa na smučeh. Raziskovali smo prostranstva Rogle, ki nas je tako lepo sprejela. Tudi vreme je sodelovalo.

»Razmere za smučanje so bile čudovite, udeleženci pa željni smučanja. Preizkusili smo se v biskiju, smučarskem pripomočku za gibalno ovirane. Ima školjko s sedalom, kamor se usede smučar, mehanizem, ogrodje in dve smuči za drsenje po snegu. Parasmučar sedi, a lahko tudi sam aktivno pomaga pri usmerjanju biskija, mi pa poskrbimo za hitrost,« je povedala Nika Šuc, učiteljica



S sedežnico nazaj na vrh in spet v dolino.



Paralimpijec Jernej Slivnik je opisal svojo športno pot in odgovoril na številna vprašanja.



Starši so se preizkusili v teku na smučeh.



paraalpskega smučanja, ki spomni, da so prvi biski v Slovenijo pripeljali leta 2007 v okviru aktivnosti gorenjskega društva Sonček. Poleg Nike so svoje smučarsko znanje z mladimi delili še štirje učitelji: Ilija, Jasna, Kristina in Žiga.

Obisk Jerneja Slivnika

Dopoldne so smučali, aktivnosti pa ni manjkalo niti popoldne. Tako so se mladi v dvorani preizkusili v igranju dvoranskega balinanja in curlinga, s plesom so jih seznanili člani PK Zebra. Na Roglo je prišel tudi Jernej Slivnik, naš uspešni paralimpijec, paraalpski smučar, ki je zbranim predstavil svojo navdihujočo zgodbo. Že v petek nas je obiskal Aljaž Abe, raziskovalec iz podjetja Lek Slovenija, in zbrane navdušil z zanimivimi kemijskimi poizkusi.

Mladi navdušeni

»Na Rogli je bilo super, igrali smo se, družili s prijatelji in smučali. Z mano je bil učitelj smučanja,« je bil nad taborom navdušen 7-letni Maksimiljan iz Rimskih Toplic. »Na taboru smo prvič, vtisi so izvrstni. Tu si starši izmenjamo izkušnje in izvemo za zimske parašporte. Ker so nekateri smučarski rekviziti dragi, je dobro, da jih tu preizkusimo,« je dodala Maksimiljanova mama Špela Peras Podpečan. Pri smučanju je mladim pomagala peterica smučarskih učiteljev: Nika, Ilija, Jasna, Kristina in Žiga. »Smučanje je bilo zelo zanimivo, sama sem bila v biskiju. Čutila sem, kako so me peljali. Vesela sem

bila, ker je bila z mano na Rogli moja družina,« je bila po taboru navdušena 12-letna Kornelija. Poleg nje so se tabora udeležili še Maksimiljan, Anna Maria, Marlon, Luka, Vida, Kris, Nik, Žan Luka, Marja, Brina, Erazem, Alja, Jaka, Alexis, Emilian, Matevž in Haris.

Podpora Lekovih prostovoljcev

V nedeljo so nam prišli na pomoč Lekovi prostovoljci. »V nedeljo, zadnji dan tabora, sem imel tako dobrega spremljevalca, prostovoljca Uroša, s katerim sva 'potrgala' celotno situacijo. Tega tabora tudi zato ne bom pozabil,« je bil nad prostovoljcem Urošem navdušen Haris. Pečat nedelji, zadnjemu dnevu, so dale še zimske igre. V nedeljo so nas obiskali predstavniki slovenskega društva za terapijo s pomočjo psov Tačke pomagaačke, ki združuje člane, ki so skupaj s svojimi psi pripravljene delati kot prostovoljci. Osnovni cilj društva je pomoč pri rehabilitaciji ter izboljšanju počutja in zdravja otrok, mladostnikov, starostnikov ter oseb s posebnimi potrebami.

Junija šestič v Laškem

»Precej aktivnosti je bilo na snegu, kjer so udeležence razdelili na dve skupini: stoječi smučarji, ki so bili sami na smučeh, in smučarji, ki smo jih dali v biskije, posebej prilagojene smuči, ki jih po smučišču vodi spremljevalec smučar, nekateri so se preizkusili tudi na monoskiju. Mladi so se preizkusili tudi v nekaj dvoranskih športih: dvoranskem balinanju, športnem

paraplesu in curlingu. Obiskal nas je paralimpijec Jernej Slivnik, ki je mladim in družinam predstavil svojo navdihujočo športno zgodbo, z nami so bili tudi prostovoljci Leka Slovenije, raziskovalec Aljaž Abe pa je otroke navdušil s svojimi kemijskimi poizkusi,« je vidno zadovoljna in ponosna na svojo ekipo povedala vodja tabora Majda Kočar, ki z ekipo že kuje načrte za naprej: junija letos bo v Laškem potekal že 6. poletni paralimpijski tabor za družine.

Smučarski trenerji so se trudili, da bi za vožnjo z biskiji opolnomočili starše.



Tudi curling je eden od športov, ki je primeren za mlade invalide.



Zaplesali so s paraplesalci PK Zebra.



Verjameta v Pariz 2024

Piše: Drago Perko

(foto: Arhiv Zveze ŠIS - SPK)



Na zadnjih dveh paralimpijskih igrah je imela Slovenija svojega predstavnika tudi v parakolesarstvu.

Leta 2016 v Riu de Janeiru je bil to Primož Jeralič, leta 2021 v Tokiu pa Anej Doplihar, ki si tudi letos prizadeva, da bi tekmoval na paralimpijskih igrah v Parizu. Točke je začel zbirati že prejšnji mesec v Avstraliji, kjer pa se ni izšlo po njegovih načrtih. Na cestni dirki je zasedel 9. mesto, ki ga je dodal 12. mestu v kronometru.

Pričakoval več

»Po vsem tem sem kar malce razočaran. S trenerjem sva pričakovala boj za najvišja mesta in s tem več točk za kvalifikacije POI Pariz. Ko rečem pričakovala več, to niso prazne besede, ampak če primerjam rezultate, ki sem jih dosegel na pripravah decembra, in rezultate na tekmovanju,

je bil to pravi polom. S trenerjem sva ugotovila, zakaj je tako, tako da bom to do naslednje tekme uredil. Včasih stvari ne gredo, kot si zamisliš, tudi če garaš in delaš tako, kot misliš, da je najboljši, to je del športa. Vem, da prihaja čas, ko bom vse to prenesel na tekmo,« je svoje videnje tekem v Avstraliji opisal Anej, svoje pa je dodal še trener Aleš Suhadolnik:

»Sezona 2024 se je za parakolesarje nepričakovano pričela že januarja v Avstraliji. Odločili smo se, da tja odpotujemo zgolj z Anejem Dopliharjem (tekmuje v kategoriji H3). To se nam je zdela odlična priložnost za doseg velikega števila točk, ki so nujne za uvrstitev na paralimpijske igre. Čeprav

je Anej v Avstralijo odpotoval vrhunsko pripravljen, vsaj tako so kazale številke na kolesarskem števcu, smo tam iztržili manj, kot smo realno pričakovali in želeli. Računali smo na deseterico v vožnji na čas ter peterico v cestni dirki, a tega z 9. in 12. mestom nismo izpolnili. Ob prihodu nazaj v Slovenijo je analiza krvi pokazala, da je bil Anej slabokrven. Trenutno iščemo rešitve za nastale težave, saj smo prepričani, da lahko Anej ob rešitvi teh težav poseže v svetovni vrh.«

Realne možnosti

Sezona bo še pestra, tega se zavedata oba, tako Anej kot Aleš. »Za vse popravke imam čas do 2. maja 2024, ko me čaka naslednji svetovni pokal v Belgiji, kjer se bom ponovno boril za točke za Pariz. Zatem imam prost vikend, med 16. in 19. 5. pa sledi še zadnja kvalifikacijska tekma pred igrami v Parizu. Aprila bom izkoristil dirke, da pridem v tekmovalni ritem pred Belgijo,« Anej razkriva nadaljnji potek tekem. »Menim, da ima Anej še vedno realne možnosti za paralimpijsko vozovnico, pogoj pa je, da na naslednjih dveh svetovnih pokalih, ki sta letos preostala, doseže to, kar verjamem, da lahko,« trener Suhadolnik še kako verjame v svojega varovanca.

Vzpodbudne novice

Ostali reprezentanti Jurij Furlanic C3, slepi kolesar Janez Cankar ter njegov pilot Boris Praznik se trenutno pripravljajo na nadaljevanje svetovnega pokala, ki pa bo šele maja v belgijskem Ostendu ter Italijanskem Maniagu. »Pred tem bomo vsi že aprila odpotovali v Italijo na vsaj eno tekmo, ki šteje za evropski pokal, z namenom iskanja tekmovalne forme. Kot trenerja me najbolj veseli, da so se pojavili novi fantje, ki resno trenirajo in si želijo, da bi nekoč v parakolesarstvu tekmovali na reprezentančni ravni,« trener Suhadolnik navzve še nekaj dejstev o preostanku reprezentance, ki jo do konca koledarskega leta čakata svetovno in evropsko prvenstvo.



Digitalna poslovalnica.

Enostaven dostop do zavarovanj.

S prenovljeno mobilno aplikacijo **i.triglav** lahko:

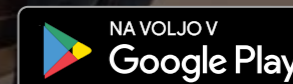
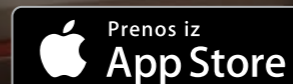
- pregledujete in upravljate svoja zavarovanja,
- prijavite škodo in naročite asistenco,
- pregledujete ugodnosti in
- spremljate vrednosti svojih naložb.

i.triglav

Vse bo v redu.
i.triglav.si



Prenesite si aplikacijo **i.triglav** in hitro in enostavno dostopajte do vaše mobilne aplikacije.



**Na Rogli za zgodovino: 1. zimski
paralimpijski tabor za družine.**

(foto: Miha Kacik)



Po dobrem letu 2023 ambiciozno proti Parizu

Piše: Brina Božič, D.P.

(foto: Arhiv Zveze ŠIS - SPK)

Če je kateri od športov v minulem letu navdušil, je to bilo paralokostrelstvo, ki je smelo in odločno zakoračilo v leto 2024.

To bo leto, ko bo dvojec Živa Lavrinc & Dejan Fabčič tekmoval na paralimpijskih igrah, kjer bo skušal zmešati štrene povsem pri vrhu. Reprerentanco vodi selektorica Brina Božič.

»Cilj sezone 2023 je bil osvojiti kvoto za Pariz 2024 za mešane ekipe. To pomeni nastop v treh kategorijah – individualno moški, individualno ženske in mešane ekipe. Osvojiti kvoto v lokostrelstvu ni mačji kašelj. Na voljo je le 30 mest na svetu pri moških in 24 pri ženskah. Naš šport je precej nepredvidljiv. Na primer, pretekli konec tedna (19.–21. januarja) je v Nimesu potekal dvoranski svetovni pokal. Danski lokostrellec Mathias Fullerton je vse svoje strele zadel v 10! Osvojil je vse možne točke v kvalifikacijah, 600/600. V dvoboju enako, 150/150. V tretjem dvoboju ga je izenačil nasprotnik. Ker sta imela oba »poln« rezultat, je sledil izločilni strel. To pomeni, da je vsak izstrelil le eno puščico, za katero je bilo na voljo 30 sekund. Oba sta zadela sredino, 10 točk, a nasprotnik je ustrelil pol milimetra bližje čisti sredini tarče kot Fullerton. Tako je slednji izpadel kljub temu, da tri dni ni naredil ene samcate napake. Kar sem želela povedati je, da imamo v paralokostrelstvu odlična tekmovalca, ki sta na lestvici med najboljših deset na svetu. Ne glede na to nismo mogli z gotovostjo napovedati paralimpijskih kvot. Sedaj so v žepu in delo se nadaljuje v isti smeri kot prej – izboljšanje vseh področij: tehnike, fizične priprave, opreme in miselne trdnosti. Ti cilji so dolgoročni, pot do njih pa so dobri dosežki. Imeti kvoto v žepu pomeni, da se je kamen odvalil od srca ter da se lahko bolj samozavestno odpravimo na mednarodna tekmovanja in od daleč opazujemo



hude boje za zadnje kvote, ki jih bodo podelili v začetku februarja na zadnjem kvalifikacijskem turnirju. Energijo lahko usmerimo v najboljši možni nastop na mednarodnih tekmovanjih do iger ter na igre,« Brina Božič slikovito opiše moč slovenskega dvojca in hkrati predstavi silno izenačenost v svetovnem vrhu, ki mu pripadata Živa in Dejan.

»V letu 2024 nas čaka veliko priprav, tekmovalno formo bomo preverjali na dvoranski tekmi na 70 m v Lozani 18. februarja, nato pa v začetku marca na svetovnem pokalu v Dubaju. V drugi polovici marca se veselimo devetdnevnih priprav Zveze ŠIS-SPK, ki so izrednega pomena za dobro pripravo na sezono, saj na njih opravimo več kot 15 skupnih treningov. Maja potujemo na evropsko prvenstvo v Rim, junija na Veronikin pokal, veliko mednarodno tekmovanje v Kamniku, nato na svetovni pokal v Nove Mesto na Češkem. Po tem tekmovanju imamo čas še za zadnje skupne priprave pred letom v Pariz, ki bo proti koncu

▲ Živa Lavrinc bo letos nastopila na svojih prvih paralimpijskih igrah.

avgusta,« selektorica opiše vozni red do Pariza, kjer se paralimpijske igre začnejo 28. avgusta. Dejan Fabčič bo tekmoval na svojih četrth igrah, Živa je debitantka.

»Dejan Fabčič je od leta 2019 tekmoval na mednarodni ravni. Vsako leto lahko rečem, da je boljši kot kadarkoli. Zame je favorit, sposoben je premagati kogarkoli. Predvsem na zavedanju, da je izjemno kakovosten tekmovalca, moramo še delati. Živa Lavrinc je v tekmovalno lokostrelstvo vstopila kasneje, a pridno dobiva izkušnje. Do iger se bova veliko ukvarjali s pridobivanjem idealne opreme ter uglaševanjem loka. Prav tako ima še veliko možnosti za napredek v lokostrelski tehniki. Že zdaj je dobra, a ima še veliko potenciala, zato verjamem, da ga bo v naslednjih mesecih in letih uresničila ob trdem in vztrajnem delu,« ju opiše Brina Božič.

»Oprema je v lokostrelstvu pomembna. Menjujemo jo dokaj pogosto – ko pridobimo na moči, potrebujemo močnejše krake. Vsako leto pridejo na tržišče tudi novi modeli lokov z dobrimi nadgradnjami. Če želiš biti konkurenčen, je treba opremo nadgraditi. Potem so tu še puščice, ki so potrošni material in prav tako zahtevajo menjavanje, saj se ob povečanju moči

loka puščica zmešča in moramo kupiti trše cevke. Pri opremi res ni omejitev. Če bi imeli več denarja, bi je kupili še več, da bi lahko stestirali, kaj komu res najbolj ustreza – katera oprema najbolj oprošča,« še izvemo nekaj o opremi, ki je pomemben dejavnik uspeha.

