

Športnik

REVIJA JE BREZPLAČNA
Številka 76
junij 2025
www.zsis.si

ISSN 1854-5254



**Pogovor z
Alešem Šolarjem**
str 26

**Srebrni Tanja
in Manca**
str 46

**OŠ Štore je
zmagovalka – Odbito**
str 54



Kazalo

3	Aktivno v parašport	29	Z novim osebnim rekordom	50	Odlični nastopi karateistov na
4	Košarkarji najboljši v regiji		potrdil normo za SP		7. IKF svetovnem prvenstvu
8	Slovenski uspehi še obogatili	30	Na pomoč mladim	51	Matej in David stebra EP biljarda
	visoko oceno v Laškem		športnikom pri krepitvi	52	Po EP srebru pogleduje proti SP
14	Priprave v Medulinu prava		finančnih veščin	54	OŠ Štore je zmagovalka – Odbito
	vzpodbuda v sezoni	32	Marino Kegl v dvojicah do zmage	56	Primeri dobrih praks
16	V pričakovanju svetovnega	34	Mlada Slovenija osma v Evropi		vključevanja otrok in mladih
	prvenstva	36	Šport – most med svetovi		invalidov v športne aktivnosti
17	Postparalimpijsko leto	38	Državna prvenstva 2025	59	Evropske paraigre mladih
	Henrika Planka	46	Tanja Glušič in Manca	60	Poklon za 31. bolnišnične igre
18	Članom uspelo, članice na EP		Smrekar do srebrne medalje	62	Izbrali smo 12 koordinatorjev
22	V dveh desetletjih sta osvojila vse	47	Nastop na Nizozemskem	64	Nov mandat, novi izzivi
26	Septembra prve vadbe po		dober obet za sezono	65	V Tanzanijo za promocijo
	Sloveniji	48	Izkazali so se na Slovaškem		parašporta

Kolofon

Izdaja: Zveza za šport invalidov Slovenije - Slovenski paralimpijski komite

Za Zveza ŠIS - SPK: Damijan Lazar

Uredniški odbor: Drago Perko - v.d. urednika, Tjaša Filipčič, Maja Bobnar, Anton Petrič, Žiga Kobaševič in Franci Slivšek

Sodelavci: Majda Vesel Kočar in Jana Čander

Lektoriranje: Rok Janežič

Oblikovanje in prelom: Franci Slivšek

Tisk: Para d.o.o., Ljubljana

Naslov: Zveza ŠIS - SPK, Cesta 24. Junija 23, 1231 Ljubljana - Črnuče

Tel.: +386 (01) 53 00 891

Fax: +386 (01) 53 00 894

info@zsis.si

http://www.zsis.si

Tr. r.: 0510 0800 0024 242

Naklada: 4000

Izid revije sta finančno omogočila Fundacija za financiranje invalidskih in humanitarnih organizacij – FIHO in Fundacija za šport FŠ.

ISSN 1854-5254

Mnenja izražena v avtoriziranih člankih so mnenja avtorjev in niso verificirana stališča Zveze ŠIS - SPK.

Programe Zveze ŠIS - SPK sofinancirajo:

Naslovna fotografija:
(foto: Drago Perko)



Fundacija za šport



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

Aktivno v parašport

Piše: Damijan Lazar, predsednik Zveze ŠIS-SPK (foto: Vid Ponikvar/Sportida)



▲
Damijan Lazar
predsednik
Zveze ŠIS - SPK

V naslednjih letih bomo v Sloveniji poskušali športno aktivirati invalide različnih invalidnosti in starostnih skupin. Zveza za šport invalidov Slovenije – Slovenski paralimpijski komite bo s projektom Evropskih socialnih skladov ESS ter ministrstva za gospodarstvo, turizem in šport v naslednjih štirih letih invalide vključevala v športne programe, ki bodo prilagojeni le njihovim specifičnim potrebam. Pripravljeni bodo za različne stopnje invalidnosti in bodo omogočali varno vključenost v telesno dejavnost. Za vsako od dvanajstih slovenskih regij bo skrbel po en koordinator, da se bodo programi vadbe izvajali pod strokovnim vodstvom. Krajša oblika imena projekta je AKTIVNO INKLUZIVNO. Skupaj s konzorcijskim partnerjem OKS-ZŠZ bomo invalide vključevali tudi v športna društva neinvalidov, kar gre v smeri integracije športa invalidov.

Socialna integracija je za kakovost življenja invalidov zelo pomembna. Gibalna vadba bo potekala v športnih objektih oziroma na športnih površinah, kar bo omogočalo hkratno druženje in sodelovanje invalidnih in neinvalidnih oseb. Gibalna vadba invalidov ima v vseh svojih raznovrstnih oblikah pomembne psihosocialne učinke (možnost rehabilitacije s pomočjo gibanja, vključevanje v družbo), zato želimo dvigniti kakovost programov in število invalidov, ki se bodo ukvarjali z gibalno dejavnostjo.

S projektom, ki ga do sedaj v Sloveniji še nismo izvajali, želimo vzpostaviti in širiti ustrezne programe gibanja in rekreacije za invalide osebe ter s tem zagotoviti možnosti za bolj zdrav življenjski slog in jim hkrati omogočiti integracijo v družbo. Namen je širjenje mreže izvajalcev gibalnih dejavnosti, prilagojenih invalidom. S široko ponudbo programov bo invalidom omogočena integracija, kasneje pa tudi vključitev v programe za neinvalidno populacijo.

Pomemben del je tudi ustrezno usposabljanje strokovnega kadra, ki bo lahko kakovostno izvajal prilagojene gibalne programe, ter vzpostavitev kakovostne baze ponudnikov športnih dejavnosti za vso populacijo invalidov. Projekt želi parašportnikom omogočiti kakovostno vadbo, ki jim bo omogočila udeležbo na največjih tekmovanjih športa invalidov.

V okviru projekta bo zagotovljena ustrezna promocija, ki bo zajemala informiranje ciljnih javnosti o dejavnostih projekta in možnostih za vključevanje invalidnih oseb v gibalne dejavnosti ter obveščala javnost o vsebini ter pomenu gibanja in telesne dejavnosti za zdravje.

Osrednji problem nadaljnega razvoja športa invalidov v Sloveniji je pomanjkanje programov telesne vadbe in športa na lokalni ravni. Zveza ŠIS-SPK financira pretežno programe reprezentanc, pa tudi programe na lokalni ravni (trenerji, vadbeni prostor), za kar pa ni dovolj denarja. Hkrati merila na lokalni ravni onemogočajo financiranje zaradi majhnega števila vadečih, zato so invalidi pogosto izključeni iz lokalnega financiranja športa.

Namen projekta je ustvariti mreženje med Zvezo ŠIS-SPK in vsemi deležniki, ki lahko pripomorejo k izvedbi projekta in končnemu cilju: vzpostaviti povezavo s starši (skrbniki) in invalidi ter jim zagotoviti kvalitetno športno vzgojo, izvedbo interesnih dejavnosti in vključevanje bodisi v tekmovalni šport ali športno rekreacijo.

To pa je že dovolj dober razlog, da se priključite projektu AKTIVNO INKLUZIVNO!

Košarkarji najboljši v regiji

Piše: Drago Perko

(foto: Drago Perko)



V Ljubljani se je v legendarni Hali Tivoli s finalnim turnirjem končala 17. sezona regionalne lige. Parasport Slovenia je novi prvak Lige NLB Wheel. To je prvi naslov za slovensko ekipo v košarki na vozičkih; pred tem je 15 lovorič pristalo v vitrinah ekip iz Bosne in Hercegovine, enkrat je bil prvak KKI Zagreb.

Tekmovanje vodi Zveza paraplegikov Slovenije, Zveza za šport invalidov Slovenije – Slovenski paralimpijski komite je bila soorganizator finalnega turnirja.

Dober redni del

Da bi lahko naši fantje letos naredili še korak naprej, je bilo jasno že po predtekmovanju regionalne lige. V petih tekmah so zbrali prav toliko zmag, po vrsti so premagali ekipe KKI Vrbas (sploh prvič v zgodovini lige), KK OSI Paramont, KIK Una Sana, Parasport Croatia ter Zmaj Gradačac, ki so ga naši košarkarji pod taktirko selektorja Žige Kobaševića

ugnali tudi v polfinalu, kjer so si Milan Slapničar in soigralci priigrali finale.

Kar 700 gledalcev in prenos na TV Slovenija 2

Tokratni finalni turnir je bil nekaj posebnega – tudi zavoljo 700 gledalcev, ki so v finalu pripravili izjemno vzdušje in tudi tako pomagali košarkarjem. Varovanci selektorja Žige Kobaševića so v Hali Tivoli z 79 : 70 premagali osemkratne prvake lige KKI Vrbas iz Banja Luke. Po zaostanku v prvem polčasu (33 : 41) so slovenski košarkarji tudi na krilih izjemne publike dobili tretjo (24 : 11) in četrto četrtino (22 : 18). Končni rezultat je bil 79 :

70. Slovenski košarkarji so igrali prvi finale in uspeli: Enis Musić in Milan Slapničar sta dosegla po 18 točk, 16 jih je dodal David Škorjanc, 14 Nicola Favretto, 11 Haris Kuduzović, 2 Matej Arh. V dresu podprvakov je Vlada Švraka dosegel 27 točk. Tekmo so ljubitelji košarke spremljali v spletnem prenosu in v prenosu na TV Slovenija 2. Med tekmo smo v sodelovanju s partnerjem Zavarovalnico Triglav pripravili nagradno igro metanja na koš s košarkarskega vozička, v sodelovanju z Loterijo Slovenije pa smo nagradili najboljše tri navijače oziroma navijaške skupine.

»Naslov prvaka nam veliko pomeni. Več let smo trdo garali, da smo prišli do tega uspeha. Čutili smo napetost, uvod v tekmo je bil nervozen, a smo fante na to pripravili. Po kratkem sestanku med polčasom so prišli na igrišče, preobrnili potek tekme in zmagali. Hvala publiko. Bila je naš šesti igralec,« je po uspehu povedal trener Žiga Kobašević.

»Naredili smo dober posel. Dobro smo odigrali. Krč, v katerem smo začeli igrati, je kmalu popustil. Potem smo igrali našo igro, ki jo znamo. Brez kompliciranja. Pokal je naš. Ko sem ga dobil v roke, sem bil neizmerno vesel. Fenomenalno je bilo igrati pred tako publiko. Upam, da bo prihodnje leto še več gledalcev,« je dodal kapetan Milan Slapničar. Ta uspeh je dokaz, da strokovno delo dolgoročno prinaša rezultate: Žiga Kobašević je selektor slovenskih košarkarjev od leta 2017, po osmih letih pa se jasno vidijo rezultati trdega dela ekipe in strokovnega štaba.

Za 3. in 5. mesto

Tretje mesto je osvojil črnogorski KK OSI Paramont, ki je bil z 90 : 83 boljši od KIK Zmaj; v boju za 5. mesto je KIK Una Sana porazila Parasport Croatia (52 : 67). Pokal za prvake in medalje so podeljevali Tanja Ahlin, direktorica poslovne mreže pri NLB, Dane Kastelic, predsednik Zveze paraplegikov Slovenije, ter Damijan Lazar, predsednik Zveze za šport

V finalu so naši košarkarji še drugič v tej sezoni premagali osemkratne regionalne prvake KKI Vrbas.



Trener Žiga Kobašević je izvrstno vodil ekipo.



S timsko igro do krono v regionalni ligi.



invalidov Slovenije – Slovenskega paralimpijskega komiteja, ki je bila tudi soorganizator finalnega turnirja 17. sezone Lige NLB Wheel. V duhu sodelovanja z Ligo ABA so si finale ogledali tudi košarkarji Cedevite Olimpije Žiga Daneu, Bine Prepelič in Mark Morano Mahmutović, ki so po koncu turnirja podelili individualna priznanja košarkarjem v Ligi NLB Wheel.

Posamične nagrade v Ligi NLB Wheel za sezono 2024/2025:

Najboljši podajalec: Nermin Hujić (KK Osi Paramont)
Najboljši skakalec: Nermin Hujić (KK Osi Paramont)



Prava podpora na tribunah in na parketu.

Odrekanja in težki treningi so bili na ta večer pozabljeni.

Najboljši strelec: Ramo Rekanović (KK Osi Paramont)
Najkoristnejši igralec (MVP): Vlado Švraka (KKI Vrbas)

TOP 5 peterka Lige NLB Wheel 2024/2025:

Amir Čolić (KK Osi Paramont)
Strahinja Rosuljaš (KIK Zmaj)
Haris Kuduzović (Parasport Slovenia)
Ademir Demirović (KKI Vrbas)
Milan Slapničar (Parasport Slovenia)

Finalni turnir Lige NLB Wheel, 17. 5.

Tekma za 5. mesto:

Parasport Croatia – KIK Una Sana 52 : 67
(8 : 12, 16 : 14, 11 : 27, 17 : 14)

Parasport Croatia: Vujica 8, Pešić 12, Knezović 2, Plazina 11, Baliga 3, Žagar 16.

KIK Una Sana: Pašić 8, Šimić 4, Ljubijankić 2, Aziraj 14, Kozlica 15, Juričić 4, Dizdarić 20.

Tekma za 3. mesto:

KIK Zmaj – KK Osi Paramont 83 : 90
(17 : 24, 22 : 20, 22 : 23, 22 : 23)

KIK Zmaj Gradačac: Mulić 23, Kamberović 12, Imširović 5, Rosuljaš 33, Halilović 6, Likić 4.

KK Osi Paramont: Hujić 15, Rekanović 43, Omeradžić, Čolić 10, Menzil 19.

Tekma za 1. mesto:

Parasport Slovenia – KKI Vrbas 79 : 70
(15 : 19, 18 : 22, 24 : 11, 22 : 18).

Parasport Slovenia: Kuduzović 11, Musić 18, Arh 2,



Favretto 14, Škorjanc 16, Slapničar 18.
KKI Vrbas: Duvnjak 2, Štimac 13, Modronja 6,
Demirović 14, Edler 6, Švraka 27, Brkić 2.

V sodelovanju z našimi partnerji

Med polčasom smo v organizaciji našega partnerja Zavarovalnice Triglav izvedli igro 3x3, oba sodelujoča tekmovalca sta prejela nagrade Zavarovalnice Triglav. Na tekmi smo izbrali tri najboljše navijaške skupine: najboljši skupini je pripadla košarkarska žoga s podpisi naših fantov in srečke Loterije Slovenija, drugo uvrščeno smo nagradili z majico, podpisano z našimi fanti in srečkami, tretje uvrščena ekipa je dobila srečke, ki jih je podaril naš partner Loterija Slovenija, podelila pa Tina Djinovski iz Loterije Slovenija. Med timeouti in med četrtinami so dogajanje na igrišču popestrile članice navijaške skupine ŠKD Leaders.

Dva vozička za košarkarje

Na finalnem turnirju v Ljubljani je zlati sponzor NLB podaril dva športna košarkarska vozička – prejela ju bosta Dino Ljubijankić (Kik Una-Sana Bihać) in Bojan Brkić (KKI Vrbas): tako je določil žreb, ki so ga izvedli na prvem turnirju v Podgorici. V minuli sezoni, ki je bila že 17. po vrsti, je tekmovalo šest ekip iz štirih držav – KK Osi Paramont (Črna gora), KKI Vrbas, KIK Zmaj Gradačac in KIK Una Sana (vsi Bosna in Hercegovina), Parasport Croatia (Hrvaška) in Parasport Slovenia (Slovenija). Soorganizator finalnega turnirja v Hali Tivoli je bila Zveza za šport invalidov Slovenije – Slovenski paralimpijski komite. V rednem delu tekmovanja so bili na sporedu štirje turnirji – v Podgorici,

Zagrebu, Bihaću in Gradačcu. Parasport Slovenija je bila prva po rednem delu, od 2. do 4. mesta so si sledile KKI Vrbas, KK Osi Paramont in KIK Zmaj. Na polfinalnem turnirju v Banja Luki sta si finale zagotovili ekipi Parasport Slovenia in KKI Vrbas.

Eminentni gostje

Dogodka v Hali Tivoli so se udeležili in dali svoj pečat njegova ekselenca gospod Dario Novalić, veleposlanik Bosne in Hercegovine v Republiki Sloveniji, njegova ekselenca gospod Boris Grgić, veleposlanik Republike Hrvaške v Republiki Sloveniji, ter njegova ekselenca gospod Dragan Tufegdžić, veleposlanik Črne gore v Republiki Sloveniji.

Izjemni navijači so pripravili izvrstno atmosfero in bili 6. igralec naše ekipe.



Kapetan prejema pokal za prvaka Lige NLB Wheel.



Pravi spektakel in izjemna promocija parašporta.



Slovenski uspehi še obogatili visoko oceno v Laškem

Piše: Drago Perko

(foto: I Feel Slovenia Open Thermana Laško)

Tudi letos se Laško ni izneverilo, mi pa ne Laškemu: v mestu ob Savinji je Zveza za šport invalidov Slovenije – Slovenski paralimpijski komite pod skupno blagovno znamko organizirala že 20. jubilejni I Feel Slovenia Open Thermana Laško.

Tokrat je mednarodna namiznoteniška zveza pred nas postavila nov izziv, saj smo v okviru turnirja gostili dve tekmovanji: ITTF World ParaChallenger Laško 2025 in ITTF World Para Elite Laško 2025. Na prvem je tekmovalo 221 igralcev iz 42 držav, turnir elite pa je v Sloveniji zbral vse najboljše na svetu, manjkali so le Kitajci. Merilo se je 250 igralcev iz 43 držav. Izziv je bil velik, naš odgovor še boljši, ITTF, predvsem pa ekipe, tekmovalke in tekmovalci, zadovoljni in navdušeni nad kvaliteto storitve, ki jo dobijo samo v Laškem.

