

Športnik

REVIJA JE BREZPLAČNA
Številka 78
december 2025
www.zsis.si



**Pogovor z Anonom
Petričem**

str 10

**Nastija Fijolič
dvakrat zlata**

str 46

**Na voljo 36 športnih
programov**

str 72



Kazalo

3	Aktivno inkluzivno	38	Evropa združila moči v Bruslju	63	Tradicionalni sprejem ob svetovnem dnevu invalidov
4	Športnik leta 2025	39	Evropska športna konferenca	65	Poslovil se je Gorazd Vecko
10	Vstopite v šport, ker si to zaslužite	40	Državna prvenstva 2025	66	Tine Gorenc – vzorni športnik
16	Tabea in Jernej pogledujeta proti paralimpijskim igram	46	Nastija Fijolič dvakratna SP	67	Odšla Jože Globokar in Igor Dubrovsky
18	Dobro leto potrdili na EP	48	Nova medalja za Slovenijo	68	Aktivno inkluzivno ob mednarodnem dnevu invalidov
20	Dober temelj za sezono	49	Po SP v Egiptu	70	Srečanje regijskih koordinatorjev z mag. Dejanom Židanom
24	V Podgorici vnovič boljši	50	Izjemna ameriška izkušnja za slovenski parašport	72	Na voljo 36 brezplačnih športnih programov
28	Uspešen konec sezone	54	V drugi sezoni kar 20 OŠ	74	Aktivno inkluzivno: ko vadba postane prostor povezanosti
30	Moč gibanja: ko sponzorstvo postane partnerstvo	58	Pregled in ocena pohodniških poti, primernih za gibalno ovirane osebe v občini Kamnik		
32	S pogledom proti Los Angelesu	62	O vrednotah v športu in preprečevanju nepravilnosti		
34	Slovenija navdušila na olimpijadi gluhih				

Kolofon

Izdaja: Zveza za šport invalidov Slovenije - Slovenski paralimpijski komite

Za Zvezo ŠIS – SPK: Damijan Lazar

Uredniški odbor: Drago Perko - v.d. urednika, Tjaša Filipčič, Maja Bobnar, Anton Petrič, Žiga Kobašević in Franci Slivšek

Sodelavci: Majda Vesel Kočar in Jana Čander

Lektoriranje: Rok Janežič

Oblikovanje in prelom: Franci Slivšek

Tisk: Para d.o.o., Ljubljana

Naslov: Zveza ŠIS - SPK, Cesta 24. Junija 23, 1231 Ljubljana - Črnuče

Tel.: +386 (01) 53 00 891

Fax: +386 (01) 53 00 894

info@zsis.si

http://www.zsis.si

Tr. r.: 0510 0800 0024 242

Naklada: 4000

Izid revije sta finančno omogočila Fundacija za financiranje invalidskih in humanitarnih organizacij – FIHO in Fundacija za šport FŠ.

ISSN 1854-5254

Mnenja izražena v avtoriziranih člankih so mnenja avtorjev in niso verificirana stališča Zveze ŠIS - SPK.

(V tej številki revije Športnik je bil recenziran znanstveni članek avtoric Ane Verbeek in Tjaše Filipčič z naslovom: Pregled in ocena pohodniških poti, primernih za gibalno ovirane osebe v občini Kamnik)

Naslovna fotografija:

(foto: Vid Ponikvar/Sportida)



Fundacija za šport



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



UVOD

Aktivno inkluzivno

Piše: Damijan Lazar, predsednik Zveze ŠIS-SPK

(foto: Vid Ponikvar/Sportida)



▲
Damijan Lazar
predsednik
Zveze ŠIS - SPK

Vospredje športnega sveta vse močnejše stopa razumevanje, da mora biti gibanje dostopno vsakomur, ne glede na njegove telesne, socialne ali okoljske razmere. Projekt Aktivno inkluzivno se je rodil prav iz te potrebe – iz želje, da šport postane prostor, v katerem lahko vsak najde svoje mesto, svoj ritem in izzive, ne da bi ob tem moral premagovati nevidne zidove izključevanja. V času, ko se soočamo z naraščajočo telesno neaktivnostjo, osamljenostjo in občutkom nepovezanosti, ima takšen projekt posebno težo.

Jedro projekta je prepričanje, da inkluzija ni dodatna vrednost, temveč temeljna značilnost zdravega športnega okolja. Ne gre zgolj za prilagoditev vadbe ali opreme, temveč za spremembo miselnosti – za ustvarjanje skupnosti,

ki vsakega posameznika sprejme kot enakovrednega člana. Zato Aktivno inkluzivno združuje športne delavce, učitelje, strokovnjake za rehabilitacijo, prostovoljce in družine ter med njimi gradi mostove sodelovanja. Ko različne stroke stopijo skupaj, nastanejo programi, ki so varni, učinkoviti in predvsem odprti za vse.

Pomemben del projekta je tudi ozaveščanje o tem, kakšne koristi prinaša redna telesna dejavnost. Gibanje krepí telo, zmanjšuje stres, povečuje samozavest in povezuje ljudi. Ko je šport organiziran na inkluziven način, pa prinaša še nekaj več – omogoča izkušnjo pripadnosti, ki jo mnogi pogrešajo. Sodelovanje v skupini, občutek, da si opažen in sprejet, ter doživljanje uspeha skupaj z drugimi ustvarjajo dragocene izkušnje, ki presega okvire treningov.

Zato se projekt Aktivno inkluzivno ne osredotoča zgolj na posameznikove

zmožnosti, temveč predvsem na njegove potencialne. Posebno pozornost namenja tistim, ki se pogosto znajdejo na robu športnih struktur: osebam z različnimi oblikami oviranosti, starejšim odraslim ter vsem, ki po poškodbah ali zdravstvenih izzivih ponovno iščejo pot nazaj v aktivno življenje. Zanje projekt ponuja varno izhodišče, prilagojene programe in podporno skupnost, ki spodbuja korak za korakom.

Bistvo inkluzije pa ni le v posameznih programih, temveč v trajni spremembi odnosa do športa. V projektu se tega zavedajo in zato spodbujajo izobraževanja trenerjev, izmenjavo dobrih praks ter partnersko sodelovanje lokalnih skupnosti. Cilj je vrednote inkluzije ukoreniniti v športnih organizacijah, tako da bodo postale del njihovega vsakdana. Le tako se lahko vzpostavi dolgoročno okolje, v katerem je vsak športnik – ne glede na izhodišče – slišan, razumljen in podprt.

V tej številki Športnika predstavljamo prakse, zgodbe in pogled udeležencev projekta, ki dokazujejo, da se lahko z vztrajnostjo, empatijo in sodelovanjem oblikuje šport, v katerem se resnično najde vsak. Te zgodbe niso le uspehi posameznikov, temveč so dokaz, da je inkluzija ciljno usmerjeno delo, ki prinaša otipljive rezultate – od večje motivacije do močnejše skupnosti.

Naj bo ta uvodnik povabilo k razmisleku, kako lahko tudi sami prispevamo k bolj odprtemu športnemu prostoru. Majhne spremembe – odprt pogovor, prilagojen pristop in iskrena podpora – lahko naredijo veliko razliko. Projekt Aktivno inkluzivno nas uči prav tega: da je šport največji takrat, ko je odprt za vse.

Leja, Marino in odbojkarice – najboljši v letu 2025

Piše: Drago Perko

(foto: Vid Ponikvar/Sportida)



Na Brdu pri Kranju je Zveza za šport invalidov Slovenije – Slovenski paralimpijski komite že enaintridesetič nagradila najboljše v parašportu v iztekajočem se letu.

Še tretjič je parašportnica leta postala atletinja Leja Glojnarič (trikrat bronasta na olimpijadi gluhih), tretjič je parašportnik leta postal tudi tenisač Marino Kegl (3. na odprtem prvenstvu Avstralije, 4. na olimpijadi gluhih). Ekipa leta je ženska reprezentanca odbojke sede (4. mesto na evropskem prvenstvu), to je že 14. tovrstno priznanje za odbojkarice. Zbranim je na Brdu čestitala tudi slavnostna govornica, dr. Nataša Pirc Musar, predsednica Republike Slovenije.

Podpora predsednice države

»Parašport ni zgolj tekmovanje, medalje in rekordi. Parašport je zgodba o premagovanju meja in

predsodkov ter o spreminjanju družbe. Je prostor, kjer se rojevajo pogum, medsebojno spoštovanje in občutek pripadnosti. Športnice in športniki niso le vrhunski tekmovalci, so ambasadorji enakih možnosti, ambasadorji mladim in dokaz, da lahko z voljo in podporo dosežemo izjemne stvari. Prireditel Parašportnik leta je poklon tem ljudem in vrednotam, ki jih vsak dan uresničujete na športnih igriščih in zunaj njih. Nagrajenkam in nagrajencem ter prav vsem športnicam in športnikom izrekam iskrene čestitke, trenerjem, strokovnim sodelavcem in naši predani ekipi pa globoko zahvalo za vaše neprecenljivo delo,« je v govoru poudaril Damijan Lazar, predsednik Zveze ŠIS-SPK.

»Kot predsednica Republike Slovenije bom tudi v prihodnje podpirala parašport ter se zavzemala za njegovo vidnost, enakovredno obravnavo in sistemske izboljšave – ker verjamem, da je družba močna toliko, kolikor zna prepoznati in podpreti vse svoje talente. Na koncu pa – iskrena hvala vam, parašportnice in parašportniki. Hvala, ker s svojimi dosežki bogatite slovenski šport. Hvala, ker s svojo držo bogatite našo družbo. In hvala, ker nas vedno znova opominjate, kaj pomeni prava moč. Iskrene čestitke vsem nominirancem in nagrajencem. Želim vam poguma, zdravja in uspehov tudi v prihodnje. In seveda želim veliko uspeha smučarski tekačici Tabei Dovžan in parasmučarju Jerneju Slivniku, ki bosta Slovenijo zastopala na zimskih paralimpijskih igrah v Cortini prihodnje leto,« je v govoru med drugim povedala dr. Nataša Pirc Musar, predsednica RS, ki je dan poprej kot prvemu parašportniku Frančku Gorazdu Tiršku podelila državno odlikovanje Zlati red za zasluge.

Zlati, srebrni in bronasti

Na slovestni na Brdu pri Kranju pa je najvišje posamično priznanje, zlati znak Zveze ŠIS-SPK, prejela atletinja Leja Glojnarič.

Srebrni znak je bil namenjen športnikom, ki so se na olimpijadi gluhih uvrstili med četrto in šesto mesto – to je uspelo tenisaču Marinu Keglju, atletinji Iris Breganski, plavalcu Alessandru Ambrožiču in atletu Tadeju Enciju. Bronasti znak Zveze ŠIS-SPK je bil podeljen športnikom, ki so blesteli na svetovnih prvenstvih v neparalimpijskih športnih panogah. V paraplezanju na svetovnem prvenstvu v Seulu je Manca Smrekar pod vodstvom trenerja Luke Mužarja osvojila srebrno medaljo v težavnostnem plezanju v kategoriji AU3. Tanja Glušič je v kategoriji B1 osvojila bron, vodil jo je selektor in trener Marko Guna, pri delu pa mu je pomagal pomočnik Mitja Proje. V kategoriji AL1 je bronasto medaljo v težavnostnem plezanju osvojil Matej Arh, ki trenira pod vodstvom trenerja Petra Hrovata. V biljardu je na svetovnem prvenstvu v Brisbanu Matej Brajkovič postal svetovni prvak v disciplini heyball med tekmovalci na vozičkih, njegov reprezentančni trener je Mitja Gradišnik. Tretje mesto v isti disciplini je osvojil David Slaček, prav tako pod vodstvom trenerja Gradišnika. Gradišnik vodi tudi Blaža Rusa, ki je na svetovnem prvenstvu v Los Angelesu 2024 v disciplini heyball med stoječimi invalidi osvojil bronasto odličje. Izjemne uspehe so dosegli tudi slovenski paraplesalci na svetovnem prvenstvu v

Uvodoma je zbrane pozdravil Damijan Lazar, predsednik Zveze ŠIS-SPK.



Tretje tovrstno priznanje za Lejo Glojnarič.



Košicah. Nika Bratuš je osvojila bronasto medaljo v ženskem solo prostem programu razreda 2 ter še eno bronasto odličje v kategoriji solo mladinci odprti razred 2. Nastija Fijolič je postala svetovna prvakinja v solo odprtem razredu Powerchair in v solo prostem programu odprtega razreda Powerchair. Amir Alibabič je v isti skupini osvojil srebrno medaljo v solo odprtem razredu Powerchair in bron v solo prostem programu. Vse tri je na poti do medalj strokovno vodil trener Andrej Novotny.

Na evropskih paraigrah mladih v Istanbulu se je v paranamiznem tenisu izkazala Karin Praček, ki jo vodi reprezentančni trener Ožbej Poročnik. Osvojila je bronasto medaljo v posamični konkurenci TT8, srebro v ženski konkurenci dvojic WS14 skupaj s Poljakinjo Barbaro Jablonko ter srebro v mešanih dvojicah XS17 v paru z Nizozemcem Israelom Bartelinkom Groeneveldom. V bocci je Bor Tit Jerlah v kategoriji BC3 osvojil bronasto medaljo ob pomoči spremljevalke Vesne L. Komar, Anže Strazberger pa je pod vodstvom trenerke Maje Bobnar v kategoriji BC2 osvojil srebrno medaljo.



Marino Kegl je tretjič postal parašportnik leta.



Nagrade tudi za trenerke in trenerje.



Znak Zveze ŠIS-SPK

Med prejemniki znaka Zveze ŠIS-SPK za rezultate na evropskih prvenstvih v neparalimpijskih panogah je parakarateistka Diandra Bekčič. Na evropskem prvenstvu v parakarateju v Erevanu je osvojila drugo mesto v članski kategoriji K22. V klubu jo vodi trenerka Pija Cesar, na reprezentančnih tekmah pa reprezentančna trenerka Špela Muha. V kegljanju za slepe in slabovidne so na evropskem prvenstvu v Velkem Šarišu odlične rezultate dosegli slovenski kegljači pod vodstvom trenerja Saša Kajtne. Marjan Žalar je osvojil dve bronasti medalji, v kombinaciji in v posamični konkurenci kategorije B3. Marija Fras je postala evropska prvakinja v sprintu kategorije B3 ter osvojila še dve bronasti medalji, v kombinaciji in v posamični konkurenci iste kategorije. Jelka Orban je osvojila srebro v posamični konkurenci B3 ter bron v sprintu. Na evropskem prvenstvu za osebe z Downovim sindromom v portugalski Albufeiri sta se izkazala plavalca Amadej Verdel in Jan Berlot. Amadej Verdel, ki ga trenira Katarina Praznik, je v mladinski konkurenci osvojil drugo mesto v šestih disciplinah: na 25 metrov delfin, prsno, hrbtno in kravl ter na 50 metrov prsno in prosto. Jan Berlot je v članski konkurenci pod vodstvom trenerja Yuriia Bobkova osvojil srebrno medaljo v disciplini 400 metrov prosto. Posebno priznanje je prejela moška reprezentanca v odbojki sede, ki jo vodi trenerka Danica Gošnak, pri delu pa ji pomagata pomočnik Simon Božič in fizioterapevtka Anja Mihorko. Ekipo, ki so jo sestavljali Jaša Bartelj, Jordan Jakin, Sašo Korun, Matjaž Majdič, Sebastjan Osrečki, Marko Pokleka, Vlado Krk in Aljaž Stropnik, je na evropskem prvenstvu divizije C na Norveškem popeljala do naslova prvaka.

Znak Zveze ŠIS-SPK za športno udejstvovanje

Pomemben del letošnjih priznanj je namenjen posebnemu znaku za športno udejstvovanje na Svetovnih igrah specialne olimpijade v Torinu. Slovenska reprezentanca je tam osvojila kar dvajset medalj, od tega pet zlatih, sedem srebrnih in osem bronastih. Naši specialci so medalje osvojili v treh panogah: smučarskem teku, alpskem smučanju in krpljanju, pri čemer je treba posebej poudariti delo trenerjev in spremljevalcev. V smučarskem teku je Ajda Markun pod vodstvom trenerke Brigitte Markun osvojila zlato medaljo na 2,5-kilometrski klasiki. Drago Jančič je pod vodstvom trenerke Tine Klemenc osvojil srebrno medaljo na 100 metrov in bronasto medaljo na

50 metrov. Jernej Bitenc je ob trenerski podpori Gregorja Rozmana zmagal na 500 metrov prosto in osvojil bron na 2,5-kilometrski klasiki. Nea Štebe je s trenerko Heleno Šlebir osvojila zlato medaljo v teku na 50 metrov. V alpskem smučanju je Aleš Masten, ki ga vodi trener Gregor Rozman, osvojil tri medalje: zlato v superveleslalomu na srednji ravni, srebro v slalomu na srednji ravni ter bron v veleslalomu na srednji ravni. Katja Pegan je ob podpori trenerja Rajka Brusa in Gregorja Rozmana dosegla zlato v veleslalomu na srednji ravni ter srebro v slalomu na srednji ravni. Mitja Čamer, ki trenira pod vodstvom trenerja Domna Pocièche, je osvojil srebrno medaljo v veleslalomu težje ravni ter dve bronasti medalji v superveleslalomu in slalomu težje ravni. Nika Dolinšek, ki jo vodi trenerka Helena Gril, je osvojila bronasto medaljo v superveleslalomu na srednji ravni, Peter Lenart pa je s trenerko Tinkaro Kovač osvojil dve srebrni medalji, v veleslalomu in slalomu težje ravni. V krpljanju je Maja Milošević ob trenerski podpori Mateja Poličnika osvojila bronasto medaljo na 400 metrov, Miha Marolt pa je pod vodstvom trenerja Domna Pocièche na enaki razdalji prav tako osvojil bron. Izjemen uspeh je dosegla štafeta 4 x 100 metrov v krpljanju, v kateri so nastopili Maja Milošević, Gregor Juh, Miha Marolt in Jasmina Bračun. Štafeta je osvojila srebrno medaljo, ekipo pa sta strokovno vodila trener Gregor Rozman in trenerka Tinkara Kovač, ob dodatni podpori Leona Juha in Barbare Štemberger.

Plaketa

Plakete Zveze ŠIS-SPK so v letu 2025 prejeli Alen Kobilica, Gregor Habjan in Ciril Podbregar, ki so s svojim delom in delovanjem zaznamovali razvoj slovenskega športa invalidov. Posebej je bil izpostavljen dosežek lokostrelke Žive Lavrinc, ki je 15. januarja 2025 v Podčetrtku postavila svetovni rekord v dvoranskem paralokostrelstvu na 25 metrov.

Parašportnik, parašportnica in ekipa leta

Na podlagi doseženih rezultatov in točkovanja po pravilniku Zveze ŠIS-SPK je bil za športnika leta 2025 izbran tenisač Marino Kegl, četrtouvrščeni z olimpijade gluhih v Tokiu, ki ga vodi trener Darko Kegl. »Vesel sem, ker sem še tretjič dobil to nagrado. Veliko mi pomeni in mi je odlična podpora za naprej,« je povedal Marino ob prejemu nagrade, ko ga je presenetil krstni boter Dušan.

Za športnico leta je bila razglašena atletinja Leja Glojnarič, ki je pod vodstvom trenerja Iztoka Glojnariča na isti prireditvi osvojila tri bronaste medalje. »Leto 2025 je bilo super, ponosna in hvaležna sem. Predvsem pa mi je v veliko čast,« se je nagrade razveselila Leja, ki jo je po podelitvi nagrade presenetil najboljši prijatelj Besjan, tudi modni kreator Lejine obleke na tokratni prireditvi.

Mira in Jordan Jakin sta prijatelja parašporta.



Alessandro Ambrožič in Karin Praček sta prejela priznanji za ojetavno parašportno osebnost.



Izkazali so se na evropskem prvenstvu za osebe z Downovim sindromom v portugalski Albufeiri.



Ekipo leta je postala ženska reprezentanca v odbojki sede, ki je na evropskem prvenstvu med devetimi ekipami osvojila četrto mesto. Pod



Prireditev sta vodila Mateja Pintar Pustovrh in Sašo Jerkovič.



Dogodek je prenašal MMC Rtvlslo.si.

Odbojkarice so vnovič ekipa leta.

vodstvom strokovnega štaba v sestavi selektorja in trenerjev so za reprezentanco igrale Suzana Ocepek, Tija Vrhovnik, Barbara Kocmur, Valentyna Brik, Jana Ferjan, Senta Jeler, Bogomira Jakin, Klara Vrabič, Vesna Pogačar, Tanja Kodrič in Janja Bizjak.

Perspektivni mladi športniki

Naziv perspektivnega športnika leta je prejel plavalec Alessandro Ambrožič, kot izjemno perspektivna parašportnica pa je bila prepoznana paranamiznoteniška igralka Karin Praček.

Prijatelji parašporta in v spomin sedmerici

Nagrado Prijatelj parašporta so prejeli Andrej Novotny, Janez Hudej, dr. Neža Majdič, dr. Boro Štrumbelj ter Mira in Jordan Jakin, poklonili pa smo se tudi spominu na Gorazda Vecka, Jožeta Globokarja, Pavlo Sitar, Martina Gorenca, Danico Oman, Igorja Dubrovskega in Davorja Komarja; sedmerica nas je prehitro zapustila. Prireditev na Brdu sta povezovala Saša Jerkovič in Mateja Pintar Pustovrh. Glasbeni program sta oblikovala skupina ARGO z dvema nastopoma ter Trkaj z glasbeno točko Ta tempo. Plesni del dogodka so obogatili trije plesni nastopi, ki so jih izvedle Neža, Brina in Nika, članice PK Zebra.



Zavarovanje Specialisti+ za športnike.

Vrnitev k športu
v najkrajšem času.

125let

Vse bo v redu.
triglav.si



Odkrijte več

Vstopite v šport, ker si to zaslužite

Piše: Drago Perko

(foto: Drago Perko)

Leto 2025 je zaznamovala 25. poletna olimpijada gluhih, na kateri je Slovenija z mlado odpravo opozorila nase in potrdila, da premore potencial, domov pa prinesla tri kolajne.

Vodja slovenske odprave v Tokiu je bil Anton Petrič, strokovni delavec Zveze društev gluhih in naglušnih Slovenije, ki v tokratnem intervjuju spregovori o športu gluhih in strateških izzivih na tem področju. Anton Petrič je že več kot 30 let vključen v delovanje na področju športa gluhih.