Med paralokostrelci v Sloveniji je zdaj več začetnikov. »Vsi se trudijo prek klubske ravni izboljšati svoje sposobnosti in se udeleževati lokalnih tekmovanj. Veseli me, da bom lahko v prihodnje med njimi izbrala kandidate za selekcijo, s katerimi bomo na skupnih treningih in pripravah delali v smeri udeležbe na mednarodnih tekmovanjih. Trenutno sta v selekciji še Simon Turk in Jerneja Štarkel. V letu 2024 se bomo usmerili v to, da opravimo uradno klasifikacijo, kar je mogoče storiti le v sklopu mednarodne tekme. Zaenkrat je finančno najmanj obremenjujoč plan ta, da bi Simon in Jerneja z glavno ekipo maja potovala na evropsko prvenstvo v Rim, kjer bodo prva dva dni opravljali klasifikacije, nato se bosta vrnila domov. Klasifikacija je pomembna, saj bosta lahko z njo tekmovala na manjših mednarodnih turnirjih, kjer bosta dobila pomembne izkušnje za kasnejše nastope na evropskih in svetovnih prvenstvih ter svetovnih pokalih,« še zaključuje Brina Božič.

▼ Dejan Fabčič je leta 2021 na paralimpijskih igrah v Tokiu prišel do osmine finala.



Slivnik prekinil sezono, v Kranjski Gori štiri tekme

Piše: Drago Perko

(foto: Vid Ponikvar/Sportida)



Letošnja sezona v paraalpskem smučanju je specifična, saj ne prinaša odmevnih tekmovanj, niti paralimpijskih iger niti svetovnega prvenstva.

Prinaša pa kar štiri tekme svetovnega pokala v Kranjski Gori. Karavana svetovnega pokala v paraalpskem smučanju bo med 12. in 15. marcem v Sloveniji, kjer bodo na sporedu štiri tekme: po dva slaloma in veleslaloma. Žal pa brez našega parasmučarja, malodane domačina, Hrušičana Jerneja Slivnika.

»Novica seveda ni bila najlepša, ampak se bo treba sprijazniti. Zdravje je na prvem mestu in naredil bom

vse, da bo z zdravjem vse v redu, potem pa upam, da se bom lahko počasi vrnil v parašport. Čas bom izkoristil za rehabilitacijo, se dobro spočil in potem (ko bo zdravje dopuščalo) pričel s fizično pripravo. Vsak dan sem lahko bolj aktiven, tudi športno, a sem pri tem precej omejen na samo določene aktivnosti in zmernost, da ne bi prišlo do poškodb in dodatnih zapletov,« nam je povedal Jernej Slivnik, ki je začel s treningi pod taktirko trenerja Romana Podlipnika, potem pa je moral dati prednost zdravju in osebnemu počutju.

▲ Jerneja Slivnika so ustavile zdravstvene težave, ki jih odpravlja in smelo pogleduje v novo sezono.

Evropske podprvakinje prek Kitajske v Pariz

Piše: Drago Perko

(foto: Siniša Kanižaj/ParaVolley Europe)



Ženska reprezentanca odbojke sede je lani navdušila – na evropskem prvenstvu je bila korak do zlata, na koncu je osvojila izvrstno 2. mesto.

Letos želijo varovanke selektorja Simona Božiča še korak dlje. V Pariz bi rade, kjer se bodo 28. 8. začele paralimpijske igre. Naše odbojkarice so na igrah nastopile že trikrat, letos bi četrtič. Pot do tja ne bo lahka. A to je le še izziv več za reprezentanco, ki je letos postala parašportna ekipa leta v Sloveniji, za nameček je prejela še nagrado Društva športnih novinarjev Slovenije za najboljši dosežek v kategoriji parašporta. Vse to je dodatna vzpodbuda, da so v taboru odbojkaric še bolj pljunili v roke.

Vrnitev Saše Kotnik

»Januarja smo začeli s treningi, sprva po dvakrat na teden. Februarja treniramo štirikrat na teden, marca pa po petkrat tedensko. Želimo se dobro pripraviti na kvalifikacijski turnir za še zadnjo

vozovnico na paralimpijske igre. Računali smo tudi na priprave z Italijankami. Če bo treba, se bomo znašli sami, kot smo se že velikokrat,« je jasen trener Simon Božič, ki je lov na Pariz začel v spremenjeni kadrovski podobi. Od reprezentance se je dokončno poslovila Senta Jeler. »To je velik hendikep za nas. Sem pa vesel, ker se nam je znova priključila Saša Kotnik, ki je za Slovenijo že uspešno igrala. Darko Đurič, ki je del naše reprezentance, se je z njo pogovoril in jo uspel prepričati, da se je reaktivirala. Res sem vesel, ker je spet z nami,« Božič o spremembah v igralskem kadru. »Ko je Saša še igrala, se je igrala malce drugačna odbojka. A sem prepričan, da nam bo še kako prav prišla. Saša je izredno tehnično podkovana in dovršena igralka, hkrati pa nepopustljiva borka. Njen hendikep je morda višina, a glede na sedanjo postavo to niti ne bo

problem, saj smo potrebovali prav tak tip igralk, kakršna je Saša danes. Ko smo igrali v Kairu na svetovnem pokalu, smo se dobro kosali tako z Nemčijo kot Ukrajino. Proti Nemkam nas je zmage stalo slabše nadaljevanje tekme in preveč zapravljenih lahkih žog. Zdaj imamo Sašo, ki bo rešila in 'podelala' te žoge,« Simon Božič o vlogi Saše Kotnik.

Premagati vse

Na Kitajskem bo med 4. in 9. 4. zadnji kvalifikacijski turnir za uvrstitev na paralimpijske igre. Po prvotnem scenariju naj bi se Slovenija merila z Nemčijo, Japonsko, Mongolijo in Poljsko, po zadnjih informacijah tudi z Ukrajino. Nova je tudi informacija, da bo vsaka reprezentanca odigrala še tekmo z domačinkami, ki so že uvrščene v Pariz, a bodo turnir izkoristile za dober trening. »Svetovna zveza se spet obnaša, kot se. Ni odzivna, pravila kroji po svoje. Sprva je bilo rečeno, da Ukrajine ne bo, zdaj pravijo, da pride. Sistem tekmovanja je tak, da bo vsak igral z vsakim, potem pa še prva dva po rednem delu med sabo za končno 1. mesto. Moteče pa je, ker bo treba odigrati še tekmo s Kitajsko. To je dodatna obremenitev ob že tako napornem ritmu, s tem se posledično povečuje utrujenost in povečuje možnost poškodb,« je jasen Božič, ki pa se zaveda, da ne bo nič drugače. Zaveda se, da bo morala biti Slovenija najboljša, če želi v Pariz. Verjame, da jim bo to uspelo.

Ekipo sestavljajo Jana Ferjan, Saša Kotnik, Mira Jakin, Suzana Ocepek, Klara Vrabič, Vesna Pogačar, Tija Vrhovnik, Barbara Kocmur, Valentyna Brik in kapetanka Lena Gabršček.



Na taboru na Rogli z nami tudi predstavniki slovenskega društva za terapijo s pomočjo psov Tačke pomagačke in Lekovi prostovoljci.

(foto: Miha Kacič)

V regionalni ligi do pomembne vloge

Piše: Žiga Kobaševič

(foto: Liga NLB Wheel)



Košarkarji na vozičkih smo uspešno pričeli s sezono v regionalni ligi NLB Wheel, kjer nastopamo pod imenom Paraspport Slovenia, zaenkrat namreč še ne poznamo poraza.

Prvo kolo je potekalo v Zagrebu, kjer smo suvereno odpravili aktualne prvake lige, ekipo KIK Zmaj Gradačac, in domačine KKI Zagreb. Naslednje kolo smo odigrali v Beogradu, Paraspport Slovenia je več kot prepričljivo slavila v dvoboju z domačo ekipo KKI Singidunum Crvena Zvezda.

Rezultati:

- I. kolo regionalne lige NLB Wheel: 5. 11. 2023, Zagreb (Hrvaška)
Paraspport Slovenia : KIK Zmaj Gradačac 71 : 55 (22 : 15; 22 : 13; 15 : 16; 12 : 11)
Paraspport Slovenia: Škorjanc 20, Kuduzović 15,

▲ Dober začetek sezone v Zagrebu.

- Favretto 14, Musić 12, Slapničar 10, Bojanec, Gračnar, Lokar, Ceglar.
KKI Zagreb : Paraspport Slovenia 49 : 59 (10 : 11; 13 : 16; 14 : 17; 12 : 15)
Paraspport Slovenia: Škorjanc in Kuduzović po 15, Slapničar 14, Musić 10, Favretto 4, Ceglar 1, Lokar, Gračnar, Bojanec.
- II. kolo regionalne lige NLB Wheel: 10. 12. 2023, Beograd (Srbija)
Paraspport Slovenia : KKI Singidunum Crvena zvezda 77 : 27 (12 : 6; 22 : 8; 25 : 8; 18 : 5)
Paraspport Slovenia: Musić 30, Kuduzović 27, Škorjanc 12, Ceglar 6, Arh 2, Lokar, Gračnar.

Tretje kolo bo ta mesec potekalo v Podgorici, glavnem mestu Črne gore. Naša ekipa bo prosta, marca pa nas čakata še dve težki tekmi v rednem delu. Sicer smo že uvrščeni v polfinale, ki bo aprila v Gradačcu, vendar si bomo na teh dveh tekmah poskusili priboriti čim boljše izhodišče pred polfinalnim obračunom. Veliko finale bo na sporedu maja, tradicionalno ga bo gostila Slovenija. Celotna ekipa trdno verjame, da je sposobna ponovno osvojiti medaljo, vsekakor pa si želimo lesk odličja še oplemenititi v primerjavi z bronom iz lanske sezone.

S tem finalom se sezona ne bo zaključila, sledile bodo namreč intenzivne priprave na vrhunec tekmovalnega leta, evropsko prvenstvo divizije B, potekalo bo poleti. Na tem tekmovanju bo imela Slovenija visoke cilje. Želimo si zmagati čim več tekem, spogledujemo se z uvrstitvijo v polfinale, kar bi bil najboljši rezultat v zadnjih dvajsetih letih. Kljub dobremu začetku sezone in visokih ambicijah se soočamo tudi s težavami. Že skoraj eno leto je zaradi težje poškodbe s parketov odsoten Danilo Kamenik, ki je v zadnjih sezonah veljal za našega najboljšega strelca z razdalje. Upamo, da bo njegova rehabilitacija uspešna in da se nam bo ponovno pridružil pod obroči, saj ga ekipa potrebuje tako po športni kot človeški plati. Njegovo odsotnost poskušamo nadomeščati z novim igralcem, to je Italijan Nicola Favretto; gre sicer za popolnoma drugačen tip igralca. Vendar se je zaenkrat pokazalo, da nam s svojo višino in načinom igre daje dodano vrednost, ki je v zadnjih letih nismo imeli. Verjamemo, da bo to še eden izmed koščkov v mozaiku na poti do novih uspehov.

David Škorjanc in soigralci obetajo.



**Prvi zimski parolimpijski tabor na Rogli, junija se vidimo na
6. poletnem parolimpijskem taboru v Laškem.**

(foto: Miha Kacič)



Ko se ti zgodi življenje

»Življenje ni samoumevno, ampak ranljivo in najdragocenejše darilo, ki ga moramo varovati in vsakič znova izbrati,« svojo zgodbo pripoveduje paralimpijski kolesar Primož Jeralič, ki se je po nesreči na smučišču z močno voljo povzpел po poti uspeha.

Ob zgodbi enega najuspešnejših slovenskih paralimpijskih kolesarjev Primoža Jeraliča se lahko mnogi, ki življenje prevečkrat jemljemo kot samoumevno, iskreno zamislimo: Koliko se nas na vrhuncu svojih življenjskih moči, na valu poslovnih in zasebnih uspehov ali morda v ležernosti mladosti počuti neustavljive, kot da se nam nič ne more zgoditi?

»Sam nisem bil nič drugačen, tudi meni je bilo in še vedno je na trenutke življenje popolnoma samoumevno. Kaj je življenje, se nisem nikoli spraševal. Šport je poleg šole zasedal prvo mesto v mojem vsakdanjiku, bil sem zelo uspešen. Predvsem zato, ker besed 'ne zmorem', ne poznam,« pripoveduje Jeralič. Toda trenutek, ki se mu je zgodil leta 2008, mu je odprl oči. Od takrat življenje dojema kot najdragocenejše darilo, ki ga je kadar koli dobil.

Dan, ki se ne bi smel zgoditi

»25. februar leta 2008 je bil dan, ki se pravzaprav ne bi smel zgoditi. Vendar se je! Med opravljanjem študentskega dela na smučišču sem izgubil ravnotežje in nesrečno padel na hľad, ki je ležal ob progih. Padeč ni bil nič spektakularnega, vendar se noge niso več odzivale,« pojasnjuje. Do prihoda v UKC Ljubljana je bil pri zavesti. Vse do trenutka, ko so ga položili na mizo, nad katero se spomni zaskrbljenih pogledov zdravnikov in kirurgov. Nato je zaspal in se šele tretji dan po nesreči zbudil iz umetne kome.

Po 14 dneh je prvič spregovoril z zdravnikom, ki mu je povedal, da ima zdrobljena vretenca in



predrta pljuča. Spomni se zdravnikovega zadnjega stavka, ki ga je potolkel: »Primož, naredili smo vse, vendar ti ne boš nikoli več hodil.« »Poskušal sem se zbrati in ohraniti trezno glavo, zaprosil sem za pogovor s psihologom. Pogovor je bil ključni trenutek, ko sem spet videl svetlo luč na koncu tunela,« pove Jeralič. Njegovo življenje je dobilo neprecenljivo vrednost.

Takrat sem zavestno prvič izbral življenje in prisegel sam sebi: naredil bom vse, da si dokažem, da sem živ.

Primož Jeralič

▲ Primož Jeralič je leta 2016 uspešno tekmoval na paralimpijskih igrah.

Lekcija »nič se mi ne more zgoditi«

Miselnost, da se nam nič ne more zgoditi, ima svojo ceno. Življenje se nam lahko v hipu spremeni in naenkrat so pred nami ovire, na katere nikoli prej nismo niti pomislili ali jih vračunali v naš vsakdan. Ker v času nesreče ni bil življenjsko zavarovan, je Jeralič hitro občutil, kako drage so lahko prilagoditve in oprema, ki mu omogoča svobodo v gibanju. Le-ta mu je bila pred nesrečo samoumevna. Nikoli se ni odločil, da bi zavaroval svoje najdragocenejše darilo, življenje: »Živel sem v prepričanju, da sem pri vsakodnevnih aktivnostih dovolj previden, da se mi nič ne more zgoditi. Toda potreben je bil zgolj en trenutek in pristal sem na invalidskem vozičku.«

Ste se že kdaj vprašali o finančni varnosti vas in vaših bližnjih v primeru nesreče? V Zavarovalnici Triglav preverite, kako vam lahko [zavarovanje življenja](#) olajša skrbi.

Jeralič je želel narediti nekaj, za kar je vredno tvegati in živeti. Želel je nastopiti na paralimpijskih igrah v Riu leta 2016. Kljub temu, da še približno pet let pred nesrečo svoje konkurence ni poznal drugače kot prek spletnih medijev, je postal prvi Slovenec na paralimpijskih igrah z ročnim kolesom in v Riu osvojil dve deseti mesti.