Turnir presežkov

»Zadovoljni smo, v Laškem smo videli izjemen namizni tenis, vse pa je teklo gladko tudi po organizacijski plati. Če potegnemo črto, je bil 20. jubilejni I Feel Slovenia Open Thermana Laško spet turnir presežkov na globalni ravni. Taki odmevni športni dogodki so pomembni tudi zato, da skušamo z njimi motivirati mlade, da se zapišejo parašportu,« je poudaril predsednik krovne zveze Damijan Lazar, ki je bil tudi predsednik organizacijskega odbora turnirja. »Seveda smo zadovoljni. ITTF je uvedel nov format. Tako imamo tudi v parašportu turnirje future, challenger in elite. Takih turnirjev je le šest na svetu, le dva v Evropi. V Laškem smo bili prvi, ki smo tak turnir za parašportnike zgledno organizirali. Vsi, ki so prišli v Laško, pa so veseli in hvaležni, ker so si izbrali največji in najboljši turnir na svetu – to je I Feel



Slovenia Open Thermana Laško,« je ocenil direktor tekmovanja Gorazd Vecko.

Slovenija navdušila

Pomembno vlogo na obeh tekmovanjih je igrala tudi naša reprezentanca, kar je najlepša nagrada za marljive organizatorje. Slovenija je na challengerju nastopila v postavi Luka Trtnik, Karin Praček, Ljubiša Gajič, Primož Kancler, Tomaž Rabuzin, Andreja Dolinar, Barbara Meglič, Gašper Mlakar, Edi Ravnjak in Peter Jereb. V sklepne boje so se uvrstili Andreja Dolinar (četrtfinale), Ljubiša Gajič (četrtfinale) in Luka Trtnik (osmina finala). V igri



Primož Kancler se je izkazal tudi v posamični konkurenci.

dvojic se je najbolje odrezala Andreja Dolinar, ki je s finsko igralko Aino Tapola prišla do srebra. Slovenija je v elitnem delu igrala s četverico. V osmino finala sta se uvrstila Andreja Dolinar in Primož Kancler, poleg njiju sta tekmovala še Luka Trtnik in Karin Praček, ki pa sta izpadla v predtekmovanju. V konkurenci dvojic se je končalo z uspehom Dolinarjeve in Kanclerja, ki sta v svojem prvem nastopu med svetovno elito segla do brona. Pred tem je Andreja v igri dvojic spet zaigrala s Finko Aino Tapola, osvojili sta bronasto medaljo.

»Zelo sem zadovoljna s turnirjem: še posebej pa sem vesela, ker sem se v obeh tekmovanjih prebila v izločilne boje v posamični konkurenci. Res sem takoj izpadla, a že sam preboj v izločilne boje je velik uspeh. To je bil moj cilj, zato sem vesela, ker sem ga dosegla. Vesela sem tudi treh kolajn, ki sem jih osvojila v dvojicah. Ta medalja, ki sva jo dosegla s Primožem, mi je še bolj pri srcu, saj je cela slovenska. Ta turnir ima dušo, ima krasno podporo in izjemno organizacijo,« je bila vesela najuspešnejša slovenska udeleženka Andreja Dolinar.

»Z Andrejo sva igrala prvič. Res mi veliko pomeni, ker sva na turnirju elitnega ranga osvojila bronasto odličje,« navdušenja ni skrival Primož Kancler (medaljo mu je podelil Damijan Lazar, predsednik Zveze ŠIS-SPK). Skupaj z Andrejo je tekmoval pod taktirko Bojana Lukežiča, ki v slovenski reprezentanci opravlja vlogo pomočnika glavnega trenerja Ožbeja Poročnika.

»Našo reprezentanco novembra čaka evropsko prvenstvo. Za prve mesece te sezone pa lahko rečem, da so naši mladi pokazali velik napredek v igri, kar se bo v letu ali dveh potrdilo pri rezultatih. Vsa pričakovanja je upravičila Andreja Dolinar, lep uspeh pa je v Laškem dosegel tudi Primož Kancler, ki je prišel do lepega uspeha s prebojem v izločilne boje, potem pa je še osvojil kolajno,« je povedal selektor Ožbej Poročnik.

Najboljši britanski dosežek v zgodovini

Na turnirju ITTF Parachallenger so se najbolj izkazali Britanci, v posamični konkurenci so pobrali kar šest zlatih kolajn, v dvojicah še dve. Na turnirju ITTF Paraelite je bila konkurenca še močnejša, vrh pa bolj razpršen: Britanci so kljub temu v moški posamični konkurenci vzeli še dve zlati, pri ženskah posamično sta šli dve zlati v japonski tabor. Pri Britancih velja izpostaviti Willa

Bayleyja in izjemno najstnico Bly Twomey, z zmago sta nase opozorili še Nizozemka Kelly Van Zonter in Poljakinja Natalia Partyka.

»Tokratni turnir v Laškem je najboljši turnir v zgodovini britanske reprezentance. V posamični konkurenci smo osvojili šest zlatih medalj, nikoli prej toliko. Imamo izredno močno reprezentanco. Ko sem leta 2009 začel delati z njimi, sem jim napovedal, da bo rezultatski vrhunec reprezentance na paralimpijskih igrah leta 2028,« je povedal Gorazd Vecko, ki izjemno uspešno vodi britansko reprezentanco, že po prvem delu turnirja pa je o igranju svojih varovank in varovancev govoril le v presežnikih. Ob tem je njegovo pozorno oko v

Dvojec Andreja Dolinar&Primož Kancler je prvič, zagotovo pa ne zadnjič združil moči.



Luka Trtnik je imel zahtevne tekmece, dobro jim je kljuboval.



Karin Praček je pokazala viden korak naprej v svojem igralskem razvoju.



Laškem opazilo še marsikaj. »To je bil moj prvi turnir po paralimpijskih igrah v Parizu. Države napredujejo.



Damijan Lazar in Gorazd Vecko sta se skupaj z organizacijsko ekipo podpisala pod nov tekmovalni presežek na globalni ravni.

Andreja Dolinar na jubilejnem 20. turnirju I Feel Slovenia Open Thermana Laško osvojila kar tri medalje.

Postavljeni so novi trenerji, tudi menedžmenti ekip so novi. Namizni tenis se razvija in gre naprej, kakovost je iz leta v leto boljša. Vesel sem, ker je tako. To motivira tudi moje igralko in igralce, ki morajo biti motivirani in morajo trenirati še več, ker se povsod dela zelo dobro.«

Medijski presežek

I Feel Slovenia Open Thermana Laško je dal dva turnirja in ponudil osem tekmovalnih dni, igralo se je na 16 mizah, sodilo je 45 sodnikov, pri izvedbi je pomagalo 300 prostovoljcev, pobiralcev žogic, pri tem sta se jim pridružili tudi sodelavki Loterije Slovenije, ki je partner Zveze ŠIS-SPK. Tekmovanje in turnirja so imeli dober medijski odmev: dvakrat nas je obiskala ekipa TV Slovenija, tri dni je bil z nami Val 202, bili smo gostje na TV Slovenija v oddaji Dobro jutro, gostili so nas na TV Celje, v studiu vodilne regionalne televizije v Sloveniji. Vse vidne rezultatske presežke je pospremila TV Slovenija, ki smo ji nekaj materiala zagotovili tudi sami, izvrsten prispevek o tekmovalstvu pa je bil tudi v oddaji Tempo, oddaji o parašportu, na ogled je na TV Slovenija in osmih regionalnih postajah. Ob tem velja izpostaviti še spletne prenose, ki jih je ekipa pod taktirko Marka Premrla pošiljala v svet, hkrati pa je ugodila visokim standardom mednarodne namiznoteniške zveze.



Specialisti
Specialisti +

Poslušajte svoje telo.

Hitreje do specialista
v vaši bližini.

triglavzdravje

Vaš partner za zdravje
triglavzdravje.si





***Andreja Dolinar je bila prvo ime Slovenije na
20. I Feel Slovenia Open Thermana Laško.***

(foto: Michael Loverer)

Priprave v Medulinu prava vzpodbuda v sezoni

Piše: Drago Perko

(foto: Zsis.si)



Paralokostrelci

»Priprave so bile zelo uspešne. Tekmovalci so oddelali tri treninge na dan, v zadnjih dneh se nam je pridružila še razširjena selekcija z novinci. Letos je glavno tekmovanje v sezoni svetovno prvenstvo v Koreji, ki bo potekalo konec septembra. Do takrat pa bodo tekmovalci nastopali še na tekmah za evropski pokal v Italiji in na Češkem,« je priprave ocenil Luka Gjurić, novi selektor paralokostrelske reprezentance.

Paraplavalci

»Paraplavalci smo opravili krajše intenzivne priprave. Ocenjujem jih kot zelo dobre. Odnos, zbranost in zavzetost za delo tekmovalcev so bili pravi. Velik

Marca so v Medulinu potekale priprave, ki jih je za parašportnice in parašportnike organizirala Zveza za šport invalidov Slovenije – Slovenski paralimpijski komite.

Na pripravah so trenirali atleti in atletinje Isabela Mord, Leja Glojnarčič, Henrik Plank, Sanjin Perič, Tadej Enci in Robi Kogovšek, paralokostrelska reprezentanca v postavi Živa Lavrinc, Dejan Fabčič in Simon Turk, parakolesarji Janez Cankar, Boris Praznik, Anej Doplihar, Sebastijan Osrečki in Jure Furlanič, tenisač Marino Kegl, reprezentanca košarke na vozičkih ter plavalci Tristan Majcenovič, Alessandro Ambrožič in Peter Dečman.

Lokostrelci se radi vračajo v Medulin.



poudarek smo dali na specifične tehnične zadeve,« je priprave ocenila Kristina Žagar, selektorica paraplavalne reprezentance.

Parakolesarji

»Žal nam tokrat vreme ni bilo naklonjeno. vendar smo kljub temu realizirali skoraj celoten plan treningov. Priprav so se udeležili stalni člani parakolesarske reprezentance Anej Doplihar, Jure Furlanič, Janez Cankar, Boris Praznik in Sebastijan Osrečki. Glavni cilj sezone je svetovno prvenstvo v belgijskem Ronsu konec avgusta, kjer bo glavno orožje ponovno Anej Doplihar,« se je na priprave v Medulinu in sezono, ki sledi, ozrl Aleš Suhadolnik, selektor parakolesarske reprezentance.

Košarkarji na vozičkih

»Priprave smo izkoristili za uigravanje pred sklepnim delom sezone. Največ pozornosti smo namenili igri v napadu. Pogoji za delo v Medulinu in Puli so bili odlični,« je po pripravah povedal Žiga Kobaševič, selektor reprezentance košarke na vozičkih.

Gluhi atleti

»Isabela Mord je v letošnji zimski sezoni popravila svoja osebna rekorda v teku na 60 m in 200 m v dvorani, za skoraj dva metra je izboljšala svoj rezultat v suvanju kroglice, v metu diska je z osebnim rekordom 31,96 m dosegla normo za nastop na Deaflympics 2025. Še lepše bi bilo, če bi bila na stopničkih, a sva zadovoljni, da je bila na državnem prvenstvu za mlajše mladinke dvakrat tik pod zmagovalnim odrom, v krogli in disku. Isabelini rezultati kažejo na napredek tako v sprintu kot metih, tako da se veseliva poletne sezone. Poleg potrditve še tretje norme za nastop na Deaflympics (za normo na 200-metrski razdalji ji manjkajo 4 stotinke sekunde) si želiva trening brez poškodb ter napredek in uspeh tako v atletiki (rezultati, uvrstitve) kot v šoli – tako bo lahko sproščeno trenirala in tekmovala ter se po krajši poletni pavzi pripravila na novembrski izziv, ki je za tako mlado atletinjo velika preizkušnja. Del priprav na Deaflympics in zagotovo tudi motivacija za trening so bile skupne priprave v Medulinu, kjer se je Isabela družila in spoznala z vrhunskimi parašportniki ter dobila vpogled v njihov vsakdan in trening,« je priprave v Medulinu ocenila Bojana Vojska, trenerka, ki bdi nad kariero nadarjene gluhe atletinje Isabele Mord.

Tadej Enci, Leja Glojnarčič in Marino Kegl pogledujejo proti koncu leta 2025 in olimpijadi gluhih.



Isabela Mord je obetavna atletinja.



Anej Doplihar je dobro formo potrdil tudi v svetovnem pokalu. Priprave so mu dobro dele.



V pričakovanju svetovnega prvenstva

Piše: Drago Perko

(foto: Zsis.si)



Prvi del sezone se je končal tudi za naše parakolesarje, ki tudi letos trenirajo pod taktirko Aleša Suhadolnika.

Anej Doplihar se je izkazal že kar na uvodni tekmi svetovnega pokala v Belgiji. Uvodoma se je na kronometru, ki sicer ni njegova paradna disciplina, odrezal fantastično in presenetil s končnim 8. mestom. »Ker od kronometra nismo veliko pričakovali, sem se pred tekmo odločil, da gre Anej na start brez števca oziroma sva podatke na števcu skrila in jih imava zgolj za kasnejšo analizo. Poteza se je obrestovala, saj je Anej odpeljal najboljši kronometer do sedaj,« se je iz Belgije z dobrimi novicami javil trener Aleš Suhadolnik. Dva dni zatem na cestni dirki svetovnega pokala

v Belgiji je Anej vnovič dirkal odlično vse do dva kilometra pred ciljem, kjer je bil žal udeležen v padcu. Pred njim sta dva kolesarja trčila pri veliki hitrosti, pri tem je Francoza obrnilo, Anej se mu je izognil, zapeljal s ceste in padel. Kljub temu je z dirko nadaljeval ter zaključil na odličnem 9. mestu. »Žal nam je za padec, saj je bil Anej v skupini, ki se je borila za bron. Kljub smoli smo dobili potrditev, da je vrhunsko pripravljen,« je sklenil trener Suhadolnik.

Zatem je svetovni pokal v parakolesarstvu gostila Italija, kjer je Slovenija nastopila v postavi Anej

Doplihar, Sebastjan Osrečki ter dvojec Janez Cankar in Boris Praznik. Začelo se je s kronometrom, prvi je štartal Doplihar, ki se je zavihtel na 10. mesto. Dan zatem je v svetovnem pokalu debitiral Sebastjan Osrečki in bil v vožnji na čas 18. Pridobil je predvsem dragocene izkušnje; na 19. mesto pa se je uvrstil tandem Janez Cankar in Boris Praznik. Na cestni dirki je bil Anej deveti, Osrečki 17., tandem Cankar in Praznik pa 18. Svetovni pokal se je tako za letos zaključil. Čaka nas še svetovno prvenstvo konec avgusta v Belgiji, kjer bo osrednji slovenski adut prav Doplihar.

Postparalimpijsko leto Henrika Planka

Piše: Drago Perko

(foto: Vid Ponikvar/Sportida)



Henrik Plank je v zadnjih 23 letih v slovenskem parašportu pustil močan pečat. Njegov sedanji trener je Luka Cmok, Henrik pa je član AK Asphalt Kovač Šentjur.

Prva je metal kopje, suval kroglo in metal disk, danes tekmuje z diskom (predvsem zavoljo novih pravil). Do sedaj je tekmoval na štirih paralimpijskih igrah (Peking 2008, London 2012, Tokio 2021, Pariz 2024). Leta 2008 v Pekingu je bil 9. v metu diska, 10. v metu kopja in 13. v suvanju krogle. Štiri leta kasneje je v Londonu kopje vrgel do 4. mesta, 7. je bil v suvanju krogle. Leta 2021 je v Tokiu zasedel 6. mesto v metu diska, na lanske letnih paralimpijskih igrah pa je bil 7. v metu diska. Med vidnejšimi uspehi

– v brošuro o lanskim paralimpijskim igrah so se prikradle napake, za kar se Henriku in trenerju Luki ter njunim podpornikom iskreno opravičujemo – velja izpostaviti srebro v metu kopja, ki ga je osvojil leta 2011 na svetovnem prvenstvu v Novi Zelandiji. Plank je bil s kopjem tudi bronast na evropskem prvenstvu.

»Po paralimpijskih igrah prihajam k sebi. Tako je vedno leto po tako odmevnem tekmovanju. To je leto, ko analiziraš, pogledaš nazaj in preveriš, kako dalje.

Nekaj ciljev še je. Imam normo za letošnje svetovno prvenstvo, a bom verjetno tekmoval le na kakem mitingu v bližini Slovenije,« pove Plank, ki je saniral poškodbo rame, ki mu je povzročala precej težav. Zaveda se, da bo moral manj delati z utežmi, zato je alternativo že našel v paralokostrelstvu, kjer na državni ravni žanje prve uspehe.

Vesel je, ker živi v okolju, ki ga ceni in spoštuje. »V občini Šentjur imajo posluš za invalide. Ko opozorim na kak izziv ali problem, analizirajo in potem ukrepajo. Tako je bilo tudi v primeru arhitektonskih ovir pri vhodu v vrtec,« Henrik izpostavi, da ima ekipa, zbrana okoli župana mag. Marka Diacija, posluš zanj. Planka cenijo tudi v Atletskem društvu Asphalt Kovač. Bil je eden prvih slovenskih parašportnikov, ki se je polnopravno vključil v športne klube neinvalidov ter tudi tako pokazal pot. Ni še rekel zadnje v športu, mika pa ga tudi trenersko delo.

Občina Šentjur se v zadnjih letih vse bolj zaveda pomena vključevanja invalidov v družbeno življenje ter zagotavljanja dostopnosti javnih prostorov in storitev. Čeprav mesto še ni uradno pridobilo naziva »invalidom prijazno mesto«, so vidni konkretni koraki v smeri izboljšanja kakovosti življenja za osebe z različnimi oblikami oviranosti. Med pozitivnimi primeri izstopa Ipavčev kulturni center, ki je bil zgrajen z upoštevanjem sodobnih arhitekturnih standardov za dostopnost. Prav tako nova pešpot in kolesarska steza ob Pešnici omogočata nemoteno uporabo tudi gibalno oviranim osebam, saj pri načrtovanju niso pozabili na njihove potrebe. Pomembno vlogo pri vključevanju invalidov ima tudi Medobčinsko društvo delovnih invalidov Šentjur, ki združuje več kot tisoč članov. Župan mag. Marko Diaci se zaveda pomena vključevanja invalidov v družbeno življenje in podpira projekte, ki prispevajo k izboljšanju njihovega položaja. Občina sodeluje z različnimi organizacijami in institucijami, da bi zagotovila enake možnosti za vse občane, ne glede na njihove zmožnosti.

Članom uspelo, članice na EP

Piše: Drago Perko

(foto: ParaVolley Europe)



Leto so uspešno začeli tudi v paraodbojgarskih vrstah. Moška reprezentanca v odbojki sede se vrača na tekme najvišjega ranga.