Kako se je začela vaša pot v športu gluhih?

»Moja pot v športu se je začela že v otroštvu, ko sem kot gluhi učenec v osnovnošolskem športu (bil sem v integraciji) prvič občutil enakost. Hitro sem spoznal, da je šport za gluhe veliko več kot prostočasna dejavnost – je prostor, kjer se lahko enakovredno izraziš, tekmuješ in dokazuješ.«

Ste bili tudi sami aktiven športnik? Kako vas je ta izkušnja usmerila v današnjo vlogo?

»Nisem bil aktiven športnik, temveč sem v zgodnji mladosti igral mali nogomet in košarko z otroki v soseščini. Iz tistega obdobja imam izkušnje, ki močno vplivajo na moje današnje delo. Takrat sem se moral velikokrat boriti za informacije, komunikacijo in

podporo, ki bi morala biti samoumevna. Zato sem se zgodaj vključil v Društvo gluhih in naglušnih Ljubljana ter leta 1992 prevzel vodenje programa športa gluhih. Tam sem delal na povezovanju gluhih športnikov in organiziral razna športna tekmovanja na lokalni in državni ravni. Zaradi tega danes zelo dobro razumem, kako pomembno je, da ima športnik urejene pogoje in dostopno komunikacijo, da se lahko posveti športu – ne premagovanju ovir okoli sebe.«

Kaj vas je pritegnilo k delu v športu gluhih?

»Predvsem občutek poslanstva. Ko vidiš gluhe športnike, ki morajo na treningih ob športnih zahtevah premagovati še komunikacijske in sistemske ovire, razumeš, da je šport zanje tudi glas, identiteta in pravica. To me je pritegnilo – ustvarjati okolje, kjer športnika ne bomo

najprej presojali skozi gluhotu, temveč skozi dosežke.«

Kaj vam pomeni šport gluhih in kaj vas pri njem najbolj navdihuje?

»Zame je šport gluhih prostor svobode in enakosti. Tam gluhi športnik stopi na igrišče kot športnik – ne kot oseba, ki mora razlagati svoj položaj. Navdihujejo me predanost, trdo delo in izjemni uspehi športnikov, ki pogosto trenirajo v težjih razmerah, pa kljub temu osvajajo medalje in dokazujejo, da gluhotu ni ovira, temveč okoliščina. Izjemen primer tega je košarkar Miha Zupan, ki je z igranjem v najmočnejših evropskih ligah dokazal, da lahko gluhi športniki uspešno tekmujejo na najvišji profesionalni ravni. To so zgodbe, ki spreminjajo pogled družbe. Ne pozabimo še na gluhe športnike, ki v zadnjih letih osvajajo medalje na večjih tekmovanjih, kot so Leja Glojnarč, Iris Breganski in Marino Kegle.«

Kako po vašem mnenju šport gluhih prispeva k vključevanju gluhih oseb v širšo družbo?

»Šport je zelo močna družbena platforma, ker je javno viden. Ko gluhi športnik prinese medaljo, stopi na oder ali je sprejet pri predsedniku države, se družbeni pogled spremeni. Šport ruši stereotipe, krepi samozavest posameznikov in daje vidnost skupnosti,



ki jo sicer pogosto spregledamo. Uspeh v športu razumemo – zato tako učinkovito deluje tudi v družbenem smislu. Šport je za gluhe pomemben pri socializaciji – nadomešča glasbo in pogovor, ki ju imajo slišči za samoumevna.«

Katere funkcije danes opravljate in kakšna je vaša vloga pri razvoju športa gluhih?

»Moje delo poteka tako na nacionalni kot mednarodni ravni. Na nacionalni ravni delujem kot sekretar Športne zveze gluhih Slovenije. Sodelujem pri načrtovanju razvoja športa gluhih, pri komunikaciji s pristojnimi institucijami, pri pripravi razvojnih dokumentov in programov ter pri zagotavljanju pogojev za športnike in trenerje. Del mojega dela je tudi zagovornišvo – glasno opozarjanje na potrebe in pravice gluhih športnikov. Na mednarodni ravni pa nastopam kot vodja reprezentanc in športnih delegacij ter zastopam interese slovenskih gluhih športnikov na kongresih mednarodnih športnih organizacij gluhih.«

Kako zahtevno je danes delovati v športnih organizacijah, kjer so v ospredju potrebe gluhih športnikov?

»Zelo zahtevno, predvsem zaradi komunikacijskih in organizacijskih specifik, ki jih slišči pogosto sploh ne opazijo. Pri gluhih ni dovolj, da informacijo pošljemo – mora biti dostopna, razumljiva, prevedena v vizualno ali znakovno obliko, tolmačena na sestankih itd. V sliščem športu je veliko informacij izrečenih sproti, pri gluhih pa je treba vse pogosto dodatno organizirati. To zahteva več časa, sredstev in razumevanja. Gluhi športniki ne želijo 'posebnega obravnavanja', ampak enake možnosti, prilagojene možnosti – da gluhotu ni ovira, temveč del njihove identitete. A zadnje čase k nam prihajajo gluhi športniki iz integracije, ki pa niso uporabniki znakovnega jezika. Tu pa nastaja paradoks – integrirani gluhi so v 'slišči šport' odlično vključeni, na 'gluhem' tekmovanju pa lahko postanejo najbolj izključeni prav med svojimi – ker kultura gluhih temelji na znakovnem jeziku, oni pa ga ne uporabljajo. Zato trenerji nenehno iščejo komunikacijske in trenažne rešitve, da povežejo te športnike.«

Kako poteka sodelovanje med Zvezo ŠIS-SPK in organizacijo, ki zastopa gluhe športnike?

»Zveza društev gluhih in naglušnih Slovenije je ustanovna članica Zveze ŠIS-SPK. Takrat so se dogovorili, da bodo gluhi športniki del ene same krovne organizacije za invalidske športe. Šport gluhih v Sloveniji je posebna skupnost, ki ima dvojno strukturo. V okviru matične zveze deluje Športna

zveza gluhih Slovenije, ki ima avtonomijo in je prek matične zveze aktivna članica Zveze ŠIS-SPK, ki izvaja tudi program športa gluhih na mednarodni ravni. Gluhi športniki v Sloveniji so torej med redkimi na svetu, ki so tako močno integrirani v nacionalni paralimpijski komite. Sam sem bil štiri mandate podpredsednik Zveze ŠIS-SPK in lahko rečem, da sodelovanje dobro poteka ter da se je v zadnjih letih izboljšalo, vendar pa je jasno, da gluhi športniki potrebujejo glas, ki njihove potrebe dobro pozna in jih zna zastopati. Gluhotu ni primerljiva z gibalnimi ovirami – ne potrebuje posebnih športnih pravil, ampak posebne komunikacijske rešitve. Zato je pomembno, da so gluhi v sistemu enakovredno zastopani in slišani. Brez sodelovanja z Zvezo ŠIS-SPK ne bi prišli do takšnih pogojev in ugodnosti, kot jih imajo gluhi športniki sedaj.«

Kako bi ocenili razvoj športa gluhih v Sloveniji v zadnjih letih?

»Napredek je viden in merljiv. Pogoji za športnike so se izboljšali, financiranje je stabilnejše, prvič v zgodovini so gluhi športniki začeli prejemati priznanja, nagrade in zaposlitve na ravni, primerljivi z drugimi vrhunskimi športniki. Športni sistem gluhih je na višji ravni, kar se pozna tudi na rezultatih. A v zadnjih dveh desetletjih spremljamo krčenje baze bodočih gluhih športnikov. Trije šolski centri gluhih v Sloveniji, kjer smo črpali nove športnike, beležijo drastičen upad gluhih šoloobveznih otrok. Otroci zgodaj dobivajo slušne pripomočke in se integrirajo v redne osnovne šole. Tako izgubljam stik z njimi, pred tem so nam šolski centri to omogočali. Športna zveza gluhih Slovenije si prizadeva, da s poizvedbo prek nacionalnih športnih zvez v njihovih klubih poišče gluhe športnike, ki bi lahko bili potencialni reprezentanti.«

Kje vidite največ možnosti za napredek v primerjavi z drugimi evropskimi državami in svetom?

»Največ priložnosti vidim v organiziranem razvoju mladinskih programov, ki bodo mladostnikom dostopni, dodatnem izobraževanju trenerjev za delo z gluhiimi, večjem vlaganju v strokovno podporo (diagnostika, analiza, trenerske metode) in večji medijski prepoznavnosti. V številnih državah imajo gluhi športniki enake pogoje kot olimpijci. To je cilj, ki mu moramo slediti tudi pri nas, ki pa zahteva več pozornosti pristojnega ministrstva.«

Kateri so po vašem mnenju glavni izzivi, s katerimi se danes soočajo gluhi športniki in športnice?

»Najpogostejši izziv je, da so prevečkrat prepuščeni lastni iznajdljivosti. Od športnika ne smemo pričakovati, da bo sam iskal tolmača, sam razlagal svoje potrebe in sam zagotavljal informacije, ki bi morale biti sistemsko pripravljene. Športnik mora imeti pogoje za trening – ne za preživetje v sistemu.«

Kako pomembno je, da šport gluhih prepoznamo kot enakovreden del slovenskega športa, ne le kot »posebno vejo«?

»Gluhi športniki niso 'drugačen šport' – trenirajo podobno kot slišči (govorim o tistih gluhih športnikih, ki so dejavni v športnih klubih), osvajajo medalje in tekmujejo na svetovni ravni. Sistem mora to prepoznati in v praksi, ne samo formalno, zagotoviti enak status, kot ga imajo druge zvrsti vrhunskega športa.«

Zakaj se pojavljajo pobude, da bi šport gluhih postal samostojna organizacija, ločena od Zveze ŠIS-SPK?

»Ker gluhi športniki potrebujejo organizacijo, ki razume njihovo identiteto in njihove posebnosti – predvsem komunikacijske. Samostojna organizacija pomeni hitrejšo odločanje, jasne odgovornosti in bolj prilagojene programe. To ni ločevanje, temveč ureditev stanja športa gluhih. Seveda se nadaljuje sodelovanje z Zvezo ŠIS-SPK.«

Kaj bi to prineslo športnikom in širši športni skupnosti?

»Predvsem več strokovne podpore, jasnejše programe, večjo prepoznavnost, večjo avtonomijo in učinkovitost. Šport gluhih bi pridobil enakopravno mesto v nacionalnem športnem prostoru – tako kot v drugih evropskih državah.«

Kakšna bi bila po vašem mnenju idealna organizacijska struktura športa gluhih v prihodnosti?

»Idealno organizacijsko strukturo športa gluhih v Sloveniji v prihodnosti si predstavljam tako: močna krovna organizacija gluhih športnikov z jasnimi pristojnostmi, stabilnim financiranjem in strokovnimi kadri; sodelovanje z nacionalnimi športnimi zvezami, da bo gluhim športnikom omogočeno enakovredno vključevanje v redna tekmovanja in razvojne programe; sodelovanje z regijskimi športnimi centri za delo z mladimi gluhi, podpora talentom in dostopnejša vadba ter sistem trenerjev in strokovnjakov, usposobljenih za delo z gluhi, vključno s tolmači za slovenski znakovni jezik.«

Kako ocenjujete zadnje pozitivne spremembe – denarne nagrade, priznanja, zaposlitve, dodatne ure tolmačenja, osebne trenerje?

»Gre za zgodovinski korak naprej. Ljudje pogosto vidijo samo finančni del, vendar je bistvo nekaj drugega – uradno priznanje, da so gluhi športniki tudi vrhunski športniki. To je temelj, ki omogoča visoko raven športa gluhih.«

Kakšen vpliv imajo te spremembe na kakovost trenažnega procesa in športne rezultate?

»Zelo velik. Športnik se lahko posveti tistemu, kar je njegova naloga – treningu. Rezultati že prihajajo in bodo v prihodnje še izrazitejši.«

Kako pomembno je, da gluhi športniki dobijo zaposlitev v javni upravi? Kaj to pomeni za njihovo dolgoročno varnost in športno kariero?

»To je ključni korak. Tako kot olimpijci tudi gluhi športniki potrebujejo stabilen status, socialno varnost in možnost živeti od športa. Zaposlitev v času tekmovalne aktivnosti omogoča socialno varnost, boljše pogoje za trening in pripravo na lažji prehod po koncu kariere. Brez urejenega statusa je težko graditi kariero na visoki ravni.«

Ste ponosni, da so med zaposlenimi invalidi že trije gluhi športniki in ena paralimpijka, Živa Lavrinc?

»Zelo. To je dokaz, da sistem napreduje, da se družba odpira in prepoznava vrhunske rezultate. Zdaj moramo ta model nadgraditi in razširiti, da bo čim več takih športnikov deležnih podpore pri zaposlitvi.«

Ker ste dejavni tudi v mednarodnih organizacijah, me zanima, kako si šport gluhih prizadeva povečati konkurenčnost v posameznih športnih panogah?

»Šport gluhih je na mednarodni ravni organiziran povsem ločeno od paralimpijskega gibanja, ker želimo ohraniti svojo jezikovno in kulturno identiteto. Zato imamo dve ključni organizaciji: ICSD na svetovni in EDSO na evropski ravni. ICSD (International Committee of Sports for the Deaf), ustanovljen že leta 1924, je najstarejša organizacija za šport invalidov na svetu. Organizira poletne in zimske olimpijske igre gluhih (Deaflympics) ter svetovna prvenstva. Zadnje igre v Tokiu 2025 so bile rekordne po številu sodelujočih držav in ravni konkurence. ICSD je neodvisen od Mednarodnega paralimpijskega komiteja (IPC), kar nam omogoča, da ohranjamo specifična pravila, kot je prepoved slušnih pripomočkov med tekmovanjem, in da šport gluhih vodijo gluhi sami. EDSO (European Deaf Sport Organisation) pa pokriva evropski prostor in

organizira evropska prvenstva v več kot 25 panogah. Jaz sem od leta 2020 generalni sekretar EDSO; v tem času smo močno okrepili mladinske programe, podprli manjše in vzhodnoevropske države ter vzpostavili tesnejše sodelovanje z evropskimi panožnimi zvezami, kot sta UEFA in FIBA. Namen je jasen: dvigniti raven konkurence, da evropska prvenstva postanejo pravi preizkus pred olimpijskimi igrami gluhih. Obe organizaciji delujeta po olimpijskih načelih, a pod vodstvom gluhih. Naš cilj ni le organizirati tekmovanja, temveč sistematično vlagati v trenerje, sodnike, mladino in nerazvite države – samo tako lahko šport gluhih napreduje in postane še bolj konkurenčen.«

Kako nameravate v prihodnje izboljšati trenažne procese, da bodo športniki na velika tekmovanja prihajali bolj pripravljeni in z večletnim načrtnim delom?

»V prihodnje bo izboljšanje trenažnih procesov v športu gluhih v Sloveniji temeljilo na večletnem načrtovanju priprav športnika z jasnimi cilji, vmesnimi etapami in rednim spremljanjem napredka, kot je pri olimpijskem ciklu. Za vsakega športnika v individualnih športnih panogah bomo pripravili individualizirane programe treninga glede na šport, starost, rezultate testiranja in potrebe posameznega športnika. Pomembna je stalna strokovna podpora (trenerji, kondicijski trenerji, športni psihologi, fizioterapevti), ki razume posebnosti gluhot in komunikacije. Seveda ne bo šlo brez sistema pogostega kontrolnega testiranja in analiz, ki omogočajo sprotne prilagajanje načrta. Poleg tega morajo gluhi športniki imeti več priprav in mednarodnih nastopov, da dobijo izkušnje pred največjimi tekmovanji. Da bomo to izpeljali, potrebujemo ustrezne finančne vire, pri čemer bo treba preučiti pogoje za pridobitev teh sredstev in na trgu poiskati dodatna sredstva (donacije in sponzorji).«

Kakšno vlogo imajo oziroma bi lahko imeli usposobljeni klasifikatorji na velikih tekmovanjih? Kaj bi to prineslo športu gluhih?

»V Sloveniji in tudi v svetu nimamo formalnega sistema klasifikacije športa za gluhe, kot ga imajo športniki na invalidskih vozičkih ali slepi športniki. Nimamo 'klasifikatorjev', ki bi gluhega športnika pregledali na prizorišču in mu dodelili razred, npr. 'Deaf class 1', 'Deaf class 2' ipd. Namesto tega uporabljamo preprost in strog avdiološki kriterij ICSD, ki velja enako po vsem svetu. Da sme športnik nastopiti na Deaflympics, svetovnem ali evropskem prvenstvu gluhih, mora izpolnjevati en kriterij, in sicer da ima izgubo sluha nad 55 dB povprečno na

frekvencah 500, 1000 in 2000 Hz na boljšem ušesu, merjeno brez slušnih pripomočkov – slušne aparate in kohlearne vsadke pred meritvijo odstranijo. To je edini kriterij. Ni razredov, ni dodatnih točk za hujšo gluhot – vsi, ki dosegajo vsaj 55 dB, so enakovredni.«

Kakšna je vaša vizija razvoja športa gluhih v naslednjih petih do desetih letih?

»Vidim samostojen, profesionalen in stabilen sistem, ki ima lastno organizacijo, oblikuje mlade kadre, ustvarja vrhunske rezultate in je v Sloveniji enakovreden drugim športnim organizacijam. To je cilj, ki ga lahko dosežemo, če bomo še naprej gradili na zadnjih uspehih.«

Kaj bi morala po vašem mnenju družba storiti, da bi šport gluhih dobil večjo vidnost in podporo?

»Največ lahko naredimo s tremi koraki: nenehna medijska prisotnost – ne samo ob velikih tekmah, ampak vse leto; institucionalna enakopravnost – vključitev gluhih v vse ključne predstavitve slovenskega športa ter izobraževanje trenerjev, učiteljev in strokovnjakov – razumevanje gluhot pomeni enakovrednejše pogoje za športnike ter ozaveščanje otrok v osnovnih šolah.«

Kakšno sporočilo želite poslati mladim gluhim, ki razmišljajo o vstopu v šport?

»Pogumno naprej. Šport vam lahko da samozavest, prijatelje, znanje, potovanja in – če boste želeli – profesionalno kariero. Naj vas gluhot ne ustavi. Je del vaše identitete in lahko je vaša moč. Vstopite v šport, ker si to zaslužite.«

Na poletni olimpijadi v Tokiu.





**Nastija Fijolič in Amir Alibabić sta potrdila,
da sodita na sam svetovni vrh.**

(foto: World Para Dance Sport)

world
abilitysport



EliteDance

world Para
dance sport

2025

Tabea in Jernej pogledujeta proti paralimpijskim igram

Piše: Drago Perko, STA

(foto: Drago Perko)

Pred parašportniki je nov tekmovalni izziv, ki ga prinaša zima. Italija, točneje Milano in Cortina, bo med 6. 3. in 15. 3. gostiteljica že 14. zimskih paralimpijskih iger.

Organizatorji pričakujejo okoli 700 tekmovalk in tekmovalcev, merili pa se bodo v paraalpskem smučanju, parabiathlonu, parateku na smučeh, paradeskanju na snegu, parahokeju na ledu in curlingu. Skupno bo podeljenih kar 79 kompletov medalj. Igre pri sosedih bodo imele tudi slovenski pridih: že tretjič bo med svetovno elito paraalpski smučar, 25-letni Hrušičan Jernej Slivnik, prvič pa bo čar iger in tekmovanja na najvišji ravni izkusila 21-letna nordijska tekačica Tabea Dolžan iz Gozd Martuljka.

Naša kandidata za nastop v Italiji sta 100 dni pred zimskimi paralimpijskimi igrami na sedežu Smučarske zveze Slovenije predstavila svoje smelega načrte. Tabea Dolžan bo postala prva Slovenka, ki bo nastopila na zimskih paralimpijskih igrah, na katerih je do sedaj le en Slovenec osvojil kolajno – Franc Komar je leta 1984 v Innsbrucku osvojil bron v alpskem smučanju (kombinacija).

Da bi ostal zdrav

»Težave s poškodbami, ki so me težile v prejšnjih letih, so pozabljene. Zdaj normalno treniram. Želim si predvsem tega, da bi ostal zdrav. Do iger bo še kar nekaj tekem. Vesel sem, ker bo največje tekmovanje štiriletnega obdobja potekalo v alpskem okolju, ne pa na Kitajskem ali v Južni Koreji, kot pri mojih prejšnjih dveh igrah,« je na svoj 25. rojstni dan, ko je potekala novinarska konferenca, povedal Slivnik. Slalom, ki je bil njegova glavna disciplina, je zaradi težav z zdravjem zdaj v drugem planu, ker ga zaradi



jemanja zdravil proti strjevanju krvi ne sme voziti. Upa, da v naslednjih letih ne bo več tako, kljub temu pa ima na voljo preostale alpske discipline. Četrto mesto v slalomu na SP v Lillehammerju leta 2022 ocenjuje kot svoj največji uspeh. V minuli zimi je za največja uspeha poskrbel na univerzijadi v Torinu. Tam je osvojil zlato v veleslalomu in srebro v superveleslalomu. Na zimskih paralimpijskih igrah v letih 2018 in 2022 je bil edini slovenski udeleženec. Njegov najboljši rezultat je bil v slalomu leta 2018, ki ga je končal na 12. mestu. Slivnik trenira pod taktirko trenerja Romana Podlipnika.

Debitantka

»Na prvih tekmah celinskega pokala v Skandinaviji sem bila dvakrat tretja. To je bil izvrsten uvod v sezono,« je dejala Tabea Dolžan, paratekačica na

smučeh, morebitna debitantka na igrah. Večino treningov je opravila v Planici, kjer je imela odlične pogoje. Njen trener je Erik Raduha. V svoji karieri je upravičeno ponosna na vsaj še dva rezultata: 12. mesto na tekmi svetovnega pokala na Finskem (december 2022), leto popreje pa je bila v domači Planici oziroma Kranjski Gori peta v hsprintu.

»Roman Jakič, predsednik panoge za parasmučanje na Smučarski zvezi Slovenije (SZS), je dejal, da bosta po dolgem času na zimске igre iz Slovenije najverjetneje odpotovala dva tekmovalca, ponavadi je le eden. Izrazil je željo, da bi bilo v prihodnje še več slovenskih predstavnikov. Da bi se to zgodilo, so se že lotili dela – tudi v okviru aktivnosti evropskega projekta Aktivno inkluzivno, ki med letoma 2024 in 2028 vzpodbuja k redni telesni vadbi.»