Kolesarjenje je po besedah vrhunkega športnika kot pot skozi življenje: včasih kar gre, spet drugič se je treba močno potruditi, da se premakneš. In kaj svetuje ljudem, ki želijo biti najboljši? Odločilen je prvi korak: »Potrebno je verjeti v svoj potencial, izkušnje, znanje. Včasih se prestrašimo in sprašujemo, ali nam bo uspelo, bojimo se porazov. Pa vendar so porazi del življenja, iz njih se nekaj naučimo, po njih smo močnejši in zrelejši.«

Ovire so v glavi, pove Primož.



Parašport združuje in povezuje.



Zahvaljujoč paralimpijskemu partnerstvu smo se začeli dosti bolj osredotočati na mobilnost za vse

Piše: Dragan Perendija

(foto: Toyota Motor Europe)

Do največjega športnega dogodka na svetu – olimpijskih in paralimpijskih iger v Parizu – nas loči še dobrega pol leta. Pogovarjali smo se s Cedricom Borremansom, ki pri Toyota Motor Europe skrbi za globalno olimpijsko in paralimpijsko partnerstvo.

Znami je delil podrobnosti sodelovanja, širši vpliv kampanje »Start Your Impossible«, poglede na prihodnost mobilnosti ter pričakovanja pred igrami Pariz 2024, kjer bo Toyota na pomemben način prispevala k trajnostnim in inkluzivnim mobilnostnim rešitvam. Cedric je prepričan, da bi morala imeti mobilnost vlogo pospeševalke razvoja, ter z veseljem pričakuje spektakularni otvoritveni slovesnosti na reki Seni in v središču Pariza.

S svojim osrednjim sporočilom »Start Your Impossible« (začnite svoje nemogoče) je Toyota leta 2015 postala TOP partner Mednarodnega olimpijskega komiteja in globalni paralimpijski partner. Kako doživljate to paralimpijsko in olimpijsko zgodbo tako za znamko kot za podjetje Toyota?

CEDRIC BORREMANS: Z vidika znamke je bilo to prvič, da smo pri Toyoti izvedli svetovno kampanjo. Naše sporočilo »Start Your Impossible« je naletelo na tako velik odziv v različnih regijah po svetu, da so ga sprejeli prav vsi. Za našo znamko je bilo pomembno, da se s tem sporočilom predstavi kot mobilnostno podjetje in podjetje, ki najde navdih pri športnikih



▲ Cedric Borremans, vodja olimpijskega in paralimpijskega partnerstva pri Toyota Motor Europe.

in parašportnikih – njih smo postavili v središče komunikacije. Najpomembnejši namen kampanje je bil namreč postaviti samo sporočilo – skupaj s športniki in ne avtomobili – v ospredje. Ena od zmag tega partnerstva je bila, da so to sporočilo razumeli in sprejeli tudi naši distributerji in trgovci.

S »Start Your Impossible« smo želeli tudi sporočiti, da je Toyota na poti transformacije v mobilnostno podjetje, in svetu povedati, da pri mobilnosti ne gre le za avtomobile, ampak da prinaša tudi rešitve za ljudi, ki jih mobilnost omejuje. Kot je dejal naš takratni predsednik odbora Akio Toyoda: »Če se lahko svobodno gibamo, je vse mogoče. Lahko uresničimo svoje sanje.«

Na ta način ima kampanja »Start Your Impossible« dvojno sporočilo – za znamko in za nas, naj se spremenimo kot podjetje. Če to zmorejo parašportniki s svojim »nikoli ne obupaj« pristopom, tudi pri Toyoti nimamo izgovora, da ne bi uresničili svoje vizije o mobilnostnem podjetju.

Kako je filozofija »Start Your Impossible« vplivala na celotno organizacijo v zadnjih letih? Ali lahko izpostavite katero od aktivacij na lokalnih trgih?

CEDRIC BORREMANS: »Start Your Impossible« in olimpijsko/paralimpijsko partnerstvo predstavljata ravno toliko notranji poziv k akciji kot marketinško kampanjo. Vprašanje g. Toyode »kaj za vas predstavlja pričetek nemogočega?« je bilo sporočilo vsem zaposlenim pri Toyoti, naj tudi mi izkoristimo to priložnost. Tako smo tudi zaposleni v svojih

Pri Toyoti so posebej za igre v Parizu 2024 v okviru vizije »Mobilnost za vse« ustvarili številne rešitve elektrificirane in vključujoče mobilnosti za tekmovalce, organizacijsko osebje ter gledalce. Na igrah bo Toyota sodelovala z več kot 2650 elektrificiranimi osebnimi vozili, od katerih jih bo 150 dostopnih z invalidskim vozičkom, 700 bo posebnih mobilnostnih rešitev za zadnji kilometer. Uradni vozni park bo dodatno dopolnjen z vozili, do katerih bo mogoče dostopati prek storitev souporabe vozil KINTO, ki bodo olimpijski in paralimpijski družini omogočila še večjo prilagodljivost pri gibanju.



pisarnah začeli uporabljati ta slogan kot motivacijo pri soočanju z večjimi izzivi.

V povezavi z lokalnimi aktivacijami lahko povem, da so na določenih trgih distributerji odprli paralimpijski sklad, v katerega prispevajo tudi vsi trgovci. V ZDA je velik del paralimpijcev, ki so odšli na igre v Peking, podprlo tako Toyotino centralno podjetje kot trgovci. Toyota Nemčija je skupaj z izjemno parašportnico Andreo Eskau sodelovala pri izboljšavah njenega ročnega kolesa ter sedišča za tek na smučeh. V Franciji smo imeli trgovca, ki je začel sodelovati s slepimi kolesarji. Toyota tovrstnih aktivnosti ni vpeljala kot obveznost, temveč so se zanje odločili trgovci, distributerji ali zaposleni sami.

Vsi zaposleni v podjetju po Evropi so bili povabljeni, da se pridružijo Toyotini aplikaciji »Start Your Impossible« s ciljem doseganja sprememb zase, za sodelavce in za družbo na splošno.

CEDRIC BORREMANS: Aplikacija »Start Your Impossible« je bila pobuda zaposlenih, ki se je sprva zdela misija nemogoče. Nemogoče se nam je zdelo, da bi lahko komunikacijo za ta projekt razširili na vse zaposlene in trgovce, zdaj pa se bo paralimpijskih iger v Parizu udeležilo 4000 zaposlenih iz vse Evrope. Vse je stvar perspektive – nehajmo s postavljanjem ovir in raje poiščimo načine, kako jih podreti na svoji poti. Enako velja za mobilnost. Mobilnost ne bi smela predstavljati ovire. Morala bi biti pospeševalnik k rešitvam.

Kako vidite priložnosti pri sodelovanju s paralimpijskim gibanjem?

CEDRIC BORREMANS: Velika priložnost in prednost je možnost vzpostavljanja stikov s športniki, kar nam omogoča razumeti njihovo zgodbo in prejeti navdih. Brez tega ne bi mogli razumeti izzivov. Zahvaljujoč paralimpijskemu partnerstvu smo se začeli dosti bolj osredotočati na mobilnost za vse, torej tudi na 15 odstotkov ljudi v družbi s kakršnimi koli ovirami. Iskanje in ustvarjanje mobilnostnih rešitev za različne situacije pa je največji izkupiček za Toyota.

Za Pariz 2024 lahko rečemo, da bodo to za Toyota Motor Europe domače igre.

CEDRIC BORREMANS: To je priložnost, ki se ponudi enkrat v življenju. Je pa to zahtevno, ker za izvedbo ni priložnosti za usmeritvami. Ravnati skušamo čim bolj proaktivno ter si ob enem zapomniti, zakaj smo sploh tukaj – da podpremo športnike. Poiščimo torej rešitve, ki bodo športnikom olajšale življenje.

Mobilnost športnikov je jedro tega, kar počnemo. Predvsem si želimo, da bi imeli paralimpijci v paralimpijski vasi in na tekmovalnih prizoriščih enako svobodo gibanja kot olimpijci. Decembra bomo podrobneje pojasnili, kakšen bo Toyotin prispevek k igram v Parizu (pogovor je potekal oktobra; op. a.).

Toyota je v procesu preobrazbe iz podjetja, ki proizvaja avtomobile, v mobilnostno podjetje.

Kakšna je po vašem mnenju prihodnost

mobilnosti, tako z vidika Toyote kot na splošno?

CEDRIC BORREMANS: O tej temi bi lahko govorili ure in ure. Pri Toyoti vedno pravimo, da ne vemo, katera tehnologija bo prava, prepričani pa smo, da bo temeljila na potrebah kupcev, zato nudimo različne tehnologije: hibridna, priključna in električna vozila ter vozila na vodikove gorivne celice.

“Moj osebni vtis je, da bo prihodnost kombinacija številnih stvari. Samovozeče avtomobile bomo uporabljali za dolge razdalje, mesta – evropska mesta so z arhitekturnega vidika stara – bodo soočena z izzivom razvoja in združevanja različnih tipov mobilnosti na harmoničen način. S pandemijo se je pospešilo kolesarjenje, obenem smo s prepovedjo električnih skuterjev v nekaterih mestih naredili tudi korak nazaj.”

V našem podjetju smo vzpostavili laboratorij (Toyota Woven City), ki nam bo pomagal bolje razumeti, kako lahko sobivajo različni tipi mobilnosti.

Trajnost je ena ključnih tem olimpijske agende 2030 in Toyota tudi na tem področju tesno sodeluje z organizatorji. Na kakšen način bo trajnost vključena v igre v Parizu?

CEDRIC BORREMANS: Z vidika trajnosti je ključni cilj, da na OI in POI v Parizu dosežemo 50-odstotno znižanje emisij CO2 v primerjavi z igrami v Londonu in Rio. Prispevati želimo tako z našimi vozili (ki bodo prvič popolnoma električna) kot z nič ali skoraj nič emisijami pri prevozu gostov in zaposlenih ter hkrati

pri vsem, kar počnemo. Prizadevanja za zmanjšanje emisij so spodbudila celotno podjetje in vse naše partnerje. Odločili smo se, da si postavimo izziv in za Pariz izdelamo značke iz recikliranega Yarisa. To je le eden od primerov, kako trajnost naše podjetje spodbuja k nadaljnjim korakom in razvoju.

Kakšna so vaša osebna pričakovanja pred igrami v Parizu? Katerih tekmovanj se najbolj veselite?

Ali poznate katerega od slovenskih športnikov?

CEDRIC BORREMANS: Po igrah v Tokiu in Pekingu, kjer je bil občuten vpliv pandemije, verjamem, da bo Pariz javnosti prinesel veliko praznovanje, že z otvoritvenimi slovesnostmi na reki Seni (olimpijske igre) ter na trgu Concorde in Elizejskih poljanah (paralimpijske igre). Doživeti otvoritveni slovesnosti zunaj stadiona bo resnično nekaj edinstvenega. Obe otvoritveni slovesnosti bosta pomembni tudi z vidika Toyotinega prispevka.

Sam sem imel priložnost udeležiti se dveh testnih dogodkov, triatlona in lokostrelstva, in prepričan sem, da bodo fotografije s tekmovanj čudovite. Lokacije

z zgodovinskimi znamenitostmi ter samo mestno središče nudijo slikovito ozadje – družbena omrežja, predvsem Instagram in TikTok, bodo eksplodirala. Pomembno je tudi to, da Tony Estanguet, predsednik olimpijskih iger Pariz 2024, zares želi, da so v ospredju športniki skupaj z občinstvom.

Na osebni ravni pa ... sem Belgijec in velik kolesarski navdušenec. Seveda poznam vašo odlična kolesarja Primoža Rogliča in Tadeja Pogačarja, toda tudi mi imamo Wouta van Aerta in Remca Evenepoela (v Belgiji sem živel v istem mestu kot on). Upam, da bo eden od njiju osvojil zlato medaljo.

*Celoten intervju je bil najprej objavljen na spletni strani Toyote Slovenija.

Toyota je za pariške igre razvila posebno električno prevozno sredstvo e-puller za invalidske vozičke. Gre za prevozno sredstvo, ki klasični mehanski invalidski voziček pretvori v baterijsko-električno mobilnostno rešitev, s katero uporabnik invalidskega vozička pridobi več svobode pri gibanju.



Trojec z mislimi pri SP

Piše: Drago Perko

(foto: Arhiv Zveze ŠIS - SPK)

Pomembno leto je tudi pred trojcem gluhih atletov Lejo Glojnarič, Iris Breganski in Tadejem Encijem. Trojka je leta 2023 navdušila s kar osmimi odličji na evropskem prvenstvu, letošnji vrhunec pa je svetovno prvenstvo, ki bo sredi julija na Tajvanu.

Prav je, da se spomnimo, kako je bilo lani na Poljskem. Leja Glojnarič je postala evropska prvakinja v skoku v višino (170 cm), skoku v daljavo (573 cm) in mnogoboju, kjer je s svetovnim rekordom (5085 točk) prebila magično mejo 5000 točk, za nameček je bila s časom 14,17 srebrna v teku na 100 m z ovirami. Tadej Enci je bil dvakrat bronast – v teku na 400 m (49,73) in na 400 m z ovirami (56,33). Iris Breganski je bila dvakrat bronasta, in sicer v skoku v višino (164 cm) in mnogoboju (4307 točk).

»Leja Glojnarič ima sedaj po šest treningov na teden. Ko se bo malo otoplilo in bomo lahko trenirali tudi zunaj na stadionu, pa bomo šli na dva treninga na dan. Trenutno delamo bolj na moči in nekaj pliometrije, kasneje pa bomo delali tudi na hitrosti in vzdržljivosti,« je priprave svoje varovanke v prvih dneh februarja opisal trener Iztok Glojnarič. Treningi potekajo tudi z mislijo na poškodbo kolena, ki jo je utrpela. Poškodba še ni popolnoma sanirana, a Leja in Iztok upata, da se bo med treningi koleno ojačalo in bolečina izvenela. »Trenutno ne načrtujeva tekmovanj v zimski sezoni. Bomo še videli, kako bomo pripravljene,« nadaljuje Leja Glojnarič, ki se dotakne tudi rezerv, ki jih premore Leja – vidi jih predvsem v teku na 800 metrov, skoku v daljavo in suvanju krogle.

»Pričakovanja so vedno v okviru realnih rezultatov. Radi bi izboljšali predvsem osebne rekorde, kar pomeni boljše rezultate. Na svetovnem prvenstvu



Tadej Enci s trenerjem Gregorjem Doberškom.

gremo lepo po vrsti: prvi cilj je uvrstiti se v finalne boje, potem pa seveda napad na najvišja mesta. Upamo na medaljo, a se s tem ne obremenjujemo. Vrhunec sezone bo svetovno prvenstvo. Predvsem zato izpuščava zimsko sezono, da bova počasi pametno stopnjevala treninge in da bova brez poškodb pričakala najvažnejše tekmovanje v letošnji sezoni,« še dodaja Iztok Glojnarič.

»Treningi potekajo zelo dobro, na srečo ni več težav s poškodbami, tako da lahko kvalitetno treniram. Decembra sem se udeležil dvotedenskih priprav na Cipru, kjer smo skupaj z ostalimi slovenskimi atleti izkoristili odlične pogoje za trening, ki jih sicer doma v Sloveniji zaradi nizkih temperatur in slabšega vremena ne bi imeli. Trenutno sva v fazi zimskih treningov, veliko treningov opravim v dvorani, tudi v

edini krožni dvorani pri nas, na olimpijskem vadbenem centru v Novem mestu. V letošnji sezoni je sicer vse podrejeno uspešni pripravi na svetovno prvenstvo, ki me čaka julija,« pa misli strne Tadej Enci, ki trenira pod taktirko trenerja Gregorja Doberška.