Med 21. in 24. majem 2025 so naši fantje izvrstno zastopali barve Slovenije na evropskem prvenstvu divizije C, ki ga je gostila Norveška. Na prvenstvu se je pomerilo 5 ekip, najboljša pa si je zagotovila preboj v divizijo B. Slovenija je prepričljivo postala prvak divizije in se tako vrača v 2. evropski kakovostni razred. V predtekmovanju je ugnala Estonijo (3 : 0), Češko (3 : 1), Dansko (3 : 0) in Norveško (3 : 0); v boju za naslov prvaka pa so bili naši fantje s 3 : 2 boljši od Čehov.

Slovensko reprezentanco so na prvenstvu pod vodstvom Danice Gošnak in Simona Božiča zastopali Matjaž Majdič, Marko Pokleke, Sebastjan Osrečki, Sašo Korun, Jaša Bartelj, Jordan Jakin, Vlado Krk in Aljaž Stropnik. Na klopi jih je spremljala

Člani so spet v B diviziji.



fizioterapevtka Anja Mihorko. »Uspelo nam je. Zelo smo ponosni na to. Vesela sem, ker so se fantje spet zbrali skupaj. Časa za pripravo ni bilo veliko, a smo ga dobro izkoristili. Ponosna sem nanje, ker so odigrali kot prava ekipa, to je bilo ključno na tem evropskem prvenstvu, kjer so naši fantje pokazali dobro igro,« je povedala selektorica Danica Gošnak.

«Članice med 27. 7. in 2. 8. čaka evropsko prvenstvo na Madžarskem. Tam bodo varovanke selektorja Marka Pokleke – na klopi je zamenjal dolgoletnega selektorja Simona Božiča, asistiral mu bo Danica Gošnak – branile srebro z zadnjega prvenstva stare celine.»

Četrte na zlati ligi narodov

V ženski ekipi je še nekaj sprememb: vrnila sta se Senta Jeler in Valentyna Brik, odsotna je kapetanka Lena Gabršček, kapetanski trak po novem nosi izkušena Simona Ocepek. Članice so konec maja tekmoval v zlati ligi narodov na Poljskem, kjer so zasedle 4. mesto – premagale so Poljsko in Nizozemsko, zlato je osvojila Ukrajina.

Lovorika v Slovenijo.



Norvežani so se izkazali z organizacijo prvenstva.



Z izjemno obrambo in hitro tranzicijo so naši košarkarji v 17. sezoni "zlomili" konkurenco v Ligi NLB Wheel.

(foto: Drago Perko)



V dveh desetletjih sta osvojila vse

Piše: Drago Perko

(foto: Drago Perko)



»Ob začetku športne poti sva se spoznala v Laškem. Bil je edini, ki je bil pripravljen pripraviti oceno/mišično testiranje, ki sem jo potreboval za mednarodno klasifikacijo,« se zlati parolimpijec Franček Gorazd Tiršek ozira dobrih 20 let nazaj. Toliko časa mu ob strani stoji priznani fizioterapevt Matej Čebokelj. »Je edina oseba, ki je na moji športni poti od mojih začetkov, od prvih korakov in do zlate medalje v Franciji. Zraven je pri sprotni rehabilitaciji in rehabilitaciji v najtežjih trenutkih; ko je treba, odreagira. Poleg tega je človek z velikim srcem in zelo skromen,«

Nani ob obisku pri Mateju ne skriva hvaležnosti. »Matej je velik človek; je zelo strokoven in ve, kaj je vrhunski šport in kaj potrebuje vrhunski športnik. Vrata so mi odprta vsak dan, vsako uro, vsako minuto,« nadaljuje Tiršek. Ko čakamo Mateja, da mu sežemo v njegovo zlato roko, v predverju ordinacije ne manjka Nanijevih zahval, fotografij in parolimpijskih kolajn.

»Fizioterapevti so eden ključnih dejavnikov na moji športni poti. To poudarjam ves čas. Tu sem, da se jim zahvalim. Ko jih športniki potrebujemo,

smo vsi ponižni. Veseli smo, ko nas pripravijo na naporene treninge in tekmovanja. Ob blišču medalje in slave pa na vse to pozabimo,« Nani spregovori o tem, da ne smemo nikoli pozabiti na ljudi, ki nam pomagajo na poti do vrha. Nani je pogosto pri Mateju, ki ga zna, predvsem njegov ledveni del, pripraviti na dolga potovanja. »Po 20 letih vrhunskega parašporta telo glasno opozarja, da je utrujeno. Če ne bi bilo fizioterapevtov, kot je Matej, se danes ne bi veselili zlate medalje s parolimpijskih iger v Franciji,« je jasen Nani, ki ceni Matejeve zlate roke in strokovnost.

Pride, ko ga zategne

Po obisku v Celju je jasno, da je spoštovanje medsebojno. »Spoznala sva se, ko je po nesreči prišel na rehabilitacijo v Laško,« pove Matej, ki je vesel, ker lahko sodeluje s takim asom planetarnega kova. »Nani pride v ordinacijo, ko ga kaj zategne ali pa ga tudi ne. Včasih pride samo medalje pokazat. Radi ga imamo, spoštujemo ga, navijamo zanj. Vesel sem, ker ga prepoznajo tudi moje pacientke in pacienti,« pove Matej, ki je ponosen na ti dve desetletji zgledega sodelovanja. »Zaradi tako dolgega sodelovanja se zelo dobro pozna. Ko pride s težavo, mi vse razloži, jaz pa mu pomagam, da mu je potem lažje,« Matej spregovori o tem, kako delujeta z Nanijem. Nani je prvi predlagal poglobljeno sodelovanje z Matejem. »Zakaj pa ne, sem takoj rekel. Pri Naniju ne gre vedno za iste težave zaradi osnovne poškodbe, ki jo ima. Za nameček se ukvarja s športom, ki je naporen, intenziven, telo pa mora funkcionirati. Ob tem so se pojavili izzivi, ki so mu delali težave na tekmah ali treningu. Moja naloga pa je, da teh težav ne bo imel več,« nam zaupa Matej Čebokli.

»Ko gre na dolge poti, na tekmovanja, telo tako dobro pripravimo, da zdrži pot in tekmovanje.

Nani in Matej sta uigran dvojec.

Če tega ni, lahko na tekmi pride do situacij, ki poslabšajo rezultat. Pri Naniju smo sprva sprostili preveč napete dele. To je posledica poškodb, ki jih ima, zato je del mišičevja zelo napet, drugi del pa ohlapen in telo odsotno. Zato je treba prvi del sprostiti, da pride do izraza tudi drugi del,« Matej pove o dinamiki in načinu dela, pri čemer si želi najti ravnotežje, ki ga velja izkoristiti. Pri Naniju so najbolj obremenjene rame, vrat je zategnjen, največji problem pa je trzanje prsta »Vemo, da ima puška mikro nastavitve pri sprožitvi. Že en trzlaj in puška se sproži Nikakor pa je ne smejo sprožiti krči, zato smo umirjali prst na prožilnem prstu,« se v pogovor vključi Franček.

Še mesec dni po parolimpijskih igrah v Parizu je imel zaradi vseh naporov bolečine v hrbtenici, pozimi pa je ravno z Matejevo pomočjo spet prišel k sebi in začutil vnovično ravnovesje. »Spet se počutim dobro. Čas hiti, trdo delo in trening, tekme in potovanja so pustili posledice. A če me ne bi Matej vsa ta leta pripravljaval in skrbel zame, ne bi zmogel. Tako so vse moje medalje tudi njegove,« je jasen Franček Gorazd Tiršek. »Ne glede na to, kaj bo Nani v prihodnje počel, pri nas so mu vrata vedno odprta,« zaključuje Matej. V času njunega sodelovanja je Nani osvojil pet parolimpijskih kolajn, dvakrat je bil tudi evropski prvak.





Na prvem Lidlovem turnirju v odbojki sede – Odbito, ki je del športno ozaveščevalnega projekta Zveze za šport invalidov Slovenije – Slovenskega paralimpijskega komiteja (Zveza ŠIS-SPK) ter njenega zlatega pokrovitelja Lidla Slovenija, se je pomerilo devet osnovnih šol.

(foto: Vid Ponikvar/Sportida)

Septembra prve vadbe po Sloveniji

Piše: Drago Perko

(foto: Drago Perko)



izvedbo in sofinanciranje panožnih programov v letu 2025. Ekspertna skupina ima tudi ključno vlogo pri usposabljanju kadrov za delo na področju športa invalidov. Načrtujemo izvajanje programov prve in druge stopnje. Hkrati je vsako leto na sporedu izvedba t. i. dousposabljanj za tiste, ki bodo že izobraženi ali usposobljeni, da bodo pridobili dodatno funkcionalno znanje ter še bolj učinkovito izvajali programe.«

In nadaljuje:

»Drugi korak, ki je zelo pomemben, je bil izbor regionalnih stičišč, centrov, ki nam bodo pri razvijanju parašporta v pomoč pri regionalni pokritosti Slovenije. Veseli smo, ker nam je uspelo izbrati 12 regionalnih koordinatorjev. Sedaj je vzpostavljena celotna struktura za septembrski pričetek izvajanja ABC programov. Vsi koordinatorji so junija že začeli s programom usposabljanja. V tem vmesnem času bomo kupili osnovno športno opremo – vse z jasno željo, da septembra začnemo z ABC vadbo v regionalnem okolju. To je ključna naloga, s pomočjo katere bomo pridobivali glavne kazalnike rezultatov projekta.«

Kaj pomeni evropski projekt Aktivno inkluzivno v praksi?

»Uvajanje raznih aktivnosti za nadgradnjo dosedanjih aktivnosti vključevanja invalidov v šport. Analiza kaže, da invalidi v Sloveniji niso dovolj vključeni v šport. Nimajo zadosti priložnosti, predvsem pa programi niso lokalno in regionalno podprti ter se ne izvajajo. Invalidi nimajo enakih možnosti kot drugi prebivalci Slovenije, ki lahko izbirajo vadbo v različnih panogah, klubih in krajih posamezne občine ali regije. Zaradi tega primanjkljaja invalidov ne moremo vključiti v vadbo. Prav zato je v projektu Aktivno Inkluzivno ključna vzpostavitev mreže izvajalcev, ponudnikov oziroma regionalnih koordinatorjev, ki so hkrati izvajalci. S tem projektom financiramo podporno okolje, da bomo vse to uvedli in hkrati že financirali vadbo, kar je ključ do redne aktivacije invalidov in zagotavljanja enakih možnosti tudi njim. Radi bi, da bi

še več invalidov začutilo, kako pomembna je športna vadba za življenje in zdrav način življenja.«

Potekal je tudi izbor koordinatorjev, vas je odziv presenetil?

»Da, zagotovo. V prvi vrsti nas je presenetil že odziv oziroma interes regionalnih centrov. To je bil prvi pomemben korak. Veseli smo, ker smo naleteli na posluš županov in občin. Naš cilj je invalidom omogočiti, da bodo še bliže svojega lokalnega okolja. Pri tem bodo regionalnim koordinatorjem v oporo organizacije, društva, javni zavodi ali celo občina.«

Vemo, da bomo imeli 12 regionalnih centrov. Koliko pa bo koordinatorjev?

»12. Po izboru centrov je sledil razpis za izbor koordinatorjev. Koordinator je oseba, usposobljena ali izobražena za delo na področju športa, ki se bo vključila v program dodatnega usposabljanja, zato bo lahko septembra letos začela z vodenjem prve stopnje športne vadbe. Tako kot za regionalne centre je bilo veliko zanimanje tudi za regijske koordinatorje, za 12 prostih mest smo prejeli več kot 200 prijav. Z ministrstvom smo se dogovorili, da lahko vzpostavimo celo več regionalnih centrov v eni statistični regiji. To pomeni, da bo koordinator imel več info točk in deloval v več krajih svoje regije.«

Kakšen bo delokrog koordinatorjev?

»V prvi vrsti izvajanje ABC programov vadbe. Vsak jih bo izvajal v svoji regiji. Poleg teh vadbenih

programov je nujna naloga delo na mreži izvajalcev, torej ponudnikov vadbe, ter zagotavljanje lokacij prostorov, to je ustrezno prilagojenih notranjih in zunanjih površin.«

Kakšni bodo še pomembni rezultati projekta?

»Naredili bomo presečišče s pomočjo informacijskega sistema, razvitega v projektu: dobili bomo trajen rezultat za vsakega invalida, starša, družino. Dobili bodo ustrezne informacije: kam se lahko vključijo, kateri programi ter kdaj in kje potekajo, vključno s podatkom o dostopnosti vadbene površine. Tega ne bomo delali iz Ljubljane, ampak vsak koordinator za svojo regijo.«

ABC vadbe in panožni program – kako bi to definirali oziroma opisali?

»Panožni program je športni program, kot so košarka na vozičkih, odbojka sede, atletika in plezanje. Govorimo o panogah – vsi vemo, da je šport v Sloveniji razvrščen v panoge. Še posebej ko govorimo o tekmovalnih športih, je vedno v ospredju panoga. To so programi, ki že obstajajo, so že aktivni in v nekaterih okoljih odlično razviti. Mi pa jih želimo nadgraditi; ekspertna skupina jih ovrednoti, tako da postanejo trajno uporabni za izvajanje v lokalnih okoljih na državni ravni. Vesel in ponosen sem, ker smo jih že navedli kot možne programe za sofinanciranje v letnem programu športa po koncu projekta, torej izven projekta. To bo trajna zapuščina parašportu, tudi ko bo projekt že končan. Ustvarjamo

Aleš Šolar je na redni in volilni skupšini Zveze ŠIS-SPK predstavil evropski projekt Aktivno Inkluzivno.

Projekt Aktivno inkluzivno – socialna vključenost invalidov na področju športa v obdobju 2024–2028 je namenjen vključevanju invalidov različnih starostnih skupin z različnimi vrstami invalidnosti v šport in redno telesno dejavnost.

Skupna ocenjena vrednost projekta je 5.000.882 EUR. Aktivnosti projekta so razdeljene v več sklopov, izvajala pa jih bosta konzorcijska partnerja Zveza za šport invalidov Slovenije – Slovenski paralimpijski komite in Olimpijski komite Slovenije – Združenje športnih zvez. Na Zvezi ŠIS-SPK nad projektom bdi strokovni sodelavec Aleš Šolar.

Delo se je začelo, krepko ste zavihali rokave.

»Projekt smo zelo intenzivno zagnali. Lotili smo se obveznih elementov projekta,

začenši s postopki javnega naročanja in izbora ekspertne skupine. Smo sredi raznih postopkov izbora izvajalcev podpornih aktivnosti, da bomo lahko pravočasno začeli z izvajanjem redne vadbe, kar je temelj in glavna naloga projekta – to pomeni poleg redne vadbe še ABC programi vadbe. Če hočemo vse to izvesti, mora ekspertna skupina skladno z vlogo podati predlog programov in njihovo vsebino. Hkrati bo preverjala in potrjevala panožne programe, kar bo konzorcijskemu partnerju OKS-ZŠZ omogočilo objavo javnega razpisa za



torej trajno zgodbo. Pri ABC vadbi pa gre za prve korake v vadbo. Njen cilj je invalide, ki so še vedno športno neaktivni, navdušiti in aktivirati.«

Ob tem je Aleš Šolar dodal, da se je projekt začel v letu 2024, sklenil pa se bo leta 2028.

»S pomočjo kohezije in nacionalnega prispevka Republike Slovenije se projekt konča. Do takrat pa moramo oblikovati strokovne podlage, da ne ostane le pri projektu, ampak da se aktivnosti nadaljujejo v čim širšem okolju na nacionalni ravni, ključna pa je lokalna javnost. Iz analize, ki smo jo naredili kot del projekta oziroma načrtovanja, je razvidno, da izmed 200 občin samo 40 občin uporablja sredstva za parašport; so pa sredstva za parašport počrpana v mestnih občinah.«

Kateri so cilji projekta?

»Ključna sporočila in cilji so: parašport in gibalne dejavnosti so zelo pomembne za zdravo življenje invalidov. Po drugi strani želimo za invalide s projektom ustvariti enake možnosti, kot jih imajo neinvalidi. Naloga projekta je tudi usposobiti kader, kar bo ključni kapital za razvoj. Ob tem moramo graditi mrežo izvajalcev in infrastrukturo. Invalidom moramo zagotoviti vadbo v domačem okolju, ne pa da se bodo na primer iz Maribora vozili v Ljubljano. Ko smo ravno pri ciljih in nalogah: s projektom ciljamo na vse starostne skupine. Bistveno je, da jih navdušimo, tako tiste najmlajše kot tiste v zrelih letih. Potem bodo stroka, kader in okolje naredili svoje.«

Naš novi strokovni sodelavec verjame, da se parašportu pišejo še boljši časi.

Kaj pa druga kariera? Kako vključiti parašportnike, ki pogledujejo proti koncu svoje kariere?

»Ne smemo pozabiti nanje. Predragoceni so, da bi jih kar tako pozabili. Oni so pravzaprav glavna mreža izvajalcev. Gre za naraven proces: kako športnika vključiti v redno vadbo, ki ga lahko pripelje do vrhunskega parašporta. Ko sklene kariero, ga moramo uporabiti kot izjemnega sodelavca, ki bo navduševal naslednje generacije. Tudi zato jih moramo vzpodbuditi, da se strokovno usposobijo in postanejo pomemben člen v sistemu (para)športa. To so aktivnosti, ki so prepoznane v svetovnem merilu.«

Kako bi opisali vlogo OKS-ZŠZ v celotnem projektu?