Tabea se veseli nastopa na svojih prvih paralimpijskih igrah.



Trener Erik Raduha bdi nad Tabeo Dolžan.



Jernej Slivnik, trener Roman Podlipnik in Gal Jakič.



Dobro leto potrdili na EP

Piše: Drago Perko

(foto: Zsis.si)

Po odličnih rezultatih na Veliki nagradi Novega Sada in intenzivnih septembrskih pripravah je slovenska parastrelska reprezentanca uspešno tekmovala na evropskem prvenstvu.

Selektor Dejan Matek je pred prvenstvom računal na dva finala, na koncu smo dobili enega.

Že drugi dan tekmovanja na evropskem prvenstvu WSPS v Osijeku je bil v znamenju nastopov slovenskih tekmovalcev. V disciplini SH1 – zračna puška R1 stoje je uvodoma tekmoval Jožef Franc. Rezultat ga je kot sedmouvrščenega ponesel v finale, ki ga je zaključil na 7. mestu. Do medalje je žal zmanjkalo nekaj športne sreče.

Pred tem sta v disciplini SH2 – zračna puška R4 stoje nastopila Siniša Jeremić in Aleš Vrhovc. Jeremić je skoraj do konca kvalifikacij vztrajal med osmimi najboljšimi, a mu je do finala zmanjkalo le 0,3 kroga. Jeremić je tako zasedel 9. mesto, Vrhovc pa je zelo uspešne nastope reprezentantov dopolnil z 12. mestom.

Anton Bavec je nastopil v disciplini P4 – 50 m malokalibrska pištola (SH1). Jutranji mraz in manj natančni začetni seriji so mu žal preprečili boljši rezultat, tekmo pa je končal na 28. mestu. V disciplini P1 zračna pištola SH1 pa je Bavec nastopil kot zadnji in z odličnim streljanjem poskrbel za povišan srčni utrip selektorja Dejana Matka. Na koncu



je osvojil 9. mesto med 34 tekmovalci – do finala pa ga je ločil le en krog. Kljub rahlemu grenkemu priokusju je Anton s

tem rezultatom izboljšal svojo najboljšo uvrstitev na evropskih prvenstvih (12. mesto, Hamar 2022).



Jožef Franc se je zavihtel v finale.



Splača se.

Prihrani še več
z Lidl Plus.
Splača se.

V aplikaciji preveri vse ponudbe
in personalizirane kupone.



Skeniraj in prenesi.

Dober temelj za sezono

Piše: Drago Perko

(foto: Zsis.si)



V želji našim parašportnicam in parašportnikom omogočiti optimalne pogoje za trening in celoten trenažni proces, je Zveza za šport invalidov Slovenije – Slovenski paralimpijski komite tudi letošnjo jesen organizirala že tradicionalne priprave v hrvaški Istri, v mestu Medulin.

Parašportnice in parašportniki so se množično odzvali, vsak pa je na svoj način izkoristil čas, prostor in pogoje za delo.

Atlet Tadej Enci, mladi plavalec Alessandro Ambrožič in mlada atletinja Isabela Mord so prišli v Istro več kot mesec in pol pred začetkom 25. poletne olimpijade gluhih v Tokiu. Če smemo soditi po rezultatih in dosežkih na Japonskem, so jim priprave dobro dele in so jih več kot odlično izkoristili. Na pripravah so bili kolesarji pod taktirko trenerja Aleša Suhadolnika, v Istro so prišli košarkarji na vozičkih, ki so opravili del priprav

na začetek 18. sezone Regionalne košarkarske lige NLB Wheel. Pred zimsko sezono sta v Medulin prispela smučarska tekačica Tabea Dolžan in njen trener Erik Raduha, tam pa se je pripravljala tudi paralokostrelec Simon Turk.

Sodelujoči na pripravah:

Tadej Enci, Janez Cankar, Anej Doplihar, Sebastjan Osrečki, Jure Furlanič, Alessandro Ambrožič, Viktorija Horvat, Isabela Mord, Simon Turk, Milan Slapničar, Haris Kuduzović, Aleš Povše, Klemen Lokar, Enis Mušič, David Škorjanc, Nicola Favretto, Davide Da Rin, Robi Kogovšek in Tabea Dolžan.

S sodelovanjem v naših igrah ste v zadnjem letu pomagali zbrati

24.951.876 evrov
za invalidske,
humanitarne
in športne
organizacije.
HVALA.

loterija.si





Ob mednarodnem dnevu invalidov uspešna predstavitev projekta Aktivno inkluzivno.

(foto: Jure Gašperič)

V Podgorici vnovič boljši od osemkratnih prvakov lige

Piše: Drago Perko

(foto: Drago Perko)

V Podgorici se je začela 18. sezona Regionalne košarkarske lige NLB Wheel. V tej sezoni tekmuje šest ekip iz štirih držav: KK OSI Paramont (Črna gora), KKI Vrbas, KIK Zmaj Gradačac in KIK Una Sana (Bosna in Hercegovina), Parasport Croatia (Hrvaška) ter Parasport Slovenia (Slovenija).

Uvodni turnir je konec novembra zgledno gostil KK OSI Paramont, ki se je izkazal kot odličen organizator, tudi po zaslugi gostoljubnosti ekipe, zbrane okoli Igorja Tomića, predsednika Paralimpijskega komiteja Črne gore. Iz Črne gore pa se je z zmago vrnila tudi slovenska ekipa Parasport Slovenia, sicer branilka naslova prvaka iz minule sezone.

Žreb je določil, da slovenski košarkarji novo sezono začnejo proti KKI Vrbas, osemkratnemu prvaku lige in ekipi, ki so jo letos poleti premagali v velikem finalu v Ljubljani. Parasport Slovenia je na prvi tekmi sezone v Podgorici s 55 : 69 premagal KKI Vrbas. Odločilni sta bili 2. in 3. četrtina, ko si je slovenska ekipa

priigrala visoko prednost (25 : 39). Milan Slapničar je dosegel 18 točk, prav tako kot Vlado Švraka za KKI Vrbas.

Na drugi tekmi je KKI Vrbas prišel do prve zmage v sezoni, saj je premagal KK OSI Paramont z 81 : 67. Za konec turnirja je KK OSI Paramont premagal KIK Una Sana s 62 : 49.

Liga NLB Wheel, 1. krog, Podgorica, Verde Complex, 29. 11.

KKI Vrbas – Parasport Slovenia 55 : 69
(12 : 12, 11 : 17, 12 : 16, 20 : 24)
KKI Vrbas: Hujić 7 (7 sk, 6 as), Jović 6 (2 sk), Kuzmanović, Ritan, Nedić, Švraka 18 (9 sk, 4 as), Brkić, Kamaliev 6, Bagamanov 2 (2 as), Kainov 6, Rosuljaš 7 (1 sk).

Parasport Slovenia: Kuduzović 10 (3 as), Lokar 4, Musić 9 (3 sk, 8 as), Gračnar (1 sk), Favretto 15 (5 sk, 1 as), Škorjanc 13 (4 sk, 4 as), Slapničar 18 (6 sk, 3 as).

KK OSI Paramont – KKI Vrbas 67 : 81
(18 : 17, 16 : 22, 17 : 22, 16 : 20)
KK OSI Paramont: Baranin, Husović, Jovanović 2 (2 sk, 3 as), Rekanović 28 (4 sk, 2 as), Ivanov, A., Elenkov 4 (2 as), Mahovac, Čolić 6 (1 sk), Čilić (1 sk), Ivanov, G. 4 (3 as), Vardo 23 (7 sk, 8 as).

KKI Vrbas: Hujić 42 (19 sk, 8 as), Jović 6, Kuzmanović 2 (1 sk, 1 as), Nedić, Švraka 18 (3 sk, 8 as), Brkić, Bagmanov (1 as), Rosuljaš 13 (5 sk, 4 as).

KK OSI Paramont – KIK Una Sana 62 : 49
(6 : 6, 19 : 10, 15 : 11, 22 : 22)
KK OSI Paramont: Baranin (2 sk), Pepić, Husović, Jovanović, Rekanović 20 (3 sk, 5 as), Ivanov, A. 2 (1 as), Elenkov 6 (4 sk), Mahovac 5 (1 sk, 1 as), Čolić 4 (1 sk), Čilić, Ivanov, G. 12 (3 sk, 2 as), Vardo 13 (1 sk, 3 as).

KIK Una Sana: Pašić, Šarić 8 (2 sk), Šimić (1 sk, 1 as), Ljubijankić 6 (2 sk, 1 as), Aziraj 15 (6 sk, 1 as), Šečić 6 (1 sk, 6 as), Juričić 8 (5 sk, 4 as), Bračanov 6 (1 sk, 2 as).

Kljubovali bolezn

»Tekma je bila izjemno zahtevna. Končna razlika 14 točk ne odraža realnega

dogajanja na igrišču. Trpeli smo. Kljub slabi igri nam je uspelo premagati izredno močnega in okrepljenega nasprotnika, ki je pripeljal odlične ruske košarkarje. Ekipo je prizadela viroza, fizično nismo bili pravi, vendar pred tekmo o tem nisem želel govoriti. Prav zato ta zmaga pomeni še toliko več. Zdaj se vračamo v dvorano, 20. decembra pa nas čaka turnir v Zagrebu,« je povedal trener Žiga Kobašević. Naši košarkarji so sezono nadaljevali v Zagrebu, finalni turnir pa bo 23. 5. v Ljubljani.

»Na prvi tekmi smo izgubili proti neugodni in hitri ekipi Parasport Slovenia. Nismo našli prave igre in zaostanka nismo mogli nadoknaditi. V drugi tekmi smo premagali zelo močan KK OSI Paramont. Želim si, da bi se čim prej uigrali, prišli do finala in vrnil naslov v Banja Luko,« je dejal Vlado Švraka. Nermin Hujić je postal najboljši strelec turnirja s 49 točkami in najboljši podajalec s 14 asistencami. Vlado Švraka je prispeval 36 točk, Strahinja Rosuljaš pa 20. KKI Vrbas sezono nadaljuje 20. decembra v Zagrebu.

Športni voziček za Parasport Slovenia

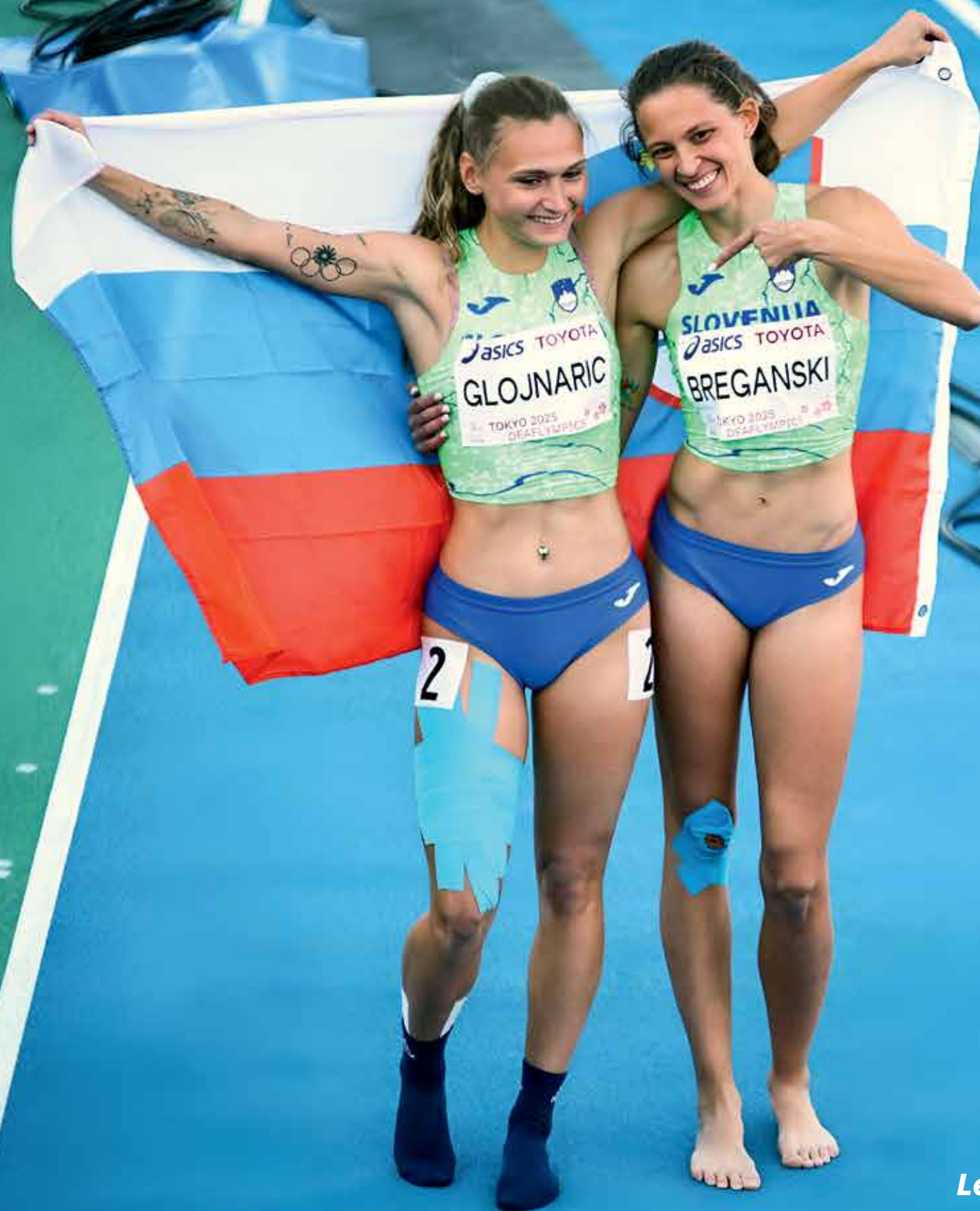
Turnir v Podgorici je obeležila uradna slovesnost ob začetku nove sezone. Po prvi tekmi so zbrane nagovorili Igor Tomić (predsednik Paralimpijskega komiteja Črne gore), Martin Leberle (predsednik upravnega odbora NLB Banke AD Podgorica) in Darko Nikčević, v. d. sekretarja Sekretariata za šport

David Škorjanc je k prvi zmagi prispeval 13 točk.



Dober uvod v novo tekmovalno sezono.





Leja Glojnarič in Iris Breganski sta zaznamovali letošnjo 25. poletno olimpijado gluhih.

(foto: Spletna TV)

Uspešen konec sezone

Piše: Drago Perko

(foto: Zsis.si)



Slovenska paraplavalna reprezentanca je na zadnjem letošnjem mednarodnem tekmovanju v Zagrebu prikazala borbene in kakovostne predstave.

V konkurenci paraplavalcev iz devetih držav so slovenske barve zastopali Tristan Majcenovič (S9), Nina Biadov (S9), Peter Dečman (AB – II3) in Kerim Kozarac (S14). Tekmovanje je potekalo v treh kategorijah IPC točkovanja – absolutni, kategoriji B (2007/08) in kategoriji C (2009 in mlajši) –, kar je omogočilo realno primerjavo med različnimi starostnimi in funkcionalnimi razredi. Slovenski reprezentanti so v več disciplinah posegli visoko ter izboljšali številne osebne dosežke, kar dodatno potrjuje njihov napredek.

Tristan Majcenovič je bil med najvidnejšimi slovenskimi nastopajočimi, saj je z dobrim plavanjem nanizal vrsto odličnih uvrstitev. Na 200 metrov prosto je v absolutni kategoriji dosegel 11.

mesto in bil hkrati tretji med vrstniki v kategoriji B. Na 50 metrov prosto je zasedel 14. mesto absolutno in šesto v kategoriji B, medtem ko je na 50 metrov delfin navdušil z devetim mestom absolutno ter prvim mestom v kategoriji B. Dobro je nastopil tudi na 400 metrov prosto, kjer je bil absolutno osmi in tretji v kategoriji B, ter na 50 metrov hrbtno, kjer je osvojil deseto mesto v absolutni konkurenci in drugo mesto v kategoriji B.

Nina Biadov je v Zagrebu potrdila dobro formo. Na 200 metrov prosto je osvojila drugo mesto absolutno in prvo v kategoriji C, medtem ko je bila na 100 metrov hrbtno osma absolutno ter druga v kategoriji C. Dobro je nastopila tudi na 400 metrov prosto, kjer je bila absolutno šesta, v kategoriji C

pa druga, in na 100 metrov prosto, kjer je zasedla 10. mesto absolutno ter drugo med vrstnicami v kategoriji C. Njen odličen seštevek IPC točk – 1167 – ji je prinesel skupno tretje mesto v kategoriji C.

Peter Dečman je na tekmovanju zabeležil štiri preizkušnje v močni konkurenci. Na 100 metrov prsno je zasedel 10. mesto absolutno in šesto v kategoriji B, na 50 metrov prosto je bil dvajseti absolutno ter osmi v kategoriji B. Na 50 metrov prsno je dosegel osmo mesto v absolutni razvrstitvi in peto v kategoriji B, tekmovalni program pa zaključil z 18. mestom absolutno in devetim mestom v kategoriji B na 100 metrov prosto. Kerim Kozarac je prav tako pustil dober vtis. Na 100 metrov prsno je osvojil osmo mesto absolutno in drugo mesto v kategoriji C, odlično pa je nastopil tudi na 50 metrov prosto, kjer je dosegel sedmo mesto v absolutni konkurenci ter drugo v kategoriji C.

Dobra ocena

Selektorica reprezentance Kristina Žagar je bila po tekmovanju zadovoljna z nastopi svojih varovancev: »Reprezentanti in kandidati za reprezentanco so tekmo zelo dobro oddelali. Borbenost, predanost in odnos do tekmovanja so bili res na visoki ravni, za kar jim čestitam. Prav tako čestitam vsem tekmovalcem

slovenskih klubov, ki so se udeležili tekmovanja v Zagrebu: PK Branik Maribor Vitaminklinik, PK Velenje, ŠD Plavalček in PK Radovljica. Sledita analiza rezultatov in priprava reprezentance na sezono 2026.«

Slovenski paraplavalci so s takšnimi dosežki sezono zaključili zelo obetavno. Osebni napredek, odlične uvrstitve in zanesljivi nastopi v mednarodni konkurenci so dober pokazatelj njihovega razvoja ter trdne osnove za priprave na prihodnjo sezono, v kateri bo strokovni štab ciljaj še višje.

Z dobrimi rezultati postavili piko na i letu 2025.



Slovenske plavalke in plavalci so se izkazali v Zagrebu.



Moč gibanja: ko sponzorstvo postane partnerstvo

Piše: Lidl Slovenija

V Lidl Slovenija verjamemo, da se uspeh ne rojeva le na igriščih, stezah in v dvoranah, temveč tudi v vsakodnevnih odločitvah, ki oblikujejo uravnotežen in aktiven življenjski slog. Zato že skoraj desetletje kot zlati pokrovitelj Zveze ŠIS-SPK ponosno podpiramo slovenski parašport. Našo športno zgodbo pa v zadnjih letih širimo tudi v svet rokometu, nogometa in kolesarstva.

Sponzorskim sodelovanjem želimo ustvarjati ustrezne razmere za razvoj (para)športa ter ljudi spodbujati h gibanju, zdravi izbiri in kakovostni prehrani. Še posebej poudarjamo pomen svežega sadja in zelenjave, ki napolnita z energijo tako športnike kot vse, ki živimo aktiven vsakdan.

Sodelovanje z Zvezo ŠIS-SPK presega meje običajnega sponzorstva

Naše najdaljše in najtesnejše športno partnerstvo je tisto z Zvezo ŠIS-SPK. Od leta 2016 skupaj ustvarjamo projekte, ki krepijo prepoznavnost slovenskega parašporta, mladim invalidom odpirajo vrata v šport in aktivno razbijajo predsodke do invalidnosti. To je partnerstvo, ki ne podpira le športnikov in športnic, temveč gradi bolj vključujočo skupnost.

Skupni projekti Zveze ŠIS – SPK in Lidla Slovenija, ki puščajo sled

- S programom *Postani športnik* – našo osrednjo aktivnostjo – skrbimo za dolgoročni razvoj parašporta, krepimo zanimanje mladih invalidov za parašport, organiziramo strokovne posvete in ozaveščamo o pomenu



▲
Foto: Arhiv Lidl

- socialne vključenosti invalidov.
- Na URI Soča enkrat letno priredimo *parašportni*, kjer otroci spoznajo različne parašporte in se preizkusijo v njih.
- S projektom *Odbito osnovnošolce navdušujemo* za atraktivno športno panogo, odbojko sede. Letos se je projektu pridružilo že 20 osnovnih šol iz vse Slovenije.
- S paralimpijskima kampanjama *Nič mi ne manjka* (2021) in *V športu mi ni para* (2024) smo krepili zavest, da si tako kot vsi športniki tudi parašportniki želijo jasne in glasne podpore svojemu trudu, vztrajnosti ter dosežkom. Obe kampanji sta s svojim sporočilom spodbujali tudi izenačitev parašporta s športom.
- V okviru kampanje pred paralimpijskimi igrami v Tokiu smo v sodelovanju s Trkajem ustvarili navdihujočo, energično in zmagovalno himno športnikov invalidov z naslovom *Ta tempo*.
- Na začetku naše skupne poti, leta 2016, smo v Arboretumu Volčji Potok pripravili fotografsko razstavo z naslovom *Energija navdiha*, katere rdeča nit so bili slovenski parašportniki in paralimpijci.

Šport, navdih in prehrana: podpora športnikom in navijačem

V okviru športnega sponzorstva izvajamo različne pobude, s katerimi krepimo informiranost o prehrani in opolnomočenje ekip ter spodbujamo vključevanje mladih in ženski šport. Poleg tesnega sodelovanja z Zvezo ŠIS-SPK v Lidl Slovenija podpiramo tudi rokomet, nogomet in kolesarstvo.

Leta 2022 smo postali glavni sponzor ženske članske rokometne reprezentance in uradni sponzor Rokometne zveze Slovenije. V okviru Skupine Lidl že vrsto let sodelujemo na rokometnem svetovnem prvenstvu za ženske in moške ter na obeh rokometnih evropskih prvenstvih, od leta 2023 pa smo tudi del nogometnega sveta. Po uspešnem sodelovanju na evropskem prvenstvu v nogometu UEFA EURO 2024™ smo za obdobje treh let postali uradni partner evropske lige UEFA Europa League in konferenčne lige UEFA Conference League, bili smo tudi partner evropskega prvenstva v nogometu za ženske UEFA Women's EURO 2025™.

