

INKLUZIVNA VADBA - KARATE

program usposabljanja za trenerje

Kranjska Gora, Slovenija od 09. - 12. april 2026

Gostitelj:

- Slovenska zveza za tradicionalni karate (SZTK) v sodelovanju z
- Inclusive Karate Federation (IKF / Inclusive Karate Global) Belgija

O programu

S ponosom najavljamo **prvi skupni mednarodni izobraževalni dogodek:**

4-dnevni inkluzivni program »Usposobi trenerja«, **zasnovan za ustvarjanje nove generacije kvalificiranih inkluzivnih trenerjev** karateja (kateri koli stil), kot tudi **za trenerje drugih veščin in športov.**

Ta program predstavlja **strateški korak pri izgradnji globalnega, strukturiranega in trajnostnega inkluzivnega karate ekosistema**, ki je v celoti usklajen s tradicionalnimi vrednotami karateja in sodobnimi vključujočimi metodologijami, tudi za druge veščine in športne discipline.

Namen in rezultati

Dogodek je namenjen bodočim pomočnikom in športnim trenerjem, ter trenerjem inkluzivnega karateja, ki bodo v bodoče:

- učili inkluzivni karate in metodologijo IKF karateja
- razumeli prilagoditve za različne fizične, senzorične, kognitivne in vse intelektualne motnje, v vseh športnih panogah
- pridobili praktična znanja in orodja za treniranje, pripravljena za takojšnjo uporabo
- usposobljeni trenerji, bodo:

o prenašali znanja na njihove nacionalne zveze katerega koli športa

o izvajali vadbo po učnih programih za inkluzivni karate in vse športe, ki podpirajo razvoj vključujočih programov, klubov in dogodkov v svojih državah

Fokus programa (kaj se boste naučili)

Udeleženci se bodo seznanili in usposobili za:

- Načela in miselnost inkluzivnega poučevanja v športu
- **METODOLOGIJE in sistema poučevanja IKF karateja – KARATE ZA VSAKOGAR**
 - o Barvno kodirani in zrcalni učni sistemi
 - o Vizualni znaki, orodja za merjenje časa in strukturirane povratne informacije
 - o Prilagojena vadbeno okolja in oprema
- Prilagajanje tradicionalnih karate tehnik, kate in vaj za splošno psihofizično pripravo
- Pristopi inštruiranja, ki so na prvem mestu varnost, napredovanje in dostojanstvo
- Vloga trenerja pri izgradnji nacionalnih inkluzivnih (karate) struktur
- Najboljše prakse za sodelovanje z invalidskimi organizacijami v državi in širše

Program je zelo praktičen, ZA VSE ŠPORTE, interaktiven in zasnovan za izvajanje v resničnem svetu, ne samo za teorijo.

Kdo naj se prijavi: prijavi se lahko vsak, ki želi pomagati tistim, ki to pomoč potrebujejo, ne glede na stopnjo oviranost ali zdravstvene težave! **Predhodne izkušnje v športu ali borilnih veščinah niso potrebne – ključni so motivacija, odprtost in predanost.**

Ta program je namenjen:

- **VSEM, KI ŽELITE POMAGATI TISTIM, KI IMAJO KAKRŠNEKOLI ZDRAVSTVENE TEŽAVE**
- športnim inštruktorjem in trenerjem (za kateri koli stil ali šport)
- predstavnike nacionalnih panožnih zvez in organizacij v športu
- posameznikom ali trenerjem, ki želijo ali nameravajo delati z ljudmi ali športniki z naslednjimi zdravstvenimi primanjkljaji:
 - o telesna okvara (uporabniki invalidskih vozičkov, hodulje, bergle)
 - o ljudje s senzoričnimi okvarami
 - o osebe z intelektualnimi ali kognitivnimi motnjami
- Motivirani vaditelji karateja ali drugih športov z učiteljskim potencialom
- Bodoči voditelji inkluzivnih športnih programov v svojih sredinah in širše (tujina)

Lokacija in datumi

Lokacija: HOTEL KOMPAS, Borovška cesta 100, 4280 Kranjska Gora, Slovenija

Datum: 09. - 12. april 2026

Trajanje: 4 polni dnevi usposabljanja,

Prispevek za udeležbo

Prispevek za program: 300,00 EUR na udeleženca

Includes:

Vključuje:

- celoten izobraževalni program
- inštrukcije strokovnjakov IKF in domači strokovnjaki s področja poučevanja
- materiali za usposabljanje
- uradno priznanje – diploma /certifikat udeležbe

Namestitev in polni penzion

Namestitev in prehrana sta organizirana v **Hotelu Kompas, Kranjska Gora**

Okvirne cene polnega penziona (na osebo/noč):

- **Enoposteljna soba:** 95,00 EUR
- **Dvoposteljna soba:** 70,00 EUR

Polni penzion vključuje:

- Zajtrk, kosilo in večerja (samopostrežni bife)
- dostop do hotelskih športnih objektov, brezplačen brezžični internet
- uporaba bazenov (Hotel Kompas & Ramada Resort)

Dodatni lokalni stroški (turistična taksa, prijava, zavarovanje): 3,50 EUR / osebo / noč

POMEMBNO!!!

Število mest je omejeno, trenutno je še 10 prostih mest

Največje število udeležencev: 20

- Mesta se dodelijo po principu, kdor prvi pride, prvi melje
- ko je število prostih mest popolneno zmožljivost, se registracija zaključí
- priporočamo zgodnje izražanje interesa

Postopek registracije

1. prijavo lahko uredite na naslednji povezavi <https://forms.gle/tPvbg1Kz6vC3Zp2J9>
3. prejeli boste podrobne informacije in podrobnosti o dogodku
4. **zagotovitev mesta je poslano potrdilo o plačilu!**

Dodatne praktične podrobnosti (dnevni urnik, oprema, logistika prihoda) bodo poslane le udeležencem, ki bodo poslali potrdilo o plačilu!

Zakaj je ta program pomemben

Ta dogodek je več kot tečaj.....

- osnova za dolgoročni inkluzivni razvoj športa za osebe z zdravstvenimi težavami
- priložnost, da postanete referenčna oseba za inkluzivni karate v vaši organizaciji
- prispevek k temu, da bo gibanje omogočeno in dostopno vsem, brez ogrožanja kakovosti, varnosti ali vrednot

Opolnomočite vključenost in osebno rast vsakomur!

Bojan Marinček 6. dan ITKF
Trener karateja 2, trener šport invalidov 2
IKF trener inkluzivnega karateja
Tel: +386 41 688 120