»Želim si, da bi ostal zdrav, da ne bi bilo težav s poškodbami ter da bi lahko kvalitetno treniral in se pripravil na svoje največje tekmovanje – svetovno prvenstvo. Tam si želim, da bi bil v življenjski formi, da bom lahko napadal osebne rekorde in uspešno zastopal slovenske barve. S trenerjem Gregorjem Doberškom vrhunec forme načrtujeva ravno v času svetovnega prvenstva,« je jasen Enci, ki je lani na evropskem prvenstvu osvojil dve bronasti kolajni.

»Ti kolajni sta zame zelo pomembna motivacija. Dveh medalj na evropskem prvenstvu niti v sanjah nisem pričakoval, sploh po težji sezoni olimpijade gluhih, v kateri sem se dolgo ubadal s poškodbo ahilove tetive in posledično nisem mogel pokazati vsega, česar sem sposoben. Lansko sezono sva s trenerjem začela zelo previdno po prilagojenem planu, treba je bilo namreč zmanjšati količino treninga, da se poškodba ne bi ponovila. Na srečo kasneje ni bilo večjih težav, tako da sem na evropsko prvenstvo prišel zelo dobro pripravljen. Forma je bila dobro načrtovana, saj sem ravno v času evropskega prvenstva odtekel dva najboljša rezultata v teku na 400 m in 400 m z ovirami. Posebej sem se razveselil dosežka v svoji

paradni disciplini – teku na 400 m, kjer smo bili prvi trije zelo skupaj in sem bil zgolj za 13 stotink sekunde prekratek za zlato medaljo, a se s tem nisem pretirano obremenjeval, saj so bili cilji izpolnjeni in, kar je najpomembnejše, ni bilo težav s poškodbami. Motivacija je po tekmovanju zelo poskočila, motivirano sem začel novo sezono in zaenkrat vse poteka po načrtih,« sklene Enci.

Od sezone veliko pričakuje tudi Iris Breganski, ki tekmuje in se pripravlja pod taktirko trenerke Mojce Knific Breganski.

Leja Glojnarič ima visoke cilje v mnogoboju.



Tudi Iris Breganski želi korak naprej.



V Avstraliji do 3. in 5. mesta

Piše: Drago Perko

(foto: Arhiv Zveze ŠIS - SPK)

V avstralskem Melbournu je konec minulega meseca potekalo že 2. odprto prvenstvo za gluhe tenisače – tudi to pot s slovensko udeležbo, slovenske barve je več kot dostojno branil 22-letni Marino Kegl iz Murske Sobote.

Marino ter njegov oče in trener Darko Kegl sta nekaj dni pred začetkom tekmovanja prispela v Avstralijo, te dni pa izkoristila za trening ter prilagajanje na časovno razliko in pogoje. Žreb je osem povabljenih igralcev razdelil v dve predtekmovalni skupini. Marino je bil izžreban v skupino A. V Melbourne je prišel kot 3. nosilec in finalist minulega leta. »Rad bi igral vsaj tako kot lani. Povabljenih je osem igralcev, konkurenca bo huda,« je pred začetkom tekmovanja sporočil Marino, ki je pred odhodom v Avstralijo treniral v Mariboru v ŽTK Maribor.

Indijec premočan

Naš gluhi tenisač Marino Kegl je odprto prvenstvo Avstralije začel s porazom in zmago. Uvodoma je z 1 : 2 v nizih klonil proti Francozu, Olivier Grave je slavil s 6 : 7, 6 : 3 in 10 : 5. V drugem dvoboju je Kegl z 2 : 0 v nizih (7 : 5, 6 : 4) odpravil Britanca Esaha Hayata. Drugi dan na odprtem prvenstvu Avstralije je Marino odigral kar štiri tekme. V igri posameznikov je bil

Dostojen nastop

»Hvala za podporo Zvezi ŠIS-SPK in ŠZGNS, brez vas bi Australia Open 2024 minil brez mene, hvala pa tudi vam, dragi prijatelji, za podporo. Več vtisov bom napisal, ko se vrnem domov. Mislim pa, da sem na največjem grand slamu na svetu dostojno zastopal slovenski tenis. Ni veliko slovenskih igralcev, ki bi bili na 5. mestu na turnirju za Grand slam,« je takoj po koncu tekmovanja povedal Marino, ki ga je v Avstraliji spremljal trener in oče Darko Kegl.

Končni vrstni red (posamično):

1. Prithvi Sekhar (IND)
2. Gabor Mathe (HUN)
3. Olivier Grave (FRA)
4. Mikael Laurent (FRA)
5. Marino Kegl (SLO)
6. Andres Vazquez (ECU)
7. Glen Flindell (AUS)
8. Esah Hayat (GBR)

Končni vrstni red (dvojice):

1. Prithvi Sekhar (IND) & Esah Hayat (GBR)
2. Glen Flindell (AUS) & Prithvi Sekhar (IND)
3. Olivier Grave (FRA) & Marino Kegl (SLO)
4. Mikael Laurent (FRA) & Andres Vazquez (ECU)

Letos Marina čaka še evropsko prvenstvo v Beljaku, gluhi tenisači pa se bodo premierno merili tudi na odprtem prvenstvu Francije.



z 0 : 2 v nizih (5 : 7 in 4 : 6) od njega boljši prvi nosilec, Indijec Prithvi Sekhar. V zadnji tekmi posamičnega dela je odigral še proti Ekvadorcu Andresu Vazquezu. Marino je zmagal z 2 : 1 v nizih (3 : 6, 6 : 3, 10 : 4) in tako zasedel končno 5. mesto. Igral je tudi dvojice, in sicer v paru s Francozom Olivierom Gravejem, na koncu sta pristala na 3. mestu.



Naveza sin in oče,
Marino in Darko.

S sodelovanjem v loterijskih igrah ste v letu 2023 pomagali zbrati **20.872.111 evrov** za invalidske, humanitarne in športne organizacije. **HVALA.**

loterija.si



Sreča za vse. Že 50 let.

Šport je zanj življenje

Piše: Urška Kustura

(foto: Specialna olimpijada Slovenije)



Na 17. zimskih državnih igrah Specialne olimpijade Slovenije

»Že štiri leta nismo imeli iger, na katerih bi tudi prespali. Takrat imamo zabavo, pa še marsikaj drugega lahko počnemo,« je ob prihodu v Kranjsko Goro, ki je 31. januarja in 1. februarja gostila 17. zimske igre specialne olimpijade, dejal Uroš. Tudi tokratni dogodek je poudarjal vse tiste vidike specialnoolimpijskega gibanja, ki so poleg športa prav tako pomembni in specialcem zelo veliko pomenijo – druženje, zabava in spoznavanje novih krajev. »Pred štirimi leti sem bil na Rogli drugi na 2,5 km, zdaj pa imam možnost, da tečem še bolje,« je bil že pred nastopom zadovoljen tekmovalci iz Centra

za usposabljanje, delo in varstvo Črna na Koroškem. Star je 35 let, a svojo vzdržljivost že skoraj dve desetletji drži na zavidljivi ravni. Že leta 2009 je namreč na svetovnih igrah v ameriškem Idahu osvojil dve zlati medalji (na 3 in 5 km) v klasični tehniki, tokrat pa se s prosto tehniko spogleduje z naslednjim velikim ciljem – svetovnimi igrami, ki bodo čez dobro leto v italijanskem Torinu.

Skupaj z 12 sotekmovanci, ki so tekmovali tudi v alpskem smučanju in krpljanju, je bil dobro razpoložen na otvoritveni slovesnosti iger, ki je

▲ Otvoritev dogodka:
Prekrasna kulisa
Kranjske Gore in Alpske
vasice ob slavnostni
otvoritvi iger.

potekala v središču Kranjske Gore. Novoletne luči ter gorata kulisa v ozadju so bile ravno tisto, kar je dodalo še kanček magičnosti pred drugim dnevem, ko je 150 tekmovalcev iz 28 organizacij iz vse Slovenije čakal finalni nastop. Igre je odprla županja Občine Kranjska Gora Henrika Zupan, ki je vsem sodelujočim zaželela dobrodošlico na enkratno pripravljenih progah. Glavni zvezdi uradnega začetka sta bila vsestranski Denis Porčič Chorchyp in pravljlični Kekec. Slovenskim ekipam so se pridružili gostje iz Avstrije in Italije.

Priprave na tokratne igre malo drugače

Uroš Kotnik se je lani izselil iz CUDV-ja, saj je s procesom deinstitutionalizacije prišel do samostojnejšega življenja; zdaj s punco Ireno in dvema prijateljema zadovoljno živi v Slovenj Gradcu. »Fajn je, mir imamo, pa več prostora,« je zadovoljen vsestranski športnik, ki v suhih mesecih najraje teče. Tekmoval je že na Ljubljanskem maratonu, redno pa na regijskih in državnih atletskih tekmovanjih Specialne olimpijade Slovenije. Sicer je vsakodnevno prek integrativne zaposlitve deloven na Komunalni v Slovenj Gradcu,

njegova trenerka Tina Klemenc pa pravi, da je šport zanj življenje, ker v njem res uživa. Skozi šport namreč razvija vse, kar potrebuje. »Naši treninki trenutno potekajo malo drugače, saj imamo športnike posejane po vsej dolini,« pove Tina. »Uroš zdaj veliko trenira kar sam na atletskem stadionu v svojem novem kraju, za snežne treninge pa se je s prijateljem Dragom z avtobusom pripeljal do Mežice, kjer smo lahko tekli kar na stadionu.«

Smučarji iz Avstrije:
Tokrat so avstrijski
tekmovalci gostovali v
Sloveniji, sredi marca
pa bo na njihovih
igrah v Schladmingu
tekmovalo
10 slovenskih
tekmovalcev.



Po nekaj letih premora
so se tekmovalci
udeležili tudi
tekmovalci iz OŠ 27.
julija iz Kamnika.



Na dan D letošnjega največjega tekmovanja specialnih olimpijcev pri nas je bil Uroš kljub večernemu rajanju skupaj z ostalimi športniki skrbno pripravljen. Štartal je namreč med prvimi, saj je bil edini predstavnik na najdaljši razdalji. Kljub pravilu, da morajo biti za posamezno disciplino prijavljeni vsaj trije tekmovalci, je Uroš lahko pokazal svoje sposobnosti, saj je Slovenija dobila kvoto za nastop na igrah v Torinu tudi za daljše razdalje. Skupno bo Slovenijo prihodnje leto v olimpijskem mestu zastopalo 18 tekmovalcev – po sedem alpskih smučarjev in smučarjev tekačev ter štirje krpljarji. Med slednjimi je bila



Uroš na najdaljši razdalji: Največji uspeh doslej je Uroš dosegel na svetovnih igrah v Idahu pred 15 leti, ko je osvojil kar dve zlati medalji.

Zastavo so na otvoritev ponosno prinesli tekmovalci Jan Berlot, sodnica Helena Gril in seveda Kekec.



konkurenca največja, saj je bilo prijavljenih več kot 70 tekmovalcev. Medalje so športnikom podeljevali skakalka Urša Bogataj, alpinist Matija Volontar, nekdanji smučar Jure Košir in nekdanji veslač Iztok Čop. V prostem času so se lahko športniki v dvorani Vitranc seznanili s floorballom; demonstracijo tega športa je pripravil Damir Bakonič, med najbolj navdušenimi pa je bila ekipa Centra Gustava Šiliha iz Maribora, ki je ob koncu iger prevzela zastavo kot organizator naslednjih iger.

V Torinu dodati še delček zmagovalnega mozaika

Tudi svetovne igre prihodnje leto bodo posebne, saj bi se morali najboljši športniki na največjem zimskem dogodku specialne olimpijade srečati že leta 2022 v Kazanu. Na seznamu je bil tudi Uroš, a so igre najprej odpadle zaradi korone, kasneje pa še zaradi razmer v Rusiji. Oblíž na to je bil nastop na evropskem turnirju v smučarskem teku lani v Estoniji, kjer je skupaj s sotekmovalci osvojil zlato medaljo v štafeti. Z morebitnim nastopom v Torinu, pred Urošem je namreč še potrditveni kriterij, kar se bo marca prav tako zgodilo na progah v Ratečah na državnem turnirju v smučarskem teku, mu bo že v zrelih športnih letih s še kakšno medaljo uspelo dodati še en delček v mozaik svoje uspešne športne poti. Tako bo še enkrat več potrdil usmeritev specialnoolimpijskega gibanja, da to ni le tekmovanje, pač pa način življenja.

Skupaj zmoremo več

Generalna pokroviteljica iger: Zavarovalnica Wienerstättische in Zveza Lions klubov Slovenije.

- Pokrovitelji:
- SVIZ – Sindikat vzgoje in izobraževanja
 - Občina Tržič
 - Curaden
 - Leitz
 - A1
 - Masel in
 - Sovita.

Hvala še kopici donatorjev, ki so specialcem omogočili še lepše počutje v Kranjski Gori. Zahvala tudi obema partnerjema – Zvezi ŠIS-SPK ter Zvezi Sožitje.

Prostovoljska izkušnja v okviru projekta »Social day« pokrovitelja Zavarovalnice Wienerstättische

TI NASMEJANI LJUDJE

Sodelovanje z zaposlenimi na Zavarovalnici Wienerstättische, podružnica v Ljubljani, se je pričelo pred nekaj leti, ko je podjetje v okviru svoje družbene odgovornosti poleg dolgoletnega sponzorstva tekmovanj Specialne olimpijade Slovenije pristopilo tudi s prostovoljnim delom. Vtisi zaposlenih so bili tako pozitivni, da vedno z navdušenjem sprejmejo povabilo na tekmovanja. Tako je bilo tudi tokrat, ko je z ekipo sodelavk na tak dogodek prvič prišla tudi Valentina.

»Takšen dan je priložnost, da se še dodatno povežemo s sodelavci, občutek, da smo naredili nekaj dobrega, pa je res enkraten. Hkrati vidimo, kako preprosteje bi lahko živeli, medtem ko se mora nekdo za povsem vsakdanje stvari veliko bolj potruditi. Ko vidiš te nasmejane ljudi, je to dobra popotnica tudi zate, da gledaš na življenje drugače,« pravi Valentina.

»V podjetju smo sodelovali že na več dogodkih in vedno radi pridemo, saj nas navdušuje neposrednost tekmovalcev, njihova dobrovoljnost, vedno so nasmejani in veseli naše družbe. Če dobro odpremo oči, se lahko od njih marsikaj naučimo. Ko sem stala ob progi in jih usmerjala, se mi je en tekmovalci kar med tekmo nasmejali, tako iskreno je bil vesel mojega bodrenja. Mislim, da bi moral vsak človek kak dan preživeti skupaj z njimi. S tem rušimo tabuje. Res je, da so na nek način posebni, hkrati pa edinstveni. Zelo sem ponosna, da naše podjetje podpira takšne projekte in v njih aktivno sodeluje.«

Uroš ponosen na svoje zlato v družbi Mojce Lončarski, predstavnice Zveze Lions klubov Slovenije in nekdanjega veslača Iztoka Čopa.