Predani smo tudi kolesarstvu, saj je Lidl glavni sponzor profesionalne kolesarske ekipe Lidl-Trek, ki tekmuje na najvišji ravni Mednarodne kolesarske zveze UCI, od leta 2025 pa smo za obdobje treh let sponzor Dirke po Sloveniji.

Kot »uradni partner svežine« v okviru športnega sponzorstva poudarjamo pomen uravnoveženega prehranjevanja ob aktivnem življenjskem slogu. Naše poslanstvo je ustvarjanje nepozabnih trenutkov, ki povezujejo ljudi in prinašajo veselje družinam ne le v Sloveniji, ampak po vsej Evropi. Zato športnike in navijače spremljamo na vsakem koraku – pri zagotavljanju sveže in kakovostne hrane po dostopnih cenah in približevanju največjih športnih dogodkov širši javnosti.

Zaključni turnir ODBITO je bil lansko leto v OŠ ŠTORE.
Foto: SPORTIDA/Vid Ponikvar



▼
Parašport na URI Soča.
Foto: MP produkcija



S pogledom proti Los Angelesu

Piše: Maja Bobnar

(foto: Zsis.si)

Olbia 2025 World Boccia Challenger je bil za našo ekipo pomemben del mednarodnega tekmovalnega koledarja ob koncu sezone in hkrati ključna preizkušnja v sklopu priprav ter kvalifikacijskega cikla za paralimpijske igre Los Angeles 2028.

Tekmovanje je potekalo med 6. in 14. oktobrom 2025 ter je kot del World Boccia serije v Olbio privabilo vrhunske paralimpijske športnike z vsega sveta.

Nastopili smo v posameznih kategorijah ter v tekmovanjih parov in ekip. Klemen Kramžar (BC3) se je kljub bolezni, ki ga je napadla med tekmovanjem, pred tem zelo dobro kosal z nasprotniki in tekmovanje zaključil na 8. mestu, kar potrjuje njegovo konkurenčnost na najvišji ravni.

Nataša Bartol (BC4) je na tekmovanje prispela že bolna, a je kljub temu pokazala izjemno borbenost in tekmovanje v posamični konkurenci končala na 5. mestu. Enako uvrstitev je v kategoriji BC4 dosegel Blaž Adamlje, ki je celotno tekmovanje igral stabilno in zrelo.

Posebej velja izpostaviti nastop v tekmovanju parov BC4, kjer sta Nataša in Blaž z dobrimi taktičnimi odločitvami in ekipno igro osvojila 3. mesto, kar je zelo spodbuden rezultat za nadaljnje delo. Ekipo sta na tekmovanju vodila trenerja Hana Gjerek in Miha Bevc, pri čemer nam je Olbia ponudila dragocen vpogled v trenutno formo ter jasne smernice za nadaljnji trenajni proces. Ob tem velja omeniti še Anžeta in Eneja Strazbergerja, ki sta na prijateljskem tekmovanju v Dolnem Kubinu konec septembra osvojila 1. in 2. mesto.

V tekmovalno leto 2026 vstopamo ambiciozno in osredotočeno. Ekipo čaka močno mednarodno



tekmovanje v Poznani na Poljskem, kjer bomo preverili trenutno pripravljenost in naredili pomemben korak v nadaljnjem razvoju. Naš cilj je jasen – del ekipe si želimo popeljati na svetovno prvenstvo v Seul.

Posebno pozornost bomo namenili mladim, ki jih čaka več prijateljskih tekem za nabiranje prepotrebni tekmovalnih izkušenj. Vrhunec njihovega mednarodnega programa bo nastop na močnem turnirju v Pilsnu na Češkem, kjer bodo imeli priložnost dokazati svoj napredek in tekmovalno zrelost.

V ŠPORTU VAM NI PARA.

Iskrene čestitke slovenskim športnicam in športnikom za izjemne uspehe **na olimpijadi gluhih!**

Ponosni smo, da vas lahko podpiramo na vaši poti.

Vaš Lidl Slovenija



Splača se.

**Ponosno
podpiramo
slovenski
parašport.**

Slovenija navdušila na olimpijadi gluhih

Piše: Drago Perko

(foto: Spletna TV)

V Tokiu se je za slovensko odpravo uspešno sklenila 25. poletna olimpijada gluhih, tekmovanje pa je zgledno gostila Japonska. Sedemčlanska slovenska odprava se je domov vrnila s tremi kolajnami ter številnimi vrhunskimi uvrstitvami, kar je trden obet za prihodnja tekmovanja.

Slovenija je na olimpijadi gluhih nastopila v postavi Leja Glojnarič, Iris Breganski, Isabela Mord, Viktorija Horvat, Tadej Enci, Alessandro Ambrožič in Marino Kegl.

Zahvala tudi fizioterapevtu

Prvo ime iger je Brežičanka Leja Glojnarič, ki je za konec dodala še bron v sedmeroboju, kjer je zbrala 4595 točk. Pred tem je bila tretja v skoku v višino in teku na 100 metrov. Ni ji bilo lahko, trpela je, zdravje ji že pred igrami ni služilo, a je iz petnih žil izvlekla zadnje atome moči ter potrdila, da je iz pravega testa za velike tekme. »V sedmeroboju mi je uspelo zato, ker so me podpirali ljudje, ki sem jim zelo hvaležna – najbolj pa mojemu atiju, trenerju, ki mi je stal ob strani, vedno verjel vame in držal pesti. Rada bi se zahvalila tudi fizioterapevtu Dorianu, ki mi je ves čas pomagal, svetoval in skrbel za terapijo ter masažo – Dorian je najboljši. Hvala tudi vsem, ki ste verjeli vame. Občutki so neverjetni, saj sem v Tokio prišla poškodovana, tukaj pa sem v sedmeroboju še zbolela. Zelo sem vesela in ponosna nase, da sem zdržala do konca – to mi pomeni največ,« je Leja strnila svoje občutke ob nastopih, ki so bili zaznamovani z zdravstvenimi težavami.



Velik korak naprej v posameznih panogah

Radovljčanka Iris Breganski, članica Akademskega atletskega društva Slovan, je v sedmeroboju zaokrožila slovenski ekipni uspeh, bila je četrta in je zelo navdušila: v sedmeroboju je postavila nove osebne mejnike v teku na 800 metrov, 200

Leja je stisnila zobe in segla po kolajnah.



metrov ter 100 metrov z ovirami. Še posebej velja izpostaviti met kopja, kjer je svoj rezultat izboljšala za tri metre. Iris je bila četrta tudi v skoku v višino. »Tekma je bila zelo težka, borili smo se do konca. Prvi dan mi ni šlo, nisem bila dovolj ogreta. Morala sem pozabiti, dvigniti glavo in iti pozitivno naprej. Četrto mesto je super, ker nisem zaključila zadnja. Moja mama in trenerka mi je zelo pomagala, kar je včasih težko, ker ima glavno besedo. Na treninge sem se vsak dan vozila iz Ljubljane v Radovljico. Zelo mi je pomagal tudi Samo Petrač, s katerim sem delala na tehniki teka in mentalni pripravi. Največja zahvala gre Samu in mami, pa tudi Zvezi društev gluhih in naglušnih Slovenije, Zvezi za šport invalidov Slovenije – Slovenskemu paralimpijskemu komiteju, Damijanu Lazarju in ministrstvu za šport. Hvala vsem iz srca,« je svoj nastop opisala ter zahvale izrekla Iris Breganski, ki trenira pod taktirko Mojce Breganski.

Isabela obeta

Mlada atletinja Isabela Mord iz Podpeči v občini Brezovica, sicer članica Atletskega društva Kronos, se je izkazala na prvi olimpijadi gluhih, domov se vrača s polfinalom v teku na 100 in 200 metrov, v metu diska je bila 10. in ne 13., kot smo sprva poročali javnosti, za napako pa se Isabeli in njeni trenerki iskreno opravičujemo. »Pri metu diska ni šlo tako, kot sem pričakovala. Ni bilo rezultata, ki sem ga želela. Imela sem dva meta v mrežo, enega veljavnega, tako da sem vsaj uvrstitev dosegla. Glede na prijavljene rezultate so bile tekmice boljše, vendar verjamem, da lahko nekoč mečem tako kot one. Hvala vsem, ki ste me gledali, podpirali in navijali. Hvala moji družini, ki je moj največji oboževalec,« je po zadnjem nastopu povedala Isabela.

»Z Isabelo sva zelo hvaležni za priložnost nastopa na tako veliki tekmi, kot je Deaflympics. Lepa in dragocena izkušnja, da sva bili del super ekipe – ponosni sva, da sva zastopali Slovenijo. Tekmovanje je bilo dolgo – pet nastopov v osmih dneh – in motivacija je proti koncu malo padla, a Isabela je ostala zbrana do zadnjega. Malo nama je žal nastopa v metu diska, a to bova popravili na naslednjih tekmah. Tokio naj bo prva stopnička. Zdaj pa trenirat naprej – računajte na nas,« je sklenila Bojana Muhič Vojska.

Med svetovno elito

V dresu Slovenije je na Japonskem navdušil izkušeni Velenjčan Tadej Enci, ki je v močni konkurenci prišel v finale teka na 400 metrov in zasedel končno 6.

mesto. Manj sreče je imel v nadaljevanju, saj je moral zaradi zdravstvenih težav končati polfinalni tek na 400 m z ovirami. »Z eno besedo: finale. To je tisto, za kar trdo delam že dolga leta, in zelo sem vesel, da se mi je končno uspelo uvrstiti v finale olimpijade gluhih. Želel sem si še višje, a dal sem res vse od sebe. V teh razmerah noge niso poslušale, konkurenca pa je bila fantastična. Že uvrstitev v finale je velik dosežek,« je povedal Enci, ki trenira pod taktirko trenerja Gregorja Dobrška.

Tadej Enci do dosežka kariere.



Iris Breganski je na olimpijadi izboljšala svoje individualne dosežke.



Isabela Mord se je izkazala v Tokiu.



Vnovič med štirimi najboljšimi

Teniški reprezentant Marino Kegl iz Murske Sobote je prišel korak do odličja, v dvoboju za bron pa je moral po uri in pol boja priznati premoč Avstrijcu Mariu Karglu (2 : 6, 4 : 6). Na svojem četrtem nastopu na olimpijadi gluhih je med 60 igralci osvojil vrhunsko četrto mesto.

»Žal je bilo težko na tekmi proti Avstrijcu Mariu Karglu. Zadovoljen sem s četrnim mestom – to je dober rezultat, a hkrati neuspeh, ker sem ostal brez medalje. Konkurenca je na olimpijadi gluhih izjemna. Ne vem natančno, zakaj sem izgubil – nisem imel pravega občutka za igro. Šport je šport, tenis je moje življenje. Zahvaljujem se vsem za podporo: sponzorjem,



Marino Kegl se je zavihtel med štiri najboljše na svetu.

Našo reprezentanco je pred začetkom tekmovanja obiskal veleposlanik Republike Slovenije na Japonskem Jurij Rifelj.

Zvezi za šport invalidov Slovenije – Slovenskemu paralimpijskemu komiteju ter Športni zvezi gluhih in naglušnih Slovenije,« je povedal Marino.

Ponosna na dosežek

Na igrah je uspešno debitirala maratonka Viktorija Horvat (prihaja iz Lucije pri Portorožu). V cilj je pritekla s časom 3:13,05, kar je njen osebni rekord, ter osvojila 8. mesto med 18 tekmovalkami. »Pretekla sem maraton brez aparata in sem zelo vesela, da mi je uspelo. Osmo mesto je lep dosežek. Trasa je bila zahtevna in nenavadno speljana, a dan je mimo in sem vesela, da sem pretekla svoj prvi maraton na olimpijadi gluhih,« je bila navdušena in upravičeno ponosna Primorka, katere trener je Roman Kejžar.

Opozoril nase

Mladi slovenski plavalec Alessandro Ambrožič iz Ribnice je v Tokiu dokazal svojo vsestranskost in vztrajnost. Tekmoval je v šestih disciplinah in dosegel odmevne rezultate, med katerimi posebej izstopa uvrstitev med najboljših pet na 200 metrov hrbtno. V svoji najmočnejši disciplini, 200 m hrbtno, se je zavihtel na 5. mesto. Tudi v preostalih disciplinah hrbtno je pokazal stabilnost in konkurenčnost, saj je na 100 m hrbtno osvojil 9., na 50 m hrbtno pa 12. mesto. Poleg hrbtnega sloga je nastopil tudi v prostem

slogu in delfinu. Na 100 m prosto je osvojil 19. mesto, na kratki sprinterski preizkušnji 50 m prosto pa 21. mesto. V disciplini 50 m delfin je končal na 33. mestu.

»Svoj rekord v hrbtni tehniki sem v polfinalu izboljšal za tri sekunde, popoldne pa za eno sekundo,« je bil Alessandro upravičeno ponosen na rekord in končno 5. mesto. »Plaval je po svojih trenutnih zmoglostih. Trije so bili bistveno boljši od njega, tako da je peto mesto realno. Treba je bilo začeti hitro, tako da mu je na koncu malo zmanjkalo. In tako je malo popustil in izgubil tisto četrto mesto, a tudi peto mesto je velik uspeh,« je Alessandra pohvalil trener Nace Majcen.

Leta 2029 v Atene

Na letošnji olimpijadi gluhih je v 21 športnih panogah nastopilo 3.081 športnic in športnikov iz 81 držav, kar pomeni rekordno udeležbo. Prvič sta sodelovali reprezentanci Laosa in Vzhodnega Timorja. Že zdaj pa je jasno, da bodo Atene leta 2029 gostile 26. poletno olimpijado gluhih. Grška prestolnica je v tesnem glasovanju z izidom 33 : 31 premagala Hrvaško ter si zagotovila organizacijo največjega športnega dogodka za gluhe športnike na svetu.

Slovensko odpravo je vodil Anton Petrič, z delom na terenu se je izkazala ekipa Spletne TV, ki je pri obveščanju javnosti združila moči z Zvezo za šport invalidov Slovenije – Slovenskim paralimpijskim komitejem.

Rezultati slovenske reprezentance v Tokiu

Leja Glojnarič:

- 3. mesto – skok v višino
- 3. mesto – tek na 100 m
- 3. mesto – sedmerboj

Iris Breganski:

- 4. mesto – skok v višino
- 4. mesto – sedmerboj

Tadej Enci:

- 6. mesto – tek na 400 m

Isabela Mord:

- polfinale – tek na 100 m
- polfinale – tek na 200 m
- 10. mesto – met diska

Viktorija Horvat:

- 8. mesto – maraton

Marino Kegl:

- 4. mesto – posamično

Alessandro Ambrožič:

- 5. mesto – 200 m hrbtno
- 9. mesto – 100 m hrbtno
- 12. mesto – 50 m hrbtno
- 21. mesto – 50 m prosto
- 33. mesto – 50 m delfin
- 19. mesto – 100 m prosto



▲ Vabljeni k ogledu oddaje Tempo, kjer smo zbrali vtise po koncu olimpijade gluhih, dodana tudi navdihujoča življenjska zgodba Alessandra Ambrožiča.

Alessandro Ambrožič je v šestih nastopih potrdil svoj potencial.



Kot zadnja je v Tokiu štartala maratonka Viktorija Horvat, ki je dobro opravila s progo.



Leja je domov prinesla tri odličja.



Evropa združila moči v Bruslju

Piše: Urška Kustura

(foto: Urška Kustura)

V Evropskem parlamentu je 24. in 25. septembra potekal prvi Dan Evropske unije specialne olimpijade, ki je združil športnike z intelektualnimi ovirami in voditelje EU v dveh dneh športa, dialoga in akcije.

Dogodka, ki mu je prisostvovalo 26 evropskih držav, so se udeležili športnik Luka Heinrich iz Centra Gustava Šiliha Maribor, njegova trenerka Helena Gril ter izvršna sekretarka SO Slovenija Urška Kustura.

Slovenci smo se najprej srečali z evropskim poslancem Matjažem Nemcem, športnikom po duši, tako da je naše srečanje potekalo v zelo sproščenem vzdušju. Luka je predstavil svojo športno pot v atletiki in plavanju, ob njegovi vsestranskosti pa je g. Nemec predlagal, da skupaj s kolesarstvom poskusi športno srečo tudi v triatlonu. Evropski poslanec je predstavnikom SOS obljubil, da bo aktivno podpiral idejo

specialnoolimpijskega gibanja v projektih, ki jih za naše športnike in trenerje zagotavlja Evropska specialna olimpijada.

Prvi delovni dan v Bruslju smo o našem gibanju, prednostih, ki jih našim športnikom prinaša ukvarjanje s športom, ter projektih, ki jih s pomočjo skladov EU organizira Special Olympics Europe Eurasia, obvestili še evropska poslanca Vladimirja Prebiliča in Branka Grimsa. Luka jima je ponosno pokazal osvojene medalje, poslanec Prebilič pa je bil navdušen nad tem, da specialna olimpijada ni samo šport in tekmovanje, ampak v ljudeh budi humanost, kar v tem norem svetu velikokrat pogreša. Skupno je 120 predstavnikov iz 26

evropskih držav opravilo več kot 100 sestankov s člani Evropskega parlamenta in Evropske komisije.

Drugi dan so se tekmovalci in spremljevalci zbrali v prostorih Evropske komisije, da bi poleg komunikacijskih sposobnosti prvega dne pokazali tudi, kaj zmorejo v športu. Luka si je v namiznem tenisu priigral najvišjo stopničko. Sledil je skupni sprehod, s katerim so udeleženci simbolično povezali Evropsko komisijo in Evropski parlament, v katerem je kasneje sledilo še sklepno zasedanje z zaključki tega prvega evropskega dne specialne olimpijade.

Na sklepni slovesnosti so zbrane predstavnike pozdravili podpredsednika parlamenta Ewa Kopacz in Victor Negrescu ter generalna direktorica Evropske komisije Pia Ahrenkilde Hansen.

Govornike je uvedel Gilmour Borg, športnik z Malte, ki ve, kaj pomeni dobiti priložnost, ki mu jo je dala specialna olimpijada. »Ob vaših zgodbah dobimo občutek, da nobene sanje niso nedosegljive,« je dejala Kopaczewa. »Tu je polno entuziazma, ne samo med športniki, ampak tudi med vsemi podporniki.«

»Naj bodo ta naša srečanja redna in hvala za navdih,« je nadaljeval Negrescu. »Delamo veliko, a še vedno ne dovolj, zato si moramo zadati ambiciozne cilje. Vi ste naši vzorniki, ki ste nam dali vse potrebno znanje za naše naslednje korake. Danes praznujemo dan novega upanja in pripravljeni smo na spremembe!«



Evropska športna konferenca »Med igrami«

Piše: Domen Pociecha

(foto: Domen Pociecha)

Med 21. in 23. oktobrom je na Cipru potekala športna konferenca Specialna olimpijada Evrope in Evrazije (SOEE).

Slogan konference je bil »Med igrami«, konferenca pa si je takšen naziv zaslužila zaradi organizacije med igrami v Italiji 2025 in Čilu 2027. Ob koncu smo prejeli zahvalo za odlično organizacijo lanskoletne Evropske nogometne konference.

Pri analizi iger v Torinu sem se udeležil omizja za alpsko smučanje, kjer smo poudarili preveč težaven dostop do tekmovališč, premalo časa za razvrščanje, predolgo čakanje na podelitve in odsotnost prostora za počitek tekmovalcev. Po mojem mnenju je treba zaradi logistike povečati kvote za trenerje in izboljšati ažurnost informiranja.

Nato so se predstavili Švicarji, ki imajo ne glede na to, da bodo igre na sporedu šele leta 2029 (otvoritev 10. marca), že veliko pripravljeno. Tekmovanja bodo ponovno potekala na visoki nadmorski višini, prav tako so opozorili na zahtevnost terenov. Demonstracijski šport bo curling, razmišljajo pa tudi o plezanju na umetni steni. Čez dve leti bodo v Švici gostili tudi naslednjo športno konferenco.

V pripravi na naslednje svetovne igre v Čilu je bilo poudarjeno, da je



treba na tako veliko tekmovanje priti pripravljen. Analiza zadnjih dveh iger je pokazala, da ni bilo tako – velja za športnike in trenerje. Glavni namen je, da tekmovanje poteka nemoteno in da športniki pokažejo svoje sposobnosti. Vpeljati želijo novost, in sicer bo lahko sodnik med razvrščanjem in tekmovanjem tekmovalca diskvalificiral, če bo ugotovil kršitve ali videl, da športnik ne dosega standardov ter da ogroža sebe in druge. Glavni trenerji za določene športe bodo morali biti usposobljeni v skladu z mednarodno določenimi standardi. Do konca novembra je treba oddati kvoto za nastop na igrah.

Športni razvoj SOEE do leta 2029 se bo osredotočal predvsem na izobraževanja trenerjev, povezovanje z nacionalnimi športnimi zvezami, digitalizacijo in zdrav način življenja. V postopku so tudi spremembe nekaterih pravil, pri čemer sta ključni dve: na mednarodnih tekmovanjih bo treba plačati kotizacijo, prav tako se bodo lahko v bodoče na

mednarodnih tekmovanjih na oblačilih uporabljali državni simboli.

Ob konferenci je potekalo srečanje mednarodne skupine za MATP, v kateri sodeluje tudi naša glavna trenerka Tanja Princes. Poudarjeno je bilo, da je MATP velika priložnost za prihodnost, saj je gibanje osnova za boljši razvoj. Predstavljen je bil tudi računalniški program v pomoč pri ekipnih športih ter poudarjen pomen sodelovanja na lokalni ravni, kjer se športniki specialne olimpijade pridružujejo rekreativnim ekipam z namenom inkluzije.

Ob koncu je Specialna olimpiada Slovenije prejela zahvalo SOEE za odlično organizacijo Evropske nogometne konference na Brdu pri Kranju.

Celotna športna konferenca je bila dobro organizirana. Prejeli smo veliko koristnih informacij in usmeritev za naprej. Kot tehnični delegat za krpljanje na svetovnih igrah se je konference udeležil tudi Silvo Polc.