»OKS-ZŠZ ima bogate izkušnje pri vodenju velikih kohezijskih projektov. Gre za kompleksno in zahtevno nalogo. Poleg tega ima zelo dobro razvito regionalno in lokalno mrežo. Posebno težo pa ima na področju uvajanja organizacijskih sprememb in integracije športa invalidov v delovanje športnih organizacij.«

Za konec je Aleš pripomnil:

»Zelo sem vesel, da sem lahko na Zvezi ŠIS-SPK postal del ekipe, s katero krasno sodelujem. V okolju, kamor sem prišel kot novi sodelavec, mi je zelo všeč in se prijetno počutim. Verjamem, da je to eden pomembnih dejavnikov za uspešno delo, ker mi vodstvo zaupa. Prepričan sem, da vsak na svoj način prispeva k razvoju tega projekta in doseganju rezultatov.«



Z novim osebnim rekordom potrdil normo za SP

Piše: Drago Perko

(foto: Zsis.si)

Več kot 250 atletov iz 40 držav – vključno s paralimpijskimi prvaki iz Pariza 2024 ter našim slepim tekačem Robijem Kogovškom – je tekmovalo na šesti svetovni paraatletski veliki nagradi sezone v Švici, kjer je tamkajšnji Nottwil gostil tekmovanje.

Robi je prišel v Švico pripravljen, da se izkaže v teku na 400 metrov. Z njim v ekipi so bili tekač spremljevalec Jan Trček, trener Roman Kejžar in vodja ekipe Igor Eržen.

Robijeva tekma je bila na vrsti v nedeljo nekaj po 10. uri. Svojo priložnost je dobro izkoristil – zmagi v svoji skupini je dodal še osebni rekord s časom 55.30.

»Nastop v Švici je bil uspešen. Robi je za pol sekunde izboljšal osebni rekord. Sam sem pričakoval rezultat pod 55 sekundami, saj je na treningu že tekel čas 54.70. S časom 55.30 je Robi še potrdil normo za svetovno prvenstvo, ki bo med 26. 9. in 5. 10. v indijskem New Delhiju,« je Robijev nastop ocenil trener Roman Kejžar.

»S spremljevalcem Janom Trčkom sva izboljšala osebni rekord na 400 m s časom 55.30. Zahvale gredo tudi moji celotni ekipi v postavi: spremljevalec Jan Trček, vodja ekipe in zastopnik



Igor Eržen, trener Roman Kejžar in športna psihologinja Lena Gabršček. Hvala jim za dobro delo. Hvala tudi vsem sponzorjem GMM PROIZVODNJA, d. o. o., Clever Fit Ljubljana, Kolektor group, Občina Idrija in BT Brus Team ter sponzorjem Zveze za šport

invalidov Slovenije – Slovenskega paralimpijskega komiteja,« je dodal Kogovšek, ki je lani že tekmoval na članskem svetovnem prvenstvu. Na Japonskem je zasedel 8. mesto v teku na 400 metrov. V cilj je pritekel s časom 56.67, spremljal ga je Jan Trček.

Na pomoč mladim športnikom pri krepitvi finančnih veščin

Skupina Triglav pod okriljem trajnostne pobude Zavarujmo prihodnost krepí finančno opismenjevanje

Mnoge domače in tuje raziskave kažejo, da imamo v Sloveniji na področju finančne pismenosti številne izzive, zato Skupina Triglav pod okriljem trajnostne pobude Zavarujmo prihodnost za športnike in športne zveze, s katerimi sodeluje, že drugo leto zapored po vsej Sloveniji organizira delavnice za krepitev finančnih veščin Kariera po karieri: O financah malo drugače. Delavnice za mlade športnike in športnice iz Goriške in širše regije se je aprila udeležil tudi vrhunski parakolesar Anej Doplihar, ki je z udeleženci delil svojo navdihujočo življenjsko zgodbo in nekatere lekcije glede finančne varnosti.

Aneju se je življenje čez noč spremenilo pred osmimi leti, ko si je takrat kot uspešen motokrosist hudo poškodoval hrbtenico na domači tekmi na Štajerskem. »Ko se mi je pripetila nesreča, sem imel 24 let in lahko bi rekel, da so bila to moja najboljša leta, ko je bilo vse točno tako, kot sem si želel. A usoda je želela drugače. V trenutku po padcu sem vedel, da gre za resno poškodbo, saj je bila bolečina v predelu hrbtenice huda, tudi dihanje je bilo oteženo. Po operaciji sem se vsak dan boril, bil pozitiven in po uspešni rehabilitaciji sem bil po približno šestih mesecih spet doma, v invalidskem vozičku. Naš dom ni bil prilagojen premikanju z vozičkom, zato je bilo treba dozidati dvigalo, da sem prišel v stanovanje, preurediti smo morali



tudi kopalnico in vse ostalo, da sem bil čim bolj samostojen. Seveda sem si želel čim prej sesti za volan avtomobila, ki pa ni bil več primeren, saj sem potreboval avtomatski menjalnik. Vse to pa je bilo povezano z visokimi stroški, ki jih prinese takšna poškodba. Na srečo sem bil zahvaljujoč staršem ustrezno zavarovan, kar mi je v težavni situaciji omogočilo finančno varnost. Po nesreči sem bil tako bolj razbremenjen in sem se lahko še bolj posvetil rehabilitaciji, ki je v trenutku po nesreči najpomembnejša,« je svojo izkušnjo na delavnici z mladimi športniki delil Anej.

O financah malo drugače

Zakaj Slovenci sicer pridno varčujemo, a slabo investiramo? Kako izbrati ustrezne naložbe in kdaj sploh začeti z vlaganjem? Kaj pomeni razpršitev tveganja ter kakšno vlogo imajo zavarovanja na poti do finančne varnosti in brezskrbne kariere? Na ta in podobna vprašanja so v Triglavu skupaj z mladimi športniki iskali odgovore na delavnici za krepitev finančnih veščin. Vsaj osnovno poznavanje financ in osebnih financ

▲
Kariera po karieri na Brdu pri Kranju, foto: arhiv ZT.

je namreč v današnjem svetu nuja, še posebej pa je ta večšina pomembna za vrhunske športnike, ki so zaradi kombinacije mladosti, razmeroma visokih dohodkov in časovno omejene kariere izpostavljeni (še) večjim tveganjem kot običajni posamezniki.

Prej ko začnemo, boljših rezultatov se lahko nadajamo

»Čas je pri vlaganju naš najboljši prijatelj. Z dolgoročnim investiranjem namreč poskrbimo, da denar ne samo privarčujemo, ampak preudarno oplemenitimo. Redno mesečno investiranje je eden najučinkovitejših načinov postopnega grajenja našega premoženja. Z rednim vlaganjem namreč dosegamo dobro povprečno nakupno ceno, saj kupujemo takrat, ko trgi rastejo in padajo. Tako lahko tudi z majhnimi zneski dolgoročno zgradimo občutno premoženje,« je nekaj prednosti investiranja v skladih naštel Mojca Ivanc iz Triglav Skladov.

Nad tveganja z ustreznimi zavarovanji

Športniki so na svojih športnih poteh izpostavljeni številnim tveganjem, ki jih lahko omilijo z ustreznimi zavarovanji.

»Mladim športnikom priporočam zavarovanja, ki jim lahko nudijo finančno zaščito in varnost, predvsem v primeru nezgod ali poškodb. Gre za nezgodna zavarovanja, ki vključujejo na primer večletne rente za primer invalidnosti ter zavarovalnine za zlome, izpahe in opekline. Pomembna so tudi dodatna zdravstvena zavarovanja, kot so Specialisti+ in Operacije, ki športnikom v primeru poškodb krijejo stroške specialističnih pregledov in zdravljenja, kot sta fizioterapija in rehabilitacija. Ob tem pa ne smemo pozabiti še na življenjska zavarovanja, ki ti omogočajo (finančno) varnost v nepričakovanih in včasih tudi usodnih življenjskih trenutkih,« je na delavnici povedal Andrej Baša, vodja poslovne enote največje slovenske zavarovalnice v Novi Gorici in nekdanji nogometaš, ki v prostem času svoje znanje prenaša na mlajše generacije nogometašev.

O karieri po karieri

7. maja so na Brdu pri Kranju pod okriljem Skupine Triglav organizirali osrednji dogodek delavnic Kariera po karieri: O financah malo drugače, na katerem so s številnimi zanimivimi in uspešnimi sogovorniki osvetlili različne vidike sodobnih trendov s področja finančne pismenosti in celovitega pristopa h grajenju (športne oziroma druge) kariere ter na različnih omizjih z znanimi obrazi v ospredje postavili nekatere aktualne izzive na tem področju.

Na dogodku so udeležence v svet financ, upravljanja premoženja in zavarovanj popeljali sodelavci Skupine Triglav Vid Pajič iz Triglav Skladov in Nataša Matič ter Nina Zorman Tisovec iz Zavarovalnice Triglav. Kako Skupina Triglav oblikuje svoje sponzorske strategije in kakšno vlogo ima pri tem finančno opismenjevanje, je v pogovoru razkrila Polona Škrbec, vodja upravljanja družbene odgovornosti v Zavarovalnici Triglav. Svoje izkušnje je z udeleženci delil tudi direktor področja prodaje v Triglav Skladih Beno Lapajne. Ta je bil nekoč profesionalni rokometaš in slovenski reprezentant, ki je uspešno branil mrežo v vratih izbrane vrste, a je kasneje nove izzive našel v poslovnem svetu. O drugačni poslovni poti po zaključku športne kariere sta spregovorili tudi Petra Majdič, olimpijka in nekdanja vrhunska tekačica na smučeh, danes

pa uspešna poslovница, ter nekdanja košarkarica Alenka Potočnik Anžič, ki poslovno kariero v globalnem podjetju dopolnjuje s predsedovanjem Rokometnemu klubu Celje.

Ko se ti zgodi življenje

Kolesar in parolimpijec Anej Doplihar ter deskar na snegu in olimpijec Žan Košir sta z različnih zornih kotov osvetlila svoji izkušnji s poškodbami in posledicami, s katerimi sta se zaradi njih soočila. Pomen mentalne trdnosti pa so v ospredje v pogovoru postavili Robert Hrgota, glavni trener slovenskih smučarskih skakalcev, psiholog in direktor podjetja Mentalni trening Matej Lunežnik ter Tea Bajc, vzpenjajoča baletna zvezda in mladi up Zavoda Vse bo v redu.

Dogodek sta zaokrožili judoistka Andreja Leški, dobitnica zlate medalje z olimpijskih iger v Parizu 2024, in parolimpijka Lena Gaberšček, ki sta skupaj s svojima mamama odstirali ozadje dinamike odnosa hči-mati in pomen podpore družine v obdobju grajenja kariere.

Parolimpijec Anej
Doplihar in deskar
Žan Košir.
Foto: arhiv ZT.



Sponzorstva kot investicija

V Skupini Triglav s pobudo Zavarujmo prihodnost širšo javnost skupaj s partnerji že vse od leta 2022 spodbujajo k trajnostnemu ravnanju. V zadnjih dveh letih v ospredje pobude postavljajo predvsem področje finančnega opismenjevanja, ki ga krepijo tudi na področju sponzorstev. Eden glavnih ciljev pobude Zavarujmo prihodnost je, da še naprej nadaljuje z delavnicami za krepitev finančnih veščin po Sloveniji. Poleg osrednjega dogodka na Brdu in delavnice v Novi Gorici bodo še pred poletjem organizirali delavnice v Kranju in Ljubljani. V Triglavu na ta način partnerjem, s katerimi sponzorsko in drugače sodelujejo, poskušajo pomagati iskati odgovore na nekatere pomembna finančna vprašanja in izzive, s katerimi se ukvarjajo in bodo zanje še pomembnejši po zaključeni karieri oziroma v prihodnosti.

Marino Kegl v dvojicah do zmage, posamezno bronast

Piše: Drago Perko

(foto: Spletna TV)



V Murski Soboti je med 8. in 12. 5. potekal že tradicionalni mednarodni teniški turnir za gluhe in naglušne tenisače. Na delu smo videli svetovno elito.

Pomerilo se je 37 najboljših gluhih tenisačev in tenisačic iz štirinajstih držav in treh celin, med njimi kar sedem tenisačev iz prve deseterice svetovne lestvice: v ženski konkurenci je nastopilo 15 tenisačic, od tega šest iz prve deseterice svetovne lestvice. Veseli smo, da je del te elite tudi naš igralec

Marino Kegl, ki je svoje kvalitete potrdil tudi na domačem terenu. Prvo mesto je osvojil Čeh Jaroslav Šmedek, Italijan Marco Caretta pa je pristal na drugem mestu. Tretje mesto si delita naš Marino Kegl in Francoz Olivier Grave. Ob tem sta trener Darko Kegl in njegov varovanec, naš najboljši tenisač v

gluhem svetu Marino Kegl, z nastopom na mednarodnem teniškem turnirju po hladnejšem in deževnem začetku glede na okoliščine zadovoljna. Prepričana sta, da je bila konkurenca letos močna kot še nikoli doslej.

Zmaga v dvojicah

V moškem finalu sta se Kegl in Italijan Caretta pomerila s Francozoma Laurentom in Gravejem ter po treh nizih postala prvaka v moških dvojicah. Zmagala sta s 6 : 4, 4 : 6, 14 : 12.

Do polfinala

V polfinalu se je Marino pomeril proti Italijanu Marcu Caretti, vendar mu po napetem začetku žal ni uspelo. Zmagal je Italijan z rezultatom 6 : 4, 6 : 0. V drugem polfinalu, kjer sta se pomerila Čeh Jaroslav Šmedek in Francoz Olivier Grave, smo spremljali vrhunsko in zelo izenačeno igro. Po treh nizih je Šmedek premagal Graveja z rezultatom 3 : 6, 6 : 3, 6 : 1. Na poti do polfinala si je Marino v četrtfinalu po skoraj triurnem boju proti Francozu Mikaelu Laurentu priboril pomembno zmago. Po zelo izenačeni igri in treh nizih je zmagal s 4 : 6, 6 : 2 in 6 : 2. V prvem kolu turnirja je bil Kegl prost, v 2. kolu pa se je pomeril s Slovacom Marekom Vacom in ga premagal z rezultatom 6 : 0, 6 : 4.

Naslov Nemki

V ženskem finalu sta se pomerili Nemka Heike Albrecht Schröder in Poljakinja Sara Twardowska. Po eni uri igre je Nemka prepričljivo zmagala z rezultatom

6 : 1, 6 : 0 in tako osvojila prvo mesto na letošnjem turnirju. Drugo mesto je osvojila Poljakinja Twardowska, tretje mesto pa si delita Slovakinja Jana Janošikova in Čehinja Katerina Blaščikova.

Moški posamično:

1. Jaroslav Šmedek (CZE)
2. Marco Caretta (ITA)
3. Marino Kegl (SLO)
3. Olivier Grave (FRA)

Moški dvojice:

1. Marino Kegl (SLO)
1. Marco Caretta (ITA)
2. Mikael Laurent (FRA)
- Olivier Grave (FRA)

Ženske posamično:

1. Heike Albrecht Schröder (GER)
2. Sara Twardowska (POL)
3. Katerina Blaščikova (CZE)
3. Jana Janošikova (SVK)

Ženske dvojice:

1. Heike Albrecht Schröder (GER)
- Artemis Routsis (GRE)
2. Katerina Blaščikova (CZE)
- Jana Janošikova (SVK)

Olimpijada gluhih

Mednarodni teniški turnir se je tako zaključil, tenisači so imeli priložnost pridobiti nove točke za svetovno

lestvico gluhih tenisačev, v mislih pa že imajo olimpijado gluhih, ki bo potekala novembra v Tokiu.

Prvič leta 2012

Mednarodni turnir gluhih v tenisu ima v Sloveniji dolgo tradicijo. Prvi poskus izvedbe sega v leto 2012 v Mariboru, a je bil odpovedan zaradi premajhnega števila prijav. Prvi uspešno izpeljan turnir smo organizirali leta 2014 v Portorožu, kjer so nastopili vrhunski tenisači, kot na primer Gabor Mathé, Egor Panjuškin, Andres Vazquez, Mikael Laurent in Marino Kegl. Turnir je postal stalnica v Portorožu, a se je z zaprtjem tamkajšnjega teniškega kompleksa preselil v Mursko Soboto, kjer nadaljujemo s tradicijo. Predlani smo po štiriletnem premoru zaradi epidemije COVID-19 turnir uspešno vrnil na mednarodni koledar.

Marino je del svetovne elite.



Pomemben dogodek za promocijo parašporta.



Mlada Slovenija osma v Evropi

Piše: Drago Perko, Spletna TV

(foto: Spletna TV)

Na sobotni večer, 12. aprila, se je s slovesnostjo končalo 2. EP gluhih in naglušnih v šahu. Potekalo je v slikovitem hrvaškem Trogirju, kjer so se tekmovalci in tekmovalke pomerili v treh kategorijah: v klasičnem šahu, hitropoteznem šahu (Rapid) in pospešenem šahu (Blitz).

Slovensko reprezentanco so zastopali Bruno Glas (letnik 2009), Pavel Radež (letnik 2009), Andrej Štruel (letnik 1983) in Miha Petelin (letnik 1981). Naši fantje so na prvenstvu veljali za najmlajšo ekipo, Bruno Glas in Pavel Radež pa sta bila izredna. Glas je z naskokom pridobil največ rating točk, in sicer kar 170,4 točke, Pavel Radež pa 104 točke.

Glede na to, da sta bila Glas in Radež z rosnimi 16 leti med najmlajšimi igralci, sta na tem tekmovanju med šahovsko elito ustvarila spoštovanja vredno ime. Njuna samozavest, zrelost in hladnokrvnost na šahovnici so navdušile marsikoga. V prihodnosti ju bo zagotovo treba jemati skrajno resno, saj vse kaže, da bosta še kako blestela na šahovskih deskah doma in v tujini. V Sloveniji igrata tudi med slišečimi v skupini U16, kjer je Glas tretji najboljši igralec.

V ženski konkurenci so v klasičnem šahu slavile Ukrajinke, v hitropoteznem so bile najboljše Madžarke, v pospešenem šahu pa Latvijke.



Rezultati moški – klasični šah

1. Poljska
2. Ukrajina
3. Nemčija
4. Madžarska
5. Srbija
6. Hrvaška
7. Bosna in Hercegovina
8. Slovenija
9. Švica
10. Anglija

Rezultati moški – pospešeni šah (Blitz)

1. Srbija
2. Ukrajina
3. Hrvaška

4. Poljska
5. Nemčija
6. Madžarska
7. Anglija
8. Slovenija

Rezultati moški – hitropotezni šah (Rapid)

1. Ukrajina
2. Srbija
3. Poljska
4. Hrvaška
5. Nemčija
6. Bosna in Hercegovina
7. Madžarska
8. Slovenija
9. Anglija

CRIVIT



ŠPORT IN
PROSTI ČAS
lidl.si/crivit

Lidl Slovenija d.o.o. k.d. | www.lidl.si



Preprosto
več za vas

Šport – most med svetovi

Piše: Urška Kustura

(foto: U.K.)



na deset tisoče šol v več deset državah po svetu. Letos smo se v projekt prvič vključili tudi v Sloveniji. Aktivnosti so potekale na Štajerskem in Koroškem.