Trenerka Tina: Trenerka Tina Klemenc v družbi še dveh svojih tekmovalcev (z leve) Draga Jančiča, Štefke Krajnc in Matjaža Tibole.



Po uspešnem letu sprejem pri predsednici Republike Slovenije

Piše: Zsis.s, Urad predsednice RS

(foto: Urad predsednice RS)



Predsednica Republike Slovenije Nataša Pirc Musar je sprejela delegacijo Specialne olimpijade Slovenije, ki je uspešno tekmovala na poletnih svetovnih igrah specialne olimpijade v Berlinu junija 2023.

Na svetovnih igrah je tekmovalo 7500 športnic in športnikov iz 176 držav, naše športnice in športniki pa so osvojili kar 18 odličij: 7 zlatih, 7 srebrnih in 4 bronasta. Predsednica republike je v nagovoru čestitala udeleženkam in udeležencem svetovnih iger specialne olimpijade v Berlinu in podprla njihova prizadevanja za vključenost v družbo.

»Zahvaljujem se vsakemu od vas in vsem skupaj, vašim trenerjem, družinam in vsem, ki vas spodbujajo in podpirajo, da tako odlično in uspešno predstavljate Slovenijo. Vaši dosežki so rezultat in odraz vašega poguma in prizadevanja za preseganje lastnih meja,«

je zbranim članicam in članom delegacije Specialne olimpijade Slovenije sporočila predsednica Nataša Pirc Musar, ki šport doživlja kot univerzalni jezik, ki povezuje srca ljudi po vsem svetu. Dejala je, da trud, vztrajnost in strast v športu ustvarjajo mozaik, ki odseva lepoto človeškega duha, obenem pa nas šport uči, da ni pomemben le zmagovalni trenutek, temveč tudi pot, ki nas vodi do tja.

»Ob tem ne gre le za premikanje lastnih meja zmogljivosti, ampak tudi za premikanje meja v družbi, za sprejemanje in spodbujanje pravičnosti in vključenosti, kar je ne nazadnje izpostavil tudi 11.

▲ Nagovor predsednice RS dr. Nataše Pirc Musar.

mednarodni vrh mladih voditeljev v času poletnih iger v Berlinu,« je ob tem poudarila predsednica republike in izrazila podporo vsem aktivnostim za sprejemanje različnosti, za pravičnost in vključenost. *»Vaša zgodba je spodbuden primer tega, kako lahko šport služi kot močno orodje za povezovanje ljudi in krepitev odnosov med nami,«* je svojim gostom dejala predsednica ter dodala, da smo ljudje ponosni nanje in hvaležni za navdihujoče zgodbe, ki jih poosebljajo.

Zbrane na sprejemu je nagovorila tudi predsednica Društva Specialna olimpijada Slovenije Suzana Bohorč, vtise s svetovnih iger sta strnila športnica Sabina Cimperc in športnik Aidan Orož, vtise z mednarodnega vrha mladih voditeljev pa Maj Pušnik. Zaplesali so člani plesne skupine Venas.

Delegacija Specialne olimpijade Slovenije je na svetovnih igrah specialne olimpijade v Berlinu junija 2023 osvojila 18 medalj. Zlato medaljo so osvojili Aidan Orož (plavanje), plavalna štafeta (Aidan Orož, Amadej Kremžar, Luka Teminkar, Sabina Cimperc), Dejan Djordjević (balinanje), Tatjana Počivavšek (atletika), Štefka Krajnc (kolesarstvo), balinanje mešani pari (Dejan in Jožica) ter nogometna ekipa (Janez, Robert, Gašper, Goran, Dejan, Mitja, Peter,

Markus, David in Janko). Srebrno medaljo so osvojili Tjaša Prah (namizni tenis), Štefka Krajnc (kolesarstvo), Miha Mrak (atletika), Sabina Cimperc (plavanje), dve medalji Amadej Kremžar (plavanje), eno pa Aidan Orož (plavanje). Bronasto medaljo so osvojili Luka Teminkar (plavanje), Tine Muller (judo), Urška Dolar (judo) in Tatjana Počivavšek (atletika).

► Prirčen sprejem.



▼ Skupinska fotografija za spomin.



Državna prvenstva 2023

Piše: Žiga Kobaševič

(foto: Arhiv Zveze ŠIS - SPK)

Pregled izvedenih državnih prvenstev v posamični in ekipni konkurenci v organizaciji Zveze ŠIS-SPK od konca avgusta 2023 do konca leta 2023

27. BALINANJE (DVOJICE) – GLUHI

V soboto, 26. 8. 2023, je v Trbovljah potekalo državno prvenstvo v balinanju v konkurenci dvojic za gluhe. Tekmovanje je bilo izvedeno pod okriljem SZ gluhih in DOOS celjske regije.

Rezultati – moški:

1. mesto: DGN južne Primorske (Stjepan Vincek, Boris Škoda),
2. mesto: DGN Ljubljana B (Milan Kralj, Marjan Lešnjak),
3. mesto: DOOS celjske regije A (Ivan Vačovnik, Miran Zupanc).



Posavja. Približno 60 domačih in 20 tujih parašportnikov se je pomerilo v metalnih disciplinah (krogla, kij, disk, kopje) in voznjah (100 m, 200 m, 400 m, 800 m).

Rezultati – ženske:

Troboj – meti (krogla, kij, disk, kopje): Skupina F51:

1. mesto: Petra Mežnar (DP Ljubljana),
2. mesto: Mirjam Kanalec (DPLjubljana),
3. mesto: Katarina Miličević (DP Ljubljana).

Skupina F53:

1. mesto: Metoda Žnidarec (DP Celje),
2. mesto: Namka Paratušič (DP Ljubljana).

Skupina F54:

1. mesto: Jerneja Štarkel (DP Celje),
2. mesto: Damjana Marion (DP Celje),
3. mesto: Zehida Kukavica (DP Ljubljana).

Skupina F55:

1. mesto: Martina Glavič (DP Novo mesto).

Troboj – voznje (100 m, 200 m, 400 m): T51–T54 (standardni voziček):

1. mesto: Katja Gerdovič (DP Novo mesto).

Voznja – 100 m:

1. mesto: Metoda Žnidarec (DP Celje),
2. mesto: Katja Gerdovič (DP Novo mesto),
3. mesto: Anica Radej (DP Novo mesto).

Rezultati – moški:

Troboj – meti (krogla, kij, disk, kopje): Skupina F51:

1. mesto: Žan Kranjc (DP Ljubljana),
2. mesto: Duško Supič (DP Celje),
3. mesto: Rok Bratovž (DP Ljubljana).

Skupina F52 in F53:

1. mesto: Henrik Plank (DP Celje),
2. mesto: Aleš Povše (DP Celje),
3. mesto: Matej Vukovič (DP Kranj).

Skupina F54:

1. mesto: Janez Hudej (DP Celje),



2. mesto: Sanjin Pernić (DP Celje),
3. mesto: Tomaž Praček (DP Nova Gorica).

Skupina F55, F56 in F57:

1. mesto: Nejc Stakne (DP Celje),
2. mesto: Gregor Gračner (DP Ljubljana),
3. mesto: Uroš Jurečič (DP Ljubljana).

Skupina otroci:

1. mesto: Nail Lelič (DP Ljubljana).

Skupina veterani:

1. mesto: Radosav Matič (DP Celje),
2. mesto: Metod Zakotnik (DP Kranj),
3. mesto: Branimir Črv (DP Nova Gorica).

Troboj – voznje (100 m, 200 m, 400 m) T51–T54 (formula):

1. mesto: Marko Sever (DP Nova Gorica),
2. mesto: Janez Hudej (DP Celje),
3. mesto: Jernej Slivnik (DP Kranj).

T51–T54 (standardni voziček):

1. mesto: Sanjin Pernić (DP Celje),



2. mesto: Žan Kranjc (DP Ljubljana),
3. mesto: Tadej Horvat (DP Murska Sobota).

Voznja – 100 m:

1. mesto: Jernej Slivnik (DP Kranj),
2. mesto: Sanjin Pernić (DP Celje),
3. mesto: Žan Kranjc (DP Ljubljana).

Voznja – 800 m:

1. mesto: Marko Sever (DP Nova Gorica),
2. mesto: Janez Hudej (DP Celje),
3. mesto: Aleš Povše (DP Celje).

29. PARALOKOSTRELSTVO

V soboto, 9. 9. 2023, je v Novem mestu potekalo državno prvenstvo v

lokostrelstvu in v njegovem okviru tudi državno prvenstvo v paralokostrelstvu. Na tekmovanju je sodelovalo 5 parašportnikov, ki so tekmovali z ukrivljenim ali sestavljenim lokom. Za izvedbo tekmovanja je poskrbel Lokostrelski klub Dolenjske Toplice.

Rezultati – ženske:

Ukrivljeni lok:

1. mesto: Jerneja Štarkel (LK Sokol Ložnica).

Rezultati – moški:

Ukrivljeni lok:

1. mesto: Vladimir Kržišnik (LK Budanje),
2. mesto: Andrej Omahen (LK DLL Potens),
3. mesto: Boštjan Vogrinčič (LK DLL Potens).



Sestavljeni lok:

1. mesto: Milan Radosavac (LK DLL Potens).



30. ODBOJKA NA MIVKI – GLUHI

V športnem kompleksu Ludus Beach park Ljubljana je v soboto, 9. 9. 2023, potekalo državno prvenstvo gluhih v odbojki na mivki, ki ga je organizirala Športna zveza gluhih Slovenije. Zbralo se je 21 odbojkarjev in odbojkaric. Pomerilo se je 7 moških dvojic, 3 ženske ter 6 mešanih dvojic.

Rezultati – ženske:

1. mesto: DOZIS Dolenjske in Bele Krajine (Valerija Škof, Saša Štor),
2. mesto: DOOS celjske regije (Daša Peperko, Maja Kuzma Ganič),
3. mesto: DOOS celjske regije (Sabina Radovanovič, Mateja Kanalec).

Rezultati – moški:

1. mesto: DGN severne Primorske (Tomi Strel, Aleš Škof),
2. mesto: DGN Podravja (Agim Mersini, Shkelzen Dacaj),
3. mesto: DOOS celjske regije (Marko Šmid, Žiga Bedenik).

Rezultati – mešano:

1. mesto: DGN severne Primorske (Tomi Strel, Saša Štor),
2. mesto: DGN severne Primorske (Aleš Škof, Valerija Štor),
3. mesto: DOOS celjske regije (Marko Šmid, Maja Kuzma Ganič).

31. BALINANJE (EKIPNO) – GLUHI

MDGN Slovenske Konjice je v soboto, 16. 9. 2023, organiziralo državno prvenstvo gluhih v ekipnem balinanju. Tekmovanja se je udeležilo sedem moških in štiri ženske ekipe iz sedmih društev gluhih in naglušnih Slovenije. Tekmovanje je potekalo na pokritem štiristeznem balinišču v Rogaški Slatini.

Rezultati – ženske:

1. mesto: DGN Ljubljana (Antonija Brumen, Marica Slaviček),
2. mesto: AURIS Kranj (Maja Šušteršič, Milena Roblek, Mirsada Ibradžić),

3. mesto: DOOS celjske regije (Iva Pajtler, Ljudmila Veber).

Rezultati – moški:

1. mesto: DGN Ljubljana (Milan Kralj, Igor Časar, Ivan Vačovnik, Anton Klepec),
2. mesto: DOOS celjske regije (Tine Golob, Miran Kolar, Miran Zupanc, Janez Perčič, Vojko Janc),
3. mesto: DGN južne Primorske (Matjaž Grižon, Stjepan Vincek, Miloš Sardoč, Boris Škoda).

32. ODBOJKA (3 Ž + 3 M) – GLUHI

V soboto, 23. 9. 2023, je DGN Južne Primorske v sodelovanju s Športno zvezo gluhih Slovenije v športni dvorani Livade v Izoli gostilo drugo državno prvenstvo gluhih v odbojki 3 + 3, kjer so v eni ekipi igrali tri ženske in trije moški.

Rezultati:

1. mesto: DGN severne Primorske,
2. mesto: DOOS celjske regije,
3. mesto: DGN južne Primorske.

33. BALINANJE (EKIPNO) – MS

V soboto, 7. 10. 2023, je na balinišču Sončni park v Velenju potekalo državno prvenstvo v balinanju za osebe z Multiplo sklerozo v ekipni konkurenci. Organizator državnega prvenstva je bila

Zveza ŠIS-SPK, izvajalec pa Komisija za šport pri ZMSS. Na tekmovanje se je prek območnih tekmovalnih Zdrženja Multiple skleroze Slovenije uvrstilo 6 ženskih in 6 moških ekip.

Rezultati – ženske:

1. mesto: Kamniško-Zasavska podružnica (Ana Mohar, Veronika Groznik, Darinka Krafogel, Jana Videc),
2. mesto: Kočevska podružnica (Pavla Jordan, Mira Glavan, Ruža Vuk, Tatjana Vrh),
3. mesto: Radgonska podružnica (Mateja Roškar, Ana Božič, Monika Borko, Nada Tomanič).



Rezultati – moški:

1. mesto: Obalna podružnica (Olivio Knez, Otilija Vitez, Ana Čokelj),
2. mesto: Koroška podružnica (Albert Verbek, Matjaž Vrčkovnik, Darko Gros).



34. PARANAMIZNI TENIS

Zveza ŠIS-SPK in Športno društvo SU Novo mesto sta že šesto leto zapored v Športnem centru Livada organizirala državno prvenstvo v paranamiznem tenisu. V soboto, 14. 10. 2023, se je v različnih kategorijah pomerilo skoraj 100 parašportnikov in parašportnic, ki so prikazali veliko želje in borbenosti. Tekmovalce in tekmovalke, njihove trenerje, spremljevalce in navijače sta na slovesni otvoritvi tekmovanja nagovorila Žiga Kobaševič, strokovni sodelavec Zveze ŠIS-SPK, in Uroš Slatinšek v vlogi gostitelja.



Rezultati – moški:

NT 1-3:

1. mesto: Bojan Lukežič (DP Ljubljana),
2. mesto: Ljubiša Gajič (DP Ljubljana),
3. mesto: Primož Kancler (DP Maribor).

NT 4-5:

1. mesto: Edi Ravnjak (ODI Dravinjske doline),
2. mesto: Andrej Žnidar (DI Slo. Bistrica),
3. mesto: Sebastjan Ferfolja (NTK Gorica).

NT 6:

1. mesto: Jurij Kure (DI Črnomelj),
2. mesto: Jožef Javornik (MDI Šaleške doline),
3. mesto: Tomaž Rabuzin (DI Trbovlje) in Ivan Umek (DI Sevnica).

NT 7:

1. mesto: Luka Trtnik (Zveza Sonček),
2. mesto: Darjan Petrič (ŠD Invalid Maribor),
3. mesto: Jože Cverle (DI Laško).

Rezultati – ženske:

NT 1-5:

1. mesto: Barbara Meglič (DP Kranj),
2. mesto: Andreja Dolinar (DP Kranj).

NT 6-10:

1. mesto: Karin Praček (NTK Gorica),
2. mesto: Anja Tratnik (NTK Gorica),
3. mesto: Sabina Gabrovec (ZMSS) in Tatjana Vrh (ZMSS).