Državna prvenstva 2025

Piše: Žiga Kobaševič

(foto: Arhiv Zveze ŠIS - SPK)

Pregled izvedenih državnih prvenstev v posamični in ekipni konkurenci v organizaciji Zveze ŠIS-SPK od začetka oktobra do konca leta 2025

32. BALINANJE (EKIPNO) – MS

V soboto, 4. oktobra 2025, je v balinarski dvorani Krim (Ljubljana) potekalo državno prvenstvo v balinanju za osebe z multiplo sklerozo v ekipni konkurenci. Organizator tekmovanja je bila Zveza ŠIS-SPK, izvajalec pa Komisija za šport pri ZMSS. Na tekmovanje se je prek območnih tekmovanj Združenja multiple skleroze Slovenije uvrstilo 6 ženskih in 6 moških ekip. V imenu Zveze ŠIS-SPK je najboljšim priznanja podelil podpredsednik Gregor Gračner.

Rezultati – ženske:

1. mesto: Ljubljanska podružnica (Mateja Adamič Kraljič, Alojzija Sodec,



- Selena Poljanšek, Mateja Podlipec),
2. mesto: Kočevska podružnica (Mira Glavan, Ruža Vuk, Pavla Jordan,



- Tatjana Vrh),
3. mesto: Prekmurska podružnica (Gustika Horvat, Marjeta Jakič, Nada Kerec, Romana Dobrila).

Rezultati – moški:

1. mesto: Goriška podružnica (Igor Juretič, Milan Ostrožnik, Cvetka Pičulin, Henrik Kelher),
2. mesto: Koroška podružnica (Matjaž Vrčkovnik, Jože Štern, Igor Košutnik, Albert Verbek),
3. mesto: Ljubljanska podružnica (Matjaž Kraljič, Andrej Oman, Sašo Živič, Aleksander Miletič).

33. PARANAMIZNI TENIS

Zveza ŠIS-SPK in Športno društvo SU Novo mesto sta že osmo leto zapored v Športnem centru Livada izvedla



državno prvenstvo v paranamiznem tenisu. V soboto, 18. oktobra, se je tako v različnih kategorijah (glede na stopnjo invalidnosti) pomerilo skoraj 100 športnic in športnikov invalidov, ki so prikazali veliko želje in borbenosti ter dokazali, da je vse mogoče, če se hoče.

Rezultati – ženske:

NT1–NT5:

1. mesto: Andreja Dolinar (DP Kranj),
2. mesto: Bogomira Jakin (PARAS).

NT6–NT10:

1. mesto: Doris Lesnik (MDI Drava),
2. mesto: Karin Praček (NTK Gorica),
3. mesto: Jolanda Belavič (MDI Šaleške doline).

NT NAC:

1. mesto: Milana Krmelj (MDI Jesenice),

2. mesto: Vladka Petrič (ŠDI Maribor),
3. mesto: Mirjana Ramšak (MDI Šaleške doline).

OPEN:

1. mesto: Doris Lesnik (MDI Drava),
2. mesto: Andrej Dolinar (DP Kranj),
3. mesto: Milana Krmelj (MDI Jesenice) in Anja Tratnik (NTK Gorica).

Rezultati – moški:

NT1–NT2:

1. mesto: Ljubiša Gajič (DP Ljubljana),
2. mesto: Gašper Mlakar (DP Novo mesto),
3. mesto: Sebastjan Maraš (ŠD SU).

NT3:

1. mesto: Bojan Lukežič (DP Ljubljana),
2. mesto: Edi Ravnjak (ODI Dravinjske doline),
3. mesto: Peter Jereb (DP Ljubljana).



NT4–NT5:

1. mesto: Andrej Žnidar (DI Slo. Bistrica),
2. mesto: Tomaž Praček (NTK Gorica),
3. mesto: Sebastjan Ferfolja (NTK Gorica).

NT6:

1. mesto: Tomaž Rabuzin (DI Trbovlje),
2. mesto: Zdravko Kišek (PARAS),
3. mesto: Klemen Vidmar (MDI Jesenice).

NT7:

1. mesto: Uroš Breznikar (MDI Žalec),
2. mesto: Luka Trtnik (SONČEK),
3. mesto: Jože Cverle (DIO Laško).

NT8:

1. mesto: Jordan Jakin (PARAS),
2. mesto: Darjan Petrič (ŠDI Maribor),
3. mesto: Štefan Vidmar (MDI Litija in Šmartno).



NT9:

1. mesto: Jurij Kure (DI Črnomelj),
2. mesto: Klemen Krašovec (ZMSS),
3. mesto: Tomaž Mavri (ZMSS).

NT10:

1. mesto: Tonček Ribič (MDI Litija in Šmartno),
2. mesto: Vladimir Deželak (MDI Litija in Šmartno),
3. mesto: Jožef Tomažin (PARAS).

NT NAC:

1. mesto: Šefčet Drndalaj (MDI Ptuj),
2. mesto: Drago Klep (DI Črešnjevce),
3. mesto: Silvo Slaček (DI Slo. Bistrica).

NT G:

1. mesto: Vladimir Mandelc (MDGN Velenje),
2. mesto: Zdravko Ramšak (MDGN Velenje).

OPEN:

1. mesto: Luka Trtnik (SONČEK),
2. mesto: Primož Kancler (DP Maribor),
3. mesto: Tone Marinko (NTK SPIN Mala Nedelja) in Uroš Breznikar (MDI Žalec).

34. PIKADO – GLUHI

V soboto, 18. oktobra 2025, je v gasilskem domu na Vrhniki potekalo drugo državno prvenstvo gluhih v pikadu, ki ga je izvedlo Mestno društvo gluhih Ljubljana v sodelovanju s Športno zvezo gluhih Slovenije. Za sodniško službo so poskrbeli sodniki iz domačega pikado kluba. Sodelovalo je 82 udeležencev iz 13 lokalnih društev, ki so tekmovali na štirih pikado avtomatih.



Rezultati – ženske:

1. mesto: Andreja Ukmar (DOOS Celje),
2. mesto: Vera Pavšič (DGN S. Primorske),
3. mesto: Pašima Đogić (DGN Ljubljana).



Rezultati – moški:

1. mesto: Mirko Reichard (AURIS Kranj),
2. mesto: Aleš Škof (DGN S. Primorske),
3. mesto: Dezideri Varga (DGN Pomurja).

Rezultati – ekipno:

1. mesto: DGN Pomurja A,
2. mesto: AURIS Kranj A,
3. mesto: DOOS Celje.

35. PARABADMINTON

V soboto, 8. novembra 2025, je v Športni dvorani Medvode potekalo državno prvenstvo v parabadmintonu. Tekmovanje je organizirala in izvedla Badminton zveza Slovenije. Sodelovalo je deset udeležencev, sedem v konkurenci sedečih tekmovalcev in trije v konkurenci stoječih.



Rezultati – sedeči:

1. mesto: Sebastijan Ferfolja,
2. mesto: Grega Bulovec,
3. mesto: Mojca Debeljak in Kristijan Peljhan.

Rezultati – stoječi:

1. mesto: Anja Tratnik,
2. mesto: Nebojša Ilić,
3. mesto: Jordan Jakin.

36. DVORANSKO BALINANJE – BOCCIA (POSAMIČNO)

V soboto, 15. novembra 2025, je v Zeleni dvorani v Puconcih potekalo posamično državno prvenstvo v dvoranskem balinanju – boccia. Organizator tekmovalca je bila Zveza ŠIS-SPK, izvajalec pa Sonček ŠDCP. Tekmovanja se je udeležilo 24 najboljših tekmovalcev iz ligaškega tekmovalnega sistema pod okriljem Zveze Sonček, ki so tekmovali v 6 različnih kategorijah (BC 1–BC 5 in v kategoriji OPEN – brez klasifikacije).



Rezultati:

BC 1:

1. mesto: Enej Strazberger (SONČEK),
2. mesto: Anže Strazberger (SONČEK),
3. mesto: Neja Rituper (SONČEK).



BC 2:

1. mesto: Bojan Poredoš (SONČEK),
2. mesto: Aida Ibrahimović (Obalno društvo za CP),
3. mesto: Alojz Bovhan (SONČEK).



BC 3:

1. mesto: Klemen Kramžar (Društvo distrofikov Slovenije),
2. mesto: Bor Tit Jerlah (SONČEK),
3. mesto: Nika Škof (SONČEK).

BC 4:

1. mesto: Matjaž Bartol (Društvo distrofikov Slovenije),
2. mesto: Blaž Adamlje (Društvo distrofikov Slovenije),
3. mesto: Nataša Bartol (Društvo distrofikov Slovenije).

BC 5:

1. mesto: Tim Vodnik (SONČEK),
2. mesto: Erik Jan Jarec (SONČEK),
3. mesto: Brina Markež (SONČEK).

OPEN:

1. mesto: Aleksandar Zarić (SONČEK),
2. mesto: Marko Oberžan (SONČEK),
3. mesto: Robert Kuzma (SONČEK).



37. PIKADO (EKIPNO)

V soboto, 15. novembra 2025, je na Muti potekalo državno prvenstvo v pikadu (ekipno). Tekmovanje je potekalo pod okriljem DI Muta, organizator pa je bila Zveza ŠIS-SPK. Sodelovalo je 13 ženskih in enako število moških ekip, ki so tekmovali na 8 pikado avtomatih. V ženski konkurenci so se naslova državnih prvakinj veselile članice DI Mežiške doline, pri moških pa so naslov ubranili člani domače ekipe DI Muta.



Rezultati – ženske:

1. mesto: DI Mežiške doline (Erika Lesnik, Marija Jakopič, Marija Rizmal, Marija Fortin, Mira Vaserfal),
2. mesto: ODI Zgornje Posotelje (Dragica Kužnar, Betka Šeligo Plavčak, Lucija Napret Humski, Tatjana Potočnik, Štefanija Kidrič),
3. mesto: MDI Radovljica (Gordana Pirc, Romana Gatej, Milka Žajdlík, Romanca Dolinar).



Rezultati – moški:

1. mesto: DI Muta
(Gorazd Kolar, Ludvik Breznik, Jožef Freidl, Štefan Zorjan, Srečko Valtl),
2. mesto: DI Sevnica
(Jože Simonišek, Franci Selak, Ivan Gole, Jure Rašič, Franc Dobovšek),
3. mesto: MDI Goriške
(Jože Valentinčič, Zoran Šuligoj, Silvo Gregorčič, Rajko Breščak).

38. HITROPOTEZNI ŠAH (EKIPNO)

V soboto, 22. novembra 2025, je v Mariboru potekalo državno prvenstvo v hitropoteznem šahu v ekipni konkurenci. Organizator tekmovanja je bila Zveza ŠIS-SPK, izvajalec pa MDI Maribor. Na tekmovanju so sodelovale 3 ženske ekipe in 9 moških ekip. V ženski kategoriji so državne prvakinja postale članice MDI Murska Sobota, pri moških pa so se naslova ponovno veselili člani MDI Maribor.



Rezultati – ženske:

1. mesto: MDI Murska Sobota (Majda Kovač, Marija Barber, Grega Škrilec),
2. mesto: Društvo distrofikov Slovenije (Mojca Sušec, Tatjana Strmčnik),
3. mesto: DI Muta (Alenka Nikl, Slavica Pečovnik Urh).

Rezultati – moški:

1. mesto: MDI Maribor (Danilo Kajnih, Igor Ramšak, Vladimir

- Hevir, Franc Zajšek, Hajrudin Zvekič),
2. mesto: MDI Žalec (Jožef Peternel, Marjan Knez, Ivan Lorenčak, Tomo Studnička, Marjan Uršič),
3. mesto: MDI Kamnik (Igor Kragelj, Džemal Veskovič, Metod Simičak, Mirko Semeja).

39. DVORANSKO BALINANJE – BOCCIA (EKIPNO)

V soboto, 30. novembra 2025, je v športni dvorani CIRIUS Kamnik potekalo državno prvenstvo v dvoranskem balinanju – boccia v konkurenci ekip in parov. Organizator tekmovanja je bila Zveza ŠIS-SPK, izvajalec pa Sonček ŠDCP. V združeni kategoriji BC – 1 in BC – 2 so sodelujoči tekmovali v konkurenci ekip (3 člani), v ostalih kategorijah (BC – 3, BC – 4, BC – 5 in OPEN) pa v konkurenci parov.

Rezultati:

BC 1/BC 2:

1. mesto: Trio Adijo (Neja Rituper, Anže Strazberger, Enej Strazberger),

2. mesto: Valovi (Natalie Finkšt, Aida Ibrahimović, Anže Presek),
3. mesto: Drava & Mura (Štefanija Peklar, Bojan Poredoš, Želko Flisar).

BC 3:

1. mesto: Bobra (Klemen Kramžar, Zikret Hirkič),
2. mesto: Tabornika (Bor Tit Jerlah, Nika Škof).

BC 4:

1. mesto: Do win (Nataša Bartol, Blaž Adamlje),
2. mesto: Batman & Robin (Matjaž Bartol, Aleks Pavc),
3. mesto: Kristal (Kristina Kočar, Aljoša Habjan).

BC 5:

1. mesto: Brinje (Brina Markež, Erik Jan Jarec),
2. mesto: Panter (Mujaga Majetič, Mitja Maher),
3. mesto: Hudournik (Tim Vodnik, Tomaž Poglajen).

OPEN:

1. mesto: Pomurje (Lara Ivančič, Robert Kuzma),
2. mesto: Arman (Manca Waland, Armin Čatič),
3. mesto: Tomahawk (Timotej Čížek, Robert Potočnik).

V soboto in nedeljo, 29. in 30. novembra 2025, je na Okroglem potekalo državno prvenstvo v pospešenem šahu za slepe in slabovidne v posamični konkurenci. Tekmovanje je vodil sodnik Blaž Kosmač, sodelovalo pa je 18 udeležencev.

Rezultati:

1. mesto: Janez Mlačnik (MDSS Celje),
2. mesto: Franc Mlačnik (MDSS Kranj),
3. mesto: Bor Gradišek (MDSS Celje).

40. POSPEŠENI ŠAH (POSAMIČNO) – SLEPI



Nastija Fijolič dvakratna svetovna prvakinja

Piše: Drago Perko

(foto: World Para Dance Sport)



Slovenska paraplesna reprezentanca je novembra navdušila v Košicah na Slovaškem, kjer je potekalo svetovno prvenstvo v paraplesu, ki je združilo najboljše tekmovalce z vsega sveta. Naši paraplesalci so v treh dneh prikazali vrhunske nastope in domov prinesli odlične rezultate.

Slovenija je prvenstvo v petek odprla z bronasto medaljo Nike Bratuš, medtem ko se je Brina Rogelj uvrstila na 12. mesto. Nastija Fijolič je v soboto v prostem slogu prepričljivo osvojila svojo prvo zlato medaljo, Amir Alibabić pa bronasto. V najmočnejši ženski kategoriji so Slovenke dosegle tri uvrstitve med najboljših trinajst. Dan je slovenska reprezentanca zaključila z novo dvojno zmago v powerchair kategoriji – Fijolič zlata, Alibabić srebrn. Mladinki Bratuš in Rogelj sta si priplesali 3. in 5. mesto.

Nastija Fijolič je ob izjemnem uspehu povedala: »Letos sem postala dvakratna svetovna prvakinja v

paraplesu – v kategoriji solo in prosti slog (freestyle) v kategoriji power wheelchair. Na tekmo sem se pripravljala zelo intenzivno, kot se za takšno tekmovalstvo spodobi. Znanje sem nabirala dobrih 13 let. Dve zlati kolajni sta neverjeten dosežek, vendar to nikakor ne pomeni konec napredka. Letos sem tekmovala v novi kategoriji, v kateri plešejo osebe, ki v vsakdanjem življenju uporabljajo električni voziček. Ambicije so zelo visoke – osebne in širše. Želim si, da se paraples v svetu in Sloveniji še bolj razvije in dvigne na višjo raven. Prepričana sem, da se bo po zaslugi slovenskih plesalcev slovenska himna še večkrat slišala na velikih tekmovanjih, saj imamo v mladih plesalcih velik potencial.«

Selektor slovenske paraplesne reprezentance Andrej Novotny je po tekmovalstvu dodal: »Z nastopi slovenskih paraplesalcev sem izredno zadovoljen, saj so prav vsi svoje najboljše nastope prihranili za letošnje svetovno prvenstvo. Nagrada je bila slovenska himna, ki je prvič zadonela na najvišjem rangu tekmovalstva. Naslednji cilj je še izboljšati dosežene rezultate. Upajmo, da bo paraples sprejet v paraliimpijsko družino športov.«

NEDELJA

Open Single Powerchair

- 1. mesto – Nastija Fijolič
- 2. mesto – Amir Alibabić

Open Single Junior Class 2

- 3. mesto – Nika Bratuš
- 5. mesto – Brina Rogelj

Slovenija ima svetovno prvakinja!



Z dvema odličjema se je izkazala Nika Bratuš.

Rezultati po dnevih

PETEK

Women's Single Freestyle Class 2

- 3. mesto – Nika Bratuš
- 12. mesto – Brina Rogelj

SOBOTA

Open Single Freestyle Powerchair

- 1. mesto – Nastija Fijolič
- 3. mesto – Amir Alibabić

Women's Single Class 2 (najštevilčnejša kategorija)

- 9. mesto – Lara Nedeljković
- 12. mesto – Nika Bratuš
- 13. mesto – Brina Rogelj



Nova medalja za Slovenijo

Piše: Drago Perko, PZS

(foto: Osebni arhiv T.G.)

V francoskem Lavalu je med 24. in 26. oktobrom potekala še zadnja tekma sezone svetovnega pokala v paraplezanju. Tanja Glušič in njen vodnik Mitja Proje sta osvojila srebrno medaljo.

V francoskem Lavalu se je z zadnjo tekmo, ki je potekala med 24. in 26. oktobrom, zaključila letošnja sezona svetovnega pokala v paraplezanju. Slovenske barve so pod vodstvom selektorja Marka Gune zastopali Tanja Glušič in njen vodnik Mitja Proje, Manca Smrekar in Rok Močnik.

V petkovih kvalifikacijah je Tanja Glušič (AK Ravne) z vodnikom Mitjem Projetom v kategoriji B1 tudi tokrat suvereno začela ter z višinama 52 in 42+ zaostala samo za odlično Italijanko Nadio Bredice, ki je z dvema vrhovoma osvojila prvo mesto kvalifikacij. V nedeljskem finalu je Tanja z višino 36 dosegla enako višino kot zmagovalka in osvojila srebrno medaljo. Zmage se je veselila Italijanka Nadia Bredice (36), tretje mesto pa je osvojila Američanka Emeline Lakrout (27).

Tanja Glušič in Mitja Proje sta takole strnila vtise po še eni uspešni sezoni svetovnega pokala v paraplezanju: »Letošnjo sezono svetovnega pokala v paraplezanju z velikim ponosom zaključujeva z novim izjemnim uspehom – na zaključni tekmi v Lavalu sva osvojila odlično 2. mesto. To je za naju že tretje srebro v tej sezoni, poleg tega pa sva letos osvojila bronasto medaljo na svetovnem prvenstvu, kar zaokroža eno najuspešnejših sezon do sedaj. Rezultati potrjujejo, da se ves trud, predanost in neštete ure treningov resnično obrestujejo. Hvala vsem, ki naju podpirate, ter celotni paraplezalni skupnosti za podporo in spodbudo. Ta sezona nama bo ostala v lepem spominu – ne le zaradi rezultatov, ampak predvsem zaradi vsega, kar sva se naučila in doživela skupaj. V prihodnje si želiva nadaljevati to



pot z enako energijo, predanostjo in nasmehom, ki naju spremlja na vsaki tekmi.«

Še Manca in Rok

Manca Smrekar (AO PD TAM Maribor) je v kategoriji AU3 z doseženima višinama 37+ in 34+ v kvalifikacijskih smereh ostala brez finalnega nastopa in tekmovalje končala na četrtem mestu. Prvo mesto je osvojila Francozinja Oriane Ilpide, drugo in tretje mesto pa Nemki Rosalie Schauptert in Ria Grindel.

Rok Močnik (AO PD Kranj) je v kategoriji RP2 s kvalifikacijskima višinama 26 in 25 svojo prvo sezono svetovnega pokala v paraplezanju sklenil na končnem sedmem mestu. Zmage se je po finalnem nastopu veselil Indijec Manikandan Kumar, drugo mesto je osvojil Nemec Philipp Hrozek, tretje pa Avstrijec Daniel Wiener.

Po svetovnem prvenstvu v Egiptu

Piše: Drago Perko

(foto: Karate zveza Slovenije)

Slovenska parakarateistka Diandra Bekčič je zaključila svoj tretji nastop na svetovnem prvenstvu v parakarateju, ki je letos potekalo v Kairu.

V močni konkurenci kategorije K22, v kateri je nastopilo 14 tekmovalk, razdeljenih v dve skupini po sedem, se ji tokrat ni uspelo prebiti iz skupinskega dela. Diandra je za svojo izvedbo kate Gojushiho Sho prejela oceno s 34,8 točke, kar je zadostovalo za šesto mesto v njeni skupini, medtem ko so se v boj za medalje uvrstile prve tri tekmovalke iz vsake skupine.

V Egiptu sta ji ob strani stala reprezentančna trenerka za kate Špela Muha ter osebni spremljevalec Goran Pandol, ki sta ji nudila strokovno in osebno podporo. S tem se je končal zadnji slovenski nastop na letošnjem svetovnem prvenstvu v Kairu, celotni delegaciji pa želimo mirno in varno pot domov.

Za Bekčičevo je bil to že tretji nastop na svetovnih prvenstvih. Leta 2021 je v Dubaju v kategoriji K21 osvojila peto mesto, dve leti pozneje pa je v Budimpešti v kategoriji K22 prav tako dosegla peto mesto. Kljub tokratnemu izpadu v skupinskem delu ostaja ena najizkušenejših slovenskih parakarateistk, ki vztrajno ostaja del svetovne elite.



V letu, ki se poslavlja, pa se je Diandra izkazala na evropskem prvenstvu v Erevanu, kjer je po ogorčenem in tesnem

boju s hrvaško borko postala evropska podprvakinja. Diandra je mojstrica karateja 3. dan in trenira že 17 let.

Izjemna ameriška izkušnja za slovenski parašport

Piše: Ilija Avramovski, Drago Perko

(foto: Ilija Avramovski)

Slovenska delegacija štirih mladih športnikov je med 25. oktobrom in 8. novembrom 2025 uspešno sodelovala na mednarodnem programu adaptivnih športov v Združenih državah Amerike.