“V Centru Gustava Šiliha Maribor so projekt izvedli skupaj z Drugo gimnazijo Maribor, v Slovenj Gradcu pa sta sodelovali Tretja osnovna šola in Srednja zdravstvena šola. S pomočjo polletnega sodelovanja so vzpostavili inkluzivne aktivnosti, temelječe na športu, ki se je znova izkazal kot izjemno učinkovito sredstvo povezovanja, gradnje medosebnih odnosov in preseganja družbenih ter osebnih razlik.”

Tako imenovani združeni šport učence z motnjami v duševnem razvoju in brez njih povezuje v športnih in fitness dejavnostih. Učenci z različnimi sposobnostmi skupaj trenirajo in tekmujejo kot ekipa, pri čemer šport služi kot platforma za učenje in spodbujanje vključevanja. Primarni športni dejavnosti sta bili košarka in plavanje. Redni skupni treningi so omogočili, da so se med udeleženci stkale pristne vezi, obenem pa so vsi skupaj šport doživljali kot vir veselja, motivacije in osebne rasti.

Mednarodna specialna olimpijada je razvila program Unified Champion Schools – vključujoče šole, ki združuje učence z motnjami v duševnem razvoju in brez njih.

Program sestavljajo: vključujoč šport, vključujoče vodstvo mladih in celovito sodelovanje celotne šole. V Ameriki se je začel že leta 2008 in je od takrat dosegel

Skozi šport so vsi mladostniki razvijali sodelovanje, empatijo, timski duh in občutek pripadnosti.

Poleg rednih športnih srečanj so se skupaj udeležili večjih dogodkov, ki so še dodatno okrepili pomen projekta. Na Teku za zdravje v Slovenj Gradcu so s skupno udeležbo pokazali, da gibanje povezuje ne glede na sposobnosti. Tekmovali so tudi na 12. Para Swimming Open v Velenju, kjer so se skupaj merili v združenih štafetah. Kot primer sodelovanja celotne šole pa je bil izveden turnir v združeni košarki na Drugi gimnaziji Maribor, kjer je do izraza prišel še kolektivni duh.

»Projekt Združenih šol je pokazal, kako pomembno je ustvarjati okolja, kjer je vključenost realna in vsakodnevna praksa. Vsi vključeni so skupaj dokazali, da je šport most med svetovi – ne glede na sposobnosti, izzive ali življenjske okoliščine. Zavedamo se, da je to šele začetek poti. Navdihnjeni z izkušnjami in pozitivnimi odzivi vseh udeležениh si želimo, da bi se tovrstna povezovanja nadaljevala in razširila še na druge šole ter centre. Verjamemo, da lahko z odprtostjo, sodelovanjem in skupno voljo gradimo bolj vključujočo družbo – korak za korakom, gib za gibom,« je ob koncu projekta povedala koordinatorica projekta na Štajerskem Lea Šprah.

Tako imenovani združeni šport učence z motnjami v duševnem razvoju in brez njih povezuje v športnih in fitness dejavnostih.

Učenci z različnimi sposobnostmi skupaj trenirajo in tekmujejo kot ekipa, pri čemer šport služi kot platforma za učenje in spodbujanje vključevanja.



Državna prvenstva 2025

Piše: Žiga Kobaševič

(foto: Arhiv Zveze ŠIS - SPK)

Pregled izvedenih državnih prvenstev v posamični in ekipni konkurenci v organizaciji Zveze ŠIS-SPK od sredine marca do sredine maja 2025.

5. BOWLING (POSAMIČNO/DVOJICE) – GLUHI

V soboto, 15. marca 2025, je v Bowling klubu 300 potekalo državno prvenstvo v bowlingu za posameznike in dvojice. Za naslov najboljših se je pomerilo 46 tekmovalcev iz desetih društev gluhih in naglušnih Slovenije. Tekmovanje je izvedlo Mestno društvo gluhih Ljubljana v sodelovanju s Športno zvezo gluhih Slovenije.

Rezultati – posamično:

Ženske:

1. mesto: Marijana Kastelec (DOZIS NM),
2. mesto: Kata Nikič (DOZIS Novo mesto),
3. mesto: Teodora Strel (DGN S. Primorske).

Moški:

1. mesto: Miha Götz (DOZIS Novo mesto),
2. mesto: Simon Špan (DGN S. Primorske),
3. mesto: Robert Debevec (DGN Podravja).

Rezultati – dvojice:

Ženske:

1. mesto: DOZIS Novo mesto (Kata Nikič in Marijana Kastelec),
2. mesto: DGN S. Primorske (Sonja Trampuž in Teodora Strel),
3. mesto: AURIS Kranj (Polona Kopina in Tatjana Danilov).



Moški:

1. mesto: DGN S. Primorske B (Simon Špan in Tomi Strel),
2. mesto: AURIS Kranj B (Boris Nadižar in Anton Mohorč),
3. mesto: AURIS Kranj A (Franci Šušteršič in Rok Knez).

6. SHOWDOWN (POSAMIČNO/ EKIPNO) – SLEPI

V soboto, 29., in nedeljo, 30. marca 2025, je v domu oddiha ZDSSS na Okroglem pri Naklem potekalo 23. državno prvenstvo v showdownu, ki ga je organizirala Zveza za šport invalidov Slovenije – Slovenski paralimpijski komite, izvedlo pa Športno društvo slepih in slabovidnih. Udeležilo se ga je 6 tekmovalk in 13 tekmovalcev. V ekipnem delu je sodelovalo 6 ekip.

Rezultati – posamično:

Ženske:

1. mesto: Sanja Kos (MDSS Celje),
2. mesto: Tanja Oranič (MDSS Kranj),
3. mesto: Jana Führer (MDSS Celje).

Moški:

1. mesto: Denis Repa (MDSS Maribor),
2. mesto: Uroš Pleskovič (MDSS Novo mesto),
3. mesto: Denis Detiček (MDSS Ljubljana).

Rezultati – ekipno:

1. mesto: MDSS Celje (Sanja Kos, Jana Führer, Ladislav Humski, Sebastijan Kamenik),
2. mesto: MDSS Novo mesto (Uroš Pleskovič, Boštjan Perc, Timotej Skledar),



3. mesto: MDSS Ljubljana (Anja Detiček, Denis Detiček, Simon Podobnikar, Darjan Jermol).

7. KEGLJANJE – SLEPI



V soboto, 5. marca 2025, je na športnem kegljišču v Kranju potekalo državno prvenstvo v kegljanju za slepe in slabovidne. Organizator tekmovanja je bila Zveza ŠIS-SPK, izvajalec pa MDSS Kranj. Sodelovalo je 5 tekmovalk in

13 tekmovalcev, ki so zastopali barve sedmih medobčinskih društev slepih in slabovidnih. Nastopali so na osmih stezah. Nad tekmovalci je bdela glavna sodnica Silva Fleischman.

Rezultati – ženske:

KB – 1:

1. mesto: Silva Mlinarič (MDSS Murska Sob.),
2. mesto: Karmen Vogrič (MDSS Nova Gorica).



KB – 2:

1. mesto: Marija Jurančič (MDSS Murska Sob.).

KB – 3:

1. mesto: Jelka Orban (MDSS Murska Sob.),
2. mesto: Marija Fras (MDSS Celje).

Rezultati – moški:

KB – 1:

1. mesto: Franc Mlačnik (MDSS Kranj),
2. mesto: Mitja Osolnik (MDSS Ljubljana),
3. mesto: Slavko Muhič (MDSS Kranj).

KB – 2:

1. mesto: Rajko Kopač (MDSS Kranj),
2. mesto: Ladislav Humski (MDSS Celje),
3. mesto: Igor Žagar (MDSS Ljubljana).

KB – 3:

1. mesto: Marjan Žalar (*MDSS Kranj*),
2. mesto: Sašo Kajtna (*MDSS Ljubljana*),
3. mesto: Franci Tomšič (*MDSS Ljubljana*).

8. PARASTRELSTVO

V soboto, 5. aprila 2025, je na strelišču na Dolenjski cesti v Ljubljani potekalo državno prvenstvo v parastrelstvu. Organizator in izvajalec tekmovanja je bila Zveza ŠIS-SPK. Tekmovanje je potekalo v posamični in ekipni konkurenci s serijsko in standardno zračno puško ter pištolo na razdalji 10 m. Naslove državnih prvakov v posamični konkurenci so osvojili: Danijela Budin Ravnič (serijska puška NAC), Tatjana Čepón (serijska puška SH 2), Vesna Mele (standardna puška in pištola NAC), Franc Cugelj (serijska puška NAC), Franc Jožef (serijska in standardna puška SH 1), Venčeslav Bezjak (serijska puška SH 2), Dušan Bajuk (standardna puška NAC), Siniša Jeremič (standardna puška SH 2), Nenad Vignjevič (pištola NAC), Anton Bavec (pištola SH 1).

V ekipni konkurenci so bili najboljši: DI Slovenj Gradec (serijska puška NAC), ZMSS – Celjska podružnica (serijska puška SH 2), DP Dolenjske, Bele krajine in Posavja (serijska puška SH 1).

Rezultati – ženske:

Serijska puška – NAC:

1. mesto: Danijela Budin Ravnič (*DIO Piran*),



2. mesto: Vesna Mele (*MDI Ormož*),
3. mesto: Ana Vedenik (*MDI Saleške doline*).

Serijska puška – SH 2:

1. mesto: Tatjana Čepón (*ZMSS*),
2. mesto: Vesna Inkret (*ZMSS*),
3. mesto: Katarina Žgajnar (*ZMSS*).

Standardna puška – NAC:

1. mesto: Vesna Mele (*MDI Ormož*),



2. mesto: Danijela Budin Ravnič (*DIO Piran*),
3. mesto: Brigita Rozina (*MDI Litija*).



Pištola – NAC:

1. mesto: Vesna Mele (*MDI Ormož*),
2. mesto: Brigita Ptičar (*DI Črešnjevec*).

Rezultati – moški:

Serijska puška – NAC:

1. mesto: Franc Cugelj (*DI Trebnje*),
2. mesto: Ludvik Pšajd ml. (*MDI Ptuj*),
3. mesto: Oton Pok (*DI Slovenj Gradec*).

Serijska puška – SH 1:

1. mesto: Franc Jožef (*DP Murska Sobota*),
2. mesto: Jože Zupan (*DP Novo mesto*),
3. mesto: Uroš Kneževič (*MDI Litija*).

Serijska puška – SH 2:

1. mesto: Venčeslav Bezjak (*DP Murska Sob.*),
2. mesto: Lutfi Abdullahu (*DP Ljubljana*),
3. mesto: Aleksander Jovanović (*MDI Saleške doline*).



Standardna puška – NAC:

1. mesto: Dušan Bajuk (*DI Ljubljana – Šiška*),
2. mesto: Stanislav Mahne (*DI Ilirska Bistrica*),
3. mesto: Rajko Breščak (*MDI Goriške*).

Standardna puška – SH 1:

1. mesto: Franc Jožef (*DP Murska Sobota*),
2. mesto: Maj Crkvenjaš (*DP Ljubljana*).



Standardna puška – SH 2:

1. mesto: Siniša Jeremič (*DP Koper*),
2. mesto: Aleš Vrhovc (*DP Ljubljana*),
3. mesto: Aleksander Jovanović (*MDI Saleške doline*).



Pištola – NAC:

1. mesto: Nenad Vignjevič (*DIO Laško*),
2. mesto: Ludvik Pšajd ml. (*MDI Ptuj*),
3. mesto: Dušan Bajuk (*DI Ljubljana – Šiška*).

Pištola – SH 1:

1. mesto: Anton Bavec (*DP Ljubljana*),
2. mesto: Gašper Peček (*DP Novo mesto*),
3. mesto: Džemal Alagić (*DP Ljubljana*).

Rezultati – ekipno:

Serijska puška – NAC:



1. mesto: DI Slovenj Gradec (*Silva Kresnik, Jerica Svetina, Oton POK*).

Serijska puška – SH 2:

1. mesto: ZMSS – Celjska podružnica (*Vesna Inkret, Tatjana Čepón, Marjan Podgrajšek*),
2. mesto: DP Murska Sobota (*Leon Jurkovič, Venčeslav Bezjak, Štefan Bukvič*),
3. mesto: DP Ljubljana (*Jaka Umek, Lutfi Abdullahu, Emil Močnik*).

Serijska puška – SH 1:

1. mesto: DP Novo mesto (*Mirko Sintič, Jože Zupan, Gašper Peček*),
2. mesto: DP Celje (*Vinko Hren, Jože Ovčar, Nejc Stakne*).

9. KOŠARKA NA VOZIČKIH

V nedeljo, 6. aprila 2025, je v Športni dvorani Vrana – Vransko potekalo državno prvenstvo v košarki na vozičkih. Organizator tekmovanja je bila Zveza ŠIS-SPK, izvajalec pa domači klub KD



Vrani Vransko. Odigrane so bile 4 tekme, najprej dve polfinalni, potem pa še tekmi za 3. in 1. mesto. Naslova državnih prvakov se je po letu 2023 ponovno veselila ekipa DP Kranj – Novo mesto Omega MM, ki je v finalu premagala ekipo DP Celje Thermana. V tekmi za 3. mesto so slavili igralci DP Mercator Ljubljana, ki so premagali DP Maribor.

Rezultati:

1. mesto: DP Kranj – Novo mesto Omega MM (*Haris Kuduzović, Klemen Lokar, Robi Bojanec, Žiga Vinetič, Milan Slapničar, Grega Bulovec*).
2. mesto: DP Celje Thermana (*Mitja Breg, Simon Gračnar, Boris Hebar, Mičo Ostojič, Aleš Povše, David Škorjanc*).
3. mesto: DP Ljubljana Mercator (*Marinko Popović, Borut Sever, Jože Berčon, Boštjan Ceglar, Edvard Ješe, Gregor Gračner*).





10. ŠAH (POSAMIČNO) – DISTROFIKI

Posamično državno prvenstvo distrofikov v šahu za leto 2025 je med 4. in 6. aprilom potekalo v domu Dva topola – Izola. Sodelovalo je 13 šahistk in 25 šahistov. V ženski konkurenci je bila najboljša Mojca Sušec, druga je bila Tatjana Strmčnik, bron pa je pripadel Valentini Mavrič. Pri moških si je naslov državnega prvaka priboril Mateo Šeparovič, drugo mesto je zasedel Blaž Urbanč, tretje pa Gregor Žargaj. Prvenstvo je sodil šahovski sodnik Marjan Butala.



Rezultati – ženske:

1. mesto: Mojca Sušec,
2. mesto: Tatjana Strmčnik,
3. mesto: Valentina Mavrič.

Rezultati – moški:

1. mesto: Mateo Šeparovič,
2. mesto: Blaž Urbanč,
3. mesto: Gregor Žargaj.



11. PARAPLAVANJE (DO 19 LET)

V soboto, 19. aprila 2025, je na pokritem 25-metrskem bazenu v Velenju potekalo državno prvenstvo v paraplanjanju za plavalce do 19 let, gre za paraplavce, ki so letnik 2006 ali mlajši. Organizator tekmovanja je bila Zveza ŠIS-SPK, izvajalec pa Plavalni klub Velenje. Državno prvenstvo je bilo množično obiskano, skupaj so mladi paraplavci opravili kar 74 startov.

Rezultati – ženske:

100 m prosto

- S8:** 1. mesto: Nina Biadov (PK Radovljica).

50 m prsno

- SB6:** 1. mesto: Ema Jakopin (ŠD Plavalčec).



SB14:

1. mesto: Gabriela Srebrenovski (PK Radovljica),
2. mesto: Lana Murn (ŠD Plavalčec).

DS:

1. mesto: Lora Krajnc (Gojzdova PŠ),
2. mesto: Mija Jakovina (ŠD Plavalčec).

50 m hrbtno

- S7:** 1. mesto: Ema Jakopin (ŠD Plavalčec).

- S14:** 1. mesto: Taya Kenda (PK Radovljica).

- DS:** 1. mesto: Julija Breg (Gojzdova PŠ).

50 m prosto

- S8:** 1. mesto: Nina Biadov (PK Radovljica).

DS:

1. mesto: Lora Krajnc (Gojzdova PŠ),
2. mesto: Julija Breg (Gojzdova PŠ).

100 m prsno

- SB14:** 1. mesto: Gabriela Srebrenovski (PK Radovljica).

- DS:** 1. mesto: Mija Jakovina (ŠD Plavalčec).

100 m hrbtno

- S14:** 1. mesto: Taya Kenda (PK Radovljica).

Rezultati – moški:

100 m prosto

S9:

1. mesto: Tristan Majcenovič (PK Branik),
2. mesto: Luka Stanar (ŠD Riba).

S14:

1. mesto: Kerim Kozarac (PK Velenje),
2. mesto: Taris Rošič (PK Radovljica).

- PG:** 1. mesto: Alessandro Ambrožič (PK Ribnica).

50 m prsno

- SB7:** 1. mesto: Goran Žibert (ŠD Plavalčec).

- SB9:** 1. mesto: Max Galičič (Vidim Cilj).

- SB13:** 1. mesto: Urh Palir (PK Velenje).

SB14:

1. mesto: Peter Dečman (Vidim Cilj),
2. mesto: Vanja Martinović (Vidim Cilj),
3. mesto: Luka Šebijan (Vidim Cilj).

- PG:** 1. mesto: Miha Mikolič (Gojzdova PŠ).

DS:

1. mesto: Matija Jošt (PK Radovljica),
2. mesto: Amadej Verdel (PK Velenje).

50 m hrbtno

- S6:** 1. mesto: Eman Cerovec (ŠD Plavalčec).

- S10:** 1. mesto: Sergej Žizek (PK Branik).

- S11:** 1. mesto: Duško Djukanović (PK Radovljica).