NT NAC:

1. mesto: Vladka Zakrajšek (ŠD Invalid MB),
2. mesto: Irena Elizabeta Klosternik (MDI Šaleške doline).

OPEN:

1. mesto: Barbara Meglič (DP Kranj),
2. mesto: Karin Praček (NTK Gorica),
3. mesto: Vladka Zakrajšek (ŠD Invalid MB).



NT 8:

1. mesto: Alen Bečirevič (MDI Novo mesto),
2. mesto: Mitja Matešič (NTK Zalec),
3. mesto: Janez Bregar (PARAS).



NT 9:

1. mesto: Karl Lebič (MDI Zalec),
2. mesto: Tomaž Mavri (ZMSS),
3. mesto: Matic Glinšek (ZMSS) in Sašo Živič (ZMSS).

NT 10:

1. mesto: Tonček Ribič (MDI Litija),
2. mesto: Vladimir Deželak (MDI Litija).

NT NAC:

1. mesto: Drago Klep (DI Črešnjevec),
2. mesto: Boris Govednik (DI Metlika),
3. mesto: Silvo Slaček (DI Slovenska Bistrica) in Zvonko Potočnik (MDI Ptuj).

OPEN:

1. mesto: Luka Trtnik (Zveza Sonček),
2. mesto: Alen Bečirevič (MDI Novo mesto),
3. mesto: Drago Klep (DI Črešnjevec).

35. KOŠARKA 3 x 3 – GLUHI

V soboto, 4. 11. 2023, je v OŠ Kašelj potekalo državno prvenstvo v košarki 3 x 3 za gluhe, na katerem so se pomerile 4 ekipe. Tekmovale so po sistemu vsak z vsakim, sledili pa sta še tekmi za prvo in tretje mesto. V velikem finalu sta se pomerili ekipi MDG Ljubljana in DOOS celjske regije, ta tekma je bila polna napetosti in dramatičnih trenutkov, vendar je ekipa MDG Ljubljana pokazala svojo moč in borbenost ter zasluženost postala državni prvak z rezultatom 16 : 14.

Rezultati:

1. mesto: MDG Ljubljana,
2. mesto: DOOS celjske regije,
3. mesto: DGN Ljubljana.

36. PIKADO (EKIPNO)

V soboto, 11. 11. 2023, je v Radljah ob Dravi potekalo ekipno državno prvenstvo v pikadu. Tekmovanje je izvedlo Društvo invalidov Muta, zaradi prenove športne dvorane na Muti pa je potekalo v Radljah ob Dravi. Sodelovalo je 12 ženskih in 15 moških ekip. V ženski konkurenci so se naslova državnih prvakinj veselile članice MDI Škofja Loka, pri moških pa so naslov osvojili člani DI Muta.

Rezultati – ženske:

1. mesto: MDI Škofja Loka (Dragica Guzelj, Tatjana Prša, Vida Jurčič, Lojzka Jereb, Sonja Istenič),
2. mesto: DI Črešnjevce (Brigita Ptičar, Romana Prgin, Olga Pliberšek, Matilda Lepej, Amalija Mesarič),



3. mesto: DI Laško (Katarina Ojsteršek, Jasna Golob, Melita Belej, Blanka Knez, Lidija Kolenc).

Rezultati – moški:

1. mesto: DI Muta (Gorazd Kolar, Ludvik Breznik, Jožef Friedl, Ivan Prijol, Drago Vimer),
2. mesto: DI Trbovlje (Srečko Obrovnik, Franjo Sovdat, Ignac Jamšek, Jože Hočevnar, Branimir Gazikalovič),
3. mesto: MDI »Drava« Radlje ob Dravi (Marjan Pečovnik, Niko Horvat, Viktor Pušnik, Jožef Planinšec, Mirko Novak).



37. HITROPOTEZNI ŠAH (EKIPNO)

V soboto, 18. 11. 2023, je v Sevnici potekalo državno prvenstvo v hitropoteznem šahu v ekipni konkurenci. Organizator tekmovanja je bila Zveza ŠIS-SPK, izvajalec pa MDI Murska Sobota. Na tekmovanju sta sodelovali 2 ženski in 11 moških ekip. V ženski kategoriji so državne prvakinja postale članice DI Muta, pri moških pa so se naslova veselili člani MDI Maribor.



Rezultati – ženske:

1. mesto: DI Muta (Alenka Nikl, Slavica Pečovnik Urh, Stanislava Urnaut),

2. mesto: MDI Murska Sobota (Majda Kovač, Marija Barber, Antonija Rantaša, Erika Car).



Rezultati – moški:

1. mesto: MDI Maribor (Igor Ramšak, Vladimir Hevir, Boris Perkovič, Franc Zajšek),
2. mesto: DI Slovenj Gradec (Vladimir Čahuk, Franc Berthold, Bernard Rutnik, Ivan Barl),
3. mesto: MDI Kamnik (Mirko Semeja, Džemal Veskovič, Metod Simičak, Mojmir Baš).

38. DVORANSKO BALINANJE – »BOCCIA« (POSAMIČNO IN EKIPNO)

V soboto, 25. 11. 2023 (Puconci), in 2. 12. 2023 (Kamnik) je potekalo državno prvenstvo v dvoranskem balinanju – »boccia«. Organizator tekmovanja je bila Zveza ŠIS-SPK, izvajalec pa Sonček ŠDCP. Državno prvenstvo je bilo izvedeno v konkurenci posameznikov (BC1–BC5 in brez klasifikacije), tekmovanje so gostili Puconci. V konkurenci ekip in parov je tekmovanje potekalo teden dni kasneje v Kamniku.



Rezultati – posamično:

BC 1:

1. mesto: Štefka Peklar (Zveza Sonček),
2. mesto: Nejc Šlaus (Zveza Sonček),
3. mesto: Ema Grbič (Zveza Sonček).

BC 2:

1. mesto: Bojan Poredoš (Zveza Sonček),
2. mesto: Fabio Rizzi (Zveza Sonček),
3. mesto: Natalie Finkšt (Zveza Sonček).

BC 3:

1. mesto: Jakob Škantelj (Balinar),
2. mesto: Bor Tit Jerlah (Zveza Sonček),
3. mesto: Klemen Kramžar (Zveza Sonček).

BC 4:

1. mesto: Blaž Adamlje (Zveza Sonček),
2. mesto: Matjaž Bartol (Zveza Sonček),
3. mesto: Nataša Bartol (Zveza Sonček).

BC 5:

1. mesto: Erik Jan Jarec (Zveza Sonček),
2. mesto: Mujaga Majetič (Zveza Sonček),
3. mesto: Tilen Kolenc (Zveza Sonček).

Brez klasifikacije:

1. mesto: Armin Čatič (Zveza Sonček),
2. mesto: Katarina Bulič (Zveza Sonček),
3. mesto: Manca Waland (Zveza Sonček).

Rezultati – ekipno/pari:

BC 1/BC 2:

1. mesto: Bobična (Bojan Poredoš, Natalie Finkšt, Ema Grbič),
2. mesto: Šiš – Miš (Nejc Šlaus, Ajša Perme, Fabio Rizzi),
3. mesto: Sonček (Nejc Verbek, Sanel Rebronja, Želko Flisar).

BC 3:

1. mesto: Buldožerji (Klemen Kramžar, Bor Tit Jerlah),
2. mesto: Hitra&Drzna (Jakob Škantelj, Nika Škof).

39. POSPEŠENI ŠAH (POSAMIČNO) – SLEPI

V soboto, 2. 12. 2023, in nedeljo, 3. 12. 2023, je na Okroglem potekalo državno prvenstvo v pospešenem šahu za slepe in slabovidne v posamični konkurenci. Tekmovanje je vodil sodnik Marjan Butala.



Rezultati:

1. mesto: Emil Muri (MDSS Kranj),
2. mesto: Joško Delost (MDSS Ljubljana),
3. mesto: Franc Mlačnik (MDSS Kranj).

40. ODBOJKA SEDE

V nedeljo, 10. 12. 2023, je v športni dvorani OŠ Koroški jeklarji na Ravnah na Koroškem potekalo državno prvenstvo v odbojki sede, izvedba je bila v rokah

IŠD Samorastnik – Ravne na Koroškem. Tekmovalo je 5 ekip, ki so se pomerile po sistemu vsak z vsakim. Največ so pokazali člani OK SIP Šempeter in se ponovno veselili naslova državnih prvakov, srebro so osvojili člani domače ekipe IŠD Samorastnik – Ravne na Koroškem, bron pa OK Gorica.



Rezultati:

1. mesto: OK SIP Šempeter (Marko Pokleka, Primož Tratnik, Matic Keržan, Sebastjan Osrečki, Lena Gabršček, Valentyna Brik, Martin Marovt, Klemen Hrastovec, Boštjan Hrašar),
2. mesto: IŠD Samorastnik – Ravne na Koroškem (Senta Jeler, Klara Vrabič, Anita Goltnik Urnaut, Danica Gošnjak, Marjan Praprotnik, Mitja Mesner, Mark Vetrih, Alenka Iršič, Matjaž Majdič, Suzana Ocepek, Anja Zdovc),
3. mesto: OK Gorica (Jordan Jakin, Bogomira Jakin, Dejan Jakin, Marko Žele, Nejc Pirih, Snežana Pejič, Klara Križnič, Natalija Lenarčič, Roman Velikonja).



Želijo postati paralimpijski šport

Piše: Drago Perko

(foto: Arhiv Zveze ŠIS - SPK)



Slovenski paraplesalci so leto 2023 sklenili na svetovnem prvenstvu, zdaj pa že pogledujejo proti novim izzivom, ki jih prinaša leto 2024.

»Kljub temu, da se na letošnjem svetovnem prvenstvu ni izšlo za medaljo, je smer prava. Svetovno prvenstvo v paraplesu v Italiji lahko ocenim kot eno najuspešnejših do sedaj, saj so plesalci v skoraj vseh kategorijah rezultatsko napredovali. Ekipo me je navdušila predvsem s svojo borbenostjo, osredotočenostjo in odličnim plesanjem,« je povedal trener Andrej Novotny.

Naša reprezentanca je že prvi dan svetovnega prvenstva v Genovi dosegla skoraj vse zastavljene cilje in odlične rezultate. Ines Golobič je uspešno debitirala na svojem prvem svetovnem prvenstvu,

saj je v kategoriji Single women class 1 zasedla 21. mesto. V isti kategoriji je Nastija Fijolič zasedla 16. mesto in bila zelo blizu uvrstitvi v polfinale. Amir Alibabič je v kategoriji Single men class 1 z odličnim plesom zasedel 7. mesto in tako le za eno mesto zaostal za velikim finalom. Lara Nedeljkovič je v že tradicionalno najštevilčnejši kategoriji Single women class 2 zasedla izvrstno 8. mesto in tako ponovno pridobila kategorizacijo. Selektor slovenske paraplesne reprezentance Andrej Novotny je bil že prvi dan z videnim več kot zadovoljen, saj so prav vsi plesalci pokazali ogromen napredek in močno izboljšali svoje

▲ Selektor Andrej Novotny je pohvalil reprezentanco za nastop na svetovnem prvenstvu.

rezultate v primerjavi s prejšnjim svetovnim prvenstvom leta 2019 v Nemčiji. Drugi dan je bil posvečen nastopom v freestylu ter duo latinu. Za rezultat dneva je poskrbel Amir Alibabič, ki je osvojil 7. mesto v kategoriji Single men freestyle class 1. V kategoriji Single women freestyle class 1 sta Nastija in Ines kljub dobremu plesu zasedli 18. oziroma 20. mesto. V kategoriji Duo latin class 1 sta Nastija in Amir plesala v finalu in zasedla odlično 5. mesto.

»Leto 2024 bo v znamenju prehoda paraplesa pod novo upravljanje. S 1. januarjem namreč organizacijo paraplesa na svetovni ravni prevzema WAS (World Ability Sport). Do sedaj je bil paraples podrejen neposredno Mednarodnemu paralimpijskemu komiteju. Prav tako bo leto 2024 v znamenju povečanja števila tekmovanj izven Evrope, kjer so tekmovanja zaradi korone predvsem v Aziji in Amerikah skoraj popolnoma zamrla,« naš sogovornik opozori na strateško spremembo, ki prinaša precej. »Leto 2024 prinaša kar dva vrhunca sezone. WAS namreč organizira parašportne svetovne igre, ki bodo julija v Londonu – na programu je tudi paraples. Konec leta pa nas čaka še evropsko prvenstvo,« poudari Andrej in za konec pogleda na plesni parket:

»Slovenska paraplesna ekipa je kljub večletnim izkušnjam še vedno med najmlajšimi v svetu. Leto 2024 pa se bodo izkušenim članom reprezentance

pridružile naše najmlajše plesalke (Brina Rogelj, Nika Bratuš in Hana Agović). Za slovenski paraples to pomeni, da je njegova prihodnost še svetlejša in uspešnejša. Letos bo World Para Dance Sport ponovno vložil prošnjo za vključitev na paralimpijske igre, ki bodo leta 2032 v Avstraliji. Upam, da v tretjem poskusu prošnja uspe in morda katera od naših najmlajših plesalk doživi izkušnjo plesanja in tekmovanja na paralimpijskih igrah.«

Lara Nedeljkovič se je izkazala.



▼ Upajo in želijo, da bo športni paraples kmalu uvrščen na program paralimpijskih iger.



Diandra Bekčič peta na svetu

Piše: Drago Perko

(foto: Karate zveza Slovenije)

Slovenija je imela svojo parakarateistko na minulem svetovnem prvenstvu v Budimpešti.

Velenjčanka Diandra Bekčič je uspešen nastop na svetovnem WKF parakarate prvenstvu začela z odličnim nastopom kate Gojoshiho Sho in se z doseženimi 37,7 točke v svoji skupini uvrstila na 3. mesto ter s tem v boj za bronasto medaljo. Dan za tem so sledili novi boji.

Diandra je izvedla izvrsten nastop kate Enpi ter prejela še višjo oceno kot prvi dan (37,8), žal pa je bila kanadska tekmovalka Natalie Olson, drugouvrščena na svetovni lestvici, le za 0,2 točke bolje ocenjena. Tako je Diandra Bekčič svetovno parakarate prvenstvo 2023 končala na visokem 5. mestu.

Aljoša Kramar, reprezentančni trener in predsednik komisije za parakarate, ocenjuje, da je Diandra Bekčič na prvenstvu nastopala izvrstno in brez napak ter več kot odlično predstavila Slovenijo. Pokazala je, da v Sloveniji delujemo homogeno in da poleg visokega strokovnega znanja parakarateja odlično sodelujemo na vseh ravneh.

Ob tej priložnosti predsednik komisije za parakarate v imenu Karate zveze Slovenije izreka posebno zahvalo Zvezi ŠIS-SPK, ki ekipi po svojih močeh nenehno stoji ob strani, kar parakarateiste zelo motivira. »Iskrene čestitke odlični Diandri Bekčič, na katero smo zelo ponosni!« sklenejo na Karate zvezi Slovenije.



▲ Diandra Bekčič ostaja v evropskem vrhu.