Program, ki je potekal v Park Cityju (Utah) in Boiseju (Idaho), je združil udeležence iz šestih držav: Slovenije, Italije, Filipinov, Srbije, Tunizije in Urugvaja. Slovenijo so zastopali Luka Stanar, Tristan Majcenovič, Vesna Pogačar in Barbara Kocmur, delegacijo pa je vodil Ilija Avramovski. Program, ki se je že zaključil, je bil namenjen razvoju športnih, socialnih in vodstvenih veščin mladih športnikov ter spodbujanju vključevanja in mednarodnega sodelovanja. Udeleženci so sodelovali v adaptivnem večšportnem programu, se udeležili delavnic o vodenju, timskem delu, komunikaciji in javnem nastopanju ter sodelovali z vrstniki iz ZDA in drugih držav. Program jim je ponudil tudi bogate kulturne in športne izkušnje v naravi, spoznavanje ameriške družbe ter delo z organizacijami, kot je National Ability Center, hkrati pa so intenzivno uporabljali angleški jezik v praksi. Za slovenske športnike je bila to edinstvena priložnost za osebnostno rast, izmenjavo izkušenj, nadgradnjo športnega znanja ter priložnost Slovenijo uspešno predstaviti v mednarodnem okolju, ki združuje šport, vključevanje in kulturo. Udeležba je potekala na povabilo in v organizaciji



ameriške ambasade v Sloveniji, ki se ji za to iskreno zahvaljujemo.

Šport je močno orodje

»Sports Visitor Program je pobuda veleposlaništva ZDA, ki z uporabo športa krepi medkulturno razumevanje, razvija vodstvene sposobnosti (leadership) ter omogoča ustvarjanje novih stikov in poznanstev. Ta vloga, tj. biti odgovoren za štiri naše mlade športnike kot ambasador/delegat Slovenije, mi je dala veliko kompetenc in potrditev, da je šport močno orodje ne le za tekmovanje, ampak za pozitivne spremembe v skupnosti in razvoj liderstva. Glavna tema našega obiska je bila Youth Adaptive Winter Sports, čeprav nekaterih zimskih športov zaradi pomanjkanja snega nismo mogli izvesti,« je uvodoma dejal Ilija Avramovski, ki ga je Zveza

ŠIS-SPK imenovala za vodjo slovenske delegacije v ZDA.

»Program je bil izjemno intenziven, trajal je dva tedna in potekal na treh lokacijah. Najprej smo bili v Park Cityju, kjer smo en teden bivali v nastanitvenih prostorih National Ability Center (NAC). Tam smo imeli možnost preizkusiti in spoznati širok spekter adaptivnih športov: plezanje, pickeball, tenis, socker, badminton, lokostrelstvo, sledge hockey, curling in bobsleding. Kolesarili smo z adaptivnimi kolesi, prilagojenimi vsakemu posamezniku.

Obiskali smo Utah Olympic Center in smučišče v Park Cityju, kjer smo si v stavbi NAC ogledali njihovo opremo za sedeče smučanje in adaptivno deskanje. Sledil je panelni pogovor z NATIONAL WINTER PARALYMPIC TEAM, kjer smo spoznali

vrhunske športnike. Ogledali smo si USA Center of Excellence in se preizkusili v biatlon streljanju z zračno puško v Soldier Hollow Nordic Center. Obiskali smo center TETRA SKI z vpogledom v opremo za osebe s tetra- in kvadroplegijo ter tiste z večjimi težavami. Videli smo uporabo Sip and Puff metode za upravljanje biskija in si ogledali njihov rehabilitacijski center, ki je nastal pred petimi leti in se ponša z najnovejšo tehnologijo. Načrtovan je bil tudi obisk adrenalinskega parka, prilagojenega osebam s posebnimi potrebami, spoznali smo se z njihovimi konji, udeležili smo se Halloweenke noči in si ogledali tekmo Utah vs. Dodgers v Salt Lake Cityju,« je nadaljeval Ilija.

»Potem smo bili dva dni v Sun Valley. Tam smo spoznali legendarno Muffy Davis, ki nam je povedala svojo zgodbo, sledila pa je delavnica za leadership. Predstavili so nam tudi opremo za adaptivno smučanje, kjer so nas seznanjali z njihovim programom. Prosti čas smo preželi v YMCA gym, kjer smo preizkušali različne športe, od plavanja do plezanja in košarke. Od tam smo odšli v Boise, kjer smo ostali do konca našega programa. Tam smo igrali košarko in tenis na vozičkih. Udeležili smo se delavnice za leadership z legendarno Angelo Taylor in delavnice Story Telling igralke Patt. Obiskali smo Zoo Boise in Hall of Fame stadion Boise Broncos ter spoznali njihovo ekipo za ameriški ragbi. Eno noč smo šli na bowling. Dva dni smo preželi v The Idaho Outdoor Fieldhouse, kjer smo igrali košarko na vozičkih in izvedli trening, prilagojen osebam s posebnimi potrebami. Tam smo dobili priložnost – jaz, Barbara in Vesna – predstaviti odbojko sede, ki ni bila del programa. Program se je zaključil z delavnico o mentalnem zdravju,« je zaključil Avramovski.

Strokovni poudarki in zanimivost

V strokovnem pogledu so najbolj izstopali center NAC, njihova infrastruktura, oprema, razpoložljivost programov in adaptacija na vse. Zame je bila ključna njihova sposobnost organiziranja najrazličnejših dejavnosti – dejansko imajo vse.

»Izjemen vtis je name naredila vključenost prostovoljcev, ki niso samo mladi študenti, temveč tudi odrasli ljudje, v program pa so vključeni v velikem številu. Ključna lekcija, poleg srečanja z ameriški športniki in njihovimi izkušnjami, je bil Action Planning (akcijsko načrtovanje). Celoten program je usmerjen v to, da udeleženci razvijejo načrt; ta služi kot osnova za projekte, ki jih bodo po vrnitvi izvajali v domači skupnosti. Imeli smo

možnost preizkusiti vse te športe hkrati v dveh tednih. Osupljiva je tudi ameriška kultura, njihov način dela in to, koliko denarja država vlaga v take projekte, ki so vključujoči za vse, ter njihov način vodenja in izvedbe,« je pristavil Avramovski, ki je domov prinesel nekaj smernic.,

S klikom na QR kodo si oglejte videopripravek z gostovanja v ZDA.



S prilagojenimi tricikli in kolesi so raziskovali čudovito naravo okoli National Ability Centra in uživali v nepozabnem razgledu na Park City.



Ameriška avantura se je začela na letališču v Ljubljani.





Prvi dan so izkoristili za spoznavanje vseh udeležencev in temeljito raziskovanje impresivne infrastrukture National Ability Centra.



Imeli so izjemno čast sodelovati na panelu s člani ameriške paralimpijske ekipe.



Drugi dan je bil namenjen lokostrelstvu.



Čeprav ni bilo snega, so v Soldier Hollow Nordic Centru imeli edinstveno priložnost poskusiti streljanje z zračnimi biatlonskimi puškami.



»V Sloveniji bi rad okrepil ozaveščenost družbe za delo s takimi ljudmi in poudaril pomembnost prostovoljcev v takih projektih, ne samo mladih. Potrebna je večja prisotnost teh programov in oseb s posebnimi potrebami v medijih, TV in socialnih mrežah, ne samo pred paralimpijskimi igrami, ko je izpostavljeno največ. Ključna sta tudi povezovanje med različnimi organizacijami in deljenje virov za maksimalno izvedbo različnih programov. Od športov bi rad k nam pripeljal sledge hockey, saj za to imamo pogoje, čeprav ima Slovenija že sicer veliko programov, enakih tistim, ki smo jih spoznali v ZDA,« je še povedal Ilija.

Poskusila nekaj novega

»Sports visitors program, ki je potekal v Združenih državah Amerike (Park City, Sun Valley, Boise), je bil neverjetno doživetje. Spoznavanje različnih parašportov, kot so wheelchair tennis (tenis na vozičkih), wheelchair basketball (košarka na vozičkih) in sled hockey, ter že poznanih športov, kot so plezanje, curling in bobsledding, je bilo zelo zanimivo. Pri vsakem športu sem uživala in dajala svoj maksimum, pa tudi če sem se pri sledge hockeyu – ki je osupljiv in fantastičen šport – prevrnila vsakič, ko sem odbila plošček. Poskusila sem tudi kaj novega, prvič sem na primer vozila ročno kolo ter streljala z biatlonsko puško. Poleg športov smo spoznavali ameriško kulturo in hrano. Zelo me je presenetilo, koliko truda vlagajo v šport, saj smo bili na univerzi, ki je imela veliko telovadnico in zelo lepo igrišče za ameriški nogomet. Tudi fitnesi, v katerih smo bili, so bili zelo veliki in z napredno opremo. Najbolj pa me je presenetila oprema za parasmučanje, ki je res osupljiva, saj samostojno smučanje omogoča tudi tetraplegikom. Program je bil zelo pester in vsak dan smo se naučili veliko novega ter spoznali veliko novih prijateljev iz drugih držav (Srbija, Filipini, Urugvaj, Tunizija, Italija), s katerimi bom, tako upam, še dolgo ostala v stiku. To je bila res nepozabna izkušnja,« je po vrnitvi v Slovenijo povedala Vesna Pogačar.

Novi športi, novi ljudje

»Moja dogodivščina se je pričela s pristankom na ameriških tleh, moji občutki so bili mešani, saj sem se prvič srečal z ameriško kulturo, tam je bil zame popolnoma drug svet. Počutil sem se dobro v državi, v kateri lahko komuniciram v angleščini. Zanimiva izkušnja je bila spoznati ljudi iz šestih različnih držav, ker smo si vsi tako različni, a imamo vsi nekaj skupnega, na primer vsi smo športniki, vsi dobre volje in zainteresirani za program. Najzanimivejši so

mi bili športi na ledu, kot so sledge hockey, curling in bobs; najzanimivejši mi je bil bobs, in sicer zaradi velike hitrosti v ovinkih in adrenalina, ki ga doživiš med vožnjo. Ta obisk v Ameriki mi ogromno pomeni, ker sem imel priložnost preizkusiti nove športe in spoznati nove ljudi v novem okolju. Naučil sem se, da invalidnost ni ovira za uspešnost v športu in da je marsikateri šport dosegljiv za vse. Domov sem prenesel veliko novega znanja, pozitivnih izkušenj, novih poznanstev, spominov in marsikatero življenjsko zgodbo udeležencev. V vsakodnevno življenje sem prinesel nov pogled in novo znanje o novih športih, še posebej pa sta me navdušila trisking in monoskiing, ker sta dostopna bolj oviranim ljudem,« je svoje vtise strnil Luka Stanar.

Šport presega meje

»Moja izkušnja v ZDA mi bo za vedno ostala v spominu. Bila je pot, ki je poglobila moje razumevanje in znanje na področju parašporta ter športne diplomacije, hkrati pa mi odprla oči za številne nove priložnosti in načine razmišljanja. Pomemben del tega so bile zgodbe parašportnikov. Njihova odločnost, pogum in veselje do gibanja so me navdihnili – pokazali so mi, da šport resnično presega vse meje ter da se v njem skriva moč povezovanja, vztrajnosti in optimizma. Med potekom programa smo imeli možnost preizkusiti ogromno različnih športov – kolesarstvo, košarko na vozičkih, plezanje, curling, sledge hockey, vožnjo po bobs stezi, odbojko sede itd. Pri tem sem spoznala, da lahko v športu sodeluje prav vsak. Najlepše pri tem je bilo, da smo vsi – ne glede na razlike – delovali kot ena ekipa, si pomagali in se spodbujali. Poleg športnega dela smo obiskali različne univerze in organizacije, kjer smo spoznali programe, namenjene vključevanju oseb s posebnimi potrebami v šport in širšo skupnost. To mi je dalo širši vpogled v to, kako pomembno je ustvarjati priložnosti za vse – ne le na papirju, ampak tudi v resničnem življenju. Še posebej dragocen del potovanja pa so bili ljudje – tisti, s katerimi sem delila smeh, pogovore in drobne trenutke vsakdana. Z nekaterimi smo stkali vezi, za katere upam, da bodo trajale še dolgo. Neverjetno je bilo spoznati toliko različnih športov in oseb, ki prihajajo iz raznolikih okolij. Lahko rečem, da nas vse povezuje ta ljubezen do gibanja in želja po vključevanju. Ta pot mi je gotovo prinesla novo energijo, samozavest in nadaljnjo željo po udeleževanju na področju parašporta,« je po vrnitvi domov povedala Barbara Kocmur.

»Delali smo različne stvari in preizkušali številne parašporte. Mislim, da sem med obiskom v ZDA še

bolj utrdil znanje angleščine in spoznal različne ljudi iz različnih držav. Vsi so bili zelo zgovorni in prijeteljski. Poleg tega so bili vsi športi prilagojeni ljudem na vozičkih. Naučil sem se zelo dobro komunicirati z drugimi v tujem jeziku, zlasti o prilagoditvah za ljudi na vozičkih. To znanje bom prenesel v Slovenijo in ga širil med ljudi. Potovanje v ZDA mi je tudi razširilo geografsko znanje in radovednost. Če bi lahko potovanje ponovil, bi ga ponovil z veseljem,« pa je bil nad obiskom v ZDA navdušen Tristan Majcenovič.

V ZDA so se srečali z Muffy Davis, nekdanjo paralimpijsko zmagovalko, ki je z zbranimi delila dragocene lekcije o vodenju.



Preizkusili so se na ledu, v hokeju na saneh.



V Nacional Ability Centru so plezali v steni in na bolderju, aktivnost pa popolnoma prilagojena tudi osebam na invalidskih vozičkih.



V drugi sezoni kar 20 osnovnih šol

Piše: Drago Perko

(foto: Jernej Brodarič)



Zveza za šport invalidov Slovenije – Slovenski paraliimpijski komite (Zveza ŠIS-SPK) skupaj z dolgoletnim partnerjem in zlatim pokroviteljem Lidlom Slovenija v šolskem letu 2025/26 organizira drugo sezono športno-ozaveščevalnega projekta Odbito – turnirja v odbojki sede za osnovnošolce.

Cilj projekta je osnovnošolce spodbuditi h gibanju, ukvarjanju s športom in aktivnemu načinu življenja ter obenem otrokom, šolskim strokovnim delavcem in lokalni skupnosti približati parašport. Projektu se je letos pridružilo 20 osnovnih šol, kar 11 več kot lani. Otroci bodo pod mentorstvom članov in članic slovenske reprezentance v odbojki sede in šolskih športnih pedagogov med šolskim letom trenirali to priljubljeno športno panogo, primerno tako za invalide kot neinvalide, ter se ob zaključku projekta pomerili na zaključnem turnirju v odbojki sede – Odbito. Uvodno srečanje

za športne pedagoge je potekalo v Braslovčah v okviru dogodka »Švicajte z nami malo drugače«, kjer so se mentorji opremili z vsem potrebnim znanjem za učenje odbojke sede.

Projekt Odbito spodbuja enakost ter vključevanje vseh otrok in mladostnikov v športne aktivnosti, ne glede na telesno oviranost ali gibalne sposobnosti. Med novembrom 2025 in marcem 2026 bodo na 20 slovenskih osnovnih šolah, ki so se prijavile k projektu, v okviru obšolskih dejavnosti potekali treningi mešanih ekip v odbojki sede. Izvajali jih bodo športni pedagogi pod mentorstvom

članic in članov slovenske reprezentance v odbojki sede, med njimi bodo Suzana Ocepek, Tija Vrhovnik, Barbara Kocmur, Marko Pokleka in Matjaž Majdič.

Interes pokazale osnovne šole iz vse Slovenije

V projekt so se vključile OŠ Simona Jenka Kranj, OŠ Vavta vas, OŠ Dante Alighieri Izola, OŠ Antona Ukmarja Koper, OŠ Lucija, OŠ Preserje pri Radomljah, OŠ Poljane, OŠ Šmartno v Tuhinju, OŠ Rodica, OŠ Stranje, OŠ Selnica ob Dravi, OŠ Majšperk, OŠ Jarenina, OŠ Gustava Šiliha Laporje, OŠ Bakovci, OŠ Prestranek, OŠ Frana Kranjca Celje, OŠ Hruševac Šentjur, OŠ Štore in OŠ Kozje. »Po uspešni izvedbi projekta Odbito v lanskem šolskem letu in pozitivnih odzivih sodelujočih se izjemno veselimo nove sezone, v kateri bo sodelovalo še več učencev. Projekt otroke v prvi vrsti spodbuja h gibanju in jim približa parašport, kar je pomembno tudi z vidika socialnega vključevanja invalidov. Odbojka sede spodbuja razvoj koordinacije, hitrih reakcij in osnovnih gibalnih sposobnosti, saj zahteva natančno gibanje na tleh ter dobro usklajenost oči, rok in telesa,« je dejal Damijan Lazar, predsednik Zveze ŠIS-SPK.

Kako pripraviti ekipe

Odbojka sede je dinamična in dostopna športna panoga, ki spodbuja aktiven življenjski slog. Gre za prilagojeno različico klasične odbojke, namenjeno invalidom, pri kateri igra poteka sede na tleh. Od leta 1980 je odbojka sede uradna paraliimpijska disciplina, njena priljubljenost pa po svetu in v Sloveniji nenehno narašča. V Sloveniji imamo uspešno žensko in moško reprezentanco.

Športni pedagogi s sodelujočih osnovnih šol so se z mentorji odbojke sede prvič srečali 25. oktobra v Braslovčah, v okviru dogodka »Švicajte z nami malo drugače«, na katerem se je lahko v odbojki

sede preizkusil prav vsak; organizira ga Lena Gabršček, odbojkarica sede in članica slovenske reprezentance v odbojki sede, sicer pa strokovna koordinatorka projekta ODBITO.

»Izjemno me veseli, da se je število vključenih šol v primerjavi z lanskim šolskim letom več kot podvojilo. To je potrditev, da je projekt dober in da so se imele vključene šole lani z nami lepo. Verjamem, da bo letos, ko nas bo aktivnih še več, še bolj zabavno,« je dejala Lena Gabršček.

Program Postani športnik povečuje prepoznavnost parašporta med mladimi

Projekt Odbito poteka v okviru programa Postani športnik, ki ga Zveza ŠIS-SPK in Lidl Slovenija soustvarjata že od leta 2017. Pomemben del programa je sodelovanje s šolami, ustrezno nagovarjanje in ponujanje strokovnega znanja ter prilagajanje športnih aktivnosti za mlade invalide. Hkrati program vse otroke in mladostnike, ne glede na telesne zmožnosti ali gibalne sposobnosti,

spodbuja h gibanju in aktivnemu ukvarjanju s športom. V minulih letih so aktivnosti programa, tako na strokovni kot ozaveščevalni ravni, prinesle vidne uspehe, med drugim na paraliimpijskih taborih za družine, paraliimpijskih športnih dnevih po šolah ter na Parafestu na URI Soča.

Lena Gabršček,
strokovna koordinatorka
projekta ODBITO.



Prava energija za
2. sezono.



»Temeljno načelo našega dolgoletnega sodelovanja z Zvezo ŠIS-SPK je, da z združenimi močmi in različnimi aktivnostmi krepiamo prepoznavnost parašporta ter prispevamo k njegovi izenačitvi s športom. Projekt Odbito daje (ne)invalidnim otrokom priložnost, da skupaj doživijo veselje do športa in enakovredno tekmujejo,« je povedala Metka Šilar Šturm, vodja Korporativnih zadev v Lidlu Slovenija.



Uvodno srečanje za športne pedagoge je potekalo v Braslovčah.

Interes so pokazale osnovne šole iz vse Slovenije.

Slovenski reprezentanti in reprezentantke so konec novembra in v začetku decembra obiskali več osnovnih šol po Sloveniji ter z učenci izvedli športne treninge, s katerimi želijo mladim približati odbojko sede. Prvi trening je potekal 28. novembra na OŠ Dante Alighieri Izola, kjer je učence vodila Mira Jakin. Nadaljevali so 2. decembra na OŠ Selnica ob Dravi, kjer je trening vodila Klara Vrabič, ter istega dne tudi na OŠ Frana Kranjca Celje, kjer je športni program pripravila Suzana Ocepek. 3. decembra je reprezentant Jakob Svetek obiskal OŠ Preserje pri Radomljah in tam izvedel trening. Serija decembrskih treningov se je zaključila 4. decembra z dvema obiskoma. Na OŠ Vavta vas je trening vodila Senta Jeler, istega dne pa je OŠ Poljane gostila Barbaro Kocmur, ki je svoje znanje in izkušnje prenesla na mlade.



Premikamo meje za bolnike.



Smo Sandoz, vodilno farmacevtsko podjetje v svetu za generična in podobna biološka zdravila. In smo Lek, pionirji farmacevtske industrije v Sloveniji.

Naša strast so odličnost in vrhunska kakovost zdravil. Navdušujejo nas biotehnološki postopki za razvoj in proizvodnjo podobnih bioloških zdravil ter najvišji standardi farmacevtske proizvodnje.

SANDOZ



Lek farmacevtska družba d. d.
Verovškova ulica 57
1526 Ljubljana, Slovenija
www.lek.si

Pregled in ocena pohodniških poti, primernih za gibalno ovirane osebe v občini Kamnik

Piše: Ana Verbeek in Tjaša Filipčič

Povzetek

Dostopnost naravnega okolja je ključen dejavnik kakovosti življenja oseb z gibalno oviranostjo. Kljub splošni razvitosti planinske infrastrukture v Sloveniji ostajajo dostopne pohodniške poti za te osebe redke in sistematično neurejene. Namen raziskave je bil pregledati in oceniti pohodniške poti v občini Kamnik ter ugotoviti, v kolikšni meri so primerne za osebe z zmerno, težjo ali težko gibalno oviranostjo. V analizo je bilo vključenih šest poti, izbranih na podlagi njihovega potenciala za primernost. Terensko delo je temeljilo na kriterijih iz priročnika Accessibility Guidebook for Outdoor Recreation and Trails, podatki pa so bili nadalje analizirani z uporabo geografskega informacijskega sistema (QGIS). Rezultati kažejo, da so med šestimi analiziranimi potmi dve dostopni, dve delno dostopni in dve nedostopni. Najpogostejše omejitve so neutrjena podlaga, prevelik vzdolžni naklon, pomanjkanje počivališč ter odsotnost dostopnih storitev v okolici. Ugotovitve razkrivajo, da je enakovredno vključevanje oseb z GO v rekreativne dejavnosti v naravnem okolju občine Kamnik še vedno omejeno ter zahteva celovitejše načrtovanje prostora.