S14:

1. mesto: Martin Milavec (PK Velenje),
2. mesto: Aleksej Malcov (PK Radovljica),
3. mesto: Jurij Drevenšek (PK Radovljica).

- PG:** 1. mesto: Miha Mikolič (Gojzdova PŠ).

50 m prosto

- S7:** 1. mesto: Goran Žibert (ŠD Plavalčec).

S9:

1. mesto: Tristan Majcenovič (PK Branik),
2. mesto: Luka Stanar (ŠD Riba),
3. mesto: Max Galičič (Vidim Cilj).

- S10:** 1. mesto: Sergej Žizek (PK Branik).

- S11:** 1. mesto: Duško Djukanović (PK Radovljica).

- S13:** 1. mesto: Urh Palir (PK Velenje).

S14:

1. mesto: Peter Dečman (Vidim Cilj),
2. mesto: Vanja Martinović (Vidim Cilj),
3. mesto: Luka Šebijan (Vidim Cilj).

- DS:** 1. mesto: Amadej Verdel (PK Velenje).

100 m prsno

SB14:

1. mesto: Imran Kozarac (PK Velenje),
2. mesto: Simon Strle (PK Radovljica),
3. mesto: Andraž Vrečer (PK Radovljica).

- DS:** 1. mesto: Matija Jošt (PK Radovljica).

50 m delfin

- S14:** 1. mesto: Taris Rošič (PK Radovljica).

100 m hrbtno

S14:

1. mesto: Kerim Kozarac (PK Velenje),
2. mesto: Andraž Vrečer (PK Radovljica).

- PG:** 1. mesto: Alessandro Ambrožič (PK Ribnica).

12. BADMINTON – GLUHI

V soboto, 19. aprila, je potekalo državno prvenstvo v badmintonu za gluhe. Tekmovanje je v Zgornji Kungoti v sodelovanju s Športno zvezo gluhih Slovenije izvedlo DGN Podravja Maribor.



Sodelovalo je 17 udeležencev, ki so se pomerili za naslove najboljših v državi.

Rezultati – ženske:

1. mesto: Polona Kopina (AURIS Kranj),
2. mesto: Teodora Strel (DGN S. Primorske),
3. mesto: Ana Rutar (DGN S. Primorske).

Rezultati – moški:

1. mesto: Robert Debevec (DGN Podravja),
2. mesto: Tomi Strel (DGN S. Primorske),
3. mesto: Agim Mersini (DGN Podravja).

13. CURLING NA VOZIČKIH

V torek, 22. aprila 2025, je v ledeni dvorani v Zalogu potekalo državno prvenstvo v curlingu na vozičkih. Organizator tekmovanja je bila Zveza ŠIS-SPK, izvajalec pa Curling klub Zalog. Na ledu so se pomerile 4 ekipe, ki so se najprej srečale v dveh polfinalnih dvobojih, kjer sta se zmagovalni ekipi uvrstili v finale, ki je odločalo o državnem prvaku, poraženi ekipi pa sta igrali tekmo za 3. mesto.





Rezultati:
 1. mesto: DP Ljubljana 1
 (Jovita Jeglič, Robert Žerovnik, Jože Klemen, Žiga Bajde).
 2. mesto: DP Kranj
 (Grega Bulovec, Gašper Črnilec, Matej Arh).
 3. mesto: Basket (Marinko Popović, Anton Zakrajšek, Andor Palkovič).



14. ŠAH (POSAMIČNO) – SLEPI

Državno prvenstvo slepih in slabovidnih v šahu v posamični konkurenci je bilo izvedeno v Izoli v organizaciji MDSS Kranj. Tekmovanje je potekalo med 26. 4. in 1. 5. 2025 v sklopu mednarodnega šahovskega turnirja, ki so se ga poleg domačih tekmovalcev udeležili še šahisti iz Španije in Kosova.

Rezultati:
 1. mesto: Franc Mlačnik (MDSS Kranj),
 2. mesto: Matej Žnuderl (MDSS Celje),
 3. mesto: Emil Muri (MDSS Kranj).

15. KEGLJANJE

V soboto, 10. 5. 2025, je na kegljišču Golovec v Celju potekalo državno prvenstvo v kegljanju. Državno prvenstvo je bilo organizirano in izvedeno pod okriljem Zveze ŠIS-SPK, za sodniško službo pa so poskrbeli sodniki iz domačega kegljaškega kluba. Tekmovanje je od jutra do popoldneva potekalo na osmih stezah.

Rezultati – ženske:
KP:
 1. mesto: Martina Glavič (DP Novo mesto),
 2. mesto: Marija Kerec (DP Podravja),
 3. mesto: Senka Ivanišević (DP Ljubljana).



KT: 1. mesto: Marta Janežič (DP Podravja).

K5:
 1. mesto: Silva Mravljak (MDI Drava),



2. mesto: Irena Oder (DI Slovenj Gradec),
 3. mesto: Ana Pavlovič (DIO Brežice).

KG:
 1. mesto: Rozalija Flisar (DOZIS Novo mesto),
 2. mesto: Kata Nikič (DOZIS Novo mesto).



Rezultati – moški:

KP:
 1. mesto: Miran Jernejšek (DP Maribor),
 2. mesto: Tone Kanc (DP Novo mesto),
 3. mesto: Sanjin Pernič (DP Celje).

KT:
 1. mesto: Aleš Povše (DP Celje),
 2. mesto: Damjan Herček (DP Maribor).

K1:
 1. mesto: Edvin Kocjan (DI Krško),
 2. mesto: Peter Nadlišek (DI Vrhnika).

K2:
 1. mesto: Bojan Fijavž (PARAS),
 2. mesto: Anton Glad (PARAS),
 3. mesto: Vladimir Sokač (PARAS).

K3:
 1. mesto: Rajko Stržinar (MDI Škofja Loka),
 2. mesto: Janko Kardinar (MDI Murska Sob.).

K4:
 1. mesto: Slobodan Ristić (DI Ljubljana Vič-Rudnik),
 2. mesto: Peter Ozmec (DI Mežiške doline),
 3. mesto: Vinko Zatler (DI Ljubljana-Šiška).



K5:
 1. mesto: Leon Polše (MDI Maribor),
 2. mesto: Jožef Iršič (MDI Šaleške doline),
 3. mesto: Slavko Poglajen (DI Zagorje).

KG:
 1. mesto: Gregor Skalicky (DOOS Celje),
 2. mesto: Aleš Peperko (DOOS Celje),
 3. mesto: Esad Hadžiagić (DI Mežiške doline).



Tanja Glušič in Manca Smrekar do srebrne medalje

Piše: PZS

(foto: Slobodan Miskovic Photography)

Nova sezona svetovnega pokala v paraplezanju se je začela v Salt Lake Cityju, kjer je 20. in 21. maja potekala prva tekma letošnje serije.

Slovenski predstavnici Tanja Glušič in Manca Smrekar sta letošnjo sezono odlično začeli in se iz ZDA vrnili z dvema srebrnima medaljama.

Izkušeni dvojec

Paraplezalci z vsega sveta so se v torkovih kvalifikacijah pomerili v devetnajstih kategorijah. Slovenske barve sta zastopali izkušeni paraplezalki Tanja Glušič (AK Ravne) v kategoriji B1 in Manca Smrekar (AO PD TAM Maribor) v kategoriji AU3. Po uvodnem dnevu v steni so bili znani finalisti, ki so se v sredinih finalih borili za prva odličja v letošnji, tri tekme obsegajoči seriji svetovnega pokala.

Manca Smrekar po odlični lanski sezoni tudi letos nadaljuje v svojem slogu. V torkovih kvalifikacijah v kategoriji AU3 (Amputee Upper Limb 3), ki je namenjena plezalcem z omejitvami na rokah (manjkajoči prsti ali deli prstov na eni ali obeh rokah oziroma omejena funkcionalnost dlani), se je slovenska paraplezalka, ki ima prirojeno dismelijo, z višinama 63+ in 34+ uvrstila na tretje mesto. V sredinem finalu se je z dobro predstavo povzpela na drugo mesto, prvo mesto je osvojila Nemka Rosalie Schauptert, tretje pa Kanadčanka Emily McDermott.

Najizkušenejša reprezentantka, gluhoslepa plezalka z Aspergerjevim sindromom Tanja Glušič (AK Ravne), si je v kvalifikacijah kategorije B1 (kategorija za plezalke z najvišjo stopnjo okvare vida) z višinama 51+ in 43 delila prvo mesto, v sredinem finalu pa se je z doseženo višino 24+ uvrstila na odlično drugo mesto. Boljša od nje je



bila samo Italijanka Nadia Bredice. Tretje mesto je osvojila Japonka Hiromi Aoki.

Naslednja tekma svetovnega pokala paraplezalce čaka 23. in 24. junija v Innsbrucku.

Nastop na Nizozemskem dober obet za sezono

Piše: Drago Perko

(foto: Zsis.si)



Za velikonočni vikend so naši paraplesalci nastopili na mednarodnem tekmovanju na Nizozemskem in dosegli odlične rezultate.

Že v petek je Nika Bratuš zasedla tretje mesto v kategoriji Women's single freestyle class 2, Brina Rogelj je bila peta, Hana Agović pa dvanajsta (med 15 plesalkami). V kategoriji Women's single freestyle class 1 je Ines Golobič zasedla četrto mesto (med sedmimi plesalkami), Amir Alibabič pa je v kategoriji Men's single freestyle class 1+2 zasedel odlično tretje mesto (med enajstimi plesalci).

V soboto se je tekmovanje nadaljevalo: tokrat v sicer neuradni kategoriji Junior single women class 2 so nastopile tri plesalke. Brina je z odličnim plesom slavila zmago, Nika pa je zasedla drugo mesto. V mešani kategoriji Open power wheelchair je Amir zasedel drugo, Ines

pa četrto mesto (med štirimi plesalci in plesalkami). Amir je nastopil še v kategoriji Men's single class 1+2 in zasedel sedmo mesto (med enajstimi plesalci).

Tekmovanje se je zaključilo v nedeljo. V kategoriji Women's single class 2, ki je bila tudi tokrat najštevilčnejša, je nastopilo 17 plesalk. Hana je v četrtfinalu zasedla 14. mesto. V velikem finalu pa so nastopile kar tri naše plesalke: Lara Nedeljković je zasedla odlično četrto, Nika peto, Brina pa šesto mesto. Lara je s tem rezultatom ponovno podaljšala kategorizacijo državnega razreda. V kategoriji Women's single class 1, kjer je nastopilo sedem plesalk, pa je Ines zaključila na sedmem mestu.

»Zelo sem zadovoljen s plesnimi predstavami slovenskih paraplesalcev. Že v petek so s svojimi nastopi v freestyle kategorijah izboljšali svoje točkovne rezultate, tudi v single kategorijah so odlično odplesali in pokazali, da je slovenski paraples na pravi poti. Zato se že veselim prihodnjih tekmovanj. Naslednje tekmovanje bo septembra na Sardiniji (na žalost je bila tokrat tradicionalna tekma na Poljskem junija odpovedana). Oktobra bo tekmovanje v Londonu, novembra pa nas čaka vrhunec sezone, to je svetovno prvenstvo, ki bo letos na Slovaškem v Košicah,« zaključi selektor slovenske paraplesne reprezentance Andrej Novotny, ki je bil tokrat v vlogi glavnega sodnika.

Izkazali so se na Slovaškem

Piše: Drago Perko

(foto: Tomaž Furlan)



Slovaška je gostila že 24. evropsko prvenstvo v kegljanju slepih in slabovidnih. Izkazala se je tudi Slovenija, ki se je domov vrnila s kar sedmimi kolajnami.

V sprintu B3 je Marija Fras osvojila zlato, Jelka Orban pa bron. V kategoriji B3 je bila Jelka Orban srebrna, Marija Fras pa tretja posamezno in v kombinaciji. V kategoriji B3 je bil Marjan Žalar v kombinaciji, posamezno in skupno tretji. Sašo Kajtna je bil obakrat sedmi. V kategoriji B2 je bil Igor Žagar peti posamezno in šesti v kombinaciji.

Na evropskem prvenstvu, ki so ga zgledno organizirali Slovaki, so poleg domačinov in Slovenije tekmovali še izbrane vrste Hrvaške, Nemčije, Madžarske, Češke in Poljske. Kajtna

je bil vnovič v vlogi trenerja in igralca, reprezentanco pa uspešno vodi od leta 2019, ko je nasledil Francija Pirca.

»Seveda sem zadovoljen z nastopom na evropskem prvenstvu. Čestitam celotni odpravi, ki je osvojila kar sedem kolajn. To je izjemno; še posebej če vemo, da nismo imeli niti dneva priprav, ker za to ni bilo denarja, taka je naša realnost,« je povedal Kajtna.

»Taka tekmovanja so zelo pomembna za vse nas. Slepim in slabovidnim dobimo priložnost gojiti zdrav življenjski slog.

Mi je pa žal, da ravno zavoljo inkluzije v naše vrste dobimo vse manj mladih tekmovalcev,« pristavi Kajtna, ki se na tem mestu zahvali Zvezi društev slepih in slabovidnih Slovenije; ta pokriva primanjkljaj finančnih sredstev, ki jih kegljači potrebujejo za izvajanje svojih programov. V skladu s pravilnikom in sredstvi program reprezentance slepih in slabovidnih kegljačev podpira Zveza za šport invalidov Slovenije – Slovenski paralimpijski komite.

Prihodnje leto bo evropsko prvenstvo potekalo v Srbiji.

S sodelovanjem v loterijskih igrah ste v letu 2024 pomagali podpreti

553 različnih
športnih
programov
in projektov.
HVALA.

loterija.si



Odlični nastopi karateistov na 7. IKF svetovnem prvenstvu

Piše: Bojan Marinček

(foto: B.M.)



Na 7. inkluzivnem I-karate Global svetovnem prvenstvu v mestu Lund na Švedskem je sodelovalo 147 udeležencev iz 15 različnih držav.

Karate klub Lund je nalogo opravil odlično, saj so vsi udeleženci, ne glede na zdravstveni primanjkljaj, nastopili brez motenj in v odličnem vzdušju. Slovenijo so na tekmovanju pod nadzorom trenerja Mateja Kabaja zastopali Anže Valjavec, Mark Tomažević in Nika Nedelko, sodnik Mitja Derenda, spremljevalec Miro Valjavec ter vodja delegacije in predstavnik IKF Slovenija Bojan Marinček. Vsak tekmovalac je nastopil v 5 različnih disciplinah, kata posamezno in ekipno, v paru s trenerjem in dogovorjeni borbi ter trikoradni boj. Posebno zanimivi so bili nastopi v disciplini KATA V PARU DVEH DRŽAV, ki presega vključevanje le na lokalni in nacionalni ravni. Nastopajoči sestavijo pare iz različnih držav, ki na koncu skupaj opravijo nastop dogovorjene kate. Ta tekmovalna kategorija požanje največ navdušenja

med gledalci, saj se tekmovalci spoznajo tik pred nastopi ter opravijo nekaj nastopov za ogrevanje in nastope, za katere prejmejo pokale in diplome.

Boji so bili nad pričakovanji, saj so parakarateisti tekmovali v 13 kategorijah in osvojili 12 medalj. Anže je postal svetovni prvak v obeh posameznih kategorijah, v katerih je tekmoval, ter s prijateljico Brendo iz Belgije v disciplini Kata pari dveh držav. Mark je postal svetovni prvak v bojih in podprvak v katah. Nika je v močni konkurenci po odličnih nastopih osvojila srebrne medalje v obeh posameznih konkurencah ter v paru s tekmovalko iz Nove Zelandije. Vsi trije so 2. mesto osvojili tudi v disciplini kata ekipno, v disciplinah kat s prijateljem pa sta Anže in Nika s klubskim trenerjem Matejem osvojila bronasti medalji. Kljub temu, da

glavni cilj tekmovanja ni rezultat, ampak vključevanje, druženje in povezovanje, je vsak tekmovalac zmagovalac že z udeležbo na tekmovanju.

Velika vzpodbuda

Dobri nastopi tekmovalcev so pokazatelj strokovnega in uspešnega dela na področju inkluzivnega karateja, ki je v Sloveniji še premalo prepoznan in razširjen. Dogodek je pomemben korak pri vključevanju oseb z zdravstvenim primanjkljajem v športno življenje ne glede na vrsto težav ter hkrati ponuja priložnost za dokazovanje talenta, vztrajnosti in športnega duha. Zahvala vsem staršem za zaupanje, podporo in skupno sodelovanje, sponzorjem in donatorjem za finančno pomoč ter vsem ostalim in Občini Ig za podporo, je še zapisal Bojan Marinček.

Matej in David stebra evropskega biljarda

Piše: Drago Perko

(foto: M.G.)



Evropsko prvenstvo v biljardu, ki je med 28. marcem in 8. aprilom 2025 potekalo v estonskem Talinu, bo za vedno zapisano kot eno najprelomnejših in najuspešnejših poglavij v zgodovini slovenskega biljarda.

Slovenijo je zastopala številčna in srčna ekipa, ki je pokazala ne le vrhunske rezultate, temveč tudi neverjetno enotnost, športni duh in srčnost; ponosni smo, ker sta svoj delež k uspehu Slovenije prispevala tudi naša najboljša biljardista Matej Brajkovič in David Slaček.

Za Slovenijo so tekmovali Maks Benko, Maj Badovinac, Miha Vičič Šnajdar (14.1

in desetka), Aleš Mandič in Miha Zajc (vsi moška konkurenca). Ana Gradišnik nas je zastopala med ženskami, Miha Vičič Šnajdar tudi v konkurenci U-23 (osmica in devetka), Matej Brajkovič in David Slaček pa med invalidi na vozičkih. In to sta storila izjemno, to jima priznavajo vsi. David Slaček iz Društva paraplegikov Podravja je v igri desetka osvojil srebrno medaljo, zatem pa v devetki še bronasto. Matej Brajkovič iz Društva paraplegikov

Ljubljanske pokrajine je osvojil dve bronasti medalji, prvo v igri desetka, drugo pa v igri devetka.