NOVA TOYOTA C-HR

HYBRID ELECTRIC



ŽE OD

28.990 €

DO

10 LET JAMSTVA



Cena velja za C-HR Center. Povprečna poraba goriva za vozila Toyota C-HR Hybrid: od 4,7 do 5,2 l/100 km in emisije CO₂: od 105 do 117 g/km. Emisijska stopnja: za 2,0 hibrid EURO 6 AP in za 1,8 hibrid EURO 6 AM. Emisije NO_x: od 0,0036 g/km do 0,0049. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjskega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjskega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delce PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. 10 letno jamstvo hibridne baterije velja ob rednih servisih na 1 leto ali 15.000 prevoženih km (kar nastopi prej) pri pooblaščenih prodajno-servisni Toyotini trgovski mreži. Po preteku tovarniške garancije vam ponujamo brezplačno vključitev v program jamstva Toyota Relax (vse do starosti 10 let ali 200.000 km). Slika je simbolična. Več na www.toyota.si.

Šport je petošolcu Matevžu dal veliko

Piše: Drago Perko

(foto: Tempo)



»V šoli mi je najbolj všeč šport,« pove Matevž Kovačič, učenec 5. razreda OŠ Mengeš.

Del njegovega življenja je mišična zatrdelost (t. i. Amiotrofična lateralna skleroza – ALS –, ena od degenerativnih nevroloških bolezni), rešitev pa je našel v športu, in sicer v namiznem tenisu in v sila razumljivem profesorju športne vzgoje Alešu Koštomaju. O tem so govorili v oddaji Tempo, ki jo predvajajo na TV Slovenija 2 in ki vsak mesec prinaša zanimive zgodbe iz sveta parašporta. Matevževa zgodba je že taka.

Sprejet v okolju

Tale zgodba iz Mengša je srčna, predvsem pa primer dobre prakse, kako bi morali v šoli poskrbeti za mlade, ki imajo težave. Ta zgodba nam kaže, kako naj okolje sprejema drugačnost in ji pomaga. Matevž je prav v šoli našel šport

zase. »Namizni tenis sem začel igrati v krožku, všeč mi je bilo,« pove novinarki Tini Uršič, ki pripravlja oddajo Tempo. Matevž se je po prvotnem navdušenju nad namiznim tenišom hitro vpisal v ŠD Partizan Mengeš, kjer so ga lepo sprejeli.

Matevž ima srečo, ker imajo zanj posluš v šoli.



»Bistveno je, da se pri nas dobro počuti, da je del skupine. Ne delamo izjem. Trudi se in dela enako,« v imenu kluba pove Žiga Zupan, trener in predsednik kluba ŠD Partizan Mengeš. V klubu trenira tudi slovenski paralimpijec Luka Trtnik. Ko je Matevž to izvedel, se mu je šport še bolj usedel v srce.

Trenira. Prizadeven je tale Matevž. Dvakrat na teden prihaja v klub, vadba mu koristi in pomaga pri njegovih izzivih, ki izvirajo iz prej omenjene mišične zatrdelosti. »Za Matevža je zelo pomembno razgibanje. Vedno ko zraste, moramo raztezati. Zato je šport zanj terapija. Daje mu moč in motiv. Predvsem pa ga dela samostojnega, odgovornega. Veliko se družijo z vrstniki,« je nad sinovim športnim udejstvovanjem navdušena mama Barbara, ki je vesela, da imajo za sina posluš tako v klubu kot v OŠ Mengeš.

Profesor Aleš

Matevž je na šoli prvi, ki ima pomoč pri športni vzgoji. »Imeli smo res srečo, da smo našli na pedagoga Aleša Koštomaja. Delo z Matevžem je zanj izziv,« navdušeno dodaja mama Barbara. »V sodelovanju s fizioterapevti sem pripravil nabor vaj za krepitev,« pa strokovno plat dela razkriva profesor športne vzgoje Aleš, ki je zaposlen na Osnovni šoli Mengeš. »Zelo pomembno je, da večji del ure športa naredimo skupaj, potem pa je še 10, 15 minut s sošolci,«

nadaljuje Aleš, ki na vsake tri mesece pripravi posebne teste, s katerimi pri Matevžu preverja napredek pri gibljivosti, vzdržljivosti, koordinaciji in moči. Rezultati so vidni. »Bistveno je, da za otroka naredimo čim več. Vsi, ki smo tu, dodajamo en kamenček v mozaik,« mama Barbara ne skriva navdušenja in hvaležnosti.

Na paralimpijski tabor

Sin Matevž pa trenira in hodi na tekmovanja. Za njim je že devet tekem, lani je osvojil prvo zlato kolajno. »Rad hodim na tekme, tam se borimo,« navdušeno pristavi Matevž, ki se je v minulih dveh letih udeležil tudi poletnega paralimpijskega tabora za družine, ki ga Zveza ŠIS-SPK organizira v Laškem.

«Tam je spoznal različne parašporte, posebej pa mu je v spominu ostalo srečanje z Luko Trtnikom, ambasadorjem programa Postani športnik, ki ga razvijamo skupaj s podjetjem Lidl Slovenija. Luka je Matevžu podaril podpisan namiznoteniški loparček, ki je dobil posebno častno mesto v Matevževi sobi kot dodatna vzpodbuda na športni poti.»

Vas mika, da se tudi sami preizkusite v parašportu? Vabimo vas, da se nam pridružite na poletnem paralimpijskem taboru za družine, ki bo v drugi polovici junija letos v Laškem. Za več informacij vam je na voljo majda.kocar@zsis.si.

Vabljeni k ogledu oddaje Tempo

Tempo, oddaja o parašportu, vsak 3. petek v mesecu prinaša bogate vsebine in zgodbe iz parašporta. Vodita jo paraplezalka Manca Smrekar in parakolesar Anej Doplihar. Oddaja je premierno na sporedu na TV Slovenija 2, potem pa še na osmih regionalnih televizijah. Vse oddaje najdete na tej povezavi: www.zsis.si/oddaja-tempo/.

S pedagogom Alešem Koštomajem.



Prve medalje so že doma.



Ozaveščamo o parašportu in vzpodbujamo vključevanje otrok

Piše: Jana Čander

(foto: Arhiv Zveze ŠIS - SPK)

Na Zvezi ŠIS-SPK aktivno izvajamo program Paralimpijski šolski dan, ki je koncept promocije parašporta na osnovnih in srednjih šolah.

Koncept je plod zamisli Mednarodnega paralimpijskega komiteja (IPC) ter je v Sloveniji in sosednjih državah doživel topel sprejem. V Sloveniji ga izvajamo od šolskega leta 2014/15. Minulo koledarsko leto je bilo pestro in uspešno. V tem ritmu želimo nadaljevati, predvsem pa mlade seznanjati z drugačnostjo.

Kar 23 šol

»Prvič smo organizirali 23 paralimpijskih šolskih dni, in sicer po enega v vrtcu in na CIRIUS Kamnik, 19 na osnovnih šolah in dva na srednjih šolah. Udeležilo se ga je več kot 3400 šoloobveznih otrok in mladine. V letu 2023 so nam dneve pomagali izvesti Športno društvo Invalid Ljubljana, študenti Fakultete za šport ter naši parašportniki in njihovi trenerji,« se na minulo leto ozre Jana Čander, strokovna sodelavka Zveze ŠIS-SPK in koordinatorka projekta. Na vsaki šoli izvedemo predstavitev, ki vključuje predstavitev paralimpijskega športa, preizkus športov in telovadnice in predstavitev športno-življenjske zgodbe parašportnika. Če razmere dopuščajo, se predstavitev zaključijo s paralimpijskim športom v njegovi tekmovalni obliki. »V



letu 2024 je količinski plan izvedbe enak. Koledar je še v pripravi. Zvezi ŠIS-SPK bo pri izvedbi pomagalo Društvo za kulturo inkluzije. V program bomo vključili še nekaj novih parašportov in športno-osebnih zgodb naših parašportnikov. Več bomo delali na povezovanju lokalne skupnosti v kraju, v katerem bo dogodek potekal,« v leto 2024 pogleduje Jana Čander. »Paralimpijski šolski dnevi so

posebni dogodki, namenjeni ozaveščanju o parašportu in spodbujanju vključevanja otrok s posebnimi potrebami v telesno dejavnost. Ti dogodki ponujajo priložnost šoloobveznim otrokom in mladim, da se preizkusijo v različnih parašportih in bolje razumejo izzive, s katerimi se soočajo parašportniki, ter hkrati poudarjajo pomen enakosti in priložnosti za vse. V spominu imam odlično sodelovanje s



V Kamniku smo predstavili tudi paraplanjanje.

šolami, medsebojno podporo med učenci ter njihovo navdušenje ob spoznavanju parašportov in naših parašportnikov,« še izpostavi Jana Čander.

Ponuditi možnost, da se mladi preizkusijo v parašportu.



Navdušeni v šoli

»Na naši šoli je potekal poseben športni dan, na katerem so sodelovali učenci četrtilh, šestih in osmih razredov. Predstavniki Zveze ŠIS-SPK so nam predstavili koncept paralimpijskih iger. Učenci so se razdelili v manjše skupine, da so se lahko preizkusili v različnih parašportih, kot so košarka na vozičkih, golbal, namizni tenis in balinanje. V namiznem tenisu so se učenci lahko pomerili z Lukom Trtnikom, evropskim prvakom in paralimpijcem. Aleš Sečnik je učencem predstavil svojo življenjsko zgodbo. Zgodba o svetovnem rekorderju v plavanju, ki se je pri 14 letih na smučanju poškodoval in tako pristal na invalidskem vozičku, je otroke presunila. Ta dan bo vsem sodelujočim ostal v spominu, saj smo spoznali, kako pomembno je zdravje in kako malo je včasih potrebno, da se nam zgodi nesreča. Za otroke so se parašportniki pokazali kot super junaki, ki s trdim delom, vztrajnostjo in pozitivno energijo sledijo svojim sanjam in dosegajo zastavljene cilje,« so svoje občutke po našem obisku strnili na Osnovni šoli Šmarje Koper.

Nazoren prikaz, mladi lahko parašport tudi preizkusijo.



Ali želite, da vaša šola gosti paralimpijski šolski dan? Za vključitev v koledar pokličite na telefonsko številko 01/5300892. Dan je za šole brezplačen. Projekt podpirata Zavarovalnica Triglav in Fundacija za šport.

Ekipa na delu.



Velika vzpodbuda za paraplavvalca Gašperja

Piše: Drago Perko

(foto: Arhiv Zveze ŠIS - SPK)

S pravo podporo je vse lažje. Tega se zavedamo tudi v parašportu. Leto 2024 bo nekaj posebnega tudi za 16-letnega paraplavvalca Gašperja Glušiča.

Konec minulega koledarskega leta je prišla dobra novica: Gašper je postal prejemnik finančnih sredstev 11. razpisa Mladi upi 2023, ki jih podeljuje Zavarovalnica Triglav.

16-letni paraplavvalec iz Lok pri Mozirju se je rodil z mielomeningocelo, a kljub temu, da je na vozičku, ga to ne ovira pri športnem udejstvovanju. Še več, plavanje trenira že od šestega leta in na različnih tekmovanjih dosega izjemne rezultate. Dobri dve leti je član mladinske paraplavvalne reprezentance, tako lani kot letos je postal državni prvak, rekorder na 400 m prosto, medalje pa osvaja tudi na različnih mednarodnih tekmovanjih. V prihodnosti želi rezultate še izboljšati in se udeležiti paralimpijskih iger, kjer cilja na čim višjo uvrstitev.

Gašper Glušič, danes dijak 2. letnika Elektro in računalniške šole Velenje (smer tehnik računalništva), ima že, odkar pomni, rad šport in vse oblike gibanja, največjo strast pa je že pri šestih letih našel v plavanju: »Plavanje me sprošča ter mi omogoča, da sem v dobri fizični in psihični kondiciji. Ravno zato so me starši pred devetimi leti vpisali v Plavalni klub Velenje, kjer pod vodstvom Katarine Praznik treniram paraplanje.«

Da zanj ni ovir, dokazuje že to, da kljub prirojeni mielomeningoceli, katere posledica je parapareza spodnjih udov, trenira z veliko vnemo, zato ni presenetljivo, da so trenerji v njem že zelo zgodaj opazili potencial. Kot pojasni njegova trenerka Katarina, sta ga ravno njegova pridnost in talent pripeljala do zavidanja vrednih rezultatov: »Gašper



je že drugo leto zapored član mladinske paraplavvalne reprezentance. V letih 2022 in 2023 je postal državni prvak, rekorder v disciplini 400 m prosto, uspešen je bil na mednarodnih IPC tekmovanjih v Zagrebu in Splitu – osvojil je medaljo v absolutni konkurenci, plaval je na svetovnem pokalu v Italiji 2022 in 2023, uspešno pa je nastopil tudi na evropskih paraigrh mladih, ki so potekale lani na Finskem.«

Član reprezentance

V razredu 56 je bil prvi med mlajšimi mladinci, skupno v vseh razredih po točkah pa je dosegel odlično 7. mesto v disciplini 400 m kravl, ki je zaenkrat njegova paradna disciplina. Prijavljen je bil tudi na svetovne igre v Angliji, vendar je nekaj dni prej nesrečno padel in si zlomil kolk. Posledično

Gašperju ne manjka volje in talenta.

mu je daljša odsotnost s treningov odnesla nekaj sekund boljši rezultat, ni pa mu odnesla volje do športa in trdega dela. Takoj ko mu je zdravnica dala zeleno luč, je ponovno začel s treningi.

«Že drugo leto zapored je član mladinske paraplavvalne reprezentance. Letos je prvič plaval na svetovnem pokalu Openparaswimming na Sardiniji, kjer je dosegel odlično 5. mesto. Lani je bil na podlagi svojih dosežkov na prireditvi parašportnik leta Zveze ŠIS-SPK razglašen za najperspektivnejšega slovenskega mladega parašportnika. V MG Velenje je bil kar tri leta zapored prejemnik priznanja za dosežene športne uspehe. Motivacijo za nadaljnje delo mu poleg lastnih odličnih rezultatov dajejo drugi parašportniki, ki kljub omejitvam zavzeto trenirajo, trdo delajo in se lahko pohvalijo z izjemnimi dosežki.»

Kot doda njegova trenerka, je pred njim cvetoča plavalna kariera, v kar verjame tudi sam. Za vse tiste, ki tega še ne veste: Gašper je tudi navdušen kitarist.

Več kot pol milijona

V Zavarovalnici Triglav, partnerju Zveze ŠIS-SPK, so letos že enajstič pripravili dobro sprejet in družbeno odgovoren projekt, v katerem je leta 2013 sredstva v skupnem znesku 60.000 evrov prvič prejelo 13 mladih upov. V letih 2014, 2015 in 2016 so vsako leto 50.000 evrov razdelili med 12 talentiranih posameznikov, leta 2017 je 13 mladih talentov prejelo skupaj 51.000, leta 2018 40.000, v zadnjih štirih letih pa ponovno po 50.000 evrov na vsakem razpisu. Skupaj je torej Zavarovalnica Triglav v mlade upe vložila že več kot pol milijona evrov.

Redno se udeležuje mednarodnih tekmovanj.



Gašper napreduje in postaja konkurenčen.



Anču v slovo

Piše: Zveza ŠIS - SPK

(foto: Vid Ponikvar/Sportida)



Slovenski parašport žaluje, 12. decembra lani nas je v 70. letu zapustil legendarni paralimpijec Franc Pinter Ančo, dobitnik štirih paralimpijskih kolajn. Parašportu je bil na vrhunski tekmovalni ravni zapisan več kot 40 let, tekmoval je na osmih paralimpijskih igrah.