Ključne besede

gibalna oviranost; dostopnost poti; pohodništvo; rekreacija v naravi; občina Kamnik; inkluzivno planinstvo

Teoretično izhodišče

Gibalna oviranost zajema širok spekter okvar, ki vplivajo na posameznikovo sposobnost gibanja, orientacije, ravnotežja in upravljanja s telesom. V slovenskem prostoru osebe z gibalno

oviranostjo (GO) predstavljajo približno 7–9 % prebivalstva. Gibalna oviranost pomembno posega v biopsihosocialno delovanje posameznika, zato ustrezna prilagoditev okolja neposredno vpliva na kakovost življenja. Gibalna dejavnost dokazano izboljšuje telesno in psihično zdravje oseb z GO, povečuje občutek samostojnosti ter omogoča socialne interakcije. To smo dokazali tudi z raziskavami na Pedagoški fakulteti Univerze v Ljubljani (Starič, 2020; Jakob, 2021; Kenda, 2021 in Pirnat, 2021). Kljub tem prednostim ostaja naravno okolje za osebe z GO praviloma nedostopno zaradi infrastrukture, strmih terenov, pomanjkanja informacij, predsodkov in socialnih ovir. Koncept inkluzivnega planinstva v Sloveniji razvija Planinska zveza Slovenije prek programa InPlaninec, ki spodbuja dostopnost planinskih poti in ozaveščanje društvene javnosti. Pobude, kot je GOGO – Gibalno ovirani gore osvajajo, dokazujejo, da ustrezno prilagojene poti in podpora spremljevalcev omogočajo pozitiven, varen in učinkovit dostop do narave za osebe z GO. Za načrtovanje dostopnih poti so ključni tehnični elementi: stabilna podlaga, ustreznost širine poti, naklon v dovoljenih mejah, varovala, redna počivališča ter zanesljive in enotne informacije o zahtevnosti poti.

Metodologija

Raziskava temelji na kombinaciji terenskega dela ter prostorske analize. Izbrane so bile pohodniške poti na območju občine Kamnik, ki so zaradi bližine CIRIUS Kamnik za osebe z GO potencialno zanimive. Izbor šestih poti je temeljil na njihovi pogosti uporabi in lokacijski dostopnosti. V vzorec smo vključili naslednje poti: Pr' Jurju (Dolina Kamniške Bistrice), Od Predaslje do Lovske kočice (Predaselj – Dolina Kamniške Bistrice), Debečev mlin (Nevlje),

Pot ob Kamniški Bistrici (CIRIUS – Teniško društvo Duplica) (Kamnik – Duplica), Mesto Kamnik – Eko Resort (Kamnik – Godič) in Kamnik – Mengeš (Urban – primestna povezovalna pot).

Kriteriji dostopnosti

Kot osnova je bil uporabljen priročnik US Service Forest (2013), ki predlaga merila za: maksimalni naklon, širino poti, prehodnost površine, prostor za srečevanje, ovire, ovire, ki posegajo v širino poti, prisotnost objektov (počivališča, informacijske table ter dostopnost sanitarij in storitev).

Postopek zbiranja podatkov

1. Terenski ogled vseh šestih poti z beleženjem ovir, naklonov, širine in dolžine.
2. Digitalna analiza poti v programu QGIS.
3. Kartiranje kritičnih odsekov.

4. Razvrstitev poti v kategorije: dostopna, delno dostopna, nedostopna.

Rezultati

Analiza šestih poti na območju občine Kamnik je pokazala naslednje:

1. Dostopni poti

Pot ob Kamniški Bistrici in pot Mesto Kamnik – Eko Resort:

Površina je večinoma utrjena, nakloni so primerni, pot je dovolj široka. Dostopnost je dobra tudi zaradi bližine prilagojenih objektov, počivališč, bližine Cirius Kamnik in urbanega območja.

Slika 1

Prikaz odseka dostopne pešpoti Mesto Kamnik – Eko resort (Verbeek, 2025).

Prikaz odseka dostopne pešpoti Mesto Kamnik – Eko resort (Verbeek, 2025).



2. Delno dostopni poti (dve poti)

Pot Debevčev mlin in pot Kamnik – Mengeš

Poti sta imeli posamezne pozitivne elemente:

primerna širina, utrjena podlaga in primerni nakloni, vendar tudi pomembne omejitve: dolgi odseki brez možnosti počitka, pomanjkanje informacij o zahtevnosti za uporabnike in odsotnost dostopnih objektov.

3. Nedostopni poti (dve poti)

Pot Pr' Jurju in pot Predaselj – Lovska koča

Najpogostejše ovire so bile: neutrjena podlaga, odsotnost počivališč ob poti in pomanjkanje informacij o zahtevnosti.

Primer: pot iz Predasleja do Lovske koče, ki je primerna le za uporabnike brez gibalnih omejitev.

Glavne ugotovljene ovire

- pomanjkanje utrjene podlage,
- odsotnost počivališč,
- odsotnost dostopnih sanitarij,
- pomanjkljive označbe,
- odsotnost enotnih informacij o naklonih.

Celotna analiza jasno kaže, da kljub bogati ponudbi poti občina Kamnik za osebe z GO ne zagotavlja ustreznih mrež dostopnih rekreativnih površin.

Sklep

Dostopnost narave je temeljna človekova pravica, povezana z enakovredno udeležbo v družbi ter z biopsihosocialno dobrobitjo posameznika. Analiza šestih pohodniških poti v občini Kamnik je pokazala, da sta dve poti v celoti dostopni osebam z GO, dve delno dostopni in dve nedostopni. Rezultati potrjujejo potrebo po sistematičnem načrtovanju poti, vključevanju strokovnjakov in uporabnikov z GO v oblikovanje infrastrukture ter zagotavljanju enotnih informacijskih standardov.

Za izboljšanje dostopnosti bi občini Kamnik in širši regiji svetovali (Verbeek, 2025):

- vzpostaviti več utrjenih in nezahtevnih poti,
- zagotoviti počivališča v rednih intervalih,
- urediti označbe in informacijske table,
- vzpostaviti sodelovanje z različnimi deležniki (npr. InPlaninec, CIRIUS Kamnik),
- vključevati osebe z GO v vse faze načrtovanja.

Le celovit pristop lahko zagotovi, da bodo osebe z GO enakovredno deležne koristi, ki jih prinaša gibanje v naravi.

Literatura

Jakob, Z. (2021). Pohodništvo na izbranih osnovnih šolah s posebnim programom vzgoje in izobraževanja [Magistrsko delo, Univerza v Ljubljani, Fakulteta za šport]. Repozitorij UL. <https://repozitorij.uni-lj.si/Dokument.php?id=207616&lang=slv>

Kenda, K. (2021). Načrtovanje in izvajanje pohodništva v izbranem varstveno delovnem centru [Magistrsko delo, Univerza v Ljubljani, Fakulteta za šport]. Repozitorij UL. <https://repozitorij.uni-lj.si/Dokument.php?id=207814&lang=slv>

Pirnat, M. (2021). Prilagoditve za gibalno ovirane učence v okviru pohodništva v osnovni šoli [Magistrsko delo, Univerza v Ljubljani, Fakulteta za šport]. Repozitorij UL. <https://repozitorij.uni-lj.si/Dokument.php?id=207989&lang=slv>

Starič, T. (2020). Izvajanje pohodništva na izbrani osnovni šoli s prilagojenim programom z nižjim izobrazbenim standardom [Magistrsko delo, Univerza v Ljubljani, Fakulteta za šport]. Repozitorij UL. <https://repozitorij.uni-lj.si/Dokument.php?id=207150&lang=slv>

U.S. Forest Service. (2013). Accessibility guidebook for outdoor recreation and trails. U.S. Department of Agriculture. <https://www.fs.usda.gov/sites/default/files/media/2020/AccessibilityGuidebook.pdf>

Verbeek, A. (2025). Pregled in ocena pohodniških poti primernih za gibalno ovirane osebe v občini Kamnik = Review and assessment of hiking trails suitable for physically impaired people in the Municipality of Kamnik (Magistrsko delo). Univerza v Ljubljani. Repozitorij Univerze v Ljubljani (RUL).



OPAZNI PODPORNIK ŠPORTA

O vrednotah v športu in preprečevanju nepravilnosti

Piše: Aleš Šolar

(foto: Drago Perko)

Pred odhodom reprezentance Slovenije na olimpijado gluhih v Tokio na Japonskem smo imeli v sodelovanju z Olimpijskim komitejem Slovenije – Združenjem športnih zvez in varuhom športnikovih pravic dr. Rožleto Prezljem srečanje s športniki, trenerji in člani delegacije.

Na dogodku smo predstavili del vsebin, ki se navezujejo na statusne pravice športnikov, njihove pravice in odgovornosti ter integriteto v športu. Izpostavili smo, da si prizadevamo za celovito podporo športnikom ter da sledimo mednarodnim in nacionalnim usmeritvam in priporočilom o informiranju in ozaveščanju športnikov o vrednotah v športu ter pomenu preprečevanja kakršnega koli neprimernega ravnanja oziroma zlorab.

Predsednik Zveze ŠIS-SPK Damijan Lazar je v uvodnem delu športnikom čestital za uvrstitev ter poudaril, da športniki zastopajo sebe, svoja društva in državo Slovenijo. Tekmujejo naj v duhu poštene igre ter izkažejo spoštovanje do sotekmovalcev tako ob zmagi kot ob porazu. Pojasnil je, da želimo z dogodkom opozoriti na morebitna ravnanja, do katerih v športu ne sme prihajati.



Predavatelji dr. Tone Jagodic, Peter Dokl in dr. Rožle Prezelj so predstavili postopke in mehanizme, kako ravnati v primeru vprašanj, sumov nepravilnosti ali celo zlorab. Športniki so kolege iz OKS-ZŠZ povprašali tudi o statusnih pravicah športnikov ter izpostavili nekaj vprašanj, ki se nanašajo na šport gluhih.

»Take delavnice so zelo pomembne, saj so športniki usmerjeni na trening in se ne ukvarjajo z zadevami, za katere se morda niti ne zavedajo, da lahko

imajo velik vpliv na njihove vrhunske dosežke. Zato je namen takih delavnic ozaveščanje športnikov o tem, da se lahko s svojim problemom obrnejo na varuha športnikovih pravic,« je o pomenu takih strokovnih izobraževanj spregovoril dr. Rožle Prezelj, ki je v minulem koledarskem letu obravnaval 55 zadev. Varuh športnikovih pravic ima uradne ure vsak torek in četrtek med 9.00 in 13.00, dosegljiv pa je na gsm: 051 388 361 ali e-pošto: rozle.prezelj@gov.si.

Tradicionalni sprejem ob svetovnem dnevu invalidov

Piše: STA

(foto: NSIOS)



Premier Robert Golob je na tradicionalnem sprejemu predstavnikov invalidskih organizacij poudaril, da prav ljudje z invalidnostjo največkrat pokažejo, kje naj država zraste, kje mora postati bolj odgovorna in bolj občutljiva za potrebe ljudi. Predstavniki invalidskih organizacij ocenjujejo, da je bil storjen napredek, a da veliko dela še čaka.

Tradicionalni sprejem predstavnikov invalidskih organizacij ob mednarodnem dnevu invalidov, ki je potekal v sredo, 3. 12. 2025, so na Brdu pri Kranju gostili predsednica republike Nataša Pirc Musar, predsednica DZ

Urška Klakočar Zupančič, ki sicer ni bila prisotna, in premier Golob. Sprejema se je v imenu Zveze za šport invalidov Slovenije – Slovenskega paralimpijskega komiteja udeležil predsednik Damijan Lazar.

Razvoj sposobnosti

Golob je v nagovoru med drugim poudaril, da mora država zagotoviti temelje, »na katerih lahko vsak živi z občutkom varnosti in spoštovanja ter

razvija svoje sposobnosti«. Po njegovih besedah lahko prav ljudje z invalidnostjo največkrat pokažejo, »kje naj država zraste, ne zato, ker bi iskali posebno obravnavo, ampak zato, ker lahko prav v vaših zgodbah ugotovimo, kje moramo kot država postati bolj odgovorni in bolj občutljivi za potrebe ljudi«.

»V tem mandatu smo naredili pomembne korake naprej, dela pa ne bo zmanjkalo nikoli,« je ocenil premier. Med že narejenimi koraki je omenil vrnitev volilne pravice ljudem pod skrbništvom, vzpostavitev nacionalne točke za dostopnost, sprejetje zakona o dostopnosti proizvodov in storitev ter zakona o uporabi jezika gluhoslepih, ureditev položaja oseb z gluhoslepoto, prenovo sistema osebne asistence, začetek deinstitucionalizacije, odpravo krivic delovnim invalidom, zagotovitev dostopnosti novih javnih stanovanj ter razširitev programov zaposlovanja, rehabilitacije in psihosocialne podpore. Po njegovih besedah je treba še odstraniti arhitekturne, komunikacijske in digitalne ovire, zagotoviti stabilno financiranje ključnih podpornih storitev, okrepiti podporo v skupnosti in deinstitucionalizacijo, povečati zaposlitvene priložnosti in univerzalno dostopnost vgraditi v vsak javni objekt.

Vključevanje in družbeni napredek

Predsednica Sveta za invalide RS Mateja Toman je v nagovoru spomnila, da so Združeni narodi ob letošnjem mednarodnem dnevu invalidov izbrali geslo, ki države spodbuja, naj vključujejo invalide in s tem pospešijo družbeni napredek. »Kljub tovrstnim pozivom in predvsem kljub obvezujoči zakonodaji smo invalidi še vedno prepogosto odrinjeni na rob družbe, izpostavljeni diskriminaciji in socialni izključenosti ter nekateri med njimi tudi revščini,« je ocenila Mateja Toman. Kot ključna področja za izboljšanje sodelovanja invalidov pri razvoju družbe je izpostavila storitve in podporo v skupnosti, nujno pa je tudi konstruktivno vključevanje invalidov v vse procese odločanja. »Načelo nič o invalidih brez invalidov pri vseh odločevalcih še vedno ni dosledno upoštevano, v delovnih skupinah, v katerih so vključeni tudi predstavniki invalidskih organizacij, pa so lahko naši predlogi hitro in brez obrazložitve zavrnjeni, če je glavno merilo odločanja finančni vidik,« je opozorila.

Po njenih besedah v Sloveniji ne glede na zaveze k deinstitucionalizaciji »še vedno nismo vzpostavili

ustreznega sistema storitev, ki bi življenje v skupnosti omogočal prav vsem«.

“Poudarila je, da tudi invalidi v okviru svojih možnosti prispevajo k družbenemu in ekonomskemu razvoju družbe in države ter da ima zagotovljen dostop do vseh storitev pozitivne učinke za vse. Po njenih ocenah je bil v zadnjem času opazen napredek na področju dostopnosti, a nas pri tem čaka še veliko dela. Ob tem je opozorila, da v določenih rokih očitno ne bo zagotovljen neoviran dostop do javnih zgradb in prometa. Poudarila je, da uresničevanje pravic invalidov ni strošek, ampak nujna investicija v prihodnost naše države.”

Stigma

Podobno je tudi predsednik Nacionalnega sveta invalidskih organizacij Midhet Huskič ocenil, da je Slovenija v zadnjih desetletjih naredila pomembne korake na področju pravic invalidov. »A kljub temu številni izzivi ostajajo na področju dostopnosti, številne javne ustanove, šole, zdravstveni domovi in kulturni objekti še vedno niso prilagojeni za vse oblike invalidnosti, stopnja zaposlenosti je med invalidi nižja od povprečja, mnogi se soočajo z diskriminacijo ali pomanjkljivimi prilagoditvami na delovnem mestu,« je naštel. Izpostavil je tudi močno stigmo.

Napredek se po njegovem prepričanju ne meri v BDP ali v tehnoloških inovacijah, ampak se »odraža v kakovosti življenja vseh ljudi«. Poudaril je, da je vključevanje invalidov stalna naloga in ne enkratno dejanje. Ob tem se je zahvalil vladi, ki se je po njegovih besedah držala načela nič o invalidih brez invalidov.

Poslovil se je Gorazd Vecko

Piše: Zsis.si

(foto: Vid Ponikvar/Sportida)

Z globoko žalostjo sporočamo, da nas je zapustil Gorazd Vecko – človek in pol, izvrsten trener, srce in duša našega turnirja v Laškem, predvsem pa izjemen človek, ki je verjel v parašport in ga dvignil na svetovni piedestal.

Jokamo in žalujemo ... Bolezen je bila žal močnejša. A ostali bodo spomini – na Gorazdovo vizionarstvo, smelost, dobrodušnost in neomajno profesionalnost. S svojim delom, energijo in človečnostjo je pustil neizbrisen pečat v slovenskem in mednarodnem parašportu.

Gorazd Vecko (1972–2025) je bil slovenski trener namiznega tenisa, rojen 9. julija 1972 v Ljubljani. Veljal je za enega najuspešnejših in najbolj cenjenih trenerjev v svetu paranamiznega tenisa, še posebej v Združenem kraljestvu, kjer je deloval kot direktor za uspešnost pri British Para Table Tennis Association (BTTAD). Športno in trenersko pot je začel v Sloveniji, kjer je hitro pridobil ugled strokovnjaka za delo z vrhunskimi parašportniki. Trenersko kariero je uradno začel leta 1999, že kmalu pa se je zapisal med najuspešnejše trenerje z izjemnim dosežkom svoje varovanke Mateje Pintar, ki je na paralimpijskih igrah v Atenah leta 2004 osvojila zlato medaljo – prvo slovensko zlato v paranamiznem tenisu.

Leta 2009 se je Vecko pridružil britanski reprezentanci v paranamiznem tenisu in



postal ključni član strokovnega štaba. Njegovo delo, strokovnost in predanost so britansko ekipo popeljali med vodilne v svetu. Pod njegovim vodstvom so britanski igralci osvojili številne medalje na paralimpijskih igrah, svetovnih in evropskih prvenstvih – med drugim na domačih igrah v Londonu leta 2012, ki so bile prelomne za razvoj parašporta v Veliki Britaniji. Odkar je Vecko leta 2009 prevzel britansko paranamiznoteniško reprezentanco, je ta osvojila 19 paralimpijskih kolajn, vključno z dvema zlatima leta 2016 v Riu. Will Bailey in Ross Wilson sta v svojih tekmovalnih razredih postala tudi svetovna prvaka.

V zadnjih letih je opravljal funkcijo direktorja pri britanski zvezi in skrbel za dolgoročni razvoj športnikov, trenerskih programov ter strategij uspeha na najvišji ravni. Njegov pristop je temeljil na delu, disciplini, zaupanju in neomajni veri v posameznika. Pogosto je poudarjal, da mora vsak športnik verjeti vase, se boriti za vsako žogico in nikoli ne obupati.

Za svoje delo in prispevek k razvoju parašporta je bil večkrat nagrajen. Leta 2023 je prejel odlikovanje MBE (Member of the Order of the British Empire), ki ga podeljuje britanska kraljeva družina, kot priznanje za izjemen prispevek k britanskemu paranamiznemu tenisu.

Čeprav je živel in delal v Veliki Britaniji, je ostal povezan s Slovenijo – najtesneje prav prek največjega paranamiznoteniškega turnirja I Feel Slovenia Thermana Laško. S svojim delom je dokazal, da lahko znanje, predanost in vizija presegajo meje ter povezujejo športnike in trenerje različnih narodnosti.

Gorazd, hvala za vse. Počivaj v miru.

V imenu Zveze za šport invalidov Slovenije – Slovenskega paralimpijskega komiteja družini, svojem in prijateljem izrekamo iskreno sožalje.

Tine Gorenc – vzorni športnik mladim

Piše: Jože Okoren

(foto: Društvo paraplegikov Dolenjske, Bele krajine in Posavja)

Pred več kot šestimi desetletji je zaradi nesreče v rudniku Tine Gorenc utrpel poškodbo hrbtenjače in postal paraplegik. V Sloveniji je, ne da bi takrat to vedel ali si tega želel, oral ledino pri rehabilitaciji paraplegikov.

O tem, kakšni časi so to bili, priča dejstvo, da je bil po prvi rehabilitaciji v domačo oskrbo odpuščen celo brez vozička, ker jih je primanjkovalo. Si predstavljate to danes?

S člansko številko pet je bil ustanovni član Društva paraplegikov Slovenije (kasneje Zveza paraplegikov Slovenije) in deset let pozneje ustanovni član dolenjskega društva paraplegikov. Kot član upravnega odbora ter komisije za rekreacijo in šport je s svojimi izkušnjami pripomogel k razvoju društva, predvsem na področju izvajanja posebnih socialnih programov, vključevanja novih članic in članov v društvo ter izvajanja dejavnosti društva. Bil je tudi član komisije za rekreacijo in šport invalidov pri nacionalni organizaciji za šport.

Tine je bil predvsem velik človek, izjemna osebnost in odličen športnik. Veliko je športnih disciplin, s katerimi se je redno ukvarjal. V začetku se je posvečal predvsem atletiki in košarki. V atletiki je bil predvsem v tehničnih



disciplinah dobitnik številnih medalj na državnih in evropskih prvenstvih. Na svetovnem prvenstvu je osvojil srebrno medaljo v metu diska.

S Tinetom naju je na začetku povezoval predvsem šport, kasneje tudi druge aktivnosti. Skupaj sva prepotovala in prevozila tisoče kilometrov z osebnimi avtomobili v skoraj vse evropske države. Najino skupno udeleževanje različnih mednarodnih tekmovanj je trajalo več kot petnajst let. Spomini, zgodbe in anekdote so nepozabni, izkušnje pa bodo koristile tudi zanamcem.

V zadnjem času se je Tine posvečal športnemu strelstvu in ribištvu. Bil je predvsem strasten ribič. Med najinimi pogovori mi je večkrat dejal,

da mu nikoli ni dolgčas. Med drugim je nekaj časa predstavljal razna ročna in obrtniška dela osnovnošolski mladini. Z zanimanjem so ga spremljali in poslušali njegove zgodbe. Tudi sicer je bil prijeten sogovornik. Znal je poskrbeti za prijetno druženje, predvsem na piknikih, ki smo jih pogosto prirejali. Njegovi ražnjiči in čevapčiči so bili zelo okusni in ravno prav slani, da se je zraven prilegel kak kozarček. Tako jaz kot vsi v društvu ga bomo zelo pogrešali.

Tine, počivaj v miru.

V imenu Zveze za šport invalidov Slovenije – Slovenskega paralimpijskega komiteja družini, svojcem in prijateljem izrekamo iskreno sožalje.