«V četrtfinalu devetke mu je proti Norvežanu Kim-Ronnyju Nygardu uspel neverjeten povratak od 0 : 5 do 6 : 5 – pravi junaški trenutek prvenstva. Matej Brajkovič – bron v desetki in devetki. Z Davidom znova dokazujeta, da sta stebra evropskega biljarda v svoji kategoriji. Tekmovanje v disciplini osmice je bilo za Slovenijo zagotovo prelomno – prvič v zgodovini smo imeli v boju za medalje predstavnika v vseh štirih kategorijah: Maks Benko – člani, Ana Gradišnik – ženske, Miha Vičič Šnajdar – U23, Matej Brajkovič – invalidi,« je še dodal selektor Gradišnik.»

»Ekipa ni bila le reprezentanca – bila je družina, povezana z vztrajnostjo, zrelostjo in velikim srcem. Sklepna misel: Z letošnjim evropskim prvenstvom smo naredili odločen korak naprej. Šest osvojenih medalj, zgodovinski rezultati in borbeni nastopi v vseh kategorijah so dokaz, da slovenski biljard raste in diha z dušo. Hvala vsem tekmovalcem, njihovim družinam, trenerjem, spremljevalcem, klubom in podpornikom. Vsak igralec je dodal svojo zgodbo. Skupaj so ustvarili novo poglavje v zgodovini slovenskega biljarda,« je selektor Mitja Gradišnik postavil piko na i.

Po evropskem srebru pogleduje proti svetovnemu prvenstvu

Piše: Drago Perko

(foto: Karate zveza Slovenije)



Pod nov uspeh se je podpisala tudi parakarateistka Diandra Bekčič.

Na evropskem prvenstvu v Erevanu je postala podprvakinja. »To je rezultat izjemnega truda, predanosti in

talenta. Trd boj s Hrvatico in osvojeno srebro zlatega sijaja potrjuje, da Diandra sodi med najboljše evropske

parakarateistke. Njena zgodba navdihuje in dviguje samozavest celotni slovenski parakarate skupnosti,« je po uspehu povedal Aljoša Kramar, Predsednik parakarate komisije pri Karate zvezi Slovenije. Na poti do vrhunskih rezultatov ji ob strani najprej stojijo domači, močno oporo ima v širši družini, kar sta zanjo matični klub KK Velenje in trenerka – vrsto let se športno razvija pod budnim očesom Pie Cesar. Na evropskem prvenstvu v Armeniji je skrb zanjo prevzela reprezentančna trenerka Špela Muha.

Zavzeta in motivirana

Diandra je mojstrica karateja 3. dan in trenira že 16 let, tekmuje pa v kategoriji K22. Je izjemno zavzeta, motivirana športnica, ki se zaveda, da je karate odličen šport tudi za osebe s posebnimi potrebami, kar priporočajo tudi strokovnjaki, fiziatri in pediatri. Da je v Erevanu stala na drugi stopnički, jo navdaja z veseljem in ponosom. A to še ni konec.

»Diandra ima v karateju še veliko ciljev. Oktobra odhaja na WKF člansko svetovno parakarate prvenstvo 2025 v Kairo, zato načrtuje še kar nekaj reprezentančnih priprav z reprezentančnim selektorjem za parakarate Aljošo Kramarjem. Srčno si želi nastopiti na olimpijskih igrah, zato je ena tistih, ki najbolj navijajo za to, da karate ponovno postane olimpijski šport. V Karate zvezi Slovenije ta prizadevanja močno podpiramo in verjamemo v ta premik,« še dodaja Aljoša Kramar, reprezentančni selektor.



Preizkusite se v parašportih!

Paralimpijski tabor za družine

21. - 24. avgust 2025, Thermana Laško

Tabor je namenjen vsem otrokom in mladim z invalidnostmi, njihovim staršem in njihovim bratom in sestram. Otroci z invalidnostmi so postavljeni v središče dogajanja, vse aktivnosti so prilagojene njim.



Spoznavanje parašportov



Predavanja za starše



Srečanja s parašportniki



Delavnice za otroke

Poglej, kako smo se imeli lansko leto:



PARTNER PARALIMPIJSKIH TABOROV ZA DRUŽINE JE

SANDOZ | **lek**



Več informacij in prijava:

- obiščite tabor.zsis.si
- pokličite 041 854 009
- ali skenirajte QR kodo



OŠ Štore je zmagovalka prvega Lidlovega turnirja v odbojki sede – Odbito

Piše: Zsis.si

(foto: Vid Ponikvar/Sportida)

Na prvem Lidlovem turnirju v odbojki sede – Odbito, ki je del športno-ozaveščevalnega projekta Zveze za šport invalidov Slovenije – Slovenskega paralimpijskega komiteja (Zveza ŠIS-SPK) ter njenega zlatega pokrovitelja Lidla Slovenija, se je pomerilo devet osnovnih šol.



Cilj projekta je bil osnovnošolce spodbuditi h gibanju, ukvarjanju s športom in aktivnemu načinu življenja ter obenem otrokom, strokovnim delavcem na šolah in lokalni skupnosti približati parašport. Učenci sodelujočih osnovnih šol so od novembra pod mentorstvom članov in članic slovenske reprezentance v odbojki sede in šolskih športnih pedagogov trenirali to priljubljeno športno panogo, primerno tako za invalide kot neinvalidne. Ob zaključku projekta so se pomerili na turnirju Odbito, ki ga je gostila Osnovna šola Štore. Zmagala je prav ekipa gostiteljev, Osnovna šola Štore, drugo mesto je zasedla ekipa Osnovne šole Rodica, tretje pa ekipa Osnovne šole Hruševac – Šentjur.

Projekt Odbito spodbuja enakost ter vključevanje vseh otrok in mladostnikov

v športne aktivnosti, ne glede na telesne oviranosti ali gibalne sposobnosti. Od novembra so na devetih slovenskih osnovnih šolah, ki so se odzvale povabilu Zveze ŠIS-SPK in Lidla Slovenija, v okviru občolskih dejavnosti potekali treningi odbojke sede. Projektu so se pridružile OŠ Selnica ob Dravi, OŠ Rodica, OŠ Prestranek, OŠ Hruševac – Šentjur, OŠ Lucija, OŠ Vavta vas, OŠ Stranje, OŠ Štore in OŠ Frana Kranjca Celje. Športni pedagogi na šolah so treninge izvajali pod mentorstvom članic in članov slovenske reprezentance v odbojki sede, svoje znanje, športni duh in ekipno sodelovanje pa so pokazali na prvem Lidlovem turnirju v odbojki sede – Odbito, ki je potekal na Osnovni šoli Štore.

»Čestitke zmagovalni ekipi in vsem udeležencem za odličen turnir. Odbojka

sede je privlačen in dostopen način za spodbujanje aktivnega življenjskega sloga med mladimi, ne glede na telesne oviranosti ali gibalne sposobnosti. Veseli smo, da se je projektu pridružilo veliko šol, in verjamemo, da so s sodelovanjem pridobile dragocene izkušnje,« je dejal **Damijan Lazar, predsednik Zveze ŠIS-SPK.**

»Promocija športa invalidov med mladimi je ključnega pomena, saj si želimo, da bi se nam v prihodnje pridružil še kak nov (mladi) član oz. članica, ne nujno invalid. Prednost odbojke sede je namreč prav v tem, da omogoča inkluzivno delo ter je tako krasna športna panoga za ozaveščanje mladih o parašportu in enakosti, ne glede na morebitne telesne razlike. Zelo nas veseli, da je Lidl Slovenija v odbojki sede videl potencial

za izpeljavo tovrstnega projekta,« je dodala **Lena Gabršček, odbojkarica sede in članica slovenske reprezentance v odbojki sede, sicer pa strokovna koordinatorica projekta Odbito.**

Zmagovalna ekipa turnirja Odbito dokazala svoje spretnosti in timsko sodelovanje

Po napetih predtekmovanjih so se za mesto v finalu pomerile OŠ Rodica, OŠ Hruševac – Šentjur in OŠ Štore. Finale je postreglo z veliko adrenalina med navijači, za naslov prvaka turnirja Odbito pa sta se pomerili Osnovna šola Rodica in Osnovna šola Štore. V napetem obračunu se je zmage veselila ekipa Osnovne šole Štore. Zmagovalci so si s taktično igro in timskim sodelovanjem priigrali zmago ter na svojo šolo odnesli zaslužen pokal.

»Zmaga nam pomeni ogromno, še posebej zato, ker smo bili gostitelj turnirja Odbito in nam je uspelo, da je zmaga ostala doma. Na turnir smo se pripravljali v okviru interesne dejavnosti in izbirnega predmeta Odbojka, treninge smo organizirali enkrat tedensko. Ker otroci v naši ekipi tudi sicer trenirajo odbojko, so treningi potekali zelo dobro, največji izziv pa nam je na začetku predstavljala prilagoditev na igranje odbojke v sedečem položaju,« je dejala **Maja Berčon, mentorica ekipe OŠ Štore.**

Drugo mesto so zasedli otroci Osnovne šole Rodica in tretje otroci Osnovne šole Hruševac – Šentjur. Zaključek turnirja je prinesel veliko zadovoljstva in ponosa vsem ekipam, saj so s svojim nastopom dokazale, da je odbojka sede šport za vse.

Program Postani športnik mladim približuje parašport in širi njegovo prepoznavnost

Projekt Odbito poteka v okviru programa Postani športnik, ki ga Zveza ŠIS-SPK in Lidl Slovenija soustvarjata že od leta 2017. Namen programa je s številnimi aktivnostmi, kot so paralimpijski tabori za družine, paralimpijski športni dnevi po šolah in Parafest na URI Soča, mlade invalide motivirati za športne aktivnosti ter vzpostaviti dolgoročni sistem za vključevanje mladih invalidov v šport, predvsem pa ozaveščati o enakih možnostih in socialni vključenosti.

»Vsem učencem, ki so sodelovali na turnirju Odbito, čestitamo za odlično igro in športni duh; danes so dokazali, da jim v športu ni para in da šport ne pozna razlik. To je tudi eno od temeljnih načel našega

dolgoletnega sodelovanja – s skupnimi močmi in z različnimi aktivnostmi si prizadevamo za izenačitev parašporta in športa ter promocijo parašporta v širši javnosti,« je povedala **Eva Pečovnik iz Korporativnih zadev v Lidlu Slovenija.**

Z nami tudi Zdravko Lidl.



Pravi projekt za mlade.



V Štorah smo videli pravi praznik (para)športa.



Primeri dobrih praks vključevanja otrok in mladih invalidov v športne aktivnosti

Piše: Zsis.si

(foto: Miha Kačič, Vid Ponikvar/Sportida)



uresničujeta s številnimi aktivnostmi, kot so paralimpijski tabori za družine, projekt Odbito, paralimpijski športni dnevi po šolah in Parafest na URI Soča, hkrati pa pod njegovim okriljem izvajata strokovne posvete – brezplačne izobraževalne programe –, namenjene izobraževalnim ustanovam in vsem, ki imajo pomembno vlogo pri nastajanju prilagojenih programov za mlade invalide in mladostnike.

»Program Postani športnik je eden od stebrov vključevanja mladih invalidov v sisteme parašporta, ne samo na tekmovalni, ampak tudi rekreativni ravni, saj spodbuja zdrav način življenja. Vesela sem, da smo skupaj z Lidlom Slovenija program zagнали pred nekaj leti ter da beležimo konkretne rezultate – v okviru programa smo v sisteme športa uspešno vključili že več mladih invalidov. Šport je nedvomno eden od mostov za vključevanje invalidov v družbo,« je udeležence uvodoma nagovoril **Damijan Lazar, predsednik Zveze ŠIS-SPK**.

Program Postani športnik podpirajo številni parašportniki, ki jim je šport pomagal na več ravneh življenja – pri iskanju njihovega poslanstva, vključitvi v širšo družbo in sklepanju novih prijateljstev. Svojo zgodbo je na posvetu s prisotnimi delila tudi ambasadorka programa **Lena Gabršček, kapetanka slovenske reprezentance v odbojki sede in koordinatorka projekta Odbito**, ki sta ga Zveza ŠIS-SPK in Lidl Slovenija pravkar uspešno zaključila.

Zveza za šport invalidov Slovenije – Slovenski paralimpijski komite (Zveza ŠIS-SPK) in njen zlati pokrovitelj Lidl Slovenija sta za ravnatelje, športne pedagoge, učitelje in starše pripravila spletni strokovni posvet o vključevanju mladih invalidov v šolske športne aktivnosti. Predavatelji – strokovnjaki s področja šolstva in športa ter starši otrok invalidov – so izpostavili prednosti, ki jih šport prinaša mladim invalidom, svetovali, kako jih motivirati za šport, ter na primerih dobrih praks pokazali, kako v izobraževalni program vključiti njim prilagojene aktivnosti.

Postani športnik je program, s katerim si Zveza ŠIS-SPK in Lidl Slovenija prizadevata motivirati mlade invalide za športne aktivnosti ter vzpostaviti

dolgoročni sistem za vključevanje mladih invalidov v šport, obenem pa ozaveščati o enakih možnostih in socialni vključenosti. Svoje poslanstvo

»Nikoli nisem potrebovala dodatne motivacije za šport – vedno sem bila športna navdušenka. Starša sta me vzgajala v duhu, da sem zmožna vsega. V osnovni šoli sem sodelovala pri številnih športih in se med vrstniki, ki so me sprejemali kot sebi enako, niti nisem zavedala svoje invalidnosti. A na neki točki sem si morala priznati, da sem drugačna in da si kljub temu zaslužim enako obravnavo,« je dejala **Lena Gabršček**.

Ključ je v sodelovanju in dobri organizaciji

Pri vključevanju otrok invalidov v šport imajo pomembno vlogo tudi šole. **Janez Počkaj, športni pedagog na OŠ Preserje**, je na posvetu predstavil ukrepe in prilagoditve, ki so jih uvedli na šoli, ko jo je pričela obiskovati mlada invalidka **Brina Rogelj**.

»Pred Brininim prihodom smo morali prilagoditi kar nekaj stvari na šoli – urediti WC za invalide, namestiti dvigalo, zagotoviti mize, ki omogočajo dostop z vozičkom, in vzpostaviti pogoje, da smo jo lahko enakovredno vključevali v vse šolske in športne aktivnosti. Pouk športa sem poskušal organizirati tako, da je bila Brina čim bolj vključena,

med drugim sem prilagodil pravila nekaterih iger. Pri tem so pomembno vlogo odigrali spremljevalci, brez katerih si marsičesa ne bi mogli privoščiti. Brina trenira standardne in latinskoameriške ples, je vedra deklica, ki živi polno življenje. S takšnimi učenci je učiteljem res veselje delati. Brina nas je veliko naučila,« je dejal **Janez Počkaj**.

Brinina mama **Živa Rogelj** je ob tem dodala: »Vesela sem, da so v vrtcu in šoli Brino že od samega začetka vključevali v vse aktivnosti. Za otroka je zelo pomembno, da se v svojem okolju počuti dobro. Brini šport izjemno pomaga. S treningov plesa se vrača napolnjena, sproščena in pomirjena. Iskrena hvala šoli in šolskim pedagogom za odlično sodelovanje.«

Šport pomaga pri ustvarjanju pozitivne samopodobe

Pomen vzajemnega in tesnega sodelovanja šole, staršev in strokovnih delavcev je poudarila tudi **Barbara Čokl, mama mladega invalida Matevža Kovačiča**, ki ima artrogripozo, prirojeno neprogresivno motnjo v razvoju mišic na zgornjih in spodnjih okončinah.

Mladi parašportnik Matevž se odlično znajde tudi na smučišču.



»Pri Matevžu nikoli nismo delali razlik – v športne aktivnosti smo ga vključevali enako kot vse njegove vrstnike. Skozi šport je postal bolj samostojen, dobil je potrditev, da lahko ne glede na določene težave z malo več truda veliko doseže. Starši si v glavi pogosto postavimo ovire. Strah nas je poškodb, otroke zavijemo v vato. A prav je, da jih poslušamo in jim omogočimo udejstvovanje v športu, naša naloga pa je, da jim pri tem zagotovimo varnost,« je pojasnila **Barbara Čokl**.

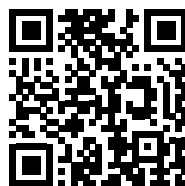
Matevžev učitelj športa **Aleš Koštomaj** je dodal, da napredek ne bi bil možen brez sodelovanja staršev, ki Matevža podpirajo in odlično sodelujejo s šolo.

Projekt Aktivno inkluzivno za večjo socialno vključenost invalidov

V letu 2024 je Zveza ŠIS-SPK v sodelovanju z Olimpijskim komitejem Slovenije – Združenjem športnih zvez pričela izvajati projekt Aktivno

inkluzivno, ki je namenjen vključevanju invalidov različnih starostnih skupin z različnimi vrstami invalidnosti v šport in redno telesno dejavnost ter spodbujanju socialne vključenosti. »Zavedanje o pomenu redne vadbe za ohranjanje in krepitev zdravja je pomembno za celotno populacijo, še posebej pa sta šport in telesna dejavnost pomembna za invalide. V nekaterih okoljih so se programi že razvili in se izvajajo. S projektom Aktivno inkluzivno želimo vzpostaviti nove aktivnosti v lokalnih okoljih, kar bo omogočalo vključitev invalidov v šport, redno telesno dejavnost in predvsem pestrejšo izbiro možnih programov,« je na posvetu Postani športnik dejal **Aleš Šolar**, vodja projekta Aktivno inkluzivno.

Več o programu Postani športnik: <https://www.zsis.si/postanisportnik/>



Lena Gaberšček je izjemna promotorka parašporta.



priložnost za nastop na mednarodni ravni.

Igre so več kot zgolj športno tekmovanje. So priložnost za rast, učenje in povezovanje. Mladi udeleženci skozi šport krepijo samozavest, premagujejo lastne omejitve in dokazujejo, da z vztrajnostjo, trudom in ustrezno podporo ni mej, ki jih ne bi mogli preseči. Številni si prav na teh igrah naberejo dragocene izkušnje, ki jim kasneje pomagajo pri nastopih na največjih svetovnih tekmovanjih, vključno s paralimpijskimi igrami.

Organizacija Evropskih paraiger mladih je plod tesnega sodelovanja med Evropskim paralimpijskim komitejem, nacionalnimi športnimi zvezami, lokalnimi organizacijskimi odbori in številnimi prostovoljci. Program iger obsega vrsto različnih športnih disciplin, med katerimi so plavanje, atletika, namizni tenis, košarka na vozičkih, odbojka sede, boccia in druge. Prilagojena pravila posameznih disciplin zagotavljajo enake možnosti za vse udeležence in omogočajo varno ter pošteno tekmovanje.