Franc Pinter se je rodil 24. decembra 1953 očetu Francu in materi Ljudmili. Odraščal je z že pokojnim bratom Milanom. Šolal se je v Slovenski Bistrici ter na poklicni elektroinštalaterski šoli v Mariboru. Med letoma 1971 in 1977 je bil zaposlen v steklarni v Slovenski Bistrici. Leta 1977 se je poškodoval v prometni nesreči. Po rehabilitaciji se je leta 1978 upokojil. Že med rehabilitacijo se je seznanil s parašportom. Leta 1986 se je povsem posvetil parastrelstvu, kjer je bil vrsto let v samem svetovnem vrhu.

Leta 1991 je v Avstriji prišel do norme za svoje prve paralimpijske igre v Barceloni (1992).

Nastopil je na osmih paralimpijskih igrah (Barcelona, Atlanta, Sydney, Atene, Peking, London, Rio in Tokio) ter osvojil štiri medalje: tri srebrne (Atlanta, Sydney in Atene) in bronasto (Peking), vse z zračno puško stoje.

Bil je tudi evropski in svetovni prvak ter zmagovalec svetovnega pokala v parastrelstvu.

▲ Leta 2016 na paralimpijskih igrah v Rio.

V Društvu paraplegikov Podravja je vodil strelsko sekcijo in sodeloval v organih društva. V strelskem društvu Impol je nad športom navduševal mlade.

Priznanja in nagrade:

- Bronasta medalja na paralimpijskih igrah, Peking 2008.
- Srebrna medalja na paralimpijskih igrah, Atene 2004.
- Srebrna medalja na paralimpijskih igrah, Sydney 2000.
- Srebrna medalja na paralimpijskih igrah, Atlanta 1996.
- Prejemnik Bloudkovega priznanja (2007)
- sedemkratni športnik Slovenije med invalidi (1996, 2000, 2001, 2002, 2004, 2005, 2006)
- Prejemnik velikih in malih statev Olimpijskega komiteja Slovenije.
- Prejemnik občinske nagrade in listine občine Slovenska Bistrica.
- Prejemnik priznanj Športne zveze Slovenska Bistrica.

»Če nekaj delaš s srcem in imaš nekaj tako zelo rad, ti ni težko iti na trening. Strelstvo je zahteven šport, dril, dril, dril vsak dan, vsakič isti gibi ... Da pa vztrajam, imajo nekaj zaslug moji geni, ki sem jih podedoval, pa seveda trenerka Polona, ki me zna vedno znova motivirati, da sem sposoben za vrhunske rezultate,« je pred paralimpijskimi igrami v Tokiu (2021) razmišljal Franc Pinter Ančo, ki je kolajne osvajal pod taktirko trenerke Polone Sladič.

Ančo, hvala za vse! Hvala za tvojo skromnost, hvala za tvoj zgled in predanost. Hvala, ker si bil velik človek. Hvala za vse dosežke, s katerimi si je tudi po tvoji zaslugi parašport prislužil pozornost slovenske javnosti.

Nasmeh, ki ga pogrešamo...



▼ Več kot četrstoletja v svetovnem vrhu.



Parašportnika Robi Kogovšek in Matej Ledinek pospremila Lidlovo donacijo Deluxe

Piše: Majda Kočar

(foto: Marko Pigac / MP produkcija)

Naša parašportnika Robi Kogovšek in Matej Ledinek sta ob Lidlovi predaji donacije Deluxe Centru za izobraževanje, rehabilitacijo, inkluzijo in svetovanje za slepe in slabovidne (Centru IRIS) kot njegova nekdanja učenca nagovorila tamkajšnje učence ter z njimi delila svoje življenjsko-športne izkušnje in spomine na šolanje. Po predaji donacije smo na Zvezi ŠIS-SPK za otroke pripravili zanimiv, njim prilagojen športni poligon, kjer so se lahko ob Matejevi in Robijevi pomoči preizkusili v parašportnih disciplinah, kot so golbal, showdown in kegljanje.

Sedaj že tradicionalna Lidlova donacija Deluxe je letos potekala enajstič zapored. Lidl Slovenija je del sredstev od prodaje izdelkov iz svoje premium linije Deluxe, ki jih kupcem vsako leto ponudi v predprazničnem času, namenil nakupu prilagojenih učnih pripomočkov za Center IRIS.



Matej Ledinek je s prisotnimi na dogodku delil zanimive spomine na šolanje.

Novi učni pripomočki bodo na Centru IRIS zagotovili boljše pogoje za delo in razvoj

S pomočjo Lidlove donacije bodo na Centru IRIS, ki skrbi za več kot 400 slepih in slabovidnih otrok ter otrok z avtizmom po vsej Sloveniji, zagotovili boljše pogoje za delo in razvoj. Donirani učni pripomočki, kot so reliefni globus, zvoneče žoge, govoreči potezni meter, obtežena blazina, gravirni stroj in drugi rekviziti, ne bodo prispevali le k bolj prilagojenim učnim postopkom, temveč bodo varovancem centra odprli nova vrata v svet raziskovanja in razumevanja.

Kogovšek in Ledinek ponudila vpogled v življenje slepega parašportnika

Slovesnosti, ki je ob predaji donacije potekala v Centru IRIS, sta se udeležila tudi naša parašportnika Robi Kogovšek in Matej Ledinek. Center IRIS sta obiskovala v otroštvu in ga dobro poznata, zato sta z otroki, prisotnimi na dogodku, delila zanimive spomine na šolanje, hkrati pa – kot slepa oziroma slabovidna športnika – uporabne življenjske izkušnje in lekcije.

»Slepota in slabovidnost prinašata svojevrstne izzive tako v vsakodnevem življenju kot pri doseganju vrhunskih rezultatov v športu. Pomembno vlogo pri premagovanju teh izzivov je v mojem življenju odigral Center IRIS. Zame to ni bila le šola, temveč kraj, ki spodbuja samostojnost in odpornost ter nas pripravlja na samozavestno soočanje s svetom,« je med drugim dejal Ledinek.

Tudi Kogovšek je otrokom in drugim obiskovalcem ponudil dragocen vpogled v življenje slepega športnika, izpostavil izzive, s katerimi se sooča v življenju in športu, ter poudaril vlogo ustanov, kot je center IRIS, pri oblikovanju njegove poti.

»Šolanje na Centru IRIS me je preoblikovalo. Zame to ni bila le šola, kjer sem pridobil osnovnošolsko znanje, pač pa so mi sošolci in učitelji vedno znova dajali občutek pripadnosti in skupnosti. Z njihovo pomočjo sem se naučil, da so vsakršne ovire in stereotipi premostljivi, ukvarjanje s športom pa je to samo še potrdilo ter mi dalo novih moči in samozavest,« je dodal Kogovšek.

Donacijo je zaznamoval pester glasbeno-športni program

Dogodek z dinamičnim programom je poleg naših dveh parašportnikov gostil še reperja Emkeja, Lidlovega glasbenega ambasadorja letošnje

kampanje Deluxe, ki je poskrbel za glasbeno popestritev, ter Zdravka Lidla, Lidlovo maskoto gibanja in uravnoteženega prehranjevanja, zaradi katerega med otroki ni manjkalo dobre volje.

Da je bilo veselja med učenci res dovolj, smo po uradnem delu dogodka v telovadnici pripravili športne postaje in športni poligon. Otroci so se lahko preizkusili v parašportnih disciplinah, kot so golbal, showdown in kegljanje – torej športih, posebej prilagojenih za slepe in slabovidne.

Robi in Roman sta uigran tandem.



Mladim iz centra Iris smo predstavili showdown.



Tudi ambasadorji programa Postani športnik na sprejemu

Piše: Drago Perko

(foto: Arhiv Zveze ŠIS - SPK)

Predsednica države Nataša Pirc Musar, predsednica DZ Urška Klakočar Zupančič in predsednik vlade Robert Golob so decembra na Brdu pri Kranju gostili tradicionalni sprejem za predstavnike invalidskih organizacij.

Invalidi so na sprejemu ob mednarodnem dnevu invalidov pozvali k večji vključenosti pri oblikovanju zanje relevantnih ukrepov.

»Invalidnost ne sme biti ovira za uresničevanje sanj in ciljev. Naša naloga je, da vam omogočimo razvijati svoj polni potencial, tako da boste k skupnosti prispevali tako kot vsi ostali. Vsak po svojih močeh in zmožnostih. Invalidi ste močni posamezniki, ki premagujete ovire vsak dan, ne le fizične, temveč tudi družbene, s svojo voljo in neustavljivo željo po življenju. Od vas se lahko marsikaj naučimo vsi, ki takšnih ovir, kot jih imate pred seboj, vi, nimamo. Meni ste vzor. Srečno in lepe bližajoče se božične in novoletne praznike vam želim. Vsem mladim parašportnikom in parašportnicam, ki so danes z nami in verjetno težko čakajo poletne paralimpijske igre v Parizu, pa želim, da bi se jim izpolnili načrti, ki so si jih zastavili, saj vsi invalidi vsak dan dokazujejo, da ni nič nemogoče, če premagamo ovire v glavi,« je predsednica države Nataša Pirc Musar



v svojem nagovoru opozorila tudi na parašportnice in parašportnike.

Na sprejem so bili vabljeni potniki na paralimpijske igre v Parizu (Živa Lavrinc, Dejan Fabčič, Franček Gorazd Tiršek) ter ambasadorke in ambasadorji programa Postani športnik, ki ga z namenom vzpostavitve dolgoročnega sistema in pogojev za vključevanje mladih invalidov v športne aktivnosti razvijamo skupaj s podjetjem Lidl Slovenija. Poleg parašportnic in parašportnikov so se sprejema udeležili tudi trenerji in

trenerke, predsednik Zveze ŠIS-SPK Damijan Lazar ter vodja odprave v Parizu dr. Boro Štrumbelj in namestnica vodje odprave Jana Čander.

Na sprejem so bili vabljeni Brina Božič, Andreja Gorjup, Luka Trtnik, Matej Arh, Anej Doplihar, Leja Glojnarčič, Lara Nedeljkovič, Nastija Fijolič, David Škorjanc, Robi Kogovšek, Amir Alibabič, Lena Gabršček, Senta Jeler, Tija Vrhovnik, Marino Kegl, Robi Bojanec, Blaž Adamlje, Manca Smrekar, Tadej Enci, Tomi Jakša, Jernej Slivnik in Tim Žnidaršič Svenšek.

Da bo vsem lažje v letu 2024 na poti do cilja

Piše: Drago Perko

(foto: Arhiv Zveze ŠIS - SPK)



Ob začetku letošnjega leta je Zveza ŠIS-SPK pripravila redno, zdaj že tradicionalno srečanje s trenerji oziroma selektorji parašportnih reprezentanc.

»Srečanje je namenjeno vsem selektorjem in trenerjem. Seznanili smo jih z navodili in napotki, ki so nujni za nemoteno delo in delovanje panoge. Izmenjali smo si izkušnje, ki so v dobrobit vseh, naša naloga pa je zagotoviti dobre pogoje za delo v 2024,« je po srečanju povedal Damijan Lazar, predsednik Zveze ŠIS-SPK.

»Tako srečanje nam veliko pomeni, da se enkrat na leto snidemo vsi ali vsaj večina trenerjev, iz različnih parašportnih panog. Da se malce pogovorimo. Tu dobimo vse informacije,

ki jih potrebujemo. Na zvezi pa je tako: kar se domenimo, to drži, zato imamo res vrhunske pogoje za delo,« je srečanje ocenil Roman Kežzar, nekdanji odlični maratonec, danes pa trener mladega slepega tekača Robija Kogovška.

»Letos se vse vrti okoli paralimpijskih iger v Parizu. Precej dela in precej fokusa je namenjenega temu športnemu

tekmovanju. Tudi z jasno željo, da še vsem potencialnim potnicam in potnikom zagotovimo možnost, da so uspešni pri lovu na vozovnico za Pariz. Ne smemo pa pozabiti, da imajo odmevna tekmovanja tudi v športu gluhih, precej bo tudi aktivnosti, kjer se naša zveza prijavlja na domače in mednarodne razpise. Začenja se evropski projekt Aktivno inkluzivno,« je še dodal Lazar.

S komunikacijo lažje prek vseh izizov.



Za večjo mobilnost in samostojnost invalidov

Družinsko podjetje Dezziv, ki izdeluje inovativne pripomočke za invalide, in Merkur zavarovalnica sta združila moči, da bi olajšali vsakodnevno življenje invalidov ter jim pomagali pri večji samostojnosti.

Z odkupom mehanskih zavor za invalidske vozičke v vrednosti 10.350 €, ki omogočajo samostojno vzpenjanje in spuščanje po stopnicah in klančinah, so podprli posameznike, ki si zavor zaradi takšnega ali drugega razloga ne morejo privoščiti.

Od družinske zgodbe do ustanovitve podjetja

Podjetniška pot družine Stakne se je začela z iskanjem rešitve, ki bi sinu Nejcu omogočila samostojno gibanje z invalidskim vozičkom po domači hiši in okolici. Razvili so inovativne samodejne zavore za varno gibanje po stopnicah in klančinah. V želji, da bi pomagali tudi drugim, so se povezali z društvu paraplegikov, izpopolnili izdelke in leta 2018 ustanovili podjetje Dezziv. Dvostranske mehanske zavore uporabniku invalidskega vozička omogočajo, da se brez večjega napora varno povzpne ali spusti po stopnicah. Gre za edino rešitev na svetu, ki deluje v obeh smereh vožnje invalidskega vozička.

Z Merkur zavarovalnico do večje prepoznavnosti

V podjetju Dezziv si želijo, da bi za



▲ Ekipa podjetja Dezziv, Foto: Matjaž Očko.



▲ Zavora Dezziv nameščena na invalidski voziček.

njihove izdelke izvedelo še več ljudi, ki jih morda potrebujejo, zato so se povezali z Merkur zavarovalnico, ki jim je poleg odkupa zavor omogočila tudi osvežitev celostne grafične podobe, zasnovali so novo embalažo zavor, prenovili spletno stran, uredili profesionalne fotografije izdelkov, posneli video vsebino in zasnovali skupno oglaševalsko kampanjo. Partnerstvo med podjetjem Dezziv

in Merkur zavarovalnico je odličen primer, kako lahko podjetja združijo svoje moči, da bi izboljšala življenje posameznikov. Donacija inovativnih mehanskih zavor je le začetek prizadevanja za večjo mobilnost, samostojnost in družbeno vključenost gibalno oviranih. S tem projektom odpirajo vrata za boljšo prihodnost, v kateri se ovire spreminjajo v priložnosti. www.dezziv.eu



Merkur zavarovalnica preda ček podjetju Dezziv. Foto: Rene S. Knapic.



S pomočjo Aljaža Abeta, raziskovalca v Lekovem Razvojnem centru, so otroci na zimskem paralimpijskem taboru znanost izkusili na zabaven in njim prilagojen način.

(foto: Miha Kačič)

Farmacevtska družba Lek je partner paralimpijskih taborov za družine.



BELJAKOVINSKA PLOŠČICA



BELJAKOVINSKI PUDING

Tvoja izbira se začne v Lidlu.

PRIPOROČA



BELJAKOVINSKI NAPITEK



Preprosto več za vas