Odšla Jože Globokar in Igor Dubrovsky

Piše: Zsis.si

(foto: Zsis.si)

Poslovil se je Jože Globokar. Bil je ustanovni član Zveze paraplegikov Slovenije, izjemen sodelavec in vsestranski človek, predvsem pa izjemen kronist dogajanja (tudi) v svetu parašporta. »Novica, ki ni objavljena takoj, je stara novica!« je večkrat dejal. Imel je prav. Z dobro voljo, vztrajnostjo in dobrosrčnostjo je navduševal vse okoli sebe, z vestnim delom, neutrudnim zapisovanjem novic in urejanjem spletnih strani pa je še kako pripomogel, da se je o parašportu slišalo in govorilo. Z njegovim odhodom je žal odšel tudi velik del tega, kar nam je dajal in za kar mu bomo vedno hvaležni.

Jože, počivaj v miru.

V imenu Zveze za šport invalidov Slovenije – Slovenskega paralimpijskega komiteja družini, svojcem in prijateljem izrekamo iskreno sožalje.



Igor Dubrovsky je bil izvrsten športnik, ki je pustil globok pečat na mednarodni ravni. Pred 45 leti je osvojil bronasto medaljo z reprezentanco odbojke sede na paralimpijskih igrah v Arnhemu. Kot vsi gojenci in dijaki v ZUIM Kamnik (Zavod za usposabljanje invalidne mladine, danes je to CIRIUS Kamnik) se je kmalu vključil v večino športnih panog. Po uspešnem igranju odbojke sede se je posvetil predvsem košarki na vozičkih in postal vrhunski igralec. V košarki je pustil globok pečat, s svojim odnosom do parašporta pa bo ostal zgled mladim generacijam.

Igor, počivaj v miru.

V imenu Zveze za šport invalidov Slovenije – Slovenskega paralimpijskega komiteja družini, svojcem in prijateljem izrekamo iskreno sožalje.

Aktivno inkluzivno ob mednarodnem dnevu invalidov

Piše: Zsis.si

(foto: Jure Gašperič)



Zveza za šport invalidov Slovenije – Slovenski paralimpijski komite (Zveza ŠIS-SPK) je ob mednarodnem dnevu invalidov, ki ga obeležujemo 3. decembra, na URI Soča predstavila program Aktivno inkluzivno, namenjen izboljšanju dostopnosti športa za invalide ter spodbujanju njihove večje socialne vključenosti.

Na dogodku so predstavili ABC programe športa za invalide, ki se izvajajo v vseh 12 slovenskih statističnih regijah, udeleženci pa so se preizkusili tudi v namiznem tenisu. URI Soča je pri tem regionalni center za osrednjo Slovenijo.

»S projektom Aktivno inkluzivno želimo odpirati nove priložnosti za aktivno življenje in medsebojno povezovanje, hkrati pa razvijati športne programe, skrbno prilagojene različnim oblikam in stopnjam oviranosti. Naša vizija je ustvariti okolje, kjer je

Projekt Aktivno inkluzivno – socialna vključenost invalidov na področju športa v obdobju 2024–2028, ki ga izvaja Zveza ŠIS-SPK v sodelovanju z Olimpijskim komitejem Slovenije – Združenjem športnih zvez, po vsej Sloveniji zagotavlja prilagojeno vodeno gibalno vadbo, ki invalidom različnih starostnih skupin omogoča redno telesno dejavnost ter hkrati prispeva k njihovemu boljšemu počutju, medsebojnemu povezovanju in aktivnemu preživljanju prostega časa.



Socialna vključenost invalidov na področju športa v obdobju 2024 – 2028



gibanje dostopno vsem – ne glede na zmožnosti – ter kjer šport postane most do boljšega počutja, samostojnosti in vključevanja v skupnost,« je dejal Damijan Lazar, predsednik Zveze ŠIS-SPK.

V okviru projekta Aktivno inkluzivno smo vzpostavili nove programe, ki smo jih poimenovali ABC programi športa za invalide: »Programi temeljijo na 60 urah redne vadbe z raznolikimi osnovnimi gibalnimi dejavnostmi, skrbno prilagojenimi zmožnostim posameznih udeležencev. Vsebinsko programa, način izvedbe in pogoje izvajanja je oblikovala strokovna ekspertna skupina,« je pojasnil Aleš Šolar, vodja projekta Aktivno inkluzivno.

URI Soča regionalni center za osrednjo Slovenijo

V okviru projekta Aktivno Inkluzivno je vzpostavljenih 12 regionalnih centrov, ki delujejo kot ključno povezovalno stičišče športnih in invalidskih organizacij, skrbijo za operativno vodenje vadbenih programov, svetovanje invalidom in njihovim družinam pri vključevanju v šport ter za celovit razvoj športa invalidov v lokalnem okolju.

Na URI Soča je vzpostavljen regionalni center za osrednjo Slovenijo: »URI Soča je naravno stičišče športa in rehabilitacije, saj pri nas že desetletja dokazujemo, da gibanje pomembno vpliva na okrevanje in dolgoročno kakovost življenja. Z našim strokovnim znanjem, prilagojenimi programi ter

tesnim sodelovanjem s športnimi organizacijami lahko posameznikom ponudimo varen in strokovno voden vstop v šport. Šport invalidov je pomemben del poti nazaj v samostojnost in samozavest, zato smo ponosni, da lahko kot regionalni center pri tem igramo tako pomembno vlogo,« je povedal Roman Jakič, direktor URI Soča.

Roman Jakič, Ana Hrbljan, Gregor Komac, Aleš Šolar in Gal Jakič na dogodku na URI-Soča.



Na dogodku so predstavili ABC programe športa za invalide, ki se izvajajo v vseh 12 slovenskih statističnih regijah.

Damijan Lazar, predsednik Zveze ŠIS-SPK, je še enkrat izpostavil, da je šport most socializacije.



Srečanje regijskih koordinatorjev z mag. Dejanom Židanom

Piše: MGTŠ

(foto: MGTŠ)

Dan po Svetovnem dnevu invalidov je na ministrstvu za gospodarstvo, turizem in šport potekala predstavitev trenutnih aktivnosti projekta Aktivno inkluzivno. Predstavilo se je dvanajst regijskih koordinatorjev športa invalidov, ki so novozaposleni sodelavci Zveze za šport invalidov Slovenije – Slovenskega paralimpijskega komiteja (Zveza ŠIS-SPK).

Državni sekretar mag. Dejan Židan je poudaril: »Šport ima številne pozitivne učinke na zdravje, tako telesno kot duševno. Zato je še toliko bolj pomembno, da je dostopen tudi invalidom. Zdi se mi izredno pomembno, da država poskrbi za ranljive skupine, saj s tem pokaže svojo zrelost in skrb za vse državljane. Pogosto pa ni dovolj samo zagotoviti dostopnost infrastrukture, ampak so potrebne dodatne prilagoditve in spodbude, ki omogočijo, da invalidi šport zares vključijo v svoje življenje. Vesel in ponosen sem, da smo pripravili program, ki dela prav to.«

Med pomembnejšimi trenutnimi aktivnostmi projekta, ki je sofinanciran z evropskimi sredstvi, je bilo izpostavljeno, da delo regijskih koordinatorjev poteka v polnem teku. Za vsako statistično regijo je zaposlen po en strokovni delavec – koordinator. Pri delu mu pomagajo izbrani regionalni centri. Za nekatere statistične regije je izbranih več centrov, v nekaterih regijah pa pomoč zagotavlja en izbrani regionalni center.

Med najpomembnejšimi nalogami projekta je izvajanje redne vadbe. ABC vadbo izvajajo regijski



koordinatori, panožne programe vadbe pa izbrane organizacije. V postopku prve izbire panožnih programov je konzorcijski partner Olimpijski komitej Slovenije – Združenje športnih zvez izbral 37 izvajalcev.

Po dobrem mesecu izvajanja programa je v informacijskem sistemu za vodenje in spremljanje projekta vpisanih že več kot 298 invalidov, to število pa dnevno narašča. Redno se izvaja ABC vadba, prav tako so se pričeli izvajati panožni programi. Z namenom spodbujanja invalidov k vključevanju v vadbo je bilo izvedenih 15 promocijskih dogodkov, na Fakulteti za šport v Ljubljani pa je potekala tudi že prva strokovna konferenca.

Zveza ŠIS-SPK si prizadeva usposobiti strokovni kader za delo z invalidi na področju športa. Prvo usposabljanje se je zaključilo letos poleti, drugo pa bo končano sredi decembra. Skupaj v letu 2025 pričakujemo 60 novousposobljenih strokovnih delavcev, ki bodo lahko kompetentno izvajali programe vadbe za invalide.

Za izvajanje projekta Aktivno inkluzivno so potrebne tudi investicije v opremo. Kupljenih je bilo

12 kompletov opreme za izvajanje ABC vadbe, v postopku je izbor dobavitelja kombiniranega vozila. Sledi še postopek nakupa in dobave specifične športne opreme za športne panoge, v katere se vključujejo invalidi.

Regijski koordinatorji športa invalidov

Na srečanju so se predstavili regijski koordinatorji, ki delujejo vsak v svoji regiji in izvajajo ABC vadbo, svetujejo invalidom, kako se vključiti v aktivnosti, povezujejo športne in invalidske organizacije, organizirajo promocijske dogodke ter razvijajo mrežo ponudnikov športnih aktivnosti za invalide in objektov, prilagojenih za vadbo invalidov. Regijski koordinatorji so Ana Hrbljan (Osrednja Slovenija), Dejan Kralj (Obalno-kraška), Urška Korent (Primorsko-notranjska), Nika Marjanov (Goriška), Špela Cesar (Jugovzhodna Slovenija), Igor Eržen (Gorenjska), Tatjana Lapuh (Posavska), Mojca Božič (Savinjska), Klemen Pirman (Zasavska), Tjaša Erjavec (Koroška), Gregor Komac (Podravska) in Zala Hobljaj (Pomurska).

“Predsednik Zveze ŠIS-SPK Damijan Lazar, ki vodi projekt Aktivno inkluzivno, se je v nagovoru zahvalil ministrstvu za gospodarstvo, turizem in šport za vso podporo, ki nam jo nudi pri izvajanju projekta. Še posebej je pomembno, da ministrstvo pomaga tudi s posredovanjem informacij javnosti, (mestnim) občinam in drugim institucijam. Izrazil je zadovoljstvo, da aktivnosti podpirajo tudi občine, javni zavodi ter invalidske in športne organizacije.”

Izpostavil je nekaj prednostnih nalog in dolgoročnih načrtov na področju športa invalidov: prizadevati si moramo za zagotavljanje pogojev za pestro, učinkovito in varno izvajanje vadbe za invalide. Zato je treba usposobiti čim več strokovnega kadra, vadbo pa izvajati v prilagojenih objektih; spodbuditi moramo invalide, ki še niso

dovolj aktivni, da bodo spremenili svoj način življenja in med vsakodnevne aktivnosti umeščali športno vadbo; povečati moramo število aktivnosti v lokalnem okolju, kjer je še premalo dejavnosti za invalide, ter uspešno povezati športne in invalidske organizacije. Le tako bomo invalide uspešno dolgoročno vključevali v šport v različnih športnih panogah in razpršeno po vsej Sloveniji.

Prizadevali si bomo prek projekta Aktivno inkluzivno v šport povabiti čim več invalidov, ki bodo tako pričeli s športnimi dejavnostmi. Prav tako si bomo prizadevali, da v športu dolgoročno ostanejo in se kasneje vključijo v tekmovalne sisteme, postanejo registrirani športniki. Tisti, ki bodo najvztrajnejši in najuspešnejši, bodo lahko Slovenijo zastopali tudi na največjih mednarodnih tekmovanjih.



Socialna vključenost invalidov na področju športa v obdobju 2024 – 2028



Aleš Šolar, dr. Boro Štrumbelj in Damijan Lazar.



Konstruktiven sestanek v prostorih ministrstva.



Na voljo 36 brezplačnih športnih programov

Piše: Drago Perko

(foto: Drago Perko)

V okviru projekta Aktivno inkluzivno, ki je namenjen izboljšanju dostopnosti športa za invalide ter njihovi večji socialni vključenosti, je bilo na podlagi javnega povabila izbranih 36 športnih programov, ki bodo invalidom v obdobju 2025/26 na voljo brezplačno.

Udeleženci se bodo lahko aktivno vključili v brezplačne programe alpskega smučanja, biatlona, smučarskega teka, planinstva, plezanja, plavanja, košarke, odbojke, atletike, juda, namiznega tenisa in številnih drugih športov. Partnerja projekta sta Zveza za šport invalidov Slovenije – Slovenski paralimpijski komite in Olimpijski komite Slovenije – Združenje športnih zvez.

Pri izboru izvajalcev so bili ključni kriteriji kakovost prijavljenih programov, strokovnost kadra in izkušnje pri delu z invalidi. Prvi športni programi se bodo začeli izvajati novembra letos. Posamezen program bo obsegal 60 ur vadbe, izbrani izvajalci pa bodo zagotovili vadbene prostore, športno opremo in usposobljen strokovni kader. Pri izvedbi programov bodo sodelovali tudi spremljevalci in prostovoljci, ki bodo udeležencem, zlasti tistim z zahtevnejšimi oblikami invalidnosti, pomagali pri vadbi.

Minister za gospodarstvo, turizem in šport Matjaž Han ob tem poudarja:

»Ta projekt ima res posebno vrednost, ker daje priložnost tudi tistim, ki imajo v življenju težjo pot. Invalidom omogoča, da se vključijo v šport, da se gibajo, družijo in pokažejo, da zmorejo vse, kar si zastavijo. Šport ni samo tekmovanje – je način, kako



si del skupnosti, kako pridobiš samozavest in voljo do življenja. In prav to je bistvo tega projekta – da bo šport res za vse.«

Dr. Uroš Mohorič, generalni sekretar Olimpijskega komiteja Slovenije, dodaja:

»Z vključevanjem invalidov v športne programe želimo ustvariti pogoje za njihovo aktivnejše sodelovanje v športu in družbi nasploh. Projekt Aktivno inkluzivno odpira vrata tudi tistim, ki se šele odločajo za športno udejstvovanje, saj omogoča enake priložnosti in prispeva h gradnji še bolj povezane družbe.«

Pomen priprave projekta

»Projekt je torej pomemben korak na poti razvoja vključujočega sodobnega športnega sistema, ki prepozna šport kot orodje za povezovanje, integracijo, enakost in družbeno odgovornost. Pri tem pa sta izjemno pomembna moč olimpijskega gibanja ter sodelovanje paralimpijskega in olimpijskega komiteja,« dodaja Mohorič.

Damijan Lazar, predsednik Zveze za šport invalidov Slovenije – Slovenskega paralimpijskega komiteja, in

dr. Boro Štrumbelj, vodja Ekspertne skupine projekta Aktivno inkluzivno, sta ob tej priložnosti izpostavila, da je priprava projekta potekala dlje časa:

»Zelo smo veseli, da smo septembra 2024 podpisali pogodbo o sofinanciranju z ministrstvom za gospodarstvo, turizem in šport. To je pomenilo, da lahko z načrtovanimi aktivnostmi pričnemo in tako danes predstavljamo izbor prvih panožnih programov. Vzporedno že potekajo tudi ABC vadbni programi za invalide, ki jih izvajajo regijski koordinatorji v vseh dvanajstih slovenskih statističnih regijah. Na javno povabilo se je prijavilo veliko športnih in invalidskih organizacij. To nas veseli, saj kaže na interes organizacij, da ponudijo programe za invalide. Žal vsi v tokratni izbor niso bili umeščen. Zveza ŠIS-SPK si bo prizadevala usposobiti še več kadra, ki bo kompetentno vodil programe. Nadaljevali bomo tudi s promocijskimi dogodki za ozaveščanje ciljnih javnosti o pomenu gibanja in redne telesne dejavnosti invalidov. Olimpijskemu komiteju Slovenije se zahvaljujemo za sodelovanje in podporo pri pripravi in vodenju projekta, še posebej pa ministrstvu za gospodarstvo, turizem in šport, ki je prevzelo vlogo skrbnika projekta. Skupaj lahko veliko prispevamo k temu, da bodo invalidi socialno vključeni v šport ter na tak način poskrbeli za svoje zdravje, dobro počutje in vključenost v družbo.«

Več kot 1000 vključenih

V naslednjih mesecih je cilj 200, v celotnem obdobju projekta pa 1000 aktivnih udeležencev. Partnerja pričakujeta, da se bo v naslednjih mesecih vadbениh programov v različnih športnih panogah udeležilo najmanj 200 posameznikov. Aktivnosti bodo potekale v 16 občinah, in sicer v Bohinju, Braslovčah, Brežicah, Celju, Izoli, Kranjski Gori, Krškem, Ljubljani, Mariboru, Novem mestu, Novi Gorici, Ormožu, na Ptuj, v Velenju, Zrečah in Žalcu. V celotnem obdobju projekta, ki bo potekal do leta 2028, bo v športne in ABC programe skupaj vključenih najmanj 1000 invalidov, vzpostavljena pa bo tudi mreža organizacij, ki se s športom invalidov ukvarjajo na vseh ravneh. Regijski koordinatorji bodo poleg izvajanja programov odgovorni za vzpostavlanje mreže izvajalcev vadbe, evidentiranje programov in vadbениh površin ter spodbujanje dolgoročnega vključevanja invalidov v športne dejavnosti.

Projekt Aktivno inkluzivno se financira iz programa Evropske unije – Evropski socialni sklad + (ESS+) in nacionalnega prispevka Republike Slovenije (MGTS).

Izjava se v okviru Programa za izvajanje Evropske kohezijske politike 2021–2027, skupna vrednost projekta pa znaša dobrih 5 milijonov evrov. Projekt Aktivno inkluzivno pomeni operacionalizacijo ukrepa socialnega vključevanja oseb s posebnimi potrebami na področju športa invalidov ter sledi smernicam in ciljem tako na nacionalni kot mednarodni ravni za večjo socialno vključenost invalidov v šport in družbo ter integracijo športa invalidov v nacionalne, regionalne in lokalne športne sisteme. Za izvajalce programov športa invalidov v različnih športnih panogah bosta v obdobjih 2026/2027 in 2027/2028 objavljena še dva ločena razpisa, v katerih bo za programe športa invalidov na voljo dodatnih 620.000 evrov.



Socialna vključenost invalidov na področju športa v obdobju 2024 – 2028



Slovesen trenutek.



V prostorih Slovenskega olimpijskega izobraževalnega centra.



Aktivno inkluzivno: ko vadba postane prostor povezanosti

Piše: Nika Marjanov in Urška Korent

(foto: Zsis.si)



Projekt Aktivno inkluzivno se v vseh regijah hitro razvija in iz meseca v mesec dokazuje, kako dragocena je vadba, ki je resnično prilagojena posamezniku. Od oktobra se je v program vključilo že lepo število vadečih, ki vztrajno obiskujejo tedenske aktivnosti in z nami soustvarjajo spodbudno, prijetno in varno okolje.

Po posameznih območjih vadba poteka različno – na Goriškem izvajamo štiri enourne skupine: dve v Vipavi za mladostnike in odrasle, eno v Stari Gori za osebe po poškodbi glave ter eno v Novi Gorici, namenjeno otrokom in mladostnikom. V Primorsko-notranjski regiji smo začeli s tremi vadbenimi skupinami, pri čemer udeleženci vadijo v Postojni, Pivki in Ilirski Bistrici. Podobne zgodbe pišemo tudi drugod po Sloveniji. V vseh dvanajstih regijah so koordinatorji oblikovali mešane vadbene

skupine, v katerih skupaj vadijo posamezniki z najrazličnejšimi ovirami in zmožnostmi.

Udeleženci prihajajo z zelo različnimi izkušnjami in sposobnostmi – od oseb s telesnimi ovirami, tistih na invalidskih vozičkih, slepih in gluhih ter oseb po kapi do posameznikov z intelektualnimi ovirami, avtizmom ali Downovim sindromom. Prav ta raznolikost je hkrati izziv in največja prednost vadbe. Skupine so večinoma mešane, zato moramo

koordinatorji vadbo nenehno prilagajati, prepletati različne pristope in biti pri tem ustvarjalni. Pogosto pa nas preseneti, kako dobro udeleženci sami prepoznajo svoje zmožnosti in si instinktivno prilagodijo nalogo, še preden ponudimo pomoč. K temu veliko pripomore tudi širok nabor opreme, ki nam omogoča, da vsakemu vadečemu aktivnost približamo na njemu primeren način.

Potek vadbe je zelo raznolik – od bolj strukturiranih vaj za moč, ravnotežje, vzdržljivost, koordinacijo in gibljivost do sproščenih srečanj, polnih igre, glasbe, plesa in klepeta. Najpogostejše nastane prijetna mešanica vsega, kar skupina tisti dan potrebuje. Velikost dvorane, zmožnosti posameznikov, energija skupine in njihove želje – vse to oblikuje končni obraz vadbe.

Odzivi vadečih so navdušujoči. Na vadbi se počutijo dobro, uživajo v druženju, hkrati pa se med nami že pletejo močne vezi. Pri vadbi se ne giblamo le telesno, temveč tudi medsebojno rastemo. Udeleženci prihajajo radi, mi pa smo hvaležni, da lahko ustvarjamo okolje, v katerem se vsi učimo drug od drugega, obenem pa vadečim ponujamo nekaj, kar je v njihovem

Odzivi vadečih so navdušujoči.

vsakdanu pogosto težko dostopno – kakovostno, varno in prijetno skupinsko vadbo, kjer so resnično vključeni.

Želimo si, da bi se programu v prihodnje pridružilo čim več oseb z različnimi oblikami invalidnosti, saj verjamemo, da lahko vsak posameznik v skupino vnese nekaj dragocenega. Naš cilj je še naprej širiti dostopnost kakovostne, prilagojene in inkluzivne vadbe ter ustvarjati okolje, kjer se vsak udeleženec počuti sprejetega, varnega in enakovrednega člana skupnosti. Veselimo se vsake nove osebe, ki se nam pridruži, saj prav raznolikost daje programu njegov pravi pomen.



Socialna vključenost invalidov na področju športa v obdobju 2024 – 2028





ZVEZA ZA ŠPORT
INVALIDOV SLOVENIJE
**SLOVENSKI
PARALIMPIJSKI
KOMITE**



VSAKA SEKUNDA ŠTEJE!

Hvala vsem, ki s pogumom, predanostjo in srčnostjo
soustvarjate slovenski parašport.

Naj bo novo leto polno nepozabnih trenutkov.

Zveza ŠIS-SPK