Poleg športnega pomena imajo igre širši družbeni vpliv. Javnost ozavešča o pomenu vključevanja oseb z invalidnostjo v vse segmente družbe, rušijo predsodke ter promovirajo enakopravnost in dostopnost. Mladi športniki na igrah ne navdušujejo le s svojimi dosežki, temveč postajajo tudi glasniki sprememb, ki s svojim zgledom spodbujajo strpnost, odprtost in solidarnost.

Evropske paraigre mladih tako niso le športni dogodek, temveč priložnost za gradnjo bolj vključujoče družbe. Vsak nastop, vsaka zmaga in vsak premagan izziv na igrah nosi s seboj močno sporočilo: da je moč posameznika neomejena, kadar ima podporo okolja, ki verjame v njegove sposobnosti. Igre tako ostajajo vir navdiha za športnike, njihove družine in širšo javnost, hkrati pa dokazujejo, da šport resnično povezuje.

Evropske paraigre mladih

Piše: Drago Perko

(foto: EPYG)



Na mladih svet stoji. Tudi zato v Evropi od leta 2011 potekajo Evropske paraigre mladih. Tudi letos. Sedme paraigere bodo med 21.7. in 28.7. v turškem Istanbulu.

2015 Varaždin (223 športnikov)
21. kolajn za Slovenijo

2017 Genova (320 športnikov)
9. kolajn

2019 Pajulahti (350 športnikov)
4. kolajne

2022 Pajulahti (460 športnikov)
2. kolajni

V slovenski odpravi bodo Bor Tit Jerlah, Enej Strazberger in Anže Strazberger (vsi trije igralci dvoranskega balinjanja), Peter Dečman, Nina Biadov in Tristan Majcenovič (vsi trije paraplavanje) ter namiznoteniška igralka Karin Praček. Strokovni štab odprave sestavljajo Maja Bobnar (boccia), Kristina Žagar (paraplavanje), Ožbej Poročnik (namizni tenis) ter fizioterapevt Lan Martin Kompan.

Prve igre so leta 2011 potekale v Brnu, ki je igre gostil tudi leto zatem. Leta 2015 so bile igre na Hrvaškem, tu so prvič nastopili tudi slovenski parašportniki, ki so v Varaždinu osvojili 21. kolajn, skupaj do danes 36. Iz Hrvaške so se igre selile v Italijo (2017), zadnji dve izvedbi sta bili zaupani Finski – v letih 2019 in 2022.

Vsaki dve leti (oziroma po novem na tri leta) evropska športna javnost usmeri pogled na enega najpomembnejših dogodkov za mlade športnike invalide – Evropske paraigre mladih. Tekmovanje združuje izjemno nadarjene športnice in športnike, stare med 13 in 23 let, iz držav članic Evropskega paralimpijskega komiteja, ter jim ponuja edinstveno

Evropske paraigre mladih:

2011 Brno (260 športnikov)
Slovenija ni nastopila

2012 Brno (347 športnikov)
Slovenija ni nastopila

Poklon za 31. bolnišnične igre

Piše: Drago Perko

(foto: Aleš Fevžer)



V Univerzitetnem rehabilitacijskem inštitutu Soča so 17. aprila pripravili ter zgledno in srčno organizirali že 31. bolnišnične olimpijske igre pod geslom: Ko sodelujemo, zmagujemo! Najmlajši bolniki, ki so bili na rehabilitaciji in obiskujejo bolnišnično šolo, so se z vrstniki iz Osnovne šole Ledina preizkusili v treh športnih disciplinah - vožnji s kolesom ali vozičkom, tobogan bowlingu in curlingu. Sodelovalo je 42 otrok.

Igre je odprla dobitnica paralimpijske medalje v lokostrelstvu Živa Lavrinc. Vodila pa sta jih dobitnica zlate paralimpijske medalje v namiznem tenisu Atene 2004 Mateja Pintar Pustovrh in intermedijski umetnik Jure Mastnak. Mladi so se izkazali, predvsem pa so

pokazali neuklonljiv duh ter voljo. Šport imajo radi, ponuditi jim je treba le priložnost za to.

Pri podelitvah kolajn so poleg Žive Lavrinc sodelovali še paraplezalka in dobitnica Bloudkove

plakete Manca Smrekar, Damijan Lazar, predsednik Zveze za šport invalidov Slovenije-Slovenskega paralimpijskega komiteja, in Aleš Šolar, vodja projekta Aktivno inkluzivno.

Z otroškim oddelkom URI Soča tudi sicer redno dobro in zgledno sodelujemo s predstavitvami parašportov, ki jih opravljajo naši srčni trenerji, trenerke, parašportnice in parašportniki.

Igre poguma

Ob tem pa povejmo še, da je bila prav na URI Soča, točneje v galeriji URI Soča, do 30.4 na ogled tudi razstava Igre poguma fotografa Vida Ponikvarja.

Organizacijo in izvedbo razstave je omogočila dolgoletna podpornica parašporta Loterija Slovenije. Ob lanskoletni otvoritvi razstave v Cankarjevem domu je Romana Girandon, predsednica uprave Loterije Slovenije d. d.

povedala: »Vesela sem, da smo z razstavo športnih fotografij Vida Ponikvarja »Igre poguma« naše dolgoletno partnerstvo z Zvezo za šport invalidov Slovenije – Slovenskim paralimpijskim komitejem še poglobili. Tudi tako skupaj prispevamo k večji vidnosti parašporta, ki, glede na izjemne dosežke, še vedno prepogosto ostaja v ozadju.«

Roman Jakič, direktor
URI Soča, in Damijan
Lazar, predsednik
Zveze ŠIS-SPK, v družbi
bronaste paralimpijke
Žive Lavrinc.



Mladi imajoi preprosto
radi šport.



Izbrali smo 12 koordinatorjev

Piše: Aleš Šolar

(foto: Zsis.si)



Zveza ŠIS-SPK izvaja projekt Aktivno inkluzivno, pri katerem lahko kot eno pomembnejših nalog izpostavimo zaposlitev regijskih koordinatorjev športa invalidov. Koordinatorji bodo zadolženi za vrsto nalog in aktivnosti, vsak v svoji statistični regiji.

Sveda se bodo medsebojno povezovali ter sodelovali pri izvedbi strokovnih in promocijskih dogodkov. V prvi vrsti pa so naloge novozaposlenih regijskih koordinatorjev sledeče:

- izvajanje programov vadbe ABC šport invalidov v regionalnem okolju,
- zagotavljanje podpore za razvoj športa invalidov, vzpostavitev mreže organizacij in strokovnih delavcev ter izdelava podatkovnih baz o objektih in programih na regionalni ravni,
- svetovanje invalidom, staršem in pedagogom za vključevanje v šport in programe športa.

Poleg osnovnih nalog bodo regijski koordinatorji vpeti v številne aktivnosti projekta Aktivno inkluzivno in aktivnosti Zveze ŠIS-SPK.

Koordinatorji bodo morali sprotno poročati o delu. Pripravljali bodo obdobjna in letna poročila. V informacijski sistem projekta bodo vnašali podatke o udeležencih na vadbi in pred pričetkom izvajanja programa ter jih preverjali. Posebej pomembna naloga koordinatorjev bo vzpostavitev informativne regijske stične točke za podporo razvoju športa invalidov ter zbiranje evidenc o športnih objektih in

športni infrastrukturi, izvajalcih programov športa invalidov, strokovnih kadrih za delo na področju športa invalidov ter vadbenih programih v regiji za invalide. Koordinator bo na razpolago za svetovanje in podporo invalidom, staršem, društvom in drugim zainteresiranim.

Vključeni bodo v načrtovanje in izvedbo promocijskih dogodkov. Sodelovali bodo na strokovnih konferencah. Poznati bodo morali aktivne programe za invalide v regiji, spodbujati bodo morali razvoj novih programov in uvajanje novih športnih panog.

Na javni razpis smo prejeli 207 vlog, ki so bile iz vseh 12 statističnih regij Slovenije. Imenovana komisija je izbrala kandidate, ki jih je povabila na osebne razgovore, ter dvanajst izbranih posredovala v potrditev Upravnemu odboru Zveze ŠIS-SPK.

Z izbranimi kandidati se sklenejo pogodbe o zaposlitvi do konca septembra 2028. Začetne priprave na prevzem nalog bodo potekale med usposabljanjem. Pridobitev ustrezne usposobljenosti za delo na področju športa invalidov je za vse koordinatorje obvezna. Prav tako se bodo stalno vključevali v programe dousposabljanja na področju športa invalidov.

Naši novozaposleni sodelavci – regijski koordinatorji športa invalidov – so:

	Regija	Ime in priimek kandidata
1.	Osrednja Slovenija	Ana Hrbljan
2.	Obalno-kraška	Dejan Kralj
3.	Primorsko-notranjska	Urška Korent
4.	Goriška	Nika Marjanov
5.	Jugovzhodna Slovenija	Špela Cesar
6.	Gorenjska	Igor Eržen
7.	Posavska	Tatjana Lapuh
8.	Savinjska	Mojca Božič
9.	Zasavska	Klemen Pirman
10.	Koroška	Tjaša Erjavec
11.	Podravska	Gregor Komac

Za vsakogar nekaj.



S strokovnim kadrom in podporo staršev.



Nov mandat, novi izzivi

Piše: Drago Perko

(foto: Drago Perko)

Konec maja je Thermana Laško gostila redno in volilno skupščino Zveze ŠIS-SPK.

Na volilni skupščini je Damijan Lazar dobil nov mandat, tako da bo zvezo vodil tudi v obdobju med letoma 2025 in 2029. Na podpredsedniškem mestu bosta z delom nadaljevala Maja Bobnar in Gregor Gračner.

Zbrani delegati so uvodoma potrdili poročilo nadzornega odbora za leto 2024 in poročilo častnega razsodišča za leto 2024. Obravnavano in sprejeto je bilo poslovno poročilo Zveze ŠIS-SPK za leto 2024; obravnavali in sprejeli so tudi delovni in finančni plan za leto 2025. Sledila je razrešnica organov Zveze ŠIS-SPK ter volitve organov Zveze ŠIS-SPK za obdobje 2025–2029. Poleg predsednika in podpredsednikov je zveza dobila novo sestavo upravnega odbora (Miran Kristan, Stanko Tašner, Urška Kustura, Milena Selan, Bojan Černjak, Gregor Gračner, Tilen Ribnikar, Franc Ožir, Amir Alibabić, Franc Vaupotič, Maja Bobnar, Anton Petrič, Janez Zelnik, Zoran Teržlav, Franc Špegel) in nadzornega odbora (Janez Hudej, Emil Muri, Mira Jakin, Robert Žlajpah, Franc Boljte). Izvedli so tudi volitve članov častnega razsodišča (Jerneja Štarkel, Boštjan Vogrinčič, Janez Tratnik, Sabina Hmelina, Matjaž Bartol).

Na tem mestu hvala vsem za dosedanje predano delo. Vsem izvoljenim pa vse dobro v novem mandatu. Ob koncu je Aleš Šolar, strokovni sodelavec Zveze ŠIS-SPK, zbranim predstavil aktivnosti evropskega projekta Aktivno Inkluzivno.

»Vesel sem, da so delegati in sodelavci našli v meni prihodnost za naslednja štiri leta. Nikogar nisem posebej prosil za podporo, zato je ta izvolitev rezultat skupnega dela, ki ga opravljamo s strokovno službo. Nekaj izzivov je še pred nami: predvsem v vidika velikega evropskega projekta Aktivno Inkluzivno ter vseh usmeritev, ki so potrebne, da bo gladko potekal.



Čaka nas tudi veliko dela na področju športnih razredov, da bodo razvrstitve naših parašportnikov bolj primerne in poštene. Bomo pa morali določiti tudi smernice v smislu kvalitete športa: sam podpiram delitev na reprezentanco A in B. Na tem področju bo treba ločiti kvaliteto in postaviti strukturo, nekaj izzivov imamo tudi na področju neparalimpijskih športov, ki so predvsem finančno podhranjeni. Zato se je treba odločiti za manjše število panog ali jih deliti na več nivojev. Pripravljeni smo sodelovati in se povezovati ter na koncu tudi zmagovati!« je ob izvolitvi povedal Lazar, ki krovno organizacijo na področju športa invalidov uspešno vodi od leta 2013.

V Tanzanijo za promocijo parašporta

Piše: Drago Perko

(foto: T.V.)



Tija Vrhovnik, slovenska reprezentantka v odbojki sede, se je maja nekaj dni mudila v Tanzaniji, kjer je odbojko sede predstavljala lokalnim skupnostim.

Tam je bila kot del širšega projekta, ki ga organizira neprofita organizacija Let's Keep The Ball Flying (LKTBF), tokrat prvič v sodelovanju z World Paravolley (WPV). Poleg Tije sta odbojko sede predstavljala še Matt Rogers, vodja trenerske ekipe WPV, in John Kessel, nekdanji direktor za razvoj WPV in častni član.

Let's Keep The Ball Flying s svojimi projekti skrbi za opolnomočenje različnih skupnosti. Odbojko

uporablja kot orodje za družbene spremembe in širjenje vrednot, kot so vključenost, sodelovanje in razvoj. Eden izmed projektov je tudi spletna platforma Gear Up, Rise Up (GURU), na kateri so zbrane vsebine in aktivnosti, namenjene izobraževanju in spodbujanju lokalnih skupnosti/trenerjev za igranje odbojke.

Namen pričetka sodelovanja z WPV je bil predstaviti odbojko sede članom LKTBF, jo

vklučiti v njihove obstoječe programe ter posneti izobraževalne vsebine, ki bodo obogatile njihovo GURU platformo. Vključitev odbojke sede v nadaljnje projekte je bil pomemben korak pri širjenju sporočila »odbojka za vse«, saj spodbuja vključenost oseb z gibalno oviranostjo, obenem pa gradi enakopravnost, saj so v tej različici odbojke vsi – invalidi in neinvalidi – na isti ravni.



Vključitev odbojke sede v nadaljnje projekte je bil pomemben korak pri širjenju sporočila »odbojka za vse«.

Domačini so bili navdušeni nad pozornostjo.

Prvi dan se je začel z zborom lokalnih odbojcarskih mladinskih ekip na šoli. Prvi cilj je bila postavitve večjega števila igrišč ob šoli s pomočjo obstoječih materialov in infrastrukture (npr. vrv, navezana okoli dveh dreves ipd.).

“Tija je nekaterim otrokom razdelila slovensko opremo, ki so jo donirali različni paraodbojkarji in paraodbojkarice ter slovenski odbojcarski reprezentant Tine Urnaut. Lokalni trenerji so poleg novega znanja pridobili novo opremo, ki jo bodo lahko uporabili za nadaljnje treninge.”

V popoldanskem času je sledil obisk šole, ki je med drugim namenjena otrokom z invalidnostjo. Tudi tokrat sta se pridružili dve lokalni mladinski

ekipi. Po prikazu nekaterih vaj v stoječi različici so se spoznali še z odbojko sede. Pravila so bila predstavljena tudi učiteljem in lokalnim trenerjem, ki bodo lahko znanje uporabili za izvajanje vadbe v prihodnje. Učenci s šole so se razveselili tudi srečanja s Tijo, ki jih je opremila s slovenskimi barvami.

“Drugi dan je ekipa v celoti preživela v skupnosti Mwereni. V dopoldanskem delu sta Tija in del ekipe pozornost usmerila v snemanje specializirane vsebine za odbojko sede, ki bo vključena na spletno platformo z namenom razvoja te športne panoge.”

Na drugi strani se je več kot 30 trenerjev iz Tanzanije udeležilo delavnice pod vodstvom Johna Kessla. Tretji dan se je ekipa odpravila na daljšo pot do šole, kjer jo je pričakalo več kot 100 otrok, pridružili pa sta se jim dve lokalni dekliski ekipi. Da bi omogočili igro vsem otrokom, je sledila postavitve igrišč, pri čemer so pomagali tudi otroci.

»V Tanzaniji sem preživela tri prečudovite dni, ki so na meni pustili ogromen pečat. Zdi se mi super, da se je LKTBF odločila v svoje programe vključiti tudi odbojko sede, saj gre za šport, ki je zelo dostopen in ga lahko v prilagojenih oblikah preizkusi skoraj vsak. Igra lahko združuje in vključuje gibalno neovirane posameznike ter tiste z različnimi oviranostmi. V skupnosti Mwereni so se nam pridružili tudi slepi otroci, kar me je še posebej ganilo. Potovanje v Tanzanijo je bilo še dodatna potrditev, kako izjemno moč ima šport, saj povezuje ljudi ne glede na razlike, krepi skupnosti ter izboljšuje kakovost življenja z gibanjem, sodelovanjem ter občutkom pripadnosti. Predvsem pa sem hvaležna afriškim otrokom, ki so me opomnili, da za srečo resnično ne potrebuješ veliko – dovolj sta že prazna plastenka, ki postane žoga, ter zaplata trave, ki z nekaj dopolnili postane pravo odbojcarsko igrišče. Vesela sem, da je bila odbojka sede tako dobro sprejeta ne le med otroki in trenerji, ampak tudi med drugimi člani LKTBF skupnosti. Med drugim se je v njej prvič preizkusila Ci Michel, nekdanja olimpijka ter komentatorica, ki je z nami posnela nekaj videovsebin,« je sklenila Tija.



Veseli se do športa.



Slovenija do Tanzanije.



Tija je nekaterim otrokom razdelila slovensko opremo.

Premikamo meje za bolnike.

Smo Sandoz,
vodilno farmacevtsko
podjetje v svetu za generična
in podobna biološka zdravila.
In smo Lek, pionirji farmacevtske industrije
v Sloveniji.

Naša strast so odličnost in vrhunska kakovost zdravil.
Navdušujejo nas biotehnološki postopki za razvoj in
proizvodnjo podobnih bioloških zdravil ter najvišji standardi
farmacevtske proizvodnje.

SANDOZ



Lek farmacevtska družba d. d.
Verovškova ulica 57
1526 Ljubljana, Slovenija
www.lek.si